



马 维 李红玲 主编

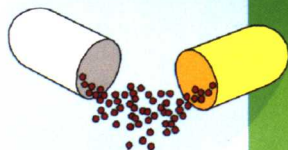


住院伴侣 伴你住院

骨与关节疾病

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

GU YU GUANJIE JIBING



河北科学技术出版社

马 维 李红玲 主编

住院伴侣 伴你住院

骨与关节疾病

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

江苏工业学院图书馆

藏书章

河北科学技术出版社

主编 马 维 李红玲

编委 张 华 张爱民 邓 凯 史正亮 范志勇

宋永周 郑广德 李秀荣 刘会玲 张丽华

刘英辉 张惠军 谢晓燕

图书在版编目 (C I P) 数据

骨与关节疾病 / 马维, 李红玲主编. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2007

(住院伴侣, 伴你住院)

ISBN 978 - 7 - 5375 - 3478 - 9

I. 骨... II. ①马... ②李... III. 骨疾病 - 诊疗
②关节疾病 - 诊疗 IV. R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 138127 号

住院伴侣 伴你住院

骨与关节疾病

马 维 李红玲 主编

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)

印 刷 石家庄市红旗印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 8.5

字 数 202000

版 次 2007 年 1 月第 1 版

2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 17.00 元

前 言

随着社会的发展，人类寿命的延长，我国逐渐进入老龄化社会，老年人的身心健康直接影响着我们的和谐社会，影响着每个家庭的安宁。骨与关节疾病主要发生在中老年，但是，青少年也存在发生骨与关节疾病的几率。随着年龄增长，其发病率逐年增高，严重威胁中老年人的身体健康，日益引起人们的关注。

目前，全社会都在关心健康，关爱生命，提高生活质量，但是人们对骨与关节疾病的了解知之甚少，缺乏基本医学常识，有些认识甚至是错误的。因而，许多患者一旦患病就一筹莫展，不知所措。特别是住院前后，如何正确了解骨与关节疾病，如何预防、治疗骨与关节疾病，是大家最关心的话题。骨与关节疾病涉及骨科许多专业，但是我们通过简练的语言和文字，深入浅出地将许多疾病的防治介绍给读者，相信读者通过阅读，会对骨与关节疾病有个粗略了解。同时，也将一些患者关心的住院常识介绍给读者。

本书内容翔实，采用问答形式，通过对骨与关节的最基本问题的介绍，使广大读者了解、认识骨与关节疾病，减少对疾病的恐惧，积极配合医护人员治疗，在最短时间内达到康复效果，将骨与关节疾病对患者及家庭的影响降到最低程度。骨与关节疾病的治疗涉及到术前、围手术期综合治疗和术后康复等一系列问题，需要广大患者、家属及医务人员的通力协作。

本书是在繁忙的临床工作之余编写而成，面向广大读





者，章节条理清晰，语言简洁流畅，内容连贯，通俗易懂，以最精练的语言解答骨与关节疾病的最基本问题，相信会给广大读者有益的帮助。

编 者

— 目 录 —

住院须知

- | | |
|--------|----------------------------|
| (1) | 1. 到医院后如何挂号就诊? |
| (2) | 2. 怎样建立病历,如何保管病历? |
| (2) | 3. 什么样的患者需要住院治疗? |
| (3) | 4. 住院通知单为什么要求患者提供个人准确真实情况? |
| (4) | 5. 办住院手续应注意什么? |
| (4) | 6. 患者入院后为什么要换病号服? |
| (5) | 7. 如何回答医生的提问? |
| (5) | 8. 患者有哪些权利? |
| (6) | 9. 患者应履行哪些义务? |
| (7) | 10. 患者要遵循哪些道德准则? |
| (9) | 11. 病房作息时间如何安排? |
| (10) | 12. 入院后为什么要做常规检查? |
| (10) | 13. 如何收集尿标本? |





- | | |
|--------|---------------------|
| (11) | 14. 怎样看尿常规化验单? |
| (12) | 15. 怎样看血常规化验单? |
| (13) | 16. 患者使用口服药时应注意什么? |
| (13) | 17. 患者输液时应注意什么? |
| (14) | 18. 患者在放射检查时应注意什么? |
| (15) | 19. 患者做核磁共振成像应注意什么? |
| (16) | 20. 哪些情况需要患者和家属签字? |

基础知识

- | | |
|--------|-------------------------------|
| (18) | 1. 什么是全身麻醉? |
| (18) | 2. 什么是局部麻醉? |
| (19) | 3. 什么是椎管内麻醉? |
| (20) | 4. 骨骼是如何连接的? 它们包括哪些类型? |
| (20) | 5. 关节有哪些类型? 它们的结构是怎样的? |
| (21) | 6. 关节的功能是什么? |
| (22) | 7. 关节都有哪些附属结构? |
| (23) | 8. 什么是半月板? 它有哪些生理功能? |
| (24) | 9. 关节的稳定是靠什么维持的? |
| (24) | 10. 什么是籽骨? 髌骨有哪些生理功能? |
| (25) | 11. 关节的结构是什么? |
| (26) | 12. 关节脱位与它的结构有关吗? |
| (27) | 13. 什么是关节滑液? 它是怎样产生的? 其作用是什么? |

- (28) 14. 什么是交叉韧带? 它有哪些生理功能?
- (28) 15. 什么是关节软骨? 它有哪些生理功能?
- (29) 16. 什么是三角纤维软骨复合体?
- (30) 17. 肩关节由哪几部分组成? 可完成哪些运动?
- (31) 18. 什么叫肩袖?
- (31) 19. 韧带有哪些重要性?
- (32) 20. 韧带和关节是怎样联系的?
- (33) 21. 踝关节结构的特殊性在哪里?
- (33) 22. 髋关节结构的特殊性在哪里?
- (34) 23. 膝关节结构的特殊性在哪里?
- (35) 24. 职业与骨关节病有何关系?
- (36) 25. 高血压、糖尿病与骨关节病有何关系?
- (36) 26. 人体哪些部位最容易发生骨关节病变?
- (37) 27. 什么是骨性关节炎? 其分类和表现是什么?
- (38) 28. 骨性关节炎患者该怎样掌握运动量?
- (39) 29. 理疗与康复治疗是否对骨性关节炎患者有利?
- (40) 30. 避免参加体育活动可以防止骨性关节炎病情加重吗?
- (41) 31. 有对胃部不产生刺激的消炎止痛类药物吗?
- (41) 32. 老年人服消炎止痛类药物要注意些什么?
- (42) 33. 为什么平地走路时膝关节不痛而上下楼梯时就痛呢?
- (43) 34. 为什么膝关节骨性关节炎患者的关节越来越伸不直?





- (44) 35. 为什么膝关节伸屈活动时会发出声音?
- (44) 36. 为什么膝关节会突然“卡住”,剧烈疼痛?
- (45) 37. 膝关节不好,能否天天上下楼梯锻炼?
- (46) 38. “鸭步”是怎么回事?
- (46) 39. 晚上常被髋关节痛醒是病情很严重了吗?
- (47) 40. 髋关节骨性关节炎患者为什么穿袜、穿鞋困难呢?
- (47) 41. 肥胖者一定患骨关节病吗?
- (48) 42. 骨刺是怎么回事,它会引起疼痛吗?
- (49) 43. 椎间盘是一个什么样的结构?
- (50) 44. 颈椎有哪些结构特点?
- (50) 45. 椎动脉在头颈运动时受到哪些因素影响?
- (51) 46. 如何预防腰扭伤?
- (52) 47. “高枕”真的可以无忧吗?
- (53) 48. 什么是脊柱退行性改变?
- (54) 49. 脊柱的稳定性是靠什么来维持的?
- (55) 50. 腰椎间盘突出(膨)出症好发于哪些位置?

诊 断

- (56) 1. 什么是黄色素瘤?
- (56) 2. 什么是血管球瘤?
- (57) 3. 什么是腱鞘囊肿?
- (58) 4. 什么是前臂骨间背侧神经卡压综合征?

- (58) 5. 什么是屈指肌腱狭窄性腱鞘炎?
- (59) 6. 什么是桡骨茎突狭窄性腱鞘炎?
- (59) 7. 什么是腕尺管综合征?
- (60) 8. 什么是腕管综合征?
- (60) 9. 什么是胸廓出口综合征?
- (61) 10. 什么是肘尺管综合征?
- (62) 11. 什么叫“网球肘”?
- (63) 12. 各种“歪脖”的病因及其表现是什么?
- (64) 13. 什么是原发性髋关节骨性关节炎?
- (65) 14. 什么是继发性髋关节骨性关节炎?
- (66) 15. 髋关节炎关节软骨的病理变化是什么?
- (67) 16. 什么是髋关节暂时性滑膜炎?
- (68) 17. 什么是髋关节绒毛结节性滑膜炎?
- (68) 18. 什么是髋关节类风湿性关节炎?
- (68) 19. 髋关节骨性关节炎术前常规实验室检查包括什么?
- (69) 20. 什么是血友病性髋关节炎?
- (70) 21. 什么是髋关节结核?
- (71) 22. 什么是髋关节滑膜结核?
- (72) 23. 什么是急性化脓性髋关节炎?
- (73) 24. 什么是新生儿化脓性髋关节炎?
- (73) 25. 什么是髋关节发育不良?
- (74) 26. 什么是膝关节化脓性关节炎?
- (75) 27. 什么是膝关节类风湿性关节炎?





- | | |
|--------|---------------------------|
| (75) | 28. 什么是膝关节结核? |
| (76) | 29. 浮髌试验阳性说明什么? |
| (77) | 30. 什么是膝内翻畸形? |
| (78) | 31. 什么是膝外翻畸形? |
| (79) | 32. 何谓侧方挤压试验、侧副韧带紧张试验? |
| (79) | 33. 何谓“抽屉”试验? |
| (79) | 34. 什么是强直性脊柱炎? |
| (80) | 35. 国际医学会对强直性脊柱炎的诊断标准是什么? |
| (81) | 36. 什么是横突综合征? |
| (81) | 37. 什么是腰椎小关节紊乱? |
| (82) | 38. 什么是椎弓崩解与椎体滑脱? |
| (83) | 39. 腰腿痛就一定是腰椎间盘突出症吗? |
| (84) | 40. 什么是腰椎间盘突出症? |
| (87) | 41. 腰椎间盘突出症的影像学检查有哪些? |
| (87) | 42. 腰椎管狭窄症的影像学有哪些改变? |
| (88) | 43. 检查坐骨神经的特殊试验有哪些? |
| (90) | 44. 骨软化症与“佝偻病”是一回事吗? |
| (91) | 45. 骨软化症有哪些症状? |
| (91) | 46. 什么是化脓性骨髓炎? |
| (92) | 47. 急性骨髓炎有哪些表现? |

治 疗

- (93) 1. 如何防治“弹响指”?
- (93) 2. 如何治疗“网球肘”?
- (94) 3. 肩周炎有哪些治疗方法?
- (95) 4. 治疗骨性关节炎有哪些方法?
- (95) 5. 治疗骨性关节炎有哪些常用药物?
- (96) 6. 治疗骨性关节炎有特效药吗?
- (97) 7. 骨性关节炎急性发作期需要注意什么?
- (98) 8. 什么是关节镜手术?
- (99) 9. 什么是透明质酸钠注射液?
- (100) 10. 什么是胫骨高位截骨术?
- (101) 11. 膝关节截骨矫形手术远期效果如何?
- (102) 12. 什么叫人工关节置换术?
- (102) 13. 人工关节一般由什么材料构成?
- (103) 14. 哪些患者应行人工全膝关节置换术?
- (104) 15. 如何治疗严重的髌关节骨关节病?
- (105) 16. 人工全髌关节置换术有哪些手术指征与禁忌证?
- (106) 17. 人工髌关节置换术后应注意些什么?
- (107) 18. 人工关节置换术后有哪些晚期并发症?
- (108) 19. 人工膝关节置换术后易出现哪些问题?
- (110) 20. 膝关节骨性关节炎保守治疗应注意什么?





- (111) 21. 膝关节骨性关节炎有哪些手术疗法?
- (112) 22. 手部骨性关节炎的治疗有哪些?
- (113) 23. 如何治疗急性化脓性关节炎?
- (114) 24. 化脓性关节炎恢复期治疗应注意什么?
- (115) 25. 骨关节结核的治疗原则是什么?
- (116) 26. 骨关节结核的全身治疗有哪些?
- (117) 27. 骨关节结核的局部治疗有哪些?
- (118) 28. 如何治疗膝关节屈曲性僵硬?
- (118) 29. 髌骨软化症有哪些治疗方法?
- (119) 30. 髋关节骨性关节炎的治疗原则是什么?
- (119) 31. 髋关节骨性关节炎的非手术治疗有哪些方法?
- (120) 32. 髋关节骨性关节炎的手术治疗有哪些?
- (121) 33. 如何治疗滑囊炎?
- (122) 34. 如何治疗股骨头无菌坏死?
- (124) 35. 治疗急性痛风性关节炎的药物有哪些?
- (125) 36. 治疗类风湿性关节炎的药物有哪些?
- (127) 37. 治疗幼年类风湿性关节炎的药物有哪些?
- (128) 38. 如何治疗老年类风湿性关节炎?
- (129) 39. 类风湿性关节炎的手术治疗有哪些?
- (130) 40. 强直性脊柱炎有哪些治疗方法?
- (131) 41. 如何治疗先天性斜颈?
- (132) 42. 如何治疗先天性髋关节脱位?
- (133) 43. 如何防治胫骨结节骨软骨炎?

- (134) 44. 如何防治骨质疏松症?
- (135) 45. 骨转移肿瘤有哪些治疗方法?
- (136) 46. 平足症有哪些治疗方法?
- (137) 47. 颈椎病的治疗方法有哪些?
- (138) 48. 腰椎管狭窄症有哪些治疗方法?
- (139) 49. 如何治疗儿童腰椎滑脱症?
- (139) 50. 如何治疗成人腰椎滑脱症?
- (140) 51. 横突综合征有哪些治疗方法?
- (140) 52. 腰椎小关节紊乱有哪些治疗方法?
- (141) 53. 如何防治软组织性腰痛?
- (143) 54. 腰椎间盘突出症有哪些非手术治疗方法?
- (143) 55. 腰椎牵引有哪些注意事项?
- (144) 56. 什么样的腰椎间盘突出症患者需要手术治疗?
- (145) 57. 腰椎间盘突出症手术后有哪些并发症?
- (146) 58. 如何治疗儿童的膝内、外翻畸形?
- (147) 59. 如何治疗特发性脊柱侧弯?
- (148) 60. 如何治疗急性化脓性骨髓炎?
- (149) 61. 如何治疗慢性骨髓炎?

围手术期的注意事项

- (150) 1. 术前应做哪些思想准备和物质准备?
- (151) 2. 进手术室前为什么要让患者排一次小便?





- (151) 3. 手术前一天患者应做好哪些准备?
- (152) 4. 怎样护理好手术切口?
- (153) 5. 肢体手术后为什么将患肢抬高?
- (153) 6. 患者术前的一般护理内容都有哪些?
- (155) 7. 为何麻醉前禁饮食?
- (155) 8. 手术后一般护理包括哪些内容?
- (156) 9. 术后肢体缺血患者护理上应注意什么?
- (157) 10. 骨科四肢手术为什么要用止血带?
- (158) 11. 膝关节手术后为什么不能过早负重?
- (159) 12. 怎样预防全髋置换术后深静脉血栓?

调养与护理

- (161) 1. 怎样护理急性化脓性骨髓炎患者?
- (162) 2. 急性化脓性骨髓炎患者出现发热该怎样护理?
- (163) 3. 怎样护理慢性骨髓炎患者?
- (164) 4. 急性化脓性关节炎患者如何护理?
- (165) 5. 骨与关节结核患者如何护理?
- (167) 6. 骨与关节结核患者术前怎样护理?
- (168) 7. 怎样护理骨与关节结核术后患者?
- (168) 8. 怎样对骨与关节结核疾病患者进行健康教育?
- (169) 9. 怎样预防老年人的骨质疏松症?
- (170) 10. 防止骨质疏松如何进行食疗?
- (171) 11. 如何通过锻炼预防骨质疏松症?

- (172) 12. 骨性关节炎患者如何护理?
- (173) 13. 增生性关节炎如何进行自我防治?
- (174) 14. 股骨头骨骺骨软骨病患者如何护理?
- (175) 15. 关节置换患者入院后应做哪些健康教育?
- (176) 16. 人工髋关节置换术前应怎样护理?
- (177) 17. 人工股骨头置换术后如何护理?
- (178) 18. 人工髋关节置换术患者出院指导包括什么?
- (179) 19. 人工膝关节置换术后如何护理?
- (179) 20. 人工膝关节置换术后患者出院指导有哪些内容?
- (180) 21. 膝关节半月板摘除术后如何护理?
- (181) 22. 膝关节损伤术后怎样护理?
- (181) 23. 先天性髋关节脱位矫治术后怎样护理?
- (182) 24. 伸膝装置粘连松解术患者怎样护理?
- (183) 25. 化脓性骨与关节感染患者的出院指导有哪些内容?
- (183) 26. 怎样护理非手术治疗腰椎间盘突出症患者?
- (185) 27. 非手术治疗腰椎间盘突出症患者出院指导有哪些内容?
- (185) 28. 强直性脊柱炎患者是否应坚持运动疗法?
- (186) 29. 强直性脊柱炎患者如何自我护理?
- (187) 30. 类风湿性关节炎患者如何进行家庭护理?
- (189) 31. 幼年类风湿性关节炎患者日常生活中应注意什么?





- | | |
|-------|-------------------------|
| (189) | 32. 如何护理痛风患者? |
| (191) | 33. 痛风患者如何选择饮食? |
| (192) | 34. 扁平髋患者应注意哪些问题? |
| (193) | 35. 怎样护理良性肿瘤患者? |
| (193) | 36. 怎样护理恶性肿瘤患者? |
| (194) | 37. 怎样护理腰椎间盘突出术患者? |
| (195) | 38. 颈椎病患者使用颈围有什么作用? |
| (196) | 39. 怎样护理非手术治疗颈椎病患者? |
| (197) | 40. 怎样护理手术治疗颈椎病患者? |
| (198) | 41. 怎样护理恶性骨肿瘤截肢手术前后的患者? |
| (199) | 42. 如何护理先天性肌性斜颈术后患者? |

康复训练

- | | |
|-------|--------------------|
| (201) | 1. 什么是 CPM? |
| (202) | 2. CPM 装置适用于哪些患者? |
| (204) | 3. 怎样选用手杖和腋杖? |
| (205) | 4. 康复医学的基本概念是什么? |
| (206) | 5. 康复医学与骨科临床有什么关系? |
| (207) | 6. 康复医学的内容包括哪些? |
| (208) | 7. 康复的治疗对象有哪些? |
| (208) | 8. 肢体运动时肌肉是如何协作的? |
| (209) | 9. 运动训练对肌肉有哪些影响? |
| (210) | 10. 肌肉失用对肌肉的影响是什么? |