

女性肿瘤 防治与调养

总主编/牛建昭



主 编/薛晓鸥



牛建昭

★乳腺癌的预防要点/定期妇科体检能有效对抗宫颈癌吗？

★子宫肌瘤应选用什么治疗方法/怎样早期发现卵巢肿瘤？





现代女性保健热线



女性肿瘤防治与调养

NÜXING ZHONGLIU FANGZHI YU TIAOYANG

总主编 牛建昭

主 编 薛晓鸥 牛建昭

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 越 王海燕 牛建昭 师莉莉

伊 诺 杨 毅 沈 军 张少娟

陈云芝 林 彤 曹 爽 谢 伟

薛晓鸥



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

女性肿瘤防治与调养/薛晓鸥,牛建昭主编. —北京:人民军医出版社,2007.8

(现代女性保健热线)

ISBN 978-7-5091-1090-4

I. 女… II. ①薛…②牛… III. 妇科病:肿瘤-防治
IV. R737

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 102523 号

策划编辑:郭 颖 文字编辑:蔡苏丽 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5.75 字数:97千字

版、印次:2007年8月第1版第1次印刷

印数:0001~6000

定价:15.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内容提要

乳腺癌、宫颈癌、子宫肌瘤等肿瘤一直是困扰女性朋友们生命和生活质量的严重问题。为此,编者以问答的形式,从中西医结合的角度讲解了各种常见女性良、恶性肿瘤的基本知识,包括初期表现、诊断依据、如何鉴别诊断、最新治疗方法、如何预防等,尤其突出“自我诊查,及时调治”的原则,详细地讲解了各种女性肿瘤的中药调治、饮食调养方法。本书内容丰富、实用性强、查阅方便,为广大女性朋友们提供了科学、全面、实用的自诊自疗指南,是现代家庭理想的保健用书。



总主编简介

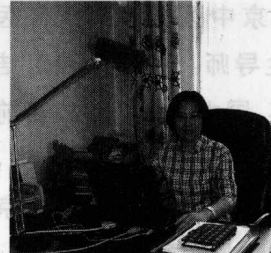


牛建昭，北京中医药大学主任医师、教授、博士生导师。中国中西医结合学会常务理事，国内中医药院校目前惟一的“教育部创新研究团队”带头人，国内九大学术期刊副主编、编委，北京市医疗事故鉴定委员会委员。

从事中西医结合生殖医学临床、教学、科研 35 年，享受国务院政府特殊津贴。擅长治疗、调理月经不调、痛经闭经、崩漏带下、不孕不育、内分泌失调、胎前产后病、生殖道炎症、更年期综合征、子宫肌瘤、子宫内膜异位、乳腺肿块、心理障碍等妇科疑难杂症。

曾主持多项国家级、省部级科研项目，并获得首届中国中西医结合科技进步一等奖、中华中医药科技进步二等奖、北京市科技进步奖等奖励。已获授权发明专利 4 项（第一发明人）、公开发明专利 2 项。发表学术论文 100 余篇，主编《现代中西医结合妇科学》、《新世纪家庭健康宝典》、《分子细胞学与疾病》；副主编《北京中医药大学著名中医学术思想集》，译著有《疑难病新解》等 2 部。曾赴美、德、日、英、澳、俄等 20 余个国家、地区进行学术交流、访问、讲学。

作者简介



薛晓鸥，女，1963 年 10 月出生，江苏省东海县人。医学博士后，妇产科主任医师，博士生导师。辽宁省青年优秀教师政府津贴获得者，中华医学会辽宁分会妇产科分科学会副主任委员，中国中西医结合学会实验医学分会委员；《中国实用妇科与产科杂志》编委，《中国妇产科临床杂志》编委。2003~2005 年在北京大学人民医院妇科做博士后工作，师从我国著名妇产科专家，原北京大学医学部副主任、中华医学会妇产科副主任委员魏丽惠教授。博士期间师从我国中西医结合妇科专家、原北京中医药大学副校长、中国中西医结合学会副主任委员牛建昭教授。先后赴日本、德国研修学习，撰写妇产科学术论文近 40 篇，参与著书 5 部，主持和参加科技部十一五支撑项目等科研课题 10 余项，获省、部级科技进步奖 4 项，市级科技进步奖 4 项。从事妇产科工作 20 年，擅长中西医结合妇科内分泌疾病及妇科肿瘤的诊治。

前 言

女性肿瘤,包括妇女性器官及女性第二性器官所生长的肿瘤,含外阴、阴道、宫颈、子宫、输卵管、卵巢部位的肿瘤及滋养细胞肿瘤和乳腺肿瘤。目前,妇科肿瘤已成为妇产科常见病,严重威胁妇女健康和生命。近年来国内外妇科肿瘤工作者对妇科肿瘤进行了不懈的研究,对其发生、发展有了新的认识,结合中医学总结出许多宝贵的经验。因此,本书特向广大妇女介绍常见妇科肿瘤的知识,使她们尽快掌握妇科肿瘤预防、诊断、治疗的基础知识,及时得到最佳的治疗,这是编写本书的目的。

由于水平有限,本书一定还有不足之处,谨请广大读者指正。

薛晓鸥 牛建昭

目 录

第 1 章 乳腺肿瘤 / 1

第一节 乳腺良性肿瘤 / 1

1. 女性乳房最容易发生的良性肿瘤是什么? / 1

2. 什么是乳腺囊性增生病? 为什么会得乳腺囊性增生病? / 1

3. 乳腺囊性增生病有什么表现? / 2

4. 乳腺囊性增生病会恶变吗? / 2

5. 乳腺囊性增生病如何治疗? / 2

6. 为什么会得乳房纤维腺瘤? / 3

7. 什么是乳腺纤维腺瘤? / 3

8. 乳腺纤维腺瘤的临床特点是什么? / 3

9. 乳腺纤维腺瘤需与哪些病进行鉴别诊断? / 4

10. 什么是乳腺导管内乳头状瘤? / 5

11. 乳腺导管内乳头状瘤有什么症状? / 6

12. 乳腺增生外治有何方? / 6

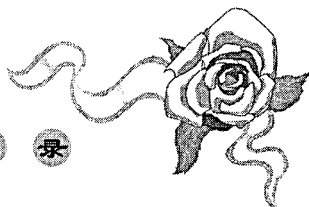
13. 乳腺增生的预防措施有哪些? / 7

14. 乳腺增生与乳腺纤维腺瘤有何食疗小方? / 8

第二节 乳腺癌 / 8



15. 为什么会得乳腺癌？ / 8
16. 乳腺癌会出现哪些症状呢？如何判断自己得了乳腺癌？ / 9
17. 如何自我检查乳腺包块？ / 10
18. 怎样早期发现乳腺癌？ / 10
19. 乳腺有肿块就是癌症吗？ / 11
20. 怎样区分乳腺肿块的性质？ / 11
21. 乳腺癌常见类型都有哪些？ / 12
22. 怎么样治疗乳腺癌呢？ / 13
23. 乳腺癌治疗能保留乳房吗？ / 13
24. 乳腺癌术后如何改善生活质量？ / 14
25. 乳腺癌是怎样转移的？ / 14
26. 乳腺癌治疗后会复发吗？ / 15
27. 乳腺癌术后放疗和化疗后患侧手臂有感觉异常或水肿该怎么办？ / 15
28. 乳腺癌手术治疗后应该如何预防复发？ / 16
29. 激素替代疗法会提高围绝经期和绝经后妇女患乳腺癌的危险性吗？ / 16
30. 乳腺癌发病的一般易患因素有哪些？ / 17
31. 男性也会患乳腺癌吗？和女性乳腺癌有何异同之处？ / 17
32. 乳腺癌手术后什么情况需要复查？ / 18
33. 如何从吃上“封锁”乳腺癌？ / 18
34. 中药如何治疗乳腺癌？ / 19
35. 乳腺癌的预防要点是什么？ / 20



36. 乳腺癌预防保健有哪些药膳食疗法? / 21

第2章 外阴肿瘤 / 22

第一节 外阴良性肿瘤 / 22

37. 外阴长肿瘤吗? / 22
38. 外阴瘤样病变有哪些? / 22
39. 何谓外阴色素痣? 需要手术吗? / 22

第二节 外阴上皮内瘤样变 / 23

40. 何谓外阴上皮内瘤样变? / 23
41. 外阴上皮内瘤样变有何表现? / 23
42. 外阴上皮内瘤样变需要治疗吗? / 24
43. 外阴上皮内瘤样变手术治疗有哪些方法? / 24
44. 外阴上皮内瘤样变能治愈吗? / 24

第三节 外阴恶性肿瘤 / 25

45. 什么是外阴癌? 都有哪些症状? / 25
46. 外阴癌常见吗? 什么年龄的妇女易患外阴癌?
/ 25
47. 外阴上皮内瘤样变一定会发展为外阴癌吗? / 25
48. 怎样预防外阴癌? / 26
49. 为什么外阴瘙痒及小结节的出现不可大意? / 26
50. 外阴癌会伴发其他部位的癌症吗? / 26
51. 外阴癌都有哪些类型? / 26
52. 外阴癌的病因都有哪些? / 27
53. 吸烟与外阴癌的发生有关系吗? / 27
54. 如何治疗外阴癌? / 27



- 55. 治疗外阴癌的方法有哪些？各有什么优缺点？
/ 27
- 56. 哪些因素影响了外阴癌的存活率？ / 28
- 57. 外阴癌治疗后会复发吗？为什么一定要坚持定期检查？ / 28
- 58. 为什么近年来外阴癌的复发率升高了？ / 28
- 59. 复发的外阴癌如何治疗？ / 29
- 60. 前哨淋巴结活检技术与淋巴结清扫术对外阴癌的治疗有什么意义？ / 29
- 61. 中医能治疗外阴癌吗？ / 29
- 62. 哪些食物可以治疗外阴癌？ / 30
- 63. 中医治疗外阴瘙痒有哪些方法？ / 30
- 64. 中医药治疗阴部溃疡有何特色？ / 32
- 65. 外阴肿瘤的预防保健食疗方有哪些？ / 32
- 66. 怎样早期自我发现外阴癌？ / 34

第3章 阴道肿瘤 / 35

第一节 阴道肿瘤样变 / 35

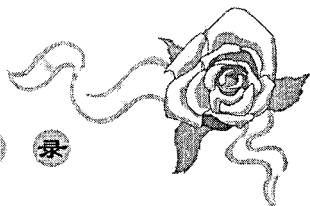
- 67. 阴道肿瘤样变有几种？ / 35
- 68. 阴道肿瘤样变需要治疗吗？ / 35

第二节 阴道良性肿瘤 / 36

- 69. 阴道良性肿瘤有几种？ / 36
- 70. 阴道良性肿瘤需要治疗吗？ / 36

第三节 原发性阴道恶性肿瘤 / 37

- 71. 何谓阴道上皮内瘤样变？ / 37



- 72. 如何诊断阴道上皮内瘤样变? / 37
- 73. 阴道上皮内瘤样变怎样治疗? / 37
- 74. 原发阴道的恶性肿瘤有几种? / 38
- 75. 原发阴道癌需与哪些疾病相鉴别? / 38
- 76. 原发阴道的恶性肿瘤有哪些治疗方法? / 39
- 77. 原发阴道的恶性肿瘤预后好吗? / 39
- 78. 中医如何治疗阴道恶性肿瘤? / 39
- 79. 阴道肿瘤与性有什么关系? / 40
- 80. 阴道肿瘤预防与养生注意什么? / 40
- 81. 怎样早期自我发现阴道肿瘤? / 41
- 82. 怎样预防阴道肿瘤的发生? / 41

第 4 章 子宫颈肿瘤 / 42

第一节 子宫颈良性肿瘤 / 42

- 83. 宫颈良性肿瘤有哪些? / 42
- 84. 何谓宫颈息肉? / 42
- 85. 宫颈息肉有什么表现? / 42
- 86. 宫颈息肉需要治疗吗? / 43
- 87. 宫颈平滑肌瘤应与哪些疾病相鉴别? / 43

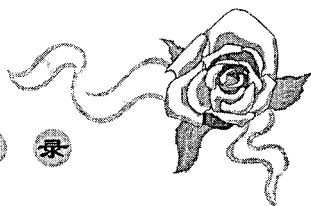
第二节 宫颈上皮内瘤样病变 / 44

- 88. 什么叫宫颈上皮内瘤变? 分几级? / 44
- 89. 宫颈上皮内瘤变转归如何? / 44
- 90. 如何诊断宫颈上皮内瘤变? / 45
- 91. CIN 怎样治疗? / 45

第三节 子宫颈恶性肿瘤 / 46



92. 子宫颈癌有哪些临床表现？ / 46
93. 子宫颈癌能传染吗？ / 48
94. 子宫颈癌可能发生的原因有哪些？ / 48
95. 若怀疑子宫颈癌应做哪些妇科检查？ / 49
96. 应做哪些检查来辅助子宫颈癌的诊断？ / 50
97. 治疗子宫颈癌有哪些手段？子宫要不要切除？
/ 52
98. 怎样自我预防宫颈癌？ / 53
99. 子宫颈癌对分娩有什么影响？ / 53
100. 子宫颈癌的高危因素有哪些？ / 54
101. 子宫颈糜烂能转变成子宫颈癌吗？ / 54
102. 子宫颈癌是不是会遗传？ / 55
103. 哪些情况属于子宫颈癌的危险信号？ / 56
104. 子宫颈癌的筛查准确可靠吗？ / 56
105. 怀孕对于子宫颈癌来说是最危险的吗？ / 57
106. 定期妇科体检能有效对抗宫颈癌吗？ / 57
107. 什么是 HPV？HPV 与宫颈癌有何关系？它是怎样
传染的？ / 59
108. 如何预防 HPV 感染？一旦感染又该如何治疗
呢？ / 60
109. 什么叫癌前病变？发现癌前病变怎么办？ / 61
110. 宫颈糜烂该怎么治疗？ / 62
111. 宫颈癌的癌前病变有哪些？怎样预防宫颈癌？
/ 63
112. 宫颈癌前病变有哪些筛查手段？哪些人群需要筛



查? / 63

113. 性行为特点与宫颈癌的发生有关系吗? / 64

114. 怎样全面系统的预防宫颈癌的发生? / 65

115. 宫颈癌的饮食疗法? / 67

116. 子宫颈癌有哪些中医中药治疗方法? / 68

117. 宫颈癌预防保健有哪些食疗药膳小方? / 69

第5章 子宫肿瘤 / 71

第一节 子宫肌瘤 / 71

118. 什么是子宫肌瘤? / 71

119. 子宫肌瘤的临床表现有哪些? / 71

120. 子宫肌瘤有哪几种类型? / 74

121. 子宫肌瘤的危害怎样? / 75

122. 子宫肌瘤会影响性生活吗? / 76

123. 延误子宫肌瘤诊断的原因有哪些? / 77

124. 子宫肌瘤中医治疗原则如何? / 77

125. 发现患上子宫肌瘤,应该动手术吗? / 79

126. 子宫肌瘤易与哪些疾病混淆? / 80

127. 怀孕后检查出有子宫肌瘤该怎么办? / 82

128. 子宫肌瘤选用什么方法治疗比较合适? / 83

129. 子宫肌瘤家庭防治措施有哪些? / 84

130. 患了子宫肌瘤,子宫是切还是留? / 85

131. 患了子宫肌瘤,哪些人适合介入治疗? 哪些人不适合? / 86

132. 子宫肌瘤有什么中药治疗方法? / 87



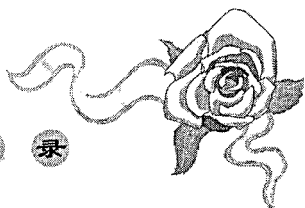
- 133. 子宫肌瘤的中药处方有哪些? / 88
- 134. 情志与子宫肌瘤有关系吗? / 89
- 135. 性生活对子宫肌瘤有影响吗? / 89
- 136. 中医认为子宫肌瘤如何调护? / 90
- 137. 针灸、按摩能够治疗子宫肌瘤吗? / 90

第二节 子宫内膜增生与子宫癌前病变 / 90

- 138. 何谓子宫内膜增生? 如何分类? / 90
- 139. 子宫内膜非典型增生分几度? / 91
- 140. 怎样诊断子宫内膜非典型增生? / 91
- 141. 子宫内膜单纯增生和复合增生怎样治疗? / 92
- 142. 为什么子宫内膜非典型增生应提高警惕? / 92
- 143. 子宫内膜增生预后如何? / 92

第三节 子宫内膜癌 / 93

- 144. 什么是子宫内膜癌? 子宫内膜癌都有哪些症状? / 93
- 145. 子宫内膜癌的危险因素有哪些? / 93
- 146. 为什么近年来子宫内膜癌的发病率升高了? / 94
- 147. 常见的子宫内膜癌都有哪些类型? / 94
- 148. 子宫内膜癌的诊断方法有哪些? / 94
- 149. 什么情况下需要做子宫内膜检查? / 95
- 150. 怎样治疗子宫内膜癌? 常用的治疗方法有哪些? / 95
- 151. 治疗子宫内膜癌的方法都有哪些优缺点? / 95
- 152. 子宫内膜癌通常的转移途径? / 96
- 153. 子宫内膜癌的复发率高吗? 复发时间多在什么时



- 候？复发部位在哪里？ / 96
154. 子宫内膜癌手术治疗需要切除附件吗？ / 97
155. 子宫内膜癌术后为什么还要定期进行妇科检查？ / 97
156. 年轻妇女会患子宫内膜癌吗？ / 97
157. 为什么绝经后阴道流血不可忽视？ / 98
158. 经常食用大豆能减少子宫内膜癌的发生吗？ / 98
159. 激素替代疗法会提高围绝经期和绝经后妇女患子宫内膜癌的危险性吗？ / 98
160. 子宫内膜癌能遗传吗？ / 99
161. 子宫内膜癌术后需要实行雌激素替代疗法吗？ / 99
162. 有治疗子宫内膜癌的疫苗吗？ / 99
163. 年轻患者得了子宫内膜癌能生育吗？如何保留生育功能？ / 100
164. 子宫内膜癌预后的决定性因素是什么？ / 100
165. 子宫内膜癌手术治疗后还能有性生活吗？ / 101
166. 中药能治疗子宫内膜癌吗？ / 101
167. 为什么哺乳能减少子宫内膜癌发病率？ / 101
168. 减肥可以预防子宫内膜癌发病吗？ / 102
169. 服用避孕药能够减少子宫内膜癌的发生概率吗？ / 102
170. 吸烟、饮酒真对子宫内膜癌有保护作用吗？ / 103
171. 什么样的饮食可以减少子宫内膜癌的发生风险？如何调护？ / 103



172. 中医认为怎样的健身方法可以预防子宫内膜癌的发生及改善其预后？ / 104

第四节 子宫肉瘤 / 104

173. 何谓子宫肉瘤？ / 104
174. 子宫肉瘤症状有哪些？ / 104
175. 子宫肉瘤有哪些治疗方法？ / 105

第6章 卵巢肿瘤 / 106

第一节 卵巢良性肿瘤 / 106

176. 卵巢肿瘤有哪些组织类型？ / 106
177. 卵巢肿瘤的发病原因是什么？ / 107
178. 卵巢肿瘤有哪些并发症？ / 108
179. 怎样鉴别卵巢良恶性肿瘤？ / 108
180. 怎样区分卵巢肿瘤与其他肿块？ / 109

第二节 卵巢癌 / 109

181. 卵巢癌会“飞”吗？ / 109
182. 哪些人群易患卵巢癌？ / 110
183. 你知道卵巢癌发出的“黄牌”警告吗？ / 110
184. 卵巢肿瘤对生育有影响吗？ / 111
185. 预防妇科肿瘤注意观察哪些方面？ / 112
186. 卵巢癌的临床表现有哪些？ / 113
187. 怎样早期发现卵巢肿瘤？ / 114
188. 在怀孕期患上卵巢癌该怎么办？ / 115
189. 为什么卵巢癌发现时大多都属晚期？ / 116
190. 卵巢癌可以“不治自愈”吗？ / 117