

# 这样用药 才安全

主 编 夏本立 闵庆旺  
副主编 石 静 柴宏亮 朴贞淑



新时代出版社  
New Times Press



主编 夏本立 闵庆旺  
副主编 石 静 柴宏亮 朴贞淑

# 这样用药才安全



安全用药基本常识

常见病多发病用药常识

特殊人群用药常识

特殊疾病用药常识

预防性疫苗使用常识

家庭小药箱

业  
新  
时  
代  
出  
版  
社

## 内 容 简 介

本书是为普及和提高大众用药常识,从而在选购药物、使用药物时更加安全、合理、有效而编写的。内容包括六个部分:第一部分介绍安全用药基本常识。第二部分介绍一些常见病、多发病的用药知识,并配合各类疾病推荐了一些饮食、行为疗法。第三部分是特殊人群的用药常识,主要针对老年人、儿童、孕产期妇女普及专科用药知识。第四部分是特殊疾病用药常识,主要针对肝肾功能不好的患者,介绍常用药物知识。第五部分是根据近年来各类预防性疫苗使用范围逐步扩大,而编写的有关疫苗安全使用的常识。第六部分是家庭小药箱,主要介绍家庭购药、储药的一些小常识。

### 图书在版编目(CIP)数据

这样用药才安全/夏本立,闵庆旺主编. —北京:新时代出版社,2007.7

ISBN 978-7-5042-1020-3

I. 这... II. ①夏...②闵... III. 药物-基本知识  
IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 063493 号

※

**新 时 代 出 版 社** 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号 邮政编码 100044)

天利华印刷装订有限公司印刷

新华书店经售

\*

开本 850×1168 1/32 印张 7 $\frac{1}{2}$  字数 158 千字

2007 年 7 月第 1 版第 1 次印刷 印数 1—5000 册 定价 20.00 元

(本书如有印装错误,我社负责调换)

国防书店:(010)68428422

发行邮购:(010)68414474

发行传真:(010)68411535

发行业务:(010)68472764

## 编 委 会

策 划 牛恩喜 赵仲龙

主 编 夏本立 闵庆旺

副主编 石 静 柴宏亮 朴贞淑

编 者 (按姓氏笔画排序)

于正军 王 英 石 静 冯泽兴

朴贞淑 刘桂英 杨国芬 闵庆旺

张丽芬 尚立中 贾海英 夏本立

## 前 言

药品是预防、治疗或诊断疾病时使用的一种特殊商品,它既有商品的一般属性,又由于它必须要有专业指导方能正确使用,否则反而会引起严重的不良后果而受到特殊的限制。自从我国实施灵活的药品购销政策以来,零售药店如雨后春笋般剧增,全国单是大型药品零售连锁企业就有几十家,经营品种达4000余种。越来越多的人生病后选择“大病上医院,小病进药店”的诊疗方式。因此,百姓的用药安全问题成为焦点。广大消费者如何在品种繁多、价格、名称、剂型各不相同的几千种药物中正确选择适用药品是一个非常值得关注的问题。本书就是为了增强大众用药安全意识,普及基本用药常识,使百姓在选购、使用药品时更加安全、合理、有效而编写的。

我们组织临床经验丰富的专家,从大众的角度提出了日常生活中有关药物使用的常见问题200多道。本书内容包括六部分,既有药品使用基本常识,又有针对常见病、慢性病、特殊人群、特殊疾病的常用药物

使用原则,同时又通过小知识板块、小链接的方式介绍了一些配合药物治疗的生活行为方式疗法、饮食治疗的建议。本书采用一问一答、灵活新颖的编写方式,由浅入深地介绍各类药物使用常识,力求既包含基本常用药物的知识,又介绍一些治疗特殊疾病药物使用最新进展。本书可作为大众普及和提高药物知识、自我药疗、自我保健的工具书,也可为专业人士提供参考。

本书在编写过程中得到了北京出版社赵萌等多位专家的悉心指导,在审校时解放军306医院的亓鹏主任、刘刚主任等都提出了宝贵意见,在此表示衷心的感谢。由于编写人员水平所限,书中难免有不妥之处,望广大读者多提宝贵意见,以便再版时得到更新。

编者

2007年4月

# 目 录

1. 什么是药品? /002
2. 怎样识别假药、劣药? /002
3. 什么是处方药和非处方药,如何区分? /004
4. 什么是自我药疗,适用于哪些疾病? /004
5. 怎样用药安全、合理、有效? /004
6. 教您读懂药品使用说明书/005
7. 如何区别慎用、忌用与禁用? /007
8. 如何识别药品效期? /007
9. 如何识别药品通用名、商品名与别名? /008
10. 常用的药物剂型有哪些? /008
11. 注意辨别药品含量/010
12. 怎样辨别药品是否变质失效? /011
13. 什么是药品不良反应? /012
14. 非处方药(OTC)就绝对安全吗? /013
15. 难道所有的药品都会引起不良反应吗? /013
16. 药品使用说明书里列举不良反应少的就是好药,  
列举不良反应多的就不是好药,这样理解对吗? /014
17. 中药比西药更安全吗? /014

18. 常用药物剂型的使用方法/015
19. 口服药正确服药方式/020
20. 为什么不能用茶水服药? /020
21. 为什么不能用牛奶送服药? /021
22. 为什么服药时不宜饮酒? /022
23. 有些药不宜用果汁服药/023
24. 为什么不能用汽水、可乐等服药? /024
25. 不正确服药方法/024
26. 治病用药不宜贪多/025
27. 服药要分饭前饭后/026
28. 服用多种药物时,要避免相互影响/027
29. 走出用药心理误区 /028

(一) 心脑血管药物使用常识/031

1. 抗高血压药物使用常识/031

高血压病的判断标准是什么? /031

高血压病治疗药物分哪几类,各有何特点? /032

治疗高血压病用药原则/034

治疗高血压病常用药物组合有哪些? /035

抗高血压药联合应用中会出现哪些问题? /036

老年人患高血压病有何特点? /037

老年高血压病患者如何正确服用降压药? /038

为什么高血压病患者需要长期用药? /038

为什么睡前不宜服用降压药? /038



- 警惕降压药的首剂反应/039
- 高血压病用药禁忌/041
- 抗高血压病治疗药物不能与哪些药合用? /041
- 高血压病合并糖尿病时该如何选药? /042
- 高血压病伴高尿酸血症时如何选药? /042
- 高血压病合并冠心病时如何选药? /043
- 高血压病合并高脂血症如何用药物治疗? /044
- 高血压患者在血压恢复正常后是否还需要继续服降压药? /044
- 高血压病患者服用小剂量阿司匹林有好处吗? 服药时要注意什么? /045
- 高血压患者用药时会出现哪些误区? /045
2. 调血脂药物使用常识/049
- 调血脂药分哪几类? /050
- 哪些人应接受调血脂治疗? /051
- 调血脂治疗从何时开始? /051
- 他汀类调血脂药应用优缺点/051
- 贝特类调血脂药应用优缺点/052
- 考来酰胺是种什么药? 如何降血脂? /053
- 烟酸、烟酸脂类调血脂药疗效如何? /053
- 糖尿病人同时患有血脂异常如何用药? /054
- 降血脂药不能随便用/054
3. 治疗冠心病、心律失常、心绞痛常用药物使用常识/056
- 心绞痛的治疗有哪些? /057
- 治疗心绞痛的药物有哪几类? /058
- 心绞痛用药应个体化/059

心绞痛病人用药须知/060

应用抗心绞痛药应注意什么? /061

巧用钙通道阻滞剂减少心脑血管恶性事件发生/062

为什么硝酸酯类药物作为治疗心绞痛的首选药物? /063

冠心病病人随身应该备有的药物及其正确使用方法/063

冠心病病人用药禁忌/064

常用于扩张脑血管、改善脑循环的药物/065

## (二) 治疗糖尿病药物使用常识/066

治疗糖尿病的药物有哪些? /067

1 型糖尿病如何选择治疗药物? /067

1 型糖尿病患者如何使用胰岛素? /068

2 型糖尿病如何选择治疗药物? /068

糖尿病治疗新观念——胰岛素早用早好/069

怎样掌握服用降糖药的次数和时间? /070

如何掌握口服降糖药物的剂量? /071

什么时候开始口服降糖药物为好? /071

糖尿病病人自备胰岛素时应如何保存? /071

胰岛素治疗糖尿病时有哪些不良反应? /071

老年糖尿病患者如何选用降糖药? /072

降糖新药——拜唐平治疗优缺点/072

磺酰脲类降糖药治疗优缺点/073

双胍类降糖药使用注意事项/073

为什么糖尿病合并阻塞性肺病、心肌梗死、心力衰竭时

禁用降糖灵? /074

为什么糖尿病患者应用降糖药物时禁用  $\beta$  受体阻

滞药? /074

### (三) 治疗痛风病药物使用常识/076

怎样治疗痛风病? /077

抗痛风药是怎样发挥治疗作用的? /078

怎样选择抗痛风药? /079

秋水仙碱治疗痛风优缺点/080

丙磺舒治疗痛风优缺点/080

### (四) 抗感冒、镇痛抗炎、止咳药用药常识/081

如何合理选用解热镇痛药? /081

病毒性感冒可选用哪些药? /082

应用抗感冒非处方西药时如何根据症状选择应用? /083

新康泰克的作用、用法及组成/084

哪些病人不宜选用复方甘草合剂? /084

如何选用止咳中成药才能对证/084

常用的治疗偏头痛药物有哪几类? /086

早期偏头痛治疗最普通与最经济的药物是什么? /087

早期偏头痛常用哪种药物治疗? /087

治疗三叉神经痛的药物有哪些? /087

什么叫祛痰药? 常用药物有哪些? /087

哮喘的长期治疗方案有哪些? /088

常用的  $\beta_2$  受体激动剂有哪些? 有何特点? /089

急性气管—支气管炎应该如何用药? /089

治疗支气管哮喘的药物有哪些? 应如何应用? /091

肺结核病药物治疗原则/094

## (五) 抗生素用药常识/097

什么是抗菌药物? /097

合理使用抗菌药物的原则是什么? /098

抗生素的分类/098

常见的抗菌药物引起的不良反应有哪些? /099

滥用抗菌药有何危害? /099

如何合理使用抗菌药物? /100

儿童感冒是否需要服用抗菌药物? /101

家庭抗菌药物的使用误区有哪些? /101

老年人使用抗菌药物应注意什么? /102

孕妇不能使用的抗菌药物? /102

哺乳期妇女使用抗菌药物的注意事项? /103

上呼吸道感染是否需用青霉素治疗? /104

为什么用青霉素前需做过敏试验? /104

头孢菌素类抗生素引起的不良反应有哪些? /105

什么是氨基糖苷类抗生素? 它的特点是什么? /105

红霉素的特点有哪些? /106

为什么说红霉素是个比较安全的抗生素? /106

为什么红霉素宜饭后服用? /106

克拉霉素、阿奇霉素等新品种与红霉素相比, 具有哪些特点? /107

林可霉素可以引起哪些不良反应? /107

克林霉素与林可霉素相比, 有何特点? /107

喹诺酮类药物的分类及各自的特点? /108

喹诺酮类药物引起的不良反应有哪些? /108

磺胺类药物主要用于临床上哪些疾病? /109

磺胺类药物能引起哪些不良反应? /109

## (六) 常见保健品、微量元素使用常识/110

什么是维生素? /110

什么是微量元素? /110

特殊人群应用维生素 A 要注意的事项/110

过量摄入维生素 A 引起的不良反应有哪些? /111

如何合理、适量补充维生素 A? /112

为什么维生素 A、维生素 D、维生素 E 宜饭后服用? /112

为什么老年人宜适当补充维生素 D? /112

为什么不能滥服维生素 D? /113

用于预防及治疗维生素 D 缺乏症时,如何掌握维生素 D 的用量? /113

为什么服用避孕药时要增加维生素 B<sub>6</sub> 的用量? /114

为什么老年人服用维生素 B<sub>6</sub> 可以防止动脉粥样硬化? /114

为什么口服维生素 C 宜饭后服用? /114

市场上常见的维生素及微量元素复方制剂品种及类型有哪些? /114

维生素及微量元素复方制剂的特点如何? 用于哪些疾病? /115

如何合理选用口服维生素与微量元素复方制剂? /116

为什么说儿童不可乱补锌? /117

如何选择合适的钙制剂? /117

哪些人需要补钙? /118

钙剂与牛奶同服好吗? /118

钙剂何时服最佳? /119

## (七) 抗肿瘤药物使用常识/120

肿瘤病人服用中药时注意事项/120

癌症病人的“三阶梯镇痛法”/121

## 特殊人群用药常识

123

### (一) 老年人用药常识/124

#### 1. 老年人用药基本常识/124

老年人患病特点/124

老年人常见药物不良反应/124

老年人用药为什么要格外注意? /125

老年人慎用药物有哪些? /126

老年人用药“吝嗇”点/127

“便秘”帮您巧选药/127

常用的镇静催眠药分哪几类? /129

镇静催眠药最好交替使用/129

神经衰弱如何用药? /129

老年性痴呆应如何选药? /130

帕金森病如何治疗? 常用哪些药物? /130

老年人患慢性支气管炎如何用药? /131

#### 2. 老年人用药误区/133

看广告吃药/133

迷信新药、贵药、洋药/133

重复用药/134

老年人不合理用药 10 例/134

老年人忌随便服用催眠药/135

## (二) 小儿用药常识/135

### 1. 小儿用药特点/135

婴幼儿期用药特点/135

儿童期用药特点/136

怎样折算小儿用药剂量? /136

给小儿服药的合理方法/137

小儿用药中常见不合理现象/138

小儿常用药有哪些不良反应? /140

小儿禁用的一些药物/141

小儿用药注意事项/142

### 2. 小儿用药常识 /144

小儿用药须知/144

小儿如何选用肠道驱虫药? /145

儿童缺钙应如何补? /146

婴幼儿服药以哪些剂型为宜? /147

儿童感冒不能乱用抗生素/147

小儿感冒发热家长应该怎样做? /148

儿童摄入过量维生素有危险/148

药物致聋不可小视 /149

哪些药物容易造成耳聋/150

### 3. 小儿用药误区/151

小儿用药 5 大误区 /151

莫让孩子将喉含片当糖吃/153

### (三) 妇科用药常识/153

1. 孕妇、哺乳期、更年期妇女用药常识/153
  - 准备怀孕阶段该如何安全用药? /154
  - 怀孕头三个月用药参考/155
  - 怀孕中晚期用药参考/156
  - 哺乳期妇女用药注意事项/156
  - 乳母用药禁忌/157
  - 乳母忌用和慎用的药物/159
  - 什么叫更年期综合征? 如何用药治疗? /161
  - 更年期妇女不能乱补雌激素/162
2. 避孕、减肥安全用药常识/163
  - 哪些妇女不宜口服避孕药/163
  - 避孕药有哪些类型和剂型? /164
  - 经期不宜服用八类药 /164
  - 常用的避孕方法有哪些? /166
  - 服用避孕药应注意什么? /168
  - 什么是药流? /168
  - 服用避孕药有哪些注意事项? /169
  - 短效避孕药有哪些? /169
  - 长效口服避孕药有哪几种? /170
  - 探亲避孕药有几种? 应该怎样应用? /171
  - 非处方药收载了哪些内服避孕药? /172
  - 毓婷是一种什么避孕药, 如何应用? /172
  - 应用抗滴虫性阴道炎外用药时要注意哪些问题? /173
  - 正确选择减肥药/173



常用的减肥药都有哪几种? /174

#### (四) 男性用药常识/175

准父亲用药须当心/175

冬虫夏草不要当“壮阳”药用/176

何谓“阳痿”? “阳痿”产生的原因有哪些? /177

什么叫“伟哥”? 哪些人适用, 哪些人不适用? /177

### 特殊疾病用药常识

179

肝功能不好的患者用药应注意什么? /180

肝病患者合并其他疾病用药问题多/180

慢性肝炎用药须知/181

肝硬化、肝昏迷患者用药禁忌/182

肝病患者用药应注意的问题/183

保肝药不宜滥用/183

肾功能不好的患者用药应注意什么? /184

肾功能衰竭患者使用抗生素应注意/185

在肾功能衰竭时忌用的药物/185

胃病患者戒用四类药/186

消化性溃疡治疗药物介绍/187

慢性病患者用药要留心/190

甲亢用药别陷入这些误区/191

### 预防性疫苗使用常识

193

1. 疫苗是怎样预防疾病的? /194