

藥方 腎補陽壯

嵩山居士



花城出版社

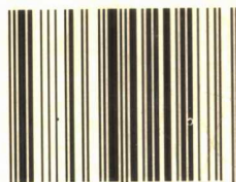
责任编辑：徐建中

封面设计：席保平

虞 葑



ISBN 7-5360-2027-9



9 787536 020276 >

ISBN 7-5360-2027-

R·3

定价：12.8

壮阳补肾药方

嵩山居士

花城出版社

粤新登字 05 号

责任编辑：徐建中

虞 葑

责任技编：刘彦贤

封面设计：罗 劲

壮阳补肾药方

高山居士 著

*

花城出版社出版发行

(广州市环市东路水荫路 11 号)

番禺市印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 10.75 印张 1 插页 230 000 字

1995 年 4 月第 1 版 1995 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—10 000 册

ISBN 7-5360-2027-9

R·3 定价：12.80 元

目 录

中药的选购和用法	(1)
怎样煎药	(1)
怎样泡药	(2)
怎样散药	(2)
汉药的功效	(2)
汉药的选购	(3)
强精补肾单方中药六十九种	(4)
人 参	(4)
黄 耆	(6)
黄 精	(7)
萎 蕤	(8)
远 志	(9)
天 麻	(10)
川 芎	(11)
当 归	(12)
玄 参	(14)
地 黄	(15)
牛 膝	(16)
天 门 冬	(18)
麦 门 冬	(19)
何 首 乌	(20)
山 药	(21)

大蓟	(22)
五加皮	(23)
地骨皮	(24)
甘草	(25)
沙参	(26)
仙茅	(27)
柴胡	(28)
川骨	(29)
竹节人参	(30)
天台乌药	(31)
丁香	(32)
红花	(34)
肉苁蓉	(37)
淫羊藿	(38)
益母	(39)
石斛	(40)
旋花	(41)
连钱草	(42)
枸杞叶	(43)
南天烛	(44)
五味子	(45)
蒺藜子	(46)
枸杞子	(47)
地肤子	(48)
益智	(49)
蛇床子	(50)
大枣	(51)
莲子	(52)

褚实子	(54)
女贞	(55)
木天蓼	(56)
山查	(57)
土通草	(57)
覆盆子	(58)
龙眼	(59)
山茶萸	(60)
菟丝子	(61)
青箱子	(62)
罗摩	(63)
胡麻	(64)
海松子	(65)
胡卢巴	(65)
决明子	(66)
酸枣仁	(67)
凤尾松	(68)
肉豆蔻	(69)
柏子仁	(70)
胡桃仁	(71)
薏苡仁	(72)
规那	(73)
合欢皮	(77)
桂枝	(78)
茯苓	(79)
杜仲	(80)

丸、丹、处方五十三种	(81)
丸、丹、处方的说明	(81)
人参养营丸	(82)
八物肾气丸	(83)
十补丸	(83)
三才丸	(83)
三才封髓丹	(84)
大五补丸	(84)
大补地黄丸	(84)
小菟丝子丸	(84)
六味地黄丸	(85)
五子衍宗丸	(85)
加减驻景丸	(85)
四神丸	(86)
打老儿丸	(86)
决明丸	(86)
肉苁蓉丸	(86)
明目地黄丸	(87)
定志丸	(87)
枸杞丸	(88)
夜光丸	(88)
保精丸	(88)
柏子仁丸	(88)
柏子养心丸	(89)
苓术菟丝丸	(89)
益阴肾气丸	(89)
茯苓丸	(90)
滋阴百补丸	(90)

滋补营养丸	(90)
补天大造丸	(91)
补血养阴丸	(91)
补肾丸	(91)
归肾丸	(91)
不老丹	(92)
天王补心丹	(92)
坎离既济丹	(92)
延龄返本丹	(93)
还少丹	(93)
延年益寿不老丹	(93)
秃鸡散	(94)
开心薯蓣肾气丸	(94)
黄精枸杞菟丝子丸	(94)
天麻丸	(94)
苍术地黄丸	(95)
仙茅丸	(95)
起阳丸	(95)
生脉散	(95)
菟丝补精丸	(96)
养肾丸	(96)
三才丸别方	(96)
壮阳补肾丸	(96)
莲子茯苓散	(97)
四精丸	(97)
壮神丸	(97)
八味地黄丸	(97)

强精补肾汤药五十六种	(99)
人参茯苓散	(99)
六神散	(99)
莪术散	(99)
滋阴三宝散	(100)
肉苁蓉散	(100)
人参养营汤	(100)
三白广生汤	(100)
四物汤	(101)
四君子汤	(101)
十全大补汤	(101)
三才汤	(101)
三黄补血汤	(102)
六君子汤	(102)
升提汤	(102)
保元汤	(103)
阿胶四物汤	(103)
益气补肾汤	(103)
酸枣仁汤	(103)
黄耆补中汤	(104)
补元汤	(104)
补肝养营汤	(104)
人参陈皮汤	(104)
愚鲁汤	(105)
三黄补血汤别方	(105)
六神汤	(105)
六神汤别方	(106)
加味补中益气汤	(106)

补中益气汤别方·····	(106)
加味归脾汤·····	(107)
安神补心汤·····	(107)
芍药补气汤·····	(107)
芎归养营汤·····	(107)
固本养营汤·····	(108)
保真汤·····	(108)
益气调养汤·····	(108)
茯神汤·····	(109)
黄耆四物汤·····	(109)
黄耆芍药汤·····	(109)
滋阴地黄汤·····	(110)
滋阴抑火汤·····	(110)
滋阴宁神汤·····	(110)
补中益气汤·····	(110)
补气生血汤·····	(111)
芎附饮·····	(111)
活血润燥生津饮·····	(111)
四神散·····	(112)
起阳汤·····	(112)
八味汤·····	(112)
黄耆汤·····	(112)
人参陈皮煎·····	(113)
黄精蔓荆汤·····	(113)
菟丝地黄人参煎·····	(113)
五味固精汤·····	(113)
长生不老煎·····	(114)
归脾汤·····	(114)

乌沈汤·····	(114)
滋阴壮阳酒六十六种 ·····	(115)
滋阴壮阳酒的制法·····	(115)
人参酒·····	(116)
远志酒·····	(116)
天门冬酒·····	(117)
黄精酒·····	(117)
仙灵脾酒·····	(118)
地黄酒·····	(118)
女贞酒·····	(118)
枸杞酒·····	(119)
五加皮酒·····	(119)
天蓼酒·····	(120)
红花酒·····	(120)
桑椹酒·····	(121)
牛膝酒·····	(121)
决明酒·····	(121)
菟丝酒·····	(122)
五味酒·····	(122)
覆盆酒·····	(122)
何首乌酒·····	(123)
海松酒·····	(124)
苁蓉酒·····	(124)
天麻酒·····	(124)
沙参酒·····	(125)
菱蕤酒·····	(125)
仙茅酒·····	(126)

玄参酒	(126)
当归酒	(126)
川芎酒	(127)
龙眼酒	(127)
大枣酒	(128)
旋花酒	(128)
褚实酒	(128)
酸枣仁酒	(129)
山茱萸酒	(129)
合欢皮酒	(130)
麦门冬酒	(130)
胡卢巴酒	(131)
丁香酒	(131)
乌药酒	(131)
薏苡仁酒	(132)
规那酒	(132)
地骨皮酒	(133)
益智酒	(133)
杜仲酒	(133)
石斛酒	(134)
地肤酒	(134)
罗摩酒	(135)
黄耆酒	(135)
芝蔴酒	(136)
山药酒	(136)
南天酒	(136)
莲子酒	(137)
芡实酒	(137)

肉豆蔻酒	(138)
茯苓酒	(138)
青葙酒	(138)
大蓟酒	(139)
柏实酒	(139)
胡桃酒	(140)
蒺藜酒	(140)
苏铁酒	(140)
木瓜酒	(141)
土通酒	(141)
连钱酒	(141)
竹参酒	(142)
屠苏酒	(142)
周公百岁酒	(143)

滋阴壮阳粥二十九种 (144)

滋阴壮阳粥的做法	(144)
枸杞强精粥	(145)
人参强精不老粥	(145)
何首乌长寿粥	(146)
芡实补精粥	(146)
黄精回春粥	(146)
胡桃固精粥	(147)
地黄补血强精粥	(147)
当归造血强精粥	(147)
天麻强精补脑粥	(147)
大枣返春粥	(148)
青箱子强精粥	(148)

菟丝子强精回春粥·····	(148)
地肤子生精粥·····	(149)
天门冬强壮粥·····	(149)
女性用莲子强精粥·····	(149)
黄耆强心补精粥·····	(149)
茯苓强精粥·····	(150)
淫羊藿补精粥·····	(150)
肉苁蓉强精回春粥·····	(150)
山药补精粥·····	(150)
川芎强精定心粥·····	(151)
女贞子强精回春粥·····	(151)
柏子仁强精回春粥·····	(151)
木瓜造血强精粥·····	(152)
褚实强精回春粥·····	(152)

补酒浸泡的方法

春、夏季浸泡的药酒·····	(153)
秋、冬季浸泡的药酒·····	(240)
整年皆可浸泡的药酒·····	(306)
自然的魔法·····	(321)
酒的种类与选择方法·····	(322)
酒的甜味·····	(324)
材料应该切细吗? ·····	(325)

购买材料的要诀.....	(326)
保持守则.....	(327)
浸泡完成.....	(328)
自制蜜.....	(329)
享受的各种方法.....	(330)

中药的选购和用法

本书所选出的药材，每一种都是易于得手，到处药店有售的，价格低廉，易于购买，长期使用也不致影响经济负担。

一般药店里的药材，大都切细，买来即可使用，不过有些药材切细后会减低效能，尤其有挥发性的药材，切剥后易让香味或精油飞散。所以尽可能购买原来的生药，由自己切剥调制，以保持其原有药效。其次，半夏有毒，不能生用，要用药制熟后才可服用；杏仁须去皮尖，乌枣、龙眼须去核，天冬，麦冬须去心，茯苓须去皮。另外还有药性相反的药，如半夏、括萎、贝母、白芨、白薇皆畏乌头；大戟、芫花、甘遂、海藻皆反甘草；细辛、芍药、人参、沙参、苦参、丹参、玄参皆畏藜芦；蜜与地黄忌葱白等，均应注意。

怎样煎药

把一日份的药，用土制茶壶煎熬，加水三杯（约 500cc），以不致滚溢为程度的小火熬煮近一小时，成为两杯（约 300cc），然后用纱布滤过，将药渣丢弃，趁热服用三分之一，其余暂存于冰箱（夏季）或较阴凉处，据此方式每日三次，放两餐之间的空腹时服用，或于煎煮后，立刻加入安息香酸钠约 0.1—0.2%，可放十日不致腐坏。不过，尽可能当天份在当天用完为佳。（注：安息香酸钠在一般药房有售，价格便宜，为无害防腐剂。）