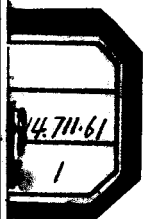


防暑降温措施暂行办法

1960年7月1日

中华人民共和国卫生部
中华人民共和国劳动部 联合公布
中华全国总工会



人民卫生出版社

防暑降温措施暂行办法

开本：787×1092/32

印张：8/16

字数：7千字

中华人民共和国卫生部
中华人民共和国劳动部 联合公布
中 华 全 国 总 工 会

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

·北京崇文区骡子胡同三十六号·

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店经售

统一书号：14048·2427

1960年7月第1版—第1次印刷

1965年3月第1版—第3次印刷

定 价：(科二)0.03元

印数：23,201—28,800

防暑降温措施暂行办法

一、总 则

1. 为了防止中暑、保障工人农民的身体 健康、不断地改善劳动条件、提高劳动生

2. 本办法适用于工业、高温作业和炎热季节的露天

小型厂矿和田間作业的防暑降温工作可参照本办法的有关規定。

3. 防暑降温工作必須在党的领导下，充分发动群众，認真貫徹預防为主、土洋并举的方針和增产节約的精神；在具体措施上，应当采取綜合措施，即技术、保健和組織措施。

4. 高温車間工作地点的气象条件应达到国家规定的卫生标准,以防止中暑的发生。

5. 各地区的劳动、卫生部门和工会组织应在当地党委的统一领导下，密切合作，必要时可组成联合组织，共同制定计划，共同行动，并经常对防暑降温工作进行检查督促。

6. 本办法由中华人民共和国卫生部、劳动部、中华全国总工会共同审查批准,自公布日起实行。各地区、各单位

可根据本办法的精神制订实施细则。

二、技术措施

7. 厂矿企业应结合技术革新和技术革命运动，尽量实现机械化、自动化，改进生产工艺过程和操作过程，改善工具设备，减少高温部件、产品暴露的时间和面积，避免高温和热辐射对工人的影响。

8. 合理安排高温车间的热源：

1) 首先是疏散热源：在不影响生产工艺操作的情况下应尽可能将各种炉子移到车间外面(主导风向的下风侧)。

温度很高的产品和半成品(如红钢锭、红热的铸件、锻件等)要尽快运到室外主导风向的下风侧。一些不能尽快运出车间的红热部件，在不影响生产工艺过程的情况下，可以应用喷雾降温。应用喷雾降温时，应注意大量水蒸汽对工作地点的影响。

2) 新建和扩建的厂矿在合理布置热源方面，对于应用穿堂风的单跨或是双跨厂房，应当把热源尽可能布置在主导风向的下风侧，靠着背风面的外墙处；使室外空气进入车间时，尽可能先通过工人操作地带，然后再通过热源排出。同时，在设计厂房总体布置时，应将热加工车间设在夏季主导

风向的下风侧。对热加工车间，尽可能地不设计多跨厂房。

热源比较集中的三跨厂房，应当把热跨布置在中間。

9. 当各种热源（炉子和应用大量蒸汽的设备等）的发热表面的辐射热和对流热显著影响操作工人时，应尽量采取以下隔热措施；采取隔热措施后，其外表面温度要求不超过 60°C ，最好在 40°C 以下。

1) 对于温度很高的热源（如炉口），应尽量缩小其辐射面积。如水滴对生产过程有影响时，应采用循环水箱或隔热炉门；如水滴对生产没有影响时，则可采用各种水幕（瀑布式水幕、铁皮水幕和铁纱水幕等）。

2) 对于大型加热炉、退火炉等炉壁，可采用隔热材料和空气隔热层。隔热材料应就地取材，根据热表面温度情况可用石棉板、木丝板、草灰和青砖等。凡炉膛、设备等内表面温度不宜增高时，应采用流动空气层，使热空气尽量从上部排出室外。

3) 小型锻炉可用青砖砌成隔热排气围护结构，玻璃熔炉可用麻布水幕及排热罩等。

4) 凡产生大量蒸汽的发热设备，一般可在表面包复隔热材料（如用石棉混合耐火泥、草灰泥、白灰涂抹或稻草绳外涂纸筋石灰等）。如表面不能包复时，可用木丝板等制成隔热罩，从上部排出余热。

5) 輪船上的鍋爐間以及拖拉機、挖土機等的熱源或熱表面，可用濕潤的麻布和帆布隔熱。

6) 為了防止太陽輻射熱傳入室內，應在房屋周圍綠化，屋頂、牆壁刷白，窗玻璃塗刷云青粉；屋頂高度在5米以下、通風較差者，可考慮採用屋頂搭涼棚，加隔熱層（雙瓦、通風屋頂）或噴水等。

7) 工人操作處的地面溫度超過 40°C ，例如軋鋼車間的鐵板地面和地下有煙道通過時，可利用循環水管、地下噴水或空氣層隔熱。

8) 農業生產和工地露天作業，地點較為固定時，可採用活動布幕或用樹枝茅席等搭蓋涼棚，以減少太陽輻射。

10. 高溫車間的防暑降溫，應當首先採用自然通風：

1) 炎熱地區的單跨和雙跨車間，應當盡量採用以穿堂風為主的自然通風。應用穿堂風的車間，可根據當地的气候情況（冬天的溫度，台風、暴雨的影響）、工藝特點、車間余熱量的大小，採用“側窗式”或是“開敞式”圍護結構。

2) 單跨的廠房應利用下側窗、下開敞口、大門、地腳窗進行自然通風。多跨廠房可根據跨數的多少適當加大“側窗”或“開敞”的面積。下側窗或下開敞口離車間地面的高度應在 0.3—0.8 米（應考慮防汛、防台風的具體措施）。

3) 应用下开敞式自然通风的車間，在冬天主導風向的迎風面，应当用抹泥席棚圍住，或安裝可以拆卸的圍護結構。

4) 凡是有爐子和放散大量有害氣體設備的上部，應有擋風板天窗（即氣樓）。擋風板可以用木板、石棉板或玻璃等材料制成。

跨度小、寬度窄、沒有爐子和穿堂風大的車間，可不設置天窗。在這種房中已安裝天窗的，也可以不設置擋風板。

5) 冬天不太冷的地區，有相當大餘熱量的車間，有擋風板的天窗可以延長天窗屋檐擋雨，不設置窗扇。

11. 新建、擴建廠礦高溫車間的廠房建築，為使自然風暢通，首先應考慮建築方位與自然風的關係，使廠房的縱軸與夏季主導風向垂直，並防止陽光直射到工作地點。

廠房的縱軸必須東西向時，應採取遮陽措施（如塗雲青粉、掛布帘、搭涼棚、綠化等）。

建築物之間應有適當的間距。一般應用穿堂風的廠房，根據自然風的要求，廠房迎風面與前一建築的合理間距應為前一建築高度的三倍以上。

廠房迎風面不宜設置附屬建築（坡屋、小屋等）；如果生產工藝的要求必需設置輔助房屋時，則應設有足夠的進風口。

12. 除工艺过程的要求或其他有特殊需要的車間，应装設全面机械通风外，一般高温車間除利用自然通风外，还应根据温度、輻射热、气流速度的情况，在局部工作地点使用送风风扇、噴霧风扇或空气淋浴等局部送风装置。

1) 在輻射热很小而需要一定风速的車間，可采用送风风扇，如普通天軸风扇、机床风扇、軸流风扇和拉风扇等(机械加工等冷作业，根据劳动强度不同，最高风速宜为2—4米/秒；一般热車間最高风速不超过6米/秒)。

2) 在气温很高、輻射强度較大的工作地点，除車間內空气不宜回用者外，首先应采用噴霧风扇。噴霧风扇的风速一般以不超过8—10米/秒为宜，噴的霧点的直徑应在100微米以下。送的风要尽可能从側面吹到人体和受到輻射热的部分。

噴霧风扇的高度应在0.5米以上，避免直接吹向地面，以防止灰尘飞揚。选择地点时，应尽量吸入室外新鮮空气。根据工作要求，应选取不同大小型号和射程的噴霧风扇。

3) 凡工艺过程不能有細小水滴及需要大量室外新鮮空气的工作地点，可采用空气淋浴。

13. 高温、高湿及放散有害气体的車間，如各电解、印染、縲絲車間等，应根据工艺特点，采用隔热、自然通风、机械送风及机械排风装置(隔热排霧罩等)。

14. 对于特殊高温作业場所，如高温車間的天車，应采用隔热、送风或小型空气調節器等設備(在使用空气調節器时，駕駛室內溫度一般不应超过 30°C ，风速不应超过 0.5 米/秒)，并应注意补充新鮮空气。在高温設備或炉内进行搶修及其他工作时，应采用送风、抽风、噴霧、穿湿衣服等措施。

15. 磚瓦工业的輪窑，不要过早出热窑，应尽量提前打开窑門和火眼盖通风，并淋水以加速磚瓦的冷却，再用风扇或噴霧风扇送风及隔热，以降低工作地点的溫度和减少輻射热。

16. 在采用一些技术要求較高、投資較大的設備时，必須先經詳細的了解和設計，才能施工和安裝；交工时应有驗收制度，以防止效果不良，造成浪費。

17. 各种防暑降溫設備均应有专人管理，除按时檢修維護外，每年在暑季到来前应大檢修一次；并制定切实可行的使用办法和管理制度。

18. 有条件的企业单位，应定时測定和記錄車間溫度、湿度、风速和輻射强度，掌握車間气象条件的变化情况，以便及时采取改进措施。对于各种隔热通风設備，应进行效果評价。小型厂矿自己不能測定时，可与当地有关部門联系，协助解决。

三、保 健 措 施

19. 对高温作业工人应进行就业前(包括新工人和临时工)和入暑前的健康检查。凡有心、肺、血管器质性疾病、持久性高血压、胃及十二指肠溃疡、活动性肺结核、肝脏疾病、肾脏病、肥胖病、贫血及急性传染病后身体衰弱、中枢神经系统器质性疾病者,均不宜从事高温作业。

20. 炎热时期应组织医务人员深入车间、工地和田间进行巡回医疗和防治观察。对于曾患过中暑者及老年、体弱、孕妇和未成年工尤应注意。如发现较轻症中暑症状,应立即使之到凉爽地方休息,并进行急救治疗和必要的处理。中暑的诊断和急救办法如附件。

21. 发生中暑时,基层卫生部门或单位应进行登记和报告。重症中暑应在24小时以内用电话和书面报告;轻症中暑按月统计,向当地防暑降温联合组织或卫生部门报告,并及时组织调查,了解发生原因,积极采取预防措施。

22. 对高温作业者和夏季露天作业(包括田间作业)者,应供给足够的合乎卫生要求的饮料、含盐饮料(包括盐汽水、茶水、中药、各种汤类等),其含盐浓度一般为0.1—0.3%。有条件的地区及单位可要求水温达到10°C左右。

1) 清凉飲料的供应量,可根据气温、輻射强度的大小和劳动强度的不同,分別供应。輕体力劳动一般每日每人供应量不宜少于2—3升,中等或重体力劳动不宜少于3—5升;但应防止暴飲。

2) 在飲料的配制、冷却、运输及供应过程中,必須加强卫生管理,指定专人负责,防止污染,保证飲料的清洁卫生。

23. 对輻射强度較大的高温作业工人,应供給耐燃、坚固、导热系数較小的白色工作服,其他高温作业可根据实际需要供給工人手套、鞋、靴罩、护腿、围裙、眼鏡和隔热面罩等,并加强对防护服装的清洗、修补和管理工作的。

夏季露天作业工人和农民,应使用寬边草帽或斗笠和白色寬大的服装。

夏季田間作业,应在适当地点建立男女分設的簡便厕所。

四、組織措施

24. 高温作业和夏季露天作业,应有合理的劳动休息制度。各地区可根据具体情况,在气温較高的条件下,适当調整作息時間,早晚工作,中午休息,尽可能白天作“凉活”,晚間作“热活”,并适当安排工間休息制度。

25. 在炎热季节,为保证工人的充分休息、减少疲劳,应

注意以下几項：

1) 調整工人集体宿舍，將同一班次的工人調在一起，避免互相干扰而影响睡眠。

2) 开展家屬的宣傳教育工作，保證工人下班回家后能吃好、睡好、休息好。

3) 为保證工人充分休息，尽量精簡會議，作到有劳有逸，避免加班、加点。

26. 在暑季应根据生产的工艺过程，尽可能調整劳动組織，采取勤倒班的方法，縮短一次連續作业時間，加强工作中的輪換休息。

27. 高温作业車間应設工間休息室，并要求做到：

1) 休息室应設在工作区域内或离工作地点不远的地方，并应隔絕高温和輻射热的影响。

2) 休息室应有良好的通风，室内温度一般以 30°C 以下为宜。

3) 休息室内要求設有靠椅、飲料，如有条件可增設風扇或噴霧風扇及半身淋浴等。

28. 結合除害灭病讲卫生，应对高温作业工人和农民加强防暑和中暑急救的宣傳教育。

附件 中暑的診斷和急救办法

一、高温作业工人，在工作过程中，有輕微的头暈、头痛、心悸、无力、体温升高、脉搏加快，但尚能坚持工作者，称为中暑先兆；被迫停止工作者称为中暑。

二、中暑包括：热射病、日射病、热痙攣。

1. 热射病：本病多在輻射强度大或高温、高湿的車間內出現。其症状为：全身疲倦、头痛、头暈、心悸、眼花、耳鳴、恶心、嘔吐、皮肤干燥灼紅、体温升高极明显（有时反有面現蒼白、伴有出汗）、脉搏呼吸弱而快，严重时可出現暈倒和意識不清。

2. 日射病：本病見于露天作业的工人或农民，主要因受太阳輻射热的作用而引起的。其症状为：剧烈的头痛、头暈、眼花、耳鳴、恶心、嘔吐、兴奋不安、意識喪失、腋下体温有时略有升高或不升高，但头部一般温度較高。

3. 热痙攣：主要是在高温及輻射热的作用下，在大量出汗之后出現全身性的痙攣現象。其症状为：头疼、头暈、口渴、尿少、肌肉疼痛、四肢无力，一般体温不高，有时亦有輕度的体温升高。

三、热射病及日射病，根据上述中暑症状，可分为輕症及重症中暑二种：

1. 輕症中暑：具有前述中暑症状而被迫停止工作，但經
恢复工作者。

中暑症状，并在工作中出现突然

四、中暑的急救

1. 凡出現有中暑先兆或輕症中暑，均应使患者立即脱离高温作业环境，到通风良好、蔭凉地点安靜休息，进行冷敷，供給清凉飲料。

2. 如有中暑暈倒現象，可采用針灸急救；血压过低时可給麻黄素或咖啡因；有脫水現象者可补充体液（包括飲用或注射）；如有兴奋不安可投予鎮靜剂。凡属重症或因急救条件不足，应立即轉送医院观察治疗，并应在轉送过程中注意急救，以防意外。