



全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会
全国中医药高职高专卫生部规划教材

中药方剂学

供中药等专业用



主编 陶忠增

人民卫生出版社
People's Medical Publishing House

全国中医药高职高专卫生部规划教材

供中药等专业用

中药方剂学

主 编 陶忠增

副主编 马 波 刘良福

编 者 (以姓氏笔画为序)

马 波 (安徽中医药高等专科学校)

刘良福 (江西中医药高等专科学校)

刘建国 (江西中医药高等专科学校)

吴俊荣 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

宋永刚 (山东中医药高等专科学校)

周 萍 (重庆医科大学中医药学院)

姜 醒 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

高秀兰 (山东中医药高等专科学校)

陶忠增 (山东中医药高等专科学校)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药方剂学/陶忠增主编. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 6
ISBN 7-117-06815-9

I. 中… II. 陶… III. 方剂学—高等学校: 技术
学校—教材 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 042720 号

中 药 方 剂 学

主 编: 陶忠增

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 27.75

字 数: 656 千字

版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06815-9/R·6816

定 价: 36.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材

出版说明

根据教育部、卫生部《中国医学教育改革发展纲要》的精神，为适应当前中医药高职高专教育发展的需要，在国家中医药管理局和教育部、卫生部的支持下，全国高等医药教材建设研究会与卫生部教材办公室规划组织编写了本套教材。

这是在国家教育部批准设置第一批中医药高职高专院校后组织编写的第一套全国规划教材。本套教材的编写以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江七所中医药高等专科学校的芜湖教材编写会议为基础，全国共有 27 所中医药高等专科学校、职业技术学院和本科院校 400 余位专家教授积极参与，以芜湖会议初步确立的专业培养目标和教学计划为指导，编写的总体原则是：服务并服从于中医药高职高专教育的科学定位与人才培养目标，以服务为宗旨、就业为导向、岗位为前提、能力为重点、素质为根本，遵循“基础理论适度、技术应用能力强、知识面较宽、综合素质较高”的特点，培养 21 世纪需要的“拥护党的基本路线，适应医疗预防保健和其他卫生服务以及中医药行业第一线对应职业岗位工作需要的，德、智、体、美等方面全面发展的高等技术应用型中医药人才”。

本套教材涵盖中医学、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤、护理学、中药 6 个核心专业的 63 门课程教材。教材各主编的确定，经个人申报、单位推荐、教材编写委员会评议论证、卫生部教材办公室审核等程序，他们中大多数是中医药高职高专层次上的学科带头人。教材的编写工作经过主编人会、编写会、教材编写中期质量控制工作会议、教材定稿会，及有关专家审定等，尤其是七所院校的领导和参与编写的各院校领导自始至终积极支持、严格把关，使教材编写工作开展顺利，并保证质量。特别是本套教材在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下，使其整体结构更加科学、合理。63 种规划教材各书均配有《习题集》，可供教学和学生参考。故此，建议中医药各专科学校及高等职业技术学院（包括五年一贯制）根据课程设置、教学需要积极选用。

对于中医药高职高专其他专业的教材建设，我们也将在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下逐步实施，以促进中医药高职高专教育的更大发展。

全国中医药高职高专卫生部规划教材书目

中医学专业

大学语文	主 编	孙 洁	
	副主编	万金森	李亚军
中医基础理论	主 编	何晓晖	
	副主编	郑尚雪	金玉忠
中医诊断学	主 编	廖福义	
	副主编	尹思源	洪 蕾 张 敏
中药学	主 编	杨 丽	
	副主编	谷建梅	张 鸣
方剂学	主 编	王义祁	
	副主编	罗 鸣	柴茂山
人体解剖学	主 编	盖一峰	
	副主编	杨仁和	杨海旺
生理学	主 编	郭争鸣	冯志强
	副主编	陈凤江	曲英杰
免疫学与病原生物学	主 编	金 路	
	副主编	田维珍	陈淑兰
药理学	主 编	侯 晞	
	副主编	王开贞	王培忠
病理学	主 编	苑光军	
	副主编	王顺新	陈亚非
诊断学基础	主 编	李光耀	
	副主编	周艳丽	章向红
针灸学	主 编	汪安宁	
	副主编	李学玉	陈美仁
推拿学	主 编	邵湘宁	
	副主编	卢国清	房 敏
中医内科学	主 编	肖振辉	李佃贵
	副主编	李季委	
中医外科学	主 编	吴恒亚	
	副主编	王光晃	

中医妇科学	主 编	傅淑清	
	副主编	陈景华	盛 红
中医儿科学	主 编	刘百祥	
	副主编	邱伯梅	杨硕萍
中医伤科学	主 编	金晓东	
	副主编	强 刚	
中医五官科学	主 编	詹宇坚	
	副主编	杨 光	郭曙光
西医内科学	主 编	郭茂珍	
	副主编	李广元	张晓明
西医外科学	主 编	王 洪	
	副主编	刘英明	
西医妇产科学	主 编	王德明	
	副主编	贺丰杰	
西医儿科学	主 编	杜长江	
中医经典选读	主 编	姜建国	
	副主编	张国骏	庞景三
医学心理学	主 编	张伯华	
	副主编	陈晓杰	张 颖

中西医结合专业

中西医结合外科学	主 编	于万杰	
	副主编	晏行三	
中西医结合妇产科学	主 编	王 萍	
	副主编	陈丽娟	姚 旭
中西医结合儿科学	主 编	汪玉兰	
	副主编	白秀岩	
常见急症处理	主 编	许幼晖	
	副主编	谭李红	
常用护理技术	主 编	程家娥	
	副主编	曾晓英	

针灸推拿专业

经络腧穴学	主 编	王德敬	
	副主编	占国荣	
针法灸法学	主 编	刘 茜	
	副主编	卓廉士	
推拿手法学	主 编	那继文	
	副主编	唐成林	

针灸治疗学

主 编 刘宝林
副主编 谢新群 徐伟辉

推拿治疗学

主 编 周 力
副主编 王德瑜

小儿推拿学

主 编 余建华
副主编 刘世红

中医骨伤专业

中医骨伤科基础

主 编 李 玄
副主编 冼 华

中医筋伤内伤学

主 编 涂国卿
副主编 来 忠

中医正骨学

主 编 王永渝
副主编 黄英如

中医骨病学

主 编 谢 强

创伤急救学

主 编 魏宪纯
副主编 黄振元

骨科手术学

主 编 高 勇
副主编 全 韩

护理学专业

护理学基础

主 编 李如竹
副主编 张云美 高占玲

中医护理基础

主 编 陈建章 陈文松
副主编 李广德

中医护理技术

主 编 刘秀英
副主编 张云梅

生物化学

主 编 韩昌洪
副主编 夏晓凯

中西医内科护理学

主 编 刘 杰
副主编 郭茂珍

中西医外科护理学

主 编 陈伏林
副主编 王美芝

中西医妇科护理学

主 编 付素洁
副主编 黄连英

中西医儿科护理学

主 编 顾红卫
副主编 艾学云

中药专业

中医学概要	主 编	宋传荣	
	副主编	徐宜兵	刘宜群
中药方剂学	主 编	陶忠增	
	副主编	马 波	刘良福
无机化学	主 编	冯务群	
	副主编	王 砥	
有机化学	主 编	卢 苏	
	副主编	张机敏	王志江
分析化学	主 编	潘国石	
	副主编	吕方军	
中药化学	主 编	李 端	
	副主编	江崇湖	陈 斌
解剖生理学	主 编	刘春波	
	副主编	唐晓伟	李 策
药用植物学	主 编	郑小吉	
	副主编	钱 枫	刘宝密
中药药理学	主 编	徐晓玉	
中药鉴定学	主 编	张钦德	
	副主编	游国均	王 宁
中药药剂学	主 编	杨桂明	
	副主编	易生富	徐华玲
中药炮制学	主 编	刘 波	
	副主编	宋丽艳	
常见疾病防治	主 编	马维平	
	副主编	刘健美	

全国高等医药教材建设研究会 中医药高职高专教材建设指导委员会

顾 问

刘德培 于文明 贺兴东 祁国明 鲍 朗 洪 净
王永炎 石学敏 陈可冀 邓铁涛 任继学

主任委员

吴恒亚

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

于 跃 王义祁 王之虹 石 岩 李光耀 李佃贵 杨 晋
何晓晖 连建伟 邵湘宁 高 勇 郭伟星 郭鲁义 曹文富

委 员 (以姓氏笔画为序)

王文政 王世平 王 立 王景洪 王德明 尹思源 车念聪
刘 文 江 滨 孙师家 李治田 苏 伟 苏保松 何文彬
张俊龙 陈文松 陈思东 屈玉明 武技彪 金玉忠 金安娜
郝玉芳 徐文强 顾 璜 逄应坤 黄必胜 黄贵华 傅淑清
廖福义

秘书长

呼素华

秘 书

马砮生 孙 勇

前言

QIANYAN

《中药方剂学》由中药学、方剂学两部分组成。中药学是研究中药学的基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效、临床应用等知识的一门学科，是中医学中的重要组成部分；方剂学是研究和阐明方剂的制方原理、配伍规律及其临床应用的一门学科。这二者都是中药专业的主要基础课程之一，起着沟通基础课与临床课的桥梁作用。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专卫生部规划教材编写要求》、七院校教材编写委员会《全国中医药高职高专教材编写基本原则》以及教学大纲的要求，本教材的编写，力求体现“专科特色、技能特点、时代特征”的要求，坚持以培养目标为导向、职业岗位为前提、全面素质为基础、动手能力为根本的原则，注重基础理论、基本知识和基本技能的培养。

《中药方剂学》的编写内容，分为上篇、下篇、附录三部分。上篇为中药学部分：第一章至第四章，为中药学总论的内容，较系统地介绍了中药学的基本理论和基础知识。第五章至第二十四章，按中药的主要功效类别分为20章，刊载全国各地常用中药370味，其中附药16味。每章先列概说，介绍该类药物的概念、药性特点、功效、适用范围、进一步分类、配伍原则、使用注意等内容。每味药以来源、处方用名、性味归经、功效、应用、用法用量、使用注意、功用鉴别、药理研究、附药等项详细论述。下篇为方剂学部分：第一章至第四章，为方剂学总论的内容，较系统地介绍方剂学的基本理论与基本知识。第五章至第二十一章，按方剂的主要功效类别分为17章，刊载常用方剂125首，其中附方23首。每章先列概说，介绍该类方剂的定义、作用、适应证、进一步分类、使用注意等内容。每首方剂的编写，按照组成、用法、功效、主治、分析、方解、临床运用、使用注意、功用鉴别、附方等项详细论述。

本教材的特点有：①所选编的中药，涵盖了2004年国家执业药师资格考试大纲的全部内容；所收录的方剂为每类方剂中最具代表性，并为临床常用的方剂。②中药学部分增加了“处方用名”一项。因为每味中药的不同处方用名，就代表着其不同入药部位或者不同炮制方法，其功效、应用也就各有所偏。③对于功效应用相类似的药物，增设“功用鉴别”项，围绕药物的功效应用等方面予以对比分析，使学生容易记忆。④为辅助方剂学学习，

前 言

在附录中增加“方剂歌诀”一项，使学生不用再查找其他“汤头歌诀”的书籍。⑤方剂学部分根据教学内容需要，增加“功用鉴别”项，以使学生在功效应用等方面对方剂进行鉴别。⑥在做好继承的基础上，注重增补近年来中药化学、中药药理学等方面的最新研究成果，介绍本领域的前沿信息，实现专业教学的知识性与先进性相统一。

在本教材编写过程中，借鉴了近代《中药学》、《方剂学》教材的经验，统一使用以功效分类的方法。关于中药学、方剂学的基本理论、基本知识等方面，努力做到内容充实，说理明确。注意突出本学科的内容，尽量避免与有关学科内容的重复。收集了现代研究的主要成就及进展，使学生及时了解本领域发展前沿的信息。

由于编者水平有限，书中仍有不足之处，恳切希望各院校同仁在使用过程中提出宝贵意见，以便进一步修订提高。

编 者

2005年2月

目录

MEI LU

上篇 中 药 学

第一章 中药的起源与中药学的发展	1
第一节 中药的起源	1
第二节 中药学的发展概况	2
第二章 中药的产地、采集与炮制	5
第一节 产地	5
第二节 采集	6
一、植物类药材的采集	6
二、动物类药材的采集	7
第三节 炮制	7
一、炮制的目的	7
二、炮制方法	8
第三章 中药的性能	12
第一节 四气	12
第二节 五味	13
第三节 升降浮沉	14
第四节 归经	15
第五节 毒性	17
第四章 中药的应用	19
第一节 配伍	19
一、相须	19
二、相使	19

目 录

三、相畏	19
四、相杀	20
五、相恶	20
六、相反	20
第二节 用药禁忌	20
一、配伍禁忌	21
二、妊娠用药禁忌	21
三、服药时的饮食禁忌	22
第三节 剂量	22
一、药物方面	22
二、应用方面	23
三、患者方面	23
四、因时因地制宜	23
第四节 中药的煎服方法	24
一、煎药方法	24
二、服药方法	25
三、中药的外用法	26
第五章 解表药	27
第一节 辛温解表药	27
麻黄	27
桂枝	28
紫苏叶(附:紫苏梗)	29
荆芥	29
防风	30
白芷	30
细辛	31
香薷	32
羌活	32
藁本	33
生姜	33
苍耳子	34
辛夷	35
第二节 辛凉解表药	35
薄荷	35
葛根	36
桑叶	37
菊花	37
柴胡	38

升麻	39
蝉蜕	40
牛蒡子	40
蔓荆子	41
淡豆豉	41
第六章 清热药	43
第一节 清热泻火药	43
石膏	43
知母	44
栀子	45
天花粉	45
夏枯草	46
决明子	46
芦根	47
淡竹叶	47
竹叶	48
第二节 清热燥湿药	48
黄芩	48
黄连	49
黄柏	50
龙胆	51
苦参	52
秦皮	52
白鲜皮	53
第三节 清热解毒药	53
金银花	54
连翘	54
大青叶	55
板蓝根	56
蒲公英	56
白头翁	57
鱼腥草	57
射干	58
贯众	58
败酱草	59
穿心莲	59
山豆根	60
青黛	60

目 录

半边莲	61
土茯苓	62
马齿苋	62
重楼	63
大血藤	63
白花蛇舌草	64
野菊花	64
熊胆	65
紫花地丁	65
鸦胆子	66
马勃	66
第四节 清热凉血药	67
生地黄	67
玄参	67
牡丹皮	68
赤芍	69
水牛角	70
紫草	70
第五节 清退虚热药	71
青蒿	71
地骨皮	71
白薇	72
银柴胡	72
胡黄连	73
第七章 泻下药	74
第一节 攻下药	74
大黄	74
芒硝(附:玄明粉).....	75
芦荟	76
番泻叶	77
第二节 润下药	77
火麻仁	77
郁李仁	78
第三节 峻下逐水药	78
甘遂	79
巴豆	79
京大戟	80
红大戟	80

芫花	81
牵牛子	81
第八章 祛风湿药	83
第一节 祛风湿散寒药	83
独活	83
威灵仙	84
木瓜	84
徐长卿	85
蕲蛇(附:乌梢蛇).....	85
川乌	86
海风藤	86
青风藤	87
伸筋草	87
第二节 祛风湿清热药	88
秦艽.....	88
防己(附:广防己).....	88
桑枝	89
络石藤	89
豨莶草	90
雷公藤	90
臭梧桐	91
丝瓜络	91
第三节 祛风湿强筋骨药	91
桑寄生	92
狗脊	92
五加皮	93
千年健	93
鹿衔草	93
第九章 芳香化湿药	95
广藿香	95
苍术	96
厚朴	96
砂仁	97
佩兰	97
豆蔻(附:草豆蔻).....	98
第十章 利水渗湿药.....	100

目 录

第一节 利水消肿药	100
茯苓	100
泽泻	101
薏苡仁	101
猪苓	102
香加皮	102
第二节 利尿通淋药	103
车前子 (附: 车前草)	103
滑石	104
川木通 (附: 关木通)	104
瞿麦	105
篇蓄	105
石韦	106
通草	106
草薢	106
海金沙	107
地肤子	107
灯心草	108
第三节 利湿退黄药	108
茵陈	108
金钱草	109
垂盆草	109
虎杖	109
瓜蒂	110
第十一章 温里药	111
附子	111
干姜	112
肉桂	113
吴茱萸	113
小茴香	114
花椒	115
丁香	115
高良姜	116
第十二章 理气药	117
陈皮 (附: 橘红)	117
化橘红	118
青皮	118