

现代老年人丛书

老年人 炒股入门

周跃年 主编 / 江苏人民出版社



现代老年人丛书

老年人 炒股入门

周跃年 主编 / 江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

老年人炒股入门/周跃年主编. —南京:江苏人民出版社, 2001. 12
(现代老年人丛书)

ISBN 7-214-03065-9

I. 老... II. 周... III. 股票—证券交易—基本知识
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 090669 号

书 名 老年人炒股入门
主 编 周跃年
责任编辑 王 田
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 210009)
网 址 <http://www.jspph.com>
<http://www.book-wind.com>
经 销 江苏省新华书店
印 刷 者 淮阴新华印刷厂
开 本 850 × 1168 毫米 1/32
印 张 6.125 插页 2
印 数 1—10170 册
字 数 119 千字
版 次 2002 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7-214-03065-9/F·674
定 价 10.00 元

(江苏人民版图书凡印装错误可向本社调换)

夕阳也是美丽的

——为《现代老年人丛书》序

进入 21 世纪,我国正全面建设小康社会,迎来一个新的历史发展阶段。与此同时,我国也开始步入老龄化社会。到目前为止,我国 60 岁以上的老年人口已超过总人口的 10%,达到 1.3 亿左右。今后一个阶段,我国老年人口还将以较快的速度增长。老年人对经济供养、医疗保健、生活料理和精神文化等方面需求的日益增长,必将给国民经济和社会发展带来巨大的挑战。

我们中华民族自古就有尊老的传统。中国人历来把“孝”字看得是很重的,就是说一个人从小就要敬爱父母,长大了则要诚心诚意地尊养老人,使他们颐养天年。孟子说:“老吾老,以及人之老。”这就又进了一步,尊爱自己的父母还不够,还要设身处地、由此及彼,尊爱所有的老人。这是我们传统文化中非常好的一面。

新中国成立后,特别是改革开放以来,随着生活水平的提高、医疗保健事业的改善,我国人均寿命大大延长了,过去说“人生七十古来稀”,现在人活到七十、八十则

是很正常的现象。党和国家也越来越重视老龄工作，颁布实施了《中华人民共和国老年人权益保障法》，并作出了《中共中央、国务院关于加强老龄工作的决定》。最近又制定了《中国老龄事业发展“十五”计划纲要》，指出要“重点解决老龄事业发展中的突出问题，落实‘老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐’，把老龄事业推向全面发展的新阶段”。《纲要》还特别强调了要大力发展老年教育事业，建立老年教育网络，把老有所教、老有所学落到实处。

为了让老年人生活得更加幸福，我认为社会要关心两个方面的事情：一是关心老年人的健康，二是要让老年人生活充实、活得快乐。健康，包括身体健康和心理健康，这是生活幸福的基础。很多老年人往往重视自己身体的健康，而忽视了心理上的健康。其实，老年人的很多问题，主要是由于进入老年后产生的特殊心理变化引起的。因此，社会应该多理解老年人，让他们获得精神上的慰藉；同时，老年人也应逐步走出心理的误区，学会适应新的生活方式。要活得快乐，就得让生活充实，有事情可做。很多老人在60岁以前操心于工作，忙碌了大半辈子，很多个人兴趣都放弃了。现在则完全解脱了，可以兴之所致，充分享受生活，比如学学书画，跳跳舞，养养鱼鸟花草，甚至玩玩电脑、结伴外出旅游，等等。与其“倚老卖老”，不如做个“老顽童”。只要保持童心，生活中处处能找到乐趣。当然，社会也应尽可能地提供帮助，包括维护老年人的合法权益，选择老年人喜闻乐见的内容和形式，

努力开拓他们的视野,拓展他们的生活空间。关心老龄事业,就是关心我们自己的未来。

《现代老年人丛书》的编辑出版,正是适应了这样的形势和要求,因此是一件很有意义的工作,是一件功德无量的事。这套丛书按照目前和今后一段时期老年人在思想、人身、婚姻、财产、受赡养抚养、住房、教育、享受社会发展成果、医疗保健、健康娱乐等方面所面临的实际问题,设身处地地为老年人着想,具有很强的针对性和实用性。撰写者尽管都是各方面的专家,但内容通俗易懂、深入浅出,很适合不同层次的老年同志阅读。目前社会上专门针对老年人的书不少,但一般是讲养生或保健的,而且部头比较厚,像《现代老年人丛书》这样从健康、法律、教育、理财直至娱乐和修身养性全面为老年人服务的系列通俗读物并不多见。社会需要这样的书,老年人需要这样的书。希望这套读物能够成为老年朋友们的良师益友。

最后有一句话要和老年朋友们共勉:只有年老的体态,没有年老的心灵;做个现代老年人,夕阳的颜色也是特别美丽的!

周光召
二〇〇一年十二月

目 录

第一讲 老年人炒股的心理准备	(1)
一、不用吃饭钱,不用养老金	(1)
二、量力而为,消遣为主	(2)
三、并非每个人都适合炒股	(3)
四、向股市赢家学两招	(5)
五、培养健康的投资心理	(6)
六、炒股应具备的心理素质	(8)
第二讲 入市须知	(12)
一、如何开立股东账户和资金账户	(12)
二、投资股票需要多少钱	(13)
三、怎样进行委托	(14)
四、什么是市价委托,什么是限价委托	(15)
五、买进的股票何时能卖出	
——T+1 与 T+0	(16)
六、沪深股市的营业时间	(17)
七、交易所的交易原则	(17)
八、什么是集合竞价,什么是连续竞价	(18)
九、什么是清算交割	(19)
十、如何过户	(20)
十一、什么是指定交易制度	(20)

十二、怎样办理转托管	(22)
十三、股票交易收取哪些费用	(22)
十四、什么叫开盘、收盘	(24)
十五、什么是长线与短线,什么是多头与空头	(24)
十六、什么是涨跌停板制度	(25)
十七、什么是 ST 与 PT	(25)
十八、什么是配股,配股价如何确定	(28)
十九、参与或放弃配股的依据	(30)
二十、什么是三无板块	(31)
二十一、印花税下调对股市有何影响	(31)
第三讲 申购新股与炒作新股	(34)
一、什么是新股,新股发行有何规定	(34)
二、为什么要申购与炒作新股	(35)
三、新股中签号是怎样产生的	(36)
四、申购新股的资金几天可以返回	(37)
五、新股发行后多久才能上市	(38)
六、什么是新股增发	(38)
七、新股发行的定价依据	(39)
八、二级市场炒作新股的技巧	(40)
九、炒作新股的时机	(42)
十、新股换手率多少为好	(43)
十一、新股炒作的新思维	(44)
十二、打新股的技巧	(45)
十三、如何把握新股中的机会	(47)

十四、低迷市道如何炒新股	(48)
第四讲 分红派息	(50)
一、上市公司如何分配股息红利	(50)
二、什么是股东大会日,股权登记日, 股息发放日	(52)
三、送股配股哪一天能到你的账上	(54)
四、分红派息如何扣税	(56)
五、什么是除权除息日	(56)
六、什么是 XR、DR、XD	(57)
七、什么是填权填息	(58)
八、怎样利用除权除息行情	(58)
第五讲 基本分析	(61)
一、宏观分析简介	(61)
二、上市公司财务分析	(68)
三、板块分析简介	(76)
四、个股分析	(81)
五、基本分析与技术分析哪个更重要	(84)
第六讲 技术分析 K 线理论	(87)
一、K 线的含义及画法	(87)
二、上升趋势中的 K 线	(89)
三、下跌趋势中的 K 线	(93)
四、盘整趋势中的 K 线	(96)
五、头肩形 K 线	(100)
六、三角形 K 线	(103)
七、圆形 K 线	(105)

八、缺口形 K 线	(108)
第七讲 常用技术分析指标	(111)
一、移动平均线	(111)
二、相对强弱指标 RSI	(112)
三、乖离率 BIAS	(113)
四、心理线 PSY	(113)
五、随机指标 KD	(114)
六、指数平滑异同平均线 MACD	(115)
七、量能指标 OBV	(115)
八、布林线 BOLL	(116)
第八讲 实用操作技巧	(117)
一、投资三分法	(117)
二、满仓、半仓和空仓	(118)
三、选股的原则	(119)
四、选股是重势还是重值	(119)
五、“追涨”还是“买套”	(120)
六、怎样逆势操作	(121)
七、中小散户炒股须知	(122)
八、如何看股评,如何看消息,如何看题材	(123)
九、正确认识股性	(131)
十、回调市道的操作手法	(132)
十一、行情调整怎么办	(134)
十二、如何在箱形整理中高抛低吸	(135)
十三、辩证看待价量关系	(137)
十四、选择合适的卖出时机	(138)

第九讲 识别和规避风险	(140)
一、股市上有哪些风险	(140)
二、什么叫系统性风险	(141)
三、什么叫非系统性风险	(141)
四、买入绩差股怎么办	(141)
五、什么是套牢	(142)
六、怎样“割肉”止损	(144)
七、怎样以强胜弱——换股	(145)
八、怎样低位补仓	(146)
九、怎样以静制动	(148)
十、如何自我防范风险	(148)
十一、如何保护股民权益	(150)
第十讲 树立良好的投资心态	(152)
一、纪律是获胜的关键	(152)
二、转变定势思维	(153)
三、投资者常见的错误心态	(155)
四、如何战胜恐惧感	(157)
五、克服贪婪心理	(159)
六、不必尽善尽美	(160)
附 录	(162)
后 记	(184)

第一讲 老年人炒股 的心理准备

一、不用吃饭钱,不用养老金

目前我国老百姓主要的投资以及保值增值手段主要有储蓄、国债和股票等。在这三者之间,储蓄的利率最低,但安全性和变现性最好;国债的利率比储蓄高,安全性和变现性却比储蓄略差;股票无固定利率,它的价格随市场变化以及上市公司业绩变化而变化,因而它的风险是三者之中最大的。但股票的利润也可能是最大的,买了一只好股票,几天之中涨个百分之几甚至百分之十几是完全可能的,有的大牛股,一年的收益甚至可以达到一倍乃至几倍!但同时持有某些股票[如亿安科技(000008)、银广夏(000557)等]也可能会损失50%以上,因而它的安全性是三者之中最差的,它的变现性与上述两个品种相当,随时可以抛出变现。

搞清楚股票的收益和风险之后,投资股票的人特别是收入不多的老年人在介入股市时,千万要把风险放在第一位。投资股票的钱一定要是暂时不用的闲钱,而且最好是闲钱中的一部分,绝对不能用自己为数不多的吃

饭钱和养老金来炒股。这样才能以平和心态投入股市，不会为股市的涨涨跌跌搞坏了心态从而影响了身体健康以及家庭的正常生活。

二、量力而为，消遣为主

老年人离开了工作几十年的环境，回到家里，空闲的时间大大增加，如果此时不能很好地调节退休之后的生活，不但心情不好还会有损自己的健康，从而加速衰老，这就是我们经常看见的有些人在工作岗位精神焕发，头脑灵活，而一旦退休不久便老态龙钟，思维迟钝的原因。老同志退休后，根据各人的情况，有的参与社会公益事业，有的旅游，有的进入老年大学学习，有的参加各种健身活动，也有的沉湎于麻将桌上。显然前几者是有益于身心健康的，而后者则有损于身心健康。除了上述的活动之外，投资股市也不失为退休生活的一种较好的方式。

首先，投资股市必须要关心和了解国内外各种政治、经济大事，这对于开发和拓展思维很有好处。俗话说，脑瓜子越用越灵。特别是在退休之后相对用脑的时间比起退休之前是大大地减少了，人为地、强制性地用脑更有益处。

其次，投资股市可以接触很多人，与人的交流会十分频繁，它对于退休之后的老同志了解当今的人以及人的思想是十分有益的。这对退休之后寂寞的生活不失为一

种补充,也使自己继续融于整个社会,没有被社会所淘汰的感觉。

再次,当投资股市成功之后,会有一种成就感,同时也会带来投资收益,会使人更加年轻;即使失败了,由于不是用的吃饭钱,也权当交学费,下次吸取教训,不致很悲观。

第四,投资股市也是一种工作。它要求炒股者定时起床,定时到股市,每天早晨阅读报刊了解国内外大事及财经动态,生活有规律,避免了老同志退休之后生活规律被打乱的弊端,有利老同志健康长寿。

凡此种种,都说明投入股市对老同志是有好处的,但前提是一定要量力而行,根据自己的经济状况和身体情况制定出适合自己的投资方式。首先要有良好的心态,要以消遣和玩玩为主,千万不要想我能赚到多少钱。这样,才会更加容易赚到钱。股市上有一句谚语,叫炒股就是炒心态。

三、并非每个人都适合炒股

说了炒股的种种好处之后,是不是每个人都适合炒股呢?回答是否定的。毕竟,股市是一个高风险的场所,在股市上赔钱、“割肉”是家常便饭。对一部分人并不适合,那么哪些人不适合炒股呢?

第一,心理素质不好的人。尽管我们说培养良好的心理素质,可现实是“江山易改,本性难移”,几十年

的生活习惯和人生经历想在短短的时间内使心理素质有一个大的改观也是不现实的,这部分人不适合炒股。

第二,爱斤斤计较的人不适合炒股。平时对什么事情都喜欢斤斤计较的人往往也是不能承担风险的人(俗话说不能吃亏)。这些人到了股市这个金钱场所往往贪心和恐惧比平常人都重,他们很难作出客观的判断,喜欢按自己的感情用事,赚到钱该了结不了结,明明买错了一只股该认赔不认赔,心想,我一个月生活才花多少钱,在股市里一下子就赔这么多钱,不愿也不肯正视现实、认赔出场,从而导致投资失败,这部分人不适合炒股。

第三,经济状况不好的人。投资股市说到底是一种金钱游戏,资金占据重要的地位,本身生活拮据,平时省吃俭用,要拿出相当部分资金介入股市必然影响生活,特别是没有稳定收入的人,入市更是只能赚钱、不能赔钱,要想有个良好心态也是空谈。这种人不适合炒股。

第四,身体不好的人。炒股其实是一种高智商的脑力劳动。它要求投资者要有健康的心理和身体条件。高血压患者、心脏病患者以及视力不佳者等面对变化莫测的股市,面对自己涨涨跌跌的股票市值难免心理会受到冲击。有上述疾病的投资者,很难适应股市生活,对他们的健康也十分有害,因此,这部分人不适合炒股。

四、向股市赢家学两招

说了很多炒股心态方面的话题,现在要转到炒股本身了。炒股对每个初入市的投资者来说是一个新生事物,都需要学习。虽然我们在未入市之前,对股市的知识有所了解,但真正入市才感到练与实战是不一样的,就像你想知道梨子的滋味必须亲口尝一尝梨子一样,要了解股市的真谛,必须亲身入市。经验是炒股过程中很重要的因素。因此,我们必须不断学习,以充实我们的头脑,增加我们胜算的概率。学习有两种,一种是向书本学习,一种是向股市中的成功者学习,也就是向赢家学习。书本上的知识固然很重要,但它们有的是外国的情况,不一定适合中国股市情况,有的是历史上的事情,与现实有一定距离。而向身边成功者学习,则是向活生生的人学习,具有很强的现实性和针对性,他们之所以成功,必有其成功的原因。我们可以从他们的性格、思维、炒股思路、对事物的看法、对个股的选择,以及为人处事等等方面全面观察他们,学习他们的精华。这些人往往都是从失败中走出来,有的甚至从破产的边缘爬上来,他们本身就有许多故事,有许多花钱买不到的经验。向他们学习,可以使我们少走很多弯路,少花许多学费,对于我们迅速入门,在股市立足是十分重要的。

五、培养健康的投资心理

我们知道,股票的内在价值是决定其市场价格的基础。但是,在证券市场上,股票的实际价格还受其他因素左右。一般说来,造成股票实际价格波动、引起价格背离价值的因素主要可以分为经济因素、非经济因素、市场内部因素和心理因素。上述因素都通过人们的心理因素发生作用。股市风险主要源于非理性的投机心理。当然,少数投资者的决策心理并不能真正影响股票实际价格,但当大多数投资者的决策心理趋于一致时,股票实际价格就会由他们决定。那么,正确的投资观念、健康的投资心理是什么呢?我们认为一个理性的投资者应具备下列心理素质和投资观念:

1. 保持一颗平常心

市场竞争中,胜败乃兵家常事,股市波动更在情理之中。投资者在入市前就应有充分的风险心理准备,不能只准备盈利、不准备损失。所谓收益与风险成正比,预期收益越高,越应该放大对亏损的预期,这样一种投资的心态才是全面和健康的。否则,如果不愿意也不相信会发生亏损,那么当亏损真正发生时,便会受到致命的打击。

2. 股票投资应建立在基础分析上

基础分析是对股票投资价值的分析。无论是长期还