

闲情雅质

赏心红茶

王乙童 著

 中国轻工业出版社

阳光很好的午后，
坐在院子里的摇椅上，
看一本喜欢的书，
听一听 Leonard Cohen 诗一样的音乐，
来一杯红茶和几块小点心，
这样的生活，怎么会觉得不惬意？

图书在版编目(CIP)数据

闲情雅致: 赏心红茶 / 王乙童著. — 北京: 中国轻工业出版社, 2007.4

ISBN 978-7-5019-5887-0

I. 闲… II. 王… III. 红茶—文化—世界 IV. TS272.5
TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 026049 号

闲情雅致

赏心红茶

王乙童 著

策 划:  daisy 丁晓燕
daisy.feel@yahoo.com.cn

书籍设计: 敬人设计工作室

吕敬人 + 杜晓燕

图片摄影: 吕敬人 向振华等

策划编辑: 林媛

责任编辑: 林媛 古倩

责任终审: 孟寿萱

责任印制: 胡兵

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编100740)

印 刷: 北京今日风景印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2007年4月第1版第1次印刷

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 7.75

字 数: 180千字

书 号: ISBN 978-7-5019-5887-0/TS·3429

定 价: 39.00元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

60321S5X101ZBW

闲情雅质

赏心红茶

王乙童 著





目 录

5 序 红茶的洋派

9 红茶 *Black Tea*

13 维多利亚畅想

23 英式下午茶

27 他和他的玫瑰

33 好的开始

35 红茶的冲饮

40 工夫红茶 *Black Congou*

43 玫瑰红茶与牡丹亭

48 祁门工夫

52 滇红工夫

55 后花园的时光

62 闽红工夫

64 宁红工夫

65 温暖的家，温暖的茶（一）

70 宜红工夫

71 川红工夫

73 享受的午后，享受的阳光（一）

78 湖红工夫

78 越红工夫

79	这一杯一碟
87	小种红茶 <i>Lushong</i>
90	正山小种
92	红碎茶 <i>Broken Black Tea</i>
95	享受的午后，享受的阳光（二）
100	大吉岭红茶 <i>Darjeeling</i>
103	阿萨姆红茶 <i>Assam</i>
105	温暖的家，温暖的茶（二）
110	锡兰高地红茶 <i>High Grown Ceylon Tea</i>
112	立顿红茶 <i>Lipton</i>

117	红茶与保健
-----	-------

119	后记 关于这本书
-----	----------



序

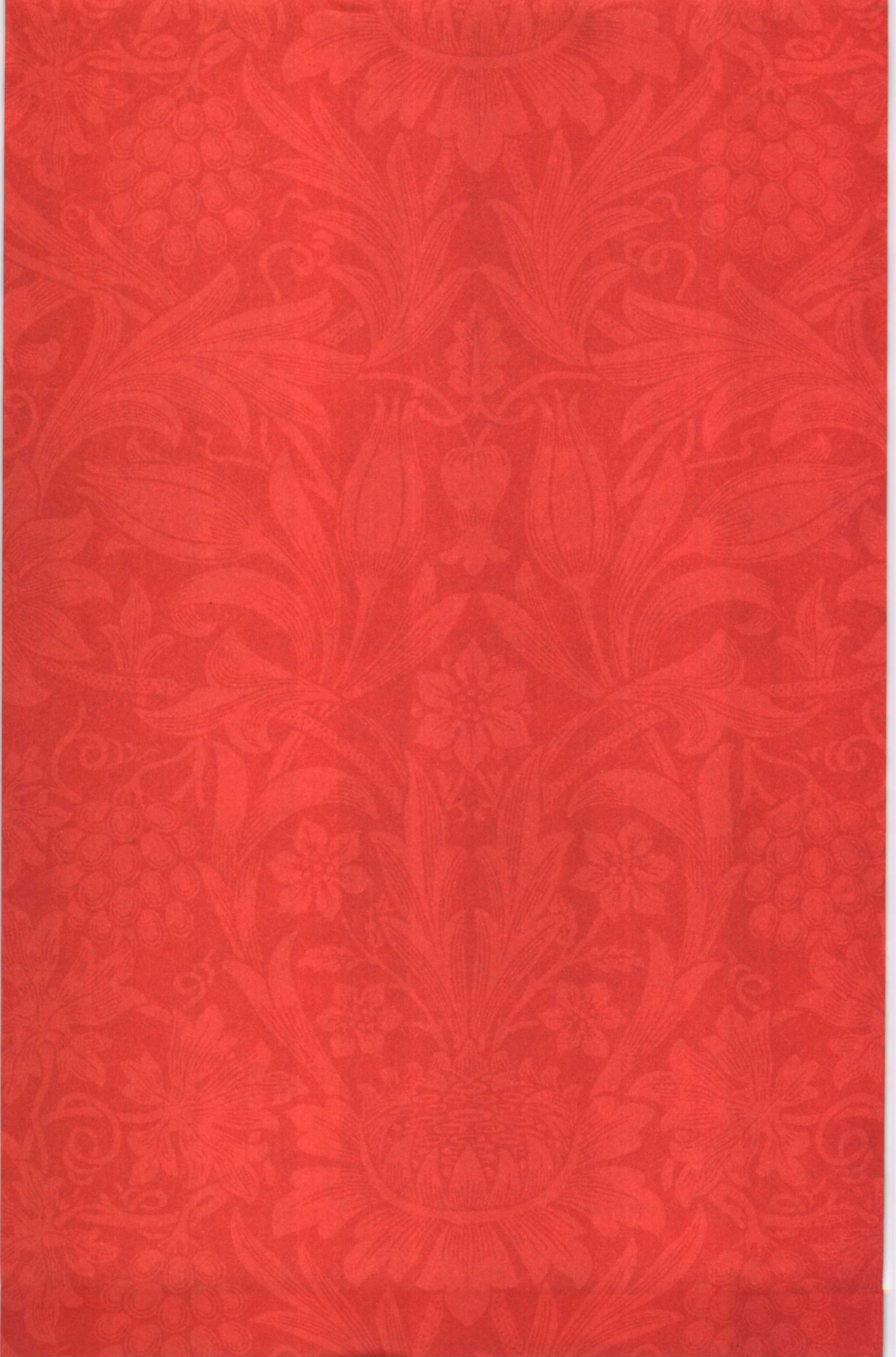
红茶的洋派

喝红茶的人似乎都很洋派。身边的朋友当中就有几位是一直对红茶情有独钟的人，他们身上都有一个共同点，不是有留学经历就是在外企工作，其中最具代表性的是一位60多岁的大朋友，是早期的英国留学生。在回国后的十几年里，红茶成了他每日不可或缺的必需品。

这位大朋友很帅，优雅自不必说，就算很普通的休闲衬衣都被他穿出一股贵族气，朋友中没有谁见过他穿T恤，从来都是衬衣。夏天，是短袖格子衬衣。春秋，是长袖格子衬衣，冬天，大衣里穿的还是格子衬衣。一年四季的格子衬衣听上去似乎毫无新意，但是，他就是能把格子衬衣穿得那么不同凡响，随意而优雅。

大朋友的这种气质，不仅是个人修养的积淀，我想，这里也有红茶的一份功劳吧。









红茶 *Black Tea*

红茶是世界第一大茶类，大约占全球茶叶总产量的80%，是世界上产量最大、影响最广的茶类。红茶是六大茶类中最为优雅贵气的一种。提到红茶，总会和英国贵族联系起来。中国是红茶的原产地，是红茶的故乡，但英国可以说是红茶文化的弘扬地。

英国是世界上饮红茶最多的国家。据说，英国每年消费的茶叶总量约占世界茶叶总量的四分之一。有近80%的英国人有每天饮茶的习惯。英国本土并不产茶，然而，茶的消费量却居世界首位。英国饮茶习俗起源于维多利亚时期，至今有三百多年的历史。在很长的一个时期，由于红茶的运费和税率不菲，红茶价格非常昂贵，所以喝茶是英国皇室和贵族们体现身份的象征，普通百姓无缘问津。

自从下午茶开始在英国皇室贵族间流行以来，红茶便被赋予了优雅时尚、品位与尊贵的文化内涵。在英国有这样一种说法“当下午钟敲四下，世上的一切，瞬间为茶停止”。下午茶对于当时的英国贵族来说尤为重要。每到茶时，名媛贵族们均精

心装扮盛装出席，华美的服装、华贵的场所、优雅的举止、优美的音乐、精美的点心、考究的器具以及浪漫的蕾丝花边桌布，构成了英式下午茶的全部内容，下午茶已经演变成为一种专属于上流社会的高雅社交活动。在许多的英国文学作品中，都可以看到与下午茶有关的场景描写。当时中国的祁门红茶是英式下午茶的上选。18世纪中期，随着社会的快速发展，红茶制作技术逐渐机械化，产量飞速提高，价格迅速回落，红茶才开始逐渐平民化，走进英国大众的生活。现代红茶已演变成为现代英国人的一种休闲习惯，成为他们生活中必不可少的一部分。

红茶约起源于16世纪，最早是福建武夷山一带的小种红茶。1610年荷兰商人第一次把这种红茶运销欧洲。小种红茶是我国最早的外销红茶。18世纪中期，由小种红茶演变出了制作加工更为精细的工夫红茶。

世界红茶生产和出口大国





印度，其茶种源自于武夷山的小种红茶。1780年，英国和荷兰人开始从中国输入茶籽在印度种植，并聘请中国茶叶专家前往指导种茶制茶方法。其他国家的红茶树种和加工技术产制也是直接或间接从中国引入的。后来红茶加工技术不断简化，逐渐运用机械制茶，创制了方便携带和易冲泡的红碎茶，产量和销量迅速提高，红茶成了全球性的大宗饮料。

目前，印度、斯里兰卡和肯尼亚是世界闻名的红茶之乡，世界四大名茶祁门红茶、阿萨姆红茶、大吉岭红茶和锡兰高地红茶中，阿萨姆红茶和大吉岭红茶产于印度，祁门红茶产于中国，锡兰高地红茶产于斯里兰卡。

红茶，是一种全发酵茶，以适制红茶的茶树芽叶为原料，鲜叶经过发酵，叶内质成分发生了变化，叶片变为红色，基本制作经萎凋、揉捻(切)、发酵、干燥等工艺制成。冲泡后茶汤红亮，叶底亦为红色，所以称之为“红茶”。红茶根据其制作工艺有工夫红茶、小种红茶和红碎茶之分。

工夫红茶，是中国特有的红茶，也是中国红茶的代表，祁门工夫是工夫红茶的代表，其他名品有滇红、宁红等。

小种红茶，福建省特产，分正山小种和外山小种两种，以正山小种最为著名。

红碎茶，是国际茶叶市场的大宗产品，印度、斯里兰卡和肯尼亚是红碎茶生产和出口最多的国家。中国生产红碎茶较晚，所以国际市场占有率较少，滇红碎茶和英德红碎茶是中国红碎茶较好的产品。

虽说红茶是世界第一大茶类。但就销量而言，在中国，绿茶是第一大茶类，红茶主要用于外销。

在几大类茶中，红茶的饮法最多，也是适应性最强、亲和力最好的一种茶，所以在世界各地不同的饮食文化国度都广受欢迎，这也是红茶在国际市场最受欢迎、销量最广，成为世界第一大茶类的主要原因。中国的饮茶习惯为饮单品茶，在清饮中品味茶香。而西方人的饮茶习惯，主要是饮调味茶，在红茶中加入牛奶调成香浓可口的奶茶，或者加入蜂蜜、柠檬等制成风味不同的调味茶，可以是英式的奶茶，也可以是水果茶或冰红茶。

维多利亚畅想

提到维多利亚这个词，最先想到的就是奢华与精致，其次就是讲究与品质。无论是维多利亚的饮食还是艺术还是服饰或者是生活方式，无一不是讲究到极致。使得维多利亚这四个字，到现在，依然透着一股傲慢的贵族气。

维多利亚时代是一个令人向往的时代，那个时期的女子，生活得实在太精致。

每次看关于那个时代的影片，总会特别留意她们的服饰。紧紧的腰身设计，层层叠叠的蓬蓬裙摆，还有袖口、裙边等细节的抓褶和折皱处理，是那樣的具有古典美。尤其是美丽的蕾丝花边，简直将女人味发挥到了极致，甚至是连一颗小小的纽扣，也是那么的精致无比。如今，站在世界时尚最前列的服装设计者们，有几人没有从这个时期的服饰上获得过设计灵感呢。

蕾丝是最能代表维多利亚风格的装饰了，上好的蕾丝，完全用手工制作而成，售价极高，它最能体现一种精致与贵气，也最能代表一种浪漫与情调。

若能生于那个年代，穿上这样美丽的服装，在哥特式的宫殿内飘然而过……

