



新编
汤头歌诀

编著

傅文录 傅幸



Xinbian
Tangtou
Gejue

中国医药科技出版社

新编汤头歌诀

傅文录 傅 辛 编著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编汤头歌诀/傅文录, 傅幸编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2007.1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3588 - 9

I. 新... II. ①傅... ②傅... III. 方歌—汇编
IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 158338 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 787 × 1092mm¹/₃₂

印张 9½

字数 242

印数 1—3000

版次 2007 年 4 月第 1 版

印次 2007 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3588 - 9

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书沿用清代汪昂所编注的《汤头歌诀》，汪昂集方 200 余首，加上近人严云增辑的方剂近百首，对两者的方剂在歌韵上进行了修订和调整，并对附方进行增删。为了更符合现代人的学习习惯，又增编入历代名家的方剂，使方剂总数达到 826 首。上篇为汤头歌诀辑录，七言歌赋，朗朗上口，易于背诵；下篇为汤头歌诀简注，注释简洁，汤证对应，易于掌握。本书是自学中医、中医爱好者及初学中医的入门教材，更适宜广大各级中医药人员阅读。

前 言

方以载药，药以治病。方剂（汤头）是中医治病的主要武器，一个医生必须掌握足够多的方剂才能应诊看病，所以历代医家都将熟记汤头歌诀作为临床基本功之一，这对初学者来说尤其重要。越是高明的医生，掌握的方剂也越多，惟有如此，才能灵活变通，应付自如。历代医家均有汤头歌诀之类的普及性读物问世，但影响最大、流传最广者当推清初医家汪昂编著的《汤头歌诀》，该歌诀共选名方 205 首，分门别类，用韵语编成诗歌赋体，言简意赅，朗朗上口，便于诵读记忆，深受学者欢迎，使广大中医学者受益匪浅，且风行海内数百年，经久不衰，一直被后人广为传诵。近人严苍山（严云）又在原著基础上增补常用方剂近百首，作为增辑，使其内容更为丰富。正如严苍山在《汤头歌诀续集·序》中说：“汪氏《汤头歌诀》风行久矣，初学医者，每手置一编，熟诵而心记之”。

笔者在临床工作中，每到处方用药时，感觉到不能得心应手，时常捉襟见肘。为此，经过反思，并在当代名家石景亮老师的指导下，认为应从四小经典（《医学三字经》、《汤头歌诀》、《药性赋》、《脉诀》）着手，加强背诵，而《汤头歌诀》则为奠基石。因此，笔者又开始了传统的习医之方法，从背诵《汤头歌诀》开始，每天上班前的第一件事就是背诵一遍《汤头歌诀》，且背之其声圆韵润，听之其清新流利，读之其脱口而出，嚼之其回味无穷，一旦融会贯通，到

临证之时不仅胸中了了，指下能明，且对临床很有帮助，认证开方，手到擒来，临床上汤证对应时，疗效显著，这使自己真正认识到了《汤头歌诀》的重要性。通过多年的积累，在熟背《汤头歌诀》之后，所关心的就是其方剂的适应证，这就是所说的汤证相对应。为此，在笔者学习的同时，把学习的心得进行整理编著，并在学习其他名家经验的同时，新编了300余首汤头歌诀，著成一本《新编汤头歌诀》。

本书仍然沿用清代汪昂所编著的《汤头歌诀》，汪昂集方200余首，加上近人严云增辑的方剂近百首，对二者的方剂在歌韵上进行了修订或调整，并对附方适当进行增删，以便更符合当代人们的学习习惯，再增添编入历代名家的方剂，使汤头增添至主方661首，附方165首，使方剂总数达到826首。同时新编汤头歌诀在内容编排上，仍然采用传统的编辑方法，上篇为歌诀，下篇为简注，出处、组成、功用或主治要点，使我们在熟背汤头之后能够掌握该方剂的应用。由于古人成方是先贤临床经验的总结，而且经过了千百年来实践检验，配伍和剂型都有严密性和科学性，是我们临床由博返约的最好途径，也是我们实用、速成的重要方法。故而新编汤头歌诀，不仅适宜于各级中医爱好者，特别是初学者及离开校门的学生们，对于他们来说可是走向临床的必经之路，而对于一些苦于提高的中医学者，更是一本不可少的案头书。

作者

2006年7月于清河南岸

目 录

上篇 汤头歌诀辑录

一、补益之剂…………… (1)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 四君子汤六君子汤、 | 金匱肾气丸济生肾气丸、 |
| 香砂六君子汤…………… (1) | 十补丸…………… (3) |
| 升阳益胃汤…………… (1) | 右归饮左归饮…………… (3) |
| 黄芪鳖甲散…………… (1) | 当归补血汤…………… (3) |
| 秦艽鳖甲散…………… (1) | 七宝美髯丹…………… (3) |
| 秦艽扶羸汤…………… (1) | 天王补心丹…………… (3) |
| 紫菀汤…………… (1) | 虎潜丸…………… (3) |
| 百合固金汤…………… (2) | 河车大造丸…………… (4) |
| 补肺阿胶散…………… (2) | 斑龙丸…………… (4) |
| 小建中汤黄芪建中汤、 | 补辑…………… (4) |
| 十四味建中汤…………… (2) | 举元煎…………… (4) |
| 益气聪明汤…………… (2) | 升陷汤…………… (4) |
| 增辑…………… (2) | 补脾胃泻阴火升阳汤 |
| 独参汤…………… (2) | …………… (4) |
| 龟鹿二仙胶…………… (2) | 人参蛤蚧散人参胡桃汤 |
| 保元汤…………… (2) | …………… (4) |
| 还少丹…………… (3) | 圣愈汤…………… (4) |

八珍汤	(4)	三才封髓丹	(6)
保真汤	(5)	潜阳丹	(6)
玉屏风散	(5)	引火汤	(6)
六味地黄丸知柏地黄丸、都气丸、麦味地黄丸、杞菊地黄丸	(5)	来复汤	(7)
大补阴丸	(5)	镇阴煎	(7)
大补元煎	(5)	赞育丹	(7)
二至丸	(5)	固本肾气丸	(7)
一贯煎	(5)	耳聋左慈丸耳聋右慈丸	(7)
十全育真汤	(6)	强胃汤	(7)
左归丸右归丸	(6)	益胃散	(7)
二仙汤	(6)	黄芪人参汤	(7)
拯阳理劳汤	(6)	补天丸	(8)
薯蓣丸	(6)	全真一气汤	(8)
		补坎益离丹	(8)

二、发表之剂 (9)

麻黄汤三拗汤、麻黄加术汤、麻杏苡甘汤	(9)	小青龙汤小青龙加石膏汤	(9)
桂枝汤桂麻各半汤、桂枝加葛根汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加桂汤、桂枝加芍药汤、栝蒌桂枝汤、桂枝加黄芪汤、桂枝加附子汤、桂枝新加汤	(9)	葛根汤	(10)
大青龙汤	(9)	升麻葛根汤	(10)
		九味羌活汤	(10)
		神术散太无神术散、海藏神术散、白术汤	(10)
		麻黄附子细辛汤	

麻黄附子汤…………… (10)	麻杏石甘汤…………… (12)
人参败毒散荆防败毒散 …………… (10)	越婢汤越婢加术汤 …………… (12)
再造散…………… (11)	麻黄连翘赤小豆汤 …………… (12)
麻黄人参芍药汤… (11)	柴葛解肌汤程氏柴葛 解肌汤…………… (12)
神白散葱豉汤………… (11)	双解汤…………… (12)
十神汤…………… (11)	加减葳蕤汤………… (12)
增辑…………… (11)	寒解汤…………… (13)
银翘散…………… (11)	大温中饮…………… (13)
桑菊饮…………… (11)	大续命汤…………… (13)
防风解毒汤…………… (11)	正柴胡饮…………… (13)
竹叶柳蒡汤…………… (11)	参归桂枝汤…………… (13)
华盖散…………… (12)	
补辑…………… (12)	
三、攻里之剂…………… (14)	
大承气汤…………… (14)	芍药汤导气汤………… (15)
小承气汤三化汤… (14)	香连丸…………… (15)
调胃承气汤…………… (14)	更衣丸…………… (15)
木香槟榔丸…………… (14)	补辑…………… (15)
枳实导滞丸木香导滞丸 …………… (14)	大黄附子汤…………… (15)
温脾汤…………… (14)	三物备急丸…………… (15)
蜜煎导法猪胆汁导法 …………… (14)	麻子仁丸润肠丸… (15)
增辑…………… (15)	五仁丸…………… (15)
	济川煎…………… (16)
	黄龙汤…………… (16)

4 目 录 +-----+

新加黄龙汤	····· (16)	护胃承气汤	····· (16)
增液承气汤	····· (16)	导赤承气汤	····· (17)
己椒苈黄丸	····· (16)	三一承气汤	····· (17)
宣白承气汤	····· (16)	赭遂攻结汤硝服通结汤	····· (17)
牛黄承气汤	····· (16)		

四、涌吐之剂 ····· (18)

瓜蒂散烧盐方、乌附尖方	····· (18)	稀涎散通关散	····· (18)
-------------	--------------	--------	--------------

五、和解之剂 ····· (19)

小柴胡汤	····· (19)	疟饮、四兽饮、木贼煎	····· (20)
四逆散	····· (19)	奔豚汤	····· (20)
黄连汤	····· (19)	达原饮	····· (20)
黄芩汤黄芩加半夏生	····· (19)	蒿芩清胆汤	····· (20)
姜汤	····· (19)	补辑	····· (21)
逍遥散丹栀逍遥散、	····· (19)	柴胡枳桔汤	····· (21)
黑逍遥散	····· (19)	柴胡达原饮	····· (21)
藿香正气散	····· (19)	达原散	····· (21)
六和汤	····· (19)	柴胡疏肝散	····· (21)
清脾饮	····· (20)	柴胡加龙骨牡蛎汤	····· (21)
痛泻要方	····· (20)		
增辑	····· (20)		
何人饮追疟饮、休			

六、表里之剂 (22)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 大柴胡汤柴胡加芒硝汤、 | 茵陈丸 (23) |
| 桂枝加大黄汤 (22) | 大羌活汤 (23) |
| 防风通圣散 (22) | 补辑 (23) |
| 五积散熟料五积散 | 厚朴七物汤 (23) |
| (22) | 柴胡桂枝干姜汤 ... (23) |
| 三黄石膏汤 (22) | 麻黄白术汤 (23) |
| 葛根黄芩黄连汤 ... (22) | 升降散 (23) |
| 参苏饮芎苏饮、香苏饮 | 和解汤 (23) |
| (22) | |

七、消补之剂 (24)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 平胃散不换金正气散、 | 枳术丸曲蘖枳术丸、 |
| 柴平汤 (24) | 橘半枳术丸、香砂枳术丸 |
| 保和丸大安丸 (24) | (25) |
| 健脾丸 (24) | 七味白术散 (25) |
| 参苓白术散 (24) | 痞气丸 (25) |
| 枳实消痞丸 (24) | 资生汤 (25) |
| 鳖甲饮子 (24) | 滋培汤 (25) |
| 葛花解醒汤 (24) | 资生丸 (25) |
| 补辑 (25) | |

八、理气之剂 (26)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 补中益气汤 (26) | 越鞠丸六郁汤 (26) |
| 乌药顺气汤 (26) | 苏子降气汤 (26) |

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 四七汤四七汤 …… (26) | 木香流气饮 …… (28) |
| 四磨汤五磨饮子、六磨汤
…………… (26) | 沉香降气散 …… (28) |
| 旋覆代赭汤 …… (27) | 半夏厚朴汤 …… (28) |
| 正气天香散 …… (27) | 暖肝煎 …… (29) |
| 橘皮竹茹汤 …… (27) | 解肝煎 …… (29) |
| 丁香柿蒂汤柿蒂汤、
丁香柿蒂竹茹汤 …… (27) | 参赭镇气汤 …… (29) |
| 定喘汤 …… (27) | 气淋汤 …… (29) |
| 增辑 …… (27) | 醒脾升陷汤 …… (29) |
| 苏合香丸 …… (27) | 金铃泻肝汤 …… (29) |
| 瓜蒌薤白白酒汤枳实
薤白桂枝汤 …… (27) | 黄芪赤风汤黄芪防风汤
…………… (29) |
| 丹参饮百合汤 …… (27) | 香附旋覆花汤 …… (29) |
| 补辑 …… (28) | 化肝煎 …… (30) |
| 金铃子散 …… (28) | 逍遥饮 …… (30) |
| 延胡索散 …… (28) | 调中益气汤 …… (30) |
| 瓜蒌薤白半夏汤 …… (28) | 培脾舒肝汤 …… (30) |
| 良附丸 …… (28) | 升降汤 …… (30) |
| | 回阳升陷汤 …… (30) |
| | 理郁升陷汤 …… (30) |
| 九、理血之剂 …… (31) | |
| 四物汤八珍汤、十全
大补汤、胃风汤 …… (31) | 当归四逆汤当归四逆
加吴茱萸生姜汤 …… (31) |
| 人参养荣汤 …… (31) | 桃仁承气汤 …… (31) |
| 归脾汤 …… (31) | 犀角地黄汤 …… (32) |
| 养心汤 …… (31) | 咳血方 …… (32) |

- 秦艽白术丸秦艽苍术汤、
 秦艽防风汤 …………… (32)
 槐花散 …………… (32)
 小蓟饮子 …………… (32)
 四生丸 …………… (32)
 复元活血汤 …………… (32)
 增辑 …………… (33)
 黄土汤赤小豆当归散
 …………… (33)
 黑地黄丸 …………… (33)
 癫狗咬毒汤 …………… (33)
 血府逐瘀汤 …………… (33)
 少腹逐瘀汤 …………… (33)
 补阳还五汤 …………… (33)
 补辑 …………… (33)
 通窍活血汤 …………… (33)
 膈下逐瘀汤 …………… (34)
 身痛逐瘀汤 …………… (34)
 解毒活血汤 …………… (34)
 会厌逐瘀汤 …………… (34)
 通经逐瘀汤 …………… (34)
 癫狂梦醒汤 …………… (34)
- 温经汤 …………… (34)
 艾附暖宫汤 …………… (34)
 手拈散 …………… (34)
 活络效灵丹 …………… (35)
 七厘散 …………… (35)
 桂枝茯苓丸 …………… (35)
 大黄廬虫丸 …………… (35)
 十灰散 …………… (35)
 槐角丸 …………… (35)
 茜根散 …………… (35)
 化血丹 …………… (35)
 秘红丹 …………… (36)
 补络补管汤 …………… (36)
 白茅根汤二鲜饮、三鲜饮
 …………… (36)
 曲直汤 …………… (36)
 补偏汤 …………… (36)
 趁痛散 …………… (36)
 桃红四物汤 …………… (36)
 化癥回生丹 …………… (36)
 振颓丸 …………… (37)
- 十、祛风之剂 …………… (38)
- 小续命汤 …………… (38)
 大秦艽汤 …………… (38)
 三生饮星香散 …………… (38)
 地黄饮子 …………… (38)

- 独活汤 (38)
- 顺风匀气散 (38)
- 上中下通用痛风方
..... (38)
- 独活寄生汤三痹汤
..... (39)
- 消风散 (39)
- 川芎茶调散菊花茶调散
..... (39)
- 清空膏 (39)
- 人参荆芥散 (39)
- 增辑 (39)
- 资寿解语汤 (39)
- 小活络丹 (39)
- 羚羊钩藤汤 (40)
- 镇肝熄风汤 (40)
- 补辑 (40)
- 消风散 (40)
- 牵正散 (40)
- 止痉散 (40)
- 玉真散 (40)
- 蠲痹汤 (40)
- 大活络丹 (40)
- 钩藤饮 (41)
- 钩藤散 (41)
- 建瓴汤 (41)
- 天麻钩藤饮 (41)
- 阿胶鸡子黄汤 (41)
- 大定风珠小定风珠
..... (41)
- 三甲复脉汤 (42)
- 可保立苏汤 (42)
- 助阳止痒汤 (42)
- 足卫和荣汤 (42)
- 通气防风汤 (42)
- 当归饮子 (42)
- 加味补血汤 (42)
- 散偏汤 (42)
- 候氏黑散 (42)
- 风引汤 (43)
- 桂枝芍药知母汤 ... (43)
- 羌活愈风汤 (43)
- 麻黄升麻汤 (43)
- 滋生青阳汤 (43)
- 防风汤 (43)
- 清上蠲痛汤 (43)
- 熄风汤 (43)
- 搜风汤 (44)

十一、祛寒之剂	(45)		
理中汤附子理中丸、		补辑	(47)
理中化痰丸、桂枝人参汤		大建中汤	(47)
.....	(45)	治中汤	(47)
真武汤	(45)	黄芪桂枝五物汤 ..	(47)
四逆汤通脉四逆汤		温通汤	(47)
.....	(45)	敦复汤	(48)
白通加猪胆汁汤 ..	(45)	乌头汤	(48)
吴茱萸汤	(45)	乌头桂枝汤	(48)
益元汤	(45)	桂枝加龙骨牡蛎汤	
回阳救急汤回阳救急汤		(48)
.....	(46)	乌头赤石脂丸	(48)
四神丸	(46)	急救回阳汤	(48)
厚朴温中汤	(46)	附子汤	(48)
导气汤	(46)	六味回阳饮	(48)
疝气汤	(46)	巩堤丸	(49)
橘核丸	(46)	厚朴草果汤	(49)
增辑	(46)	鹿附汤	(49)
参附汤芪附汤、术附汤		安肾汤	(49)
.....	(46)	扶阳汤	(49)
天台乌药散	(46)	温脾汤	(49)
黑锡丹	(47)	肉苁蓉汤	(49)
半硫丸金液丹	(47)	天雄散	(49)
浆水散	(47)	附子粳米汤	(49)
来复丹	(47)	白术附子汤	(50)

赤丸	(50)	霹雳散	(50)
九痛丸	(50)		

十二、祛暑之剂

三物香薷饮	黄连香薷饮、五	六一散	益元散、碧玉
物香薷饮、六味香薷饮、十味	香薷饮、二香散、藿薷汤、香	散、鸡苏散	(51)
薷葛根汤	(51)	补辑	(52)
清暑益气汤	(51)	新加香薷饮	(52)
缩脾饮	大顺散	清络饮	(52)
生脉散 (生脉饮) (51)	清暑益气汤	(52)
.....	(51)	暑渴方	(52)
		椒梅汤	(52)

十三、利湿之剂

五苓散	四苓散、猪苓汤	大橘皮汤	(54)
.....	(53)	茵陈蒿汤	栀子柏皮汤
小半夏加茯苓汤	茯苓	(54)
甘草汤	(53)	八正散	(54)
肾着汤	干姜苓术汤	萆薢分清饮	(54)
.....	(53)	当归拈痛汤	(54)
舟车丸	(53)	增辑	(54)
疏凿饮子	(53)	五淋散	(54)
实脾散	(53)	三仁汤	(55)
五皮饮	(53)	甘露消毒丹	(55)
羌活胜湿汤	羌活除湿汤	鸡鸣散	(55)
.....	(54)	中满分消汤	(55)

二妙丸三妙丸、四妙丸 (55)	分消汤 (57)
补辑 (55)	寒通汤 (57)
桂苓甘露饮 (55)	春泽汤 (57)
藿朴夏苓汤 (55)	清肾汤 (57)
黄芩滑石汤 (56)	膏淋汤 (57)
杏仁滑石汤 (56)	劳淋汤 (58)
连朴饮 (56)	砂淋丸 (58)
蚕矢汤 (56)	牡蛎泽泻散 (58)
防己黄芪汤防己茯苓汤 (56)	当归贝母苦参丸 ... (58)
茯苓泽泻汤 (56)	栝蒌瞿麦丸 (58)
泽泻汤 (56)	杏仁石膏汤 (58)
程氏萆薢分清饮 ... (56)	宣清导浊汤 (58)
中满分消丸 (57)	薏苡仁汤 (58)
石韦散 (57)	升阳除湿防风汤 ... (59)
导水茯苓汤 (57)	疏经活血汤 (59)
四神煎 (57)	大防风汤 (59)
	宣痹汤 (59)
十四、润燥之剂 (60)	
炙甘草汤 (60) (60)
滋燥养营汤 (60)	通幽汤当归润肠汤 (60)
活血润燥生津饮 ... (60)	搜风顺气丸 (60)
韭汁牛乳饮五汁安中饮 (60)	消渴方 (61)
润肠丸活血润燥丸	白茯苓丸 (61)