

手把手 教你炒黄金、 外汇、股指期货

资深金融理财师：陈 容 编著

规避通胀寻求合理投资途径——勿失良机
领悟市场掌握前沿赢钱技能——捷足先登

虽然央行2007年数次加息，但股指仍轻松地冲过5000点，人们似乎都忘了加息是一种紧缩的信号。其实人人心中都有一本账，即使是加息，面对居民消费价格指数（CPI）创下10年新高的涨幅，把钱存在银行实际上是一种亏损。理性的选择就是要进行投资，或股票，或基金。然而，股市的高位震荡使得越来越多的人开始把目光转向其他的投资渠道，希望通过其他投资产品来分散风险、抵御通货膨胀带来的不良影响。这些投资产品包括：黄金、外汇、股指期货等。



经济科学出版社



手把手 教你炒黄金、 外汇、股指期货

资深金融理财师：陈 容 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

手把手教你炒黄金、外汇、股指期货/陈容编著.

- 北京: 经济科学出版社, 2007. 9

ISBN 978 - 7 - 5058 - 6614 - 0

I. 手… II. 陈… III. ①黄金市场 - 投资 - 基本知识
②外汇 - 投资 - 基本知识③股票 - 指数 - 期货交易
- 基本知识 IV. F830. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 147141 号

责任编辑: 张意姜 周胜婷

责任校对: 张长松

技术编辑: 董永亭

手把手教你炒黄金、外汇、股指期货

陈容 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100036

总编部电话: 88191217 发行电话: 88191109

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@ esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

香河县宏润印刷有限公司印刷

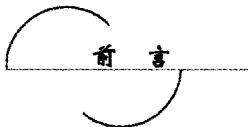
787 × 960 16 开 18 印张 300000 字

2007 年 10 月第一版 2007 年 10 月第一次印刷

ISBN 978 - 7 - 5058 - 6614 - 0/F · 5875 定价: 29.80 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)



前 言

日前居民消费价格指数（CPI）创下 10 年新高，市场上对于未来的通货膨胀预期使股市、房市不断走高。在短短的 26 个月的时间里，中国股市迎来历史性时刻，从 1 000 点到 5 000 点。随着大盘冲过 5 000 点，疯狂赚钱的背后隐藏着巨大的风险，这里就需要投资者对投机行为有良好的心理素质、投资技能。为分散投资风险一些投资者开始关注除股票、基金以外的一些投资渠道，如黄金、外汇、股指期货等。

就在 2007 年七八月份，我国个人投资黄金的热情一直在上涨。从 7 月初兴业银行推出个人实物炒金业务到现在，业务量一直在逐步提升，目前开户数已近 1 700 万户，特别是在 8 月份，开户数量和交易量都处于高峰期，交易者的交易非常活跃，有些投资者甚至数公斤地买入。从以上这些数据不难看出，实际上，近期黄金投资已经成为投资“新宠”。而且将由三个因素决定黄金价格会持续上涨：全球进入通货膨胀的时期，最能保值的就是黄金；中国市场的开放度较弱，未来的机会和潜力都比较大；黄金属稀缺资源，始终都是无法人为再造的。

最新数据显示，2007 年 9 月 7 日，当日美国非农就业数据公布前，美元指数在 80.40/54 区间震荡。数据公布后，美元指数急跌至 15 年新低 79.85 点。美国 8 月份非农就业减少 4 000 人，预期会增加 11.5 万，8 月数据为 4 年来首次下跌；利率期货显示美联储 9 月份降息 50 点的预期升至 72%，导致美股下跌。非美货币集体上扬，日元反弹尤其猛烈，美元/日元跌至 113.71 低点。美国数据公布后，美国白宫和财政部都出来“灭火”，强调经济增长仍强劲，略微给予支持。尽管人民币不断升值，但如今仍有不少人手中拿着大量外汇。不算不知道，一算吓一跳，在过去一年里，由于人民币兑美元和港元升值加速，手头持有外汇资产的市民，10 万美元持有一年，价值便缩水了近 3 万元人民币；100 万港元持有一年，

价值也缩水了近5万元人民币。

“股指期货的准备工作已经完成，等到时机成熟后推出。”2007年9月6日证监会主席尚福林的一席话再次引起了人们对中国首个金融期货的关注。随着相关细则的陆续出台，呼声已久的沪深300指数期货终于越来越近了。虽然监管层对于何时推出股指期货依然三缄其口，但越来越多的投资者已经开始关注到这个“新生事物”了。并且随着股指期货脚步的临近，“股指期货概念”在二级市场上更是被屡屡炒作，期市、股市也都在热盼期指的上市，因为基金、保险等市场也急需这样的避险、投资工具出现。而股指期货是什么？它的推出是助涨还是助跌？机构投资者、散户在股指期货时代该怎么操作？股指期货上市后对股市会造成什么影响？这一系列的问题都有待解决，因为市场风险是不容许投资者有太多模糊操作机会，在股指期货市场上赢钱是必须要未雨绸缪、准备有序的。

以上所提到的三种投资方式，对于许多投资者来说也许还感到有一些陌生，有许多基础的知识、运作方法、操作流程、投资技巧急需掌握。《手把手教你炒黄金、外汇、股指期货》一书将黄金投资的基础知识、基本面分析、技术面分析、黄金投资技巧；外汇投资的基础知识、简单外汇图表了解、基本面分析、技术面分析、投资技巧、基本策略、开户交易流程；股指期货的基础知识、国内外主要股指期货简介、股指期货的交易手法、交易策略、开户交易流程——展示。通过这些内容深入浅出地讲解，描述了黄金、外汇、股指期货投资的正确投资方法、分析方法以及正确的理论指标应用，兼顾实用性与实效性。有助于投资者获得最纯粹、最本质的黄金、外汇、股指期货知识，触摸最前沿、最时尚的金融发展趋势，掌握具有挑战性、具有投资价值的新兴赢利投资工具。

随着金融产品的不断更新，投资者也应该不断地充电，把握投资市场的脉搏。在本书的编写过程中，参考和吸收了多位学者的相关研究成果，在此，对这些书籍的作者和为本书出版给予帮助和支持的朋友们表示衷心的感谢。由于作者水平有限，书中难免会有不足之处，敬请读者批评指正。

编者

目 录

上篇 炒黄金篇

第一章 炒黄金第一步——黄金投资入门 ABC

1.1 什么是黄金	3
1.2 黄金投资者的分类	3
1.3 金融货币体系的黄金演变史	5
1.4 黄金的属性与价格形成机制	11
1.5 影响黄金价格的因素	11
1.6 黄金投资品种介绍	14
1.7 黄金的标价方法	18
1.8 黄金交易时间	19
1.9 黄金投资有哪些优点	20
1.10 黄金投资与其他投资的区别	23
1.11 世界各地黄金市场介绍	25
1.12 世界黄金市场提供的交易服务模式	28
1.13 黄金市场的参与者	29
1.14 国内黄金市场——上海黄金交易所	31

第二章 炒黄金第二步——黄金投资基本面分析

2.1 黄金投资供给分析（一）：金矿开采	34
2.2 黄金投资供给分析（二）：央行售金	35
2.3 黄金投资供给分析（三）：再生金	36
2.4 黄金投资需求分析（一）：工业需求	37
2.5 黄金投资需求分析（二）：饰金需求	38
2.6 黄金投资需求分析（三）：投资需求	39
2.7 通货膨胀与利率对黄金的影响	40
2.8 美元与黄金的关系	41
2.9 影响黄金价格的其他因素	42

第三章 炒黄金第三步——黄金投资技术面分析

3.1 黄金技术分析基本理论（一）：道·琼斯理论	43
3.2 黄金技术分析基本理论（二）：艾略特波浪理论	46
3.3 黄金技术图形分析：K线图	48
3.4 黄金技术分析中重要技术指标：RSI 指标、MACD 指标	57

第四章 炒黄金第四步——黄金投资技巧

4.1 黄金投资分析	61
4.2 国内各主要银行黄金品种介绍	65
4.3 黄金投资赢钱的技巧	76
4.4 鉴别黄金真伪的简单方法有哪些	78
4.5 应对炒金三种方式的不同战术	79

4.6	个人理财炒黄金的三步战略	81
4.7	炒金手续费需要要灵活应对	83
4.8	新入金市应该怎样炒黄金	84
4.9	黄金市场操作必读	86

中篇 炒外汇篇

第五章 炒外汇第一步——外汇投资入门 ABC

5.1	什么是外汇	93
5.2	外汇市场的特点	93
5.3	外汇的分类	95
5.4	外汇交易常用术语速览	96
5.5	汇率与标价方式	102
5.6	直接标价法与间接标价法	102
5.7	何为交叉汇率	103
5.8	如何计算外汇交叉报价	104
5.9	外汇汇率中的“点”(基本点)指的是什么	104
5.10	固定汇率与浮动汇率	105
5.11	香港联系汇率制	105
5.12	全球主要外汇市场	106
5.13	在线外汇交易的发展	107
5.14	中国外汇交易市场的历史与现状	108
5.15	主要国家货币介绍	108

第六章 炒外汇第二步——简单外汇图表了解

6.1 蜡烛图	114
6.2 柱状图	115
6.3 点数图	115
6.4 折线图	116
6.5 三折线	117

第七章 炒外汇第三步——外汇投资基本面、技术面分析

7.1 外汇基本面分析	118
7.2 外汇技术分析的基本理论知识	121
7.3 外汇技术图形分析：杯柄形、旗形	122
7.4 外汇技术图形分析：对称三角形、上升三角形、下降三角形	125
7.5 外汇技术图形分析：价格通道、矩形	128
7.6 外汇技术图形分析：双顶、双底、三重顶	132
7.7 外汇技术图形分析：头肩顶、头肩底、复合头肩形态	135
7.8 外汇技术图形分析：上升楔形、下降楔形、圆底	140
7.9 外汇交易技术分析：黄金分割	143
7.10 外汇交易技术分析：支撑与阻力	144
7.11 外汇交易技术分析：线条趋势轨道	145
7.12 外汇交易技术分析：移动平均线	145
7.13 外汇交易技术分析：平滑异同平均线	146
7.14 外汇交易技术分析：抛物转向系统	148
7.15 外汇交易技术分析：保力加通道	150

第八章 炒外汇第四步——外汇投资技巧、基本策略

8.1 外币理财如何保值增值	151
8.2 外汇投资不一定比股票差	153
8.3 黄金分割率	154
8.4 外汇买卖操作技巧	155
8.5 外汇市场心理行为分析	158
8.6 外汇市场风险控制	162
8.7 外汇期权——个人投资新方向	165
8.8 外汇期货市场与远期外汇市场的区别	166
8.9 即期外汇交易	167

第九章 炒外汇第五步——外汇开户交易流程

9.1 外汇交易介绍	171
9.2 外汇交易时间表	172
9.3 什么是外汇保证金交易	175
9.4 外汇交易市场常见基本概念	176
9.5 外汇保证金的优缺点	179
9.6 了解网络外汇交易	180
9.7 什么是 NFA	181
9.8 杠杆倍数如何订定	182
9.9 什么是现货外汇交易（实盘交易）	183
9.10 什么是合约现货外汇交易（按金交易）	184
9.11 什么是期货外汇交易	184
9.12 外汇交易小测验	185

下篇 炒股指期货篇

第十章 炒股指期货第一步——股指期货入门 ABC

10.1	什么是期货	191
10.2	期货有哪些种类	192
10.3	什么是股指期货	196
10.4	股指期货有哪些基本特征	198
10.5	股指期货与股票相比有何特点	201
10.6	股指期货交易的基本制度	203
10.7	股指期货常用术语	204

第十一章 炒股指期货第二步——国内外主要股指期货简介

11.1	全球主要股指期货合约列表	216
11.2	国外常见指数期货合约介绍	218
11.3	国际上主要股票指数历史走势及成因分析	219
11.4	股指期货产生的背景和发展	225
11.5	国内主要股指及目前走势	230
11.6	国际市场上与沪深 300 指数相关的股指期货	234

第十二章 炒股指期货第三步——股指期货交易手法、交易策略

12.1	股指期货的投机交易	242
------	-----------------	-----

12.2	股指期货的价差交易	246
12.3	股指期货的套利交易	247
12.4	股指期货的套期保值交易	253
12.5	股指期货竞价及撮合方式	257
12.6	股指期货的交易策略	258
12.7	股票抛空机制与股指期货	261
12.8	怎样利用股指期货进行套期保值	263
12.9	股指期货交易策略：跨市套利和跨品种套利	263
12.10	股指期货交易策略：期现套利	265

第十三章 炒股指期货第四步——股指期货的开户交易流程

13.1	股指期货新手操作准备	267
13.2	股指期货交易开户的具体流程和注意事项	269
13.3	买卖股指期货前了解交易规则	271
13.4	开户应具备什么条件，需要带哪些材料	272
13.5	选择合适的交易方式	272
13.6	申请交易编码及确认资金入账	273
参考文献		275

上篇

炒黄金篇

- 第一章 炒黄金第一步——黄金投资入门 ABC
- 第二章 炒黄金第二步——黄金投资基本面分析
- 第三章 炒黄金第三步——黄金投资技术面分析
- 第四章 炒黄金第四步——黄金投资技巧

第一章

炒黄金第一步——黄金投资入门 ABC

1.1 什么是黄金

金，又称为黄金，化学元素符号为 Au，是一种带有黄色光泽的金属。黄金具有良好的物理属性，稳定的化学性质、高度的延展性及数量稀少等特点，不仅是用于储备和投资的特殊通货，同时又是首饰业、电子业、现代通讯、航天航空业等部门的重要材料。在 20 世纪 70 年代前它还是世界货币，目前依然在各国的国际储备中占有一席之地，是一种同时具有货币属性、商品属性和金融属性的特殊商品。

黄金的用途有：国家货币的储备金、个人资产投资和保值的工具、美化生活的特殊材料、工业、医疗领域的原材料。

黄金衍生工具。随着收藏的逐步成熟，黄金市场可望逐步推出黄金远期、黄金期货乃至黄金期权等。

1.2 黄金投资者的分类

黄金买卖投资者，通常可分为三种类型。它们分别是：黄金的长线投资者，

黄金的中线投资者及黄金的短线投资者。

1. 黄金的长线投资者

长线投资黄金，一般都是将黄金作为长期储蓄进行囤积，而不希望卖出黄金取回本金。其动机主要是政局和战乱的因素所致，有的也是为了防范通货膨胀对自己资产的不利而买入黄金。黄金的长线投资者一般不会轻易地沽空自己的黄金存货，除非到了万不得已的情况，与那些见价格合适就卖出而获利的投资者有很大的区别。长线投资者把购买黄金作为一种储蓄，不管金价是高是低，都照常地买入。通常是实行每月一金的政策，定期买入。

2. 黄金的中线投资者

中线投资黄金的人士，才能算是真正懂得投资的人士。中线投资者只会在黄金价格处于低位时买入，然后在高价处沽出，以获得买卖之差价，扩大投资的利润。当中线投资者看好黄金的前景，预期金价即将上涨的时候，可以借机购入金条。

中线投资者跟长线投资者略有不同：前者只有在对未来的金价进行预计以后，在能够预期实现其投资利润的时候才会进行黄金的投资；而后者对于黄金的价格根本不予理睬，不管是否获得利润，都会进行黄金的投资。

中线投资者获取利润的机会成本和代价，就是愿意承担金市的风险。在黄金市场上的投资，可以更好地完善投资者的投资组合。当一个人在做股票投资的时候，他同时可以进行黄金的投资，这样除了可以令自己的投资多元化以外，还可以收到分散风险的收益。当到达满意的价位时，中线投资者可以在几个月的时间里将自己的资金收回，把手头的黄金抛出，而不会长时间的持有黄金。

3. 短线黄金炒家

短线黄金炒家对黄金只是抱着投机的态度，希望最短的时间里获得最多的利润。一般这些投资者只会参与黄金期货、黄金期权等黄金远期合约的交易，这些投资工具的持有可能只有几分钟或者长达几个月，将套期保值的风险完全承担。虽然这种投资有很大的风险，当中有很大的投机性，但是却能够在很短的时间内获得很可观的利润。

黄金的投资做法很多，风险的大小可以进行选择。但是不管进行何种方式的投资，都理应懂得黄金的用途、黄金的基本分析、影响金价的各种因素和各种投资方式及其相应所承担的投资风险。毫无原则的投资者，必然不会在黄金市场上获得长期的成功。

1.3 金融货币体系的黄金演变史

人类发现和使用黄金的历史比铜、铁等金属要早，在距今 10 000 年前的新石器时代就被人类发现。因为黄金本身具有良好的稳定性和稀有性，黄金成为贵金属，被人们作为财富储备。由于黄金具有特殊的自然属性，被人们赋予了社会属性，也就是货币功能。马克思在《资本论》里写道：“货币天然不是金银，但金银天然就是货币。”

(1) 黄金被皇权贵族垄断时期。

在 19 世纪之前，因黄金极其稀有，黄金基本为帝王独占的财富和权势的象征；或为神灵拥有，成为供奉器具和修饰保护神灵形象的材料；虽然公元前 6 世纪就出现了世界上的第一枚金币，而一般平民很难拥有黄金。

黄金矿山也属皇家所有，当时黄金是由奴隶、犯人在极其艰苦恶劣的条件下开采出来的。正是在这样的基础上，黄金培植起了古埃及及古罗马的文明。16 世纪殖民者为了掠夺黄金而杀戮当地民族，毁灭文化遗产，在人类文明史上留下了血腥的一页。抢掠与赏赐成为黄金流通的主要方式，自由交易的市场交换方式难以发展，即使存在，也因黄金的专有性而限制了黄金的自由交易规模。

(2) 金本位制。

黄金作为世界性的交易媒介和财富计量标准有几千年的历史。我们要认识黄金在现代人类社会的重要作用，以及推导预测黄金在未来人类社会中的作用，就必须要先了解在过去人类社会很长一段历史时期里，黄金在人类社会金融领域所发挥的重要作用的特殊地位演变史。

在长期的人类社会发展中，黄金被赋予了人类社会经济活动中的货币价值功