



高职计算机类
系列教材



*jisuanji yingyong jichu
shixun zhidao*

计算机应用基础 实训指导

主编◎方少卿

- ◎理论适度够用
- ◎突出技能强化
- ◎精选案例实训
- ◎重视经验总结

中国科学技术大学出版社

高职计算机类系列教材

计算机应用基础 实训指导

JISUANJI YINGYONG JICHU
SHIXUN ZHIDAO

主 编: 方少卿

副 主 编: 杨克玉 袁学松

参编人员: 童强民 张 磊

陈 林 汪孔斌



中国科学技术大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础实训指导/方少卿主编. —合肥:中国科学技术大学出版社,
2007.8

ISBN 978-7-312-02096-4

I. 计… II. 方… III. 电子计算机—高等学校:技术学校—教材 IV.
TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 133764 号

选题组稿:职教部 文字编辑:陈隆隆

出版	中国科学技术大学出版社 安徽省合肥市金寨路 96 号,230026 http://press.ustc.edu.cn	开本	700mm×1000mm 1/16
印刷	合肥现代印务有限公司	印张	15.5
发行	中国科学技术大学出版社	字数	300 千
经销	全国新华书店	版次	2007 年 8 月第 1 版
		印次	2007 年 8 月第 1 次印刷
		定价	24.00 元

凡购买中国科大版图书,如有印装质量问题,请与本社发行部门调换。

前 言

当今社会,计算机技术作为处理信息的重要手段正越来越明显地影响着我们的生活和工作。作为当代高职高专院校学生,了解一定的计算机基础知识,熟练掌握计算机基本操作是非常重要的,为此,高职高专院校各专业普遍开设计算机应用基础课程。

本教材是根据教育部有关高职院校的文件精神,由安徽省高职高专教材建设委员会和中国科技大学出版社组织全省多所高职高专院校,针对高职高专计算机基础教学的要求和特点编写的系列规划教材之一,编者多数是多年从事高职高专计算机教学工作,具有丰富教学经验的教师。教材结合高职高专教学实际,以能力为本位,突出技能强化训练、实际案例训练,真正做到“理论适度够用,重视技能强化”,并注意与主教材《计算机应用基础》配套,适合高职高专院校各专业计算机应用基础课程教学使用。

全书分为两篇,第一篇为“实训篇”,第二篇为主教材《计算机应用基础》的习题解答。实训篇是与《计算机应用基础》配套的23个实训,每个实训均以一个实际案例为基础展开,以帮助学生在理论学习后能真正做到“学好”、“会用”。

铜陵职业技术学院方少卿负责全书的统稿工作并编写了实训六至实训十一和第三章习题解答,安徽商贸职业技术学院童强民编写了实训一、实训二和第一章习题解答,三联职业技术学院袁学松编写了实训三至实训五和第二章习题解答,安徽商贸职业技术学院杨克玉编写了实训十二至实训十四和第四章习题解答,安徽财贸职业学院陈林编写了实训十五至实训十七和第五章习题解答,铜陵职业技术学院汪孔斌编写了实训十八至实训二十二和第六、七章习题解答,安徽工商职业学院张磊编写了实训二十三和第八章习题解答。本书编写过程中得到了很多老师和领导的关心和支持,在此一并表示真诚的谢意!

由于时间仓促,书中不当和错误在所难免,敬请广大读者、专家提出宝贵意见!

编 者
2007年5月

目 录

前 言	(I)
-----------	-------

第一篇 实训篇

第一章 计算机基础知识实训	(3)
实训一 计算机硬件组装	(4)
实训二 键盘与指法基准键位练习	(24)
第二章 Windows 2000 操作系统实训	(32)
实训三 Windows 基本操作	(34)
实训四 Windows 文件管理操作	(45)
实训五 附件和控制面板的基本操作	(55)
第三章 文字处理软件 Word 2000 实训	(63)
实训六 Word 基本操作	(67)
实训七 Word 文档的编辑操作	(77)
实训八 Word 文档的格式化与排版	(84)
实训九 Word 表格制作	(96)
实训十 Word 图形操作	(115)
实训十一 Word 的其它功能	(127)
第四章 电子表格处理软件 Excel 2000 实训	(135)
实训十二 Excel 基本操作	(136)
实训十三 工作表管理及公式和函数的使用	(144)
实训十四 数据管理和图表使用	(153)
第五章 中文演示文稿 PowerPoint 2000 实训	(162)
实训十五 演示文稿的建立	(164)
实训十六 幻灯片的动画效果、超链接和多媒体	(171)
实训十七 幻灯片的放映与切换	(178)

第六章 Internet 及其应用实训	(183)
实训十八 Windows 的网络功能	(186)
实训十九 IE 浏览器的使用	(193)
实训二十 收发电子邮件	(200)
第七章 计算机信息系统安全实训	(207)
实训二十一 杀毒软件的使用	(209)
实训二十二 瑞星个人防火墙的使用	(215)
第八章 网页制作软件 FrontPage 实训	(220)
实训二十三 使用 FrontPage 进行网页设计与站点发布	(221)

第二篇 习题解答

第一章 计算机基础知识	(233)
第二章 Windows 2000 操作系统	(235)
第三章 文字处理软件 Word 2000	(236)
第四章 电子表格处理软件 Excel 2000	(237)
第五章 中文演示文稿 PowerPoint 2000	(238)
第六章 Internet 及其应用	(239)
第七章 计算机信息系统安全	(240)
第八章 网页制作软件 FrontPage	(242)

第一篇 实训篇



第一章 计算机基础知识实训

案例展示

案例 1-1

计算机硬件系统的组装

计算机硬件系统主要由主机、显示器、打印机、键盘、鼠标、有源音箱等部件组成,如图 1-1 所示。



图 1-1 计算机硬件组成

案例 1-2

计算机操作的正确姿势和指法

计算机操作的姿势和指法很重要,它是数据录入速度的关键,正确姿势和指法如图 1-2 所示。

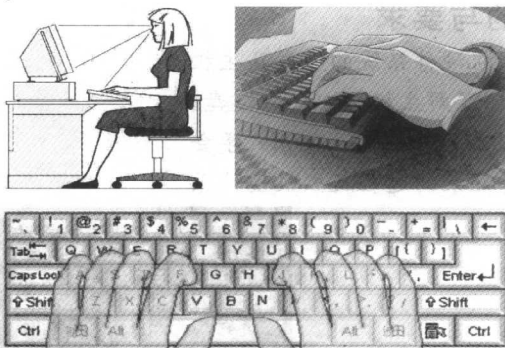


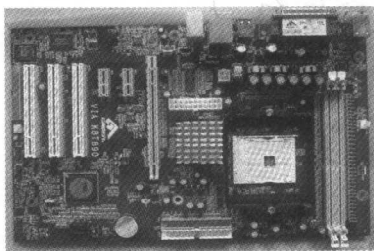
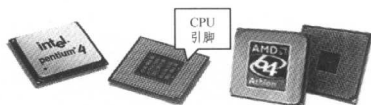
图 1-2 正确姿势和指法



实训一 计算机硬件组装

◆ 知识点概述

1. 微机硬件系统的组成
2. 微机硬件组装步骤



◆ 实训目的与要求

熟悉微机硬件系统的组成及主机内部的连接；了解主机、显示器、键盘、软驱、硬盘、光驱的功能及使用；学会主机各部件组装的过程及微机硬件系统的连接。



实训提要

案例 1-1

计算机硬件系统的组装



图 1-3

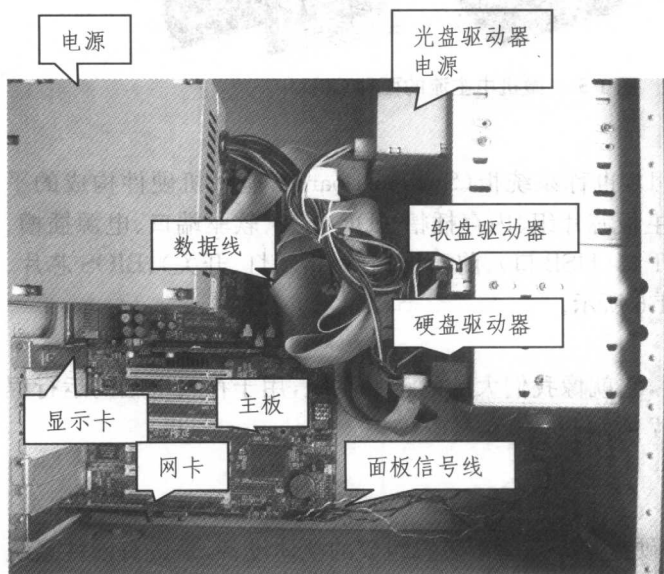


图 1-4

- 认识计算机硬件系统的组成。

- 准备组装工具。

- 准备主机部件。

- 将安装好 CPU、CPU 风扇和内存条的主板装入机箱,再安装硬盘、光驱、软驱、网卡、电源、电源线、数据线、面板信号线插头。

知识点概述

一、微机硬件系统的组成

微机硬件系统主要由主机、显示器、键盘、鼠标、有源音箱等部件组成,如图 1-1 所示。

1. 主机

主机由机箱、中央处理器(CPU)、主板、内存条、显卡、硬盘、光驱、声卡、软驱和电源等硬件设备组成。

(1) 中央处理器 CPU

中央处理器由运算器和控制器两部分组成,在微型计算机中也称微处理器,如图 1-5 所示。

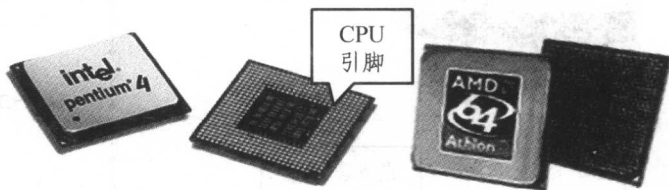


图 1-5 微机中主流的两种 CPU

(2) 主板

主板(Mother Board),也称系统板(System Board),是微机硬件构成的平台,主要由 CPU 插座、主板芯片组、内存插槽、IDE 端口、软驱端口、电源插槽、背板端口(COM 口、LPT 口、USB 口)、前面板端口(指示灯、开关)、BIOS 芯片、电源插座等组成,如图 1-6 所示。

(3) 内存存储器

内存存储器简称内存,它就像我们大脑的记忆系统,用于存放电脑的运行程序和处理数据。如图 1-7 所示。

(4) 外存储器

1) 磁盘存储器

◆ 硬盘驱动器:即硬盘与硬盘驱动装置组成的整体设备,是微机硬件系统中最重要、最常用的存储设备之一,具有容量大、读写快、使用方便、可靠性高等特点。图 1-8(a)为硬盘驱动器,图 1-8(b)为数据线,通过数据线将硬盘连接到主板上。

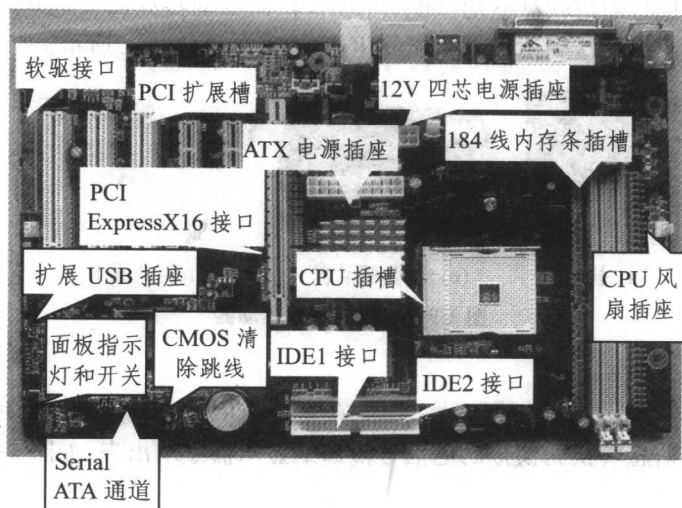


图 1-6 主板结构图

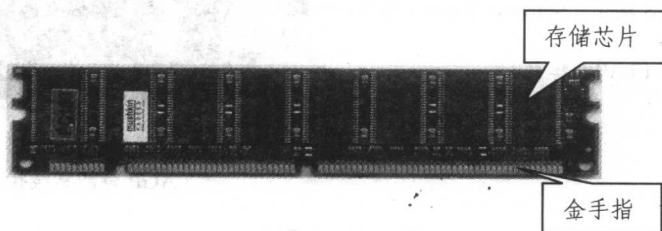


图 1-7 内存条



图 1-8 磁盘存储器

◆ 软盘与软盘驱动器：软盘是微机系统的存储设备之一，具有体积小、携带方便的特点。目前常用的软盘大小为 3.5 英寸，容量为 1.44 MB，如图 1-9

(a)所示;软盘必须与软盘驱动器配合使用,软盘驱动器如图 1-9(b)所示;驱动器必须用数据线连接到主板上才能使用,数据线如图 1-9(c)所示。



图 1-9 软盘与软盘驱动器

(5) 显示卡

显示卡又称图形适配器,是一块插在主板扩展槽上的接口卡,负责将主机发出的数字信息转换为模拟的电信号传送给显示器显示出来,如图 1-10 所示。

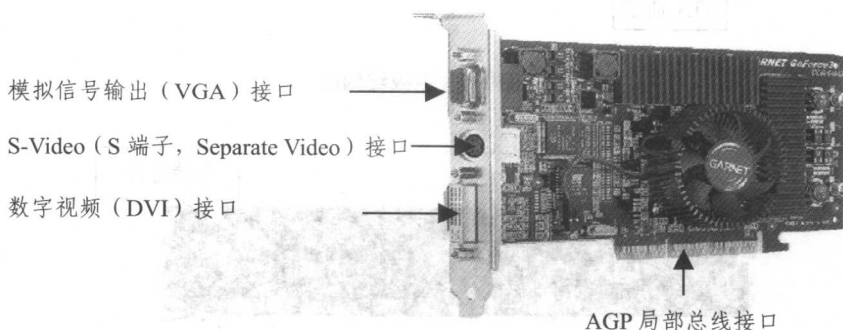


图 1-10 显示卡

(6) 电源

电源可将 220 V 的交流电转换成电压 $\pm 5\text{V}$ 或 $\pm 12\text{V}$ 、电流强度 $+3.3\text{A}$ 的直流电压提供给主机的主板和磁盘驱动器。电源分为 AT 和 ATX 电源,目前大部分主机电源选用 ATX 电源,如图 1-11 所示。



图 1-11 ATX 电源

(7) 机箱

可通过机箱内部的支撑、支架、各种螺丝或卡子等连接件将电源、主板、各种扩展板卡、软盘驱动器、光盘驱动器、硬盘驱动器等硬件部件牢固地固定在机箱内部,形成一个整体,如图 1-12 所示。机箱从样式上可分为立式和卧式两种。

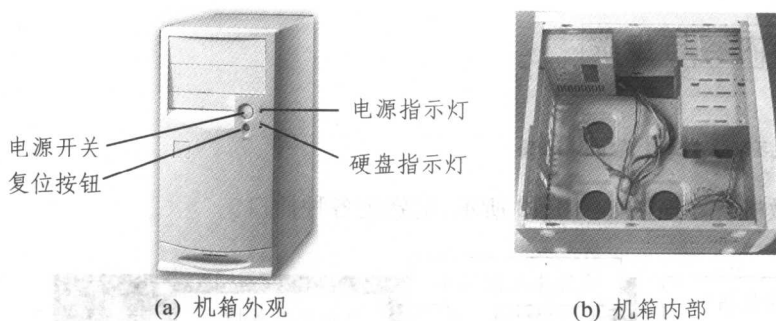


图 1-12 机箱

二、微机硬件组装步骤

微机组装的步骤没有一个固定的模式,主要原则是要既方便又可靠,通常可以按以下的步骤进行:

- ① 做好准备工作、备妥配件和工具、消除身上的静电;
- ② 根据情况设置好主板跳线(注:目前很多主板都是免跳线主板,可省去此步骤);
- ③ 在主板上安装 CPU、CPU 风扇及风扇电源线、内存条;
- ④ 打开机箱,在机箱底板上固定主板;
- ⑤ 安装显示卡、声卡;
- ⑥ 安装软驱、硬盘和光驱;
- ⑦ 安装电源,连接主板、软驱、硬盘和光驱电源线;
- ⑧ 连接主板、软驱、硬盘和光驱数据线;
- ⑨ 连接主板与机箱面板上的开关、指示灯、电源开关等连线;
- ⑩ 连接显示器数据线;
- ⑪ 连接键盘和鼠标;
- ⑫ 安装并连接音箱;
- ⑬ 开机前的最后检查和内部清理;
- ⑭ 加电测试,如有故障应及时排除;
- ⑮ 闭合机箱盖。

按以上步骤完成硬件组装后,要认真复查组装是否正确,然后开机设置系统 CMOS 参数。注意仅仅完成硬件组装是不够的,在安装完操作系统、应用软件之后微机才能正常使用。

实训内容与步骤

一、观察微机的背面连接

微机背面连接如图 1-13 所示,请熟记各种插口。

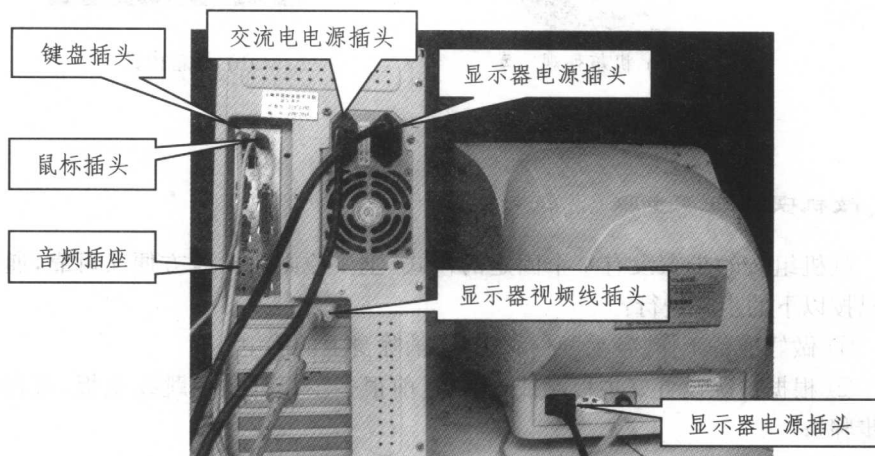


图 1-13 微机硬件背面连接

二、准备工作

1. 工具的准备

- ① 带磁性的中号、小号十字螺丝刀(梅花螺丝刀)各一把。
- ② 带磁性的中号、小号一字螺丝刀(平口螺丝刀)各一把。

2. 微机部件的准备

由教师演示微机的拆装,再让学生组装。准备的微机部件有:立式机箱,主板,CPU(中央处理器),CPU 风扇,内存条,软驱(软盘驱动器),硬盘(硬盘驱动器),软、硬盘数据线,ATX 电源,如图 1-14 所示。

三、微机组装步骤

1. 在主板上安装 CPU、CPU 风扇及风扇电源线、内存条

(1) 安装 CPU

第一步:将 Socket 插座的手柄向外轻轻用力并上提至 90° 的位置,如图 1-15 所示。

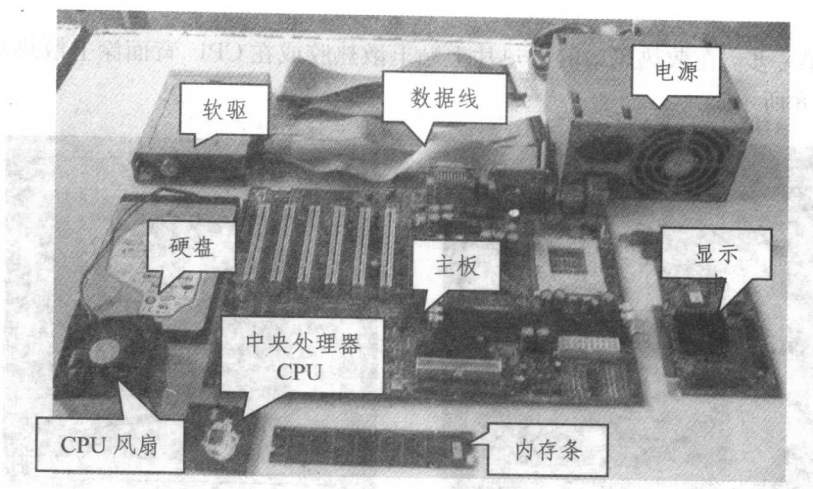


图 1-14 微机部件

第二步：将 CPU 对准插座上相应的位置将 CPU 轻轻按下去，如图 1-16 所示。你可以感觉到 CPU 完全插入到插槽上；如果不能插入，那么有可能是 CPU 的小针(引脚)有几个弯了，检查一下 CPU，把弯了的小针重新扳直后再插入就可以了。

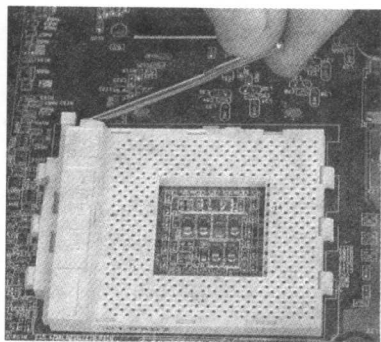


图 1-15 手柄向外轻轻用力并上提

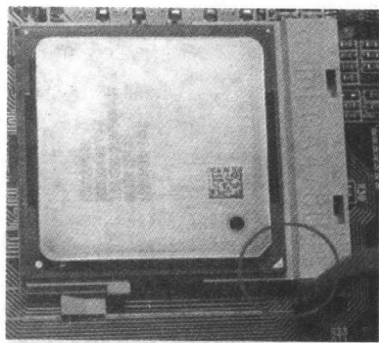


图 1-16 插入 CPU

第三步：将 CPU 插座的手柄按至原位，如图 1-17 所示。把 CPU 插入完全后就把固定杆拉下，使 CPU 完全固定在主板的插座上，这样 CPU 的引脚与插座就连接在一起了。

(2) 安装 CPU 散热风扇

CPU 的散热很重要，这是因为 CPU 工作时要发热，需要 CPU 风扇将热量带走，如果 CPU 风扇不工作，就会导致 CPU 工作时所发出的热量积聚，最后就会烧掉(发热过高而损坏)CPU 或主板上的电路，因此 CPU 风扇是万万不能缺