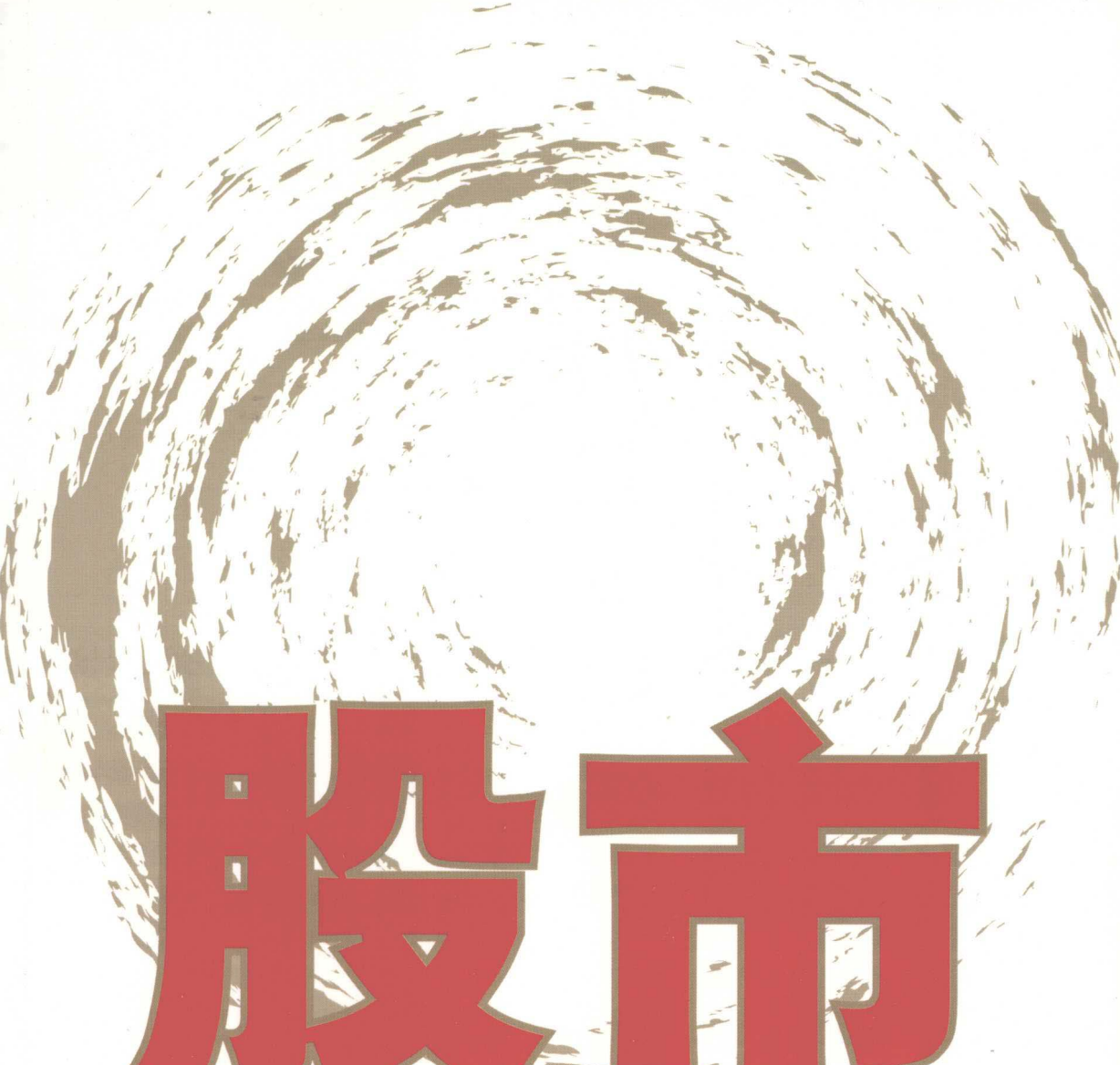




股市 实战技巧

程世永 ● 编著

 经济日报出版社

股市 实战技巧

程世永 · 编著

 经济日报出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

股市实战技巧/程世永编著.

—北京: 经济日报出版社, 2007. 5

ISBN 978 - 7 - 80180 - 564 - 5

I. 股…

II. 程…

III. 股票 - 证券交易 - 基本知识

IV. F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 067433 号

书 名: 股市实战技巧

编 著: 程世永

组稿编辑: 王 含

责任编辑: 孙 樾

责任校对: 宁炳辉

出版发行: 经济日报出版社

地 址: 北京市宣武区白纸坊东街 2 号 (邮编: 100054)

电 话: 010 - 63568136 (编辑部) 010 - 83670210 (销售部)

网 址: www.edpbook.com.cn

E - mail: cehuabu@vip.sina.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限责任公司

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 10.75

字 数: 180 千字

版 次: 2007 年 5 月第一版

印 次: 2007 年 5 月第一次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80180 - 564 - 5

定 价: 16.80 元

特别提示: 版权所有 · 盗印必究 · 印装有误 · 负责调换

自序

在中国证券市场里不知不觉已经耕耘了近十四年，十四年中，有过欢喜有过神伤。十四年中，收获的不单单是金钱，十四年的经验和教训使我的理论水平和实践水平都更上一层楼。这期间，曾多次到全国各地讲学，很多学员在得知我至今没有出版证券方面的图书时，都深感遗憾，不能进一步了解我的思想和理论，甚至笑称我“自私”。其实，“自私”是没有的，讲课中我已经把自己的心得毫无保留地全部讲授。但是讲课只能使一部分人受益，为了让更多的投资者分享我的经验，我于2001年开始着手构思整本书的框架，经过五年的反复推敲打磨，有了今天的这本《股市实战技巧》。这本书即将出版的时候，恰好中国资本市场迎来了历史上最大的一轮牛市。我们正在享受着牛市带来的快乐，这快乐和五年来的股市下跌似乎要验证“苦尽甘来”这个成语，也警示人们投资是一门有缺憾的艺术。如何让这种缺憾成为一种乐趣，使我们有时欢乐有时忧，但又笑到最后呢？我想，你一定可以从本书中找到答案。

证券市场每天都在发生很大的变化，在这个市场里每一位投资者都是在用真金白银来真刀真枪地搏杀，开不得半点玩笑。我也万万不敢拿投资者的金钱做试验品，虽然挣得几个小钱，却落下一身骂名。中

国的股票市场有自己的特色,很多新的课题有待研究。在研读了国内外 240 多本证券投资方面的书籍后,结合自己十四年的实战经验的积累,着眼于普通投资者的特点,最终完成本书。成稿后,曾在圈内小范围传阅,大家一致认为很有实战指导意义。

在研读完本书后,希望您受益匪浅的是投资理念方面的完善。至于对技术分析观点的应用,请仁者见仁、智者见智,不要太拘泥于书中所谈到的观点。股票投资永远没有专家,只有赢家和输家。我的证券方面的启蒙老师——祁汉平(祁远山)老先生对我影响很大,他曾经告诫我:股票投资永远要记住风险!股市如人生,得意时要清醒,失意时要有足够的耐心和信心。不断学习、不断进步,才能够游刃有余。这些年来,我一直谨记师训!

证券市场的魅力在于:普普通通的人都可以通过证券市场来实现自己的梦想,虽然成功的是少数,但毕竟可以通过自己的学习不断地提高操作的成功几率,最终在证券市场中进退自如。大学时代我看了很多人物传记,那些人物的人生传奇始终在激励着我,最初走进资本市场时我就总结出一个结论:不论走过多少坎坷和艰辛,最终走向成功的人都经历了“资本”这条路。巴菲特的投资传奇让我们永远仰视,江恩的华尔街四十五年令我们唏嘘不已,彼德·林奇投资人生的起起落落使我们学会思考等,这些都是我们投资的典型案例。现在我们正分享着中国经济飞速发展的硕果,投资证券、投资股票被很多人看作是一条捷径。不过这里要提醒大家:股市有风险,假如大家不提高自己的操作水平,单靠投资方面的技巧是很难成为这个市场的最终赢家的。

本书是从您应该做哪些投资准备、知道哪些投资方面的理论、从什么地方入手、如何进行买卖等全方位来进行阐述的。重点总结了这些年来的一些投资理念和投资方面的技巧,并结合自己的经验进行了深入的分析。我认为投资心理在整个投资的过程中所起到的作用至关重要,只有正确的投资理念和心态才会带来较好的收益。平时在和很

多投资者接触的过程中,发现他们更多的并不是技巧方面的问题,而是心理上存在着一定的不足,结果导致投资失败。“贪婪”和“恐惧”说起来很容易,但是真正能够摆脱的人不多。巴菲特很少看市场怎么波动,那是真正的投资。书中投资理念方面的内容是我的心血之得,投资理论方面的内容多属于借鉴他山之石,这里向所有在证券方面提出各种理论的前辈表示感谢和敬意。当然,其中也有我自己的研究所得,原本想在退出股市、告老还乡的时候发表出来,现在放在本书和大家一起来探讨,希望能够得到大家的指正。

在您读这本书之前,希望您已经在股海里面徜徉了一段时间,这样更能够理解其中的金玉良言;假如您是一位刚刚进入股市的朋友,希望您能够先用理论来指导实践,在经过一段时间的检验之后,再来看这本书,或许收获更大。

需要说明的是,“知”我能毫无保留地阐释和讲解,但是大家在明白了“知”的基础上,要做到“知行合一”,否则一切离成功还很遥远。股市无专家,只有“赢家和输家”,而且一天没有退出市场,谁也不能认为自己就是赢家。证券市场中我们不能相信别人,只能相信自己,前提是我们要有丰富的知识。错误永远是不可避免的,但是如何通过对错误的反思来提升自己,这才是我们要做到的!

程世永

2007年5月于吉林长春

目录 / Contents

自序(1)

第一章 理念篇

一、“九心”(2)

二、“九要”(5)

三、“九不”(9)

四、“九信”(12)

第二章 理论篇

一、道·琼斯理论(17)

二、艾略特波浪理论(22)

三、股市发展阶段与成长周期理论(27)

四、亚当理论(31)

五、随机漫步理论(32)

六、黄金分割率理论(34)

七、K 线理论	(36)
八、葛兰维尔交易法则	(50)
九、形态学	(52)
十、江恩理论	(56)
十一、基本分析理论	(72)
十二、多空角色及其时空转换理论	(75)

第三章 实战篇

一、大势研判	(82)
二、淘金通道	(85)
三、个股选择法则	(86)
四、买入的方法及买点选择	(89)
五、理论量幅计算	(90)
六、卖出方法及卖出法则	(91)
七、价与量的关系	(98)
八、主流资金进出手法分析与看盘技巧	(98)

第四章 应用篇

一、平滑异同移动平均线(MACD)	(109)
二、乖离率(BIAS)	(112)
三、转向点指标(SAR)	(113)
四、动向指标(DMI)	(115)
五、相对强弱指数(RSI)	(119)
六、心理线(Psy)	(122)
七、威廉指标(W&R)	(123)
八、随机指标(KDJ)	(124)

九、大盘腾落指数(ADL)	(126)
十、大盘涨跌比率(ADR)	(127)
十一、振动升降指标(ASI)	(128)
十二、乖离率指标(BIAS)	(129)
十三、布林线(Bollinger Bands)	(130)
十四、否极泰来(BRAR)	(131)
十五、顺势指标(CCI)	(132)
十六、佳庆指标(CHAikin)	(133)
十七、能量指标(CR)	(135)
十八、平均线差(DMA)	(135)
十九、动向指数(DMI)	(136)
二十、梅斯线(MASS)	(138)
二十一、动量指标(MTM)	(139)
二十二、指数平均数(EXPMA)	(140)
二十三、大盘超买超卖(OBOS)	(141)
二十四、成交量净额法(OBV)	(142)
二十五、震荡量指标(OSC)	(143)
二十六、点数图(OX)	(143)
二十七、平均成本线(PJCB)	(145)
二十八、平均盈亏指标(PJYK)	(145)
二十九、变动率指标(ROC)	(146)
三十、指数点成交值(TAPI)	(147)
三十一、三重指数平滑移动平均(TRIX)	(148)
三十二、宝塔线指标(TWR)	(148)
三十三、成交量变异率(VR)	(149)
三十四、简易波动指标(EMV)	(150)

第一章 理念篇

在目前的大牛行情中,许多普通投资者的操作更多的问题不是出在技术上,而是出现在心理上,许多的大师级人物也并不是单纯地看市场,而是在投资观念上有过人之处,所以理念的重要性应当说是第一位的。

自从有股市以来,人们一直就在探索跑赢股市的秘笈,寻找赚钱的捷径,但是在股市 200 多年的历史中,真正成为超级赢家的人实在是少数。

为什么要讲投资理念呢?因为这个话题是非常重要的。我们回头来看看一些著名的投资大师们:巴菲特、江恩、欧奈尔、奥佩莱特、索罗斯、葛兰维尔、哈奇等,其实不见得他们有多么精深超人的操作绝招,但是他们对整个市场投资理念都有精深理解,在战略上有着过人之处,并且非常严格地遵守市场的规律,一丝不苟地执行着既定的方案。他们中的每一个人在局部的投资过程中不可能不出现错误,但是在整体的全面投资过程中都成了赢家,足见投资理念是多么的重要。这就像行军打仗,首先要有战略上的整体部署,之后还要有战术上的局部设计,并且随着战争的进程,不断地修改计划,最终走向胜利。股市其实就像一个战场,虽然不见刀光剑影,血雨腥风,但也绝对是真刀真枪,从某种程度上说,股市比战场还要残酷,像账面的损失,频繁的割肉,对人心理等各方面的考验几乎让人难以承受,而更令人感到难以接受的是对手有的时候竟然是自己。下面的这些理念请大家一定要记住,这些理念是多少年、多少人用了不知道多少的金钱买来

的教训,每记住一条,您就会在市场里少交一笔学费。为了让这些理念更加通俗易懂,使大家充分认识市场里本质的东西,记住这些非常重要的投资方面的理念或者名言,我们不妨模仿古代的三十六计,简单称作:“九心”、“九要”、“九不”、“九信”。

一、“九心”

(1) 切忌贪心

华尔街有一句名言:在股市里做多和做空都能够赚钱,唯有贪心者例外。贪婪和恐惧是人无法抗拒的两种心理,股票为什么有的时候急急忙忙地抢进,短线着急获利的心理战胜了理智,结果往往是适得其反。能够坐上轿子当然比较理想,及时下轿也是明智的。古语讲,贪心不足蛇吞象。或许我们有的时候盼望着还能够涨一点再卖,结果可能会是真的涨了那么一点点,这时你的思想产生了新的变化,还希望再涨一些。由于缺乏整体上的判断,结果通常是赚钱变成赔钱,这种教训是非常深刻的。

(2) 选股要细心

不少投资者在选股票的时候相当盲从,投资者通过报刊网络、电视广播等媒体的荐股去买股票,当然有的股票涨,有的股票跌,没有买的结果涨了,就认为推荐的比较准,买了的结果跌了,就认为自己运气不好。还有的投资者相信消息,特别是相信所谓的内部消息,并且拿出某某股票成功的例子作为范本,其实即使你暂时利用这些消息赚了一些钱,将来可能也会因为不实的消息让你悔恨不已!这种案例确实很多。还有的投资者喜欢用劣质软件,甚至一些旁门左道来选股。这都是不对的。股语讲,选股如选妻,但不是选美。选股一定要细心,它是你成功的一半。在中国当前市场只能做个股的情况下,大盘涨了不少点,股价却没有涨的情况非常多,所以选择个股的工作是至关重要的(在本书后面会给大家讲到如何选股)。

(3) 持股有耐心

我们买股票买的是股票的未来,但绝不是明天,引出的一个观点就是“长线是金,短线是银”。有的时候我们经常会说,如果某只股票我一直拿到现在,能赚多少钱,或者不赔等等之类的话。由于买股票的时机不太好,局部正在盘整,或者干脆就买了一个高位,在主力洗盘的过程之中,忍受不住煎熬,卖了出去,刚一卖出股价就涨了,而且是大涨,结果放走了黑马,错了之后又不肯接受这种变化,往往总是后悔。所以奉劝性子比较急的朋友,最好磨炼一下自己的性格再去炒股,否则很可能会频繁进出,短线变成中线,中线变成长线,最后变成了“奉献”。巴菲特经常是买入一只股票,持有数十年,当然国内市场因为一部分股票持有的时间太长也不行,适当的时候也要卖出,参与波段。这里主要是建议大家不要做得太短,总是短线思维,做得越多,错的几率也就越多。

(4) 卖出有决心

这里卖出的意思不单是获利卖出,获利还是比较容易卖出的,难的是止损卖出。其实股市里最重要的不是获利,而是在控制风险的前提下,才考虑获利,止损对于炒作股票的人来说应当算是头等大事,成功的投资大师们也不是百战百胜,但是他们成功的地方是能够止损,一旦设立止损单价位,到时候没有商量立即平仓,止损卖出。不少投资者往往是股价跌了30%以上才想起来止损的问题,假设10元的股票跌到了7元,损失是30%,可是7元的股票涨到10元却需要45%的涨幅。股市里有一句话:卖永远是对的!因为手里有资金,主动权始终掌握在自己的手里。记住:股市里的头等大事是止损,止损,还是止损!!关于在什么时间、什么幅度止损以后会讲到。

(5) 对自己有信心

对自己有信心是建立在对股票知识的全面认识基础上的,而不是盲目自大。其实股市里面并没有专家,市场里面最可靠的是自己,不要轻信别人。同时对自己要充满信心,经常听到投资者说看好的股票本来很想买,但是下不了决心,结果很可惜地错过了。有不少投资者在自己买卖的时候经常愿意去问别人,其实自

己也有一定的想法,但是不敢作决定。还有的人认为自己不是学习的料,主动放弃学习,放弃提高。这都是不好的想法。有的时候在大盘或者个股出现了大幅下挫,或者大幅拉升,恐惧心理经常让人做出错误的判断,害怕股价再跌下来,或者害怕而不敢再买进,结果一错再错。

(6) 不要花心

股谚讲,鸡蛋不要放在一个篮子里,但是也不要亲吻所有的女孩。意思是说投资时要合理分配资金,不要把宝押在一只股票上面,而要分散风险,但这个说法是针对具有一定的资金量的投资者来说的,假如你只有2万元,还要买上5只股票,似乎就不太合适了。还有的投资者对股票没有仔细地观察,不熟悉股性,今天买这只,明天买那只,拈花惹草,蜻蜓点水,这种做法也同样不可取。选股犹如选妻,要尽可能地熟悉股性,把握住股性的特点,参与好自己的波段。

(7) 保持平常心

心浮气躁,求胜心切都是兵家大忌。有不少投资者刚刚进入股市的时候还算比较冷静,认为自己的收益比利息高一些就满足了,但是当市场出现了变化,尤其是看到自己看好又没有买到的股票出现了大涨的时候,心理就逐渐发生了变化,开始想短线搏一下,希望快速致富。当出现了短线的收获之后,胆子就大起来,发现一点套牢的迹象就急于捞回本钱,发现卖出去的股票涨了之后心里就更加难受。这种心理上的变化直接影响操作上的思路,越着急越出错,越出错越着急。其实每年如果都有20%以上的收益,大市好的时候多赚一点,大市不好的时候少赚一点,这种情况如果能够维持,也是非常不错的。巴菲特开始时只有不到11万美元的原始基金,经过10多年的运作,最终达到了2000多万美元。做股票的这种平常心在实战过程中非常重要。

(8) 遵守纪律有恒心

绝对不能对市场心存侥幸,用自己的主观判断来预测大盘的走势。市场是不以人的主观意志为变化的,投资者应当尊重规律,遵守纪律。在技术上该卖的时候就卖,该止损也必须止损,到心理的获利价位也要获利了结,不能把自己的交

易规则随意改动。规则一旦制定了以后,就要严格遵守,不能随意改变。令人担忧的是,不少投资者对自己的投资,根本就没有一个完整的交易规划和方案设计。从很多非常成功的投资者来看,并不是他们的技术多么高超,软件如何好使,而是他们能够把严明的交易纪律放在第一位,设计比较完整的交易条件,并一丝不苟地遵守。关于完整的交易规划,后文会向投资者做详细的介绍。

(9) 学知识用心,克服从众心

现在关于投资方面的书籍非常多,各种各样的书籍内容也非常繁杂,有很多的投资者买了很多书,但不求甚解,或者只知其一,不知其二。其实证券市场所涉及的东西是非常多的,政治、经济、法律、文化、数学、统计运筹等等,有宏观也有微观,几乎涉及社会各个方面。但是不少投资者在入市之前根本没有做好各方面的准备,所以建议大家一定要用心学习股票知识。光靠运气买卖股票的人是非常危险的。只有当你有了知识之后,你的心理自信才能加强,自己能够判断行情,才能逐步克服从众心理。大家都这么认为的事情,其实不一定都是对的,真理往往掌握在少数人手里。

总之,心理因素的状况怎么样,将直接决定您在股市里的投资能否成功。克服自身的心理弱点是投资成功的第一步,是必备条件。大家可以对号入座,看一看自己哪一方面不足,还有待提高。

二、“九要”

这一部分的顺序是按照实战的次序、重要程度来进行的。这里面的内容都是经过多年实践检验的经验之谈。

(1) 要顺势而为

要想控制市场是不可能的,想战胜市场也是很难的,但是顺水推舟却是能够做到的。大势在大市的市场里应当是最为重要的一条,毕竟逆市走强的股票极为有限,而且在下跌的市道当中赚钱也是非常艰难的。古人常言,君子不立危墙之下。从国内外的成功经验来看,顺应大势是散户和机构都应遵循的一条非常重要

的原则。

(2) 要学会休息,学会空仓

投资股票的三个程序是:买进、卖出、观望。在股市呆的时间和收益绝对不成正比。股市是一所学校,投资者是学生,他们像学生一样每天要准时来到教室(股票大厅),进行着复杂的计算,涨涨跌跌把他们折腾得要死,每年还要交昂贵的学费,除了法定假日一年根本没有休息的时候。如果这样,他们永远也无法毕业。学生每年还有寒、暑两个假期呢!投资者也应当学会休息,空仓本身也是投资的一种方式,当市场不好的时候,就应当离场休息。股语讲:牛市进场,熊市离场。而现实的情况是不少朋友从来就没有空过仓,被深度套牢了才回家呆着,离开了市场,但是心里还是惦记着股票的涨跌,其实你天天冥思苦想股价也涨不起来,想它有什么用呢?索性休息不看它,什么时候股市涨了再说。

(3) 要慢慢买,快快卖,投资买入,投机卖出

建仓永远应当是一个过程,很多朋友生怕股价涨了把自己拉下,一看到某只股票涨了起来就想追去,想明天就卖,结果是追了一个高,后悔不迭。不少成功投资者都是观察一只股票很长一段时间,之后一点一点地买进,在不同的价位上分批买进,有的时候甚至花上两周以上的时间买进一只股票。有朋友会问,如果股价涨了,岂不是错过了机会吗?两地市场现在有几千只股票,一天出现10只左右的个股机会还是不成问题的,涨了当然好了,表明你已经在控制风险的前提下获利了。如果跌了,可以在低价位继续加仓。当然,当初看好的理由是否还能够成立,自己也要考虑一下。卖的时候要坚决果断,快快卖出去,不论是获利还是止损,一旦下决心,就应当卖出,然后进行总结。在做出买的决定的时候,先问问自己,是不是想投资,如果不是,立即否定自己的这次决定。投资买进来之后,假如短线就获利了(一周获利超过8%),应当投机性的短线卖出。因为我们一年的整体盈利计划就是20%,没有理由不卖出。

(4) 要选时入市

前面我们讲了要顺应大势战略买入的方法,接下来就应该开始选股,但是选择的时机比选股还要重要。一般情况下,在中国市场里比较合适的入市时机就是一年做一次到两次,而且多半要集中在上半年,上半年的行情越大,下半年的行情就越差。春暖花开的时候,个股也是竹子开花节节高。下半年则是无可奈何花落去,两地股指向下流。这种情况几乎成了定律,只有少数的几年例外。适时入市,赢的机会就很大,获利了结之后,会形成良性循环。假如一入场就买了一个高点,而且是深度套牢,怎么说也是一纸空谈。恶性循环的结果就是对市场逐渐失去信心,每年都在被套、解套、再被套的恶性循环之中挣扎。别人赚钱自己解套。错就错在没有选好入市的时机。

(5) 要因势选股

选择股票的势也很重要,选势包括两个方面,一是选交易比较活跃的,另一个是捕捉龙头领涨的股票——擒贼先擒王,特别是在牛市里面,买到领涨的股票会获得更加丰厚的收益。龙头股的表现一般是率先上攻,率先回调,涨的时候比别人涨得快,跌的时候比别人跌得少。有不少投资者曾经热衷于追涨一些领涨股,但是有过被套经历之后就心有余悸,对于领涨股有点不太敢买,看到同一板块的其他个股涨得比较慢,就跟进去。但恰恰是跟风的股票涨得慢,回调得快,更容易被套牢,获利也很小。交易比较活跃的股票,这一条是江恩的理念,因为市场各方都比较关注交易活跃的个股,所以机会也许会更大。一只成交冷清的股票,表明是普通投资者参与的行情,不会有机构投资者参与,因而也不容易出现大幅上涨。

(6) 要参与拉升,不要参与盘整

很多投资者非常愿意参与横盘整理的股票,认为横盘的股票非常稳当,并且认为“横多长、竖多高”。这是片面理解了这句话,其实这句话的意思是,经过较长时间的蛰伏,股价一旦拉升,幅度会比较高。但是,如果投资者参与了盘整阶段,到底盘整多长的时间能够结束,投资者并不知道,而且在高位“久盘必跌”。在参与