

道德经

原著◎老子 编著◎郑春兴

堂堂中华有多少韬略精英，而老子堪称一代
大宗师，不通老子哲学不可能成为韬略家。
老子的《道德经》对后世影响巨大，具有跨
越时代的生命力和实用价值。

国学经典解读系列

◎博大精深五千言
◎无穷智慧蕴其中



河南出版集团
中原农民出版社

道

德

全



THE GREAT VIRTUE

THE GREAT VIRTUE
THE GREAT VIRTUE

原著◎老子 编著◎郑春兴

道德经



河南出版集团
中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经/老子原著;郑春兴编著. —郑州:中原农民出版社,
2007.4

(国学经典解读系列)

ISBN 978-7-80739-022-0

I. 小… II. ①老… ②王… III. ①道家②老子—青少年
读物 IV. B233.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 035915 号

出版社:中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:河南地质彩色印刷厂

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:16.5 **字数:**180 千字

版次:2007 年 7 月第 1 版 **印次:**2007 年 7 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80739-022-0 **定价:**29.80 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

版权所有,盗印必究

前言

中华文明光华耀目，傲立于世，那是作为文化主体的先贤圣祖们思想的光辉在闪耀，是他们以强健的文化人格，维系了中华文明体系。老子及老子哲学，便是这文明星系的一颗明星。

老子是一股超然的清风，几千年来回旋于农耕文明的长廊，引导着人类的精神指向；老子生于斯而高于斯，以其独到的思想对世俗进行精神层面的抗拒，以其强健和包容构建起跨越千年的人格坐标。不知老子，为井中之蛙；不学老子，便混沌无开。尽管老子在孔丘拜见时泥足酣榻、不修边幅，但既可以清风化宇，又何必在乎身沾几粒尘埃呢？

史可鉴人，史可修人，借古鉴今，历来是中华民族的传统。面对中华文明的一脉精髓，编者以虔诚之心，小心翼翼地叩响文明之门，去寻找那些早已飘逝的、高贵的生命信号，向读者展示历史所蕴含的真谛：“道”是老子哲学的基石。老子正是基于对“道”的认识，形成了他对世间万物的洞悉。道学乃中国古代最为传统的哲学，着眼于为百姓服务，有着深厚的基础。在历史上虽未显赫一时，却一直默默无闻地在起着作

用。这种作用渗透到诸子百家,渗透到历朝历代,渗透到中华民族文化之中,以其磅礴大气构建起思想的穹顶。老子大道孝心,德根健朗,人性的长旗漫扯千里时空,烛隐显幽,点化灵魂,使众生获得了超然的精神引渡。编者从《道德经》中分别整理、归纳、概括出有关修养、处世、治国、军事诸方面的认识,并逐一进行探讨。

相传老子决定出函谷关,到广阔的沙漠去说道。当函谷关尹喜说“子将隐矣,强为我著书”时,老子视尹喜为可教小儿,淡然一笑,随口吟哦五千言,心口相师如天雷轰鸣。吟毕轻挥袍袖,坐下青牛早通神旨,一声轻“哞”,开动四蹄向远处走去。老子去了,留给尹喜们的天籁之音便是一部旷世奇经。

《道德经》如一道天光从函谷关射向世人,芸芸众生终于有了可以依托的生命脚本。

编著者

2007年1月

读者感悟

感悟 1

感悟 2

[illegible]

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

目 录

第一章

《道德经》中的人性修养

两千多年前，伟大的哲人老子重“德”循“道”，告诉人们：人的修养要循序渐进，从修身、修家、修乡到修国、修天下，使“德”从乃真、乃余、乃长到乃丰、乃善，达到德善天下，盛世太平。时至今日，老子的道德观对加强社会主义荣辱观教育也仍然具有不可忽视的现实指导意义。

大道存心通玄妙 / 003

德根健朗不自居 / 007

和光同尘最长久 / 010

包容孕育求发展 / 013

见解微妙通大道 / 016

淡泊恬静道之真 / 020

无上之德易通道 / 023

力戒自大与虚荣 / 028

见素抱朴行天下 / 031

道法自然终成功 / 034

知人知己更知足 / 039

平凡能成就伟大 / 043

伟大来自于平凡 / 046

朴素之心能制欲 / 049

不贪之德实有德 / 052

德为基石贱为本 / 055

平和无争胜有争 / 059

一见之识各有成 / 061

减损实则裨益之/ 064
 不言无为智者心/ 068
 知足不辱能长久/ 071
 笃静无欲持常态/ 074
 知足常乐得道焉/ 078
 好学悟道知天下/ 080
 荣辱沉浮生与死/ 083
 遵道崇德是大德/ 087
 杜绝贪欲身无殃/ 090
 行于大道一身轻/ 093
 道深德厚人不老/ 096
 塞翁失马福祸倚/ 099
 慎始善终无败事/ 102
 精神充实真圣人/ 105
 骄傲自大病膏肓/ 107
 强必处下弱必上/ 111
 淡泊超然如是说/ 114

第二章

《道德经》中的处世哲学

老子对立身处世的见解独到而深刻,即使跨越千年仍有启示作用。老子崇尚的人格境界是圣人的境界,老子提出的人在社会中如何处世、如何做事的主张,可使人不致因为认识的片面性而固执一端,尤其是易被忽视、认为无关紧要的一些细节。老子的处世哲学极具指导性和可操作性。

自私导致自身亡/ 119
 功遂身退最为高/ 122
 宠辱不惊平常心/ 124
 无象之象道之纲/ 128

虚极静笃真潇洒/	132
抱元守一天下式/	135
辩证看事两相权/	139
圣人处世重细节/	143
自创天地人三合/	146
处世三宝慈为先/	150

第三章

《道德经》中的治国之道

老子对社会政治的态度是入世的,对治国是积极关注的,而并非出世与消极。老子以锐利的目光审察社会,提出了圣人莅天下以使天下大治的治国主张,认为通过民自化、民自正、民自富、民自朴的万物可自化理念,以及以民为子的善政之心来营造天下太平的盛世,这才是循“道”无为的治国正途。由此可见,老子的政治理想颇具超然的人性化色彩。

谷纳千流成大海/	157
守中笃简爱黎民/	159
无为而治天下安/	163
上善若水明执政/	166
坚守信念不纵欲/	169
慎行谨言民自乐/	172
治国爱民顺自然/	175
大道废则百害生/	178
政务必戒躁与浮/	180
用人之缺在于善/	183
三知三守法为库/	186
净化心灵治乾坤/	189
知止不殆如江海/	192

- 民愿为本众归心/ 196
 善良诚信民如子/ 198
 以正治国德为根/ 201
 德高质朴人之根/ 203
 治大国若烹小鲜/ 205
 大德厚道暖人心/ 208
 善为道者是玄德/ 211
 自知自爱民尊重/ 213
 依法治国不疏漏/ 216
 政治清明最安民/ 219
 损有余而补不足/ 221
 勇挑重担真栋梁/ 223
 天道无常多为善/ 226
 安居乐业享太平/ 228
 循道道德天下治/ 231

第四章

《道德经》中的军事哲学

老子是哲学家和思想家而非军事家,但老子一些有关军事的观点对后世影响甚大,后代军事家继承、光大、发挥,形成了慎战、人道、计谋以及通过游说来斡旋兵戈的传统。老子力反挑动战争、以武力解决问题的思想。老子的战争观对高智能的民族心理意识的形成起到了巨大的导向作用。

- 宽容无猛道之真/ 239
 武器乃不祥之物/ 243
 最高智慧智和勇/ 247
 哀兵必胜柔之道/ 249
 铁律治军胜之本/ 252

第一章

《道德经》中的人性修养



两千多年前，伟大的哲人老子重“德”循“道”，告诉人们：人的修养要循序渐进，从修身、修家、修乡到修国、修天下，使“德”从乃真、乃余、乃长到乃丰、乃善，达到德善天下，盛世太平。时至今日，老子的道德观对加强社会主义荣辱观教育也仍然具有不可忽视的现实指导意义。

大道存心通玄妙

[原文]

道可道，非常道；名可名，非常名。

无，名天地之始；有，名万物之母。

故，常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼。

此两者，同出而异名，同谓之玄。

玄之又玄，众妙之门。

[今译]

“道”，是可以知觉（知道）的，是用非常规的一般方法知觉到的。（“道”的）名字是可以取的（可命名的），是利用非通常的方法命名的。“无”称谓天地之始，“有”称谓万物之母。所以，必须常从“无”中去观知“道”的存在奥妙，常从“有”中观察万物的运动变化，了解“道”的作用范围。“无”与“有”两者，都源于道，却有着不同的名称，都是幽深而玄妙的，“有”与“无”这两者所体现的玄妙而又玄妙的“道”，恰恰就是天地万物一切奥妙的出处。

[事典]

五代时有个宰相名叫冯道，冯道养了很多门客。所谓门客，就是寄食在名人的门下，帮助名人出主意。一天，一个门客给大家讲老子的《道德经》，不想一开始就遇到了极大的难题。古时候讲忌讳，尊者的名字不能随便说，不像现在的人，儿子敢跟父亲称“哥们儿”。“道可道，非常道”这一句可怎么讲？“道可道”，实在是不可道，因为这个“道”字正是主人的名讳，是不能讲的。于是他只得两眼看着书上的“道

可道，非常道”，口中念道：“不可说，不可说，非常不可说。”

这位门客没有想到，其实他的这句话，不经意间歪打正着地一下子触及到了“道”的真谛：道的确是不可说的，说出来就不是道了。

[思悟]

这里，老子为我们阐述了“道”和“名”的概念，以及“无”和“有”的真意。记得朱子曾经说过：“道就像路一样，是人们所共同拥有的。”所有的天地人万物都在时刻践行着大道的规律。

《老子》一书之所以又叫做《道德经》，究其原因：一是它要阐明的观点就是什么是“道”；二是它要阐明的观点就是什么是“德”。搞清楚这两点，并掌握其概念的内涵和处延，才能逐步走进其所营造的特殊境界。

古时候的人并不懂得什么是“上网”，也不知道什么“电脑”和“手机”，“文化大革命”时期的语言，现在的年轻人便不大明白。老子说，你如果想了解现实中事物的变化，只是研究概念就可以了，你要是还想研究概念产生之前的那个无名宇宙的奥妙，那你就得学习掌握并能运用另一套语言系统才行。至于另一套语言系统是什么，还真不好说，可谓“天机”。

其实，研究宇宙奥妙的语言不只一套，有科学家用术语阐述观点的语言，对于一般人来说是听不太懂的。有佛家用的禅语艰涩深奥，对这种语言，如果没有一定的悟性，也很难明白。而老子，所用的又是另外一种语言，它虽然没有什么华丽的辞藻，但是如果不是有道之士，也无法明白它的深远含义。这种语言，不仅要参悟语言本身的意义，就连心灵都得参悟进去，

需要忘却欲望、忘却宠辱。所以说“常无，欲以观其妙”，实是无心而得之。

道，既然是《道德经》所要讲述的核心问题之一，那么，我们就来探讨一下“道”的含义。这个“道”就存在于天地还未生成之前的浩瀚的宇宙之中，所有天体的运动与变化，其中都有“道”的迹象可寻。“道”在这里所呈现的这一规律，就是我们现在经常说的“宇宙观”或者称为自然规律。当天地形成之后，“道”这种规律，就自然而然贯穿于世间万物的生长、活动、变化，以至灭亡之中了。

道，在天地未分之前就一直存在着；在天地形成之后仍然存在，并且将一直存在下去，并为我们的意识所感觉得到。虽然我们无法看见和听见它，但是我们却感觉到并且也相信它的存在，进而依旧按照它所设定的轨迹行走着。既然如此，我们就必须了解并掌握这种客观规律，让它成为我们的工具，更好地为我们服务。

自从有了这一概念开始，这个世界就分成了两大部分：一部分是现实的可触可感的世界，另一部分就是虚无的宇宙。一个可以用肉眼看见，另一个只有用心灵才能感受得到，而且还不是一般人的心灵，而是大智者的心灵。人类自从成为万物之灵后，有了自己的思想和语言，并且依靠思想和语言进行着生产活动，也依靠它们不断地发展壮大自己，从而成为地球的主人。然而，我们人类的语言和思想活动有着很大的局限性，对宇宙的终极本源的认识，还是有距离的，因此想认识和掌握这百亿年前就已存在的“道”，还是相当困难的。但是，我们人类是一个充满信心的物种，是求知欲极强的高级动物，我们将会不断的探索中，去寻找和认识这种古老的终极规律。也正是在这种永