

① 幽默是一种生活态度。它用机敏和睿智给人们带去快乐。如果你会幽默，那么你是一个幸运的人。如果你不会幽默，那么你至少要学会去欣赏幽默。

# YO!MO

## 会幽默的人 最智慧

HUI YOU!MO DEREN ZUI ZHI HUI

◎最活跃、最优秀的人，  
一定是最具才华和幽默感的人。

幽默是一种生活态度，它用机敏和睿智给人们带去快乐。

② 幽默是修养，是智慧，是一种宽容乐观的人生态度，是机智与创新能力的展示。幽默是融合关系的润滑剂，幽默是凝聚团队的兴奋剂。只要你认真观察，生活中，幽默无处不在，乐趣也无处不在。

耿平/编著

新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

◎幽默是一种生活态度，它用机智和善言给人带来快乐。  
◎如果你会幽默，那么你是一个幸运的人，如果你不会幽默，那么你就需要去认真学习了。

# YO!U!MO

# 会幽默的人 最智慧

HUI YOU!MO DEREN ZUI ZHIHUI

◎最活跃、最优秀的人，  
一定是最具才华和幽默感的人。

耿 平/编著



 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

会幽默的人最智慧 / 耿平编著. — 北京: 新世界出版社,  
2007.10

ISBN 978-7-80228-471-5

I. 会… II. 耿… III. 幽默 (美学) — 通俗读物 IV.

B83-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 159602 号

## 会幽默的人最智慧

---

馆划: 杜菊

作者: 耿平 编著

责任编辑: 版钰、董晶晶

封面设计: 纸衣裳书装

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市面城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +8610 68995424 68326679 (传真)

发行部: +8610 68995968 68998705 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: [nwpcn@public.bta.net.cn](mailto:nwpcn@public.bta.net.cn)

版权部: +8610 68996306 [frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷: 北京洛平龙业印刷有限责任公司印刷 经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16 字数: 220 千 印张: 16.25

版次: 2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月北京第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80228-471-5

定价: 32.00 元

---

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换

◎ 莎士比亚说：“幽默和风趣是智慧的闪现。”幽默决不是肤浅、无聊、油滑、庸俗的搞笑。幽默是对智慧、聪明、和博学的巧妙应用，使人发笑、惊异，或啼笑皆非，使人开心、欢乐。

◎ 幽默是知识的产物，是自信、宽容、豁达、乐观的心理素质的综合体现。当你沮丧于某件事情的时候，和有幽默感的人相处，那么幽默就会抚平你的情绪，让你忘却曾经的伤痛，感受幽默的快乐。

◎ 幽默是智慧的象征，是人生智慧的财富中的无价之宝。当你的心情浮躁时，和富有智慧的人聊一聊，那么你就会感觉像一股清泉慢慢地流入你混浊的心灵，荡涤你心中的污垢，让你的心灵变得清晰明亮。



责任编辑/慧钰 董晶晶

封面设计/纸衣裳书装·孙希萌  
13911236075

◎最活跃、最优秀的人，  
一定是最具才华和幽默感的人。





幽默是一种生活态度，它用机敏和睿智给人们带去快乐。

① 幽默是修养，是智慧，是一种宽容乐观的人生态度，是机智与创新能力的展示。幽默是融合关系的润滑剂，幽默是凝聚团队的兴奋剂。只要你认真观察，生活中，幽默无处不在，乐趣也无处不在。





## 前言

俄国小说家、戏剧家契诃夫说：“不懂得开玩笑的人是没有希望的人！这样的人即使额高七寸——聪明绝顶，也算不上真正的智慧。”恩格斯说：“幽默是具有智慧、教养和道德上的优越感的表现。”美国总统约翰·F·肯尼迪则指出：“世界上有三件事是真实的——上帝的存在、人类的愚蠢和令人好笑的事情。前两者是我们难以理喻的，所以我们必须利用第三者大做文章。”

幽默是一种艺术，是人生中不可缺少的喜剧。正因它的存在，世界才充满了欢乐。

有了它，人们在社会生活中才不会感到乏味；有了它，才能充分显示出一个人在社交活动中的魅力！幽默，能让人在轻松欢快的笑声中放飞出愉悦的心情；能增加人与人之间的交流，生动风趣地展现出一个人语言和行为的内涵。

幽默是一种才华，是一种力量，或者说是人类面对共同的生活困境而创造出来的一种文明。它以愉悦的方式表达人的真诚、大方和心灵的善良。它像一架桥梁拉近人与人之间的距离，弥补人与人之间的鸿沟，是奋发向上者和希望与他人建立良好关系者不可缺少的东西，也是每一个希望减轻自己人生重担的人所必需



依靠的“拐杖”。

现代生活的紧张节奏、冷漠人情使得忧郁症患者、精神分裂症患者等心理疾病患者日渐增多。如果仍旧存活于狭隘、偏执、斤斤计较的环境中，势必会造成诸多疾病，紧张痛苦地度过一生；如果能够做到豁达、乐观，能够利用生活所给予的每一个机会发挥一下自己的幽默力量，那就会使欢笑充满自己的生活，使自己的身体经常处在健康状况，使自己的心情始终保持舒畅，使自己的人际关系融洽和谐，干起事业来左右逢源，无往不利。

如果你能了解一些幽默的知识，学习一些幽默的技巧，培养幽默风趣，那么，就会时刻享受到人生的美好境界。请记住爱迪生所说的一句名言：“如果你想征服这个世界，就必须学会幽默，使这个世界更有趣！”





## 目 录



### 一、现代人离不开幽默

黑格尔说“幽默是丰富而深刻的精神基础。”幽默在现代人生活和人际交往中的作用是不可低估的。幽默的语言,能使社交气氛轻松、融洽,利于交流。幽默是一种优美的健康的品质,也是每一个追求卓越和幸福的现代人必备的素质。

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 要把幽默当作人生的一部分.....            | 2  |
| 积极地利用幽默非常有益于身心健康.....        | 3  |
| 妙用幽默会对你的成功人生大有益处.....        | 5  |
| 得体的幽默最能显示人的机智.....           | 8  |
| 以幽默面对人生自然会情趣盎然.....          | 9  |
| 幽默是沟通人与人心灵的法宝.....           | 11 |
| 幽默能促使人际关系和谐融洽.....           | 13 |
| 通过幽默的方式将自己的观点更确切有效地表达出来..... | 14 |
| 恰当地使用幽默,减少生活中的不愉快.....       | 16 |

## 二、掌握幽默的基本方法、技巧和原则

幽默的本领与其说是天生的，不如说是后天培养的。幽默来源于两个世界：一个是客观世界，一个是内心世界。当你把两个世界统一起来，并有足够的技巧去表现你身上的幽默力量，你会发现你正置身于一个有趣味的世界中。

|                      |    |
|----------------------|----|
| 成功的幽默沟通需要很多条件·····   | 22 |
| 滑稽和讽刺不等于幽默·····      | 26 |
| 深刻地认识和领悟幽默之美·····    | 28 |
| 幽默的表现形式可以是多种多样的····· | 29 |
| 幽默的类型是丰富多彩的·····     | 31 |
| 灵活借鉴和尝试不同风味的幽默·····  | 32 |
| 把幽默当作一门学问，一种修养·····  | 33 |
| 要有意识地培养自己的幽默感·····   | 36 |
| 努力去开掘自身的幽默资源·····    | 40 |
| 掌握讲笑话的规则和要诀·····     | 42 |
| 天真式幽默最为自然和迷人·····    | 46 |
| 演讲的过程中可随时展示幽默·····   | 49 |
| 一定要把握好幽默的尺度和分寸·····  | 51 |

## 三、提出要求和表达意见的幽默智慧

真正的幽默诙谐而不失风度，滑稽而不粗俗，精炼而不繁冗。而且，幽默虽然只是短短的几句话，或者简单的行动，却常常能胜于千言万语的描述与雄辩，使别人明白你要表达的事实和道理，并轻易地接受、为之折服，顺利地达到劝解、说服的效果。



|                           |    |
|---------------------------|----|
| 在劝说别人时幽默能够发挥出不可或缺的作用····· | 58 |
| 幽默能以更巧妙而尖锐的方法强化批评·····    | 62 |
| 以幽默的方式教育孩子效果更好·····       | 64 |
| 更委婉、曲折地对付不知趣的客人·····      | 65 |
| 正话反说的幽默手法更能说服人·····       | 66 |
| 假装糊涂是批评和反击的高招·····        | 67 |
| 必要时可采取一些诡辩的策略·····        | 69 |
| 学会更幽默地反击和反驳别人·····        | 70 |
| 用答非所问的方法应对不便回答的问题·····    | 73 |
| 沉着机智地面对各种挑战·····          | 75 |
| 要学会更委婉地表达自己的想法·····       | 78 |

## 四、人际交往中消除矛盾的幽默智慧

现代生活不需要人与人之间剑拔弩张、唇枪舌剑，需要的是融洽的人际关系。知识经济时代再也容不下人与人之间野蛮的谩骂和刻薄的嘲讽。言语文明、风趣活泼才应该是交流沟通的主旋律。消除各种矛盾，解决各种人际问题的最好办法不是以硬碰硬，不是凭借冲动和疯狂，而是用理智，用智慧，用众人都较容易接受的幽默的方式来解决。

|                      |    |
|----------------------|----|
| 幽默会使你变得更容易接近和相处····· | 82 |
| 善用幽默化解生活中不如意的琐事····· | 84 |
| 在遭遇误解的时候得体地辩解·····   | 85 |
| 幽默地为自己的错误辩解·····     | 87 |
| 进行道歉也不必一本正经·····     | 89 |
| 巧拒自己没有能力办到的事·····    | 91 |

## 五、树立良好形象的幽默智慧

美国一位心理学家说过：“幽默是一种最有趣，最有感染力，最具有普遍意义的传递艺术。”幽默是一种生活艺术，是一种气质，是一种智慧的表现，是处世的妙方，是人格升华的良药，是展示个人魅力的有力工具。

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 使人愉快的魅力是一笔巨大的财富·····   | 100 |
| 幽默风趣的语言是到处受欢迎的保障·····  | 101 |
| 在生活中时时处处都可展示幽默的魅力····· | 103 |
| 运用幽默的力量塑造良好的交际形象·····  | 105 |
| 在朋友面前恰到好处地运用幽默·····    | 107 |
| 用得体的幽默展示良好的上司形象·····   | 109 |
| 通过幽默使自己的形象更人性化·····    | 111 |
| 善于“看人戴帽子”以博人喜爱·····    | 113 |
| 善于自我解嘲会为你的形象增辉·····    | 115 |
| 善于自嘲是成功处世的一大秘诀·····    | 117 |

## 六、职场中的幽默智慧

在职场，严肃的交谈与例行公事般的来往，往往给人一种戴着假面具的感觉，办起事来常常就不容易得到预期的配合。如果你希望有所成就，希望引人注目，希望上下级和同事关系融洽，希望工作顺利，希望事业腾达，那么你就应该学会和别人来点幽默，共同地笑笑。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 在职场推销自己的时候也需要幽默····· | 122 |
|----------------------|-----|



|                |     |
|----------------|-----|
| 以适当的方式展示自己的特长  | 123 |
| 以诙谐的方式向上司提建议   | 124 |
| 更灵活地让上司接受你的批驳  | 126 |
| 机灵、嘴巧为上司解脱尴尬   | 131 |
| 以得体的态度对待下属的错误  | 132 |
| 以更轻松的方式教导和批评下属 | 135 |
| 在谈笑间消除与下属之间的隔阂 | 138 |
| 巧妙地回答超出能力范围的问题 | 141 |
| 挥洒自如地开玩笑而不逾矩   | 142 |

## 七、婚恋和家庭中的幽默智慧

正如劳伦斯所说：“世俗生活最有价值的就是幽默感。作为世俗生活的一部分，爱情生活也需要幽默感。过分的激情或过度的严肃都是错误的，两者都不能持久。”相亲相爱的人之间，情意绵绵的话语当然是主要的，但幽默风趣会使彼此关系更加默契。夫妻间有时难免闹点小别扭，幽默则会使彼此愉快地达成谅解，化干戈为玉帛。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 幽默是爱情的催化剂和守护神     | 146 |
| 与可能的异性情侣交谈要轻松自然   | 148 |
| 运用幽默巧妙地表达你的爱      | 150 |
| 使夫妻关系更加甜蜜恩爱       | 157 |
| 在家里讲理不如讲笑话        | 163 |
| 以轻松幽默的方式劝说爱人      | 164 |
| 犯错误时用简短的幽默代替大段的解释 | 168 |
| 夫妻发生矛盾之后巧妙和解      | 169 |
| 拒绝求爱不可伤害对方的自尊心    | 172 |

## 八、公关和经营场合中的幽默智慧

在公关交际中，幽默能激起听众的愉悦感，使人轻松、愉快、爽心、抒情。幽默风趣的话语可活跃气氛，连结双方感情，用笑声拉近双方的心理距离。幽默风趣还可使矛盾双方从尴尬的困境中解脱出来，打破僵局，消除剑拔弩张的紧张气氛，彼此得到最大限度的理解和让步。

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 机智幽默能使你在谈判中左右逢源·····  | 178 |
| “花言巧语”更能促成生意·····     | 182 |
| 在服务中得体地运用幽默·····      | 183 |
| 在外交场合依靠幽默争面子·····     | 186 |
| 灵活主动地回答媒体的“难缠”问题····· | 190 |
| 权宜机变，文过饰非·····        | 192 |
| 打破尴尬沉闷的社交气氛·····      | 194 |
| 用幽默打破会谈中的僵局·····      | 195 |
| 用机智和口才化解难以回答的问题·····  | 196 |
| 运用幽默摆脱推销中被动的局面·····   | 197 |
| 幽默地解决交往中的难题·····      | 199 |

## 九、谈吐幽默的常用方法和技巧

幽默是人的思想、常识、智慧和灵感的结晶，幽默风趣的语言风格是人的内在气质在语言运用中的外化。幽默在口语表达中主要体现为巧和智。巧是指言谈话语既在情理之中又在意料之外，包含着一定的差异，失误和某种巧合因素在内；智是指言谈话语充满智慧，能给人带来哲理性的启迪，从而使人们感受到内心的愉悦、美感和教益。



|         |     |
|---------|-----|
| 夸张法     | 202 |
| 一语双关法   | 204 |
| 比喻法     | 205 |
| 婉曲释义法   | 208 |
| 隐含判断法   | 209 |
| 对比法     | 210 |
| 类比法     | 211 |
| 拟人法     | 211 |
| 正话反说法   | 213 |
| 张冠李戴法   | 214 |
| 偷换角色法   | 216 |
| 巧换概念法   | 217 |
| 运用逻辑法   | 220 |
| 矛盾法     | 221 |
| “望文生义”法 | 223 |
| 衬跌法     | 224 |
| 曲意表达法   | 225 |
| 趣味思考法   | 226 |
| 装傻充痴法   | 227 |
| 假设法     | 228 |
| 谐音法     | 229 |
| 飞白法     | 231 |



|            |     |
|------------|-----|
| 误会法.....   | 232 |
| 自吹自擂法..... | 233 |
| 请君入瓮法..... | 234 |
| 运用歇后语..... | 235 |
| 颠倒法 .....  | 236 |
| 反还法.....   | 237 |
| 别字错句法..... | 239 |
| 反常法.....   | 241 |
| 岔断法 .....  | 241 |

