

實用
子午流注針法
靈龜八法
手冊

趙樣初題



鄭士鋼
編著

中原農民出版社

3-62
0

实用子午流注针法 灵龟八法手册

郑士钢 编著

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用子午流注针法·灵龟八法手册/郑士钢编著.
2 版. - 郑州:中原农民出版社,2002.8
ISBN 7-80538-090-2

I. 实… II. 郑… III. ①子午流注-手册②灵龟
八法-手册 IV. R224.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 059840 号

出版社:中原农民出版社 (郑州市经五路 66 号)

电话:0371-5751257 邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:郑州美联印刷有限公司

开本:890mm×1240mm A5

印张:7 字数:128 千字

印数:7001-10000 册

版次:2002 年 8 月第 2 版 印次:2004 年 9 月第 3 次印刷

书号:ISBN 7-80538-090-2/R·8 定价:16.00 元

内 容 提 要

本书重点介绍如何运用子午流注针法和灵龟八法这种运用大自然变化规律、配合人体各经脉气血周流盛衰的情况而创造出来的逐日按时开穴的独特的针灸方法,达到取穴“得心应手”,手到病除的效果。

本书的特点是通过科学归纳,把文义古奥、运算繁琐的子午流注和灵龟八法通俗化、简单化。作者自创的历表编号法方便实用,日干支图推查法还设有活动图,能免去许多繁杂的运算。本书可供临床医生、医学院校的师生和科研工作者作参考用。

再 版 前 言

《实用子午流注针法·灵龟八法手册》出版后受到读者的欢迎。此次修订对书稿内容进行了补充、修改,增加了24种疾病的疗法,意在充实提高,重在实用;将“常用配穴表解”重新按笔画归纳,更便于读者查找;为方便读者8小时门诊,此次修订还增设了“八小时开穴简表”,此表与“阳历推查日干支活动图”编码对照,则8小时开穴尽在掌中,日翻一次,受用无穷;新书的内文设计也较原来有了较大的改进,更加实用、美观。

子午流注是针灸学的组成部分,是祖国医学的宝贵遗产,能为光大发扬祖国医学做些贡献,为百姓造福,解除病痛,是我最大的心愿,书中若有不当之处,敬请读者指正。

郑士钢

2002年8月

序

子午流注和灵龟八法是古人以天人合一的观点,运用大自然变化的规律,来配合人体各经脉气血周流盛衰的情况而创造出来的逐日按时开穴的一种独特的针灸方法。它导源于《内经》,直至金元时代才渐趋完善。当时有窦汉卿等人倡用其说,从而使这一针法广为流传。明代著名针灸学家徐凤、杨继洲等著作中对此法均有记载,为历代针灸医学家所重视。

近年来,由于国外生物钟学说的兴起,与中医“天人相应”和子午流注针法的部分理论相符合,也就是生物体内可能有一种近似时钟的机构,使人体的生理活动随着昼夜交替、四时变更的阴阳消长过程发生相应的变化。因而,子午流注针法又引起了国内外医学家的注意,并从事整理研究工作,使这一古老针法成为新兴的学科。

子午流注的运用分纳子法与纳甲法两种。所用的穴位均以十二经脉肘膝以下的所出为井、所溜为荣、所注为俞(原)、所行为经、所入为合的 66 穴为基础,配合天干、地支、

阴阳、五行、脏腑、经络等理论，逐日按时开穴。临床实践证明，若能针对病症运用得当，可起到立竿见影之效。

余友郑士钢老师，在福建中医学院曾共事多年，他对中医造诣较深，尤致力于针灸和子午流注针法研究，以其多年研究之结晶，撰著《实用子午流注针法灵龟八法手册》一书，余读之，条理整然，纲举目张、章节清晰，理论联系实际，使读者心领神会，易学易用，起沉痾，疗固疾，造福人民，其济世之功无穷矣。余不揣谫陋，而乐为之序。

1988 年季夏月黄宗勗谨序于福建中医学院

前 言

子午流注针法和灵龟八法以其独特的理论指导针灸临床开穴,对某些疾病往往获得意料不到的疗效,故为历代医家所珍视。然而,此法文义古奥,运算繁琐,开穴复杂多变,所以,目前能使用此法用于临床治病者较少。为此撰著这本手册,意在继承、发扬、普及这一独特的针灸方法。

本书的特点,一是从理论到开穴,复从开穴到理论,逐条阐述,循循善诱。二是日干支推查,介绍3种方法。其中月历表编号法属于自创;日干支图推查法设有活动图,方便实用。三是流注针法分十二经纳子法,十二经纳甲法两种,而各法开穴散见诸篇,周期各异,常有顾此失彼之弊。60年代初,曾和黄宗勗老师共商按六十甲子汇集,今又做了部分修订,命名“逐日按时开穴表”。此表周而复始,受用无穷。学者只要掌握日、时干支的推查,可在30秒钟内查到某年、月、日、时的各项开穴,其速度和准确性,可与设想中的子午流注电子计算机相媲美。四是日干支、逐日按时开穴表、穴位和穴位表解均冠以编号。这样,从日干支推查到开穴,以及穴位概况,皆按编号寻查,上下贯通,形成一条线。五是

“医案选”说理性强,案例可信;读者尚可仿照其就诊时间,重复推查日干支,进而寻找开穴,如果符合,说明你已学会寻找开穴的技能,所以“医案选”还可作为实践操作的自我考查资料。六是通过有关章节介绍,流注开穴可以“信手拈来”。为了方便学者,所以增述“针灸基础知识”一章,力求手册完整、充实。

总之,本书“知”和“行”并举。知中寓行,行中寓知,“知行合一”,理论与实践相结合。本书用于临床、按图索骥;用于教学,循序渐进;用于科研,可供参考。

稿成之际,承蒙全国政协副主席、中国佛教协会赵朴初会长题笺,荣获加拿大、美国国际中医经典研究学会博士学位、福建中医学院黄宗勗教授作序,在编撰过程中尚蒙福建中医学院陈俊鸿教授、福建省药材公司韩立同志及韩序亨、刘慧琴、郑汉锋等同志热情帮助,在此一并致以诚挚的谢忱!

限于水平,本书中不妥之处,欢迎同行批评指正。

福建省建阳卫生学校

郑士钢谨识

1988年10月

专家评价

一、厦门市中医院陈应龙主任医师、名誉院长

郑士钢同志大作《实用子午流注针法·灵龟八法手册》一书,确具先进性与创造性,其具体表现在逐日按时开穴表,月历表编号法等。本书又具有实用价值高、准确性高、推查开穴速度快之特点。

二、福建省医药研究所蔺云桂主任医师,原福建省针灸学会会长

子午流注针法和灵龟八法为针灸学术中的组成部分,目前正式出版的单行版有4种,郑士钢同志著的《实用子午流注针法·灵龟八法手册》突出部分是:①分类清楚。②推算方法快。③简单易学。④附有各项编号,易于检对。⑤扩大了穴位的组合和治疗病种。几本书相比,有一定的先进性。

三、福建中医学院黄宗勛教授,加拿大、美国中医经典博士

《实用子午流注针法·灵龟八法手册》一书,系郑士钢老师为继承发扬和整理提高祖国医学的方针,将古代运算繁琐、文义深奥的子午流注针法·灵龟八法,通过多年来的研究,并应用科学归纳方法,使它通俗化、简单化、易学、易懂、易用。这就使读者节省了许多精力和宝贵时间,并在临床上运用简

捷,带来不少方便,是一本很有参考价值的书籍。

本书作者,根据古代医学文献、结合多年来教学和临床体验,把子午流注针法主要组成部分的日干和日干支的推查,以及逐日按时开穴表和穴位均冠以编号,以便读者易于按年、月、日、时开穴应用,是具有个人独特创新精神和实用价值。

本书内容较丰富,章节分明,论点明确,文理通顺,使读者一目了然。足证作者对子午流注针法的悉心研究和较高的写作水平。

四、福建中医学院陈俊鸿教授

本书章节清楚,条理整然,能以浅显的注释与发挥,并附有图表,理论联系实际,使读者易学、易懂而又易用,故用于临床能按图索骥;用于教学,可循序渐进;用于科研,可供参阅,实为一本高质量很有水平的书籍。本书的正式出版,填补了我省有关此书籍的空白点。

五、福建中医学院附属医院梁棟富主任医师,现福建省针灸学会会长

该书出版了,是郑士钢老师 30 余载的辛勤耕耘的结果,是积 30 余年之经验总结,深受广大针灸界同仁的欢迎。

这本《实用子午流注针法·灵龟八法手册》是理论联系实际,内容丰富,章节清晰,逻辑性强,有独特见解,使读者易学、易懂、易掌握,同时亦容易传授,对医、教、研有一定的指导作用。

目 录

第一章 概论 (1)

第一节 子午流注针法和灵龟八法的含义 (2)

第二节 子午流注的组成 (3)

一、天干 (3)

二、地支 (4)

三、天干、地支分配阴阳及其相互配合 (4)

四、脏腑经络与地支配合 (5)

五、脏腑经络与天干配合 (7)

六、五输穴的含义及其与五行的配合 (8)

第二章 日、时干支的推查 (11)

第一节 日干支的推查 (11)

一、计算法 (11)

(一) 今年是平年还是闰年 (12)

(二) 元旦干支基数 (12)

(三) 各月干支加减数和歌括 (12)

(四) 计算公式 (13)

二、月历表编号法 (16)

三、日干支推查法	(16)
(一)阳历推查日干支活动卡	(16)
(二)阳历推查日干支活动卡的说明和使用法	(16)
第二节 时干支的推查	(18)
第三章 逐日按时开穴表的阐述	(20)
第一节 十二经纳子法	(20)
一、补泻开穴	(20)
二、本穴和原穴	(21)
第二节 十二经纳甲法	(21)
一、流注输穴	(22)
二、主经过原	(30)
三、合日互用	(31)
四、闭穴(阖穴)	(31)
第三节 灵龟八法	(32)
一、基本内容	(32)
(一)八卦	(32)
(二)九宫	(32)
(三)八脉配合八卦	(33)
(四)八穴通于八脉(即八脉交会八穴)	(34)
(五)八穴与九宫、八卦配合	(36)
(六)八法逐日干支代数	(38)
(七)八法临时干支代数	(38)
二、灵龟八法开穴的推查	(39)
附:逐日按时开穴表	(40)

第四节 子午流注针法、灵龟八法的临床运用 …	(101)
一、按时开穴	(101)
二、定时开穴	(101)
三、八脉交会穴的应用	(102)
四、结合对症取穴、综合治疗	(103)
(一)头痛	(103)
(二)三叉神经痛	(105)
(三)偏头痛	(106)
(四)落枕	(107)
(五)颈椎病	(108)
(六)急性胁痛	(109)
(七)急性胆道疾患	(110)
(八)胃痛	(112)
(九)腹痛	(113)
(十)急性阑尾炎	(114)
(十一)支气管哮喘	(115)
(十二)肩关节周围炎	(116)
(十三)坐骨神经痛	(117)
(十四)急性腰扭伤	(119)
(十五)慢性腰背痛	(119)
(十六)风湿性关节炎	(120)
(十七)中风后遗症	(121)
(十八)面神经麻痹	(122)
(十九)面肌痉挛	(124)
(二十)急性结膜炎	(125)

(二十一)暴聋	(125)
(二十二)牙痛	(126)
(二十三)痛经	(127)
(二十四)小儿急惊风	(128)

第四章 十二经脉循行和穴位表解..... (129)

第一节 手太阴肺经..... (132)

一、经脉循行概况 (132) |

(一)循行示意表 (132) |

(二)联系脏腑 (132) |

二、主治概要 (132) |

三、穴位表解 (133) |

第二节 手阳明大肠经..... (134)

一、经脉循行概况 (134) |

(一)循行示意表 (134) |

(二)联系脏腑 (135) |

二、主治概要 (135) |

三、穴位表解 (135) |

第三节 足阳明胃经..... (137)

一、经脉循行概况 (137) |

(一)循行示意表 (137) |

(二)联系脏腑 (137) |

二、主治概要 (137) |

三、穴位表解 (137) |

第四节 足太阴脾经..... (139)

一、经脉循行概况	(139)
(一)循行示意表	(139)
(二)联系脏腑	(139)
二、主治概要	(140)
三、穴位表解	(140)
第五节 手少阴心经	(141)
一、经脉循行概况	(141)
(一)循行示意表	(141)
(二)联系脏腑	(142)
二、主治概要	(142)
三、穴位表解	(142)
第六节 手太阳小肠经	(143)
一、经脉循行概况	(143)
(一)循行示意表	(143)
(二)联系脏腑	(143)
二、主治概要	(144)
三、穴位表解	(144)
第七节 足太阳膀胱经	(145)
一、经脉循行概况	(145)
(一)循行示意表	(145)
(二)联系脏腑	(145)
二、主治概要	(146)
三、穴位表解	(146)
第八节 足少阴肾经	(148)
一、经脉循行概况	(148)

(一)循行示意表	(148)
(二)联系脏腑	(148)
二、主治概要	(148)
三、穴位表解	(149)
第九节 手厥阴心包经	(151)
一、经脉循行概况	(151)
(一)循行示意表	(151)
(二)联系脏腑	(151)
二、主治概要	(151)
三、穴位表解	(151)
第十节 手少阳三焦经	(153)
一、经脉循行概况	(153)
(一)循行示意表	(153)
(二)联系脏腑	(153)
二、主治概要	(154)
三、穴位表解	(154)
第十一节 足少阳胆经	(156)
一、经脉循行概况	(156)
(一)循行示意表	(156)
(二)联系脏腑	(156)
二、主治概要	(156)
三、穴位表解	(156)
第十二节 足厥阴肝经	(158)
一、经脉循行概况	(158)
(一)循行示意表	(158)