



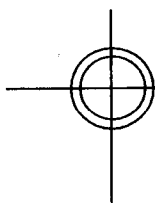
新世纪全国中医药高职高专规划教材

——（供护理专业用）——

妇产科护理学

主 编 杨敬改

中国中医药出版社



新世纪全国中医药高职高专规划教材

妇产科护理学

(供护理专业用)

主 编 杨敬改 (邢台医学高等专科学校)
副主编 王春芳 (河北医科大学中西医结合学院)
谷 风 (山东中医药高等专科学校)
孙秀杰 (长春中医药大学)
张建勇 (河北北方学院第一附属医院)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理学/杨敬政主编. —北京: 中国中医药出版社, 2006. 6
新世纪全国中医药高职高专规划教材
ISBN 7-80156-946-6

I. 妇... II. 杨... III. 妇科学: 产科学: 护理学 - 高等学校: 技术学校 - 教材 IV. R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 037304 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码: 100013
传真: 64405750
河北欣航测绘院印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 25.5 字数 483 千字
2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷
书号 ISBN 7-80156-946-6 册数 5000

*

定价: 31.00 元
网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员** 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员** (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
王绵之 (北京中医药大学 教授)
王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
王 华 (湖北中医学院院长 教授)
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)
王乃平 (广西中医学院院长 教授)
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
龙致贤 (北京中医药大学 教授)
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
任继学 (长春中医药大学 教授)
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
刘振民 (北京中医药大学 教授)
刘延楨 (甘肃中医学院院长 教授)
齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)
严世芸 (上海中医药大学 教授)
孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)
杜 健 (福建中医学院院长 教授)

李庆生 (云南中医学院院长 教授)
李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)
吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)
肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
周 然 (山西中医学院院长 教授)
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
焦树德 (中日友好医院 教授)
彭 勃 (河南中医学院院长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院 教授)
颜德馨 (上海铁路医院 教授)

秘书长

王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)

办公室主任

王国辰 (中国中医药出版社社长)

办公室副主任

范吉平 (中国中医药出版社副社长)

前言

随着我国经济和社会的迅速发展，人民生活水平的普遍提高，对中医药的需求也不断增长，社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此，适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展，并呈不断扩大之势，专业的划分也越来越细。但到目前为止，还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此，全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下，依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求：“积极推进课程和教材改革，开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法，具有职业教育特色的课程和教材”，在国家中医药管理局的规划指导下，采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制，由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革，更新观念，以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据，注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上，国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”，该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材，使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现問題，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会
2006年4月

新世纪全国中医药高职高专规划教材

《妇产科护理学》编委会

- 主 编** 杨敬改 (邢台医学高等专科学校)
- 副主编** 王春芳 (河北医科大学中西医结合学院)
谷 风 (山东中医药高等专科学校)
孙秀杰 (长春中医药大学)
张建勇 (河北北方学院第一附属医院)
- 编 委** (以姓氏笔画为序)
王雨波 (河南南阳中医药学校)
刘金秀 (邢台医学高等专科学校)
李碧珍 (四川绵阳医科学学校)
李燕敏 (四川省达州职业技术学院)
陈 玲 (沧州医学高等专科学校)
金 荣 (贵阳中医学院第一附属医院)
葛 伟 (大连大学医学院)

编写说明

为适应我国中医药高职高专教育的发展需要,全面推进素质教育,培养21世纪高素质的应用型人才,贯彻教育部提出的高等教育应以就业为导向的原则,全国高等中医药教材建设研究会组织编写了这套“新世纪全国中医药高职高专规划教材”。

《妇产科护理学》是将中医学和西医学有机地结合起来,使其相互融会贯通,并以临床需要为准则编写的一本高等护理教材。本教材的编写坚持并服从于高职高专教学的科学定位和人才培养目标,遵循“基础理论适度、技术应用能力强、知识面较宽、综合素质较高”的教育理念,培养学生能更好地适应城镇社区、农村基层的妇女保健工作。本书适用于高职高专(包括中、西医院校)护理专业的教学。内容上以西医学为主,对于中医学比较有特色的部分,采用了中、西医相结合的方法。本书的特点在于除了注重科学性、思想性、先进性以外,重在突出实用性。

全书内容共分为18章,根据妇产科学的基本知识体系和技能要求,按正常妊娠及分娩妇女的护理、妊娠并发症和合并症妇女的护理、异常分娩妇女的护理、分娩期并发症妇女的护理、妇科病人的护理、计划生育妇女的护理的顺序组织内容。在护理知识、技能方面,强调了临床实践性,将妇产科常用的护理技术和常见手术护理以附录的形式附在相关章节之后,便于及时掌握。在“护理评估”方面,西医学内容按病史、身体评估(包括症状、体征和辅助检查)及心理社会评估组织内容;有中、西医结合内容的按照病史、身心状况及辨证、辅助检查组织内容。在“护理诊断”方面,重点列出了典型的、主要的、现实的或潜在的护理问题。

《妇产科护理学》的编者均为教学一线的教师和有多年的临床工作经验的妇产科护理人员。编写分工为:1~4章由杨敬改、张建勇、葛伟编写;5~7章由孙秀杰、李碧珍、李燕敏编写;8~10章由陈玲、金荣编写;11~14章由刘金秀、王春芳、谷凤、张建勇编写;15~18

章由王雨波、孙秀杰、王春芳、刘金秀编写。全书由杨敬改、谷风统稿。

由于时间紧，编者水平有限，难免有不妥之处，殷切希望广大师生和妇产科护理界同仁提出宝贵意见，以便进一步完善。

《妇产科护理学》编委会

2006年4月

目 录

第一章 女性生殖系统解剖与生理	(1)
第一节 女性生殖系统解剖	(1)
第二节 女性生殖系统生理	(10)
第二章 妊娠期妇女的护理	(18)
第一节 妊娠生理	(18)
第二节 妊娠期母体的变化	(25)
第三节 妊娠诊断	(29)
第四节 产前护理	(34)
第三章 分娩期妇女的护理	(43)
第一节 影响分娩的因素	(43)
第二节 正常分娩妇女的护理	(49)
附:会阴切开缝合术及护理	(63)
第四章 产褥期母体的护理	(65)
第一节 产褥期妇女的身心健康	(65)
第二节 产褥期妇女的护理	(69)
附 1:会阴擦洗	(74)
附 2:会阴热敷	(74)
第三节 新生儿的身心健康及护理	(75)
第五章 妊娠并发症妇女的护理	(81)
第一节 流产	(81)
第二节 异位妊娠	(89)
第三节 妊娠期高血压疾病	(95)
第四节 前置胎盘	(104)
第五节 胎盘早剥	(108)
第六节 羊水异常	(112)
第七节 多胎妊娠	(117)
第六章 妊娠合并症妇女的护理	(121)
第一节 心脏病	(121)
第二节 糖尿病	(128)
第三节 急性病毒性肝炎	(134)

2 · 妇产科护理学 ·	
第七章 高危妊娠母儿的护理	(140)
第一节 高危妊娠的护理	(140)
附:经腹壁羊膜腔穿刺术及护理	(148)
第二节 胎儿窘迫及新生儿窒息的护理	(150)
第八章 异常分娩妇女的护理	(157)
第一节 产力异常	(157)
第二节 产道异常	(165)
附:剖宫产术的护理	(170)
第三节 胎位及胎儿发育异常	(171)
附:胎头吸引术及护理	(178)
第九章 分娩期并发症妇女的护理	(180)
第一节 胎膜早破	(180)
第二节 子宫破裂	(183)
第三节 产后出血	(188)
第四节 羊水栓塞	(194)
第十章 产后并发症妇女的护理	(199)
第一节 产褥感染	(199)
第二节 产褥期抑郁症	(204)
第十一章 妇科病人护理计划的制定	(208)
第一节 护理评估	(208)
第二节 护理计划	(213)
第十二章 女性生殖系统炎症病人护理	(215)
第一节 概述	(215)
第二节 外阴部炎症	(221)
第三节 阴道炎	(226)
附1:阴道灌洗	(234)
附2:阴道上药	(235)
第四节 慢性宫颈炎	(236)
附1:宫颈上药	(240)
附2:宫颈刮片	(241)
第五节 盆腔炎症	(242)
第六节 淋病	(248)
第十三章 月经失调病人的护理	(251)
第一节 功能失调性子宫出血	(251)
附:诊断性刮宫术及护理	(259)

第二节 闭经	(261)
第三节 痛经	(267)
第四节 围绝经期综合征	(272)
第十四章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	(279)
第一节 葡萄胎	(279)
第二节 侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌	(283)
第三节 化疗病人的护理	(287)
第十五章 腹部手术病人的护理	(292)
第一节 腹部手术病人的一般护理	(292)
第二节 子宫颈癌	(300)
附1:宫颈活体组织检查及护理	(308)
附2:阴道镜检查及护理	(309)
第三节 子宫肌瘤	(310)
附:宫腔镜检查及护理	(315)
第四节 子宫内膜癌	(316)
第五节 卵巢肿瘤	(321)
附:瘢痕	(330)
第十六章 外阴、阴道手术病人的护理	(334)
第一节 外阴、阴道手术病人的一般护理	(334)
第二节 外阴、阴道创伤	(337)
第三节 外阴癌	(340)
第四节 先天性无阴道	(344)
第五节 处女膜闭锁	(346)
第六节 尿瘘	(348)
第七节 子宫脱垂	(352)
第十七章 不孕症妇女的护理	(359)
第十八章 计划生育妇女的护理	(365)
第一节 计划生育妇女的一般护理	(365)
第二节 避孕方法及护理	(368)
第三节 女性绝育方法及护理	(379)
第四节 终止妊娠方法及护理	(383)
附录 妇产科常用中药方剂	(389)
主要参考书目	(393)

第一章

女性生殖系统解剖与生理

第一节 女性生殖系统解剖

- 掌握女性内生殖器的解剖特点。
- 掌握女性骨盆的组成、分界及骨盆的骨性标志。
- 熟悉骨盆底的三层结构。
- 熟悉中医学对子宫作用的认识。
- 了解女性外生殖器的解剖特点。
- 了解女性生殖器官的邻近器官。
- 了解女性生殖器官的血管、淋巴和神经。

女性生殖系统包括内、外生殖器官及相关组织与邻近器官。

一、外生殖器

女性的外生殖器是指生殖器官外露的部分，又称外阴，包括耻骨联合至会阴及两股内侧的组织（图1-1）。

（一）阴阜

为耻骨联合前面隆起的脂肪垫，青春期该部皮肤开始长出阴毛，分布呈倒三角形，阴毛为第二性征之一。

（二）大阴唇

两股内侧一对隆起的皮肤皱襞，起于阴阜，止于会阴。大阴唇的外侧面和皮

肤相同，皮层内有皮脂腺和汗腺，青春期长出阴毛；内侧面皮肤酷似黏膜。大阴唇有很厚的皮下脂肪层，内含丰富的血管、淋巴和神经，当局部受伤时易形成大阴唇血肿。未婚女性的两侧大阴唇自然合拢，遮盖阴道口和尿道口；经产妇的大阴唇由于分娩的影响向两侧分开；绝经后的大阴唇呈萎缩状，阴毛也稀少。

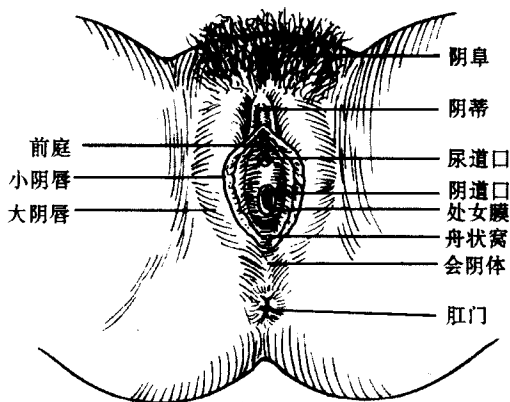


图 1-1 女性外生殖器

(三) 小阴唇

为位于大阴唇内侧的一对薄皱襞，表面湿润，色褐，无毛，富含神经末梢，极为敏感。两侧小阴唇的前端相互融合，再分为两叶，包绕阴蒂，前叶形成阴蒂包皮，后叶形成阴唇系带。小阴唇的后端和大阴唇的后端相会合，在正中形成一条横皱襞，称为阴唇系带。经产妇因分娩阴唇系带不明显。

(四) 阴蒂

位于两侧小阴唇之间的顶端，与男性阴茎海绵体的组织相似，有勃起性。分为阴蒂头、阴蒂体和阴蒂脚三部分。仅有阴蒂头显露，富含神经末梢，极为敏感。

(五) 阴道前庭

为两侧小阴唇之间的菱形区。其前为阴蒂，后为阴唇系带。此区内有以下各部：

1. **前庭大腺** 又称巴氏腺。位于大阴唇的后部，黄豆大小，左右各一。开口于小阴唇与处女膜之间的沟内。性兴奋时分泌黄白色黏液，起润滑作用。正常情况下检查不能触及此腺。如因感染，腺管口闭塞，形成脓肿或囊肿时可触及。

2. 尿道口 位于阴蒂头的后下方及前庭前部，为尿道的开口。其后壁上有一对并列的腺体称为尿道旁腺，其分泌物有润滑尿道口的作用。

3. 阴道口与处女膜 阴道口位于尿道口的后方、前庭的后部，是阴道的开口。处女膜为覆盖在阴道口一层较薄的黏膜。处女膜中央有一孔，孔的大小、形状及膜的厚薄因人而异，处女膜多于初次性交或剧烈运动时破裂，分娩后变为数个小隆起状的处女膜痕。

二、内生殖器

女性的内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢，后两者也称子宫附件（图1-2）。

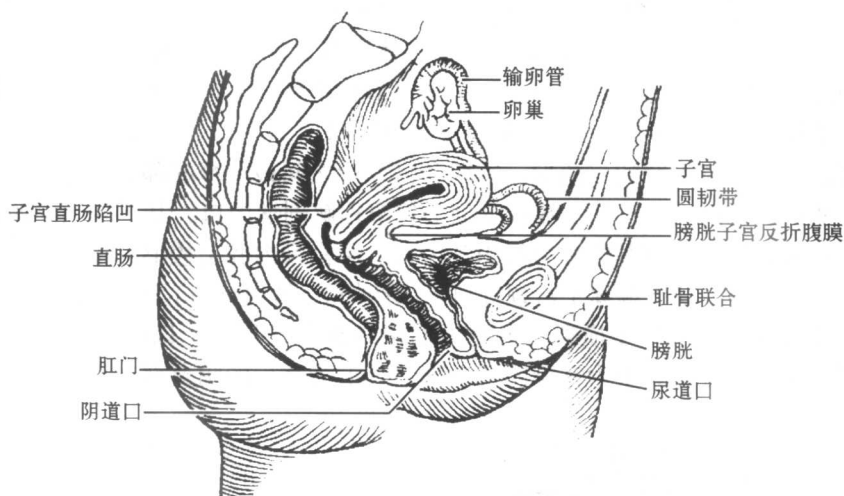


图1-2 女性内生殖器（前面观）

（一）阴道（vagina）

阴道为性交器官、月经血排出及胎儿娩出的通道。

1. 位置和形态 位于真骨盆的下部中央，呈上宽下窄的肌性管道，前壁长7~9cm与膀胱和尿道相邻，后壁长10~12cm与直肠贴近。其上端包绕子宫颈，下端开口于阴道前庭的后部。环绕子宫颈周围的部分称为阴道穹隆，可分为前、后、左、右四部分。其中后穹隆较深，其顶端与子宫直肠陷凹贴近，为腹腔最低的部分，临床上可经此穿刺或引流。

2. 组织结构 阴道壁由黏膜、肌层和纤维组织构成，有很多横行皱襞，故

有很大的伸展性。阴道黏膜由复层鳞状上皮细胞覆盖，无腺体，但受性激素影响有周期性的变化。幼女和绝经后的妇女因卵巢功能低下致使阴道黏膜甚薄，皱襞少，伸展性小，因而容易受到创伤和感染。

(二) 子宫 (uterus)

子宫为一壁厚、腔小的肌性器官。腔内覆盖黏膜称子宫内膜，青春期后受卵巢激素的影响发生周期性的改变并产生月经；性交后，子宫为精子到达输卵管的通道；孕期为胎儿发育、成长的部位；分娩时，子宫收缩促使胎儿及其附属物娩出。

1. 位置和形态 子宫位于骨盆腔中央，呈倒置的梨形，前面扁平，后面略突出。成人非孕时子宫长约7~8cm，宽约4~5cm，厚约2~3cm，宫腔容积约为5ml，重约50g。子宫上部较宽称为子宫体，其上端隆突部分为子宫底，子宫底的两侧为子宫角，与输卵管相通。子宫下部较窄呈圆柱形称子宫颈。子宫体与子宫颈的比例，婴儿期为1:2，成年妇女为2:1。

宫腔为一上宽下窄的三角形。宫腔和宫颈管之间最狭窄的部分，称为子宫峡部，在非孕时长约1cm。其上端因解剖上狭窄称解剖学内口，其下端因黏膜在此由宫腔黏膜转为宫颈管黏膜称为组织学内口。子宫颈内腔呈梭形称子宫颈管，成年妇女长约3cm，其下端称子宫颈外口。未产妇的子宫颈外口为圆形，已产妇的子宫颈外口为“一”字型横裂。阴道顶端包绕在宫颈周围，以阴道附着部为界将宫颈分为两部分，其上为宫颈阴道上部，其下为宫颈的阴道部（图1-3）。

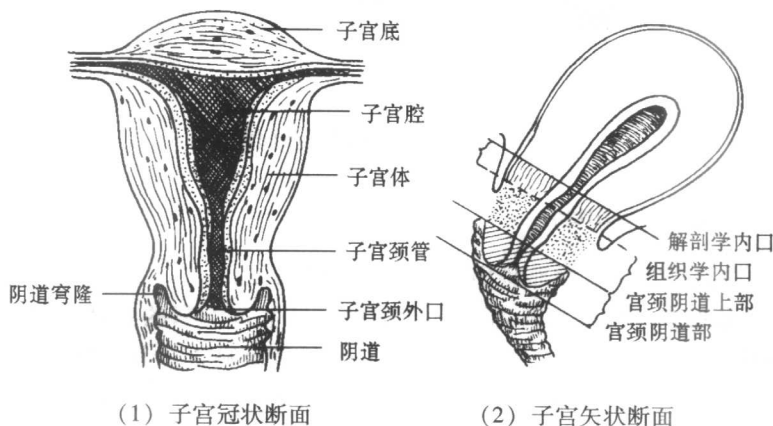


图1-3 子宫