

中国 古代 治病 大典 药酒



林才生 于清 杨润松 主编
辽海出版社

中国古代药酒治病大典

林才生 于 清 杨润松 主 编

辽海出版社

©林才生 于 清 杨润松 2006

图书在版编目 (CIP) 数据

中国古代药酒治病大典/林才生 于清 杨润松主编.
沈阳: 辽海出版社, 2006.6

ISBN 7-80711-428-2

I. 中… II. ①林… ②于… ③杨… III. 药酒—验方
IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第052634号

责任编辑: 柳海松

封面设计: 杜 江

版式设计: 廖 海

责任校对: 杨 顺

出 版 者: 辽海出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号

邮编: 110003

电话: 024-23284459

E-mail: dszbs@mail.lnpgc.com.cn

<http://www.lhph.com.cn>

印 刷 者: 沈阳市第三印刷厂印刷

发 行 者: 辽海出版社

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 10.125

字 数: 260千字

出版时间: 2006年12月第1版

印刷时间: 2006年12月第1次印刷

定 价: 19.80元

《中国古代药酒治病大典》编委会

主 编 林才生 于 清 杨润松

副主编 (按姓氏笔画排序)

王桂芳 卢秀娟 张 允 张晓旭

林卓麒 孟令娆 柳冬青 董 洋

编 委 (按姓氏笔画排序)

于 清 王志涛 王俊贤 王桂芳

卢秀娟 申 滨 刘相星 杨润松

张 允 张晓旭 张铁峰 陈 黎

林才生 林卓麒 孟令娆 柳冬青

荆文华 梁 冰 董 洋 蔡 勤

前言

中国古代用药酒治疗疾病是中医方剂学的一部分，有着悠久的历史，经历了起源、形成、发展，逐渐成熟等不同阶段，取得了巨大成就。

从公元前 21 世纪开始到春秋时期，前后约 1600 年间，已有酒的存在。因为酒本身就能治疗多种疾病，所以人们认为酒就是药。大约在公元前 1324 年左右，甲骨文上就有“鬯”（chàng）的记载，据汉代学者班固注释，鬯是古人酿造的一种药酒，《说文解字》谓：“医之性然，得酒而使，故从酒……酒所治病也。”汉代的医学理论著作《黄帝内经》系统地整理了战国以前的中医基本理论和实践，对病因、病机到临床诊断和治疗原则都有了具体论述，书中记载了黄帝与岐伯讨论酿酒的对话，还提到一种古老的酒——醴醪；即用动物的乳汁酿造成的甜酒，如“鸡矢醴”，可防治疾病。

不过药酒用于临床则是在以后，《后汉书·华佗传》中说：“若疾发结于内，针药所不能及者，及令先以酒服‘麻沸散’，既醉无所觉，因刳破腹背，抽割积聚；若在肠

肩，则断截清洗，除去疾秽；既而缝合，傅以神膏，四五日创愈，一月之间皆平复。”另外，东汉时期张仲景所著的《金匱要略》中又有红蓝花酒等治疗疾病的记载。

到隋唐时期，药酒已应用于治疗多种疾病，并且辨证施治，理论进一步完善。孙思邈的《千金方》共有药酒方剂80余首。宋元时期，朱翼中撰著的《北山酒经》是继北魏《齐民要术》后一部关于制曲和酿酒的专著，记载了十三种药曲。宋代《太平圣惠方》有论述药酒序专篇。到元代时有些药酒还成为宫廷御酒，如枸杞酒、地黄酒、鹿角酒、松节酒、虎骨酒、五加皮酒、茯苓酒、乌鸡酒、腿胛脐酒等。这些均为当时名酒，用于治疗多种疾病。明代李时珍撰著的《本草纲目》中记载了药酒的方剂达200余种。

清代时，京城出现多家药酒店，这说明了中医药酒疗法流传得相当广泛。中国古代药酒对防治多种疾病确有一定的疗效，至今深受广大群众欢迎。但是这些千百年来形成的成果多是散在多种古医籍之中。为了让这些成果与经验能得到更广泛的验证和应用，我们编了《中国古代药酒治病大典》一书。

本书载药酒方剂449首，分别归属在内科、外科、妇产科、皮肤科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科等，共133种病症之中。以病统方，多采用现代医学病名，对号入座，纲目清楚，每个病症之下，简述了疾病症候的特点，可按病症辨证选方，所载药酒用量，除儿科部分外皆为成人剂量，切忌滥施。

在总论篇章中还介绍了酒与药酒的有关知识和前人应用的经验，以满足读者的需求。

古代中医药文献浩如烟海，我们虽然作了一些努力，但限

于条件和水平，不能将其用现代语言与现代医学的要求进行完整性的叙述，错漏之处，殊难避免，祈读者不吝指正。

作者

2006年11月

目 录

第一篇 酒与药酒

第一章 酒的起源和药酒的发展	001
第一节 酒的起源	001
第二节 药酒的起源和发展	003
第二章 药酒	007
第一节 药酒的特点	007
第二节 药酒制作的基本原料	008
第三节 药酒制作方法	010
第四节 药酒服用方法与注意事项	011
第五节 药酒治病的范围	012
第六节 药酒的药理和毒理	013

第二篇 饮酒的种类与酿造特点

第一章 酒的种类	017
第一节 白酒	017
第二节 黄酒	019
第三节 葡萄酒	020
第四节 酒度的测定	020

第二章 饮酒益处与危害及注意事项	023
第一节 饮酒益处	023
第二节 饮酒过量对人体的危害	025
第三节 饮酒注意事项	029

第三篇 内科疾病

第一章 呼吸系统疾病	034
第一节 急性上呼吸道感染	034
第二节 咳嗽	036
第三节 急性支气管炎	039
第四节 慢性支气管炎	040
第五节 支气管哮喘	041
第六节 肺间质纤维化	044
第七节 肺结核	045
第二章 消化系统疾病	048
第一节 功能性消化不良	048
第二节 急性胃炎	050
第三节 慢性胃炎	053
第四节 胃与十二指肠溃疡	055
第五节 呃逆	056
第六节 急性肠炎	057
第七节 溃疡性结肠炎	058
第八节 便秘	061
第九节 黄疸	061
第十节 虫证	063
第十一节 痢疾	066
第三章 心血管疾病	068
第一节 心律失常	068
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	070

第三节	心绞痛	072
第四节	心肌梗死	074
第五节	高血压病	075
第六节	低血压	078
第四章	泌尿系统疾病	080
第一节	急性肾小球肾炎	080
第二节	慢性肾小球肾炎	081
第三节	肾盂肾炎	083
第四节	泌尿系结石	085
第五章	血液系统疾病	087
第一节	缺铁性贫血	087
第二节	营养性巨幼细胞性贫血	088
第三节	再生障碍性贫血	090
第四节	阵发性睡眠性血红蛋白尿	091
第五节	白细胞减少症和粒细胞缺乏症	092
第六章	内分泌系统疾病	094
第一节	尿崩症	094
第二节	甲状腺机能亢进	095
第三节	甲状腺机能减退症	097
第四节	甲状腺炎	098
第五节	单纯性甲状腺肿	100
第七章	新陈代谢疾病	104
第一节	糖尿病	104
第二节	低血糖症	106
第三节	肥胖症	107
第四节	高脂血症	109
第五节	痛风	110
第八章	结缔组织疾病	113
第一节	风湿热	113
第二节	类风湿性关节炎	115

第三节	强直性脊柱炎	118
第四节	多发性肌炎与皮炎	121
第五节	硬皮病	122
第九章	神经系统疾病	126
第一节	头痛	126
第二节	面神经炎	129
第三节	面神经痉挛	131
第四节	多发性神经炎	132
第五节	三叉神经痛	135
第六节	肋间神经痛	136
第七节	腕管综合征	137
第八节	坐骨神经痛	139
第九节	脊髓空洞症	141
第十节	癫痫	143
第十一节	脑血栓形成	144
第十二节	脑萎缩	148
第十三节	失眠	151
第十章	精神疾病	154
第一节	老年期痴呆症	154
第二节	精神分裂症	156
第三节	神经衰弱	157
第十一章	男性疾病	160
第一节	精子减少症	160
第二节	阳痿	162
第三节	遗精	168
第四节	早泄	170
第十二章	性传播疾病	173
第一节	梅毒	173
第二节	淋病	174
第十三章	肿瘤	176

第一节	食管癌	176
第二节	乳腺癌	178
第三节	化疗、放疗不良反应	180

第四篇 外科疾病

第一章	急性感染	192
第一节	痈	192
第二节	急性蜂窝组织炎	196
第三节	乳腺炎	197
第四节	手部感染	199
第五节	化脓性腮腺炎	201
第六节	急性淋巴结炎	202
第二章	冷伤与咬螫伤	204
第一节	冻结性冷伤	204
第二节	狂犬病	205
第三节	破伤风	207
第四节	毒蛇咬伤	208
第五节	蜂螫伤	210

第五篇 皮肤疾病

第一节	荨麻疹	211
第二节	皮肤瘙痒症	213
第三节	银屑病	215
第四节	神经性皮炎	216
第五节	疥疮	217
第六节	白癜风	219
第七节	黄褐斑	221
第八节	瘢痕	222

第六篇 骨科疾病

第一章 骨质增生	223
第一节 颈椎病	223
第二节 增生性脊柱炎	226
第三节 骨质增生	227
第二章 软组织损伤	230
第一节 肩关节周围炎	230
第二节 急性腰扭伤	231
第三节 腰部慢性劳损	233
第四节 腰椎间盘突出症	237
第五节 梨状肌综合征	241
第三章 骨折与损伤	244
第一节 骨折	244
第二节 跌打损伤	246

第七篇 妇科疾病

第一章 月经病	249
第一节 月经量多	249
第二节 月经量少	250
第三节 月经后期	251
第四节 月经先后无定期	252
第五节 功能失调性子官出血	253
第六节 闭经	256
第七节 痛经	258
第二章 带下病	261
第一节 带下过多	261
第二节 带下过少	263

第三章 妊娠有关的疾病	265
第一节 流产	265
第二节 难产	267
第四章 产褥期有关疾病	269
第一节 晚期产后出血	269
第二节 产褥期产道血肿	270
第三节 产褥期排尿异常	272
第四节 无乳或乳汁分泌过少	273
第五章 女子不孕	275

第八篇 儿科疾病

第一章 呼吸系统疾病	278
第一节 急性上呼吸道感染	278
第二节 百日咳	279
第二章 神经系统疾病	281
第一节 小儿惊厥	281
第二节 小儿癫痫	282
第三节 小儿语迟	283

第九篇 眼科疾病

第一节 白内障	284
第二节 视力减退	285

第十篇 耳鼻咽喉科疾病

第一节 耳鸣	287
第二节 耳聋	289
第三节 鼻出血	292

第四节	声音嘶哑	293
第五节	咽喉疼痛	294

第十一篇 口腔科疾病

第一节	牙痛	295
第二节	口腔溃疡	297

第十二篇 须发早白与年老体衰

第一节	须发早白	298
第二节	年老体衰	302

附录

现代主要参考文献	306
----------------	-----

第一篇

酒与药酒

第一章 酒的起源和药酒的发展

第一节 酒的起源

2003年，在安徽蒙城县尉迟寺史前聚落遗址的大汶口文化层，出土了5000年前原始人使用过的各种酒具。考古专家称，这些酒具的发现把我国酿酒业和酒文化的历史往前推进了近千年。因为在远古时代，人们的食物以采集的野果为主，野果含糖分高，无须经过液化和糖化，最易发酵成酒。所以我国酿酒术的发明，当早于夏朝；而酒的发明者，也应生活于夏朝以前的年代。酒由何人始造，在夏朝以前没有文字记载。但早在殷商时期的甲骨文里就已经有“酒”的象形字，由此可见，中国早在5000年以前已掌握了酿造酒的技术，是世界最早能酿造酒的国家之一。

中国历史上有很多种酒的名称，如“酒”、“米酒”、“清酒（黄酒）”、“白酒”、“烧酒”、“药酒”等。

根据酒的酿造方法不同，可分蒸馏酒、发酵原酒和配制酒。烧酒、白酒、高粱酒等的科学名称为“蒸馏酒”。蒸馏酒，是原料经过糖化和酒精发酵后再通过蒸馏而成的。它使酒液与酒糟分离，并提高了酒中的酒精含量。这种技术现代酿造酒业一直在延用。它究竟起源于何年代又是哪位圣者始创的呢？对此历来众说纷纭。

《礼记》《周礼》中都记载了酿酒的过程。汉代成书的《黄帝内经·素问》中记述了黄帝与岐伯讨论酿酒的事情。《黄帝内经》中还提到一种古老的酒——醴醪，即用动物的乳汁酿成的甜酒。在上海博物馆存放着东汉时期的青铜蒸馏器。该蒸馏器的年代，经过青铜专家鉴定是东汉早期或中期的制品。用此蒸馏器做蒸馏实验，蒸出了酒度为 $26.6^{\circ}\sim 30.4^{\circ}$ 的蒸馏酒。

东汉末年，中国著名中医学家张仲景在他编著的《伤寒杂病论》一书中内用“瓜蒌薤白白酒汤”，“红蓝花酒”治疗疾病，方中“白酒”字样的出现，证明在那个期间确有白酒的酿造技术，并在民间广泛应用。这种白酒可能与现代的蒸馏酒一样。

此外，其他史籍中提到在夏禹时一个叫仪狄的人是酒的首酿者。战国时史官所撰《世本》明确地说：“仪狄始作酒。”汉代刘向编辑的《战国策》则进一步说明：“昔者，帝女令仪狄作酒而美，进之禹，禹饮而甘之。”仪狄作酒，拨，“拨”是指糯米形成的醪糟儿，醪糟儿洁白细腻，稠状的糟糊可当主食，上面的清亮汁液颇近于酒。由此可见仪狄是黄酒的创始人。

三国时的曹操写下了一首著名《短歌行》，其中咏叹道：“慨当以慷，忧思难忘。何以解忧，唯有杜康。”“杜康”本是人名，而曹操诗中的“杜康”是指酒。曹操用“杜康”指代酒，是因为传说酒是杜康发明的。东汉许慎在《说文解字·巾部》中解释说：“古者少康初作箕帚、秫酒。少康，杜康也。”秫，即黏高粱。由此看来杜康可能是高粱酒创始人。

历史上杜康确有其人。古籍中如《世本》《吕氏春秋》《战国策》等书对杜康都有过记载。清乾隆十九年重修的《白水题志》中，对杜康也有过较详的描述，“泉隐隐喷出，至冬不竭，流四里许，人白水河，乡民谓此水至今有酒味”。又记有：“杜康取此水造酒”，人称“杜康泉”。清道光十八年重修的《伊阳县志》和道光二十年修的《汝州全志》中，也都有关于杜康遗址的记载。《伊阳县志》中有“杜水河”一语，释曰“俗传杜康造酒于此”。《汝州全志》中说“杜康，在城北五十里，俗传杜康造酒处”。《汝州全志》