

前列腺炎

北京协和医院泌尿外科主任医师 男科学博士后

李宏军 编著

QIANLIEXIANYAN
Fangzhi Shouce

防治手册



中国妇女出版社

——成年男性必须了解的 110 个问题

——成年男性必须了解的 110 个问题

前列腺炎 防治手册

QIANLIXIANYAN
Fangzhi Shouce

李宏军 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺炎防治手册:成年男性必须了解的 110 个问题/李宏军编著. —北京:中国妇女出版社,2007. 1

ISBN 978-7-80203-365-8

I. 前… II. 李… III. 前列腺炎—防治—手册 IV. R697-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 142006 号

前列腺炎防治手册——成年男性必须了解的 110 个问题

作 者: 李宏军 编著

责任编辑: 晓 春

责任印制: 王卫东

装帧设计: 吴晓莉

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 1/32

印 张: 8.75

字 数: 160 千字

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次

印 数: 1-6000 册

书 号: ISBN 978-7-80203-365-8

定 价: 15.00 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



ZUOZHE JIANJIE

作者简介



李宏军 1963年出生，辽宁省开原县人，泌尿外科医学博士，男科学博士后，北京协和医院泌尿外科主任医师、副教授，硕士生导师，《中国男科学杂志》编委，《中华男科学杂志》副主编，中华医学会北京分会计划生育学组委员会委员兼秘书，北京协和医院生殖医学伦理委员会委员。从事男科学临床工作17年，在男性不育、性功能障碍、前列腺疾病、男性更年期综合征、性腺发育异常、性病等男科疾病的诊治方面有独到见解。发表医学学术论文70余篇，主编《前列腺炎》《男性不育症》《男性更年期综合征》《检验与临床：男科疾病分册》等多部专著，发表科普文章数百篇。



NEIRONG JIANJIE

内容简介

前列腺炎是成年男性常见疾病，严重地影响着患者的生活质量，给他们的精神与肉体造成极大的伤害。

本书是完整、系统地介绍前列腺炎的科学普及读本，作者在总结多年诊治前列腺炎临床经验的基础上，参考了大量的近期国内外文献，将诸多前列腺炎相关问题总结为110个问答，内容翔实，具有实用性、权威性与通俗性。书中图文并茂，为众多的前列腺炎患者、科学普及工作者及诊治前列腺炎的临床医生提供了一部较好的参考书。

 中国妇女出版社

- 网址: www.womenbooks.com.cn
- 全国妇联主办的中央级综合性出版社
- 核心产品: 女性、家教、励志、生活类图书
- 屡获“中国图书奖”等国家荣誉
- 不懈追求一流出版物之卓越品质

责任编辑: 晓 春

装帧设计: 吴晓莉

前 言

前列腺炎是一种发病率较高且让人十分困惑的疾病。由于疾病本身的复杂性以及人们对其认识肤浅，多数患者难以很好地配合治疗，并对治疗效果不满意；许多医生在医治前列腺炎过程中感到很棘手，对治愈该病缺乏信心和准确诊断的能力，并导致不能合理地治疗。

近年来对前列腺炎的研究取得了重要进展，尤其是采用现代的分子技术更容易发现病原微生物，前列腺炎的诊断和分类已经重新确定，临床特征被充分地描述，并出现了许多令人鼓舞的新发现，这一切都表明前列腺炎将再次成为泌尿男科医生的重要研究领域，也为广大的患者带来了福音。本书贴近普通百姓和前列腺炎患者，让普通患者都容易理解，并能够参照具体内容进行调治。

本书内容具有“新、细、实用、图文并茂”的特点。全部的咨询问题均来自于作者日常诊治该类疾病过程中患者最关注的焦点问题以及大量的信件和电子邮件中咨询的问题，作者根据个人经验与参考国内外文献并重，深入浅出地介绍广大患者十分关注而又难以获得满意答案的众多疑难问题。读者对象是前列腺炎患者、科学普及工作者及一线诊治前列腺炎的临床医生。书中观点仅代表作者在工

作积累的经验总结和广泛参阅国内外相关文献的见解，可能会存在不同意见，欢迎广泛争鸣和各抒己见，并恳请读者和专家们批评指正。

在图书编写过程中引用了一些书刊和网站作者的相关信息 and 图片，在此表示诚挚的谢意。在本书的编写过程中引用了部分国内外专业书籍和期刊资料的数据、图表和图片，在此特向有关作者表示感谢。

李宏军

2006 年 10 月

目 录

第一章

基本知识

1. 前列腺处于什么位置? 3
2. 前列腺的形态怎样? 5
3. 前列腺是由什么构成的? 7
4. 前列腺具有哪些功能? 7

第二章

前列腺炎的概述

5. 何谓前列腺炎? 11

- | | |
|--------------------|----|
| 6. 有多少人患前列腺炎? | 13 |
| 7. 前列腺炎是成年男性的常见病吗? | 14 |
| 8. 儿童、青少年会得前列腺炎吗? | 15 |
| 9. 前列腺炎分为几种类型? | 16 |

第三章

前列腺炎的病因

- | | |
|-----------------------------|----|
| 10. 前列腺炎是由细菌引起的吗? | 23 |
| 11. 造成尿道病原体逆行感染前列腺的常见因素有哪些? | 26 |
| 12. 引发前列腺炎的其他病因是什么? | 28 |
| 13. 不良的心理因素会引发前列腺炎吗? | 32 |
| 14. 手淫是前列腺炎的罪魁祸首吗? | 33 |
| 15. 精索静脉曲张、痔疮与前列腺炎有什么关系? | 35 |
| 16. 新郎为什么易患前列腺炎? | 37 |

第四章

前列腺炎的症状

- | | |
|-----------------------------|----|
| 17. 急性细菌性前列腺炎会出现哪些症状及常见并发症? | 41 |
| 18. 慢性前列腺炎有哪些症状? | 43 |
| 19. 急性前列腺炎会引发前列腺脓肿吗? 有什么特点? | 47 |
| 20. 患前列腺炎会影响排尿功能吗? 如何检查? | 49 |
| 21. 慢性前列腺炎有遗传性吗? | 51 |
| 22. 前列腺炎患者怎样自我判断病情? | 53 |

第五章

前列腺炎的诊断

23. 前列腺炎诊断有何特点? 57
24. 前列腺炎的一般诊断包括哪些步骤? 59
25. 前列腺液如何获取及注意事项是什么? 61
26. 怎样“摸”前列腺? 可以“摸”到什么? 64
27. 前列腺液常规检查什么? 有什么意义? 65
28. 哪些因素会影响前列腺液的常规检查结果? 67
29. 前列腺的感染与炎症是一回事吗? 68
30. 前列腺液检查白细胞总超标是否正常? 70
31. 细菌定位检测有何作用? 71
32. 如何避免病原体培养结果的影响因素? 74
33. 对病原体培养结果判定的注意事项是什么? 77
34. 有哪些方法可以确定前列腺炎患者的细菌直接来
自于前列腺? 80
35. 直接涂片镜检可以明确哪些常见感染的病原体? 82
36. 诊断前列腺炎为什么还要进行尿液检查? 83
37. 精液检查在诊断前列腺炎中的价值有多大? 85
38. 诊断前列腺炎有哪些辅助检查措施? 87
39. B 超检查在前列腺炎诊断中的意义及常用方法是什么? 90
40. 前列腺炎应该与哪些疾病进行鉴别? 93
41. 慢性前列腺炎与非淋菌性尿道炎怎样鉴别? 100
42. 前列腺炎与非淋菌性尿道炎诊断不清时该怎么办? 104
43. 精液带血是否由慢性前列腺炎引起? 108

44. 精阜肥大与前列腺炎有关系吗? 111
45. 真菌性前列腺炎是怎么回事? 113
46. 真菌性前列腺炎的常见病因有哪些? 114
47. 什么情况下前列腺炎可能合并真菌感染? 115
48. 前列腺溢液是怎么回事? 应该如何应对? 117
49. 前列腺特异抗原 (PSA) 增高时是否患有前列腺炎? 119
50. 前列腺炎的症状是否容易被前列腺增生掩盖? 121
51. 前列腺里长“石子”就是患了前列腺炎吗? 124
52. 前列腺炎患者是否更容易在前列腺内长“石子”? 126

第六章

前列腺炎的治疗

53. 前列腺炎的治疗原则是什么? 129
54. 急性前列腺炎患者的一般治疗原则是什么? 生活中应注意哪些问题? 131
55. 慢性前列腺炎诊治中的常见注意事项有哪些? 133
56. 前列腺炎患者怎样配合医生进行治疗? 135
57. 热水坐浴对前列腺炎有治疗作用吗? 哪些患者不宜坐浴? 137
58. 前列腺按摩有治疗作用吗? 哪些患者不宜按摩? 138
59. 治疗前列腺炎常用的抗菌药物有哪些? 139
60. 使用抗生素就能治好慢性前列腺炎吗? 142
61. 前列腺炎抗感染治疗的规范化原则是什么? 144
62. 综合疗法能治前列腺炎吗? 146

63. “可多华”可以解除前列腺负担吗?	147
64. 慢性前列腺炎局部治疗的途径是什么?	149
65. 怎样采用中医中药方法治疗前列腺炎?	152
66. 中药煎剂保留灌肠治疗慢性前列腺炎的作用是什么?	154
67. 怎样采用理疗方法治疗前列腺炎?	155
68. 直接进行前列腺内注药的利弊是什么?	157
69. 怎样经尿道加压的方法进行治疗?	159
70. 直肠给药方式对慢性前列腺炎治疗的利弊是什么?	161
71. 生物反馈是怎么回事? 治疗慢性前列腺炎的效果如何?	163
72. 精神心理治疗的意义和疗效如何?	165
73. 慢性前列腺炎可以手术治疗吗? 疗效如何?	166
74. 前列腺炎久治不愈的原因是什么?	168
75. 慢性前列腺炎久治不愈该如何应对?	171
76. 患性传播性尿道炎后慢性前列腺炎有什么特点?	174
77. 如何诊治淋菌性前列腺炎?	175
78. 如何治疗滴虫性前列腺炎?	177
79. 如何全面治疗真菌性前列腺炎?	178
80. 结核性前列腺炎应该怎样诊治?	180
81. 前列腺没有“发炎”也会不舒服吗?	182
82. 慢性前列腺炎的治愈标准是什么? 能根治吗?	184
83. 在慢性前列腺炎治疗过程中为什么常出现临床症状 的“反弹”?	188
84. 能否把前列腺炎看成“感冒”?	190
85. 各种治疗前列腺炎的药物是否可以同时服用?	193

第七章

前列腺炎患者与配偶

- 86. 前列腺炎患者的妻子都有哪些担心? 197
- 87. 怎样当好丈夫的心理医生? 199
- 88. 妻子陪丈夫去诊治前列腺炎有什么好处? 200
- 89. 妻子应采取哪些方法协助丈夫摆脱前列腺炎? 202

第八章

前列腺炎的预防与保健

- 90. 怎样预防前列腺炎? 209
- 91. 前列腺炎患者如何进行自我心理调节? 214
- 92. 慢性前列腺炎患者能否参加体育锻炼? 215
- 93. 前列腺炎患者如何进行饮食调理? 216
- 94. 慢性前列腺炎患者是否要严格限制刺激性饮食? 219
- 95. 多吃苹果有助于战胜前列腺炎吗? 220
- 96. 前列腺炎患者冬天应注意哪些问题? 221
- 97. 前列腺炎患者如何保持心情愉快? 223
- 98. 前列腺炎患者怎样识别虚假广告宣传? 227

第九章

与前列腺炎相关的其他问题

- 99. 前列腺炎与性传播疾病有关吗? 233

100. 慢性前列腺炎是否具有传染性?	235
101. 前列腺炎会引起性功能障碍吗?	236
102. 慢性前列腺炎是否一定会导致勃起功能障碍?	238
103. 前列腺炎患者应该如何面对性生活?	239
104. 慢性前列腺炎患者进行性生活的意义何在?	242
105. 慢性前列腺炎是如何影响生育功能的?	243
106. 前列腺炎是男性不育的元凶吗?	245
107. 前列腺炎与前列腺增生、前列腺癌的相互关系是什么?	247
108. 前列腺炎患者应该怎样消除心中的疑虑?	248
109. 如何从网上获得前列腺炎的权威知识?	251
110. 如何选择治疗前列腺炎的正确信息?	253

附 录

附录 1 慢性前列腺炎症状指数 (NIH - CPSI)	257
附录 2 前列腺炎患者应该接受的基本化验项目及正常参考值	261
附录 3 一位久治不愈慢性前列腺炎患者与医生的通信	263

第一章

基本知识

许多男士容易忽视前列腺的存在，甚至不清楚自己身体内的前列腺是一个具有何种功能的器官。但就是这样一个小腺体，却给很多成年男性带来麻烦。前列腺与男人的性能力、传宗接代等体现男人特点的生理结构密切相关。对此，我们绝不能等闲视之。现在，就让我们揭开前列腺的神秘面纱。

1. 前列腺处于什么位置？

前列腺是男性生殖系统最大的附属腺体，每一个男人只有一个，深居在盆腔内（图1），处在举足轻重的险要关卡，成为男人众多重要盆腔脏器的核心位置。当男人坐下来的时候，前列腺刚好隔着会阴与椅子紧密相连，因此有人形象地说，男人是“坐”在前列腺上面的。这也给前列腺带来了很大的负担，并成为诱发前列腺炎及疾病久治难愈的重要原因。

前列腺的解剖位置十分险要，与周围组织器官关系密切，一旦前列腺出现各种病变，都会使周围的“邻居”受到不良的影响，这也是其患病后产生复杂临床症状的重要