

人生八味

唐汶◎编著

yanheng
dawei

第一味
爱心 用爱融化，用心感恩

第二味
虚心 谦虚为人，低调做事

第三味
诚心 将心比心，广结善缘

第四味
信心 积极心态的力量

第五味
专心 使人生更有效率

第六味
耐心 机会总在等待中出现

第七味
静心 找寻心灵的平静

第八味
宽心 学会选择，懂得放弃



浓茶一杯，品八味人生。

林语堂

B821/163

2007

唐汶◎编著

人生八味



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

人生八味 / 唐汶编著. —北京:九州出版社, 2007.9

ISBN 978-7-80195-709-2

I. 人... II. 唐... III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 129097 号

人生八味

作 者 唐 汶 编著

责任编辑 魏 非 责任校对 艾 妮

出版发行 九州出版社

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)

发行电话 (010)68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 南阳印刷有限公司

开 本 670×970 毫米 16 开

印 张 18

字 数 200 千字

版 次 2007 年 10 月第 1 版

印 次 2007 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80195-709-2/B·225

定 价 22.80 元

★版权所有 侵权必究★

序 一

依 萍

泡一杯浓茶,细细地品味一下人生,是一件很惬意的事情。

有人说,生活是一本打开的书,一百个人有一百种读法,那么人生则是一幅展开的画,一百个人,自然也就有一百种感受。但是正如品茶要品出滋味一样,读书也要读出品味。品味人生,总不免有所感触,或长叹,或欣然,感触愈多,收获愈多。《三字经》、《增广贤文》便是无数人,经过数代的经验品味出来的人生哲理。

所谓仁者爱人,智者知人。一杯浓茶,品味人生,在这里,就成为了一种智慧:退一步海阔天空,是忍让,是宽心;知足者常乐,是平衡,是清心;滴水穿石、铁杵成针,是专心、是耐心。其实,无论这世间事物如何变化,只有这人,才是最有品赏价值的,而品赏出来的人性,更是永恒的。

不同的茶,泡出不同的口味,溢出不同的茶香,犹如人之爱心、虚心、清心、诚心、信心、专心、耐心、宽心,蕴含人之一生的哲理。在这书里,我们以一个个智性十足的生活小故事,细味绵长道诉人生的真谛。相信在这些耳熟能详的词汇中,在这司空见惯的生活琐事中,读者自会有一番仁智见解。因为,我们相信,从书本中可以读出思想,从人性中则可以品出文化。





人生味

在阴沉而窒息的空气里，泡一杯茶，坐在窗台下。五月的柳树，幽淡、素洁！

泡一杯茶，透过玻璃，看被开水冲腾地上下翻滚的茶叶。正如人，为生活而到处劳碌的人！如父母日渐深陷的眼睛，如我们日渐粗糙的手……

小雨下得淅淅沥沥，凉意浸湿了疲惫的身心，涌出了酸楚的眼眶！喝一口色浓味苦的茶！慢慢咽下，咽下，咽下！

序 二

晓 笛

没有吸烟的习惯,可我喜欢品茶,尤其是酃茶。端起杯,轻轻吹去漂浮的茶叶,望着那浓浓的汤液,看着那冉冉升起的缕缕白气,仿佛进入了一个飘然的梦境;轻啜一口,微微的苦涩,浓浓的清香,通体的疲倦荡然无存,诸多的烦恼悄然远逝,遐思也飘远了。

品味人生的滋味亦如同一杯浓浓的茶。少年,初识愁滋味的季节,成长的岁月浸透了淡淡的苦涩;青年,一段如火如荼的季节,亮丽的青春总有那么几抹灰色;中年,阅历人生的坎坷,趋向成熟的岁月,双肩扛起沉重的包裹;老年,饱尝了岁月的风霜雨雪,怀念已逝的青春韶华总难免酸涩。人生,不正如那一杯捧在手里的茶吗?或许唯有天真无邪的童年才如同一掬可人的清泉吧!

是的,今天有今天的烦恼,明天又有明天的困惑,或许没有这些就没有人生了。人生的苦不是酒,酒让人沉醉不解愁;人生的苦恰如茶,痛苦中给你警醒,给你希望,淡淡的苦涩蕴蓄着清香。





人生味

有人说,错过的即使是太阳也别懊悔,悔时月亮也会错过,再悔时,你将连星星一并错过。既然走过,就别再徘徊,别再为闷在背后的风景懊悔,多向前看,更美的风景还在眼前!瞧!太阳又出来了,天不是又放晴了吗?你的那方天空难道会永远阴云密布?生活就要为了生存和进取而努力。别拒绝人生给予的那份苦涩,因为这苦涩中孕育着成功的希望。

人生就是一杯浓茶:端起杯来,有轮旭日、有弯新月、有满天的星星就浸泡在茶里呢!抿一口,咂咂嘴儿,满口的太阳味儿、月亮味儿、星星味儿!

人生之旅是一段磨炼性格的路,人生之旅是一杯茶,把真诚与执著挥洒在人生路上,浸泡进人生这杯茶里,那苦涩何尝不是满口的清香呢?

阴晴圆缺,是月的轮回;悲欢离合,是人生的纠葛。既然要生活,我们就不拒绝人生的苦涩,既然要生活,我们就继续拥抱那份执著!

莎士比亚曾经说过“人生如舞台”。在人生这个舞台上,有前台有后台,前台看起来是那么的漂亮,却不知道后台的辛酸!前台,该唱的唱得五音不乱,该说的说得字正腔圆,该演的演得淋漓尽致……却不知道后台,脱下那一身的假面具,又是一副什么样的面孔,那才是人的真面孔……品味心境,品味人生……

人生如同独酌一杯浓浓的、酩酊的茶,意味深长悠远。

目录

第一味:爱心 用爱融化,用心感恩 / 1

第二味:虚心 谦虚为人,低调做事 / 47

第三味:诚心 将心比心,广结善缘 / 75

第四味:信心 积极心态的力量 / 107

第五味:专心 使人生更有效率 / 159

第六味:耐心 机会总在等待中出现 / 179

第七味:清心 找寻心灵的平静 / 213

第八味:宽心 学会选择,懂得放弃 / 245



第一味：爱心
用爱融化，用心感恩

茗由持碗寄与爱

茶人陈永冬
瑞茗

茶
藝



01. 用爱融化冰冷的心

给人关爱,给人以方便,给人以欢乐,给人以希望。

用爱融化

想象张开了翅膀
我放飞着心情在孤寂的夜里
人间迷漫着虚伪
真实的天空在现实中显得那般苍白
人儿呀摘下你的面具
让你我真心换真心
太阳呀散发你的光芒
驱散人世间的阴霾
将痛苦伤心通通抛弃
拿出自己的爱心温暖他人的心
让欢声笑语充满人间
用爱去融化冰冷冷的心

人心是稚嫩的,犹如娇嫩的花朵,需要阳光沐浴;犹如发芽的小草,需要雨露滋润;犹如刚栽好的小树,需要细心栽培。因而我们要用爱来呵护脆弱的心,用爱来融化冰冷的心。

有一个老师带一个班,班里大部分孩子都比较活跃,能够与别人交流,融入到孩子们中间去。但是也有一小部分孩子性格比





较内向、封闭,不愿让别人闯入他们那一方净土。他们总是害怕别人伤害自己,把自己厚厚地包裹起来,对别人表现出冰冷的一面。面对这些孩子,让很多老师头痛,不知道如何化解他们心中的寒冰。

有位老师有自己的办法,她知道冰冷的心要用爱来感化。每次组织活动,她都主动上前拉那些孤僻的学生一起参与。他们开始是一副漠然的样子,爱理不理。不说高兴,也不说不高兴。但是久而久之,他们都被老师的热情和关怀感动,开心的融入到集体中来。

但是里面有个女生,号称“冷美人”,还是不愿理睬人,于是这位老师就从每天早上的接待着手。每天早上她总是笑眯眯地迎接他们一家的到来,跟她道声“早上好,宝贝”。她的爸爸妈妈也很热情地催促她说:“快,快跟老师说早”,可是“冷美人”就是不领情,一声不吭地走到自己的座位上,自顾自地玩起来。

但是这位老师并没有失望,仍然一如既往地热情接待。随着时间的延长,她的一颗爱心终于打动了那颗冰冷的童心。平时会一脸冷漠走开的“冷美人”,可从某一天开始,竟会咧嘴一笑,虽然笑容很快就消失的无影无踪。变化虽然不明显,但犹如给老师注射了兴奋剂一样,浑身充满了力量,信心十足。于是她又坚持不懈用自己的热情感染她,在这种长期的、坚持不懈的努力下,冰冻的小河慢慢地融化了。现在的“冷美人”虽然话还不多,但相互一笑并不少见。

一个老师用她的暖暖爱心,融化了一颗冰冷的心,这颗心从此也被爱所占据,驱散了阴霾,驱散了寒冷。爱心可以温暖别人,也可以温暖自己。正如“用爱融化”这首小诗中说的,拿出自己的爱心温暖他人的心,让欢声笑语充满人间,用爱去融化冰冷的心。

02. 用心感恩

用心感恩,从今天开始。

我常觉得,生命是一项奇迹。一株微不足道的小草,竟开出像海洋一样湛蓝的花。一双毫不起眼的鸟儿,在枝头唱出远胜小提琴的夜曲。在山里完全没有人看见的地方,一颗大树几千年自在地生长。在冰雪封冻的大地,仍有许多生命在那里唱歌跳舞,保有永不枯竭的暖意。当我们在星夜里,抬头望向无限的天际,感于宇宙之大真要叫人落泪。这宇宙里有无数的星球,我们的地球在星球之中有如整个海岸沙滩的一粒沙,那样不可思议的渺小。但在这样渺小的地方,有着生命、有着爱、有着动人的歌声,这样落实下来,就感到人是非常壮大而庄严的,生活在我们四周的生命也一样的庄严而壮大。

感恩的心是爱心,学会感恩的人,才会让爱的阳光充满心灵的每一个角落,用心感恩,感悟生命,感恩快乐。能够常常被生命中的平凡小事感动得热泪盈眶的人,他有着怎样细腻的爱心。感恩是一种处世哲学,是生活中的大智能。人生在世,不可能一帆风顺,种种失败、无奈,都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。当你一味地埋怨生活,爱心会从你身上一点点减少;当你充满感恩的心,你的爱心才会保鲜,才会成长。

心存感恩。对父母心存感恩,因为他们给予我生命,让我健康长成,肯一次次牵扶,让我在远离家乡的地方放飞理想;对师长心存感恩,因为他们给了我教诲,让我抛却愚昧,懂得思考,在工作的历程中实现自我;对兄弟姐妹心存感恩,因为他们让我在这尘世间不再孤单,让我知道有人可以和我血脉相连;对朋友心





存感恩,因为他们给了我友爱,让我在孤寂无助时倾诉、依赖,看到希望和阳光。感谢曾帮助过我的人,他们用暖暖的心灯让我发现生命是如此丰厚而富有;感谢肯接受我帮助的人,他们用淡淡的柔弱让我可以把这份良善续延。

今天,你学会感恩了吗?如果有,请继续保持一颗感恩的心,并在别人遇到困难的时候,伸出援手用爱心去帮助他;如果还没有的话,请记住用心感恩。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费,挨家挨户地推销商品。他的推销进行得很不顺利,傍晚时他疲惫万分,饥饿难耐,绝望地想放弃一切。

走投无路的他敲开一扇门,希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子,她笑着递给了他一杯浓浓的热牛奶。男孩和着眼泪把它喝了下去,从此对人生重新鼓起了勇气。许多年后,他成了一位著名的外科大夫。

一天,一位病情严重的妇女被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。大夫顺利地为妇女做完手术,救了她的命。无意中,大夫发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时给过他那杯热牛奶的年轻女子!他决定悄悄地为她做点什么。一直为昂贵手术费发愁的那位妇女硬着头皮办理出院手续时,却在手术费用单上看到这样几个字:手术费=一杯牛奶。那位昔日美丽的年轻女子没有看懂那几个字,她早已不再记得那个男孩和那杯热牛奶。然而,这又有什么关系呢?

感恩是什么?感恩,是结草衔环,是滴水之恩涌泉相报;感恩,是一种美德,是一种境界;感恩,是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇;感恩,是值得你用一生去完成的一次世纪壮举;感恩,是值得你用一生去珍视的一次爱的教育;感恩,不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢,而是发自内心的无言的永恒回报;感恩,让生活充满阳光,让世界充满温馨。

03. 对面的灯光

生命的充盈和匮乏完全在于一个人的爱心，爱是真实的温暖 and 光明，人生的真谛便是爱心真谛。

有一个小男孩因为车祸失去了双腿，巨大的灾难压在了他身上，他觉得世界一片黑暗，从此，他意志消沉，常常隔着玻璃窗看别的孩子跑来跑去，而他只能痛苦地坐在里面。

他有一个当教师的姐姐，说了许多话语来劝导他、安慰他，拿来许多的书让他看，想让他能从学习中忘掉痛苦，可是对他毫无用处，他厌恶地把书都扔了。他姐姐看在眼里，急在心里。

有一天晚上，姐姐满脸兴奋地对他说：“看对面的房子。”

弟弟不解地看着：“不过有一盏灯。”

“你知道里面住的是谁吗？”

“不知道。”

“是一个瘫痪的小女孩，虽然她瘫痪了，可是她一点都不消沉。她非常珍惜自己的时间，努力地学习各种东西，写的文章还常常发表呢！她每天晚上要写到十一点才关灯。”

听了姐姐的话，弟弟感到羞愧，他要向小女孩学习。从此，他立志努力学习，累的时候，只要望见对面的灯光，内心就充满力量，对面的小女孩都还没睡呢！于是他继续学习……

直到有一天，他的姐姐因为救一个落水的学生，失去了自己的生命，他感到无比痛苦。姐姐，曾经帮助他重新站起来的姐姐，竟然离他而去了。他陷入了痛苦中，这时他想起了那个用一抹灯光激励自己的小女孩，我一定要去看看她！





第二天,他坐着轮椅到了对面。当找到那间房子时,他激动地敲了门,却没有人开门,过了一会儿,从隔壁出来一个老奶奶:“你找谁?”

“我找住在这儿的小女孩。”

“小女孩?你找错了吧!这里从来没住人!”

“不会的,那怎么每天晚上都有灯光?”“噢!那是有一个姑娘曾经租下了房子,却说不住人,只叫我每天晚上开灯,十一点再关灯。”

他听了这话,不由得流下了眼泪,喃喃地说:“姐姐,是你在黑夜里为我点亮了心中的灯!”

每个人心中都有这样的一盏灯,特别是那些软弱的,不幸的,生活在痛苦阴影下的人,更需要有人用爱心在他们黑暗、迷茫的时候点亮一盏希望的灯。不要忽视自己对这个环境的影响力,也许你那些微真诚的关怀,就会给这个世界带来无限的光明。因此,我们多么热切希望和企望:朋友,不要再吝啬了,希望今后我们都能奉献出自己久藏的爱心,点亮它吧!即使那只是一点点的亮光而已,对寒冷的冬夜而言,却也是真真实实的温暖和光明。

04. 人性的温情

人生最值得回味的就是人和人之间温情的传递，欢喜“施”，感恩“受”，人间处处有温情。

20年前某日的黄昏，一名大学生模样的男孩徘徊在台北街头的一家餐店前，等到吃饭的客人都离开了，他才面带着赧地走进店里。

“请给我一碗白饭，谢谢！”男孩低着头说。店内刚创业的年轻老板夫妻，见他没有选菜，一阵纳闷，却也没有多问，立刻就盛了满满一碗的白饭递给他。

男孩付钱的同时，不好意思地说了一句：“我可以在饭上淋点菜汤吗？”

老板娘笑着回答：“没关系，你尽管吃，不要钱！”

男孩吃饭吃到一半，想到淋菜汤不要钱，于是又多叫了一碗。

“一碗不够是吗？我这次再给你盛多一点！”老板很热情地响应。

“不是的，我要拿回去装在便当盒里，明天带到学校当午餐！”

老板听了，在心里猜想，男孩可能来自南部乡下经济环境不是很好的家庭，为了不放弃读书的机会，独自一人北上求学，甚至可能半工半读，处境的困难可想而知。于是，他悄悄在餐盒的底部先放入店里招牌的肉臊一大匙，还加了一颗卤蛋，最后才将白饭满满覆盖上去，乍看之下，以为就只是白饭而已。

