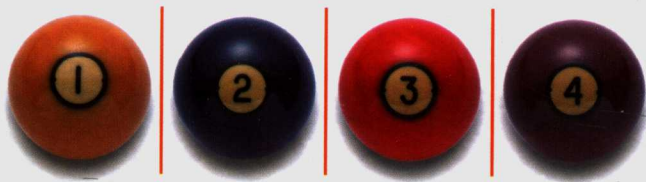


李文庠 钱同舟 吕涤身 编著

# 选择比努力 更重要



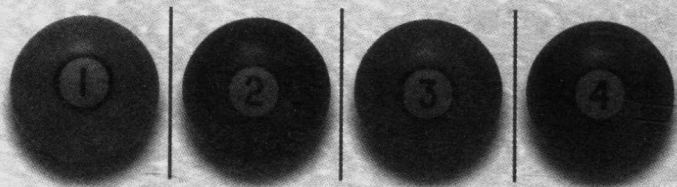
掌握高效的选择法则  
让你事半功倍

“天道酬勤”是国人的信条，可是在现实生活中，许多人的勤奋并未换来成功，究其原因，没能做出正确的人生选择是无法回避的因素。本书要回答的就是“你为什么总是劳而无功”，通过对选择的法则的深刻分析，告诉读者在面对做事、做人、人生定位等重大问题时如何做出现性、高效的选择，从而能够事半功倍，早日成就辉煌人生。

 中国纺织出版社

李文庠 钱同舟 吕滌身 编著

# 选择比努力 更重要



掌握高效的选择法则  
让你事半功倍

“天道酬勤”是国人的信条，可是在现实生活中，许多人的勤奋并未换来成功，究其原因，没能做出正确的人生选择是无法回避的因素。本书要回答的就是“你为什么总是劳而无功”，通过对选择的法则的深刻分析，告诉读者在面对做事、做人、人生定位等重大问题时如何做出现性、高效的选择，从而能够事半功倍，早日成就辉煌人生。

中国纺织出版社

## 内 容 提 要

“天道酬勤”是国人的信条，可是在现实生活中，许多人的勤奋并未换来成功，究其原因，没能做出正确的人生选择是无法回避的因素。本书要回答的就是“你为什么总是劳而无功”，通过对选择法则的深刻分析，告诉读者在面对做事、做人、人生定位等重大问题时如何做出理性、高效的选择，从而能够事半功倍，早日成就辉煌人生。

### 图书在版编目(CIP)数据

选择比努力更重要/李文序，钱同舟，吕涤身编著. —北京：中国纺织出版社，2007.9

ISBN 978-7-5064-4485-9

I. 选… II. ①李…②钱…③吕… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第106905号

---

策划编辑：黄 磊 责任编辑：王军锋  
特约编辑：袁 莉 责任印制：初全贵

---

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010-64168110 传真：010-64168231

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市世纪兴源印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2007年9月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：8.125

字数：146千字 定价：19.80元

---

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社市场营销部调换

李文序 钱同舟 吕德身 编著

# 选择比努力 更重要



掌握高效的选择法则  
让你事半功倍

在激烈的竞争中，掌握选择法则，对个人的成功至关重要。本书  
结合大量实例，深入浅出地讲解了选择法则的精髓，帮助读者在复杂  
的环境中，做出明智的选择，实现个人价值的最大化。本书适合广大  
职场人士、创业者、管理者阅读，是提升决策力、实现人生目标的  
最佳选择。

中国纺织出版社



## 一则寓言讲出的大道理——代前言

有一个非常勤奋的青年，很想在某些方面比别人强，但经过多年的努力，却仍然长进不大。勤奋了，努力了，为什么会是这样的结果呢？他很苦恼，就向一位大师请教。

大师没有直接回答他的问题，而是叫来正要去砍柴的三个弟子，叮嘱说：“你们和这位施主一起到五里山，砍一担自己认为最满意的柴火。”

年轻人和大师的三个弟子沿着门前湍急的江水，直奔五里山。

等到他们返回时，大师在原地迎接他们。年轻人满头大汗、气喘吁吁地扛着两捆柴火，蹒跚而来；大弟子和二弟子一前一后，大弟子用扁担左右各担四捆柴火，二弟子则在后面轻松地跟着。正在这时，从江面上驶来一只木筏，载着小弟子和八捆柴火，停在大师的面前。

大师笑问：“你们对自己的表现满意吗？”

年轻人说：“其实我一共砍了六捆柴火，扛到半路，就扛不动了，于是我先扔了两捆；又走了一会儿，还是压得我喘不过气来，就又扔掉两捆；最后，我就把这两捆扛回来了。可是，大



师，我已经很努力了。”

大师点头道：“看得出来，你的确十分努力。”

“我们和这位施主恰恰相反，”大弟子说，“刚开始，我和师弟各砍了两捆柴火，将四捆柴火一前一后挂在扁担上，跟着这位施主走。路上，我和师弟轮换担柴，不但没有觉得累，反而觉得很轻松。最后，我们又把施主丢弃的四捆柴火一起挑了回来。”

划木筏的小弟子接过话，说：“我的个子矮，力气小，别说两捆柴火，就是一捆柴火，这么远的路我也挑不回来，所以，我选择了走水路……”

大师对年轻人说：“一个人要走自己的路，本身没有错，关键是怎样走；走自己的路，让别人说去吧，也没有错，关键是走的路是否正确。年轻人，你要永远记住：选择比努力更重要。”

的确是这样，如果你选择对了同时也努力了就会出效果；如果你选择错了，努力要么是白费，要么是离成功更远。

存在主义哲学家萨特强调人有选择自己人生道路、人生意义的自由。每个人打算成为什么样的人，选择什么样的前途，要靠自己的行动。他说：“是懦夫把自己变成懦夫，是英雄把自己变成英雄；而且这种可能性是永远存在的，即懦夫可以振作起来，不再成为懦夫，而英雄也可以不再成为英雄。”在萨特看来，人的命运是由自己掌握的，人的行动和人生道路是由自己选择的。人活在世上会做出各种各样的选择，没有选择，也就没有价值。萨特认为，选择是困难的，但必须选择。



我们虽然有自由选择的权力，我们虽然必须选择，但是在你做决定之前，还是要三思而后行。多想想我们的选择对不对，有什么好处，有什么后果。我们要学习前人正确选择的观念、技巧和经验，要借鉴前人选择失误的教训，要遵循一定的选择原则和方法技巧，要用理智和思维选择，而不能“跟着感觉走”或“唯众从众”。

“天才出于勤奋”，古今中外凡是能成大业的人，都是勤奋者。人要成就事业，天资、才能、灵感、资金，都不可少。但是，勤奋是土壤，它让天资的种子发芽；勤奋是磨刀石，它让才华的刀刃锋利；勤奋是聚宝盆，它让汗水积累财富。你若想比别人优秀，你就应当比别人努力。

天才虽然出于勤奋，但是并非所有的勤奋者都会成为天才，因为成就事业不但需要努力，还需要正确的选择：选择做事的方向，选择做事的观念，选择做事的方法，选择做事的心态，选择做事的“天时、地利、人和”。

我们必须选择一个恰当的人生定位。人活在世上，要选择定位、方向、目标。定位要选择时机，定位太早了不行，太晚了也不行；定位要选择目标，定位太高，力不能及，定位太低，浪费人力；定位要选择范围，定位过宽，事事不精，定位过窄，难出成果。正确的人生定位，就是永远只做自己力所能及的事，做扬长避短的事。了解什么是自己能做好的，什么是自己做不好的。反之，便是定位不当。定位不当，则心高命薄，徒劳空耗，得不





偿失。

我们必须选择做事的方法和技巧。古人云：“工欲善其事，必先利其器。”方法是做事的工具。方法若不对头，犹如用一把钝斧子砍树，空使蛮力而无成效；方法若对头，则犹如用一把锋利的斧子砍树，斧到树伐。我们不仅要努力为社会做事，而且更要做成事。方法正确，事半功倍；方法拙劣，事倍功半；方法错误，一事无成。讲究方法，努力才能有效果。

我们必须选择正确的观念。哲学家们说：“世界上只有两种力量，一种是剑，一种是思想，但思想最终总是战胜剑。”对于企业来说，“观念也是生产力”，“观念也是效益”；对于人而言，观念是智慧的最高表现，观念能够为努力者提供一盏指路明灯，能够开创事业。先进的观念和正确的思维能使人的努力如虎添翼，让人的努力顺应时代，开拓创新，而僵化思维、陈旧观念则往往成为努力成功的绊脚石。

我们必须选择做人做事的心态。一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”西方心理学家说：“你的心态是什么样子，你的生活就会成为什么样子，你的命运就会成为什么样子。”许多人事业不顺，并非技不如人，也并非努力不够，只因自己打败了自己。快快乐乐地生活和工作，从积极的角度看待不如意的事情，不要苛求十全十美，顺其自然，顺应规律。心情压抑的努力不如欢天喜地的努力。人的努力要进入更高的境界，那就是：快乐地努力工作。



我们的努力还要借天时之机、地利之便、人和之力。天时、地利、人和的氛围好，则心境佳。心境佳，则工作的效率高。环境和谐，则受助多，使自己的努力更易获得成功。

许多人都知道人生不可虚度的道理，于是很努力地学习、工作，并不懒惰，也不浪费时间，自以为活得有意义，没有虚度年华，但是，为什么有好的愿望却总是事与愿违？为什么非常努力却效果不佳？为什么十分勤奋却总干不到点子上？其原因可能是选择错了，选了一条吃力不讨好的路，或选了一个少、慢、差、费的笨法子。

本书是一本给勤劳者写的书，回答的问题是“你很努力，为什么却总是勤而无功”。在生活中你经常可见以下三种努力的人。

第一种努力的人，宁肯多做一点也不肯少做，他们苛求自己，也苛求别人。但是，他们忘记了最重要的生存之道是恰当、合适，无不过也无不及。他们选择了做过头的事，他们的努力和勤奋，常常走向反面，于是出现了“干了还不如不干”的怪现象。

第二种努力的人，敬业，埋头苦干，对工作一丝不苟，工作中不出差错，大家对他都满意。可惜他们只能种好自己的一亩三分地，多一点也不敢想，不敢干，一辈子平淡如水。他们太规矩了，太本分了，头脑中的框框太多了，因此他们的努力很少有出色的结果。他们可能选择了一条保守、僵化、过分求同的路。

第三种努力的人是忙人，但却没有功劳，只有“辛苦”二



字。他们尽干些无意义、无益、无效的事，做无用功。究其原因，他们有可能选择了一条“貌似有为、实则无为”的路。

面对挫折，有时并非仅靠决心、毅力、努力便可克服的。有可能此路不适合你，你必须选择适合你的路；有可能方法笨，你必须选择巧的方法，使巧力。故事中的青年使的是蛮力，虽然十分努力，但是收获却不及他人，那个小弟子则不然，虽然力小体弱，却用智用脑，效果不凡；有可能心态不对，你必须选择正确的心态。

编著者

2007年7月

# 目 录

第一章 历史的经验值得借鉴 .....	(1)
朱元璋选择时机——时机不到莫出手 .....	(1)
宋太祖选择两全——既要实现目的，又要避免后 遗症 .....	(6)
郑成功选择转移——努力者应当选对路 .....	(13)
大禹选择疏通——选择正确的方法 .....	(18)
陈胜选择方案——方案最佳，努力才有效果 .....	(22)
诸葛亮选择舍弃——放弃也是一种选择 .....	(25)
孟母选择环境——环境助努力者成功 .....	(30)
司马懿选择示愚——努力者的自我保护 .....	(34)
玻利瓦尔选择迂回——以迂为直，虽远似近 .....	(40)
林肯选择改革——改革是积极的努力 .....	(44)
哥伦布选择“空白”——欲向山中寻宝路，独取 无人涉路处 .....	(47)
陈宫选错“职场”——选择的机会成本 .....	(50)
曹操选择走华容——僵化思维，选择失误 .....	(53)
宋襄公的悲剧——选择须与时俱变 .....	(58)



<b>第二章 选择的法则与技巧</b> .....	(61)
霍布森选择效应——选择须有足够的空间 .....	(61)
麦穗哲理——放弃“尽善尽美”的选择标准 .....	(64)
奥卡姆剃刀定律——选择最简单的 .....	(67)
格林斯特定理——选择的方案必须能做到 .....	(71)
智猪博弈——借力是人性的自然选择 .....	(74)
罗素悖论——两难问题取第三条路 .....	(78)
布里丹选择——选择标准的判断 .....	(80)
晕轮效应——选择应避免知觉偏差 .....	(83)
两利之中的选择——面对两利选其重 .....	(86)
海因里希法则——选择“防病之道” .....	(88)
雁行理论——选择巧的 .....	(90)
<b>第三章 面对做事，你选择什么</b> .....	(93)
不做过头的事 .....	(94)
对待做事，你如何选择心态 .....	(96)
等待是为了做好这件事 .....	(102)
做双赢的事 .....	(106)
做事最佳目标是什么 .....	(109)
让自己事顺，让对方心顺 .....	(112)
要远谋，还是要近利 .....	(115)



<b>第四章 面对“屋檐”，你选择什么</b> .....	(123)
“屋檐”比脑袋硬 .....	(123)
蛮横是“屋檐”之一 .....	(126)
小人是“屋檐”之二 .....	(129)
不喜欢你的上司是“屋檐”之三 .....	(133)
强劲的对手是“屋檐”之四 .....	(139)
受人嫉妒是“屋檐”之五 .....	(141)
小不忍而乱大谋 .....	(144)
<b>第五章 面对压力，你选择什么</b> .....	(149)
压力有多少种 .....	(149)
欢迎压力，还是逃避压力 .....	(153)
将压力化为动力 .....	(156)
对待精神压力，选择排忧解难策 .....	(158)
<b>第六章 面对财路，你选择什么</b> .....	(165)
观念和财商影响选择 .....	(166)
断路面前，莫逞“英雄”气概 .....	(172)
在财路的旁边找财路 .....	(176)
选择找财路的角度 .....	(179)
到哪里寻找新财路 .....	(183)



<b>第七章 面对众多书籍，你选择什么</b> .....	(195)
读书也要有个限度 .....	(195)
书之分类 .....	(200)
福尔摩斯选择知识的启示 .....	(203)
选择读书的心态 .....	(205)
选择读书的方法 .....	(207)
人人都须读点哲学书 .....	(211)
边自读，边自问 .....	(214)
选可作为“他山之石”的书读 .....	(217)
<b>第八章 面对众多职业，你选择什么</b> .....	(221)
面对“三十年河东，三十年河西”，你如何选择 .....	(222)
择业也要“量体取衣” .....	(226)
新职业为你择业创造了机遇 .....	(231)
自己当老板 .....	(236)
先就业后择业 .....	(240)
<b>参考文献</b> .....	(245)

# 第一章 历史的经验值得借鉴

美国哲学家培根说：历史使人聪明。

历史为什么能使人聪明呢？

历史孕育了真理，它是古代的迹象，当代的鉴诫，后世的教训。

历史是生活的老师，它教育我们该怎么做，不该怎么做，借鉴什么，发扬什么。

历史是用史例教育人的哲学，历史是用真实的史实讲述认识世界的方法，评说人生的哲理，所以极具说服力。

历史中有谋，有智，有理，有鉴。

“历史使人聪明”，聪明使我们学会选择，选择努力的目标及实现目标的方法，以便开创美好的未来。

## 朱元璋选择时机——时机不到莫出手

国内有谚：火候不到不成丹。

国外有谚：先行一步者乃圣人，先行两步者就成了疯子。

元末，出现了四五支实力雄厚的农民起义军，他们在抗元的





斗争中都很努力，都想统一天下，在他们之中唯有朱元璋在定位和行动的时机上做了正确的选择。诸支农民起义军不一样的选择，产生了不一样的结果。

朱元璋出身贫寒，小时候给地主放牛，为了生计，后来不得不到寺里当了和尚。寺庙本来就穷，常常揭不开锅。那时，元兵又烧了许多房屋，眼看没有活路，朱元璋便投靠了红巾军的大将郭子兴。朱元璋在红巾军里作战勇敢机智，屡建功勋，深受郭子兴的赏识。后来，朱元璋又率军攻下定远、滁州、和州，军威大振。而后，郭子兴任命他担任和州总兵，朱元璋在红巾军的威望也愈来愈高。后来，郭子兴病死，朱元璋就成为这支队伍的主帅。

在朱元璋反元建明的过程中，有一个叫朱升的人对朱元璋的战略定位起了很大作用。朱元璋听说朱升自幼聪慧，精通经学，就亲自策马去访问朱升。

在朱升的茅草屋里，朱元璋和朱升对面而坐，朱升谈吐从容，叙说有条有理。朱元璋问道：“从眼下局势看，我该如何行事才好？”朱升答道：“大元帅若要成就事业，需要做到三句话，‘高筑墙，广积粮，缓称王。’别无他法。”朱元璋听了，高兴地说：“先生之言，莫不是要我办好军务，加强兵防，注意耕作，发展农桑，缩小目标，从长计议吗？”

朱元璋按照朱升的献策，认真实践。果然，军势日盛，疆土日广，终于推翻了元朝，建立了明朝。