



西藏人口

西藏自治区对外文化交流协会 著



青海人民出版社



西藏人口

西藏自治区对外文化交流协会 著

五洲传播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

西藏人口 / 西藏自治区对外文化交流协会 著. —北京: 五洲传播出版社, 2007.4

ISBN 978-7-5085-1033-0

I. 西… II. 西… III. 人口—概况—西藏 IV. C924.257.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 051221 号

责任编辑: 荆孝敏 王 莉

装帧设计: 缪 惟 汪俊宇

图片提供: 西藏自治区人民政府新闻办公室 CFP cnsphoto

车刚 陈宗烈 土登 吴卫平 杨秉政 张鹰 等

图表绘制: 北京锦绣圣艺文化发展有限公司 何杰

西藏人口

出版发行: 五洲传播出版社

社 址: 北京市海淀区莲花池东路北小马厂 6 号华天大厦

邮政编码: 100038

电 话: 010-58891281

传 真: 010-58891281

制版单位: 北京锦绣圣艺文化发展有限公司

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 889x1194 1/32

印 张: 3.75

印 数: 1-5000 册

版 次: 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5085-1033-0

定 价: 23.00 元



西藏人口



前 言

西藏是中国的神圣领土，藏民族是中华民族的重要成员。中国作为当今世界第一人口大国，在 960 万平方公里的土地上养育着超过世界 1/5 的人口。西藏总面积 122 万平方公里，占全国总面积的 1/8 左右，据《西藏统计年鉴·2006》数据，截止到 2005 年底，西藏自治区常住人口已达 277 万人。

1951 年西藏和平解放以来，西藏的人口一直处于稳定增长之中。1953 年第一次全国人口普查时西藏总人口约为 127 万人，到 2000 年全国第五次人口普查时西藏总人口已达到 261.63 万人，比和平解放前增加了 2.29 倍，其中藏族人口比重一直占西藏人口总数的 90% 以上。西藏人口稳步增长的同时，人口



结构趋于优化,人口素质不断得到提高,各种社会保障体系逐步建立和完善,西藏的人口发展已进入了历史最好时期。

人口,是人类社会的基本要素,是世界各国、全国各省区基本国情或省情、区情的一个重要标志。分析西藏的人口状况,是正确认识西藏地区政治、经济、文化和社会发展的一个重要窗口。本书将就此向关心西藏的读者提供有关情况。



前 言

人口发展的历史进程	1
一、历史上西藏人口的变化	2
二、和平解放后西藏人口的发展	7
人口地区分布与构成	11
一、人口地区分布	11
二、人口构成	13
人口素质	17
一、人口健康水平持续提高	17
二、人口文化素质普遍提高	19
三、西藏人民享有广泛的权利	22
人口迁移与流动	35
一、人口的迁移与流动情况	35
二、人口迁移与流动的特点	45
三、人口迁移与流动对社会经济发展的作用	48
人口城镇化	51
一、人口城镇化的历史进程	51
二、和平解放以来人口城镇化发展进程	54
三、人口城镇化发展的特点	57



就业与社会保障	63
一、人口就业状况	63
二、逐步建立社会保障体系	67
婚姻与家庭	71
一、婚姻	72
二、家庭	76
三、婚姻、家庭与生育	79
妇女儿童	83
一、妇女儿童的权益及法律保障	83
二、妇幼保健	89
三、特殊的人口政策	91
残疾人口	93
一、残疾人口的现状	93
二、残疾人口的社会关怀	95
人口、资源、环境与可持续发展	99
一、人口与可持续发展	99
二、资源与可持续发展	102
三、环境与可持续发展	104
结束语	109
参考书目	113
附录	114



人口发展的历史进程

西藏自治区地处中国西南边陲，北面、东面与新疆、青海、四川、云南等省区毗邻，南面、西面与印度、尼泊尔、缅甸、不丹等国相邻，面积 122 万平方公里，平均海拔 4000 米以上，素有“世界屋脊”、“地球第三极”之称。

1



西藏自治区在中华人民共和国的位置示意图



一、历史上西藏人口的变化

有关历史上西藏人口的资料很少，多为估计数字。

据《西藏考古大纲》记载，西藏境内的人类活动，距今已有1至5万年的时间，其活动地点分布于那曲、日喀则、阿里地区。距今2千年至1万年的新石器时代，人类活动已遍布西藏各个地区。

约公元前2世纪，西藏进入部落联盟阶段，有几十个小邦分治。各部落间时时发生冲突和战乱，在严酷的生存环境下，有的氏族萎缩，有的氏族被消灭，有的氏族得到了发展。西藏这个时期的人口增长极其缓慢。

到公元6世纪，在现今西藏范围内形成了几个较大的奴隶制小国。据《中国人口·西藏分册》记载，当时势力最强大的蕃国，为“悉补野”世系的后代赞普统治，占据着今天的日喀则、拉萨、山南的大部地区，人口约25万；另一个是苏毗国，今那曲地区，人口约15万；还有一个是羊同国，今阿里地区 and 那曲部分地区，人口约25—30万；以及东女国，今昌都地区，人口约20万。6世纪时西藏境内人口总计约85—90万。

到公元7世纪，雅隆部落第32代赞普松赞干布兼并了邻近的部落，统一了西藏，建立了强大的吐蕃王朝。据《中国人口·西藏分册》记载，当时西藏境内人口总数达386万左右。这是西藏人口发展史上的一个高峰时期，其原因除了人口的自然增长以外，主要有三个方面。第一，吐蕃王朝统一西藏后，松赞干布励精图治，严明法律，减轻赋税，休养生





息，奖励生产，发展文化，促进贸易，与唐朝建立友好关系。这一系列措施，促进了西藏人口的迅速增加。第二，吐蕃王朝在战争过程中，从周边地区掠夺了大量战俘和奴隶。这也是导致人口增加的重要因素。第三，西藏地域广袤，地形复杂，居住分散，人口的统计极为困难，6世纪西藏境内人口“90万”只是一个约数。7世纪以后，西藏地区处于统一的吐蕃王朝统治之下，这为统一进行区域人口统计提供了必要的条件。因此，统计结果不仅显示出人口数量增加，而且较为准确可信。

公元9世纪中叶，西藏奴隶主阶级内部分裂，随后出现了大规模的平民、奴隶起义，奴隶制社会走向崩溃，整个西藏社会战乱不断，直到公元13世纪初，西藏一直处于分裂状



在1951年和平解放前的旧西藏，农奴的子女一出生就属于农奴主。图为农奴抱着新生儿女来农奴主家登记，并缴纳人头税

态。据《中国人口·西藏分册》记载，到13世纪元朝统一中国时，西藏人口约56万人。这一时期西藏人口锐减的原因主要有四个方面。第一，大量人口死于战争。自7世纪后半期起，长达1个多世纪，吐蕃连年发动对外战争，每次战争都要动员数万乃至数十万兵力。据《旧唐书》记载，公元670年大非川一战，吐蕃即出动兵力40余万。战争的巨大损耗，是造成西藏人口急剧减少的一个重要原因。第二，大量人口外流。随着吐蕃的对外战争，许多吐蕃部落也随军离开了西藏本土。据《安多政教史》记载，唐贞观年间，吐蕃20万人征战松州（今四川松潘一带）。这支军队及随军部落随后即在驻地附近繁衍生息，成为当地的居民。第三，频繁发生瘟疫。7世纪后，吐蕃对外扩张，由于高原和周边地区环境不同，军



旧西藏农奴给布达拉宫背运货物



队染上瘟疫等烈性传染病，死伤巨大。同时，各种烈性瘟疫陆续传入高原，导致大批人口死亡。据藏文史籍记载，9世纪前半期，西藏连续爆发瘟疫，人畜死亡严重，连几名赞普也因此而死。第四，由于长期社会动荡，政局不稳，迫使人口大量逃亡。以上几个方面的原因综合在一起，造成此时期西藏人口锐减。

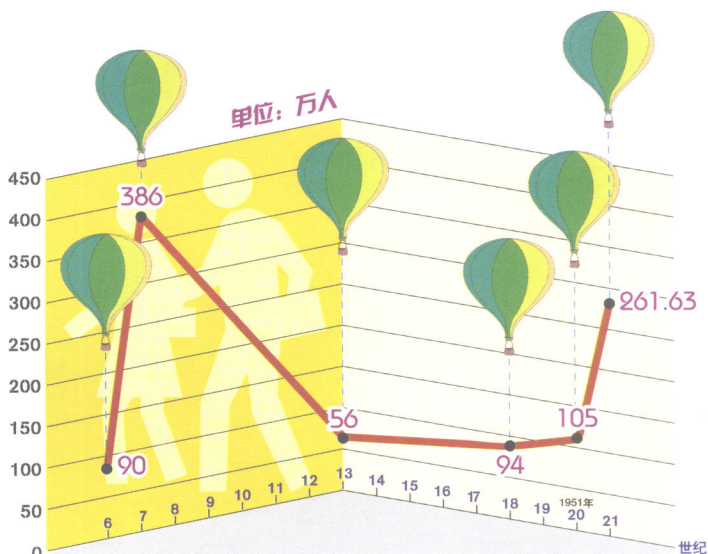
公元13世纪，元朝加强了对西藏的管理，结束了西藏地区长达400年的分裂状态，西藏社会也从奴隶制社会进入了封建农奴制社会，同时产生了“政教合一”的萌芽。此后，西藏社会比较稳定，人口呈现缓慢的增长趋势，这一趋势一直保持到明、清时期。据《中国人口·西藏分册》记载，清代雍正、乾隆年间，西藏人口约94万人。其中僧人31.6万人，约占总人口的33.6%。

1911年辛亥革命后，民国政府对西藏人口的统计数字不一，且相差很大。马戎所著的《西藏的人口与社会》中记载了几个数据：一是1937年出版的《西藏问题》中介绍，“据内政部最近统计调查，西藏人口统计372.3万人”；二是1934年出版的《申报年鉴》，称西藏人口为105万；三是1939年林东海调查藏族人口，认为我国藏族人口最多不过七八十万人。以上数据相差很大，可能是由于地理涵盖面不同而引起的。此外，也与当时民国政府对西藏的管理不畅、数字多为估计有关。

从18世纪到西藏和平解放前，西藏人口呈现缓慢增长趋势。据《中国人口·西藏分册》记载，到1951年西藏和平解放时，西藏人口仅105万。在200多年时间里，西藏人



西藏历代人口的变化增长速度



口仅增加了 10 万人左右。这一时期，西藏人口增长停滞的主要原因，与“政教合一”的封建农奴制度和宗教势力兴盛直接有关。这一时期，在西藏人口构成中，格鲁派出家的喇嘛占西藏人口的 $\frac{1}{3}$ 还多。格鲁派的教规是喇嘛不得娶妻和从事生产劳动，这一方面加重了西藏劳动人民的经济负担；另一方面直接降低了参与人类自身生产的人数。另外，整个社会经济发展严重滞后，人民生活极其贫困，加之医疗卫生条件极其落后，人口死亡率高，出生率低，人口自然增长率几乎为零。



二、和平解放后西藏人口的发展

自1951年西藏和平解放以来，在中央政府的关怀、全国各兄弟省区的支援和进藏工作人员的帮助下，完成了民主改革、社会主义改造等重大社会变革。1965年成立了西藏自治区，实行民族区域自治制度，西藏的人口发展也进入了一个新时期。1953年，中国进行第一次全国人口普查。由于当时西藏刚刚和平解放，原西藏地方政府没有进行人口普查，申报了估计的西藏人口总数127万，后经核定为115万。1964年第二次全国人口普查时，西藏进行了抽样调查，当时公布



庆祝西藏自治区正式成立

西藏人口为125.1万。1982年第三次全国人口普查，西藏人口为189.2万，比1964年增加64.1万人，增长51.2%。1990年第四次全国人口普查，西藏人口为219.6万，比1982年增加30.4万人，增长16%。2000年第五次全国人口普查，西藏人口261.63万人，比1990年增长42.03万人，增长19.1%。

西藏和平解放50多年来，由于受社会、政治、经济等因素的影响，西藏人口发展呈现阶段性变化特征，大体可以分为以下五个阶段：

第一阶段，1951年至1958年。这一时期，由于考虑当时西藏的特殊情况，暂时没有变更封建农奴制度，社会经济发展相对落后，人民生活水平仍然比较低，加之医疗条件较差，人口增长缓慢，当时西藏人口年均增长速度仅为9.4‰。（据《西藏统计年鉴》，下同）。

第二阶段，1959年至1969年。1959年西藏实行民主改革，1965年，西藏自治区成立，西藏与全国人民一道走上了社会主义道路。社会制度的巨大变革，促进了西藏经济、文化、教育、卫生事业的全面发展。从1959年到1969年，出生率由14.35‰上升至16.8‰；人口数由122.8万增加到148.05万，平均每年净增人口2.52万，自然增长率10.38%。西藏人口进入稳定发展期。

第三阶段，1970年至1974年。这5年西藏人口出现了出生高峰，进入猛增期。西藏人口出生率由1969年的16.8‰猛增至1970年的25.3‰，1970年至1974年平均年出生率为24.7‰，平均自然增长率15.46‰，1974年西藏总人口达166.12万。

