

中国儿童综合发展系列

婴幼儿

益智玩具的选用

——开启婴幼儿智力的钥匙

总主编 / 区慕洁

(著名婴幼儿养育专家)

主编 / 龚 杰 侯晓雁



人民卫生出版社


中国儿童综合发展系列

婴幼儿益智玩具的选用

——开启婴幼儿智力的钥匙

总 主 编	区慕洁	
副总主编	翟佳梁	张永红
主 编	龚 杰	侯晓雁
编 者	龚 杰	区慕洁
	侯晓雁	徐 钢

人民卫生出版社

A whimsical illustration at the bottom right of the cover shows a young girl with a large, wide-brimmed hat and a flower in her hair, looking through a telescope. She is in a boat-like structure decorated with various toys, including a teddy bear, a camera, and a lifebuoy. The scene is set against a background of stylized clouds and butterflies.

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿益智玩具的选用——开启婴幼儿智力的钥匙 / 龚杰 侯晓雁主编. —北京: 人民卫生出版社, 2008.4

ISBN 978-7-117-09677-5

I. 婴… II. ①龚… ②侯… III. 智力开发—玩具—基本知识 IV. TS958.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第195186 号

婴幼儿益智玩具的选用

——开启婴幼儿智力的钥匙

主 编: 龚 杰 侯晓雁

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705×1000 1/16 印张: 10.5 插页: 1

字 数: 158千字

版 次: 2008年4月第1版 2008年4月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09677-5/R·9678

定 价: 29.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



编者的话

教育的成功不在于让孩子学到了多少知识，而在于孩子自己掌握了学习知识的技巧和喜爱学习的兴趣，适当的玩具可以充当很好的教育媒介，让平面的知识更立体、鲜活，从而达到寓教于乐的目的，真正让孩子在快乐中成长，让玩具陪伴孩子们拥有一个永不磨灭的快乐童年。



前言



您的宝宝多大了？他是什么时候开始转动头部四下张望的？当他看见玩具露出笑脸、当他高兴地拿起玩具、当他把玩具与你分享时，你是否注意到他已经慢慢地长大了，而玩具也从一件两件发展到了许多。你是否注意到，随着宝宝的生长需要不同的玩具来达到开发他的智力和快乐游戏的目的。你是否已经错过了这些发育的关键期？也许你正在感到迷茫——什么样的玩具是宝宝最需要的？我的宝宝应该玩什么玩具？这些玩具对我的宝宝是否安全等。这些是让每位家长迷茫的问题。但您都能从我们的书中找到答案。

玩具在幼儿成长中的作用

◎玩具可以促进幼儿感知觉的发展：玩具具有物体形象性的特点，幼儿在摸、看、拿、吹、敲、玩的过程中进行了感知觉训练，使视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉更协调、更敏锐，同时培养幼儿的专注力、记忆力、观察力、想象力和语言能力等，使幼儿的思维能力得到快速发展。

◎玩具可以锻炼幼儿的运动能力：运动能力包括大动作和精细动作，长期的锻炼可使幼儿的身体更加灵敏、协调。

◎玩具可以增强幼儿的安全感：宝宝在与父母一起玩玩具的过程中得到敏感，及时回应，能使宝宝的安全感更为牢固，同时也促进他与父母之间的感情和交流。

◎玩具可以培养幼儿的社交能力：幼儿在与同伴或大人们一起玩玩具时，可以发展幼儿的社交和沟通能力，并可培养其分享、协商、合作等能力。

调查表明，家长们均认为玩具有助于宝宝的成长发育，每一个

宝宝从出生到长大都离不开玩具。有些家长从孩子出生起就不惜代价购买昂贵的玩具，以为只有这样才能养育最出众的宝宝；有些则不够重视玩具的效用，随便购买街头地摊上的廉价玩具，这些均是不正确的做法。

如何科学地、正确地认识、选择、购买、制作、使用和保管适合宝宝年龄、性别、个性的玩具并发挥和延伸其促进身心健康发展的效用，这对宝宝未来的健康水平、智商、情商、竞争能力、社会能力、生活能力的提高，成为新一代优秀的人才来说很重要。

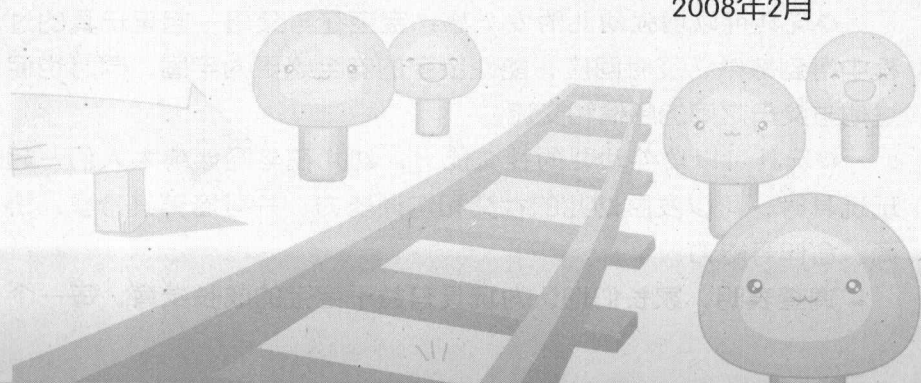
本书科学、通俗、生动、实用地讲解了8大类玩具的基本知识（历史由来、典故）选购技巧、保管方法，特别是适合宝宝不同年龄、性别、个性的不同玩具和玩法以及其促进宝宝身心发展的不同效用和使用中的注意事项，还介绍了家庭简易玩具的制作和使用方法，并且延伸了不同玩具的创造性玩法和根据最具代表性的玩具编写的玩具故事，以求玩具对宝宝思维能力培养的延伸效用。

年轻的父母以及所有关心宝宝成长的人在给宝宝选购玩具前，在指导宝宝玩玩具前都应具备本书所讲的知识，或许在浏览全书后您可在不同的年龄段进行短时间的查阅和应用，相信本书给您带来的是在宝宝玩玩具的同时，增长安全的玩具知识，帮助宝宝健康的成长，促进家庭的欢乐与和睦。

新一代的宝宝需要的是最科学和最时尚的喂养理念和方法，这是最便捷的通向成功的道路，他们将是家庭乃至整个社会的未来和希望。

龚杰 侯晓雁

2008年2月



目录



第一部分 玩具在人们生活中扮演的角色

- 一、玩具, 幼儿成长的伴侣 2
- 二、玩具的历史及来源 3
- 三、中外玩具的特点及发展 5

第二部分 选择玩具

- 一、玩具的8大种类 11
 - (一) 木制玩具 11
 - 1. 选择木制玩具的3个理由 11
 - (1) 非常安全 11
 - (2) 不易损坏 11
 - (3) 启发心智 12
 - 2. 选择木制玩具的5个技巧 12
 - (1) 玩具的材质 12
 - (2) 玩出花样的玩具 12
 - (3) 适合幼儿年龄的玩具 12
 - (4) 玩具设计与工艺 12
 - (5) 玩具的启智功能 13
 - 3. 选购木制玩具10招 13
 - (1) 第一招 用手触摸 13
 - (2) 第二招 用鼻闻味 13
 - (3) 第三招 用布擦拭 14
 - (4) 第四招 检查小零件 14
 - (5) 第五招 淘汰过大过沉的玩具 15
 - (6) 第六招 木片的厚度 15

- (7) 第七招 安全的木本色 15
- (8) 第八招 检查包装盒 (适用于所有玩具) ... 15
- (9) 第九招 用手摇晃 16
- (10) 第十招 绳索的长度 16
- 4. 教育类品牌玩具 17
 - (1) HABA 17
 - (2) MUMA 17
- 5. 木制玩具的保养 17
- (二) 毛绒/布艺玩具 18
 1. 选择毛绒/布艺玩具的2个理由 18
 - (1) 增加亲和力 18
 - (2) 可以调节情绪 18
 2. 选购毛绒/布艺玩具6招 19
 - (1) 第一招 根据年龄挑选 19
 - (2) 第二招 查看外表及内部 20
 - (3) 第三招 检查零件牢固度 21
 - (4) 第四招 用眼观看 21
 - (5) 第五招 检查标识 21
 - (6) 第六招 包装与安全 22
 3. 毛绒/布艺玩具2注意 22
 - (1) 警惕安全隐患 22
 - (2) 宝宝玩具分开睡 23
 - ① 防止窒息 23
 - ② 良好习惯的培养 23
 4. 毛绒/布艺玩具的清洗与保养 24
 - (1) 清洗 24
 - (2) 手洗 24
 - (3) 机洗 24
 - (4) 擦拭 25
 - (5) 干洗 25
 - (6) 紫外线消毒 25
 - (7) 保养 25
- (三) 塑料玩具 26
 1. 选择塑料玩具的3个理由 26
 - (1) 美观、轻便、易于保管 26





● (2) 便宜的价格	27
● (3) 品种多样化	27
2. 选购塑料玩具10招	27
● (1) 第一招 用布擦拭	27
● (2) 第二招 成品的厚度	28
● (3) 第三招 查看警示标签	28
● (4) 第四招 用手触摸	29
● (5) 第五招 查看缝隙	29
● (6) 第六招 密闭的传动机构玩具	29
● (7) 第七招 检查小零件	29
● (8) 第八招 声音分贝限定	30
● (9) 第九招 查看年龄段	31
● (10) 第十招 配件与功能	31
3. 塑料玩具3注意	31
● (1) 塑料玩具的材质	31
● (2) 玩具的品牌	32
● (3) 购买的环境	32
4. 塑料玩具的清洗与保养	33
● (1) 3种入口玩具的消毒法	33
① 煮沸消毒法	33
② 蒸汽锅消毒法	34
③ 微波炉消毒法	34
● (2) 常用塑料玩具消毒法	34
① 浸泡消毒法 (适合于不容易掉色的玩具)	34
② 擦拭消毒法	35
③ 臭氧熏蒸消毒法	35
(四) 金属玩具	35
1. 选择金属玩具的2个理由	36
● (1) 发条玩具	36
● (2) 铁皮玩具	37
2. 金属玩具2注意	38
● (1) 价格问题	38
● (2) 安全问题	38
3. 金属玩具的清洗与保养	38
(五) 电动玩具	38

1. 选择电动玩具的3个理由	39
• (1) 操作简便、动感强	39
• (2) 造型新颖、功能全	39
• (3) 强劲的发展空间	40
2. 选购电动玩具3招	40
• (1) 第一招 看	40
• (2) 第二招 摸	40
• (3) 第三招 试	41
3. 电动玩具4注意	41
• (1) 电池的选择	41
• (2) 使用电池应注意的事项	41
• (3) 提防劣质电动玩具	42
• (4) 3C认证	42
4. 电动玩具的清洗与保养	43
(六) 充气玩具	43
1. 选择充气玩具的2个理由	44
• (1) 轻便、舒适、美观	44
• (2) 实用性强、价格便宜	44
2. 选购充气玩具4招	44
• (1) 第一招 不掉色	44
• (2) 第二招 密封好	45
• (3) 第三招 柔韧性好	45
• (4) 第四招 商标齐全	46
3. 充气玩具2注意	46
• (1) 在成人的看护下使用	46
• (2) 避免尖锐物体	47
4. 充气玩具清洗与保养	47
• (1) 可用大量清水冲洗	47
① 浸泡消毒法	47
② 擦拭消毒法	47
• (2) 避免玩具内部进水	47
• (3) 避免阳光暴晒	47
• (4) 放气保存	48
(七) 娃娃玩具	48
1. 选择娃娃玩具的5个理由	48

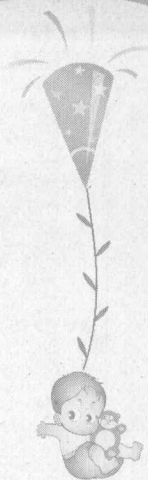




● (1) 童年的伙伴	48
● (2) 美丽的娃娃梦	49
● (3) 语言的开拓	49
● (4) 思维的训练	50
● (5) 爱心的培养	51
● (6) 经典的收藏	51
2. 选购娃娃玩具3招	52
● (1) 娃娃的分类	52
① 布艺娃娃	52
② 毛绒娃娃	53
③ 塑料娃娃	53
④ 泥娃娃	53
⑤ 瓷娃娃	53
● (2) 为宝宝选择娃娃	53
① 小宝宝的娃娃	53
② 大宝的娃娃	54
● (3) 娃娃的辅助材料	54
● (4) 娃娃服装的重要性	54
● (5) 做工与细节	54
● (6) 特色的品牌娃娃	54
① 芭比娃娃	55
② 椰菜娃娃	55
③ 丘比娃娃	55
④ SD娃娃	55
⑤ 羽西娃娃	56
3. 娃娃玩具2注意	56
● (1) 不要选择恶臭娃娃	56
● (2) 玩娃娃与性别意识	56
4. 娃娃玩具的清洗与保养	57
(八) 模型玩具	58
1. 选择模型玩具的3个理由	59
● (1) 知识面广、技术含量高	59
● (2) 娱乐性强、收藏价值高	59
● (3) 完美主义的再现	60
2. 选购模型玩具4招	61

● (1) 类型的确定	61
● (2) 模型市场的了解	61
● (3) 细节的重要性	62
● (4) 收藏的性价比	62
3. 模型玩具 ³ 注意	62
● (1) 包装	62
● (2) 品种	62
● (3) 价格	63
4. 模型玩具的保养	63
二、玩具与年龄的划分	64
(一) 0~1岁宝宝特点与相适应的玩具	64
1. 1~3个月幼儿发展特点	64
适合1~3个月幼儿的游戏与玩具	64
● (1) 听一听	64
● (2) 听声音	65
● (3) 看气球	65
● (4) 分辨形状	65
● (5) 照镜子	65
● (6) 抓握游戏	66
● (7) 踢球	66
2. 4~6个月幼儿发展特点	66
适合4~6个月幼儿的游戏与玩具	67
● (1) 抓握玩具	67
● (2) 看图片	67
● (3) 铃铛从何处来	68
● (4) 听音找物	68
● (5) 自己玩	68
● (6) 寻物游戏	69
● (7) 传递积木	69
● (8) 往外拿	69
● (9) 寻找玩具	69
3. 7~9个月幼儿发展特点	70
适合7~9个月幼儿的玩具与游戏	71
● (1) 认颜色	71
● (2) 观察机动玩具	71





● (3) 找玩具	71
● (4) 推不倒翁	71
● (5) 追小球	72
● (6) 拿一拿	72
● (7) 拨珠子	72
● (8) 里面有什么	72
● (9) 小猫小狗在哪里	73
● (10) 小鼓咚咚	73
● (11) 扔球游戏	73
4. 10~12个月幼儿发展特点	73
适合10~12个月幼儿的玩具与游戏	74
● (1) 钻洞洞	74
● (2) 套塔	74
● (3) 玩积木	74
● (4) 装进倒出	75
● (5) 拉绳玩具	75
● (6) 吹喇叭	75
● (7) 抱娃娃	75
● (8) 抓一下	76
● (9) 分大小	76
(二) 1~2岁宝宝特点与相适应的玩具	76
1. 1岁1个月~1岁3个月幼儿发展特点	76
适合1岁1个月~1岁3个月幼儿玩具与游戏	77
● (1) 滚筒游戏	77
● (2) 颜色归位	77
● (3) 撕纸	78
● (4) 推小车	78
● (5) 追小汽车	78
● (6) 弹力小球	78
● (7) 抛气球说儿歌	78
● (8) 比多少	79
● (9) 练习分类	79
● (10) 排顺序	79
● (11) 垒高积木	80

2. 1岁4个月~1岁6个月幼儿发展特点 80

适合1岁4个月~1岁6个月幼儿的玩具与游戏 80

- (1) 套盒游戏 80
- (2) 涂颜色 80
- (3) 踢球比赛 81
- (4) 看书 81
- (5) 倒出积木 81
- (6) 商店 81
- (7) 拍皮球 82
- (8) 找洞洞 82

3. 1岁7个月~1岁9个月幼儿发展特点 82

适合1岁7个月~1岁9个月幼儿的玩具与游戏 83

- (1) 娃娃家 83
- (2) 串珠游戏 83
- (3) 骑木马 83
- (4) 套圈 84
- (5) 身体的名称 84
- (6) 配对游戏 84
- (7) 什么不见了 84
- (8) 谁的多 85
- (9) 点数 85

4. 1岁10个月~2岁幼儿发展特点 85

适合1岁10个月~2岁幼儿的玩具与游戏 86

- (1) 串珠比赛 86
- (2) 钓鱼 86
- (3) 顶气球 87
- (4) 踩气球 87
- (5) 分类游戏 87
- (6) 摸口袋 88
- (7) 上下、大小、里外 88
- (8) 镶嵌板 88

(三) 2~3岁宝宝特点与相适应的玩具 89

1. 2岁1个月~2岁6个月幼儿发展特点 89

适合2岁1个月~2岁6个月幼儿的玩具与游戏 89

- (1) 投球 89





● (2) 收拾玩具	89
● (3) 搭金字塔	90
● (4) 游戏配对	90
● (5) 娃娃换衣服	91
● (6) 跳跃的球	91
● (7) 洗一洗	91
● (8) 过家家	92
● (9) 敲声音	92
● (10) 积木小楼梯	93
● (11) 认数字	93
● (12) 方位游戏	94
● (13) 高与矮	94
● (14) 找一找	94
● (15) 画虫虫	94
● (16) 大、中、小	94
● (17) 圆形	95
● (18) 击鼓说数	95
2. 2岁7个月~3岁幼儿发展特点	95
适合2岁7个月~3岁幼儿的玩具与游戏	96
● (1) 三轮车	96
● (2) 记忆配对	96
● (3) 打孔撕纸	97
● (4) 旋转陀螺	97
● (5) 摸瞎子	98
● (6) 10的游戏	98
● (7) 背数与点数	98
● (8) 灵敏的小手	99
● (9) 跳跃击球	100
● (10) 我的家	100
● (11) 踢小球	100
● (12) 单手拍球	101
● (13) 拾豆子	101
● (14) 看地图	101
(四) 3~4岁宝宝特点与相适应的玩具	101
1. 3岁1个月~3岁6个月幼儿发展特点	101

适合3岁1个月~3岁6个月幼儿的玩具与游戏	103
● (1) 七巧板	103
● (2) 捏泥游戏	103
● (3) 东西是谁的	104
● (4) 搭搭看	104
● (5) 踢毽子	105
● (6) 瓶子里的东西	105
● (7) 单数与双数(奇数与偶数)	105
● (8) 手偶游戏	105
2. 3岁7个月~4岁幼儿发展特点	106
适合3岁7个月~4岁的玩具与游戏	107
● (1) 揉面团	107
● (2) 工具的作用	108
● (3) 商店游戏	108
● (4) 图形游戏	108
● (5) 连连看	109
● (6) 丢手绢	109
(五) 4~5岁宝宝特点与相适应的玩具	109
1. 4岁1个月~4岁6个月幼儿发展特点	109
2. 4岁7个月~5岁幼儿发展特点	110
适合4~5岁幼儿的玩具与游戏	111
● (1) 组装游戏	111
● (2) 城堡游戏	111
● (3) 数字游戏	111
● (4) 夹珠子	112
● (5) 剪纸游戏	112
● (6) “数”与“字”记忆的游戏	112
● (7) 上色穿珠游戏	113

第三部分 创造性的玩法

——玩具不同玩法可达到不同目的

一、积木玩具(区慕洁积木)	117
(一) 宝宝4个月~5岁积木游戏	117
1. 宝宝120天后积木游戏	117





2. 宝宝150天积木游戏	117
3. 宝宝180天前后积木游戏	117
4. 宝宝190天前后积木游戏	117
5. 宝宝300天前后积木游戏	118
6. 宝宝330天前后积木游戏	118
7. 宝宝360天前后积木游戏	118
8. 宝宝13个月积木游戏	118
9. 宝宝14~16个月积木游戏	118
10. 宝宝17~18个月积木游戏	118
11. 宝宝19~20个月积木游戏	119
12. 宝宝21~22个月积木游戏	119
13. 宝宝2岁以后积木游戏	119
14. 宝宝26~28个月积木游戏	119
15. 宝宝30个月前后积木游戏	119
16. 宝宝32个月前后积木游戏	119
17. 宝宝3岁左右积木游戏	120
18. 宝宝3~3岁半积木游戏	120
19. 宝宝4~5岁积木游戏	120
(二) 区慕洁积木的延伸活动	120
1. 认识正方体	120
2. 对称连接	121
3. 三维立体空间概念练习	121
二、镶嵌玩具(拼板)	121
1. 新生儿	122
2. 2~3个月	122
3. 3~4个月	122
4. 4~5个月	122
5. 6个月以后	122
6. 宝宝6~12个月镶嵌游戏手部动作	122
7. 宝宝1岁~1岁6个月镶嵌游戏手部动作	122
8. 宝宝1岁7个月~2岁镶嵌游戏手部动作	122
9. 宝宝2~3岁镶嵌游戏手部动作	123
10. 宝宝4~6岁镶嵌游戏手部动作	123
三、拼图玩具(138片拼图积木)	123