

大众国学讲堂

应对无常人生的智慧地图

《易经》的

第一堂课

台湾周易文化研究会理事长
(台湾)刘君祖 著

- ◎ 名家引导解读卦爻，精准掌握《易经》内涵。
- ◎ 透视时机、危机与转机，启发决策人生。
- ◎ 体察事业兴衰，洞见情爱生灭，领悟强者与弱者的进退之道！
- ◎ 附《易经》原文速查表，经典原味尽在其中！




九州出版社
JIUZHOU PRESS

大众国学讲堂

台湾周易文化研究会理事长

(台湾)刘君祖 著

《易经》的 第一堂课

九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

易经的第一堂课/刘君祖著. —北京:九州出版社,
2007. 5

ISBN 978-7-80195-687-3

I. 易… II. ①刘… III. 周易—通俗读物
IV. B221 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 067869 号
著作权合同登记号 图字: 01 - 2007 - 2927 号

本书中文简体字版由台湾圆神出版事业机构授权出版

易经的第一堂课

作 者 (台湾) 刘君祖 著
责任编辑 姜逸荪
责任校对 艾 妮
出版发行 九州出版社
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 68992190/2/3/5/6
网 址 www. jiuzhoupress. com
电子信箱 jiuzhou@ jiuzhoupress. com
印 刷 三河市华晨印务有限公司
开 本 787 × 1092 毫米 1/16 开
印 张 11
字 数 110 千字
版 次 2007 年 7 月第 1 版
印 次 2007 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80195-687-3/B · 209
定 价 25.00 元

★ 版权所有 翻印必究 ★

作者简介



刘君祖，1952年生于台湾台中，祖籍湖南宁乡。台湾大学环境工程研究所硕士。精研儒家学说，尤其深修《易经》，将难解的易理，以生活化的实例佐证解读，授课讲学，学生遍及政商及民间。

主要著作有《易经与现代生活——决策易、生活易、经典易》、《易经与生涯规则——治平易、性情易、组织易》、《易经与终极关怀——天地易、人间易、神明易》、《时习易》、《忧患之书》。现任台湾周易文化研究会理事长。

特约编辑：张大伟
责任编辑：姜逸荪
装帧设计：海云书装

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

自序

天道惊险人道惊艳

写关于《易经》的书，深入浅出是必然的要求。然而《易经》太难，要讲得让一般人能懂，实在不易。我经过大半年断断续续写作，时间还是超过预期。

经过一再删订，本书内容整理成五十九篇短文，每篇一两千字，跟读者介绍《易经》中一些深沉隽永的智慧，其中大致六十四卦大部分谈到，再附加些通贯性的论述，虽非《易经》全貌，但用心的读者已能管窥。

由于《易经》性质的特殊，我在前几篇先简介其基础知识，教读者认识卦爻符号，以及符号间的运算法则，配上图表说明，耐心的读者应可按图索骥阅读。至于易占，方法其实很简易，有人示范照着做，一下就可学会，若以图文叙述起来反而费事，碍于篇幅，本书不予介绍。但有关易占原理及其应用实例，书中多有着墨。演卦容易断卦难，易学的根本仍在易理的融会贯通。

《易经》自古即称作“天人之学”，探讨的是天道演化及人事兴革的原理，以及人与自然环境互动的关系。上经三十卦，始于乾、坤，终于坎、离，内容从开天辟地谈到人类文明昌盛，显示自然演化的历程中，生命的蕴养成长遍历艰险；下经三十四卦，始于咸、恒，终于既济、未济，内容从恋爱婚姻谈到人生的终极成败，细数离合悲欢与爱恨情仇。

胡兰成晚年曾书一联：“天道惊险，人道惊艳。”易象、易理给人的启示也是如此。人生际遇多端，无论意气风发或哀悲愁苦，总是出人意表的多，按计施行的少，虚心领受，都有无限滋味。

我从青年学易以来，已历三十年，周遭所处的大环境都有惊天动地的变化，郁沮、惊诧、忧烦抑或有之，内心深处却十足珍惜这段阅历。卦卦爻爻，均有丰富而深刻的人事印证！

这是我在《易经》方面出的第十二本书，也是跟识与不识的读者谈谈心，但愿能如人意。

前言

学易前的准备

《易经》中蕴涵着宇宙间的原理和天地人的应对关系，学习《易经》可以砥砺思维，提升生命的格局。只要潜心研读，必能有所得。

本书针对易学的原理做了深入的探讨，但不可避免的，学习者要先熟记与《易经》相关的专有名词，例如符号系统（如卦名、卦画、卦序、爻位名），并理解卦爻间的交互关系（如错卦、综卦、互卦），方能顺利地进入易学的世界。《易经》的基本概念在书中都有解说，请同时参照“易学小教室”的整理，相信更可得得心应手。

许多学习《易经》的学生，都会准备一本有关《周易》译注的书，随时参考《易经》经和传的原文、注释与白话解说。这是有心习易者的基本功夫。

演卦容易断卦难，要学习占卦的技术并不难，难的是解读所占得的卦，这需要对易理有充分且深入的了解，并加入学习者自己对人生乃至宇宙万物的体会。

这本书犹如通往易学核心的阶梯，邀请你并带领你，进入《易经》玄妙丰富的世界！

目录

自序 天道惊险人道惊艳	1
前言 学易前的准备	1

六爻之动，三极之道也——《易经》概念导引

1. 什么是《易经》?	3
2. 认识卦爻符号	7
易学小教室	9
3. 十篇精彩的《易传》	14
4. 十二消息卦与气运流行	16
易学小教室	17
5. 爻际关系与卦的变动	18
易学小教室	20
6. 迷人的易占	23
7. 多年师友生涯	25

八卦定吉凶，吉凶生大业——《易经》卦义解析

8. 否极泰来——否卦与泰卦	29
----------------------	----

9. 剥极而复——剥卦与复卦····· 31
10. 八月之凶——临卦与观卦····· 32
11. 旧怨新欢——姤卦与夬卦····· 33
12. 天地玄黄——乾卦与坤卦····· 35
13. 情是何物——恒卦与咸卦····· 37
14. 纵横天下——师卦与比卦····· 39
15. 密云不雨——解卦与小畜卦····· 41
16. 履险如夷——履卦····· 42
17. 草创新生——屯卦与蒙卦····· 44
18. 饮食宴乐——需卦与讼卦····· 46
19. 类族辨物——同人卦与大有卦····· 48
20. 黑暗之心——明夷卦····· 51
21. 天地之心——复卦····· 53
22. 憧憧往来——咸卦····· 57
23. 肉身成圣——艮卦····· 59
24. 苦节不可贞——节卦与涣卦····· 61
25. 养生主——颐卦····· 63
- 易学小教室····· 65
26. 爱与死——大过卦····· 66
27. 大明终始——离卦与坎卦····· 68
28. 不家食——大畜卦与无妄卦····· 70
29. 三人行——损卦与家人卦····· 72
30. 未占有孚——革卦····· 74
31. 利益巩固——震卦····· 76
32. 借壳上市——巽卦与兑卦····· 78
33. 改革开放——蛊卦····· 79
34. 割喉竞争——噬嗑卦····· 81

35. 天地人鬼神——观卦与豫卦 84
36. 群众运动——豫卦与谦卦 86
37. 理财正辞——益卦 88
38. 高速增长的神话——升卦 90
39. 功亏一篑——井卦 92
40. 成败之际——既济卦与未济卦 94
41. 飞鸟遗音——中孚卦与小过卦 96
42. 雁行团队——渐卦 98
43. 残疾联盟——归妹卦 100
44. 倾城倾国——泰卦与否卦 102

卦有大小，辞有险易——《易经》的深层智慧

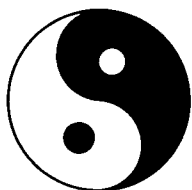
45. 大中小——强者与弱者的处世之道 107
46. 天时、地利、人和——认清局势 110
47. 三不朽——功成名就的代价 112
48. 不言之象——《易经》的微言大义 115
49. 策略人生——灵活变通，化解危机 117
50. 过去、现在、未来——随卦与时间的函数 119
51. 《易经》动物园——《易经》的丰富意象 122
52. 《易经》植物园——困卦与自然的启示 125

唯变所适——《易经》的现代意义

53. 情色易——人之大欲 129
54. 价值链——企业经营的策略 132
55. 危机管理——成败关键点 134

56. 大易君王论——领导的智慧	136
57. 奇妙的数字——未知的还很多	138
58. 君子和小人——提升生命的格局	141
59. 易学的未来	144
附录 《易经》原文速查表	147

《易经》的



第一堂课

[《易经》概念导引]

六爻之动，三极之道也

1. 什么是《易经》？

《易经》是中国流传最古老的一部经典，名列四书五经之首，有“群经之王”的称号。经文本身才四千多字，对中国文化的影响却无比深远，几乎中国所有的学问和技艺，都直接或间接受其启发。《易经》中有神秘的易占、易数，透过术数之学的推广，和传统的平民生活也密切相关。自古迄今，论述《易经》的文字当以亿计，而且随着时代的演变，还不断产生崭新的诠释和应用，好像义海无涯，取之不尽，用之不竭。

《易经》属于集体创作，从传说的伏羲画卦开始，可能经过周文王姬昌修订卦、爻辞，到孔子经传思想的集大成，长达四千多年才定稿。书中充满了历代贤圣丰富的生活经验和深沉的智慧，后浪推动前浪，义理愈研愈精，在各方面都达到了难以企及的高峰。

人类文明的发展，可视为一系列发掘问题、解决问题的历程，《易经》的结构也是如此。六十四卦、三百八十四爻就象征各种类型的宏观及微观的问题，而卦、爻辞即是最好的答案。熟习易占的人都知道，占卦基本上就是一问一答的互动，问得愈深入，答得就愈精彩。

卦、爻辞的文字相当精简，通常都是描述现状、预测未来，并告知行动准则，以谋趋吉避凶。人生任何决策，总得以相当的预测为基础，往前看得愈远、愈准，成功的概率自然就比较高。

《易经》的“易”字，主要是指“变易”，成住坏空、生老病死，面对宇宙间不断变动的现象，人应当如何适应、理解及运用呢？“易”又指“不易”，变动的表象背后，自有永恒不变的法则，只要我们深入掌握，再去处理事情就能化繁为简，以简御繁，故“易”又有“简易”的意涵。

佛教有三法印之说，即“诸行无常”、“涅槃寂静”、“诸法无我”。这和《易经》变易、不易、简易的说法相通。

“简易”是悟道之后的境界，表示修行的过程中得节制嗜欲，无私无我。庄子说：“嗜欲深者天机浅。”（《庄子·大宗师》）反过来说，嗜欲浅者，天机必深，天机深，才能彻悟大道。

变易是随时间流逝而产生的变化，要研究变易，就得理解时间的本质，易传中处处强调“时”的重要，可谓其来有自。《论语》开宗明义第一章：“学而时习之，不亦说乎！”孟子推崇孔子为“圣之时者”，人生所有的学习必须与时俱进，才能发挥实效。

“学”字的甲骨文，就是小孩子双手玩六爻之象，说明了启蒙得从《易经》开始，学易才能有所见，而这就是觉悟的“觉”字。“习”字是小鸟练飞之象，下半的“白”字有二说：一为“自”，也就是得靠自己体会；一为“日”，代表必须天天勤练。《易经》中的坎卦称“习坎”，小过卦则取象小鸟练飞，表示人生必须经历坎险的磨炼，才能学到东西，不断在尝试错误中成长。

时间一去不回头，是人生最宝贵的资源，而时机、时势的变化尤须精确掌握，机敏回应。形势比人强，个人很难跟大环境对抗，所以在形势形成初期的酝酿阶



甲骨文的“学”字，有小孩子双手玩爻之象。



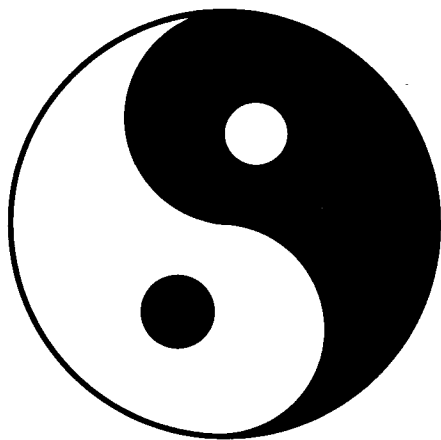
“习”字上半部的羽，状如小鸟拍翅学飞。

段，就得见微知著，早做准备。《易经》各卦、各爻所言，其实就在教人知机应变。

人的禀性有刚有柔，资源有多有寡，所处环境有顺有逆，如何议事合宜，还得讲究“时中”之道。“中”是阴阳和合、刚柔互济的概念，恰到好处，无过与不及，中才能生，才可超越及化解世事与人性中充满的矛盾。“时中”表示中道不是一成不变，而是因时因地制宜，在每一情境中寻求最高明的办法。

万物皆分阴阳，而且阴中有阳、阳中有阴，彼此并非绝无融通的可能，任何一边扩张过度，还会阳极转阴、阴极转阳，造成戏剧性的形势逆转。这种思维模型切合太极图的意涵，称为“太极思维”，在《易经》卦爻中处处体现。

因此，任何形式的阴阳互动，皆以和为贵，一旦产生激烈冲突，必然两败俱伤。《易经》中以“雨”字象征和合，以“血”字象征冲突，提醒人处于和战之际得审慎思量。例如坤卦尚柔（六爻全阴☷），本宜顺势包容，若走极端，和乾卦（六爻全阳☰）象征的强权对抗，上爻爻辞即称：“龙战于野，其血玄黄。”小畜卦（䷈）的唯一阴爻处于众阳之间，以小搏大，生存压力很大，卦辞称“密云不雨”，四爻爻辞且出现“血”字，看来最好还是谋求和解。到了上爻，爻



太极图。混沌的宇宙有无限大，故称“太极”或“太極”，其中分出性质对立的阴与阳，并发生交互作用。太极图将阴与阳的互动关系，以极简的形式呈现。图中黑色与白色分别代表阴与阳。白色中有黑点，代表阳中有阴；黑色中有白点，代表阴中有阳。