

MINJIAN QUBING PLANFANG YANFANG 1600 LI

民间祛病偏方验方

1600例

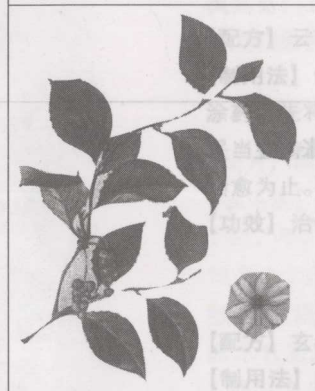
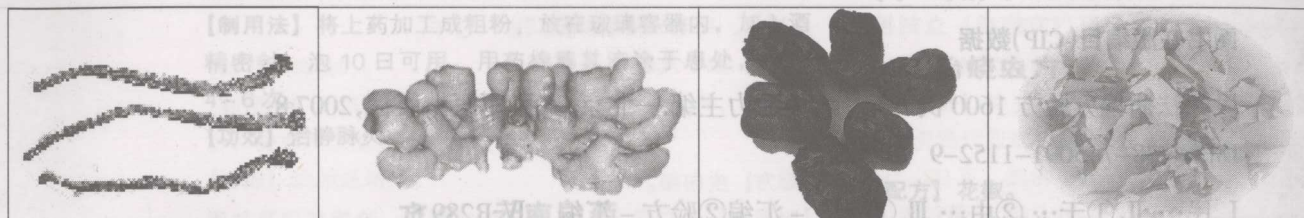
主 编 于 宇 由 能 力



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

金线 8 粒，95% 酒精 270 毫升。

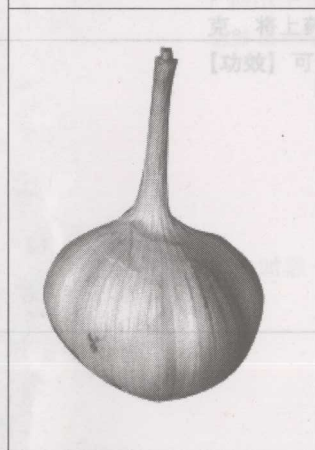
(十五) 治寄生虫感染方



民间祛病偏方验方

1600 例

MINJIAN QUBING PIANFANG YANFANG 1600 LI



主 编 于 宇 由 能力

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京市丰台区... 电话: (010) 66882822

图书在版编目(CIP)数据

民间祛病偏方验方 1600 例 / 于 宇, 由能力主编. —北京: 人民军医出版社, 2007.8

ISBN 978-7-5091-1152-9

I. 民… II. ①于… ②由… III. ①土方 - 汇编 ②验方 - 汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 117599 号

策划编辑: 贝 丽 于 岚 文字编辑: 陈晓平 责任审读: 张之生

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

电话: (010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真: (010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京国马印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 880mm × 1230mm 1/24

印张: 12 字数: 376千字

版、印次: 2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

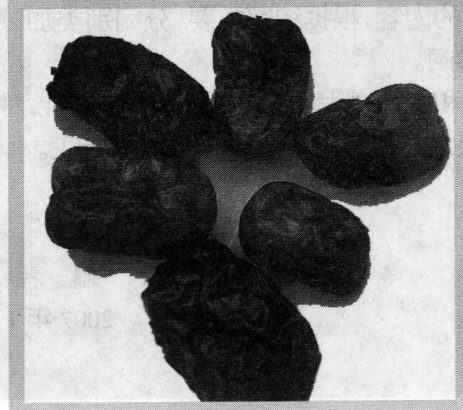
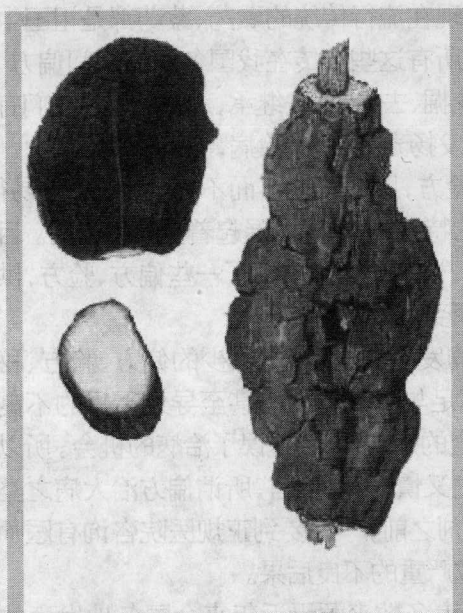
印数: 0001 ~ 5000

定价: 36.00 元

版权所有 侵权必究

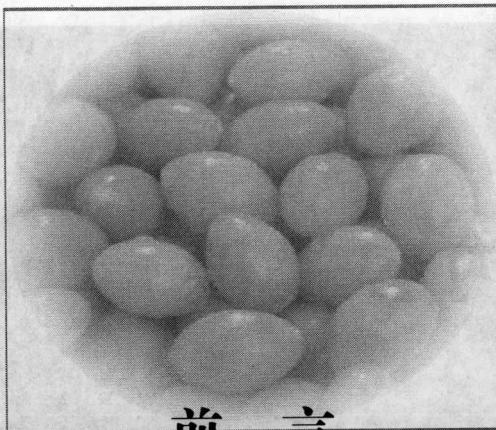
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010)66882585、51927252



内 容 提 要

本书收集的民间治病的偏方、验方有 1600 例,为便于读者查阅使用,按呼吸系统,消化系统,血液系统,泌尿系统,神经系统,内分泌系统,五官口腔科,皮肤科,男性性功能障碍,妇产科,儿科,外科等疾病分类介绍。内容包括极有医疗作用的药方,行之有效的方剂,世代不外传的秘方;还包括了食疗方,药膳方,最后还有部分药酒方。可供广大医患者参考使用。



前 言

偏方、验方、秘方是中国传统医药学中的瑰宝，它是中医药学的重要组成部分，在我国已有几千年的历史。它对我国各民族防病治病防发挥了一定的作用。为维护中华民族的身体健康功不可没。深受广大老百姓的欢迎与喜爱，可谓经久不衰。

我们可以这样讲：所谓偏方，是大众所未知的且又极有医疗价值的药方；验方是治疗行之有效的方剂；秘方是世代传内不传外的千古奇方。这些药方广为流传在我国各民族中间，它是中华民族智慧的结晶，是各族人民长期积累下的

医学宝贵财富。例如现在流行传统的藏药、蒙药都是祖国中医药学重要组成部分。所有这些流传在我国各民族中间偏方、验方、秘方需要我们去挖掘、去保护、去继承，为我所用。我们有责任将中华传统医药学发扬光大，为民治病，济世救人。

中国民间偏方、验方，历经五千年而不衰，具有简单易行、经济实惠、疗效显著的特点，对中医发展起着巨大的作用。目前有关报刊开辟了专栏，相继推荐和介绍了一些偏方、验方，供广大医患者参考使用，深受百姓欢迎。

但是，随着医学的发展与进步，有不少的偏方、验方、秘方明显地暴露出它的不足与局限，有的甚至导致严重的不良反应。给患者带来了一定的痛苦，以致延误了治病的机会。所以我们使用时，一定要慎之又慎，不要偏信，所谓偏方治大病之类的说法。在使用这些方剂之前，一定要到正规医院咨询有医师与专家，这样才不会造成严重的不良后果。

本书收集的资料大多数来源于近年来全国各地发表的有关医药保健报刊刊出的内容，根据编写需要，分门别类加以编排，以供广大医患者参阅。

本书在收集资料和编写过程中，引用了有关的资料，对此表示感谢，对本书不足之处，希望广大读者给予批评指正。

编 者

2007年1月

目录 CONTENTS

一、神经系统疾病

- (一)防治脑中风方 1
- (二)治面部神经麻痹方 5
- (三)防治老年痴呆方 6
- (四)治疗头痛方 7
- (五)治眩晕病方 9
- (六)防治梅尼埃综合征方 10
- (七)防治抑郁症方 10
- (八)治神经衰弱方 11
- (九)治失眠方 13
- (十)治癫痫方 16
- (十一)防治颈椎病方 16

1. 颈椎病药枕 16

2. 中药外治颈椎病两方 17

二、呼吸系统疾病

- (一)治疗感冒方 18
- (二)治支气管炎方 22
 - 1. 治支气管炎方 22
 - 2. 支气管炎食疗方 25
- (三)止咳化痰方 26
- (四)防治哮喘方 31
- (五)治肺结核方 33
- (六)慢性阻塞性肺部疾病 35
- (七)治疗肺脓肿、肺气肿方 35
- (八)肺癌药膳方 36

三、心血管系统疾病

- (一)防治心脏病方 38



- (二)防治高血压方 41
- (三)防治低血压方 45
- (四)防心悸盗汗方 47
- (五)治贫血方 49
- (六)治血小板减少性紫癜方 50
- (七)治过敏性紫癜方 52



(八)防治高脂血症方 53

(九)治中暑方 59

四、消化系统疾病

(一)防治胃病方 60

1. 治疗胃痛方 60

2. 防治胃炎方 63

3. 健脾和胃方 64

4. 治胃下垂方 66

5. 胃癌食疗方 69

(二)治肠炎方 70

(三)防治呃逆方 71

(四)治消化不良方 72

(五)治食欲不振方 73

(六)治便秘便血方 74

(七)治腹泻方 79

(八)治疗痢疾方 82

(九)肝病防治方 85

1. 脂肪肝调治药膳 85

2. 肝硬化防治方 86

(十)胆、胰病治疗方 87

五、内分泌系统疾病

(一)防治糖尿病方 89

1. 防治糖尿病方 89

2. 果蔬防治糖尿病方 93

3. 药膳防治糖尿病 94

4. 糖尿病患者家庭食疗食补方 96

(二)防治甲状腺功能亢进症方 100

(三)防治痛风方 102

六、泌尿系统疾病

(一)防治遗尿方 104

(二)治尿失禁方 105

(三)防治尿潴留、乳糜尿方 106

(四)防治尿频方 107

(五)防治血尿方 109

(六)防治前列腺增生方 110

(七)治膀胱炎方 111

(八)治肾炎方 113

(九)治肾虚方 116

(十)治肾结石方 117

(十一)治肾病综合征方 118

七、男性性功能障碍

(一)治阳痿方 121

1. 中药汤剂方 121

2. 治阳痿药膳方 123

3. 治阳痿食疗方 125

(二)治遗精方 127

1. 中药散剂方 127

2. 遗精汤剂方 128

3. 遗精丸剂、外用方 129

4. 遗精药膳方 131

5. 遗精食疗方 133

(三)治早泄方 134

1. 早泄汤剂方 134

2. 早泄食疗方 136

(四)治不射精方 138

(五)治阴茎异常勃起方 138

(六)治性欲低下方 139

(七)治男子不育方 142

八、妇产科疾病

(一)治月经病方 146

1. 月经过少、过多 146

2. 月经先期 147

3. 月经后期 148

4. 痛经 150

5. 闭经 151

6. 功能性子宫出血 152

7. 治带下病 153

(二)更年期综合征 154



(三) 女性不孕症 156

(四) 妊娠病 159

1. 妊娠呕吐 159

2. 妊娠腹痛 161

3. 妊娠水肿 162

4. 胎动不安 163

5. 习惯性流产 165

(五) 产后病 166

1. 产后腹痛 166

2. 产后贫血 168

3. 产后出血 169

4. 产后恶露不绝 170

5. 产后子宫复旧不全 171

6. 产后发热 173

(六) 子宫疾病 174

1. 宫颈炎、宫颈糜烂 174

2. 子宫脱垂 176

3. 子宫肌瘤 177

(七) 盆腔炎、阴道炎 179

1. 盆腔炎 179

2. 滴虫性阴道炎 180

3. 外阴瘙痒 181

 九、儿科疾病

(一) 小儿厌食 184

(二) 小儿惊厥 185

(三) 小儿咳嗽 187

(四) 小儿感冒发热 188

(五) 小儿痢疾 190

(六) 小儿夜啼 191

(七) 小儿腹泻 192

(八) 小儿遗尿 194

(九) 小儿鹅口疮 195

(十) 小儿流涎症 196

(十一) 小儿佝偻病 197

(十二) 儿童多动症 199

(十三) 新生儿黄疸 200

(十四) 小儿消化不良 200

(十五) 小儿皮肤病 202

(十六) 小儿腮腺炎 203

 十、五官科疾病

(一) 眼科疾病方 204

(二) 耳科疾病方 208

1. 治老年耳鸣耳聋方 208

2. 治疗中耳炎方 210

(三) 鼻科疾病方 211

1. 外治酒糟鼻方 211

2. 治鼻炎方 211

3. 治慢性鼻窦炎方 213

4. 止鼻出血方 213

(四) 咽喉科疾病方 214

1. 治咽喉炎方 214

2. 治声音嘶哑方 216

3. 治疗口腔炎方 217

(五) 牙病防治方 218

1. 治牙痛方 218

2. 防治牙周病、牙龈肿痛方 220

(六) 防治口腔溃疡、口疮方 221

1. 治口腔溃疡方 221

2. 防治口疮方 222

(七) 治口渴方 223

(八) 治口臭方 223

 十一、皮肤科疾病

(一) 养颜润肤祛斑方 225

1. 皮肤保湿方 225

2. 养颜润肤方 225

3. 皮肤增白方 226

4. 皮肤除皱方 226

5. 皮肤祛斑方 227

6. 食疗祛斑方 229

7. 防治痤疮方 230

(二) 防治皮炎方 231

(三) 治皮肤瘙痒方 232

(四) 治荨麻疹方 234



- (五)治湿疹方 235
 1.治阴囊湿疹方 235
 2.治疗皮肤湿疹方 236
 (六)治手足癣方 238
 1.治鹅掌风手脱皮方 238
 2.治疗手足癣方 239
 (七)防治癣、毛囊炎方 242
 (八)治扁平疣方 244
 (九)治鸡眼方 246
 (十)治白癫风等方 247
 (十一)除腋臭方 247
 (十二)治白发、斑秃、脱发方 248
 1.乌发方 248
 2.治斑秃方 249
 3.治脱发方 250

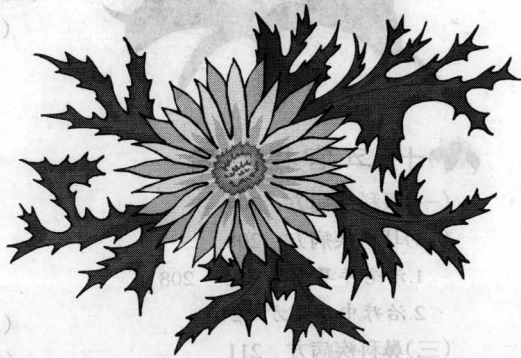
十二、外科疾病

- (一)防治风湿性关节炎、关节痛方 252
 1.治关节炎方 252
 2.治肩周炎、骨质增生方 254
 3.防治肿痛方 255
 (二)治疝气方 257
 (三)防治腰腿痛方 257
 1.治腰椎间盘突出症方 257
 2.治坐骨神经痛方 258
 3.治腰腿痛方 258
 4.治骨刺方 260
 (四)防治足跟痛方 260
 (五)防手足皲裂方 261
 (六)治跌打损伤方 262
 (七)防治冻疮、痱子方 264
 1.防治冻疮方 264

- 2.痱子防治方 267
 (八)防治褥疮方 267
 (九)治丹毒痈疔方 268
 (十)防治烫伤烧伤方 269
 (十一)治静脉曲张方 271
 (十二)防治痔疮方 271
 (十三)治带状疱疹方 274
 (十四)治扁桃体炎、腮腺炎、静脉炎方 275
 1.治急性扁桃体炎方 275
 2.治腮腺炎方 276
 3.治静脉炎方 276
 (十五)治寄生虫感染方 277
 1.防治蛔虫方 277
 2.防治蛔虫方 278
 3.防治钩虫病方 279

附录一、常用方剂

1. 艾叶汤 (一)
 2. 艾叶汤 (二)
 3. 艾叶汤 (三)
 4. 艾叶汤 (四)
 5. 艾叶汤 (五)
 6. 艾叶汤 (六)
 7. 艾叶汤 (七)
 8. 艾叶汤 (八)
 9. 艾叶汤 (九)
 10. 艾叶汤 (十)
 11. 艾叶汤 (十一)
 12. 艾叶汤 (十二)
 13. 艾叶汤 (十三)
 14. 艾叶汤 (十四)
 15. 艾叶汤 (十五)



16. 艾叶汤 (十六)
 17. 艾叶汤 (十七)
 18. 艾叶汤 (十八)
 19. 艾叶汤 (十九)
 20. 艾叶汤 (二十)
 21. 艾叶汤 (二十一)
 22. 艾叶汤 (二十二)
 23. 艾叶汤 (二十三)
 24. 艾叶汤 (二十四)
 25. 艾叶汤 (二十五)

附录二、常用方剂

1. 艾叶汤 (一)
 2. 艾叶汤 (二)
 3. 艾叶汤 (三)
 4. 艾叶汤 (四)

一、神经系统疾病

(一)防治脑中中风方

方 1 鲜蚯蚓汁

【配方】鲜蚯蚓 10 条。

【制用法】以上 1 味捣汁，加糖调服，每日 1 剂。

【功效】清热降火，祛风安神。适用于中风。

方 2 秦艽丹参茶

【配方】秦艽 6 克，丹参 10 克。

【制用法】以上 2 味粗碎，沸水冲泡。加盖 10~15 分钟。代茶频饮，每日 1 剂。

【功效】祛风通络，活血养血。适用于中风。症见手足麻木，肌肤不荣。

方 3 三花茶

【配方】红花 20 克，菊花 20 克，槐花 15 克。

【制用法】以上 3 味，沸水冲泡，加盖闷 5 分钟。代茶饮，每日 1 剂。

【功效】活血祛瘀，降脂。适用于中风后遗症合并血脂增高者。

方 4 黑豆羌活泡黄酒

【配方】黑豆 30 克，羌活 15 克，防风 10 克，黄酒 200 毫升。

【制用法】以上前 3 味研为粗末，置容器中，加入黄酒，浸泡片刻，置火上煮后取下，待温，去渣即成。日服 1 剂，分 2 次服完。

【功效】解表搜风，利湿止痛。适用于中风口噤，四肢强直，角弓反张。

方 5 黑豆丹参泡黄酒

【配方】黑豆 125 克，丹参 75 克，黄酒 1000 毫升。

【制用法】以上前 2 味粗碎，置容器中，加入黄酒，密封，用文火煨之，至酒减半时去渣即成。日服 4 次，每次 20 毫升。

【功效】活血祛瘀，利湿除痹。适用于中风手足不遂。

方 6 白花蛇泡酒

【配方】白花蛇 1 条，白酒 500 毫升。

【制用法】取蛇肉置容器中，加入白酒，密封，浸泡 10 日即成。日服 2 次，每服 20 毫升。

【功效】祛风湿，起瘫痪，定抽筋，疗惊痫。适用于风湿疥癬，骨节疼痛，半身不遂，口眼喎斜，肌肉麻痹，破伤风，小儿

惊风。

方7 全蝎僵蚕泡酒

【配方】全蝎30克，僵蚕30克，白附子30克，白酒250毫升。

【制用法】以上前3味碎细，置容器中，加入白酒，浸泡3日即成。日服2次，每服10毫升。

【功效】祛风通络，化痰止痉。适用于中风后口眼喎斜。

方8 荆芥叶粟米煮粥

【配方】荆芥叶20克，桑寄生20克，粟米100克。

【制用法】将荆芥叶、桑寄生分别加1500毫升水，煎煮各约20分钟，去渣即1500毫升汁，与淘洗干净的粟米一同煮粥，至粥汁黏稠为度。日服1剂，早晚餐温热食用。

【功效】滋阴补肾，健脾胃，利小便。适用于中风后遗症。

方9 枸杞子羊肾米粥

【配方】枸杞子30克，羊肾1个，羊肉50克，粳米50克，葱、五香粉适量。

【制用法】将羊肾、羊肉洗净切片，与枸杞子并入作料，先煮20分钟，再将淘洗干净的粳米入锅，熬煮成稀粥。每日晨起作早餐服用。

【功效】益气，补虚，通脉。适用于中风后遗症。

方10 火麻仁小米煮粥

【配方】火麻仁50克，薄荷叶50克，荆芥穗50克，小米150克。

【制用法】将火麻仁炒熟去皮研细，沙锅内放水先煮薄荷叶、荆芥穗，去渣取汁，加入淘洗干净的小米和火麻仁，

用大火烧开后转用小火熬煮成稀粥。日服1剂，空腹食用。

【功效】滋养肾气，润肠，清虚热。适用于中风后遗症。

方11 鸡蛋皮黄酒

【配方】黄酒适量，鸡蛋皮120克。

【制用法】将鸡蛋皮炒黄，捣碎，研为细末。每次取6克药末，用黄酒冲服。

【功效】祛风通络。适用于中风后四肢麻木，手足抽搐症。

方12 独活乌豆米酒饮

【配方】独活10克，乌豆50克，米酒适量。

【制用法】将独活、乌豆放在锅内，加入1500毫升水，煎至约400毫升，加入米酒，去渣即成。每日温服1次。

【功效】祛风止痛，通络温服。适用于中风后遗症。

方13 黄芪桃仁地龙汤

【配方】黄芪25克，桃仁、山楂、红花、地龙、归尾、赤芍、僵蚕、甘草、麦冬各7克。

【制用法】以上药水煎服。每日1剂。

【功效】活血通络，补气化痰，清热镇痛，健脾开胃。适用于中风后遗症偏瘫。

方14 臭牡丹生花生壳汤

【配方】臭牡丹30克，生花生壳20克，干菊花12克，萝卜汁8毫升，蜂蜜适量。

【制用法】以上前3味加水煎汤，去渣取汁，调入萝卜汁和适量蜂蜜。日服3次，每服1剂。

【功效】健脾强心。适用于中风。

方 15 嫩桑皮槐枝汤

【配方】嫩桑皮 30 克，槐枝 60 克，艾叶 15 克，花椒 15 克。

【制用法】以上 4 味加水煎煮，去渣，趁热频洗面部，先洗患侧，再洗另一面，洗后避风寒。

【功效】泻肺平喘，散寒除湿。适用于中风后口眼喎斜。

方 16 商陆松树须

【配方】商陆 6 克，松树须 10 克，红蓖麻 10 克。

【制用法】以上 3 味加水煎煮，去渣，用药液的热气熏蒸面部。

【功效】泻水消肿。适用于中风后口眼喎斜。

方 17 延胡索麝香末滴鼻汁

【配方】延胡索 6 克，牙皂 14 枚，青黛 18 克，麝香 0.3 克。

【制用法】以上前 2 味共研极细末，再与青黛、麝香混合均匀，加入水或适量赋形剂制成药锭，临用时以水磨汁滴鼻。

【功效】活血散瘀，理气止痛，清热醒脑。适用于中风。

方 18 生姜醋

【配方】生姜 60 克，醋 100 毫升。

【制用法】将生姜与醋共煎，洗患肢每日 1 次。

【功效】祛风活络。适用于中风肢体麻木。

方 19 芥子末煮醋

【配方】芥子 400 克，醋 500 毫升。

【制用法】将芥子研末与米醋共煎，煮至 300~400 毫升，收贮。每次取适量药汁，连药渣涂敷颌颊下。

【功效】利气，散瘀，止痛。适用于中风口不能言，舌根后缩者。

方 20 乳香麝香涂敷膏

【配方】乳香 3 克，麝香 0.15~0.3 克，蓖麻仁 20 粒，白酒适量。

【制用法】以上前 2 味共研细末，再加入蓖麻仁捣烂如泥，用少许白酒调和成糊状，涂敷于患部，每日涂药数次。

【功效】清热息风，通络复正。适用于中风口眼喎斜。

方 21 鲜鹅不食草冰片膏

【配方】鲜鹅不食草 50 克，冰片 5 克。

【制用法】将鲜鹅不食草洗净，加入冰片，捣烂如膏状，用双层消毒纱布包裹药膏，塞入鼻孔内，每日换药 1 次。

【功效】祛风通窍矫正。适用于中风口眼喎斜。

方 22 巴豆泥

【配方】巴豆 3 粒。

【制用法】以上 1 味去皮捣烂如泥，用布包好，纳入脐中。

【功效】通利关窍，温下寒积。适用于中风神昏、喉中痰壅、四肢抽搐。



方23 大活络丹

【配方】大活络丹半粒。

【制用法】以上1味用白酒调软，敷于脐部，外用消毒纱布覆盖，胶布固定，每日换药1次。

【功效】祛风湿，益气血，通筋络。适用于中风引起的半身不遂之症。

方24 山楂荷叶茶

【配方】山楂15克，荷叶12克，茶叶3克。

【制用法】以上药水煎服。代茶饮。

【功效】活血化瘀，清热强心，扩张血管。适用于中风。

方25 黄芪山楂丹参汤

【配方】黄芪、山楂、丹参各30克，川芎、红花各10克，地龙、川牛膝各15克，桂枝6克。

【制用法】以上药水煎服。每日1剂，分3次温服。

【功效】活血消栓。适用于脑中风急性期。

方26 木耳桃仁汤

【配方】黑木耳60克，桃仁60克，蜂蜜60毫升。

【制用法】把黑木耳用温水泡过，与桃仁共捣成泥，加入蜜糖，煮熟。分4日吃完。

【功效】活血祛瘀、通络；对半身不遂、便秘、舌质紫暗有效。

方27 羌活全蝎防风汤

【配方】羌活5克，全蝎6克，僵蚕10克，防风10克，橘红5克，钩藤15克，甘草5克。

【制用法】水煎服，每日1剂。

【功效】用于治疗口眼喎斜，治中风后遗症。

方28 当归尾川芎黄芪汤

【配方】当归尾10克，川芎5克，黄芪10克，桃仁10克，地龙10克，赤芍10克。

【制用法】水煎服，每日1剂。

【功效】补气活血通络，用于治疗中风后遗症，如半身不遂，口眼喎斜，语涩，口角流涎，下肢痿废，小便频数或遗尿不禁等。

方29 黄芪赤芍红花汤

【配方】黄芪30克，当归10克，赤芍10克，川芎6克，桃仁10克，红花6克。

【制用法】水煎服，每日1剂，分早、晚服，15日为1个疗程，如疗效显著，可停1~2日后继续服用第2个疗程。

【功效】通经活络，适用于治中风后遗症。

方30 鹿角胶粳米粥

【配方】鹿角胶、枸杞子各20克，粳米60克。

【制用法】先将粳米和枸杞子做粥后，加入鹿角胶，使其溶化，再煮2~3沸即可。以上为1次量，1日1次，以粥代食，可加白糖调味，15日为1个疗程。

【功效】适用于脑动脉硬化。

方 31 木瓜麻黄煮鸡

【配方】木瓜、麻黄、川牛膝各 12 克，鸡 1 只。

【制用法】将木瓜、麻黄、川牛膝用纱布包好，放在内脏挖空的鸡（男性用母鸡，女性用公鸡）腔内，置沙锅中煮熟，吃肉喝汤不吃药。鸡骨头炒黄，研成细末，用白酒冲服出汗，多吃几只，直至治好。服药期间忌吃生冷酸辣食物。

【功效】主治半身不遂。

方 32 葛粉羹

【配方】葛粉 250 克，荆芥穗 50 克，淡豆豉 150 克。

【制用法】将葛粉捣细做成面条，将荆芥穗、淡豆豉用水煮 6~7 沸，去渣取汁，再将葛粉面条放入药汁中煮熟，空腹食之。

【功效】能滋肝祛风开窍。适用于中风，语言蹇涩，神志昏愤，手足不遂，中老年人脑血管硬化，预防中风等。

(二)治面部神经麻痹方

方 1 蓖麻子仁

【配方】蓖麻子 2 粒，冰片少许。

【制用法】蓖麻子去壳取仁，捣烂为泥，调匀，捏成一个约花生米大小的小团（此为 1 次量），敷于面部强直一侧的颊车穴位上（嘴向左歪敷于右侧，嘴向右歪敷于左侧）。外用纱布覆盖，胶布固定，2 日换药 1 次。一般 7~10 日可愈，如未痊愈，可多敷 2 日。

【功效】治面神经麻痹。

方 2 薄荷全蝎汤

【配方】薄荷、全蝎各 6 克，蜈蚣 3 条，生石膏 25 克，葛根 20 克，黄芩、甘草、荆芥穗各 10 克，赤芍、蔓荆子、钩藤、柴胡、苍耳子各 12 克。

【制用法】水煎服，每日 1 剂。

【功效】治三叉神经痛。

方 3 天麻丹参汤

【配方】煨天麻 9 克，丹参 9 克，钩藤 12 克，桑寄生 9 克，丹皮 4.5 克，赤芍 9 克，炙甘草 9 克，木瓜 4.5 克，忍冬藤 12 克，制胆星 9 克，茯神 9 克。

【制用法】水煎分 3 次服，每日 1 剂，连服 7 日为 1 个疗程。

【功效】主治三叉神经痛。

方 4 生姜辣椒水

【配方】生姜丝 50 克，辣椒 5 个。

【制用法】加水煎煮，再加适量米粉或面粉搅拌，摊在布上，睡前贴在腰臀神经痛处。

【功效】主治神经痛。

方 5 核桃仁白糖

【配方】核桃仁 15 个，白糖 15 克，共捣烂成泥。

【制用法】放入锅中，加黄酒 50 毫升，用小火煎煮 10 分钟，每日食服 2 次。

【功效】主治老年震颤麻痹。



方6 天麻猪脑

【配方】天麻10克，猪脑1个。

【制用法】放入沙锅内，加水适量，以文火炖1小时左右，调味后喝汤吃猪脑，每日1次或隔日1次。

【功效】改善震颤麻痹。

方7 姜粉蜂蜜外敷

【配方】生姜粉20克，蜂蜜100克。

【制用法】将姜粉蜂蜜调成糊状，即可备用。敷药时，用压舌板将药轻轻地敷在患处涂一薄层，用纱布覆盖，再用胶布固定。每日换药1次，一般敷2次见效，最多6次可收到理想效果。

【功效】主治面神经麻痹。

方8 亚麻种子水

【配方】亚麻种子适量，加入1000毫升水，烧开放凉，浸泡。

【制用法】早上过滤。剩下850毫升黏稠液体，5日喝完。晨空腹和晚饭前各喝1/3杯，喝15日。3个月后再重复饮用。

【功效】治四肢麻木。

方9 黑木耳核桃仁

【配方】黑木耳、核桃仁各120克，蜂蜜120毫升。

【制用法】将木耳洗净泡发软，与核桃仁、蜂蜜捣成泥，放碗内上锅蒸熟，分4次吃完。

【功效】可驱风活血，治四肢麻木症。孕妇禁用。

方10 鸡蛋皮粉

【配方】鸡蛋皮120克，黄酒适量。

【制用法】将鸡蛋皮炒黄，捣碎，研为细粉每服6克，黄酒冲服。

【功效】治四肢麻木。

方11 霜桑叶煮水

【配方】霜桑叶适量，晒后用沙锅加水煮沸。

【制用法】捞出桑叶，趁热泡患病的手脚15分钟，每日2次。

【功效】治手脚麻木。

方12 黄鳝血麝香

【配方】黄鳝血加少许麝香涂面部。

【制用法】左歪涂右，右歪涂左。

【功效】主治口眼喎斜。

(三)防治老年痴呆方

方1 红花泡茶

【配方】红花3~6克。

【制用法】代茶饮。

【功效】预防脑梗死和老年痴呆等老年病。

方2 蚕豆大米粥

【配方】蚕豆。

【制用法】

①蚕豆炒食。

②与大米煮粥食。

③党参、黄芪、牛肉炖食。

【功效】主治震颤麻痹症。

方3 茯苓芝麻蜂蜜丸

【配方】茯苓、芝麻、蜂蜜。

【制用法】茯苓配芝麻各等份，加适量蜂蜜制为丸，每丸重5克，每次服2丸，日服2次。

【功效】适用于老年痴呆脾肾亏虚者。

方4 黑芝麻大米粥

【配方】黑芝麻25克、大米。

【制用法】黑芝麻捣碎，大米随食量而定，淘净，加水适量煮成粥，经常佐餐食用。

【功效】适用于老年痴呆肝肾不足者。

方5 脑清茶

【配方】炒决明子25克，甘菊、夏枯草、橘饼、首乌、五味子各3克，麦冬、枸杞子、桂圆肉各6克，桑葚12克。

【制用法】将上述诸药共研为粗末，用开水冲泡，代茶饮。

【功效】滋补肝肾，平肝清热。适应证：适用于脑动脉硬化症、神经衰弱症、高血压、冠心病等。

方6 灵芝汤

【配方】灵芝草15克，母鸡1只，调料适量。

【制用法】将灵芝草洗净切薄片，装入洗净的鸡腹内，再将鸡放入锅中，加水适量，放入料酒、葱、姜、食盐、胡椒粉适量，武火烧沸后改文火煨炖，鸡肉酥烂即成。饮汤食肉。

【功效】益精安神。适应证：适用于脑动脉硬化症肾虚精亏型之耳鸣耳聋、失眠健忘、腰膝酸软等症。

(四)治疗头痛方

方1 樱桃汁

【配方】鲜樱桃数个。

【制用法】头痛时可把几个鲜樱桃捣烂放在额头上敷20分钟。

【功效】头痛明显缓解。

方2 核桃芝麻糊

【配方】一小袋芝麻糊，2~3勺碎核桃，1勺黄豆粉，少许枸杞子和橄榄油。

【制用法】用牛奶煮成糊状。每日早餐服用。

【功效】坚持数月后偏头痛会有明显效果。

方3 牛奶鸡蛋

【配方】牛奶、鸡蛋。

【制用法】把1枚生鸡蛋打在杯子里并搅拌均匀，再倒入煮开的牛奶。建议每日1次，每次1杯，1个疗程为1周。

【功效】主治偏头痛。



方4 葱淡豆豉

【配方】葱30克，淡豆豉15克，黄酒50毫升。

【制用法】将淡豆豉放入锅内加水1碗，煎煮15分钟，再把葱切段放入，继续煮5分钟，最后把酒冲入，立即起锅，趁热服下，出微汗即停服。

【功效】解表散寒，适用于风寒感冒，头痛出汗，身体不适等症。

方5 蔓荆子白酒

【配方】蔓荆子30克，白酒500毫升。

【制用法】将蔓荆子磨为粗末，浸泡酒中，7日后使用。每日3次，每次服10~20毫升。

【功效】疏散风热，清利头目，适用于风热头痛。

方6 芹菜香菇

【配方】芹菜400克，水发香菇50克，淀粉、菜油、调料适量。

【制用法】芹菜择去叶、根，冲洗切段，盐渍10分钟，清水浮洗，沥干。香菇切片，淀粉、醋、味精加水50毫升调成芡汁待用。炒锅内菜油烧至冒烟无泡沫，放入芹菜煸炒2~3分钟，投入香菇片，迅速炒匀，加酱油，炒1分钟，淋入芡汁速炒起锅。

【功效】平肝潜阳，适用于肝阳上亢所致头痛。

方7 羌活水汤

【配方】羌活、独活、藁本、防风、川芎、蔓荆子各10克，甘草6克。

【制用法】水煎服。每日1剂。

【功效】祛风除湿，解表止渴。可治疗感冒头痛、风湿性

关节炎、神经性头痛。

方8 麻香止痛方

【配方】蓖麻仁，乳香各6克，食盐少许。

【制用法】将三味共捣成泥状，取适量贴敷于太阳穴处，用纱布固定。

【功效】主治气郁型的偏头痛。

方9 艾叶汤

【配方】艾叶适量。

【制用法】将艾叶放在锅内加水煮20多分钟后端下，趁热气用布蒙住头进行熏蒸。水凉了再放火上烧。每次熏二三次，每日2次。

【功效】主治头痛。

方10 玄参可治头痛

【配方】玄参15克。

【制用法】将玄参加水煎煮2次后取汁500毫升。每日1剂，分2次服下。

【功效】可治疗风热头痛。

方11 二白方

【配方】白附子3克，葱白15克。

【制用法】将白附子研细末，加葱白捣成泥状，取如黄豆大小的一粒，置于圆形的纸或纱布上，贴于痛侧的太阳穴上，约1小时后取下。

【功效】主治偏头痛。