

刘迎泽 编著



一个人的成功85%归于性格，15%归于知识。要想取得事业的成功，性格是一个十分重要的因素，尤其是那种招人喜爱、给人欢乐、具有魅力的性格。



心理学家研究表明，一个人的性格好与坏在很大程度上对其事业成功与否、家庭生活幸福与否、人际关系良好与否起了决定性的作用。



好性格 好前程

心理咨询

49

心理学家认为，性格会影响人的一生。只有培养优良的性格，才能成就自己。要知道，人的一生是自我塑造的一生，自我完善的一生。一个人的性格决定他的行为模式，也就决定了他的前程。性格的力量是内在的，用这种内在的力量开创你的美好前程吧！



金城出版社
GOLD WALL PRESS

13848.6-4P

刘迎泽
编著



好性格 好前程



心理咨询

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

好性格 好前程心理咨询/刘迎泽编著.-北京:金城出版社,2007.7

ISBN 978-7-80084-981-7

I.好… II.刘… III.①性格-通俗读物②成功心理学-通俗读物 IV.B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 098933 号

好性格 好前程心理咨询

作 者	刘迎泽 编著
责任编辑	白京兰
开 本	710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张	18.5
字 数	300 千字
版 次	2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷
印 刷	北京市荣海印刷厂
书 号	978-7-80084-981-7
定 价	29.8 元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编:100013
发 行 部 Tel(010)84254364
编 辑 部 Tel(010)64210080
总 编 室 Tel(010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com> e-mail:jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所(010)64970501

前 言

性格决定命运,性格主宰人生。成大业者善于集各种性格的优点于一身,他们能够在恰当的时机和恰当的场合展现出恰当的性格特征,充分利用有益于自身发展的性格特质成就自己的事业,真正做到“性格为我所用”。

虽说在每个人的性格中都有先天遗传而来的部分,但更多的是通过后天培养而形成。性格一旦形成,再想改变就很困难了,但性格是可以修正的,特别是其中的缺陷部分,可以通过理性的方式进行弥补与塑造。

我们究竟属于什么样的性格?我们的性格中有哪些优点和缺点?怎样才能扬长避短,让性格帮助我们顺利地度过一生?这些都是每个人必须正视和考虑的问题。

认识性格的优与劣对于一个人的发展有着重要的影响,具有相似性格的人很多,但他们的命运却是不一样的,甚至截然相反。这一方面是因为他们所处的环境条件和自身条件不同所造就的;另一方面每一种性格中的优点和缺点,在不同时期、不同场合的特定条件下对当事人所产生的影响有关。

一个成功的强者,必然有着与他在特定条件下的成功相适应的性格特征。

一个成功生存的弱者,必然也存在着能使他成功生存的个性。

但是,我们想过没有,自己的性格缺陷和弱点到底在哪里呢?自己能否找出来并改正它?如果还没有,那么,本书却能够明确地指出,在我们的性格里哪些是优势,哪些是短处,并告诉我们如何在自己的性格里取巧补拙、扬长避短,逐渐打造良好的性格。

我们的个性对我们的人生有着意义重大的影响。早在 2500 年前,古希

腊哲学家赫拉克利特就说过“性格即命运”，这一观点为后来的文化人所津津乐道。这句话其实包含两层意思：一，对于每个人来说，性格是与生俱来、伴随终身的，永远不可摆脱，就如同不可摆脱命运一样；二，性格在某种特定的情况下能影响人们对事物作出判断和决定，从而影响一个人一生的命运。

“性格决定命运”显然无法解释涵盖性格与命运的所有关系。但性格在很多情况下却能够产生不同的结果——既可以让我们左右逢源，也可以让我们处处碰壁。所以，我们要记住，一切得大成者都能够在恰当的时机和恰当的场合展现出恰当的性格特征，真正做到“让性格为我所用”。

性格是生命的圆镜，拂去尘土，本身就是光明；性格是出于自然的璞玉，关键在于打磨；性格是深林的沉香，一经开采，必将散发出迷人的芳香，伴随我们走向灿烂的前程！

编 者

目 录

第一章 洞悉性格掌握命运

- 什么是性格的心理学内涵 / 2
- 性格有什么本质特征 / 6
- 为什么性格有两面性 / 7
- 为什么性格会影响心理状态 / 9
- 如何从价值观看性格 / 12
- 为何性格是命运走向的主宰者 / 14
- 性格是与生俱来的气质吗 / 16
- 揭开个性的神秘面纱 / 17
- 如何诠释性格的类型 / 19
- 为何性格是真正的主人 / 23
- 为何性格可以主动选择 / 25

第二章 培养有魅力的好性格

- 为何要培养好性格 / 28
- 培养好性格有哪些方法 / 30
- 为何培养性格要以生活为准则 / 33

- 如何培养性格的魅力 / 34
- 为什么说性格是有价值的 / 37
- 怎么给性格会诊 / 40
- 为什么性格不是简单的运算题 / 43
- 性格为何这样复杂 / 45
- 性格与遗传有关吗 / 47
- 为何要换掉性格中的“短板” / 49
- 为何性格与父母教育密切相关 / 51
- 学校教育与性格的发展有何关系 / 52
- 性格会因年龄而改变吗 / 53
- 揭示个性的内涵素质 / 54
- 影响性格形成和发展的因素有哪些 / 55
- 为何培养性格先要认识自己 / 57

第三章 塑造健全和谐的个性

- 什么是健全的性格 / 60
- 拥有健康性格具有哪些重要性 / 61
- 为什么塑造性格要存良除莠 / 62
- 为什么说个性决定着命运 / 64
- 如何塑造非凡的个性 / 66
- 为什么成熟的个性是修补成的 / 69
- 如何根据性格把握机遇 / 70
- 如何让美好的性格光辉灿烂 / 73
- 怎样优化外向型性格 / 74
- 如何优化内向型性格 / 76
- 如何“榨”出性格的芳香 / 79

第四章 性格与融洽的人际关系

- 为什么交往是人格的碰撞 / 82

- 影响交往的因素有哪些 / 84
- 左右人际关系的性格有哪些 / 85
- 为何不会社交的人寸步难行 / 87
- 为何人缘能体现性格的综合素质 / 89
- 讨人喜欢的性格是如何形成的 / 90
- 为何要小心“水至清则无鱼” / 93
- 如何拓宽社交的圈子 / 94
- 不要忘了多个朋友多条路 / 96
- 如何培养社交型性格 / 96
- 怎样与完美型的人相处 / 99
- 如何使别人感到愉快 / 100
- 教师有哪些讨人喜欢的性格 / 102
- 怎样结交力量型的人 / 105
- 妨碍喜欢别人的因素有哪些 / 107
- 如何同活泼型的人相处 / 108
- 如何同和平型的人交往 / 109

第五章 性格与日常的行为习惯

- 如何根据动作细节看性格 / 114
- 如何根据言谈习惯看性格 / 115
- 如何从行为看性格 / 117
- 如何根据表情服饰看性格 / 118
- 握手方式能反映什么样的性格 / 120
- 眼睛会泄露哪些性格奥秘 / 121
- 饮食习惯可体现出哪些性格 / 123
- 办公桌折射出哪些性格奥秘 / 125
- 怎样根据驾驶方式看性格 / 127
- 如何从工作态度看性格 / 129
- 怎样根据付款的方式看性格 / 130

第六章 性格与职业选择的问题

- 走向成功,性格有什么秘密 / 134
- 为何不同的性格类型适合不同职业 / 136
- 为何适合的才是最好的 / 139
- 为什么合适的才是需要的 / 141
- 职业不合适该怎么办 / 142
- 领导者有哪些类型与方式 / 144
- 领导者必须克服哪些性格 / 145
- 为何认识自己才能选择职业 / 146
- 为何外向型的人容易获得提升 / 147
- 内向型适合的职位与性格优化 / 149
- 为何要相信自己也能成为董事长 / 151
- 什么是管理者的理想性格 / 152
- 哪些性格的领导为部属所喜欢 / 154
- 让领导喜欢的部属有哪些性格 / 156
- 如何与不同性格的上司相处 / 158

第七章 性格对恋爱婚姻的影响

- 为何认真的性格能拥有爱情 / 164
- 如何摸清女友恋爱时的性格 / 165
- 结婚是人生个性的转折点吗 / 167
- 恋爱中如何辨别男友的性格 / 169
- 怎样掌握恋人交往的契合度 / 171
- 如何根据性格赢得心仪的伴侣 / 174
- 如何掌握爱情中的性格与命运 / 178
- 为何一见钟情的恋爱不太可靠 / 181
- 为什么男人想结婚又怕结婚 / 182
- 情侣之间怎样和谐相处 / 182

为什么夫妻共同的性格关系到命运 / 184
你喜欢什么类型的恋爱方式 / 185
哪些是恋爱中的个性 / 186
什么性格最不讨异性喜欢 / 187
恋爱男女的性格有何差异 / 188
浪漫主义与爱情有何关系 / 189
“天作之合”是性格的对立吸引吗 / 190
女大学生恋爱有何性格特点 / 191
性格与终身大事有什么关系 / 192
为什么说温顺可以征服一切 / 193
如何培养温顺的性格 / 195
为什么温顺是女性最美的性格 / 197

第八章 性格在经营理财中的体现

什么是善经营者的性格 / 202
为何赚钱需要伙伴 / 204
怎样掌握自我金钱量表 / 205
财运最佳时机怎么掌握 / 208
什么是致力于经营的手腕 / 209
独来独往型有哪些经营方法 / 210
什么是颇能守财的性格 / 211
薪水阶层型有哪些经营方法 / 212
平凡朴实型有哪些经营方法 / 213
哪些经营方法适合重视人情型 / 213
什么是稳健踏实型的经营方法 / 214
输送带型有哪些经营方法 / 215
健全经营型有什么经营方法 / 216
梦想家型有哪些经营方法 / 217
什么是理想崇高型的经营方法 / 218
严格要求型有哪些经营方法 / 219

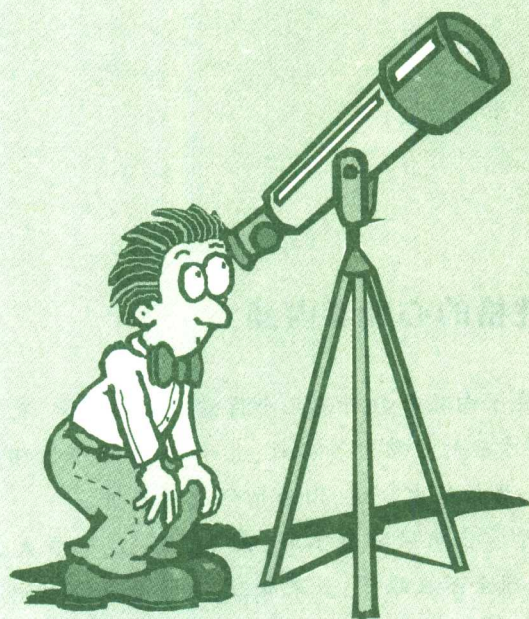
哪些伙伴能防止你盲目行事 / 219
督促前进的有哪些合作伙伴 / 220
为什么合理主义者是最有益的伙伴 / 221
经营者与薪水阶层的关系 / 222
经营手腕与合理主义者如何组合 / 223
哪些人是薪水阶层的好搭档 / 224
如何看待现实的赚钱伙伴 / 225
何谓供应能源的合作伙伴 / 226
何谓可激发能力的伙伴 / 227
什么是可照顾自己的伙伴 / 228
如何学习经营理念 / 229

第九章 从成功心理中看性格

为何坚韧的性格最终会成功 / 232
如何分析成功性格的特征 / 233
为什么健全的性格使你走向成功 / 236
为什么要有成功的欲望 / 237
成功人士有哪些性格特征 / 239
为什么性格与成功构成循环 / 241
如何设计自己成功的目标 / 243
怎样从沉默寡言到能言善辩 / 245
怎样从含而不露到毛遂自荐 / 246
怎样从谨小慎微到敢于冒险 / 248
如何对成功进行自我暗示 / 249
如何塑造成功的形象 / 250
自信型性格有哪些成功的优势 / 251
为何方圆型性格有利于成功 / 253
理智型性格有哪些成功的优势 / 256

第十章 走出性格缺陷的误区

- 为何要走出自我欺骗的性格误区 / 260
- 什么性格使人烦恼 / 261
- 怎样走出羞怯的低谷 / 263
- 为什么怯懦是创造的大敌 / 266
- 如何摆脱懊悔性格的纠缠 / 267
- 如何克服对成功的恐惧 / 268
- 别让抑郁网住心 / 269
- 为何“小心眼”的个性要摒弃 / 271
- 不幸福感是真正的不幸 / 273
- 战胜对希望的恐惧 / 273
- 为何后悔是心理健康的大敌 / 274
- 为什么猜疑的性格要不得 / 276
- 为什么精神空虚不可忽视 / 277
- 怎么才能不做软弱可欺的人 / 278
- 如何克服依赖心理 / 280
- 坏习惯对人的心理有哪些危害 / 282
- 为何嫉妒者所受的痛苦比任何人都大 / 284



第一章 洞悉性格掌握命运



什么是性格的心理学内涵

鲁国大夫季康子向孔子打听他几个得意门生的才学，孔子一一作答。季康子问起，有军事才能的子路可否从政，孔子说，子路个性相当果敢，可为统御之帅，如果从政，恐怕不太合适，因为怕他过刚易折。

季康子又问子贡出来做官好不好，孔子说不行，子贡太通达，把事情看得太清楚，功名利禄全不在眼下，如果从政，也许会是非太明而不妥当。

季康子又问冉求是否可以从政，孔子说，冉求是个才子，文学家，名士气味太浓，也不适于从政。

从上面的文字，我们可以看出作为孔子这样的先哲圣人，也非常重视性格在一个人成就事业中的重要作用。这说明性格被纳入文明的视野，已经历史悠久。

在西方，古希腊哲学家赫拉克利特是最早提出了性格分类学说的，他把所有的人分成两类：一类是以理智为指南并能支配自己个体和需要的人；另一类则屈从于跟动物没有多少区别的愿望和需要的支配。

古希腊的很多哲学或文化方面的学说里，已经朦胧地意识到人类自身的幼稚和对世界的陌生，意识到性格的神秘和难以抗拒性。

《俄狄浦斯王》就深刻地揭示了人类童年时期，性格深处那种既伟大又渺小的悲怆感。处于童年时代的人类，其性格当然还不具备文化意义上的成熟。但人类是不屈的，他们在忍受或反抗外在异己力量的同时，绝不被动地被痛苦的命运所磨折，而是顽强地抗拒着来自性格的丑恶和薄弱。普罗米修斯就是这种反抗精神的象征。还有欧里庇德斯笔下的美狄亚，她对强加于自己身上的命运更是毫不妥协，为了向她那寡情薄义的丈夫复仇，竟选择了



罪恶的手段——杀死自己亲生的儿子,她本身就是一个尖锐的矛盾体。不管是普罗米修斯还是美狄亚,都表现了人类不可征服的尊严以及性格对命运的诠释。

这些古希腊悲剧中的人物,虽然还带有许多神的外壳,但是他们都已超越了抽象的寓言,而是一个生气勃勃的性格整体了。

尽管如此,人类认识性格的历史远远不如人类形成性格的历史久远,性格的成因与内涵也远比我们知道的要复杂得多。有人说性格就是一个黑洞,其说法多少道破了性格的不可捉摸性。因此,洞悉了性格的内涵,人类才能掌握自己的命运。但若想真正地洞悉性格,认清性格,透析性格的本质,却远非易事,性格的变化与发展是复杂而多变的。

人的行为方式千变万化,心理特征也千差万别。人的性格本身是一个很复杂的系统,形成这个系统的各种元素都有自己的排列方式和组合方式,但不管哪种方式,都由正反两方面所构成。

这种正反两面,从生物的进化角度看,有保留动物原始需求的动物性一面,有超越动物特征的社会性一面,从而构成了所谓“灵与肉”的矛盾;从个人与人类社会总体的关系来看,有适于社会要求的肯定性一面和不适应这种要求的否定性一面;从人的伦理角度来看,有善的一面,也有恶的一面;从人的实践角度来看,有真的一面,也有假的一面;从人的审美角度来看,有美的一面,也有丑的一面。此外,还有悲与喜、刚与柔、粗与细、崇高与低下等等性格两面的矛盾关系。所以,任何性格,任何心理状态,都是上述两方面内容按照一定结构方式进行组合的表现。

法国文豪巴尔扎克就坦率地承认自己的性格中互相矛盾的两大脉络。他在致朋友的信中,真实地描绘了自己的性格。

他说:“就我所知,我的性格最最特别。我观察自己,如同观察别人一样。我这五尺二寸的身躯,包含一切可能的分歧和矛盾。有些人认为我高傲、浪漫、顽固、轻浮、散漫、狂妄、疏忽、懒惰、懈怠、冒失、毫无恒心、爱说话、不周到、欠礼教、无礼貌、乖戾、好使性子,另一些人却说我节俭、谦虚、勇敢、顽强、刚毅、不修边幅、用功、有恒、爱说话、心细、有礼貌、经常快活……其实都很有道理。说我胆小如鼠的人,不见得就比我勇敢过人的人更没有道理,说我博学或者无知,能干或者愚蠢,也是如此,没有什么使我大惊



小怪的。”

从巴尔扎克的话中，我们不难看出：心有千千结，人有千千面，人性纷呈，性格各异。人们只有相似的人生经历，却没有完全相同的秉性与人格，这就是性格独特之所在。因此，对性格内涵的寻根，就要走进性格的“大观园”，剖析性格特性的真正内涵：

◆性格的结构呈现整体性

人的性格不是指一个人在哪一项性格方面的表现，而是指一个人的性格整体，它是由许多个别性的总和构成的。比如这个人说：“我的性格太固执。”那个人说：“我的性格太偏激。”还有的人说：“我的性格太温柔。”实际上，这只是说明了他某一方面性格的特征，而远不能说明他性格的全貌。

性格很固执的人，有时可能很坚强，很果断；性格偏激的人，有可能富有同情心，很勤奋，很刻苦……分析自己的性格，应当从整体上去理解，既要知道性格的优良之处，又应知道有哪些不良之处。只有这样，才算真正把握了自己的性格。

◆性格的独特性

性格的最大特点在于它的独特性。每一个人的性格都有他的独特之处，可谓“百人百面，无一同者”。一部《水浒》写了一百零八条好汉，个个性格不同；《红楼梦》里那么多小姐丫环，也是各有各的性格。个体之间的性格差别，正像指纹一样，只有类别相似，没有绝对的相同。因此，性格是区分这个人和那个人之间差异的重要特征之一。

◆性格特质具有确定性

性格的特质有其确定性，它表现为一个人对周围的事物所特有的、经常的倾向。它必须对现实生活有稳定的态度体系，以及相伴而生的习惯性行为方式。比如，说一个人鲁莽，另一个人稳重，不是指他们对某件事的表现，而是他们所表现出来的一贯的态度和行为方式。

◆性格在现实中的复杂性

严格来讲，很难找到性格的各方面都完全优良的人，也难以找到整体性格都一无是处的人。一个品学兼优的好学生，有时也有可能对别人产生嫉妒心；而一个小偷，看到邻家老太太跌倒了，也有可能去把她扶起来。

《红楼梦》里的林黛玉、薛宝钗，性格上孰优孰劣，孰是孰非？扬林抑薛



者,都谓黛玉天真烂漫,纯洁无瑕,宝钗矫揉造作,行为奸诈;扬薛抑林者,都谓宝钗温柔敦厚,端庄大方,黛玉心胸狭隘,消极悲观。钗、黛之所以引起争论,一个很重要的原因,就是她们的性格比较复杂。人类的性格复杂性,来源于社会现实生活的复杂性和矛盾性。

人行为的动机、欲望、需求受到社会各方面的影响,表现得相当复杂,甚至相互矛盾。人的性格也往往表现出这种矛盾性。有的人在生与死的考验面前,铮铮铁骨,堪称英雄,但却经受不住金钱美色的诱惑;有的人平时像个大姑娘,温文尔雅,但面对突如其来的威胁时,却是非常勇敢的猛士。所以,一个人的性格实际上充满了矛盾性和复杂性,我们很难简单地给自己的性格下一个单纯的评语。

只有深刻地解剖自己的内心世界,深刻分析自己的各种欲念和思想动机,并和自己性格方面的各种表现联系起来加以考察,才能从本质上把握住自己的性格。

◆性格具有可变性

性格是一个不断进化的动态系统。我们不妨回顾一下,自己现在的性格,是多么不同于少年时期的性格,更不同于童年时期的性格。一个人成长过程中总会留下一条明显的性格变化的轨迹。一方面,性格对人的行为具有支配性;另一方面,人也可以支配和培养自己的性格。

人的性格接受自我意识的控制和调节,一个人可以通过自我意识来巩固、加强和完善优良的性格特点,也可以通过自我意识有目的地节制和消除性格中的不利因素。人便是通过这两个渠道,弃不好的性格,扬良好的性格,从而不断地完善自己,优化性格结构。

◆性格支配行为

恩格斯说:“人的性格不仅表现在他做什么,而且表现在他怎样做。”

“做什么”,说明一个人追求什么,拒绝什么,反映了人的行为动机及对现实的态度。“怎样做”,说明一个人如何去追求想要得到的东西,如何去拒绝要避免的东西,反映了人们的活动方式。

生活中,鲁莽的人行事总是风风火火;刚毅的人在困难面前总是表现出倔强坚定;急躁的人遇事好激动,难免欲速而不达;犟脾气的人好钻牛角尖,常常陷入被动而不能自拔;办事婆婆妈妈的人令人着急,白白耗费了不少时光。由此可见,人的性格,对他的行为方式起着很大的支配作用。