



百灵

妇科传真

韩延华 韩延博 编著



名
医
讲
坛

探求岐黄八十春
群英毕至承薪火

翘首喜看杏林人
中医盛世万载传

中国中医药出版社

名医讲坛

百灵妇科传真

韩延华 韩延博 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

百灵妇科传真/韩延华, 韩延博编著. —北京: 中国中医药出版社, 2007. 9

(名医讲坛)

ISBN 978 - 7 - 80231 - 253 - 1

I. 百… II. ①韩… ②韩… III. 中医妇科学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 148301 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 960 1/16 印张 16 字数 265 千字

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 253 - 1 册数 5000

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

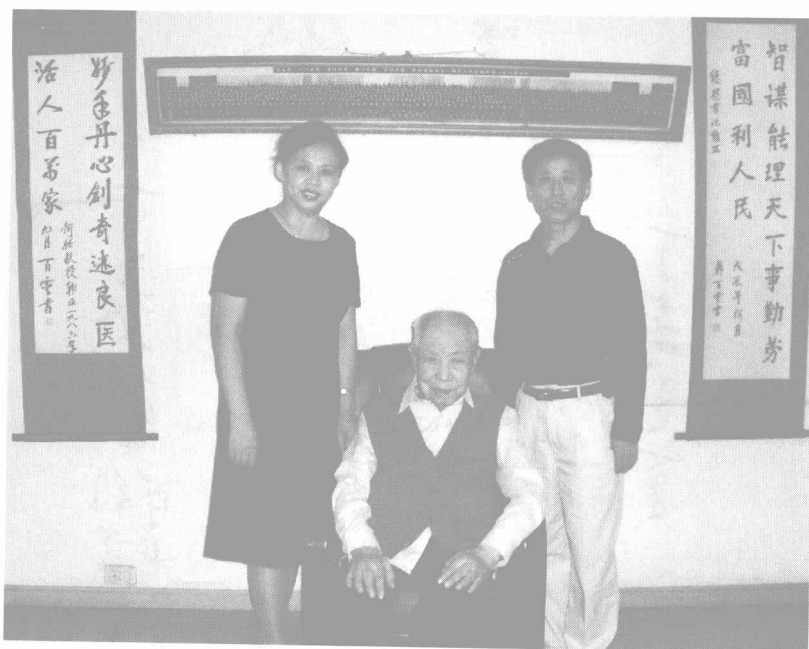
社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

谨以此书庆祝韩百灵教授从医八十周年暨百岁诞辰





编著者与韩百灵教授合影（左为四女韩延华，右为次子韩延博）

■ ■
韩百灵先生 行医八十年
百岁生日 志贺

百歲康健堪
靈通 藝術真神醫

丁亥之夏 馬國良

原黑龙江省省长、省政协主席马国良题词

序一

中医学有着数千年的悠久历史，博大而精深，应该努力挖掘整理加以提高，中医妇科学是其重要的组成部分，亦是颇具特色的一门学科。

韩百灵教授是全国著名的中医学专家、中医妇科专家，为我国中医事业的发展与国粹的传承奋斗了一生。韩老勤学古籍，博采众长，治学严谨，学术造诣深厚，具有高深的理论基础和丰富的临床经验，堪称中医妇科界之泰斗。时值韩百灵教授从医执教 80 年之际，《百灵妇科传真》一书即将出版，可谓双喜同至，德艺俱馨。

本书由韩老及他的传人撰写，其中一部分是《百灵妇科》的再现，充分体现了韩百灵教授的学术思想及临证经验。理论方面，言简意赅，揭其精义，既不泥惑于古，亦不附会于今；阐释疾病方面，类型栉比，条理清晰，有古今方药之加减，更有韩氏治疗妇人科经验的独具匠心之处。书中所列“百灵育阴汤”、“百灵调肝汤”、“育阴止崩汤”、“益气养血汤”、“调气活血汤”等方，是韩老临证多年积累的经验方之代表。书中案例，运用中医理论辨证论治，并结合现代医学检查手段，以鲜活的方式启迪后学。另有《金匱要略》妇人三篇、“妇女不孕原因”等韩老的讲稿，灿然而备。

本书之问世，必能成为推广学习韩老学术经验之囊钥，对于提高中医妇科学术水平，定会大有裨益。

作为中医后学，对先生“仰之弥高，钻之弥坚，瞻之在前，忽焉在后”。今李冀教授邀我作序，辈浅才疏，惶恐力辞。“如有所立卓尔，虽欲从之，未由也已。”谨致上句，斯言以呈敬意。

中国工程院院士
天津中医药大学校长 张伯礼

丁亥年中秋

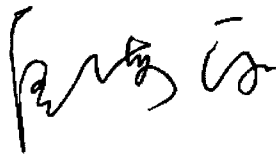
序二

韩百灵教授，幼承家业，研读岐黄，潜心临证，早在建国初期即以四大名医之称誉满龙江，并在国内外享有盛名。回首韩老从医执教 80 年的历程，可谓布满了艰辛、充满了喜悦、罩满了光环，韩老为中医事业的发展鞠躬尽瘁，为人类的健康堪称济世为怀。恰金秋之时，喜迎韩老百岁诞辰，又逢《百灵妇科传真》问世，吾有幸为之作序，甚是欣喜，深表祝贺。

韩老于 20 世纪 80 年代初创立了“肝肾学说”，发展了“同因异病、异病同治”的理论，著有《百灵妇科》、《百灵论文集》等著作，在医学界产生了较大的影响，被同道誉为“医之南针、师之楷模”。时逢中医盛世的今天，《百灵妇科传真》一书出版，是对中医大业传承发展的一大贡献。本书由韩老及其传人共同完成，书中主要涉猎中医妇科方面的内容，分上篇、下篇、附篇三部分，结构井然有序，文意深入浅出，从理论阐述到临证辨治、案例分析、用药心悟、验方的加减运用，以及韩老对经典著作《金匱要略》妇人三篇的语释，无不渗透着韩老的学术思想及其特点，读者从中足以领略到韩老深厚的医学功底乃至临证的独到见解。

该书付梓，必将启迪后学，加力推动中医妇科学的发展！

黑龙江中医药大学校长



2007 年中秋

前 言

韩百灵教授是黑龙江中医药大学教授，博士生导师，国家重点学科学术带头人，全国著名的中医妇科专家。1929 年立足龙江，一直从事中医妇科的医疗、教学、科研工作。适逢韩老业医 80 周年之际，将该书出版，以此向韩百灵教授表示衷心的庆贺，同时也满足广大学者的需要。

该书重点收录了韩百灵教授的中医妇科理论与临证经验，全书由上篇、下篇、附篇三部分组成。上篇着重以中医理论论述妇女经、带、胎、产方面的生理特点，以及妇科疾病的病因病机、辨治原则。下篇主要是运用四诊八纲对妇女月经病、带下病、妊娠病、产后病及妇科杂病进行辨证论治，并对于每一疾病提出具体治法及方药，其中有对古方的加减运用，亦有韩老自己多年积累的经验方，其中案例部分由后人搜集整理编写；下篇中还有他对《金匱要略》妇人三篇的理解和注释。附篇主要论述了阴阳气血失调病类的治疗以及妇科常用方药的应用等。全书充分体现了韩百灵教授拘古而不泥于古的学术风格和特点。书中内容翔实，言简意赅，是妇产科医务工作者的临床指南，亦是中医学子和从事中医临床工作者的必读之书。

韩氏的第五代传人韩亚光、韩晗及编著者的研究生参与了本书的整理，在此表示谢意！

由于编著者水平有限，不足之处敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

韩延华 韩延博
2007 年 8 月于哈尔滨

目 录

上 篇

第一章 月经生理	3
第一节 月经的始原	3
第二节 月经的生理现象	3
第三节 脏腑与月经	4
第四节 冲任督带与月经	4
第五节 气血津液与月经	5
第六节 胞宫与月经	6
第二章 带下、妊娠、产后及哺乳等生理	7
第一节 带下	7
第二节 妊娠	7
第三节 临产、产后及哺乳	8
第四节 经、孕、产期的疾病预防和护理	8
第三章 妇科疾病的病因病机	12
第一节 外因	12
第二节 内因	13
第四章 诊断要点	16
第一节 四诊	16
第二节 八纲辨证	23
第三节 寒热虚实假证	24

第五章 妇科疾病治则	26
第一节 外因辨证与治则	26
第二节 内因辨证与治则	27
第三节 其他因素辨证与治则	28
第四节 阴阳气血辨证与治则	28

下 篇

第六章 月经病	35
第一节 月经赶前	35
第二节 月经错后	38
第三节 月经愆期	42
第四节 崩漏	45
第五节 痛经	49
第六节 经闭	54
第七节 经期发热	59
第八节 经期吐衄	62
第九节 经期便血、尿血	64
第十节 经行泄泻	67
第十一节 经断前后诸症	70
〔附〕妇女月经不调探讨	74
第七章 带下病	83
第一节 白带	84
第二节 黄带、青带	84
第三节 赤白带	85
第四节 衄血色黑带	85
第五节 五色带	86
第八章 妊娠病	89
第一节 妊娠呕吐	89
第二节 妊娠腹痛	91

第三节 胎漏、胎动不安、堕胎、小产	93
第四节 子死腹中与母子存亡	96
第五节 妊娠浮肿	97
第六节 妊娠子痫	99
第七节 妊娠子嗽	102
第八节 妊娠子痞	103
第九节 妊娠子悬、子烦	104
第十节 妊娠子淋	106
第十一节 妊娠小便不通	108
第十二节 妊娠泄泻	110
第十三节 妊娠泻痢	111
第十四节 妊娠禁用药及禁药歌	112
第九章 产后病	113
第一节 产后血晕	113
第二节 产后发热	115
第三节 热入血室	118
第四节 产后恶露不绝	121
第五节 产后恶露不下	123
第六节 产后胞衣不下	125
第七节 产后腹痛	128
第八节 产后腰痛	130
第九节 产后胁痛	132
第十节 产后遍身痛	134
第十一节 产后缺乳	135
第十二节 乳汁自出	137
第十三节 乳痈和乳岩	139
第十四节 产后小便不通	141
第十五节 产后小便频数、失禁	142
第十六节 产后大便不通	144
第十七节 产后泻痢	146

第十八节 产后产门不收、阴门肿胀热痛	150
第十九节 产后惊悸、恍惚、虚烦	151
第二十节 产后痉病	153
第二十一节 产后癰疽、拘挛	155
第二十二节 产后蓐劳	156
第十章 妇科杂病	159
第一节 不孕症	159
〔附〕 妇女不孕原因种种	161
第二节 癥瘕（积聚）	162
第三节 子宫脱出	165
第四节 阴痒	167
第五节 脏躁	169
第十一章 《金匱要略》妇人三篇语释	172
妇人妊娠病脉证并治第二十	172
妇人产后病脉证并治第二十一	174
妇人杂病脉证并治第二十二	177

附 篇

阴阳气血失调的病类与治疗方药	185
临床经验方及运用	207
妇科疾病常用中成药用法	234
食物中药与便方	238

上 篇

本篇主要论述人体脏腑、经络、气血、津液、胞宫等各部的生理作用及妇女的月经、带下、胎前、产后、哺乳等生理、病因病机、诊断与治则。

第一章 月经生理

妇女的生理一般与男子相同，但妇女的月经、带下、胎孕、产乳、胞宫等的生理活动，又与男子生理不同。妇女的特殊生理活动都依赖于脏腑、经络、气血、津液的作用。

脏腑是生成气血、津液之源泉；经络是运行气血、津液之通路；气血、津液是濡养诸经百骸以及化生月经、养胎、哺乳等的物质基础；胞宫是排经、孕育胎儿的器官。

第一节 月经的始原

《素问·上古天真论》指出：“女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”又说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。”这说明肾气旺盛、天癸成熟是女子发育成熟过程中的动力；而脏腑所藏之精、血是产生月经的物质基础；冲任二脉的通盛，是排出月经和孕育胎儿的主要条件。

关于“天癸”的问题，历代医家都各抒己见，论说不一，有的认为“天癸”是肾水，有的认为是阴精，也有的认为是月经。我认为“天癸”是先天身的一种物质基础和后天养身的水谷化生的精气，两者和合而促使天癸的发育。女子到了14岁左右，五脏皆盛，肾气充盛，天癸发育成熟，任脉气通，冲脉血盛，则产生月经来潮，亦有孕育的能力。

第二节 月经的生理现象

健康女子到了14岁左右，天癸成熟之时，月经开始来潮。正常月经一月一次，按期来潮，一般每次持续四五日，多者持续六七日，一直到49岁左右为止，已无孕育能力。此外，还有个别健康女子，月经两月一至的，称为“并月”；有三月一至的，名为“居经”；有一年一至的，叫做“避

年”；有终身不行经而能孕育者，名为“暗经”；还有怀孕以后，仍按月行经而无损于胎儿者，名叫“激经”，又名“盛胎”，或叫“垢胎”。这些都不属于病论。

妇女经色一般暗红，开始经色较浅，逐渐变深，最后成淡红色，不清稀，不稠黏，无血块，无异味。此属月经生理之常，不可妄投调经之药。反之，月经不及期而先行者，或过期而后行者，或经闭不行者，或崩中漏下者，或经色不正常者，或经质异常者，或经气异臭者，乃为月经病理之变。但也有因禀赋不同，或因地理寒暑之别，或因生活环境之差，或因情志变动等而引起经期、经量、经色、经质、经气之改变。在临床上要详细地审因辨证，判断月经的正常与异常。

第三节 脏腑与月经

脏腑是化生气血、津液之源泉。脏腑之中尤以脾胃为首要，脾胃是后天之本，胃主受纳腐熟，脾主运化水谷精微，脾气上输为顺，胃气下降为和，二者一升一降，一阴一阳化生水谷精微，其清者上注心肺，化为气为血，故称脾为生化气血之源、月经之本；心主血脉，统摄诸经之血，心气有余，化生血液，运行全身，冲任脉满，下注胞宫化为月经；肝主藏血，又主疏泄，肝气有余，冲任脉盛，下达胞宫化为月经；肺主肃降而朝百脉，肺气有余，输布水谷精微，如雾露之溉，下达胞宫化为月经；肾主藏精，又为先天之本、元气之根，是人的生命之根本，女子发育成熟时，肾气盛而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月经应时而下。

妇女五脏协调，气血充盛，肾气盛，天癸成熟而促使月经来潮。如五脏失和，气血不充，肾气衰而月经亦不应期。五脏是使天癸成熟和产生月经的基础。正如薛立斋所说：“血者水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，妇人则上为乳汁，下为月经。”

第四节 冲任督带与月经

冲脉为十二经气血会聚之所，是全身气血、津液运行的要冲。其脉起于胞中，下出于会阴，而上行气街与足少阴脉相并上行，抵胸后，散布于胸中，再向上行至喉与任脉相会，而环绕口唇。在少腹部有一分支，上行于脊柱内，《灵枢》谓之“伏冲之脉”，又谓“十二经之海”或“血海”。