

杂病辨治心法

ZABING BIANZHI XINFÄ



王付◎编著



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

法心治辨病杂

ZABING BIANZHIXINFA

王 付 编著

策划: 王 付 责任编辑: 王 付 封面设计: 王 付

出版人: 王 付

社址: 北京

社址: 北京

社址: 北京

社址: 北京

社址: 北京

社址: 北京

社址: 北京

社址: 北京

社址: 北京

社址: 北京

社址: 北京

社址: 北京

社址: 北京

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

杂病辨治心法/王付编著. —北京:人民军医出版社, 2007. 8

ISBN 978-7-5091-1109-3

I. 杂… II. 王… III. 辨证论治 IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 111376 号

策划编辑:杨德胜 文字编辑:杨莹 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:22 字数:345 千字

版、印次:2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:36.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



内容提要

本书由中医学院著名教授王付编著,共分 25 章,按人体部位、脏腑分门别类,对临床常见的病症进行辨证论治,介绍的病种范围广,辨证分型细,涉及的疑难怪症多,其中有许多是临床医师很棘手的、难以治疗的疾病。在阐述每个病证时,均以实际病例为切入点,通过病案分析引导辨证思路,然后重点介绍治则、方药、随症加减运用、药用分析及注意事项等。本书特点是内容广博,突出临床,引导思路,注重实用。适于中医、中西医结合临床医师在实际工作中备查使用,也可供中医院校师生阅读参考。



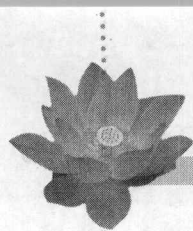
前言

作为一名临床医师,能否尽快的治愈一些复杂、疑难的病例,有效地减轻患者痛苦,这是衡量医师诊疗技术水平的最终标准,也是医师最想实现的愿望和理想。然而,欲达到这一目标,仅有良好的愿望不行,重要的是必须具有比较全面的医学理论知识,并在正确的思维方式指导下,经过长期实践逐渐取得治疗常见病、多发病的临床经验,在此基础上,才会对各种各样的疑难怪病准确地辨证论治、正确的选方用药。

那么,我们医师在临床中面对患者诸多的症状、表现,怎样辨证? 从何论治? 以什么作为辨治的线索,怎样才能对错综复杂的病症执简驭繁、提纲挈领、把握证机,选方用药呢? 首先,必须根据症状、体征、舌象、脉征的情况进行全方位、多层次地归纳、总结;其次,对采集的资料要进行科学的分析,由此及彼、由表及里,辨清致病原因、病理变化、证候特征以及病变证型,然后,针对病变证机确立正确的治疗方案、合理地选用方药。只有从症状、体征入手,通过全面总结与科学分析,深入了解、系统掌握疾病的发生、发展与变化,运用正确的思路与方法,才能得到好的治疗效果。

当然,在辨治疾病的过程中,有些行之有效的基本原则与思维方式是应当遵循的:①必须在错综复杂的症状、体征中弄清主要与次要病症表现;②务必辨清在相同的症状表现中有着不同的病变证机;③要从不同病变证机中认清疾病的基本证型;④权衡基本证型并制定合理的治疗原则与方法;⑤针对病变证机从治疗原则与方法中选择最佳的治疗方药;⑥充分了解方药与病证之间的可变性,注意运用中的灵活性;⑦认真地分析用药后病证的变化、患者的反





应,及相应的对策;⑧辨治复杂多变的疑难病证,要多种方剂合用,甚至同现代医学结合、各种疗法并举的可能性与实用性。可见,只有具备“高瞻远瞩,统筹兼顾,知此知彼”的雄才大略,方能在临床上得心应手,成为医术精湛的名医。

本书是笔者多年临床医疗实践经验体会的积累。从病案收集、归纳整理,到理论分析编写成章,历经数载,其间反复思考,多次易稿,斯有所得,虽称不上得意之作,但相信此书能为临床医师在工作中提供一些有益的思维模式,并从不同角度引导和拓展其临床辨证思路;学会并掌握临证用药的方法和技巧。因此,自认为本书是颇有价值的临床指导用书,也是医学院校师生的一本较好的参考书。

尽管做了很大努力,但由于笔者水平有限,书中难免有不妥之处,恳请读者提出宝贵意见,以便今后修订提高。

王 付

2007年4月18日于郑州

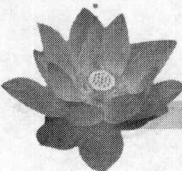




目 录

第1章 头部病证辨治用药	1
第一节 头痛	1
一、风寒头痛	1
二、风热头痛	2
三、肝火头痛	3
四、寒湿头痛	4
五、瘀血头痛	4
六、气郁头痛	5
七、寒包火头痛	6
八、湿热头痛	6
九、虚郁头痛	7
十、肾虚头痛	8
第二节 头晕	9
一、痰湿头晕	9
二、痰热头晕	10
三、气血虚头晕	10
四、阴血虚头晕	11
五、肝火气逆头晕	12
六、风痰头晕	13
第三节 头沉	14





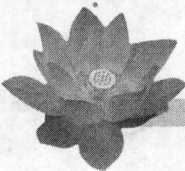
一、湿困清阳	14
二、湿热困扰	14
三、气虚湿郁	15
四、血瘀湿郁	16
第四节 摇头	16
一、风痰虐筋	16
二、阴虚痰扰	17
三、气郁生风证	18
第五节 头发病证	18
一、血热化燥(白发增多)	18
二、湿热浸淫(油脂增多)	19
三、精血亏虚(脱发)	20
四、阴阳俱虚(发少枯燥)	21
五、瘀阻毛窍(斑秃)	21
第六节 头部杂证	22
一、头响如瀑布	22
二、头皮紧涩	23
三、头皮瘙痒	23
四、头皮屑	24
第2章 面部病证辨治用药	26
一、风中经络(面瘫)	26
二、风痰肆虐(面肌抽搐)	27
三、湿热熏蒸(痤疮)	28
四、热毒瘀阻(痤疮)	29
五、热毒浸淫证(化妆品过敏)	29
六、阳虚寒湿证(颜面水肿)	30
七、气郁血虚(色素斑)	31
八、气血郁瘀(色素斑)	31
九、肝郁肾虚(色素斑)	32
十、肾虚瘀血证(色素斑)	33
第3章 眼部病证辨治用药	35
第一节 目痛目胀	35





82	一、肝火上炎	35
82	二、风热上扰	36
12	三、阴虚火旺	37
82	四、热毒瘀血	37
82	第二节 目涩目昏	38
82	一、肝阴血虚	38
82	二、肾虚精亏	39
72	第三节 目肿	40
72	一、热毒肆虐	40
82	二、风水表虚	40
82	第四节 目痒	41
82	一、湿热肆淫	41
82	二、阴虚风热	42
82	第五节 黑眼圈	43
12	一、瘀热肆虐	43
82	二、寒瘀滞涩	43
82	三、肾虚瘀血	44
	第4章 口咽病证辨治用药	45
12	第一节 口腔溃疡	45
12	一、热郁阳虚	45
12	二、脾虚湿淫	46
82	三、阴虚血热	47
82	四、湿热淫虐	47
82	第二节 口角炎	48
72	一、热毒伏结	48
72	二、湿热浸淫	49
82	三、血虚燥热	49
82	第三节 咽喉病证	50
82	一、气郁痰阻(梅核气)	50
82	二、热毒蕴结证	51
17	三、毒热血证	52
17	四、肺胃蕴热	52





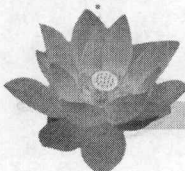
五、虚热白喉证	53
六、咽痛寒证	53
七、气郁寒滞	54
第四节 牙齿病证	55
一、实火牙痛	55
二、虚火牙痛	55
三、肾阴虚(牙齿松动)	56
四、热瘀证(牙龈肿痛)	57
五、血热动血(牙龈出血)	57
六、虚热伤络(牙龈出血)	58
第五节 口咽杂证	59
一、咽燥流涎	59
二、舌灼辣麻木	60
三、口甜	60
四、口涩口苦	61
五、舌痛或重舌	62
六、舌尖颤抖	62
七、牙关紧	63
第5章 鼻病辨治用药	64
第一节 鼻炎及鼻旁窦炎	64
一、风寒闭窍	64
二、痰热壅窍	65
三、肺卫不固	65
四、血瘀气虚	66
五、风寒夹热	67
六、痰热瘀血证	67
第二节 鼻出血	68
一、阳热内盛	68
二、阴虚血热	69
三、阳虚出血	69
四、瘀阻血脉	70
五、气不摄血	71





08 第三节 酒渣鼻	71
08 一、肺胃积热	71
09 二、湿热毒疮	72
09 三、阴虚火灼	73
10 附：酒渣鼻外用药方	73
第6章 耳病辨治用药	74
10 第一节 耳肿痛	74
09 一、热毒蕴结	74
09 二、瘀热阻结	75
10 三、寒瘀凝滞	76
10 第二节 耳鸣	76
10 一、心热肾虚	76
09 二、肾阳虚	77
09 三、肾阴虚	78
09 四、肺卫郁热	78
09 五、风痰上扰	79
10 第三节 耳聋	80
09 一、肝火上扰	80
09 二、肝郁耳闭	80
09 三、阴虚耳聋	81
09 四、阳虚耳聋	82
001 五、瘀血耳聋	82
00 第四节 耳闷塞	83
101 一、痰湿阻窍	83
101 二、气郁痰湿	84
00 第五节 耳痒	84
第7章 颈项病证辨治用药	86
00 第一节 寒证	86
001 一、寒袭经筋	86
101 二、寒湿虚筋	87
101 三、寒瘀筋脉	88
00 第二节 热证	89





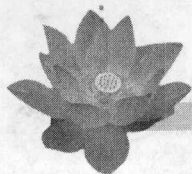
一、血热瘀结	89
二、湿热虐筋	89
第三节 痰证	90
一、痰气凝结	90
二、痰瘀胶结	91
第四节 实夹虚证	91
一、肝郁脾虚	91
二、阴虚阳亢	92
三、气血虚痰	93
第8章 四肢病证辨治用药	94
第一节 寒证	94
一、寒虐营血证	94
二、寒湿痰痹	95
三、寒凝脉络	96
四、寒湿骨节	96
第二节 热证	97
一、郁热内结(手掌出汗)	97
二、湿热下注	98
第三节 虚证	98
一、营血虚寒(手指麻木)	98
二、血热血虚(手掌脱皮)	99
三、气血虚筋急(小腿抽筋)	100
四、肾虚骨弱	100
第四节 瘀血夹杂证	101
一、络脉瘀阻	101
二、瘀热阻络	102
三、瘀血夹寒(足跟痛)	102
第五节 脚气	103
一、湿热脚气	103
二、寒湿脚气	104
三、瘀血寒毒	104
第9章 腰背痛证辨治用药	106





第一节 腰背痛	106
一、扭伤瘀血	106
二、瘀血气滞	107
三、瘀血气虚	107
四、寒湿气虚	108
五、阳虚寒湿	109
六、肾阴阳虚	109
第二节 腰沉重	110
一、阳虚寒湿	110
二、湿热困阻	111
第10章 心病辨治用药	112
第一节 热证	112
一、热扰心神	112
二、痰热扰心	113
三、毒热瘀血	113
第二节 虚证	114
一、心阳虚	114
二、气阴两虚	115
三、阳虚寒凝	116
四、阴虚火旺	116
五、阴阳俱虚	117
六、心阴血虚	118
七、气虚夹痰	118
八、阴虚血瘀	119
九、阳虚瘀血	120
十、阴虚阳亢	120
十一、心阳虚脱	121
第三节 郁瘀痰证	122
一、血脉瘀阻	122
二、瘀浊饮逆	123
三、气郁痰瘀	123
四、痰阻瘀血	124





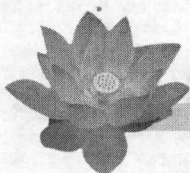
60 第四节 脏腑兼证	125
801 一、心肾虚热	125
701 二、心肾阳虚	126
701 三、心肺气虚	126
801 四、心肺痰瘀	127
901 五、心脾两虚	128
901 六、心肝血虚	128
011 七、心胆郁热	129
第 11 章 肺病辨治用药	131
111 第一节 肺寒证	131
811 一、风寒犯肺	131
811 二、寒痰壅肺	132
811 三、肺寒咳嗽	133
811 四、肺寒哮喘	133
811 五、寒痰气虚	134
111 六、凉燥伤肺	135
111 第二节 肺热证	136
811 一、风热犯肺	136
811 二、痰热蕴肺	136
811 三、肺热瘀血	137
711 四、肺燥痰热	138
811 五、肺热咯血	138
801 六、温燥伤肺	139
911 第三节 虚证	140
091 一、肺气虚	140
091 二、肺阴虚	140
131 三、气阴两虚	141
891 四、气虚水气	142
991 五、气虚痰热	142
891 第四节 脏腑相关病证	143
891 一、肺肾虚脱证	143
191 二、肺热肾虚	144





三、肺寒肾虚	144
四、肺胃热盛	145
五、肺心热闭	146
六、肺脾痰蕴	146
第 12 章 肝胆病证辨治用药	148
第一节 肝病证	148
一、湿热蕴结	148
二、气虚水湿	149
三、气郁湿热	150
四、湿热瘀血	150
五、气郁气虚	151
六、气郁阴虚	152
七、肝郁血瘀	152
八、痰湿瘀血	153
九、湿热积滞	154
十、痰瘀气虚	155
十一、气郁痰水	155
十二、阳虚瘀水	156
十三、阴阳俱虚	157
十四、郁虚湿热	158
十五、阴虚水气	158
十六、湿热肝风	159
十七、气血虚痘证	160
十八、郁瘀血虚	161
第二节 胆病证	161
一、湿热气虚	161
二、胆胃郁热	162
三、胆郁热瘀	163
四、蛔厥证	164
五、气虚寒湿	164
六、胆热胃寒	165
七、胆寒瘀血	166





第13章 脾胃病证辨治用药	167
第一节 脾胃寒证	167
一、脾胃虚寒	167
二、脾胃寒饮	168
三、脾胃寒痰	168
四、脾胃寒湿	169
五、脾胃寒滞	170
第二节 脾胃热证	170
一、脾胃湿热	170
二、虚热呃逆	171
三、胃热吞酸	172
四、脾胃痰热	173
五、脾胃气郁	173
六、脾胃血热	174
第三节 脾胃虚证	175
一、脾胃气虚	175
二、脾胃阴虚	175
三、气虚气郁	176
四、气阴两虚	177
五、气虚痰湿	177
第四节 脾胃瘀血证	178
一、脾胃寒瘀	178
二、脾胃热瘀	179
三、脾胃痰瘀	179
四、阴虚瘀血	180
五、气虚瘀血	181
第五节 脾胃食积证	182
一、饮食积滞	182
二、湿热食积	182
第六节 脾胃夹杂证	183
一、脾虚食积	183
二、脾虚痰湿	184





三、胃热脾寒	184
第七节 脏腑兼证	185
一、脾肾虚寒	185
二、肾虚胃寒	186
三、肾虚胃热	187
四、肝胃气逆	187
五、胆胃痰蕴	188
六、肝脾郁结	189
第14章 肾病辨治用药	190
第一节 热证	190
一、血热水气	190
二、湿热瘀血	191
三、湿热浸血	191
四、瘀血郁热	192
第二节 寒证	193
一、寒湿肆虐	193
二、风水寒湿	194
第三节 虚实夹证	195
一、阴虚风水	195
二、气虚湿热	195
三、表虚风水	196
四、阴虚瘀热	197
五、肾虚瘀血	197
六、肾虚水气	198
七、阳虚寒湿	199
八、脾肾虚寒	200
第15章 大肠病证辨治用药	201
第一节 热证	201
一、大肠热利	201
二、大肠热结	202
三、肠痈热瘀	203
第二节 寒证	203

