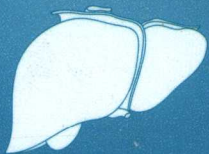


CCTV 健康之路 关键问题专家谈

肝脏疾病

GANZANGJIBING




拥有亿万观众的央视品牌栏目
北京地坛医院、北京肿瘤医院等知名医院
37位权威专家
百姓关心的热点健康问题

CCTV 健康之路 关键问题专家谈



健康之路栏目丛书编委会◇编

 **北京出版社** 出版集团
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肝脏疾病 / 健康之路栏目丛书编委会编. —北京: 北京出版社, 2006

(CCTV 健康之路关键问题专家谈)

ISBN 978 - 7 - 200 - 06616 - 6

I. 肝… II. 健… III. 肝疾病—防治—问答
IV. R575 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 112059 号

CCTV 健康之路关键问题专家谈

肝脏疾病

GANZANG JIBING

健康之路栏目丛书编委会 编

*

北京出版社出版集团 出版
北 京 出 版 社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100011

网 址 : [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京七色印务有限公司印刷

*

880 × 1230 32 开本 6.375 印张 100 千字

2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

ISBN 978 - 7 - 200 - 06616 - 6/R · 354

定价: 12.00 元

质量投诉电话: 010 - 58572393

丛书编委会名单

编委会主任：熊文平 李虹

编委会副主任：段忠应 吕芸

编委会委员：李柠 解凡琪

王志强 王苏

栏目组

编导：王洪有 王龙庆 田丰歌

李颖 李寒 李晔丽

纪萌 朱宸 陈波

张宁 修月川 钱靖

戴尚亚

主持人：张毅 冀玉华

健康之路节目播出时间

首播：（中央二套）周一至周五 10:08

重播：（中央二套）周一至周五 6:00

（中央十套）周一至周五 15:15

科学生活书友会 会员登记表

姓名 性别 年龄

通信地址

邮编

E-mail

电话

你购买的图书名称(准确书名)

你在哪一家书店购买的(请写明具体省市地区名称)

你对本书的封面设计有什么意见和建议

你对本书的内容有什么意见和建议

你是否愿意成为兼职作者(如愿意,请写明专业背景)

你还希望我们出版哪一方面的图书

探科学奥秘 享健康人生

感谢你购买我们的图书,欢迎你参加我们的科学生活书友会。在这里,你可以进入我们的《自然图书馆》,认识大自然的美丽;可以《登上健康快车》,享受健康、幸福的生活;可以和我们一起去感受《生命在于呼吸》的养生之道,还有……

参加方式

非常简单,填写《会员登记表》(下一面),邮寄或传真给我们即可;也可以在我们的网站上下载注册表,填好后发 E-mail 到我们的注册信箱,成为我们的会员

会员权利

- ◆ 登记以后,将收到会员确认信,成为终身会员
- ◆ 不定期收到新书简介
- ◆ 有机会成为兼职作者
- ◆ 直购图书,将享受免邮费及打折优惠(具体规则见会员确认信)
- ◆ 不定期参加各种书友联谊活动
- ◆ 年度购书满 200 元,年底将获赠小礼品

会员义务

- ◆ 遵守国家相关法律法规
- ◆ 填写的会员资料必须真实有效
- * 直购图书仅限科学生活书友会图书目录
- * 科学生活书友会活动解释权归北京出版社出版集团科学生活编辑中心所有

科学生活书友会 联系方式

邮政地址:北京市北三环中路 6 号北京出版社出版集团科学生活编辑中心

邮政编码:100011 网址:www. bph. com. cn

E-mail:chgmls@163. com kxsh@bphg. com. cn

书友会热线:(010)58572512 (010)58572288

(010)58572381(传真)

联系人:廖 琼 陈 刚

科学生活部分书目

养生防病类

专家养生丛书

王岩昆极简手指操

18.80

范长伟极简艾灸

18.80

张秀勤极简刮痧

18.80

健康新方式丛书

定价

有氧健身走

18.00

全面排毒

18.00

健康饮食手书

18.00

生命在于呼吸

16.00

专家面对面丛书

刘忠厚谈骨质疏松

14.00

徐道振谈病毒性肝炎

14.00

丁关庆谈血脂异常

14.00

张宗卫谈癌症防治

14.00

向红丁谈肥胖与糖尿病

14.00

登上健康快车

12.00

健康312 经络锻炼法

18.00

我的健康我管理

18.00

家庭防癌手册

14.50

流感防治手册

3.80

四季半身浴

16.00

怀孕育儿类

权威专家孕育方案丛书

定价

让宝宝更能干——婴幼儿能力培养方案

18.00

让宝宝更健康——婴幼儿保健方案

16.00

让宝宝吃得香——婴幼儿喂养方案

16.00

让宝宝更聪明——婴幼儿智力开发方案

16.00

创造聪明宝宝——孕前夫妇准备方案

16.00

孕出健康宝宝——孕产妇保健方案

16.00

教出聪明宝宝——胎教全程指导方案

16.00

完全育儿手册

28.00

优生8环节

16.00

准妈妈快乐教程——怀孕前后的20个月

22.00

宝宝你在想什么

22.00

健康饮食类

食用主义丛书

	定价
抗衰老必吃的 12 种健康食物	16. 00
排毒必吃的 12 种健康食物	16. 00
丰胸必吃的 12 种健康食物	16. 00
养颜必吃的 12 种健康食物	16. 00
美发必吃的 12 种健康食物	16. 00
瘦身必吃的 12 种健康食物	16. 00
本草养生菜 300 例	24. 00

儿童健康教育类

让孩子成为健康优等生——中小学生健康手册	24. 00
健康不是天生的 饮食·睡眠·保健篇	18. 00
健康不是天生的 运动·防病·护齿篇	18. 00
百首儿歌唱安全 (含 CD)	18. 00
拯救视力——给孩子的 76 种自然视力改善法	28. 00
小学生应急避险读本	4. 80

饮食生活宜忌类

速查食物相克相宜	12. 00
饮食禁忌	25. 80
生活中的窍门	19. 80
生活中的禁忌	19. 80
健康饮食宜忌	29. 80
四季养生保健宜忌全书	28. 00

女性时尚类

时尚瘦身秀丛书

秀出修长的美腿	16. 00
舞动曼妙的腰肢	16. 00
昂起精致的小脸	16. 00
亮出优美的手臂	16. 00
健康美丽大营救——夜生活与节假日综合征自救宝典	18. 00
美人抗衰老枕边书	29. 80



第一部分 乙型肝炎与丙型肝炎

乙型肝炎治疗忌乱投医/3

乙型肝炎（简称乙肝）的治疗是一个科学的过程。但是有些人出于赢利目的，在乙肝治疗方面进行虚假宣传，误导和欺骗患者。怎样才能看破这些骗术？目前在医学上乙肝的治疗方法有哪些？有多高的治愈率？要了解更详细的内容，请关注解放军302医院刘士敬主任医师和李捍卫副主任医师的讲解。

有些医院承诺乙肝治愈率达70%以上，有科学依据吗？/4

肝病患者就医应怎样避免受骗上当？/6

所有乙肝患者都应该进行转阴治疗吗？/7

临床治愈等同于病毒转阴吗？/8

治疗乙肝的基本原则是什么呢？/8

一些广告称可以采用基因疗法治疗乙肝，这种说法可信吗？/10

基因治疗方法已经在临床上应用了吗？/10

热线问答/11

让“乙肝母亲”生育健康宝宝/12

乙型病毒性肝炎是由乙型肝炎病毒引起的传染病。目前我国有1.3亿人携带乙肝病毒，其中30%~50%是通过母婴途径感染的。怎样才能阻断这条传播渠道？请关注解放军302医院张鸿飞主任医师和杨晓晋副主任医师的讲解。



- 目前能阻断慢性乙肝病毒通过母婴传播吗? /13
- 要生育健康宝宝, 女性在怀孕前需要做哪些检查? /13
- 女性在什么情况下怀孕可以生育健康宝宝? /13
- 患有乙肝的妇女怀孕后需要注意哪些问题? /14
- 新生儿应该在什么时间注射乙肝疫苗? /14
- 热线问答/15

阻断乙肝病毒在母婴间的传播/20

乙肝是一种传染病, 乙肝病毒可以通过血液、性, 特别是母婴传播途径传染给下一代, 因此, “乙肝妈妈”要生育健康宝宝就必须阻断乙肝病毒在母婴之间的传播。采取怎样的措施才能实现这一愿望? 请关注北京地坛医院妇产科王玲和张丽菊两位专家的讲解。

- 携带乙肝病毒的孕妇在生育时会把病毒传给宝宝吗? /21
- 乙肝能遗传给下一代吗? /22
- 乙肝病毒在母婴间是怎样传播的? /22
- 携带乙肝病毒的孕妇怀孕前服药对胎儿有影响吗? /22
- 携带乙肝病毒的女性能怀孕吗? /25
- “母婴阻断”的含义是什么? /25
- 母婴阻断包括哪些具体办法? /26
- 服用药物属于哪一种阻断, 应从何时开始? /27
- 口服抗病毒药物在母婴阻断中有什么作用? /27
- 乙肝孕妇在生产时必须实行剖宫产吗? /28

- 孩子出生后，何时注射特异性免疫球蛋白？ /29
- 乙肝孕妇所生的孩子，出生后还需要注射乙肝疫苗吗？ /30
- 母婴阻断的三个阶段中，哪一阶段的阻断效果更好？ /30
- 新生儿能与患有乙肝的母亲同病房吗？ /31
- 乙肝孕妇生育后为什么不能进行母乳喂养呢？ /31
- 怎样才能知道新生儿是否被感染上了乙肝呢？ /32
- 热线问答/33

静悄悄的传染病——丙型肝炎/34

虽然丙型病毒性肝炎（简称丙肝）是一种不太被大家了解的传染病，但是它却对人的健康有着很大的危害。丙肝是怎样传播的？丙肝与乙肝有哪些不同？怎样才能对丙肝做到早发现、早治疗？要了解关于丙肝治疗及预防方面的问题，请关注解放军 302 医院中西医结合科主任李筠教授和刘士敬主任医师的讲解。

- 丙肝是一种怎样的传染病？ /35
- 丙肝病毒对肝脏的损害表现在哪些方面？ /35
- 丙肝与乙肝有哪些不同？ /36
- 丙肝的发病过程有什么特点？ /37
- 怎样才能及时发现丙肝？ /38
- 丙肝是怎样传播的？ /38
- 目前有针对丙肝病毒的疫苗吗？ /39
- 治疗丙肝有哪些有效方法？ /39



- 治疗丙肝要注意哪些问题? /40
干扰素治疗的费用如何? /41
丙肝患者在饮食上应该注意什么? /41
热线问答/41

第二部分 脂肪肝与肝硬化

为肝脏减肥——脂肪肝/45

许多人由于饮食结构不合理、缺乏运动等原因得上了脂肪肝。脂肪肝对人的健康有多大的危害? 脂肪肝能够治愈吗? 脂肪肝患者在生活中应该注意什么? 要了解更多关于防治脂肪肝的知识, 请关注解放军302医院张鸿飞教授和中央电视台节目主持人董浩的讲解。

- 脂肪肝是一种什么样的疾病? /45
脂肪肝的病情是怎样发展的? /46
脂肪肝患者在饮食方面要注意哪些问题? /46
药物治疗脂肪肝的效果好吗? /47
脂肪肝患者可以吃鸡蛋特别是鸡蛋黄吗? /47
脂肪肝患者可以喝酒吗? /48
脂肪肝可以治愈吗? /48
脂肪肝患者在运动时要注意哪些问题? /48
热线问答/49

中医药治疗脂肪肝/50

脂肪肝的形成与长期不正确的生活方式有密切关系，因此脂肪肝的治疗应是一种综合治疗，特别是综合中西医的优势进行治疗才能有比较好的效果。中医药在治疗脂肪肝方面有哪些独特的作用？方法有哪些？要了解更多内容，请关注河南中医学院第一附属医院赵文霞教授和冀爱英主任医师的讲解。

脂肪肝与正常肝脏有何区别？/51

脂肪肝是怎样形成的？/51

脂肪肝对人体健康有哪些影响？/52

脂肪肝患者会有哪些症状？/52

脂肪肝发展到中度以后必须进行治疗吗？/53

治疗脂肪肝一般采用什么方法？/53

中药治疗脂肪肝的方法有哪些？/53

中药治疗脂肪肝的效果好吗？/54

哪些中药有降血脂的作用？/54

哪些食物有利于预防脂肪肝？/54

如何预防酒精性肝硬化？/55

热线问答/55

早期肝硬化的治疗/60

从肝炎发展到肝硬化需要较长的时间。在这个过程中，积极地进行治疗可以延缓病程的发展。那么，早期肝硬化通过治疗，肝脏还能恢复到正常形态吗？对早期肝硬化有哪些治疗方法？要了解更多情况，请关注解放军302医院李莉主任

目 CONTENTS 录

医师和张文瑾主任医师的讲解。

慢性肝炎发展为肝硬化的概率很高吗? /61

什么是肝纤维化? /61

肝炎是怎么发展为肝硬化的? /61

早期肝硬化经过治疗后肝脏能恢复到正常形态吗? /62

药物抗肝纤维化治疗的效果好吗? /62

早期肝硬化有哪些症状? /62

慢性肝炎患者需要定期做哪些检查? /63

确诊早期肝硬化需要做哪些检查? /63

肝硬化患者在生活中应注意什么? /63

热线问答/64

肝硬化需要外科治疗吗/69

肝硬化后肝脏会出现代谢功能异常,还会引起门静脉系统的压力增高,导致一系列临床症状。肝硬化出现哪些症状后应该采取手术治疗?手术治疗肝硬化的效果好吗?要了解更多这方面的知识,请关注解放军302医院肝胆外科孙文兵主任和该院内镜室韩军主任的讲解。

什么原因会导致肝硬化? /70

肝硬化对身体有哪些危害? /70

患者门静脉系统压力增高后会有哪些症状? /70

门静脉高压症是如何形成的? /71

哪些肝硬化患者适合进行手术治疗? /71

- 如何判断将要发生消化道出血呢? /71
- 手术的目的是治疗肝硬化还是治疗门静脉高压? /72
- 肝硬化的外科手术有哪些方法? /72
- 正在出血的患者, 可以进行手术治疗吗? /72
- 切除脾脏后对身体有影响吗? /72
- 肝硬化的手术治疗效果好吗? /73
- 哪些因素会诱发门静脉高压症病情复发? /73
- 肝硬化手术治疗的适应证是什么? /73
- 胃镜检查会不会损伤食道胃底静脉? /73
- 热线问答/74

大呕血的警示——肝硬化门静脉高压症的诊治/77

肝硬化患者出现门静脉高压后, 常常会出现消化道大出血, 危及生命。那么, 门静脉高压是怎样形成的? 为什么门静脉高压患者容易出现呕血? 出现呕血后应该怎样进行救治? 要了解更多知识, 请关注首都医科大学附属北京友谊医院普外科主任王宇教授和副主任张忠涛副教授的讲解。

- 什么是门静脉高压症? /78
- 门静脉高压症患者为什么会发生大出血? /78
- 脾大与呕血有关系吗? /79
- 门静脉高压症的主要症状是什么? /79
- 患者出现呕血是否说明病情十分严重了? /80
- 通过哪些检查可以确诊门静脉高压症? /80

- 门静脉高压症患者应如何预防呕血？ /80
患者出现了呕血后应该如何治疗？ /80
为什么有的肝硬化患者会出现肝性脑病？ /81
肝硬化患者怎样预防肝性脑病？ /82
热线问答/82

饮酒与肝损伤/84

长期大量饮酒会对肝脏造成严重损伤。那么酒精是怎样损害肝脏的？在酒精的作用下，肝脏是怎样从健康变成硬化的？肝硬化后会出现什么症状？要了解更多内容，请关注北京地坛医院刘庄主任医师和杨玉瑛副主任医师的讲解。

- 为什么长期大量饮酒会损伤肝脏？ /85
什么是酒精性脂肪肝？ /87
酒精性脂肪肝有哪些症状？ /87
酒精性脂肪肝的病因是什么？ /88
酒精性脂肪肝患者需要吃药治疗吗？ /88
酒精性肝炎的典型症状是什么？ /89
对于酒精性肝炎应该怎样治疗呢？ /89
酒精性肝炎传染吗？ /90
酒精是怎样使肝炎变成肝硬化的？ /90
酒精性肝硬化有哪些症状呢？ /91
肝病发展到肝硬化阶段还有办法治疗吗？ /92
肝硬化患者在生活上要注意什么？ /92

肝硬化患者怎样做，才能有比较好的治疗效果？/93

热线问答/93

第三部分 肝病患者的保健

与老年人谈肝病/97

老年人由于机体功能的衰退，在肝病治疗与恢复过程中有自身的特点。老年肝病患者在合并有糖尿病、高血压等其他疾病的情况下，在治疗中应该注意什么？要了解更多情况，请关注解放军302医院感染科王晓峰主任医师和楼敏副主任医师的讲解。

老年人的肝病与年轻人有什么不同吗？/98

治疗老年人的肝癌有哪些方法？/98

早期肝硬化和慢性肝炎有什么区别？/99

老年肝病合并糖尿病患者，治疗中应注意什么？/99

老年肝病合并有高血压或结核病，在治疗中应该注意什么？/
100

老年人反复出现腹水，有什么好的治疗方法？/100

老年人单纯转氨酶高是怎么回事？会不会传染？/101

热线问答/101

肝病患者的科学养生/104

有病一靠“治”，二靠“养”。不过“养”要养得科学，