

XIAXIAOJUN
YIXUE WENJI

夏小军

医学文集

夏小军 著



甘肃科学技术出版社

夏小軍醫學文集

張大卿

夏小軍 著

甘肅科學技術出版社

图书在版编目(CIP)数据

夏小军医学文集 / 夏小军著. — 兰州: 甘肃科学技术出版社, 2007.1

ISBN 978-7-5424-1125-9

I. 夏… II. 夏… III. 医学—文集 IV. R-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 010659 号

责任编辑 刘钊(0931-8773274 LZ928@sina.com)

封面设计 令晓君

出版 甘肃科学技术出版社(兰州市南滨河东路 520 号 0931-8773274)

发行 甘肃科学技术出版社发行部(兰州市南滨河东路 520 号 730030)
联系人: 陈槟 0931-8773237)

印刷 兰州新华印刷厂(兰州市七里河区硷沟沿 115 号)

开本 850mm × 1168mm 1/32

插页 2

印张 15.5

字数 388 千

版次 2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月第 1 次印刷

印数 1 ~ 1,000

书号 ISBN 978-7-5424-1125-9

定价 32.00 元

为受苦的病人
做出最大的贡献

陆道培
2006.8.6

北京大学人民医院陆道培院士题词

岐黃匡祖

萬世流芳

致

夏小軍主任醫師

余瀛鳌

2006.6.4

中国中医科学院余瀛鳌资深研究员题词

夏小華主任醫師表存：

弘揚國華
造福衆生

北京中醫藥大學

高學敏題贈

于庚陽 2006.6.4

北京中醫藥大學高學敏教授題詞

岐黃故里，
中藥之源，
繼承發揚，
任重道遠。

魯兆麟

北京中医药大学鲁兆麟教授题词

誌賀夏少軍醫學文集刊行

勤於實踐 善於總結

弘揚國粹 濟世厚德

丙戌十月 張士卿



甘肅中醫學院張士卿教授題詞

序

夏小军主任医师携其近作《夏小军医学文集》复印稿,征求意见并为之索序。通读全稿,耳目为之一新,心胸为之豁然。全稿洋洋洒洒近四十万言,章节有序,层次井然,内容丰富客观,语言流畅洗炼,确是一本难得的好书。全书分“经典研读”“名师真传”“临证经验”“理论探讨”“科研撷英”等门类,涉及中医内科领域的各个层面。既有经典理论之探讨,又有临床实践之总结;既有对师辈医家的传承心得,又有自我实验研究之记录,将其称之为中医内科学术之“小百科”并非言过其实。斯书之刊行也,乃甘肃医界之幸事,对广大中医工作者一定有所裨益。

夏小军主任是甘肃省中医界后起之秀,是近年来甘肃省中医学界一颗冉冉红星。1987年毕业于甘肃中医学院中医系,2004年结业于北京师范大学医院管理研究生班。在短短的十余年中他勤奋治学,埋头苦干,在临床、科研、著述、社会医事诸方面都取得了丰硕的成果。被遴选为甘肃省“333 跨世纪学术技术带头人”“省医疗卫生中青年学术技术带头人”“省青年岗位能手”“省青年科技奖获得者”。2001 年享受政府特殊津贴。先后完成和参加科研课题 10 多项,多次荣获省市级科技进步奖。发表论文近百篇,著作一部。特别值得一提的是夏小军同志于 2003 年被国家中医药管理局确定为“优秀中医临床人才”培养对象,在众多报考者中,小军同志一花独秀,荣登榜首,成为甘肃省唯一获此殊荣之青年中医。在此《夏小军医学文集》行将付梓问世之际,我愿小军同志再接再厉,以其刚

过不惑之年的精力和智慧,在甘肃省中医学界再创辉煌,为中国中医学发展做出新贡献。

甘肃省中西医结合学会名誉会长
甘肃省医学科学研究院首席专家

裴正学

2006.11.5

序

丙戌初冬,夏小军主任医师邀我为其近作《夏小军医学文集》写序。作为我的学生和朋友,他在甘肃中医学院毕业后短短的十多年内,从临床到科研等方面都取得了丰硕的成果,是甘肃省中医界不可多得的人才,故欣然应诺。

二十年前,我在带教临床实习时认识了夏小军同志,他尊敬老师,勤奋进取,善待患者,认真负责等,都给我留下了深刻的印象。当时我就发现他有一种“振兴中医”强者的气息。此后的十多年里,事实证明了我的判断。他坚持临床实践,“勤求古训,博采众方”,虚心学习和总结前辈经验,大胆探索对常见病、多发病,尤其是血液病的中医和中西医结合的诊治规律,皆有了可喜的成就,为“振兴中医”做出了贡献。他锐意创新,勤于笔耕,先后主持和参加完成科研课题 15 项之多,荣获省市科技进步奖 10 余项;获国家专利 1 项;发表论文近百篇,著作 1 部;并获得政府特殊津贴、省级学术技术带头人等多项殊荣。2003 年,经笔试、面试作为全省唯一的人选者被国家中医药管理局确定为“优秀中医临床人才”培养对象。

时值《夏小军医学文集》即将面世之际,作为老师和朋友,看到小军等年轻一代的崛起,不能不令人高兴,令人振奋!他们在继承前人经验的基础上,致力于发扬中医学术,提出许多新见解、新理论和新方法,可见中医后继大有人在,我辈能不感到欣慰么!相信此书之出版发行,将会对于繁荣中医学术,振兴中医药事业发挥有

力的推动作用。故乐以为序。

中华中医药学会理事
甘肃省中医药学会副会长
甘肃省中医院首席专家

王自立

2006.10.12

序

对人类而言医能救人生命、防治疾病、增进健康。纵观历代医家,唯潜心医学是务,莫不“探赜索隐、钩深致远”;“深悟斯理、澹泊名利、皓首群经、孜孜汲汲”。大凡“爱之于微”,方能“成之于著”,本其旨而述其意。夏小军主任医师广涉群猎,溯源掘本,潜心致志,勤奋探求,以其刚越不惑之年的实力著成《夏小军医学文集》近40万言。斯书倡扬济世活人之道,成就之高大,智慧之高超,章节明晰而有序,文字精炼而实朴;真知灼见以可参照,明理述事以有源头,文献依据以有出处,严谨谦虚以鉴治学。斯书之著成,是医学界值得庆幸之事,对广大医务工作者颇有裨益和启迪。

唐·孙思邈在著《备急千金要方》时说:“人命至重,有贵千金,一方济之,德逾于此。”又在《千金翼方》序中述:“检押神秘,幽求今古,撰方一部,号曰千金,可以济物摄生,可以穷微尽性。”聪颖好学、敏慧强记、博览群书、颇有功底的夏小军主任医师,尊崇前贤之教诲,视医学事业为己任,真诚的耕耘奉献,轻利而重学,以锲而不舍之精神,“耽嗜典籍,若啖蔗飴”,其文博,其医精。所获得与其付出的劳动相比,相差甚远。从甘肃中医学院毕业不足20年,先后撰写医学专业论文百余篇,主持完成科研课题9项,参与完成科研课题6项,获省级、市厅级科技成果奖11次,目前正在承担的科研课题3项。以顽强的毅力从事临床医疗工作,知难而进,用中西医结合方法攻克疑难疾病——血液病,近十年间,接诊血液病门诊及咨询病人12万多人次,收治各类血液病住院病人6000多人次,在

《中药回生汤系列辨治急性白血病临床研究》、《再障生血胶囊系列治疗慢性再障的临床及实验研究》及《摄血丸治疗特发性血小板减少性紫癜临床研究》等项目完成中获得重大成果奖。除完成全国“优秀中医临床人才”培训研修课程和大量的作业外,2004年,又攻读北京师范大学管理学院医院管理方向研究生学位。身兼甘肃省庆阳市中医医院副院长的他,尽将其所学应用到医院管理工作之中。医院是其身先士卒、率先垂范、严肃工作、严于律己的阵地,为医院的事业发展、专科建设、改革尽心竭力,在医院领导、决策、管理中发挥了很好的作用。大量的撰稿著述、学习心得、病例资料、答辩复习及作业完成均在夜间进行。旁边工作的同志深知,有多少个夜间他是在文案上度过,有多少个思考他是在不倦的苦思冥想中展现,文学基础深厚,科学知识广博,其思者远,想者大,谋者高,虑者深,无时不刻地鼓舞和激励着同事和身旁工作的人们。因为勤恳艰辛、虚心好学、不苟俗见,曾获得国家、省、市多项殊荣。但是,求上进、务精勤的他,始终不渝的奋斗,拼搏在平凡的工作岗位一线上。

在此《夏小军医学文集》行将付梓问世之际,借此不揣愚陋,稍琐几语,以斯书安平乐道,殚精竭虑,奉献给人们而为之序。

甘肃省针灸学会副会长
甘肃省庆阳市中医医院院长

谢君国
2006.12.26

前 言

刚进入 40 岁,我作了一个决定:把自己已经发表的医学论文结集出版。其理由有二:一是对以往学习研究的一个小结;二是回顾一下自己已经走过的从医里程。

从走进甘肃中医学院大门那一天算起,我进入中医行道已经 24 年了。回顾这 24 年的中医之路,我觉得自己与中医此生有缘。

我祖籍甘肃灵台,那里是中医针灸学之祖皇甫谧的家乡;生长在甘肃庆阳,这里又是中医学鼻祖岐伯的故里。父母都是医药工作者,从小耳濡目染,对祖国中医药学产生了浓厚的兴趣,特别是经常协助从事中药饮片调剂的母亲给药斗内上药,也是我闲暇时最爱干的一项“工作”,并因此闻惯了中药的气息,能较准确地辨认出 200 余种常用中药。但疾病总是与我过意不去,上高一时曾因病休学半年,高考预选后又因病住院,考试时事先向医生请好了假,并由父亲用自行车推到考场,考试结束后返回病房静脉输液,直到赴校的前一天晚上也是在病床上度过的,这也是我矢志学医的一个主要原因。

上大学的 1982 年,适逢“衡阳会议”召开,“发展现代医药和我国传统医药”的规定载入《中华人民共和国宪法》,一个“振兴中医”,“保持和发扬中医特色”的热潮正在全国兴起,为我的学习创造了良好的外部环境。值得一提的是,在大学里我遇到了被错划为“右派”,曾被下放到甘肃庆阳工作过的全国知名中医专家华良才教授,是他为我把脉处方,使我边上学读书,边服药治病,先后共服

中药汤剂近 500 剂,从而彻底治愈了我多年未愈的顽疾。我也深深地被中医药这种神奇的疗效折服了,进一步加深了对中医药事业的挚爱。

经过 5 年的在校学习,聆听了于己百、郑魁山、周信有、华良才、张士卿等国内知名中医专家的教诲,不仅学到了他们丰富的理论知识和宝贵的临床经验,而且学到了他们崇高的职业道德风范。在甘肃省中医院、兰州化学工业公司职工医院实习及见习期间,又得到了王自立、李顺保、李盛华等老师的言传身教。这一切都为日后的工作打下了坚实的基础。

大学毕业后,我自愿要求返回庆阳这块生我养我的黄土地,这里不仅是革命老区原陕甘宁边区的一部分,而且缺医少药状况十分严重,因病致贫、因病返贫的现象时有发生,我决心用我所学为家乡人民的健康事业尽微薄之力。

参加工作后,又有幸师从原庆阳市中医医院副院长赫炎光副主任医师及现任院长谢君国主任医师,他们对中医药事业的酷爱和执着追求的精神深深地感染了我,使我走上了一条立足临床搞科研的无悔之路。工作始初,我被分配到儿科,当时正年轻,精力旺盛,记忆力好,边坚持临床实践,边巩固理论基础,实践中遇到的问题理论中找答案,理论学习中的收获运用到临床中指导实践,短短的几年时间,理论知识得到了拓展和巩固,实践经验得到了初步积累,加上用药简、便、验、廉及医德医风良好而很受患者及家属的信赖,很快就在当地小有名气,1991 年冬曾创下了医院个人日门诊量 138 人次的新纪录。同时在老师们的指导下先后研制出“中药小儿退热滴鼻液”、“保婴枕”等儿科新型中药制剂及保健用品,前者已成为院内制剂,后者获医疗器械生产批文,产品畅销国内。在此期间,又利用业余时间进行中药材人工栽培工作,于 1992 年主持完成省级“北柴胡人工栽培及质量研究”课题,为老区群众脱贫致富开辟了一条新路子。在儿科工作的同时,针对当地血液系统疾病发

病率较高,全省除省城兰州四所综合医院设有血液科之外,基层医院均无血液病专科的实际情况,重点选择中医药治疗血液系统疾病作为科研方向,进行中医药治疗血液病临床研究,1995年结业于中华医学会举办为期一年的血液病学习班。经不懈努力,并在国内知名血液病专家、原兰州医学院马兰芳教授,甘肃省肿瘤医院裴正学教授,甘肃省人民医院丁进芳、任守义主任医师等老师们的指导下,“中药回生汤系列辨治急性白血病临床研究”课题,于1996年通过甘肃省科技厅成果鉴定并获奖;1998年在庆阳市中医医院组建起全省唯一一所中医血液病专科,2001年被甘肃省卫生厅确定为全省首批重点中医药专科。2005年,又相继完成了省列“再障生血胶囊系列治疗慢性再障的临床及实验研究”及“摄血丸治疗特发性血小板减少性紫癜临床研究”等课题,均通过省级科技鉴定并获奖。截至2006年12月,已收治各类血液病患者6000余人次,门诊10余万人次,接受国内外患者信函或电话咨询2万余人次,病人涉及国内28个省市及国外部分地区,其中有4例急性白血病患者已无病存活15年以上,近20例已无病存活10年以上;研制的7种专科纯中药制剂已应用于临床,国内30多家新闻媒体曾对此作过采访报道,取得了良好的社会效益和经济效益。

多年来,我在繁忙的临床工作之余,不断学习,不断请教,不断思考,不断积累总结经验,稍有所得,便命笔成文。近二十年来先后有近百篇论文分别在省级以上刊物发表或各类专业学术会议交流,内容涉及经典研读、名师真传、临证经验、理论探讨及科研撷英六个方面,本书所收录的就是这方面的内容。对于感兴趣且比较重大的课题,就开展长期深入的专题研究,1995年撰写了14万字的柴胡研究专著《药用柴胡》,由安徽科技出版社出版发行,被专家誉为“国内迄今唯一一本药用柴胡专著”,荣获庆阳市首届优秀图书奖。近年来先后主持完成省、市级科研课题9项,参与完成6项,获省级科技进步三等奖3次,厅市级科技进步奖8次,获国家专利1