

● 中医古籍新点新校新参考系列

景岳全书集要

本书出版得到国家古籍整理出版专项经费资助

「明」张介宾 原著 余瀛鳌 林青 田思胜等 编选

张介宾为明代著名的医学家。本书对其代表作进行了重新点校，并收集、整理了相关方药的临床新用。

中医古籍经典

辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

本书出版得到国家古籍整理出版专项经费资助

中医古籍新点 新校 新参考系列

景岳全书 集要

[明] 张介宾 原著

余瀛鳌 林 菁 田思胜等 编选

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图书在版编目(CIP)数据

景岳全书集要/[明]张介宾原著;余瀛鳌等编选. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2007.4

(中医古籍新点 新校 新参考系列)

ISBN 978-7-5381-4798-8

I. 景… II. ①张… ②余… III. 中国医药学—中国—明代 IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 085517 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市北陵印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 18.75

字 数: 450 千字

印 数: 1~3000

出版时间: 2007 年 4 月第 1 版

印刷时间: 2007 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷 凌 敏

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 于 浪

责任校对: 周 文

定 价: 39.00 元

联系电话: 024-23284370 23284363

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn

<http://www.lnkj.com.cn>

编选委员会

主 编	余瀛鳌	林 菁	田思胜
参编人员	张晋峰	李庆生	王宏芬
	李文泉	卢祥生	王仁娟
	赵英鹏	陈晓雷	汤 楠
	李 薇	杨 果	齐 放
	宋孝瑜	常德增	张东杰
本册主编	马梅青		
副 主 编	崔惠平	李曙光	
参编人员	张文娟	王军强	王春燕
	尹桂平	郭瑞贞	

前 言

半个多世纪以来，我国传统医学研究内容与方法，大致有五个方面：

1.文献研究：从上世纪50年代至文革前，对古代医籍进行了大量的收集、保存、点校、注释、语释、影印和出版。这一阶段的文献整理研究，给中国医学做了“留种”的工作。

2.理论研究：上世纪50年代以来，由卫生部或署辖行政部门组织、集体编写了高等中医院校统编教材。从1958年到上世纪末，共编写了六版，这些教材对中医基础理论进行了系统的阐释、论注和发挥，几十年来，一代又一代的中医学子，主要就是靠这套教材学习而成的。

3.临床研究：集中在对证的本质、证候学、辨证论治的规范化研究、中医病名研究、治则治法研究、方药研究等方面，都具有一定规模和影响。

4.多学科研究：诸多学者，有的从古代哲学研究入手，如用周易研究中医；有的从哲学方法论、控制论、信息论、系统论、生物全息理论等解释中医理论；还有的从天文学、气象学、太阳黑子活动周期来研究五运六气，也有从数学研究制作五行的数学模型。

5.实验研究：有的学者采用西医的若干理论指标分析验证中药的疗效，如清热解毒、养阴生津方药对一些传染病、感染性疾病的疗效；通里攻下方药对某些急腹症的疗效；活血化瘀方药对冠心病的疗效等，进一步深入到探讨八纲辨证的病理解剖学基础等，从早期的抑菌抑毒实验，到多方法、多层面、分子水平上更为微观的研究，对中医药理论和临床方药机制的探讨开辟了新的一条途径和方法。

从内容上看,这些研究工作,对某一理论、某些具体的理法方药的理论研究较多,从整体研究和构建中医学理论体系者少;从发展趋势上,以现代医学思路和方法指导者越来越多,以中医思路为指导,从中医理论自身发展规律研究者少,从中国医学实践根基入手的更少。

近年来,许多年轻中医院校学生和年轻医生,提出阅读古籍,结合实用,感到无从下手,不知道该怎样与临床结合,有鉴于此,中国出版工作者协会国际合作出版促进委员会研究中心、国际合作出版组织(IPS)中国北京攀登者国际出版咨文中心(IPAS),自2003年开始组织中国中医科学院(原中国中医研究院)、山东、江苏、山西、湖南、四川中医文献研究、临床教学人士,就此项目开展点、校、评注和补缀工作,立足在不仅是给古医籍点校做一番“整容”,而且根据古籍的基础,在临床研究、实践上,做些印证的检索和说明。第一是对中医古籍保护、流传有所促进;第二对初涉临床工作者和青年中医院校学生提供深入研究的一些线索。这是一种尝试,这种尝试,对于繁荣中医文献,也许有一定益处。这项工作得到我国医界德高望重的医史文献专家余瀛鳌先生的支持,历时两年有余,始见端倪,在即将出版发行之际,深切寄望本套丛书,能对中医后学有所裨益。当然,这种补缀也是尝试,加之水平所限,不妥不当的地方,还请读者指正。

编者著

2005年12月

目 录

《景岳全书》评述一	1
《景岳全书》评述二	9
从集	27
卷一	27
诸风	27
经义	27
论古今中风之辨 共三条 ...	34
临床新用（中风病机新探）	35
论中风属风	38
临床新用（中风病因新探）	38
论河间中风说	41
论东垣中风说	42
论丹溪中风说	42
论真中风	44
临床新用	44
论续命等汤	46
论治中风 共三条	47
临床新用	47
述古治权变	50
卷二	50
非风	50
论正名 共二条	50
论有邪无邪	51

论邪	52
论虚	52
论痰之本	53
论经络痰邪	53
论治痰 共四条	54
论寒热证 共二条	54
论治血气 共二条	55
非风诸证治法 共十二条 ...	56
临床新用	58
论用药佐使	59
辨经脏诸证 共五条	59
不治证	60
述古 共二条，是皆风门	
论治，故列于此	60
灸法	61
临床新用	63
厥逆	65
经义 并附释义	65
临床新用	69
伤寒厥逆	71
论证	72
论治 共七条	72
厥逆临床新用	74
益气活血化痰法临床新用 ...	75

述古	76	述古 共二条	104
伤风	77	性集	106
经义	77	卷四	106
临床新用	78	瘟疫	106
论证	79	经义	106
论治	80	临床新用	109
临床新用	81	论证 共二条	111
卷三	82	瘟疫脉候	112
风痹	82	治法六要	112
经义	82	汗有六要五忌	113
临床新用	84	汗散法 共五条	113
论证 共二条	85	补虚法 共三条	114
风痹治法 共五条	86	温补法 共二条	116
临床新用	86	清利法 共三条	117
历节风痛	89	吐法 共二条	119
汗证	91	下法 共二条	119
经义	91	瘟疫热毒辨治 共三条 ...	120
临床新用	93	大头瘟证治 共三条	121
论证 共三条	94	伤寒初感治法	122
汗出不治证	95	伤寒饮食宜忌 共二条	122
论治 共八条	95	避疫法 共二条	123
述古 共二条	96	卷五	125
临床新用	98	疟疾	125
瘕证	98	经义	125
经义	98	论证 共四条	128
临床新用	99	论治 共十二条	128
论证 共六条	100	临床新用	130
临床新用	102	论汗	131
论治 共八条	103	论标本	132
临床新用	104	论厌疟	132

论截疟 共四条	132
论似疟非疟	133
论温疟	134
论瘧疟	134
论瘧疟	134
述古 共八条	134
辨古 共四条	136
简易方	138
针灸法	138
瘧气	140
论证	140
瘧病所由	140
大梁李待诏瘧疟论	140
《指迷方》瘧疟论	141
新安王秉	141
岭表十说 吴兴章杰	143
回头瘧说	144
治瘧续说	145
药宜预备	146
瘧病脉候	146
瘧病愈后将养法	146
临床新用	147
卷六	149
寒热	149
经义	149
论证	155
论诸寒证治 共五条	156
论诸热证治 共四条	157
临床新用	158
论寒热往来证治 共三条	160

临床新用	161
述古	162
临床新用	164
暑证	166
经义	166
论证 共七条	166
论治 共五条	167
临床新用	169
论香薷饮	169
临床新用	170
述古 共六条	171
火证	173
经义	173
论君火相火之病	175
临床新用	175
论病机火证	177
论虚火 共三条	177
论五志之火	178
论火证 共三条	179
论治火 共五条	180
临床新用	181
述古	182
理集	184
卷七	184
虚损	184
经义	184
临床新用	186
论虚损病源 共十一条	187
论证 共四条	191
论脉 共三条	193

辨爪	193	论东垣《脾胃论》	229
论治 共七条	193	临床新用	231
临床新用	196	论治脾胃	234
辨似损非损	197	述古 共二条	235
虚损危候	197	临床新用	237
述古 共四条	198	眩运	237
附按	200	经义	237
劳倦内伤	202	论证 共四条	238
经义	202	论治 共三条	240
论证 共五条	202	述古	241
论治 共四条	203	吐法新按	241
临床新用	204	临床新用	242
辨脉	206	卷九	244
述古 共四条	207	怔忡惊恐	244
关格	209	经义	244
经义	209	论怔忡	245
论证 共四条	210	临床新用	245
论治 共三条	211	论惊恐	246
临床新用	212	论治 共三条	247
卷八	212	不寐	248
饮食	212	经义	248
经义	212	论证 共三条	250
论证 共五条	215	论治 共二条	251
论治 共十一条	216	临床新用	252
论脾胃三方 共三条	218	述古	254
述古 共四条	220	三消干渴	255
临床新用	222	经义	255
脾胃	223	临床新用	256
经义	223	论证 共二条	257
论脾胃	227	论治 共五条	258

述古 共六条	259	简易方	285
下消不寐新按	260	灸法	285
明集	262	郁证	286
卷十	262	经义	286
咳嗽	262	论《内经》五郁之治	289
经义	262	论脉	290
论证 共四条	263	论情志三郁证治 共四条	290
外感嗽证治 共五条	265	诸郁滞治法	292
临床新用	266	述古 共二条	292
内伤嗽证治 共七条	267	附按	293
临床新用	269	卷十一	294
辨古	269	呕吐	294
述古 共六条	270	经义	294
灸法	272	论证 共四条	294
喘促	273	虚呕证治 共三条	295
经义	273	实呕证治 共八条	296
临床新用	275	吐蛔	298
论证	275	治呕气味论	298
虚喘证治 共七条	276	述古 共五条	299
临床新用	277	中寒毒吐泻胀满新按	300
实喘证治 共七条	278	胃火上冲呕吐新按	301
临床新用	279	吐蛔新按	301
述古 共二条	279	临床新用	304
灸法	280	霍乱	306
呃逆	281	经义	306
经义	281	论证 共三条	306
论证 共三条	281	论治 共七条	308
论治 共九条	283	述古 共三条	309
伤寒呃逆 共六条	284	针灸法	310
述古 共三条	284	恶心暖气	311

经义	311	气分诸胀论治 共八条 ...	335
恶心证治 (《内经》无恶心之 说, 凡呕吐证即其类也。经 义详见本门) 共三条	312	水肿论治 共七条	337
暖气证治 共三条	313	临床新用	340
卷十二	314	新按 共二条	340
吞酸	314	述古 共五条	341
经义	314	针灸法	343
辨证 共五条	314	卷十四	345
论治 共七条	317	积聚	345
述古	318	经义	345
临床新用	319	论证 共四条	347
反胃	320	论治 共十一条	348
论证	320	临床新用	350
论治 共七条	320	述古 共六条	350
述古 共三条	322	针灸法	352
简易方	322	痞满	354
灸法	322	经义	354
临床新用	323	论证	355
噎膈	323	论治 共四条	355
经义	323	述古 共三条	356
论证 共四条	324	临床新用	358
论治 共七条	327	卷十五	359
临床新用	329	泄泻	359
心集	331	经义	359
卷十三	331	论证 共三条	361
肿胀	331	分利治法 共二条	362
经义	331	诸泄泻论治 共九条	362
论证 共四条	333	述古 共六条	366
肿胀危候	335	临床新用	369
		痢疾	369
		经义	369

论证 共二条	370	论证 共三条	399
论泻痢虚实 共三条	371	论治 共三条	399
论泻痢寒热	372	临床新用	400
论积垢	372	灸法	402
论五色	372	腰痛	403
论腹痛	373	经义	403
论里急后重	374	论证 共三条	404
论大孔肿痛	374	论治 共七条	404
论口渴	374	述古 共三条	406
论小水	375	简易方	406
论阴阳疑似	375	针灸法	406
论治 共十条	376	临床新用	407
述古 共七条	378	必集	409
附按 共三条	380	卷十七	409
临床新用	382	头痛	409
卷十六	383	经义	409
心腹痛	383	论证 共二条	410
经义	383	论治 共五条	410
论证 共四条	385	述古 共三条	411
论痛脉	387	简易方	413
论治 共十五条	387	灸法	413
述古 共二条	390	临床新用	414
食停小腹新按	391	面病	415
刮痧新按	392	经义	415
附按	392	论证 共三条	417
简易方	393	论治 共四条	418
腹痛灸法	393	临床新用	419
临床新用	395	口舌	420
胁痛	396	经义	420
经义	396	论证 共六条	422

论治 共七条	423	简易方	453
针灸法	425	咽喉	454
临床新用	426	经义	454
卷十八	426	论证 共三条	455
眼目	426	论治 共九条	456
经义	426	述古 共二条	458
论证 共四条	429	格阳喉痹新按	458
论治 共六条	431	虚损喉痹新按	459
述古 共七条	431	小儿吞钉新按	459
针灸法	437	附按	459
临床新用	438	临床新用	460
耳证	439	齿牙	461
经义	439	经义	461
论证 共三条	441	论证 共四条	462
论治 共五条	442	论治 共六条	462
述古	443	述古 共二条	463
简易方	444	附按	464
灸法	444	针灸法	464
临床新用	444	临床新用	465
鼻证	445	卷二十	465
经义	445	遗精	465
论证	446	经义	465
论治 共六条	447	论证 共三条	467
临床新用	448	论治 共八条	468
灸法	448	述古 共五条	469
卷十九	449	临床新用	471
声喑	449	淋浊	471
经义	449	经义	471
论证 共二条	451	论证 共四条	472
论治 共七条	452	论治 共六条	473

述古 共六条	474	溺血论治 共五条	498
临床新用	476	便血论治 共十条	499
遗溺	476	便血述古	501
经义	476	卷二十二	504
论证 共二条	477	痰饮	504
论治 共六条	477	经义	504
述古	478	论证 共六条	504
临床新用	480	论治 共七条	506
贯集	481	先君吐法记	509
卷二十一	481	述古论 共八条	511
血证	481	述古治 共七条	512
经义	481	临床新用	517
论证 共四条	483	湿证	518
论治 共八条	485	经义	518
吐血论治 共十三条 以下		论证	519
凡诸见血者，皆当于此类求		论治 共七条	520
其义	487	述古 共二条	521
临床新用	490	临床新用	523
吐血下血新按	491	黄疸	523
吐血附按	492	经义	523
吐血述古 共三条	492	论证 共七条	524
咳血论治 共二条	493	论治 共五条	525
咳血辨古	494	述古 共五条	526
临床新用	494	临床新用	529
衄血论治 共五条	495	卷二十三	530
临床新用	496	脚气	530
衄血新按	497	经义	530
齿衄舌血论治 共五条	497	论证 共五条	530
咯唾痰涎血论治 共三条	498	论治 共八条	531
咯血述古	498	敷熨淋洗	534

禁忌 共三条	534	述古	558
述古	535	临床新用	558
附按	535	简易方	559
针灸	536	灸脱肛法	559
临床新用	537	天集	561
痿证	538	卷二十五	561
经义	538	癫狂痴呆	561
论证 共二条	539	经义	561
论治 共二条	540	论证 共二条	563
述古 共四条	540	论治 共五条	564
临床新用	541	述古 共四条	565
阳痿	542	简易方	566
经义	542	灸法	566
论证 共三条	543	临床新用	567
论治 共三条	543	癰闭	568
述古	544	经义	568
简易方	544	论证 共三条	569
临床新用	544	论治 共七条	570
卷二十四	546	通闭方法	571
疝气	546	述古 共三条	572
经义	546	临床新用	573
论证 共三条	547	秘结	574
论治 共十一条	550	经义	574
临床新用	552	论证 共二条	575
述古 共八条	553	论治 共七条	575
诸经治疝灸法	555	述古 共四条	577
熨治法	556	阳结新按	579
脱肛	557	阴结新按	579
论证	557	临床新用	581
论治	558		

《景岳全书》评述一

《景岳全书》的作者张介宾，字会卿，号景岳，别号通一子，明代山阴会稽县（今浙江绍兴）人。生于公元1563年，卒于公元1640年（明嘉靖四十二年至崇祯十三年），终年77岁。

张氏祖籍四川绵竹县，其祖上因军功世袭“绍兴卫指挥使”移居浙江。景岳幼稟聪慧，于经史子集无不博览，尤精于医。壮年参军，从戎幕府，投笔弃儒，游历北方，数年间屡立战功，并以医著称于时。公元1620年解甲回籍，沉潜于轩岐之学，终老其志。景岳治学严谨，既善于继承，又善于创新。经过多年的经验总结，于阴阳及命门学说颇有发挥。倡导补真阴元阳，善用温补方剂，被后世称为温补派的一代宗师。

张氏一生著作颇丰，还著有《类经》、《类经图翼》、《类经附翼》、《质疑录》等。

1. 注重阴阳辨析，强调阳气的重要性

张氏以《内经》“阴平阳秘，精神乃至，阴阳离决，精气乃绝”为依据，来判别阴阳。他说：“盖阴不可以无阳，非气无以生形也；阳不可以无阴，非形无以载气也。”“精之与气，本自互生，精化为气，气化自精”。“阴阳之理，原自互根，彼此相须，缺一不可，无阳则阴无以生，无阴则阳无以化”。强调在生理状态下，阴阳是相互依存、相互滋生、相互为用的。阴精是阳气的根本和基础；阳气是阴精生化的动力和源泉。阳气的启动、激发，使物得以生发；阴精的滋养、补充，使物得以成长；阳气的温煦气化，使阴精得以源源化生；阴精的滋助，使阳气的生化无穷。因此，人体之所以能保持健康的形体和维持正常的生命活动，全赖阴与阳的协调作用。故张氏曰：“命之所系，唯阴与阳。”