

JINAN DAOZHEN CONGSHU

金岸导诊丛书

正确认识精神疾病

积极防治精神疾病

精神疾病康复之路

# 精神疾病

# 康复指南

JINGSHEN JIBING KANGFU ZHINAN

● 主编 关恒永 蒋 龙



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 金岸寻诊丛书 ·

# 精神疾病康复指南

JINGSHEN JIBING KANGFU ZHINAN

主 编 关恒永 蒋 龙  
副主编 王克强 张海燕 邢改书 潘艳芬  
参编人员 (以姓氏笔画为序)  
王翠敏 王春梅 田红梅 吕素红  
任雪梅 刘振英 刘荣芹 刘蕴华  
苏惠敏 李占胜 李晓岩 李炜青  
吴亚卿 苏秀茹 张跃兰 陈会然  
屈建新 赵占宏 墨伟静 赵惠芳  
胡学慧 柳宏宇 钮伟芳 茹保健  
韩淑芬 路保慧 霍绪平 魏中华



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

精神疾病康复指南/关恒永,蒋龙主编. —北京:人民军医出版社,2007.1

ISBN 978-7-5091-0627-3

I. 精… II. ①关…②蒋… III. 精神病—康复—指南  
IV. R749.09—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 154733 号

---

策划编辑:杨德胜 黄 鉴 文字编辑:荣艺徽 责任审读:黄栩兵  
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店  
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036  
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)  
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)  
网址:www. pmmp. com. cn

---

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司  
开本:850mm×1168mm 1/32  
印张:9 字数:200千字  
版、印次:2007年1月第1版第1次印刷  
印数:0001~3500  
定价:20.00元

---

版权所有 侵权必究  
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换  
电话:(010)66882585、51927252

## 内 容 提 要

本书共分五章,主要介绍了精神疾病的病因、分类、临床表现、诊断、治疗、护理和康复等内容;详细解答了精神疾病患者的家庭护理、怎样护送患者就诊、如何防止复发、患者在家庭中发生意外的处理办法及常用康复措施等。本书内容丰富,通俗易懂,简明实用,可作为精神疾病患者及其家属的家庭指导用书,也适于从事精神疾病康复工作人员及在校医学生阅读参考。

# 前 言

精神疾病,既是当今严重危害人类健康的常见疾病,也是一类致残率较高的疾病。其中,抑郁症目前已成为世界第四大疾患,而到 2020 年,可能成为仅次于心脏病的第二大疾病。世界卫生组织在《2001 年世界卫生报告》中指出:全世界共约有 4.5 亿各类精神疾病患者,每 4 人中就有 1 人在其一生中的某个阶段产生某种精神障碍。在我国,严重精神疾病患者约有 1 600 万人,癫痫患者约有 600 万人;青少年和儿童中,约 3 000 万人受到情绪障碍和心理行为问题困扰;老年人和妇女的精神疾病及心理行为问题也日益增多。因此,精神疾病的防治工作不仅成为世界医学的重要课题,同时也是我国疾病的防治重点。

与此同时,随着科学技术的发展,新的药物和新的治疗技术不断涌现,防治疾病的方法也日益更新。国内外大量研究发现,对已知可引发精神疾病的一些危险因素,只要人为加以控制,即可明显降低其发病率。在精神疾病发病早期,只要及时治疗,科学护理,正确指导康复,可明显降低患者致残、致死率。因此,积极开展精神疾病全民防治工作,刻不容缓,义不容辞。

为了加大科学防治精神疾病的力度,作者结合多年

临床实践经验,参考国内外有关信息,编写了《精神疾病康复指南》一书。本书介绍了精神疾病的病因、分类、各种精神疾病的临床表现、诊断要点、治疗方法等,详细解答了患者及其家属比较关心的家庭护理及康复问题。全书内容丰富,条理分明,通俗易懂,简明扼要,注重实用,不仅适用于基层社区精神疾病的防治宣教,社区康复医师和医学院校在校学生的阅读参考,还可作为精神疾病患者的院外护理、康复、预防、保健用书。

本书编者由长期在临床一线工作的医护人员组成,在编写过程中参阅了大量相关书刊,并得到医院领导的大力支持。在此,向参考资料的作者及给予本书大力支持的相关人员表示诚挚的感谢。由于编者水平有限,不足之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

关恒永

2006.10

## 目 录

## 第一章 精神疾病常识

- 一、精神病的概念**..... (2)
1. 什么是精神病(2)
  2. 精神病的分类(2)
  3. 精神病是“神经病”吗(3)
- 二、精神病的病因**..... (3)
1. 精神病的致病因素有哪些(3)
  2. 精神病的发病机制(4)
- 三、精神病的就诊与治疗**..... (5)
1. 精神病院的收治范围(5)
  2. 精神病患者如何就医(5)
  3. 家属如何提供病史(6)
  4. 住院患者用不用陪床(7)
  5. 家属何时探视(8)
  6. 探视时注意事项(8)
  7. 什么是“假出院”(9)
  8. 假出院期间注意事项(9)
  9. 患者何时出院(9)

10. 出院时的注意事项(10)
11. 出院后是否继续治疗(11)
12. 维持治疗的注意事项(12)
13. 常见药物的不良反应(12)
14. 精神病患者服用不用忌口、能否与其他药合用(14)
15. 什么是“成瘾”? 服用抗精神病药会不会成瘾(15)
16. 家属如何保管精神病患者的药品(15)
17. 精神病患者治愈后能不能工作(16)
18. 精神病患者能结婚生育吗(16)

#### **四、精神病的康复**..... (17)

1. 精神病患者会出现哪些意外事件(17)
2. 常见精神病患者意外事件的处理(17)
3. 精神病患者何时容易发病或复发? 有何注意事项(19)
4. 如何预防精神病复发(20)
5. 如何为患者创造良好的家庭环境(20)

## **精神疾病的分类与诊断及其他**

### **一、器质性精神障碍**..... (24)

1. 什么是器质性精神障碍(24)
2. 阿尔茨海默病的临床表现(24)
3. 阿尔茨海默病的诊断及鉴别诊断(25)
4. 阿尔茨海默病的治疗及预后(25)
5. 什么是脑血管病所致精神障碍(26)





6. 脑血管病所致精神障碍的临床表现(26)
7. 脑血管病所致精神障碍的诊断及鉴别诊断(27)
8. 脑血管病所致精神障碍的治疗及预后(27)
9. 癫痫所致精神障碍的临床表现(28)
10. 癫痫所致精神障碍的诊断与鉴别诊断(29)
11. 癫痫所致精神障碍的治疗(29)
12. 什么是躯体疾病所致精神障碍(30)
13. 躯体疾病所致精神障碍的临床表现(30)
14. 躯体疾病所致精神障碍的诊治与预后(31)

## 二、精神活性物质和非成瘾物质所致精神障碍

..... (32)

1. 什么是精神活性物质(32)
2. 酒精所致精神障碍的临床表现(32)
3. 酒精所致精神障碍的诊断与鉴别诊断(34)
4. 酒精所致精神障碍的治疗(34)
5. 什么是非成瘾物质所致精神障碍(34)
6. 有机磷中毒所致精神障碍的临床表现(35)
7. 有机磷中毒所致精神障碍的诊断与治疗(35)

## 三、精神分裂症及其他精神病性障碍..... (36)

1. 什么是精神分裂症(36)
2. 精神分裂症的前驱症状(36)
3. 精神分裂症的临床表现(37)
4. 精神分裂症的分型标准及临床分型(38)
5. 精神分裂症的诊断标准(39)
6. 精神分裂症的鉴别诊断(40)
7. 精神分裂症的治疗(41)
8. 精神分裂症的预后(42)

9. 什么是急性短暂性精神病(42)
10. 急性短暂性精神病的临床表现(42)
11. 急性短暂性精神病的诊断方法(43)
12. 急性短暂性精神病的鉴别诊断(44)
13. 急性短暂性精神病的治疗(44)
14. 什么是偏执型精神障碍(45)
15. 偏执型精神障碍的临床表现(45)
16. 偏执型精神障碍的诊断及鉴别(45)
17. 偏执型精神障碍的治疗(46)
18. 什么是分裂情感性精神障碍(46)
19. 分裂情感性精神障碍的分类(46)
20. 分裂情感性精神障碍的临床表现及诊断(47)
21. 分裂情感性精神障碍的治疗(47)

#### **四、心境障碍（情感性精神障碍）** ..... (48)

1. 躁狂发作的临床表现(48)
2. 躁狂发作的诊断标准(49)
3. 躁狂发作的鉴别诊断(50)
4. 躁狂发作的治疗(50)
5. 躁狂发作的预后(51)
6. 抑郁发作的临床表现(51)
7. 抑郁发作的诊断要点(52)
8. 抑郁发作的鉴别诊断(53)
9. 抑郁发作的治疗原则(53)
10. 什么是双相障碍(54)
11. 双相障碍临床表现(54)
12. 双相障碍的诊断与鉴别诊断(55)
13. 双相障碍的治疗与预后(55)
14. 什么是持续性心境障碍(56)

15. 环性心境障碍的临床表现(56)
16. 环性心境障碍的诊治(57)
17. 恶劣心境的临床表现(57)
18. 恶劣心境的诊断与鉴别诊断(58)
19. 恶劣心境的治疗(58)

## 五、应激相关障碍..... (59)

1. 什么是急性应激反应(59)
2. 急性应激反应的临床表现(60)
3. 急性应激反应的诊断与鉴别诊断(60)
4. 急性应激反应的治疗(61)
5. 创伤后应激障碍的临床表现(62)
6. 创伤后应激障碍的诊断与鉴别(63)
7. 创伤后应激障碍的治疗(63)
8. 什么是适应性障碍(64)
9. 适应性障碍有何临床表现(64)
10. 适应性障碍的诊断与鉴别(65)
11. 适应性障碍的治疗(65)

## 六、癔症与神经症..... (66)

1. 什么是癔症(66)
2. 癔症的分类(66)
3. 癔症的临床表现(67)
4. 癔症的诊断(69)
5. 癔症的鉴别诊断(69)
6. 癔症的治疗(69)
7. 什么是神经症(70)
8. 什么是恐怖症(70)
9. 社交恐怖症的临床表现(71)

10. 社交恐怖症的诊断与鉴别(71)
11. 社交恐怖症的治疗(71)
12. 广场恐怖症的临床表现(72)
13. 广场恐怖症的诊断(72)
14. 广场恐怖症的治疗(73)
15. 单纯恐怖症的临床表现(73)
16. 单纯恐怖症的诊治(73)
17. 什么是焦虑症(74)
18. 惊恐障碍的临床表现(74)
19. 惊恐障碍的诊断与鉴别诊断(75)
20. 惊恐障碍的治疗(75)
21. 惊恐障碍的预后(77)
22. 广泛性焦虑的临床表现(77)
23. 广泛性焦虑的诊断与鉴别诊断(78)
24. 广泛性焦虑的治疗(78)
25. 什么是强迫症(79)
26. 强迫症的临床表现(79)
27. 强迫症的诊断(80)
28. 强迫症的鉴别(81)
29. 强迫症的药物治疗(81)
30. 强迫症的心理治疗(82)
31. 强迫症的预后(83)
32. 什么是躯体形式障碍(83)
33. 躯体形式障碍的临床表现(84)
34. 躯体形式障碍的诊断(85)
35. 躯体形式障碍的鉴别诊断(86)
36. 躯体形式障碍的治疗(86)
37. 神经衰弱的临床表现(87)

38. 神经衰弱的诊断原则(88)

39. 神经衰弱的鉴别诊断(88)

40. 神经衰弱的治疗(89)

## 七、心理因素相关生理障碍..... (89)

1. 什么是进食障碍(90)

2. 神经性厌食的临床表现(90)

3. 神经性厌食症的诊断(91)

4. 神经性厌食症的治疗(92)

5. 什么是神经性贪食症(92)

6. 神经性贪食症的临床表现(93)

7. 神经性贪食症的诊断标准(93)

8. 神经性贪食症的鉴别(94)

9. 神经性贪食症的治疗(94)

10. 神经性呕吐的临床表现(94)

11. 神经性呕吐的诊断(95)

12. 神经性呕吐的鉴别(95)

13. 神经性呕吐的治疗(95)

14. 失眠症的临床表现(96)

15. 失眠症的诊断(96)

16. 失眠症的鉴别(97)

17. 失眠症的治疗(97)

## 八、人格障碍..... (98)

1. 什么是人格障碍(98)

2. 人格障碍的分型(98)

3. 人格障碍的临床表现(99)

4. 人格障碍的诊断(101)

5. 人格障碍的鉴别(101)

6. 人格障碍的治疗(102)

7. 人格障碍的预后(103)

**九、性心理障碍**..... (103)

1. 什么是性心理障碍(103)

2. 性心理障碍的分类(104)

3. 性心理障碍的临床类型和临床特点(104)

4. 性心理障碍的治疗(106)

**十、精神发育迟滞**..... (106)

1. 精神发育迟滞的定义及病因(106)

2. 精神发育迟滞的临床表现(107)

3. 精神发育迟滞的诊断与鉴别诊断(108)

4. 精神发育迟滞的治疗(108)

5. 精神发育迟滞的预防(109)

**十一、童年和少年期精神病**..... (109)

1. 多动症的临床表现(109)

2. 多动症的诊断(110)

3. 多动症的鉴别(111)

4. 多动症的治疗(111)

5. 什么是品行障碍(112)

6. 品行障碍的临床表现(112)

7. 品行障碍的诊断与鉴别(112)

8. 品行障碍的治疗(113)

9. 什么是儿童情绪障碍(113)

10. 儿童情绪障碍的临床表现(114)

11. 儿童情绪障碍的诊治(116)

12. 什么是抽动障碍(116)

13. 抽动障碍的临床表现(117)

14. 抽动障碍的诊断与鉴别(117)
15. 抽动障碍的治疗和预后(118)
16. 孤独症的临床表现(118)
17. 孤独症的诊断方法(119)
18. 孤独症的治疗与预后(120)

## 精神患者的家庭护理

### 一、器质性精神障碍患者的家庭护理..... (122)

1. 阿尔茨海默病患者的一般护理要点(122)
2. 阿尔茨海默病伴并发症患者的家庭护理(123)
3. 阿尔茨海默病患者的家庭心理支持(125)
4. 脑动脉硬化性精神障碍患者的家庭护理要点(125)
5. 脑动脉硬化性精神障碍患者的症状护理(125)
6. 血管性痴呆患者的家庭护理(126)
7. 血管性痴呆患者的症状护理要点(126)
8. 癫痫性精神障碍患者的家庭护理(127)
9. 癫痫性精神障碍患者出现意外的护理(128)
10. 癫痫精神障碍患者如何进行家庭心理支持(129)

### 二、精神活性物质和非成瘾物质所致精神障碍患者的家庭护理..... (129)

1. 酒精所致精神障碍患者的家庭护理(129)
2. 酒精所致精神障碍患者的症状护理(130)
3. 酒精所致精神障碍患者的心理护理(131)
4. 有机磷中毒所致精神障碍患者的护理(132)

### 三、精神分裂症及其他精神病性障碍患者的家庭护理..... (133)

1. 精神分裂症患者自杀、自伤的家庭护理(133)
2. 兴奋、躁动型的精神分裂症患者家庭护理要点及注意事项(134)
3. 兴奋、躁动型精神分裂症患者家庭应用约束用具的护理要点(136)
4. 精神分裂症患者饮食障碍的护理(136)
5. 精神分裂症患者木僵状态的家庭护理(138)
6. 精神分裂症患者木僵状态家庭护理注意事项(138)
7. 精神分裂症患者妄想状态的家庭护理(139)
8. 幻觉状态患者的护理(140)
9. 精神分裂症患者睡眠障碍的家庭护理(140)
10. 精神分裂症患者恢复期的家庭护理(141)
11. 如何识别精神分裂症患者出走的早期精神症状(142)
12. 精神分裂症衰退患者的家庭护理(143)
13. 急性短暂性精神病患者的家庭护理(144)
14. 偏执型精神障碍患者的家庭护理(144)
15. 偏执型精神障碍患者家庭护理注意事项(145)
16. 分裂情感性精神病患者的家庭护理(145)

### 四、心境障碍(情感性精神障碍)患者的家庭护理..... (146)

1. 躁狂发作患者的家庭护理(146)
2. 躁狂发作患者家庭护理注意事项(147)
3. 抑郁发作患者的家庭护理(148)
4. 抑郁发作患者家庭护理注意事项(148)
5. 抑郁症患者自杀、自伤的家庭护理(149)



6. 双相障碍患者的家庭护理(150)
7. 双相障碍患者家庭护理注意事项(151)
8. 持续性心境障碍患者的家庭护理(151)

## **五、应激相关障碍患者的家庭护理**..... (152)

1. 急性应激反应患者的家庭护理(152)
2. 创伤后应激障碍患者的家庭护理(153)
3. 创伤后应激障碍患者的家庭护理措施(153)
4. 适应障碍患者的家庭护理(153)

## **六、癔症及神经症患者的家庭护理**..... (154)

1. 癔症患者的家庭护理要点(154)
2. 癔症患者的护理对策(154)
3. 癔症患者家庭护理注意事项(155)
4. 恐怖症患者的家庭护理要点(156)
5. 恐怖症患者的护理对策(156)
6. 恐怖症患者家庭护理注意事项(157)
7. 焦虑症患者的家庭护理要点(157)
8. 焦虑症患者的护理措施(158)
9. 焦虑症患者家庭护理注意事项(158)
10. 强迫症患者的家庭护理(159)
11. 强迫症患者的常见护理问题(160)
12. 强迫症患者的心理护理(161)
13. 躯体形式障碍患者的家庭护理(161)
14. 躯体形式障碍患者的心理护理(162)
15. 神经衰弱患者的家庭护理(162)
16. 神经衰弱患者常见问题及护理(163)
17. 神经衰弱患者的支持性心理护理(164)