

【青春开步走丛书】

对面的朋友 看过来

心灵鸡汤

初中读本

12~16岁阅读

彭怀真
林淑芳

台湾合著



台海出版社

De
3

对面的朋友 看过来

(台湾)彭怀真 林淑芳 著



台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

镜中的自己看过来/子敏著. - 北京:台海出版社,2000.10

(青春开步走丛书)

ISBN 7-80141-149-8

I. 镜… II. ①子… III. 思想政治教育-青少年读物

IV. D64-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 72090 号

著作权合同登记号,图字:01-2000-3067 号

丛书名/青春开步走

书 名/镜中的自己看过来 对面的朋友看过来

著 者/子敏 彭怀真 林淑芳

责任编辑/谢香

出版发行/台海出版社

经销/全国新华书店

印制/三河市实验小学印刷厂

开本/32 印张/10 字数/200 千

版次/2000 年 10 月第 1 版

印数/1-10000 册

ISBN 7-80141-149-8/G·48 定价:20.00 元(全二册)

台海出版社

北京市景山东街 20 号 邮编:100009

版权所有 违者必究

凡我社图书,如有印装质量问题,请与我社发行部联系
调换。

序一

因为不是唯一，更该珍惜

没有亲情，我们从哪里来？没有爱情，我们要往哪里去？没有友情，好像不很严重。

亲情，是天经地义；爱情，是天生欲望；友情，不是天生的，少一些好像不会怎么样。

亲情，让人牵肠挂肚，整天烦心；爱情，让人朝思暮想，寝食难安；友情，不会让人烦恼到抓狂，也不会让人兴奋到忘我。

但是，亲情和爱情，都有排他性，我们不可能四处找爸妈或见一个爱一个。友情，可以多多益善，到处是朋友，四海之内皆兄弟，有朋自远方来，不亦乐乎。

友情是知性的，朋友增添知识、增加常识、交换资讯；友情是理性的，谈的是天南地北，讨论的涉及古今中外；友情是光明的，不必躲躲藏藏，不会见不得人；友情像是青菜水果，不油腻没腥臭，味道平淡却有益健康。

我从小爱交朋友，小学时和好友打篮球打到晚上看不见篮框才回家；中学时最爱写些感性的话给朋友，又常买书签送好友；高中时骑着车到处旅游，一路和朋友竞技；大学时和好友成立福音队，走路走到发昏，回旅馆赶紧冲凉再把脚跷得高高地聊天；当兵时，利用散步





假和朋友吃冰，再苦的日子也过得很快。直到如今，朋友愈来愈多，一起做的事也愈来愈多，许多自己的理想都和朋友齐心协力去实践去完成，就连大地震后发起“九二一社工咨询专线”都是靠朋友才能顺利服务灾民。我所服务的社工系更想帮助每一个人都有更多朋友，都享有更充足的社会资源。

三年前，我决定制作《Young Time 我的时间》，希望找一些关怀年轻人的朋友在广播中持续关怀青少年，每周一小时的节目是由四、五位各有专精的朋友一起谈青少年的问题，由林淑芳(小妮子)主持。在节目中，讨论最多的就是“友情”，我因而决定和她一起写这本书。

这本书是写给想充分了解友情，并妥善经营友情的人，也希望您读了这本书后能和作者、编者都成为好友，能通过友情成为更丰富的人。

新 情 集

于东海大学社会工作系

序二

分 享

写这本书是因为喜欢年轻朋友们不按牌理出牌的酷劲，更是因为通过自己主持的广播节目，知道很多的听众们在面对死党时有了很多的委屈、不知所措与迷惑。天啊！这时，拥有一票死党的小妮子才知道，原来，要拥有一段友情不尽如想象中的容易。所以便决定跟彭夫子写本书送给我们最疼惜的青少年朋友们了。

有首歌，述说着朋友之间的关系，小妮子很喜欢，把它与各位分享：

【光芒】作曲：黄名伟 / 作词：十方

有一种人一辈子陪你穿梭 搭梦想的列车 说青春的狂热
快乐的时候 他在后头 悲伤的时候 他在左右
有一种人从年少陪到白头 看世界辽阔 他沧桑的起落
想哭的时候 给你笑容 愤怒的时候 给你双手
那个人 叫作朋友





任何情感在时间的波涛中都显得脆弱

只有朋友燃烧光芒 无怨无求

任何来去在岁月的翻腾中 都变得匆匆

只有朋友 燃烧光芒 一生相从

看了上头的歌词，有没有一点点感动？在你的生命中有过这样的朋友吗？很羡慕这样的友谊吧！没关系，当你发现了这本书表示你还有机会，想要拥有令人羡慕的友情就从现在开始架构吧！这本书让你重新省思一下你的朋友关系，也帮助你优游于友情的新天地。最直接的方式是，买一本送给你的朋友吧！让他也能通过这一本书体会你的心意。

当然囉！小妮子我更想以这一本书跟大伙来交个朋友，所以如果亲爱的你在交朋友上遇上了难题，或者想认识天真、可爱、美丽又大方的小妮子的话，也欢迎你想办法让我知道你的存在哦！

·妮子
(林淑芳)



Contents

① 因为不是唯一，更该珍惜

彭怀真

③ 序二
分享

小妮子



○ 五花八门朋友型

2 良友十型

8 模范八型

13 魅力五型

18 难友五型

28 贱友七型

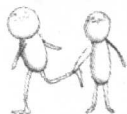
34 损友七型

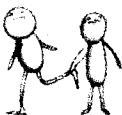
40 人际风格心理测验

五花八门朋友型



交朋友，有人像联合国，什么肤色的朋友都有；有人像美国，盛气凌人，高人一等；有人像德国，有种古板的帅气；有人像法国，浪漫唯美又多情，有人本身实力不差，但是交不到什么像样的朋友。朋友，究竟有哪些类型呢？





良友十型

“君臣、父子、夫妻、兄弟、朋友”是五伦的内容，由此可知：中国人很早就把朋友当作最重要的人际关系之一。“朋友有信”是孟子提出的基本原则，但到底什么是朋友？朋友又扮演了什么角色呢？

1. 是“学问增高机”

增高机即使有用，也只是增加身高，好的朋友则增加学问。好朋友的知识广、视野宽、人脉络多、人生经验充实，都成为我们的“学问增高机”，帮助我们看得高、看得广，做个丰富的人。

2. 是“镜子”

你怎么知道自已的美丑、穿着的好坏?看朋友的脸最快了。朋友对你的外表、言谈、一举一动所产生的反应,使你了解自己的表现是好是坏;不但如此,你还可能依照他们的期望来修正自己,甚至会设想朋友的可能反应来调整自己,就像在镜子前调整自己的服装一样。

3. 是“成长垫脚石”

没有朋友,一个人是孤单的,做什么事都很难顺心。爬山没有劲,打球没有趣,连看电影、看比赛,都最好结伴。大家在讨论中,你一言我一语就有丰盛的收获。在每天成长的过程中,朋友的刺激与鼓励最珍贵。“你帮我,我帮你”彼此互助,互相打气,双方愈垫愈高,彼此都是成长的垫脚石。





4. 是“119”和“7-11”

每个人都有困难和需要，一旦靠自己的力量难以处理时，找政府体系最快的是“119”，找商家最方便的是“7-11”。但是，他们都只提供规格化的服务，不大考虑你特别的需求，唯独好朋友，是最深度考虑你个别问题的人。

5. 是“垃圾筒”与“出气筒”

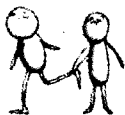
有垃圾，装在垃圾袋，送上垃圾车，不想再见到。心理也会有垃圾，是情绪垃圾，或让自己气馁沮丧，或让自己气愤难消。此时，和朋友聊聊，你的气应该会少一些。把心中垃圾清除的感觉是美好的，把心中的气愤发泄掉也很舒服，这些都靠朋友。

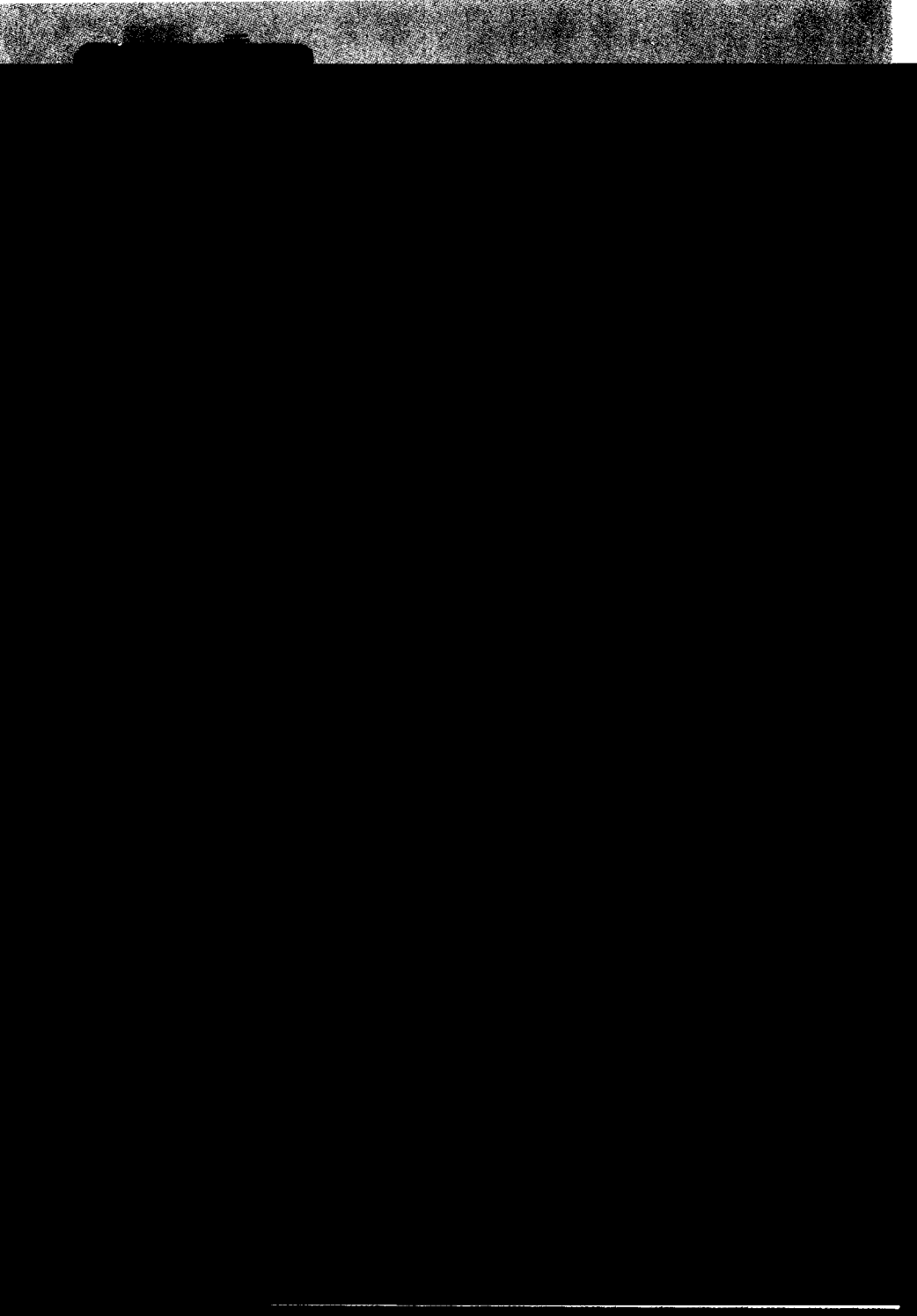
6. 是协助你“自我建构”的工程师

每个人都像个房子，材料多、技术灵巧、设计新颖，就可盖出伟大的建筑，像香港的汇丰银行、巴黎的凯旋门、中国的万里长城。朋友就是材料，提供技术，我们可以通过他们的知识和建议来建构自己，朋友的话是灵感的来源，使我们把自己的生命变得更精采、更有创意。

7. 是出于好意刺激你的人

“朋友加的伤痕，出于忠诚。”“人离本处漂流，好像雀鸟离窝游飞。膏油与香料，使人心喜悦；朋友诚实的劝教，也是如此甘美。”“当面的责备，强如背地的爱情。”这几则“圣经”箴言告诉我们：朋友是讲真话的，只有真正的好友会给予诚实的劝教、提醒和责备。他们说出口

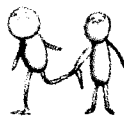




10. 是志同道合的人

你有什么兴趣，有什么人生目标，或有什么喜好，或讨厌什么，都要与朋友分享。因为有“朋友”，你更容易实践理想，因为有“朋友”，就能快乐和成长。





模范八型

《天下》杂志曾详细整理了两百位影响当前台湾的“指标人物”，他们各以智慧和毅力、用不同的行动关心台湾。他们不一定有名有利，而是坚持单纯的理想，持续做个好多年，渐渐产生莫大的影响。这些人都是值得学习、值得效法的榜样。

同样地，在我们身边也有一些朋友，是值得仿效钦佩的，他们不一定成绩特别好，或人长得很英俊亮丽，但他们已经有了自己的理想，很清楚自己要什么，不会人云亦云，不会心头紊乱，但持续往心中期望的目标逐步迈进。

有的同学专心搜集邮票，持之以恒；有的日

行一善，持续不断；有的热衷上网，热心分享资讯；有的是棒球专家，水准直追球评。在这多元的社会，青春原本就是多元而亮丽的，很多人都各有所好，只要认真去追寻，都值得我们参考效法。

上述两百位影响台湾的人物可分为八类，他们各自以某些特色而被注意被肯定。我们的朋友若具有这些方面中的某一项，也应多加留意，特别珍惜。

1. 有世界观

“追求与世界并驾齐驱”，懂得立足小地方，却能放眼天下与世界同步，和世界的轨道顺利连结。如果你有这样的朋友，必能使你视野开阔。

