

微创与无创 医学美容新技术

了解它，使你的容颜和体态更靓丽

董春姬 董莲花◎主编
丁芷林◎主审



學苑出版社

微创与无创 医学美容新技术

主 编 董春姬 董莲花
副主编 张树功 朱显国 王子铖 金 丹
主 审 丁芷林

學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

微创与无创医学美容新技术/董春姬, 董莲花编著.

北京: 学苑出版社, 2007. 7

ISBN 978-7-5077-2905-4

I. 微… II. ①董…②董… III. 显微外科手术—美容术
IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 109880 号

责任编辑: 韩继忠

责任校对: 袁大威

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼 100079

网 址: www. book001. com

电子信箱: xueyuanyg@sina. com

xueyuan@public. bta. net.

销售电话: 010—67674055、67675512、67678944

印 刷 厂: 河北金鑫印刷有限公司

开本尺寸: 787×1092 16 开本

印 张: 17. 625

字 数: 400 千字

版 次: 2007 年 8 月北京第 1 版

印 次: 2007 年 8 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—2000 册

定 价: 38. 00 元

开内眦同时行重睑术



术前



术后一周



术后三个月

鼻翼缩窄与隆鼻同时进行



术前



术后五天



术后三个月

自体毛发种眉毛术



术前



术后四个月

眶区年轻化手术



术前



术后

锯齿线除皱术



术前

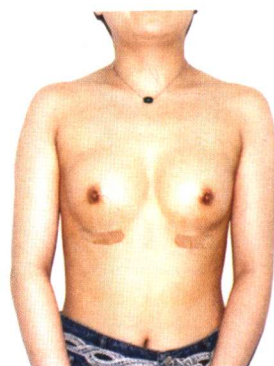


术后

自体脂肪颗粒隆乳术



术前



术后

无创美容术



肉毒毒素注射治疗鱼尾纹



用激光脱前臂毛



皮质激素注射治疗瘢痕增生



文绣眉术

微创与无创医学美容新技术

主 编	董春姬	董莲花		
副主编	张树功	朱显国	王子铖	金 丹
主 审	丁芷林			
编 委	陈婷婷	王 琳	陈继珍	
	石思银	李本金	韩兴斌	
	丁 军	丁文杰	斯 勤	
	李俊杰	李英玉	王小妹	
	褚秀芳			

微创与无创医学美容新技术

编撰人员 (按姓氏笔画为序)

- 丁 军 北京可思美医疗美容中心
丁文杰 新疆库尔勒市文杰美容外科中心
丁芷林 北京黄寺美容外科医院
王 琳 大连市中心医院整形美容科
王子铖 陕西榆林市亿安医院
王小妹 安徽阜阳市美容整形医院
石思银 重庆市万州长江医院
朱显国 湖南郴州现代女子医院
陈婷婷 湖南湘潭市中心医院
李本金 上海美泽医疗美容中心
李俊杰 上海美泽医疗美容中心
李英玉 吉林延边市董冒林美容医院
陈继珍 甘肃嘉峪关市美容整形门诊
张树功 黑龙江七台河市精煤集团总公司总医院
金 丹 江苏徐州市金丹美容整形门诊
董春姬 北京董氏医疗美容中心
董莲花 吉林延吉医疗美容医院
韩兴斌 河北邢台显德旺医院
斯 勤 北京可思美医疗美容中心
褚秀芳 南京白下区美容整形机构

前言

Foreward

随着社会的发展,科学的进步,人们对医学美容的无创化、微创化提出了新的要求。这是因为,无创与微创既可达到美容目的,又可为人们减轻痛苦,减少损伤,节约时间,节省资金。有时在十几分钟或半小时就可完成美容,被誉为“午餐美容”。人们在轻松的、很短的时间内就达到美容目的,切口小或无切口,术后无痕迹,别人看不出,这非常适应现代社会节奏紧张的工作与生活,符合人性化的特点,因此,备受人们的青睐。

本书作者根据自身近年来的工作体会,参考国内外最新资料,编写了这本《微创与无创医疗美容新技术》。全书分为总论、微创医学美容新技术和无创医学美容新技术三部分,内容丰富、新颖、实用,文字通俗易懂,近40万字,一百多幅插图和照片,是广大医学美容工作者,特别是基层医学美容工作者一本有益的参考书。

本书编写过程中得到全国著名美容整形专家、北京黄寺美容外科医院丁芷林教授的指教,并亲自审阅、修改和参与某些章节的编写,特此致谢。

由于微创与无创医学美容新技术还是一门新的课题,本书编写时间又较短,书中可能存在这样或那样的不足,敬请读者批评指正。

编者

2007年6月

Contents

目 录

上篇 总 论

第一章 微创与无创医学美容概述

- | | | | |
|-----|--------------------|-----|-------------------|
| 第一节 | 微创与无创医学美容的概述/1 | 第四节 | 微创与无创求美者的心理/6 |
| 第二节 | 微创与无创美容技术发展的缘由/2 | 第五节 | 微创与无创美容对医护人员的要求/8 |
| 第三节 | 微创与无创美容的局限性及发展方向/5 | 第六节 | 微创与无创美容的审美标准/10 |
| | | 第七节 | 微创与无创美容的设计与规划/15 |

第二章 体表形态美学与应用解剖

- | | | | |
|-----|----------------|------|-----------------|
| 第一节 | 身高、体型与美学关系/18 | 第八节 | 头顶形态美学与应用解剖 /42 |
| 第二节 | 皮肤形态美学与应用解剖/23 | 第九节 | 面部形态美学与应用解剖/45 |
| 第三节 | 眉部形态美学与应用解剖/28 | 第十节 | 颈项形态美学及应用解剖/50 |
| 第四节 | 眼部形态美学及应用解剖/31 | 第十一节 | 乳房形态美学与应用解剖/51 |
| 第五节 | 外鼻美学与应用解剖/35 | 第十二节 | 腹腰形态美学与应用解剖/55 |
| 第六节 | 外耳形态美学与应用解剖/38 | 第十三节 | 四肢形态美学与应用解剖/57 |
| 第七节 | 唇颊形态美学与应用解剖/39 | | |

Contents

第三章 微创与无创基本操作技巧

- | | | | |
|-----|-------------|------|----------|
| 第一节 | 注射技巧/61 | 第八节 | 止血技巧/75 |
| 第二节 | 麻醉选择/62 | 第九节 | 引流技巧 /76 |
| 第三节 | 无菌操作/70 | 第十节 | 创面闭合/77 |
| 第四节 | 微创与无创技术 /71 | 第十一节 | 包扎技巧 /78 |
| 第五节 | 切口选择/72 | 第十二节 | 拆线技巧/80 |
| 第六节 | 切开技巧/74 | 第十三节 | 换药技巧/80 |
| 第七节 | 剥离技巧/74 | | |

第四章 身心健康与美容

- | | | | |
|-----|-------------|-----|----------|
| 第一节 | 身体健康与美容/82 | 第五节 | 性爱与美容/86 |
| 第二节 | 心理健康与美容 /83 | 第六节 | 睡眠与美容/87 |
| 第三节 | 体型与美容/84 | 第七节 | 食物与美容/87 |
| 第四节 | 皮肤排毒与美容/85 | 第八节 | 环境与美容/88 |

中篇 微创美容技术

第五章 注射美容术

- | | | | |
|-----|------------------|------|---------------------|
| 第一节 | 肉毒毒素注射除皱术/90 | 第八节 | 自体颗粒脂肪注射矫正体表凹陷术/102 |
| 第二节 | 肉毒毒素注射治疗咬肌肥大术/93 | 第九节 | 羟基磷灰石人工骨注射美容术/104 |
| 第三节 | 中胚层疗法注射美容塑身术/94 | 第十节 | 瘢痕的注射疗法/107 |
| 第四节 | 透明质酸注射美容术/95 | 第十一节 | 腋臭注射疗法/111 |
| 第五节 | 胶原蛋白注射除皱术/96 | | |
| 第六节 | 爱贝芙注射除皱术/97 | | |
| 第七节 | 自体颗粒脂肪注射隆乳术/99 | | |

第六章 微创美容手术

- | | | | |
|-----|---------------|-----|--------------|
| 第一节 | 自体毛发种植眉毛术/113 | 第四节 | 小切口眉弓隆高术/119 |
| 第二节 | 自体毛发种植睫毛术/115 | 第五节 | 连续埋线重睑术/120 |
| 第三节 | 小切口提眉术/118 | 第六节 | 间断埋线重睑术/122 |

- 第七节 小切口切开重睑术/124
- 第八节 小切口加埋线重睑术/125
- 第九节 Z成形法内眦赘皮矫正术/126
- 第十节 Y-V法眼角开大术/128
- 第十一节 结膜小切口眼袋整形术/129
- 第十二节 假体植入隆鼻术/131
- 第十三节 鼻孔鼻翼缩小术/134
- 第十四节 小切口假体植入丰下颏
术/135
- 第十五节 金属丝手术刀除皱术/137
- 第十六节 锯齿线微创面颈部提升
术/139
- 第十七节 小切口及内窥镜除皱术/141
- 第十八节 颊脂肪垫取出瘦脸术/144
- 第十九节 酒窝成形术/145
- 第二十节 红唇不整矫正术/147
- 第二十一节 大口改小整形术/148
- 第二十二节 小口改大整形术/149
- 第二十三节 穿耳孔术/150
- 第二十四节 耳垂裂整形术/152
- 第二十五节 “V-Y”皮肤乳腺瓣法乳头
内陷矫正术/153
- 第二十六节 横切纵缝法乳头内陷矫正
术/155
- 第二十七节 微孔拇外翻矫正术/156
- 第二十八节 不缝合法小痣切除术/158
- 第二十九节 腋臭小切口治疗术/159

第七章 负压吸脂减肥塑形术

- 第一节 负压吸脂器械/162
- 第二节 腹壁吸脂塑形术/165
- 第三节 臀部吸脂术/170
- 第四节 腰部吸脂术/172
- 第五节 大腿吸脂术/173
- 第六节 小腿吸脂术/174
- 第七节 脊背部吸脂术/176
- 第八节 下颌吸脂术/176
- 第九节 颈部吸脂术/178
- 第十节 上肢吸脂术/180
- 第十一节 面颊部吸脂术/181
- 第十二节 乳房吸脂术/183
- 第十三节 体表脂肪瘤吸脂术/185
- 第十四节 男性乳房增大症吸脂术/187
- 第十五节 腋臭负压吸脂治疗术/188

第八章 仪器微创美容术

- 第一节 激光美容术/190
- 第二节 光子美容术/193
- 第三节 电离子美容术/195
- 第四节 冷冻美容术/196
- 第五节 超声波美容术/199
- 第六节 微晶祛疤美容术/201

下篇 无创美容技术

第九章 皮肤护理技术

- | | |
|------------------|-------------------|
| 第一节 皮肤的类型及测定/203 | 忌症/206 |
| 第二节 皮肤护理的目的/205 | 第四节 皮肤护理必备的物品/206 |
| 第三节 皮肤护理的适应症与禁 | 第五节 皮肤护理程序/207 |

第十章 现代文饰美容术

- | | |
|---------------|-----------------|
| 第一节 文饰术概论/216 | 第四节 文唇术/236 |
| 第二节 绣眉术/225 | 第五节 其他部位文饰术/243 |
| 第三节 文眼线术/231 | |

第十一章 有碍美容皮肤病的治疗术

- | | |
|---------------|----------------|
| 第一节 化妆品皮炎/246 | 第八节 酒糟鼻/255 |
| 第二节 雀斑/247 | 第九节 眼睑黄色瘤/256 |
| 第三节 黄褐斑/248 | 第十节 眼周粟丘疹/258 |
| 第四节 白癫风/250 | 第十一节 眼睑汗管瘤/258 |
| 第五节 扁平疣/252 | 第十二节 麦粒肿/259 |
| 第六节 寻常疣/253 | 第十三节 霰粒肿/260 |
| 第七节 寻常性痤疮/254 | |

第十二章 皮肤美容保养方法

- | | |
|-----------------|----------------|
| 第一节 皮肤保养法/262 | 第四节 化妆美容法/266 |
| 第二节 芦荟美容法/264 | 第五节 SPA 疗法/269 |
| 第三节 细胞活能美容法/265 | 第六节 头发保养法/270 |

主要参考资料/272

上篇 总论

第一章

微创与无创医学美容概述

第一节 微创与无创医学美容的概述

人们总是希望用最小的付出来获取最大的、最满意的结果，并为之而不断探索。医学上是这样，医学美容当然也不例外。

进入 21 世纪的医学美容具有更加人性化、科学化、微创化的特点。所谓更加人性化，就是从人文关怀的观点出发，在美容的过程中，采用各种先进的、良好的方法，尽量减少美容者的损伤，减轻其痛苦和不适感，让美容者在轻松、舒适的环境中得到诊治，并更快地、更好地、更完全地恢复康复。要实现医学的人性化，医务人员仅有爱心和优质的服务态度是不够的，仅运用传统的、过时的医疗手段也是难以达到的。在科学技术高度发展的今天，必须借助并运用高科技手段，特别是必须利用电脑、影像、内窥镜、激光、生物工程等高智能化的设备和材料来提升医疗技术。外科治疗原有的大切口、大剥离、大手术，在切除病变治疗疾病的同时，对人体正常组织的损伤也是明显的，给求美者造成的痛苦或后遗症也常常是巨大的，因此，微创外科在医学更加讲究人性化的今天，是维护求美者利



益的需要,是医学科学发展的必然。

所谓微创,顾名思义是采用最小的手术切口的方法进行外科治疗。微创美容外科与普通的美容外科相比,不仅是最小手术切口或没有手术切口,更为重要的是,它通过运用各种高新技术和材料以及精细的操作,使在做美容外科治疗或手术时,对正常组织损伤最小,炎症反应最轻,肿胀流血最轻,并发症最小,瘢痕最小。而且治疗时间短,求美者痛苦小或没有痛苦,术后恢复快,治疗效果好,安全性高,求美者不需住院,甚至不影响正常上班或影响较少。这就是微创美容外科追求的目的。

微创美容外科手术的小切口究竟应该是多长?目前国内外并无明确界定。我们认为切口在1 cm之内可算为小切口,但1.1 cm、1.2 cm是不是就不算小切口呢?这也不能一概而论,还需视切口是否明显,是否遗留明显疤痕等来综合考虑。

微创美容外科的发展是医学发展的必然,是社会的需要,是人类文明进步的表现。相信随着科学技术的发展,微创临床经验的不断积累,微创美容外科将会有大的发展,并更好地造福于人类。

近年来人们又提出了无创美容的概念和方法。我们认为无创疗法是治疗后不留痕迹、不需进手术室、不需开刀而又能美容,如皮肤护理、文饰治疗、口服或外涂等药物治疗、物理治疗这些不需要手术的项目被归纳为无创美容的范围内。但是无创美容也是相对的,打针吃药也疼痛,有针眼和副作用,皮肤护理、文饰治疗,物理美容有时也有并发症或对身体造成创伤,所以无创治疗也只是相对的。由于它不用开刀,不用进手术室,大大减轻了人们对手术的恐惧感,所以乐于接受,即使美容效果慢一些,差一些,维持时间短一些,人们也普遍愿意进行无创美容,因为人们很难发现求美者在进行一项“美丽工程”。但有时为了取得最佳效果,我们常需把无创美容和微创美容技术相结合,当临床达不到美容效果时,有时还必须进行较大创伤的手术,但最终目的是使每一个人都健康、年轻、美丽。

第二节 微创与无创美容技术发展的缘由

一、现代社会、现代人的要求

生活在21世纪,人们整天奔忙在求学、求职、赚钱的激烈竞争中,由于是经常紧张地、劳累地生活,没有时间,不注意锻炼身体,不注意保养,不注意饮食和休息,经常加班加点,熬夜,导致容颜衰老过快;或由于每日应酬、喝酒、吃饭,缺少锻炼导致身体肥胖。当他们发觉自己的形象影响到事业、前途或婚姻时,则纷纷求助于美容。但这些求美

者中的青年由于工作忙,时间紧张,他们希望在门诊手术或在假日手术。目前,在“五一”、“十一”、元旦、春节的假期里,美容手术显著增多便是最好的证明。由于微创与无创美容所需时间少,有时只要十几分钟或半小时,故又称为“午餐美容”,即一顿饭的工夫便进行了美容。

随着美容知识的普及,审美意识的提高,求美者的要求也愈来愈高,既往女士做重睑手术,医生将她的单眼皮变成双眼皮,她就很高兴;现在不行,她希望双眼皮要自然,要不肿,要两边对称,要做成翘睫毛形的,要无手术痕迹或痕迹很小;一些做皮肤美容的人在几天内就希望把她脸上的斑去掉,而且不希望留痕迹,不影响上班;做除皱手术的人,希望自己一下子年轻十几岁,而且不留疤痕;做隆乳手术的人希望使自己的胸部挺起来,而且手术过程中不受痛苦,摸起来手感柔软良好,就像真乳房一样;而且希望切口小而隐蔽,让外人甚至自己的亲人也在术后看不到切口痕迹。

求美者的要求越来越高是微创与无创美容事业发展进步的必然。美容工作者应针对求美者的要求,不断学习新技术,不断采用新方法,尽量满足求美者的要求。

另外,随着生活水平的提高,现今做美容手术的老年人越来越多,一些人患有慢性病不能做创伤大的整容手术,一些人还害怕别人说他做了美容进行讥笑,因此,做美容手术后希望无创和微创疤痕。

因此,仅凭以往创伤较大的传统美容方法是不能满足现代求美者希望美容手术不开刀、不住院、不肿胀、不留疤、效果好的要求,而是必须采取更为先进的创伤小的手术或无创的美容技术来满足现代人对美容的高要求。

二、现代医学美容市场激烈竞争的需要

现今在全国各大中城市普遍开展了医学美容,就连小的县城也有美容门诊。据统计,从事医学美容与生活美容的工作者在全国有近千万人。为了取得市场、争取顾客,各个美容医院、科室以及门诊部都在引进人才,引入高科技,采用新方法,运用新技术为求美者服务。注射美容、光子嫩肤、激光脱毛等不开刀、不肿胀的微创与无创美容受到求美者的青睐,而那些仍只运用传统的大手术、大切口、大损伤方法的医疗单位则不受欢迎,而且市场效益、经济效益不好。因此,哪个医疗美容单位若希望在与同行竞争中取胜,必须跟着市场需要走,跟着求美者要求走,必须开展微创美容技术与无创美容技术。

三、避免医疗美容纠纷的一种措施

随着人们对美容效果要求的增高及法律意识、自我保护意识的增强,既往由于传统美容手术带来的创伤大、副作用大、并发症多,手术后效果不满意多,因此,医疗纠纷也多。微创美容由于对身体损伤小、副作用小、不留疤痕、术后效果也好等特点,因此医疗纠纷也少。临床上,据笔者统计,不开刀的美容手术,注射美容术的医疗纠纷比开刀的特

别是大切口的美容手术要少 50%。因此,开展微创美容是避免医疗纠纷的一个主要措施和发展方向。

四、美容手术人性化的体现

求美者往往在做美容整形手术时,会产生害怕甚至恐惧的心理。害怕医护人员的态度不好,害怕手术带来疼痛,害怕术后护理不当,害怕手术效果不佳。现代美容整容手术,在人性化方面有了很大的改善。首先,医学美容医院或科室环境布置上不再是千篇一律的白衣、白床单、白墙壁,无论是病房,还是接诊室,不仅干净整洁且都摆有油画、鲜花、画报等,并常播放轻音乐,使求美者有一种宾至如归的感觉,求美者更加信任医护人员,并能很好地予以配合。此外,美容整形手术在麻醉上的进步,使用新的快速麻醉药如异丙酚等,使许多手术过程从一开始便几乎无疼痛,这种措施最受求美者的欢迎,在不知不觉中,手术便完成了。告别了过去那种忍受痛苦才能完成手术的情况,这就是现代美容整形手术人性化关怀的一种体现。采用微小切口,或者是无创美容,对组织损伤轻,受术者反应少。无痛苦是对受术者最大的关怀,也是人性化的体现。

五、科学技术发展的必然

微创与无创美容之所以能迅速发展离不开科学技术的发展。如以前都要动刀子才能除皱的方法,现一针注射便可除皱,使除皱术的创伤和并发症大为减少,深受患者的欢迎。另外,可吸收线、无损伤尼龙线、医用粘合胶的发明,对皮肤组织创伤比常规丝线小,伤口愈合时间缩短,疤痕也变得不明显。随着科学技术的进步,包括遗传工程、基因工程、生物工程及材料工程方面的进步,今后会使微创与无创美容外科技术有更大的发展。随着科学美容知识的普及,人们对美容更加理性的选择也是这种技术发展的原因。

六、医务人员不断总结创新的结果

在医学美容实践中,美容外科医生发现原有的一些美容外科治疗手术切口大,创伤大,并发症多。于是临床医生在实践中不断地探索创新,改进切口,改进手术方式,使原来的大创伤治疗变为微创。如以往的以皮下脂肪堆积为主的巨乳手术,要做大切口进行乳房皮下剥离,将多余的皮下脂肪去除以达到缩小的目的,那样做创伤大,出血多,愈合时间长,疤痕也大。后来医生受腹壁抽脂的启发,在通过用 B 超检查,证实乳房巨大确以皮下脂肪堆积为主时,采用了肿胀麻醉负压吸脂的方法,使原来的手术创伤大为减少,而且术后疤痕小而不显(因为切口选择在乳晕处,且只有 6 mm 左右)。又如,以往的腋臭的治疗是将局部的皮肤及皮下组织做部分切除,术后疤痕有 7~8 cm 长,愈合后不但疤痕大,而且由于疤痕的直线挛缩,导致上臂抬举受限。后经医生研究发现,在腋窝中部切一个 1 cm 的小切口,用小剪刀做腋窝部位的剪除剥离,切断大汗腺导管,使大汗腺分泌臭



味不能排出来,从而达到了治疗目的,其疤痕很小,受到患者的欢迎。医务人员还在实践中不断发明新的医疗器械应用于临床取得较好效果。如既往的额颞部除皱术都必须通过冠状切口,对头皮切开,将多余头皮切除,这样常常导致切口疤痕及脱发;后来由于内镜及小切口除皱器械的发明,现今在额颞部只需做三个不足 1 cm 的小切口,即可消除额颞部的皱纹。近年来应用的锯齿线除皱术,使除皱手术的创伤变得更小、更安全。相信随着美容外科的深入发展,医务人员的实践创新会不断增多,微创手术和治疗也会更加普及和增多。

又如在治疗其他疾病中无意间发现肉毒素可以消除皱纹,使除皱变得可以无创进行,后来又发现打一针肉毒素可以瘦小腿,这都是医生创新的结果。

第三节 微创与无创美容的局限性及发展方向

微创美容外科只是美容外科的发展和延伸,只是美容外科的一部分。它代表了美容外科的发展方向,但是临床上,它还不能完全取代,也不可能取代美容外科。这是因为美容外科涉及的范围大,头面、五官、四肢、皮肤、肌肉、神经、腺体、骨骼等部位,多器官、多组织的美容整形都包括在内,如最常见的全面部除皱、巨乳缩小、腹壁整形、阴茎延长等美容整形手术,目前仍然需要沿用传统手术方式,大切口、大剥离、大块地去除组织才能完成。

微创美容由于强调切口小,损害小,出血少,因此很多情况下手术视野暴露不够,由于不能在直视下进行操作,因此很难达到准确而不误伤有关神经、血管的把握。但是,即使解剖知识充足,但每个人的血管、神经走行可能存在差异,所以不是全部的美容手术都可用微创来解决。这是微创美容外科的不足。

然而,微创美容外科的发展方向是正确的,前景是广阔的。任何外科治疗和外科手术随着时代的发展、科技的发展,创伤只会越来越小,损害只会越来越轻,疤痕只会越来越小,安全性只会越来越强,效果只会越来越好。目前,国内已于 2003 年成立了微创医学专业委员会,专门传播普及微创方面的医疗知识和医疗器械。相信不久的将来,微创美容外科将会更快、更大地发展,甚至成为一个独立的医学学科分支。

无创美容虽有许多优点,如不开刀,不需住院,不影响上班,不易被人发现做了美容,但同样也有局限性。它的适应范围不大,改善效果有时不佳,美容效果维持时间不长等,所以也需要进一步探索,尤其将中医中药运用于无创美容有很大的发展前途,中国医学美容工作者应该很好地加以挖掘。