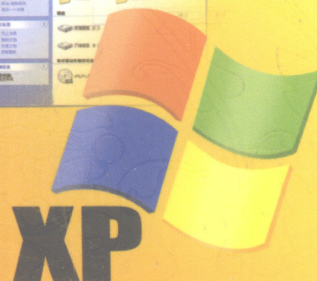
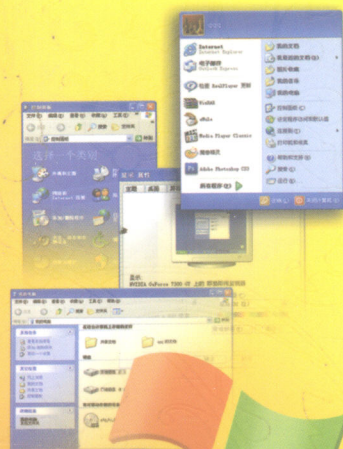




从零开始 一学就会 无师自通 得心应手

Windows XP 基本操作

华联科技 编著



新手易学

版式新颖 内容丰富
全程图解 快速掌握
知识技巧 一应俱全
书盘结合 互动教学
视频讲解 生动有趣
过关测验 加深记忆



超值赠送 一本实用技巧电子书



机械工业出版社
China Machine Press

从零开始，一学就会；无师自通，得心应手！

Windows XP 基本操作

华联科技 编著

新手易学



机械工业出版社
China Machine Press

本书主要讲解 Windows XP 的相关知识,包括安装 Windows XP 操作系统、初识 Windows XP、Windows 基本操作、常用的 Windows 组件、Windows 软硬件管理、管理文件和文件夹、学打字、保护电脑安全、网上冲浪、网上新生活、维护网络安全,以及系统维护和优化等知识。

本书以初学者的需求为出发点,以精炼的语言和丰富的内容为基础,图文并茂地讲述了如何使用 Windows XP 操作系统,并将一些概念和功能以生动的场景再现。同时,在每一章后面还附有小结,使读者能够掌握知识重点,以巩固理解;特设的过关练习题,还能够加强读者对 Windows XP 操作的掌握,并使读者能够解决实际操作中遇到的问题和困难。

本书可以作为广大 Windows XP 初学者自学的参考用书,也可以作为大中专院校和电脑培训班的教材。

版权所有,侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 基本操作/华联科技编著. -北京:机械工业出版社, 2007.9
(新手易学)

ISBN 978-7-111-22327-6

I. W… II. 华… III. 窗口软件, Windows XP—基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 140267 号

机械工业出版社(北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:李华君

中国电影出版社印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行

2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

184mm×260mm·16 印张

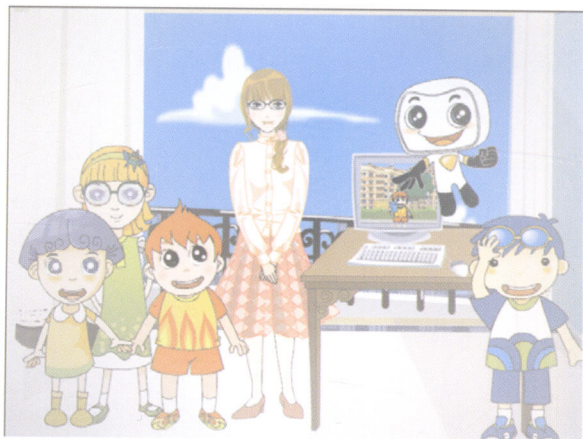
定价:29.00 元(附光盘)

凡购本书,如有倒页、脱页、缺页,由本社发行部调换
本社购书热线:(010) 68326294



光盘使用说明

欢迎使用本光盘，本光盘是“新手易学”系列中《Windows XP 基本操作》一书的多媒体配套光盘，光盘中通过模拟李老师、贝贝、京京、乐乐、团团、圆圆 6 个人物对话的场景，详细介绍了使用 Windows XP 操作系统的方法和技巧。为了便于您正确使用本光盘，下面将详细地介绍本光盘的使用方法。



一、打开光盘

将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，稍后光盘会自动运行。若光盘没有自动运行，则打开【我的电脑】窗口，右键单击光驱盘符，从弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，稍后光盘将自动播放一段片头动画，片头动画播放完毕后会进入光盘主界面。



二、使用方法

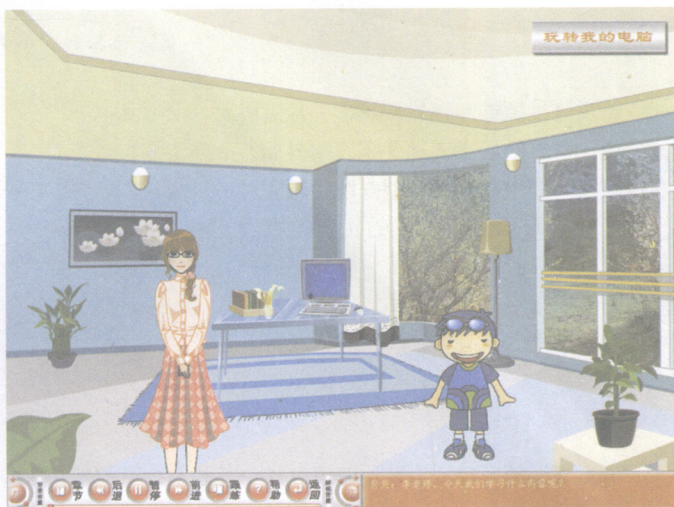
在主界面的右上方有本光盘内容各个章节的目录，将鼠标移动到一级目录上单击会弹出下一级目录；在二级子目录上单击会直接进入光盘的播放界面，并自动播放该内容。

播放界面中主要包括播放窗口、播放控制区以及解说词窗口 3 大模块。播放窗口是光盘教学的主要区域，知识点的讲解和演示都是在这个窗口进行的。播放控制区由一系列的按钮组成，包括章节、后退、暂停/播放、前进、跟练、帮助、返回、背景音量和解说音量按钮，这些按钮的下方是进度条。





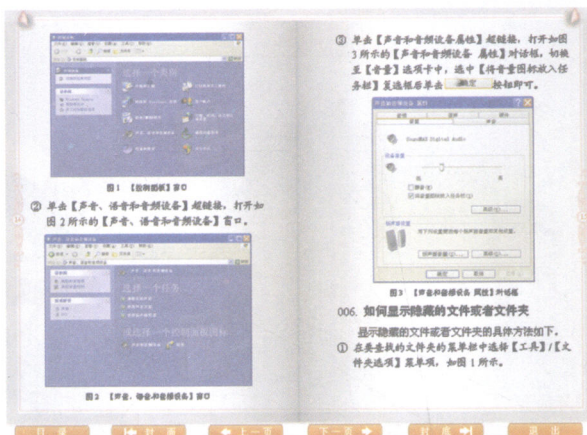
读者可以通过这些按钮来控制光盘的运行情况，例如后退、暂停/播放、前进，以及调整背景音乐和解说词的音量等。读者还可以通过拖动进度条上的滑块实现快进快退功能。单击【返回】按钮可以返回到光盘的主界面。



三、超值赠送

本光盘除了提供多媒体正常播放功能外，还赠送了一本技巧电子书，增加了“互动练习”、“过关练习题”、“课后习题答案”、“安装光盘”、“保存进度”等多个功能。

单击【精选技巧 100 招】按钮首先播放一段动画，随即打开电子书，一些常用的小技巧都可以在这里找到。



单击【互动练习】按钮首先播放一段动画，随后进入互动练习界面。在此界面中单击任一练习按钮即会进入互动练习窗口，读者可以根据屏幕提示进行练习。单击【退出】按钮返回到光盘主界面。





丛书序

纵观整个电脑类图书市场，尽管教人快速学电脑的图书种类多如牛毛，但良莠不齐。要想使自己快速成为电脑高手，选择一本好的入门级电脑书很关键。现在很多书籍内容不够实用，或者只是简单的实例堆砌，往往令读者感到枯燥乏味，一知半解，看过后仍然一头雾水。

鉴于此，我们在总结了以往同类书籍成功经验的基础上，推出了“新手易学”系列丛书。本套丛书语言浅显易懂，并配以大量精选图片，以最常用、最实用的内容为选材原则，精心提炼出简单易懂的学习方法，使读者能在最短的时间内学会使用电脑。

丛书主要内容

本套丛书涉及电脑应用的多个领域和常见软件，介绍了电脑操作的各种基本知识以及最新、最常用的软件和硬件的使用技巧，以满足读者在实际生活和工作中的需求。书中有一个聪明好学的学生贝贝，还有一位知识渊博的李老师，下面就由贝贝和李老师带您了解一下这套丛书。

 贝贝：李老师，我连最基本的电脑操作都不会，但是我还想学上网，想练习五笔输入法，可是如果我的电脑出毛病了，那该怎么办呢？

 李老师：不要着急，这些内容在这套丛书中我们都有介绍。如果你想学最常用的，有《五笔打字》、《电脑入门》、《电脑上网》、《Windows XP 基本操作》、《Windows Vista 基本操作》、《Excel 电子表格》；如果你想学更深入一点的，还有《BOIS 与注册表》、《电脑综合应用》等；要是你想买电脑或是你的电脑出现问题了，可以看《电脑选购、组装与维修》、《系统安装与重装》、《电脑故障排除》；如果你想学一些专业的电脑软件，就可以看《Photoshop 数码照片处理》、《中文版 Photoshop 图像处理》、《AutoCAD 2007 绘图基础》、《中文版 Flash 动画制作》、《中文版 Dreamweaver 网页制作》；除此之外，还有《电脑办公》、《Office 2007 中文版》，学习这些对你以后的工作会有很大帮助的。

 贝贝：太好了，学会了这些我就可以成为电脑高手了！

丛书主要特色

本套丛书最大的特点就是以实例为中心，脱离单纯讲解菜单选项的模式，通过贴近生活的实例，让读者亲身体验到如何操作电脑的各种软件和硬件。语言简洁流畅、版式精美科学，随书附有精彩生动的多媒体教学光盘。

 版式新颖 简单易学

 贝贝：咦，这套丛书的页面设计看起来跟其他书不太一样啊？

 李老师：对啊。这套丛书突破了以往同类书籍单一的单栏排版格式，采用了双栏排版，版式美观新颖，而且容量大、信息全。



Windows XP 基本操作



贝贝：但是我初学电脑，这套丛书会不会有很多理论知识我看不懂啊？



李老师：不会的。这套丛书采用双色印刷的方式，主题内容以黑色字体显示，同时“动手”、“经验谈”、“提个醒”、“知识库”等小提示的图标以红色状态显示，并根据提示内容设计了多个提示图标，你可以根据图标一步一步向下进行。同时，在图上以红色字体标识出具体的步骤和要注意的位置，不仅美观大方，而且突出了重点和难点，增加了阅读的趣味性。像你这样的初学者可以很轻松地阅读，而且也会很容易理解和掌握。



全程图解 联系实际



贝贝：那我只看书也不知道实际操作中是什么样的呀，这样不就联系不到实际了吗？



李老师：不会啊。这套丛书在介绍实际应用时，以操作步骤的形式详细介绍了实例的操作过程，用醒目的序号表示操作顺序，并在每一个操作步骤后附上对应的图形，有联系的图与图之间还用箭头连接起来，这样就很容易理解了。你可以直观、清晰地看到操作的实景，使你对操作过程一目了然，可以边看书边操作，轻松上手。

丛书在章首和小结采用对话形式，联系实际操作过程中可能出现的问题和现象，图文并茂地予以解释和解决，使枯燥乏味的电脑知识变得轻松易学。



多多练习 罗列心得



贝贝：我看完书以后，还是不知道自己能不能掌握，怎么办啊？



李老师：没关系。这套书在每章的最后都根据本章内容列出了多道过关练习题，可以帮助你综合掌握本章内容。同时，还留有读书笔记的空间，你可以在此将学习心得和其他要注意的问题罗列出来，以便于今后复习。



书盘结合 互动教学



贝贝：如果能边学边看效果就好了。



李老师：没问题。这套丛书有配套的多媒体教学光盘，而且内容与书中知识紧密结合并互相补充，直观、生动、互动性强，可以达到画龙点睛的效果。随书光盘中还附赠了相关的应用技巧以及一些经典的实用模板，可以帮你了解和掌握更多的内容。



贝贝：太好了，有了这套丛书，我很快就可以学会使用电脑了。

光盘特点

本套系列丛书的配套光盘是多媒体自学光盘，采用师生对话的形式详细讲解了电脑及各种应用软件的使用方法和技巧。为了便于读者使用，我们对光盘进行了精心设计和编排，引导读者由浅入深，一步一步地完成各个知识点的学习。希望这套光盘可以帮您更快地掌握电脑的操作技巧。

本套光盘主要有以下特点。



情景教学 互动练习

为了增加光盘的趣味性和时代感，我们特别设计了李老师、贝贝、晶晶、乐乐、团团和圆圆 6 个人物形象。通过有求知欲望的贝贝向李老师提出各种各样的问题，引出了各个知识点的学习任务；调皮可爱的晶晶将帮您解释一些难点概念，活跃气氛；乐乐将带您进入互动练习，让您边学边练；团团会带您进入知识的海洋，她总是不经意地告诉您一些电脑知识和操作技巧；还有一个人物就是圆圆，她会引导您进行测试，帮您闯过难关。

背景时尚 操作简单

 贝贝：李老师，看光盘会不会很枯燥啊。再说，我还会不会操作电脑呢，怎么使用光盘啊？

 李老师：不要着急。这套光盘采用一年四季作为播放背景，而且穿插有长城和香山红叶等画面，让你在看光盘的时候很有新鲜感，不会感到枯燥乏味的。而且光盘的操作界面也很简单易懂，你只要将光盘放入电脑的光驱后，一般它就会自动运行，它的播放界面中有很多提示按钮，你只要在需要的按钮上点一下就可以了。怎么样，操作是不是很简单啊？

设计人性化 扩充知识量

 贝贝：如果我看完了一部分，可下次再看的时候不知道看到哪了怎么办啊？光盘上的内容是不是都是这套书里的知识啊？

 李老师：不用担心，这套光盘有很多人性化的功能，看完了一部分内容，可以单击【保存进度】按钮，这样下次再看的时候，只要单击【导入学习进度】按钮就可以接着上次的内容继续学习了。而且，这套光盘不仅紧密结合丛书上的内容进行讲解，还将各个知识点进行扩展，扩充了知识量，让你可以学到更多的电脑知识。

 贝贝：太好了，我真想现在就打开这套光盘看看！

丛书主要读者对象

本套丛书主要面向的是电脑初学者，包括广大青少年、退休人员、电脑爱好者及各行各业需要学习电脑的人。本套丛书会让您轻松掌握电脑知识，熟练操作电脑软、硬件。

编者



前言

随着社会的发展,时代的变化,高科技的发展更是迅猛,电脑已成为当今人们最热门的话题,是人们工作和学习中不可缺少的得力助手。要想使用电脑必须有一定的系统支持,目前,最经常使用的操作系统是微软公司的 Windows XP,但是这些用户的知识背景相差很大,随着电脑的日益平民化,这个问题尤为突出。为了帮助广大初学 Windows XP 的用户快速了解 Windows XP 知识,掌握 Windows XP 操作技巧,我们精心编著了这本《Windows XP 基本操作》,希望您能在短时间内掌握 Windows XP 操作的相关知识。

本书内容

本书内容在选材上充分考虑到 Windows XP 初学者的掌握能力和实际需要,以用户在学习 Windows XP 过程中最常用的电脑功能和出现最频繁的疑点、难点为实例,深入、细致地向读者介绍了 Windows XP 入门的许多基础知识和操作技巧。全书共 12 章,您主要可以学到以下几个方面的内容。

- ▶ 安装 Windows XP 操作系统:全新安装操作系统以及重新安装操作系统。
- ▶ 认识 Windows XP:启动和退出 Windows XP、认识 Windows 桌面、认识鼠标和认识键盘。
- ▶ Windows 基本操作:操作 Windows 窗口、操作任务栏、设置鼠标和键盘以及设置个性化的字体。
- ▶ 常用的 Windows 组件:记事本、计算器、画图小程序、录音机、媒体播放器 Windows Media Player 以及 Windows 小游戏。
- ▶ Windows 软硬件管理:安装和卸载应用软件以及管理电脑硬件。
- ▶ 管理文件和文件夹:认识文件和文件夹、查看文件和文件夹、操作文件和文件夹以及保护文件和文件夹安全。
- ▶ 教你学打字:输入法相关知识、输入法基本操作、常见的输入法和使用打字软件练习打字。
- ▶ 保护电脑安全:设置屏幕保护程序、为电脑设置密码、锁定你的电脑和管理用户账户。
- ▶ 网上冲浪:网上搜索、网上下载、收发电子邮件、网上聊天、网上打电话和网络日志 Blog。
- ▶ 网上新生活:网上同学录,网上看电视,网上玩游戏,网上银行,网上购物和网上开店。
- ▶ 维护网络安全:安全上网设置、系统常规安全设置、利用杀毒软件防范病毒侵入和利用防火墙防范黑客攻击。



- ▶ 系统维护和优化：维护电脑磁盘、还原系统数据和系统优化。

本书特点

- ▶ 要点导航：本书每一章节的前面都以人物对话的形式引出本章要解决的疑点和难点，并列有要点导航，让您对本章内容及您应该重点掌握的知识一目了然。
- ▶ 知识库：每一章的内容当中都穿插有“知识库”，帮您解释一些在学习电脑中常用的名词，教您一些实用的小技巧。
- ▶ 提个醒：在每一章的内容中还会出现一些“提个醒”，帮您解决在实际应用中出现的一些问题和难点。

本书适合的读者对象

本书主要面向初学电脑的青少年、老年朋友，电脑爱好者以及众多想学习电脑的不同行业、不同文化背景的人，本书以简洁易懂的语言，常见实用的实例，由浅入深地介绍了学习电脑的基础知识和操作技巧，是想学习电脑的人的首选，希望您早日在电脑的世界里自由自在地遨游。

编者队伍

本书由华联科技编著，参与编写和资料收集整理的有：马翠翠、张静、张英、王文娟、王松燕、张浩、常学伟、邢国威、王娟、李玲玉、王亚妮、孙强强、任增慧、任淑慧等。感谢您对我们的信任和支持，由于时间仓促，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正，您可以按以下方式联系我们，我们会尽快加以改正，祝您早日成为电脑高手！

我们的联系信箱：xsyxjh@sina.com。

编者



目 录

第 1 章 安装 Windows XP 操作系统 1

1.1 全新安装操作系统.....	2
1.1.1 安装前的准备.....	2
1. 设置启动顺序.....	2
2. 硬盘分区.....	2
1.1.2 安装操作系统.....	2
1.1.3 安装硬件驱动程序.....	7
1. 安装主板驱动.....	7
2. 安装声卡驱动.....	8
3. 安装显卡驱动.....	9
4. 安装网卡驱动.....	11
1.2 重新安装操作系统.....	11
1.2.1 重装前的准备工作.....	11
1. 备份数据.....	11
2. 设置启动顺序.....	12
1.2.2 重新安装 Windows XP.....	12
1. 原有的操作系统无法启动.....	12
2. 原有的操作系统可以用， 但由于某些原因需要重装.....	14
1.3 本章小结.....	16
1.4 过关练习题.....	16

第 2 章 初识 Windows XP..... 17

2.1 启动和退出 Windows XP.....	18
2.1.1 启动 Windows XP.....	18
2.1.2 退出 Windows XP.....	19
1. 关机.....	19
2. 待机.....	19
3. 休眠.....	19
2.2 认识 Windows 桌面.....	20
1. 桌面背景.....	20
2. 桌面图标.....	21
3. 【开始】菜单.....	22
2.3 认识鼠标.....	23
2.3.1 认识鼠标.....	23
2.3.2 鼠标的基本操作.....	24

2.4 认识键盘..... 25

2.4.1 认识键盘.....	25
1. 功能键区.....	25
2. 主键盘区.....	25
3. 编辑键区.....	26
4. 数字键区.....	27
5. 状态指示灯区.....	27
2.4.2 正确地使用键盘.....	27
1. 掌握正确的坐姿.....	27
2. 认识基准键位.....	27
3. 手指的分工.....	28
4. 正确的击键姿势.....	28

2.5 本章小结..... 28

2.6 过关练习题..... 28

第 3 章 Windows 基本操作..... 29

3.1 操作 Windows 窗口..... 30

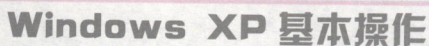
3.1.1 Windows 窗口基本知识.....	30
3.1.2 窗口界面元素.....	30
1. 标题栏.....	30
2. 菜单栏.....	30
3. 工具栏.....	31
4. 地址栏.....	32
5. 任务窗格.....	32
6. 窗口工作区.....	32
7. 状态栏.....	33

3.1.3 窗口的基本操作..... 33

1. 打开和关闭窗口.....	33
2. 调整窗口的大小.....	33
3. 移动窗口.....	34
4. 切换窗口.....	35
5. 排列窗口.....	35

3.2 操作任务栏..... 36

3.2.1 任务栏基本组成.....	36
1. 【开始】按钮.....	36
2. 快速启动栏.....	37
3. 程序按钮区.....	37

X



5.2.3 停用硬件设备	79
5.2.4 卸载硬件设备	79
5.3 本章小结	80
5.4 过关练习题	80
第6章 管理文件和文件夹	81
6.1 认识文件和文件夹	82
6.1.1 文件	82
6.1.2 文件夹	82
6.2 查看文件和文件夹	82
1. 幻灯片	82
2. 缩略图	83
3. 平铺	83
4. 图标	83
5. 列表	83
6. 详细信息	83
6.3 操作文件和文件夹	84
6.3.1 创建文件和文件夹	84
1. 创建文件	84
2. 创建文件夹	84
6.3.2 选择文件和文件夹	85
1. 选择单个文件或者文件夹	85
2. 选择连续的多个文件和文件夹	85
3. 选择不连续的多个文件和文件夹	85
4. 选择全部的文件和文件夹	85
6.3.3 重命名文件和文件夹	86
6.3.4 复制文件和文件夹	87
6.3.5 移动文件和文件夹	88
6.3.6 删除文件和文件夹	90
1. 删除到回收站	90
2. 彻底删除	91
6.3.7 查找文件和文件夹	91
6.3.8 压缩和解压缩文件和文件夹	93
1. 下载和安装压缩软件	93
2. 压缩文件和文件夹	94
3. 解压缩文件和文件夹	95
6.4 保护文件和文件夹安全	95
6.4.1 隐藏文件和文件夹	95

6.4.2 加密文件和文件夹	97
6.4.3 备份和还原文件和文件夹	99
1. 备份文件和文件夹	99
2. 还原文件和文件夹	100
6.5 本章小结	101
6.6 过关练习题	102
第7章 教你学打字	103
7.1 输入法相关知识	104
7.1.1 认识语言栏	104
7.1.2 认识输入法状态条	104
7.2 输入法基本操作	105
7.2.1 切换输入法	105
7.2.2 删除输入法	105
7.2.3 添加输入法	106
1. 添加删除的输入法	106
2. 添加非系统自带的输入法	107
7.2.4 设置默认的输入法	108
7.3 常见的输入法	109
7.3.1 智能 ABC 输入法	109
1. 全拼输入方式	109
2. 简拼输入方式	110
3. 混拼输入方式	110
4. 笔画输入方式	110
5. 输入中文数字	111
7.3.2 微软拼音输入法	112
1. 输入单个汉字	112
2. 输入词组	113
7.3.3 紫光拼音输入法	113
1. 安装紫光拼音输入法	114
2. 输入汉字	114
3. 智能组词和模糊音输入	114
7.3.4 五笔字型输入法	116
1. 下载和安装五笔字型输入法	116
2. 汉字的结构	117
3. 拆分汉字	119
4. 输入单个汉字	119
5. 输入词组	121
7.3.5 手写板输入法	122



Windows XP 基本操作

1. 安装手写板	122
2. 使用手写板	123
7.4 使用打字软件练习打字	124
7.4.1 安装金山打字通	124
7.4.2 打字练习	126
7.4.3 打字速度测试	127
7.4.4 打字游戏	128
7.5 本章小结	128
7.6 过关练习题	128

第8章 保护系统安全 129

8.1 设置屏幕保护程序	130
8.2 为电脑设置密码	131
8.2.1 设置开机密码	131
8.2.2 设置 Windows 启动密码	132
8.3 锁定你的电脑	133
1. 利用组合键	133
2. 利用快捷方式图标	134
8.4 管理用户账户	134
8.4.1 创建用户账户	134
8.4.2 更改用户账户头像	135
8.4.3 更改用户名称	136
8.4.4 为用户创建密码	137
8.4.5 更改用户类型	137
8.4.6 删除用户账户	138
8.4.7 找回“Administrator”账户	139
8.4.8 注销用户和快速用户切换	140
1. 注销用户	140
2. 快速用户切换	141
8.5 本章小结	142
8.6 过关练习题	142

第9章 网上冲浪 143

9.1 网上搜索	144
9.1.1 利用 IE 浏览器	144
1. 利用地址栏	144
2. 利用 IE【搜索】任务窗格	144
9.1.2 利用搜索引擎	145
1. 目录式搜索	145

2. 关键字搜索	145
9.2 网上下载	147
9.2.1 直接下载	147
1. 下载网页和图片	147
2. 下载软件	147
9.2.2 使用专门的下载工具	148
1. 下载和安装	148
2. 认识 FlashGet 工作界面	148
3. 设置默认下载属性	149
4. 下载网络资源	149
9.3 收发电子邮件	150
9.3.1 免费电子邮箱	150
1. 申请电子邮箱	150
2. 收发电子邮件	151
9.3.2 Outlook Express	155
1. 创建电子邮件账号	155
2. 接收电子邮件	156
9.4 网上聊天	158
9.4.1 专门的聊天工具	158
1. 下载和安装 QQ 应用程序	158
2. 申请 QQ 账号	159
3. 登录 QQ 账号	160
4. 查找和添加 QQ 好友	160
5. 与好友聊天	162
6. 视频和语音聊天	163
9.4.2 使用网上聊天室	164
1. 非会员聊天	164
2. 会员聊天	165
9.5 网上打电话	166
9.5.1 下载和安装 Tom-Skype	166
9.5.2 创建账号	167
9.5.3 添加联系人	168
9.5.4 打电话	168
9.6 网络日志 Blog	169
9.6.1 注册博客通行证	169
9.6.2 设置个性化的博客空间	171
1. 给空间起名	171
2. 选择模板	171
3. 上传图片	171
4. 添加背景音乐	172



9.6.3 撰写和发表日志	173
9.7 本章小结	174
9.8 过关练习题	174
第10章 网上新生活	175
10.1 网上同学录	176
10.1.1 注册网易通行证	176
10.1.2 加入班级同学录	177
10.1.3 创建自己的同学录	178
10.1.4 操作同学录	179
1. 发布留言	179
2. 上传照片	179
3. 班级通讯录	180
10.2 网上看电视	181
10.2.1 下载和安装 PPLive	181
10.2.2 使用 PPLive 看电视	183
10.2.3 收藏喜欢的电视节目	184
10.2.4 搜索自己喜欢的节目	184
10.3 网上玩游戏	185
10.3.1 认识网络游戏	185
1. 网络对战类游戏	185
2. 角色扮演类游戏	185
3. 网络休闲类游戏	185
10.3.2 QQ 游戏	185
1. 进入 QQ 游戏大厅	186
2. 申请游戏账号	187
3. 登录游戏大厅玩游戏	187
10.3.3 联众游戏世界	189
1. 下载和安装联众游戏大厅	189
2. 申请联众游戏账号	190
3. 进入游戏大厅玩游戏	191
10.4 网上银行	193
10.4.1 开通网上银行	194
10.4.2 业务查询	195
1. 查询余额	195
2. 查询电子支付卡资料	195
10.5 网上购物	196
10.5.1 注册用户名	196
10.5.2 网上购物	197

10.6 网上开店	199
1. 店铺注册	199
2. 发布商品	201
10.7 本章小结	202
10.8 过关练习题	202
第11章 维护网络安全	203
11.1 安全上网设置	204
11.1.1 Internet 安全级别设置	204
11.1.2 QQ 防盗设置	204
1. 及时清除 QQ 登录信息	204
2. QQ 安全设置	206
11.2 系统常规安全设置	207
11.2.1 屏蔽不需要的服务组件	207
11.2.2 禁止“远程协助”和“终端 服务远程控制”功能	208
1. 禁用“远程协助”功能	208
2. 禁用“终端服务远程控制” 功能	208
11.2.3 配置本地安全策略	209
1. 在【用户权利指派】中进行 的设置	209
2. 在【安全选项】中进行的 设置	210
11.3 利用杀毒软件防范病毒侵入	212
11.3.1 使用瑞星杀毒软件	212
1. 安装瑞星杀毒软件	212
2. 查杀病毒	212
3. 瑞星设置优化	213
4. 升级杀毒软件	214
5. 设置密码	216
11.3.2 其他常见的杀毒软件	216
1. 江民 KV 2007	216
2. 金山毒霸	216
11.4 利用防火墙防范黑客攻击	216
11.4.1 安装瑞星个人防火墙	216
11.4.2 认识瑞星个人防火墙	217
11.4.3 设置瑞星个人防火墙	217
1. 普通设置	217
2. 高级设置	218



3. 规则设置	218
11.5 本章小结	218
11.6 过关练习题	218
第 12 章 系统维护和优化	219
12.1 维护电脑磁盘	220
12.1.1 磁盘清理	220
12.1.2 磁盘碎片整理	220
12.1.3 检查磁盘	221
12.2 还原系统数据	222
12.2.1 创建系统还原点	222
12.2.2 实现系统还原	222

12.2.3 更改还原设置	223
12.3 系统优化	224
12.3.1 通过系统设置	224
1. 优化开机速度	224
2. 定制视觉效果	224
3. 内存优化	225
4. 加快应用程序的速度	227
5. 禁用【错误报告】功能	227
6. 关闭多余的服务	228
12.3.2 使用专门的优化软件	229
12.4 本章小结	242
12.5 过关练习题	242

第1章

安装 Windows XP 操作系统



贝 贝：李老师，我听同学说现在最流行的操作系统是 Windows XP，是这样吗？

李老师：那当然了！它是美国微软公司推出的视窗操作系统，它安全、稳定，具有很强的可操作性。

贝 贝：原来 Windows XP 有这么多优点呀，那我的电脑上安装的是什么操作系统呀？

李老师：你的电脑上还没有安装操作系统呢，今天就给你装 Windows XP 操作系统吧。



要点导航

- 全新安装操作系统
- 重新安装操作系统