

中药药理与

内科辨病用药

主编 孙丰雷 田进文



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中药药理与内科辨病用药

主 编 孙丰雷 田进文

副主编 (以汉语拼音字母顺序为序)

高 华 谭 峰 田 林 袁成民

编 委 (以汉语拼音字母顺序为序)

迟丽丽 高桂新 靳为荣 孟繁蕴
邵华强 吴成胜

编 者 (以汉语拼音字母顺序为序)

畅洪升 迟丽丽 高桂新 高 华
葛文华 靳为荣 刘培民 孟繁蕴
邵华强 孙丰雷 谭 峰 田进文
田 林 魏陵博 吴成胜 袁成民
周海荣

主 审 冯建华 高 毅

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药药理与内科辨病用药/孙丰雷等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2007. 7

ISBN 978-7-117-08752-0

I. 中… II. 孙… III. ①中药学: 药理学②中医内科—辨证论治 IV. R285 R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 074901 号

中药药理与内科辨病用药

主 编: 孙丰雷 田进文

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 17.5

字 数: 438 千字

版 次: 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08752-0/R · 8753

定 价: 36.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

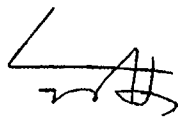
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全 序

解放以来，中药现代药理研究已经取得丰硕的成果。但如何在临床上应用这些成果，是一个值得探讨的问题。病、证、症相互关联。三者之中病是基础、是核心，能找到治病之药是最理想的，而辨证和对症治疗则是辨病治疗的补充。因此，挖掘和整理传统的辨病用药规律，利用现代药理研究成果，将辨病和辨证、对症有机的结合起来，取得最佳疗效是新一代中医的历史任务。20年前，曾见一瘧病性晕厥的女性患者，按辨证属气血不足无误，但服药年余不效，仍每周晕厥1~2次。后来患者找到山东一校医，服矾金丸药末1周病愈，余始信有辨病专药。20世纪80年代末，我曾治一绿脓杆菌肺炎患者，在当地辗转3家医院，用3种抗生素联合应用治疗3个月仍无效。我据现代药理选了四味体外抗绿脓杆菌有效中药制成雾化剂，每日雾化2次，使药气直达病所，1周后肺炎竟愈。后用此法治疗1例肺移植术后重度霉菌性肺炎亦收良效。我们治疗慢性心衰病人亦常以强心、利尿、扩血管的法则按现代药理组方，疗效颇佳。治疗肝硬化将抗纤维化的冬虫夏草、桃仁、水蛭、三七作为君药长期使用，其他辨证及对症之药随变加减，疗效亦佳。辨病用药体会颇多，一言难述。

丰雷君，勤奋而聪颖，有鉴于中药现代药理研究之成果与辨病用药脱节之现状，组织同道，编写了《中药药理与内科辨

病用药》一书，浓缩内科常见病西医学最新研究成果之精华，作为辨病治疗之参考，再将对该病有效中药的现代药理研究成果进行全面展示。可谓思路新颖，创意独特，资料丰富，无论对临床教学或临床实践都是一本重要而有价值的参考书。纸贵洛阳，不脛而走，可以预卜，余乐为之序。



于中国中医科学院广安门医院

2006年12月9日

前 言

许多中医名家都认识到辨病治疗的重要性。程益春教授是笔者的授业导师，运用健脾益气法治疗糖尿病及其并发症是程老师的主要学术特色。程师在治疗糖尿病时，多在辨证治疗的基础上加用荔枝核、玉米须、马齿苋、桑叶、大黄等药物，并嘱咐患者多食用苦瓜、大豆等食品。程师言，上述药物经药理研究证实均具有一定的降糖作用，如能在辨证的基础上灵活运用，可收到事半功倍的治疗效果。中医在治疗胸痹、胸痛等疾病时，亦有选用桂枝、前胡、羌活等风药者，药理研究证实，上述风药所含的挥发油多具有一定的扩张冠脉作用。

民间多有以偏方疗疾者，其所执之方，多配伍简洁，或即为单味药物，临诊治病，亦不求辨证精细，多为有是症，投是药，思其用药法度，似以辨病治疗为主，而非依托辨证。

中医学自发展之初即具备较为发达的辨病体系，长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》共记载疾病 52 类，100 余种；医圣张仲景更是重视辨病，无论是外感诸疾，还是内伤杂病，都是在辨明疾病的基础上进行辨证治疗，《伤寒论》将外感疾病分为太阳病、阳明病等六大类，《金匱要略》中也是先辨病，然后进行辨证。辨病系统随着明清温病学的发展得以发扬，对于不同温病的治疗，首先应区分暑温、湿温、温毒、秋燥等不同的病种，然后根据本类疾病的不同特点进行辨证论治。可见，辨病与辨证相结合是中医学诊治疾病的基本模式。近年

来，西医辨病，中医辨证已成为临床事实，在充分认识疾病的病因和发病机制的基础上进行辨证论治，既可充分发挥祖国医学整体观念和辨证论治的优势，也可以充分吸收现代科学体系的先进研究成果，从而进一步提高疗效，并有助于中医现代化和中西医结合事业的发展。

无论是强调辨病，还是重视辨证，其最终目的是提高临床疗效。随着中药知识的不断丰富和中医学的不断发展，中药的应用由最初的对“症”治疗，逐渐衍化为对症、对证和对病三个方面。如头痛用川芎、催吐用瓜蒂、止痒用地肤子、安神用酸枣仁等，皆为对症治疗，是分别针对头痛、宿食、瘙痒、失眠等症状而发挥作用；若气虚者用黄芪、党参，血虚者用当归、熟地，湿盛者用苍术、茯苓，则为辨证用药；《神农本草经》中所载的常山截疟，海藻治瘰，肘后备急方》中所载的青蒿止疟等，则应视为对病治疗。中医证候具有定量性差，变异性大等缺点，临床辨证结果易受到医家学术流派和临床经验等多方面因素的干扰。相比而言，辨症治疗具有针对性和应急能力强等特点，辨病治疗则具有稳定性高，疗效确切和可操作性强等优点。用药时如果能兼顾到病、证、症三个方面，则为最佳选择。古人早就认识到辨病用药的重要性，如清代医家徐灵胎在《兰台轨范·序》中说：“欲治病者，必先识病之名，能识病之名，而后求其病之所由生，知其所由生，又当辨其生之因各不同，而症状所由异，然后考虑其治之法……一病必有主方，一病必有主药。”建国后，中药药理学的发展，促进了中医对辨病治疗的重视，多数中医在临证处方时能够借鉴现代药理学的研究成果。如现代研究证明，前胡、山楂具有一定的扩冠作用，荔枝核、玉米须则具有一定的降糖作用，辨病应用上述药物，有助于提高临床疗效。

在中医学传统医籍和流传在民间的验方、秘方中，蕴藏着大量疗效确切、辨病应用的中药，有些药物虽然隐藏在复方之

中,但通过科学的途径揭开其掩盖的面纱,真正具有对病治疗作用的药物也会悄然出现。青蒿素的发明和砷制剂的研制对我们具有极大的启发和示范意义。上述两例,均是在祖国医学辨病论治内容的启发下,结合西医对疾病的认识,运用现代科技手段,挖掘有效天然药物成分的成功典范。因此,整理、完善中医辨病系统,构建中西医结合辨病体系,挖掘辨病中药,对于中药药理学的发展具有极大的促进作用。

本书以疾病为纲,从辨病治疗的角度对有关中药进行了系统整理。中药多在多个靶点、环节对疾病起到治疗作用,从而改善疾病的症状和体征,因此,在编写体例上,首先将疾病的病因、发病机制、病理生理以及临床表现进行简要的论述,然后把对相应疾病具有治疗作用的中药进行系统整理,前后两部分相互参阅,可提高对药物作用机制的理解。在写作过程中力求做到内容全面、新颖,如在糖尿病一节系统介绍了具有降糖作用的中药,基本可以反映近年来中药降糖方面的研究进展;而在编写肿瘤一章时,我们仅选取近年研究较为深入的重点药物进行了论述,因在抗肿瘤中药方面目前已不乏专著,为避免篇幅过大,且重复以前的工作,我们采取了简略的写作方法。

在编写的过程中,我们发现了药理研究中存在的几点问题:①中药药理研究与中医临床相脱节。如对于防己、鬼箭羽、胡芦巴、莲子心、仙鹤草的降糖作用已有较多研究,但临床工作中,仍有很多医生不了解上述药物的降糖作用和降糖机制,因而也不能在临床工作中自觉地应用药理研究的成果,不能做到辨病和辨证的有机结合,束缚了临床疗效的提高。许多中医习惯应用的药物,却缺乏相应的药理研究。我们认为,药理研究与中医临床应当密切结合。临床医生应当自觉应用药理研究的最新成果,药理工作者也应当了解中医的辨证论治理论和用药习惯,这样既有助于临床疗效的提高,也有助于药理研究的深入,应努力避免画地为牢,各行其是的做法。②药理研

究多浅尝辄止，或半途而废。目前临床上应用的大多数中药都经过药理研究的洗礼，但多数药物却缺乏深入的研究。很多药物往往追索不到后续的研究。科研人员为什么在取得初步的研究成绩后放弃进一步的研究？这个问题值得我们深思。这可能与研究者的研究能力有限和研究兴趣转移有关，和我国长期以来存在的职称和科研制度也不无关系。③研究成果多，市场转让少。经过系统深入的药理研究的中药很多，但转化为市场成果的药物较少。我国已经逐步建立并完善科研成果转让的机制，鼓励科研机构与医药企业横向联合。成熟的科研成果如能及时转让，借助于市场的流通，可服务于更广大的人群，这也是药理研究的目的之一。

在编写的过程中，得到中山大学中西医结合研究所吴伟康教授，佛山市中医院郎江明主任，中国中医科学院广安门医院全小林教授，山东中医药大学程益春教授、冯建华教授等师友的指导和鼓励，在此表示衷心的感谢！全小林教授尚在百忙之中校阅书稿，撰写了序言，为本书增色良多。

本书是在前人研究的基础上所做的一点工作。由于编者能力有限，书中不当之处，尚祈读者指正。

孙丰雷

2006年12月于泉城

目 录

第一章 呼吸系统疾病与常用中药药理	1
第一节 急性上呼吸道感染	1
一、临床要点	1
二、常用中药及主要药理	3
败酱草(3) 板蓝根(3) 薄荷(4) 柴胡(4) 穿心莲	
(5) 大青叶(6) 大蒜(6) 甘草(6) 贯众(7) 黄	
芩(8) 金银花(8) 荆芥(9) 连翘(9) 马鞭草(9)	
马勃(10) 羌活(10) 石膏(10) 香薷(10) 鱼腥草	
(11) 知母(11)	
第二节 慢性支气管炎	12
一、临床要点	12
二、常用中药及主要药理	15
艾叶(15) 矮地茶(15) 半夏(15) 百部(15) 侧柏	
叶(16) 黄柏(16) 苦杏仁(17) 桔梗(17) 款冬花	
(17) 麻黄(18) 满山红(18) 枇杷叶(18) 石韦	
(19) 细辛(19) 洋金花(19) 浙贝母(19) 猪胆汁	
(20) 紫苏叶(20) 紫菀(21)	
第三节、肺炎	21
一、临床要点	21
二、常用中药及主要药理	24
白花蛇舌草(24) 板蓝根(25) 薄荷(25) 穿心莲	
(25) 丹皮(26) 桂枝(27) 黄连(27) 荆芥(28)	

桑叶(28) 鱼腥草(28) 紫苏(29)	
第四节 肺气肿	29
一、临床要点	29
二、常用中药及主要药理	32
白果(32) 白芥子(32) 半夏(32) 川芎(33) 丹参 (33) 桔梗(34) 苦杏仁(34) 款冬花(34) 前胡 (35) 桑叶(35) 五味子(35) 细辛(35) 香橼(36) 旋覆花(36) 鱼腥草(36) 紫菀(37)	
第五节 支气管扩张症	37
一、临床要点	37
二、常用中药及主要药理	39
矮地茶(39) 白及(39) 白屈菜(39) 槐花(40) 麻 黄(40) 青皮(40) 香附(40) 鱼腥草(41) 浙贝母 (41)	
第六节 支气管哮喘	41
一、临床要点	41
二、常用中药及主要药理	44
艾叶(44) 百部(45) 贝母(45) 荜澄茄(45) 蟾酥 (46) 蝉蜕(46) 车前草(46) 陈皮(46) 当归(46) 党参(47) 冬虫夏草(47) 地龙(48) 防己(48) 佛 手(49) 蛤蚧(49) 甘草(49) 甘松(50) 海风藤 (50) 虎杖(51) 花椒(51) 黄芩(51) 荆芥(52) 苦参(52) 苦杏仁(53) 款冬花(53) 雷公藤(53) 灵芝(54) 麻黄(54) 马兜铃(54) 麦冬(55) 木香 (55) 女贞子(55) 前胡(56) 秦皮(57) 青蒿(57) 青皮(57) 山豆根(58) 商陆(58) 蛇床子(59) 石 韦(59) 石菖蒲(59) 细辛(59) 辛夷(60) 旋覆花 (60) 洋金花(60) 鱼腥草(60) 紫苏(61) 浙贝母 (61)	
第七节 肺结核	62
一、临床要点	62

二、常用中药及主要药理	65
百部(66) 白及(67) 大蓟(67) 大蒜(67) 地榆	
(67) 蛤蚧(68) 黄精(68) 黄芪(68) 葎草(69)	
蜈蚣(69) 夏枯草(69) 仙鹤草(69)	
第八节 肺间质纤维化	70
一、临床要点	70
二、常用中药及主要药理	72
半夏(72) 川芎(72) 丹参(73) 当归(74) 防己	
(74) 雷公藤(75) 生地(75) 银杏叶(75)	
第二章 消化系统疾病与常用中药药理	76
第一节 慢性胃炎	76
一、临床要点	76
二、常用中药及主要药理	78
白芍(78) 白术(79) 半夏(80) 柴胡(81) 赤芍	
(81) 川芎(81) 丹参(82) 甘草(82) 防己(82)	
黄连(83) 莱菔子(84) 三七(84) 枳实(84)	
第二节 消化性溃疡	85
一、临床要点	85
二、常用中药及主要药理	89
白及(89) 白术(89) 芫荽(89) 苍术(90) 柴胡	
(90) 大黄(91) 丹参(91) 党参(91) 丁香(92)	
甘草(92) 干姜(94) 高良姜(94) 海螵蛸(94) 厚	
朴(95) 花椒(95) 黄连(95) 黄芪(96) 积雪草	
(96) 姜黄(96) 芦荟(96) 肉桂(97) 沙棘(98)	
砂仁(98) 生姜(99) 娑罗子(99) 吴茱萸(100)	
延胡索(100)	
第三节 黄疸	101
一、临床要点	101
二、常用中药及主要药理	103
葶澄茄(103) 姜黄(104) 连翘(104) 青叶胆(104)	

水芹(105) 田基黄(105) 茵陈(105) 郁金(106)	
栀子(106) 猪胆汁(106)	
第四节 病毒性肝炎	107
一、临床要点	107
二、常用中药及主要药理	112
柴胡(112) 蟾酥(113) 赤芍(114) 川芎(114) 垂	
盆草(115) 大黄(115) 丹参(116) 当归(117) 党	
参(118) 冬虫夏草(119) 莪术(120) 甘草(120)	
干姜(121) 枸杞(121) 汉防己(123) 胡黄连(123)	
黄芪(124) 黄芩(125) 苦参(125) 灵芝(127) 芦	
荟(127) 牛黄(127) 蒲公英(128) 人参(128) 三	
七(129) 沙棘(129) 沙苑子(130) 山慈菇(131)	
山豆根(131) 水飞蓟(131) 桃仁(132) 田基黄	
(133) 五味子(133) 叶下珠(135) 茵陈(136) 栀	
子(136) 猪苓(137)	
第三章 泌尿系统疾病与常用中药药理	138
第一节 泌尿系感染	138
一、临床要点	138
二、常用中药及主要药理	142
白茅根(142) 半边莲(142) 篇蓄(142) 车前草	
(142) 车前子(143) 冬瓜皮(143) 茯苓(143) 金	
钱草(143) 铃兰(144) 通草(144) 茵陈(144) 鱼	
腥草(145) 玉米须(145) 泽泻(145) 猪苓(145)	
第二节 肾病综合征	146
一、临床要点	146
二、常用中药及主要药理	149
白术(149) 半边莲(149) 柴胡(149) 丹参(149)	
当归(150) 防己(150) 茯苓(151) 黄芪(151) 黄	
蜀葵花(152) 银杏叶(152)	
第三节 慢性肾小球肾炎	153
一、临床要点	153

二、常用中药及主要药理	154
柴胡(154) 川芎(154) 大黄(155) 当归(156) 黄 芪(156) 黄蜀葵花(157) 鸡屎白(157) 商陆(157) 水蛭(158) 益母草(158) 泽泻(158) 紫草(159)	
第四节 慢性肾功能衰竭	159
一、临床要点	159
二、常用中药及主要药理	161
茶叶(161) 川芎(162) 大黄(162) 丹参(164) 冬 虫夏草(164) 莪术(164) 附子(165) 红景天(165) 黄芪(165) 绞股蓝(166) 人参(166) 三七(167) 益母草(167)	
第四章 循环系统疾病与常用中药药理	169
第一节 心律失常	169
一、临床要点	169
二、常用中药及主要药理	171
柴胡(171) 陈皮(171) 丹参(171) 当归(172) 党 参(172) 地龙(172) 冬虫夏草(173) 附子(173) 甘草(174) 甘松(174) 葛根(174) 桂枝(175) 广 枣(175) 黄连(175) 黄芪(176) 苦参(176) 鹿茸 (177) 麻黄(177) 麦冬(177) 青蒿(178) 人参 (178) 三七(178) 山豆根(179) 酸枣仁(179) 土 茯苓(180) 菟丝子(180) 五味子(180) 细辛(180) 延胡索(181) 郁金(181)	
第二节 心肌炎	182
一、临床要点	182
二、常用中药及主要药理	184
白芍(184) 白屈菜(185) 大黄(185) 甘草(185) 贯众(186) 红芪(186) 黄芪(186) 苦瓜(186) 苦 参(187) 青蒿(187) 乌药(187)	
第三节 动脉粥样硬化	188
一、临床要点	188

二、常用中药及主要药理	191
柴胡(191) 大黄(191) 大蒜(191) 丹皮(191) 丹 参(192) 当归(193) 地龙(194) 甘草(194) 何首 乌(194) 红花(195) 黄精(196) 鸡血藤(196) 姜 黄(197) 绞股蓝(197) 金银花(197) 蒲黄(197) 人参(198) 三七(198) 山楂(198) 水蛭(199) 桃 仁(199) 郁金(199) 泽泻(200)	
第四节 冠心病	200
一、临床要点	200
二、常用中药及主要药理	206
白蒺藜(206) 川芎(206) 丹参(207) 当归(207) 党参(208) 灯盏花(208) 冬虫夏草(208) 甘草 (209) 葛根(209) 瓜蒌(210) 桂枝(210) 红花 (211) 黄芪(211) 黄芩(212) 姜黄(213) 麦冬 (213) 毛冬青(214) 前胡(214) 茜草(215) 人参 (215) 三七(216) 桃仁(217) 土茯苓(218) 五味 子(218) 西洋参(219) 细辛(220) 延胡索(220) 益母草(221) 淫羊藿(222)	
第五节 心功能不全	222
一、临床要点	222
二、常用中药及主要药理	228
白芍(228) 陈皮(229) 丹参(229) 党参(230) 茯 苓(230) 附子(230) 甘草(230) 麦冬(230) 前胡 (231) 沙棘(231) 葶苈子(232) 五加皮(233) 益 母草(233) 泽兰(234)	
第六节 高血压	234
一、临床要点	234
二、常用中药及主要药理	242
丹参(242) 杜仲(243) 葛根(244) 钩藤(244) 防 己(246) 黄连(247) 黄芪(248) 决明子(249) 莱 菔子(249) 罗布麻(250) 牛黄(251) 芹菜(252)	

前胡(252) 三七(253) 桑寄生(253) 沙苑子(254)	
天麻(254) 豨薟草(255) 夏枯草(255) 延胡索	
(256) 野葛根(256) 泽泻(257)	
第七节 周围血管病	258
一、临床要点	258
二、常用中药及主要药理	276
白术(276) 赤小豆(276) 川芎(277) 丹皮(278)	
丹参(279) 当归(279) 地龙(280) 丁香(281) 独	
活(281) 莪术(282) 防己(282) 附子(283) 甘草	
(283) 钩藤(283) 黄芩(284) 降香(284) 牛膝	
(284) 全蝎(285) 肉豆蔻(285) 肉桂(285) 三棱	
(285) 三七(286) 砂仁(286) 水蛭(286) 四季青	
(287) 娑罗子(288) 土鳖虫(289) 五灵脂(290)	
血竭(290) 益母草(290) 银杏叶(291)	
第五章 神经系统疾病与常用中药药理	293
第一节 癫痫	293
一、临床要点	293
二、常用中药及主要药理	296
半夏(296) 磁石(296) 胆南星、天南星(296) 地	
龙(297) 钩藤(297) 胡椒(297) 僵蚕(298) 龙齿	
(298) 龙骨(299) 牛黄(299) 全蝎(299) 石菖蒲	
(300) 天麻(300) 蜈蚣(301) 郁金(301)	
第二节 脑出血	301
一、临床要点	301
二、常用中药及主要药理	303
川芎(303) 大黄(305) 丹参(305) 钩藤(306) 僵	
蚕(306) 卷柏(307) 羚羊角(307) 牛黄(307) 全	
蝎(308) 三七(309) 麝香(310) 水蛭(310) 天麻	
(311) 蜈蚣(312) 银杏叶(312)	
第三节 脑梗死	312
一、临床要点	312

二、常用中药及主要药理	315
冰片(315) 赤芍(316) 穿心莲(317) 川芎(318)	
刺五加(319) 丹皮(319) 丹参(320) 葛根(321)	
海风藤(321) 红花(322) 厚朴(322) 胡黄连(323)	
黄精(323) 黄芪(324) 黄芩(324) 姜黄(325) 绞	
股蓝(326) 蕲蛇(326) 前胡(327) 肉苁蓉(327)	
三七(328) 沙棘(328) 锁阳(328) 桃仁(329) 银	
杏叶(329) 淫羊藿(331) 知母(331) 栀子(332)	
第四节 偏头痛	333
一、临床要点	333
二、常用中药及主要药理	337
白芷(337) 茶叶(337) 柴胡(338) 川芎(339) 丹	
参(339) 当归(339) 钩藤(340) 全蝎(341) 三七	
(341) 天麻(341) 吴茱萸(342) 细辛(342) 延胡	
索(342)	
第五节 神经衰弱	343
一、临床要点	343
二、常用中药及主要药理	344
百合(344) 柴胡(344) 菖蒲(345) 刺五加(346)	
大黄(346) 丹参(346) 党参(346) 地黄(347) 独	
活(347) 茯苓(347) 甘草(348) 合欢花(348) 何	
首乌(348) 黄精(349) 黄连(350) 苦参(350) 南	
蛇藤(351) 牛黄(351) 人参(351) 肉苁蓉(353)	
三七(353) 酸枣仁(354) 天麻(354) 菟丝子(355)	
五味子(356) 西洋参(357) 延胡索(357) 夜交藤	
(358) 淫羊藿(358) 远志(358) 知母(359)	
第六章 内分泌代谢系统疾病与常用中药药理	360
第一节 糖尿病	360
一、临床要点	360
二、常用中药及主要药理	364
陈皮(364) 大豆(364) 大黄(365) 丹皮(365) 丹	