

常见心血管病

介入治疗知识问答

主编 侯岩芳 姚恒臣 薛玉增



 军事医学科学出版社

常见心血管病介入治疗知识问答

主 审 李义波

主 编 侯岩芳 姚恒臣 薛玉增

副主编 (按姓氏笔画为序)

庄 芳 肖玉荣 杨兰菊 张丽平

陈 玮 赵 伟

编 者 (按姓氏笔画为序)

马龙乐 田 静 闫 艳 庄 芳

刘凤芹 李秀云 杨兰菊 肖玉荣

张丽平 张 丽 陈 玮 周艳丽

赵 伟 侯岩芳 侯新华 姚恒臣

康爱民 薛玉增

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

常见心血管病介入治疗知识问答/侯岩芳,姚恒臣,薛玉增主编.

-北京:军事医学科学出版社,2007.7

ISBN 978-7-80121-961-9

I. 常… II. ①侯… ②姚… ③薛… III. 心脏血管疾病-介入疗法-问答 IV. R540.5-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第045437号

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路27号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884418,86702315,86702759

86703183,86702802

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:三河佳星印装有限公司

发行:新华书店

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8.5

字数:215千字

版次:2007年8月第1版

印次:2007年8月第1次

定价:18.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内 容 摘 要

本书汇集了已接受或准备接受介入治疗病人最了解的 477 个问题,按病种分类,以问答形式从介入治疗的基础知识、冠心病、风湿性心脏病、心律失常、先天性心脏病、心力衰竭、外周血管病的介入治疗和护理等 7 个方面进行深入浅出的描述,详尽解释了介入治疗的适应证、禁忌证、围手术期需要注意的事项,并从心血管病的危险因素的预防进行了阐述,通俗易懂,病人容易理解和接受,从而使病人能够主动、积极地配合介入手术和治疗,对于提高心血管病人的生存率、生活质量有很好的促进作用。

序

近年来,随着人民生活水平的不断提高和人口的老龄化,我国心脏病发病率呈明显的升高趋势,已成为人类生命的头号杀手。20 世纪介入性心脏病学的发展和介入诊断、治疗技术的不断发展,为心血管病的治疗注入了生机和活力,对于降低心血管病的死亡率、提高生存率和病人的生活质量起到了积极作用。我国三级医院已普遍开展了各种心脏病的介入治疗,我院自 20 世纪 90 年代初相继开展了 PTCA 及冠状动脉内支架植入术、射频消融术、永久起搏器植入术、二尖瓣球囊扩张术,及先天性心脏病、外周血管病、肺栓塞的介入治疗等,但病人及非专业人士对心脏病的介入治疗知识知之甚少,目前的手术数量远不能满足广大患者和社会的需要。将新的研究成果和技术应用于临床,使尽可能多的患者受益是广大心血管医护工作者的迫切任务。

本书采用问答形式对介入治疗的基础知识、冠心病的介入治疗、心律失常的介入治疗、风湿性心脏病的介入治疗、先天性心脏病的介入治疗及外周血管病的介入治疗等方面进行了深入浅出的阐述和解释,能让更多病人

及家属了解相关的知识,以便更好地接受并配合手术的
进行。书中对心血管病的各种危险因素的预防和治疗也
进行了比较详尽的叙述,编写风格新颖、简明实用、通俗
易懂,相信本书的出版能为心血管介入治疗的普及起到
积极的推动作用,特为作序。

泰山医学院聊城临床学院教授、硕士生导师

聊城市人民医院心内科主任

孔祥泉

聊城市心血管病研究所所长

2007 年 3 月

前 言

心血管疾病是严重威胁人类健康,引起死亡的主要疾病。近20年以来,随着人民生活水平的不断提高和老年人口的不断增加,心血管疾病发病率呈明显升高趋势,心血管疾病的治疗已经成为临床医学最为重要的研究课题之一。

近年来,随着心脏病介入治疗技术的普及和应用,在全国多数的地市级甚至于一些县级医院,已经引进了介入治疗技术和设备。介入治疗是在心导管技术基础之上发展起来的一种崭新的治疗技术,创伤小、疗效显著,目前主要用于冠心病、先天性心脏病、心脏瓣膜疾病、快速和缓慢性心律失常的治疗。在介入治疗给广大心脏病患者带来福音的同时,普及介入治疗的有关知识具有重要的意义。有鉴于此,我们参考有关文献,结合我们开展介入治疗的一些经验和体会编写了这本书,目的在于为广大基层医务人员、进修实习医师、护理人员,以及心脏病患者提供一些指导和帮助。

如本书能为我国心脏病学事业的发展作出一点菲薄的贡献,我们将备感欣慰。鉴于编者学识水平有限,经验不足,纰漏疏忽之处在所难免,万望广大读者不吝赐教,当不胜感激。

编 者

2007 年 3 月

目 录

第一篇 介入治疗的基础知识

1. 心血管系统是如何组成的? (1)
2. 心脏的位置和形状是什么样的? (1)
3. 心脏的具体构造是什么样的? (2)
4. 我们的心脏是如何进行工作的? (2)
5. 心脏工作时是如何获得血液供应的? (2)
6. 位于心脏内的瓣膜有什么作用? (3)
7. 供应心脏血液的血管为何叫作冠状动脉? (3)
8. 影响冠状动脉向心肌供血的因素有哪些? (4)
9. 正常心脏为什么能有规律地跳动? (4)
10. 什么是心动周期? (5)
11. 心血管疾病病人常见的症状有哪些? (5)
12. 心血管疾病引起的呼吸困难有什么特点? (6)
13. 心悸和心跳是一回事吗? (6)
14. 心脏病的治疗方法有哪些? (6)
15. 什么是“介入”及介入性心脏病学? (7)
16. 什么是心血管病的介入性诊断? (7)
17. 心脏病的介入性诊断从什么时候开始的? (7)
18. 我国开展心脏病介入的时间是何时? (7)
19. 心脏病的介入性诊断方法有哪些? (8)
20. 不做介入,心脏病就不能被确诊吗? (8)
21. 心血管病的介入性治疗包括哪些? (8)

22. 介入性治疗心脏病与外科手术治疗心脏病相比，
有哪些好处？ (9)
23. 介入手术需要去手术室吗？ (9)
24. 什么是心导管室？ (9)
25. 心导管室的设置有什么要求？ (10)
26. 准备室有哪些要求和用途？ (10)
27. 控制室有什么作用？ (10)
28. 手术操作室有哪些要求和设置？ (10)
29. 心导管室用的 X 线机与放射科用的 X 线机
一样吗？ (11)
30. 高压注射器有什么作用？ (11)
31. 放射线防护设备有哪些？ (11)
32. 心导管室有哪些人员组成？ (12)
33. 对心导管室内的医师有哪些要求？ (12)
34. 对心导管室的护士有哪些要求？ (12)
35. 对导管室的管理有哪些要求？ (13)
36. 病人进入心导管室后护士会提供哪些护理服务？ (13)
37. 介入手术时给病人施行全麻吗？ (13)
38. 介入手术过程中家属可以进入心导管室
进行陪护吗？ (14)

第二篇 冠心病的介入治疗

39. 何为冠状动脉？ (15)
40. 人的冠状动脉有几条？ (15)
41. 冠状动脉几条主干的分布如何？ (16)
42. 冠状动脉的具体作用是什么？ (16)
43. 心脏各部分供血与冠状动脉的关系是怎样的？ (17)
44. 有哪些因素调节冠状动脉对心肌的供血？ (17)

45. 心肌耗氧量如何影响冠状动脉对心肌的供血?	(18)
46. 神经系统是如何调节冠状动脉血流量的?	(18)
47. 身体内分泌激素是如何调节冠状动脉的供血的?	(19)
48. 如何理解冠状动脉的“优势”分型?	(19)
49. 中国人的冠状动脉在分型上有什么特点?	(20)
50. 确定冠状动脉“优势”分型有什么意义?	(20)
51. 何谓冠状循环? 有何意义?	(21)
52. 冠状动脉侧支循环是怎么回事? 影响其形成的 因素有哪些?	(21)
53. 冠状动脉侧支循环的意义是什么?	(21)
54. 什么是冠心病?	(22)
55. 冠心病的主要临床类型有哪些?	(22)
56. 怎样理解动脉粥样硬化与动脉硬化?	(23)
57. 什么是冠状动脉粥样硬化?	(23)
58. 冠状动脉粥样硬化是如何形成的?	(24)
59. 冠状动脉粥样硬化斑块形成后如何 影响心肌供血?	(24)
60. 冠状动脉硬化狭窄对心肌供血有什么影响?	(25)
61. 冠心病在世界上发病情况是怎样的?	(25)
62. 我国冠心病的发病情况如何?	(26)
63. 近几年来我国冠心病发病情况与以前相比 有什么变化吗?	(27)
64. 南方和北方冠心病的发病情况是一样的吗?	(27)
65. 冠心病的易患因素有哪些?	(27)
66. 冠心病具有遗传性吗?	(28)
67. 老年冠心病有何特点?	(29)
68. 高血压容易导致冠心病的机理是什么?	(29)
69. 吸烟与冠心病有何关系?	(29)
70. 为什么糖尿病病人易患冠心病?	(30)

71. 冠心病病人为何要特别注意预防便秘? (30)
72. 冠心病病人为何不宜饮浓茶和咖啡? (31)
73. 何谓心绞痛? (31)
74. 典型的心绞痛有何临床特点? (31)
75. 心绞痛临床上如何分型? (32)
76. 何为稳定型心绞痛? (32)
77. 不稳定型心绞痛临床表现是怎样的? (32)
78. 卧位型心绞痛发作时有什么特点? (33)
79. 为何心动过速容易引起心绞痛? (33)
80. 什么是恶化性心绞痛? (34)
81. 什么是梗死后心绞痛? 有何临床意义? (34)
82. 为什么有的心绞痛在劳累时发作,而有的在
睡眠时发作? (34)
83. 哪些疾病容易与心绞痛相混淆? (35)
84. 如何理解无症状性心肌缺血? (35)
85. 为什么同样是心肌缺血,有的表现疼痛,
而有的却无明显感觉呢? (35)
86. 何谓急性心肌梗死? (36)
87. 心肌梗死是如何形成的? (36)
88. 急性心肌梗死前有哪些先兆症状? (36)
89. 急性心肌梗死有哪些表现? (37)
90. 急性心肌梗死有不典型表现吗? (38)
91. 急性心肌梗死的胸痛有何特点? (38)
92. 急性心肌梗死病人饮食应注意哪些问题? (38)
93. 急性心肌梗死病人为何要谢绝探视? (39)
94. 急性心肌梗死病人如何预防便秘? (39)
95. 患急性心肌梗死的病人为何不宜饱餐? (40)
96. 吸氧对急性心肌梗死病人的治疗作用是什么? (40)
97. 青年急性心肌梗死有什么特点? (40)

98. 青年心肌梗死与老年心肌梗死主要不同点
是什么? (41)
99. 何谓陈旧性心肌梗死? (41)
100. 何谓无症状性心肌梗死? (42)
101. 何谓冠状动脉痉挛? 发生机理是什么? (42)
102. 冠状动脉痉挛为什么也会引起心肌梗死? (42)
103. 急性心肌梗死病人如何抢救和护理? (43)
104. 心肌梗死时的溶栓治疗是什么? 分几种? (43)
105. 急性心肌梗死溶栓的指征有哪些? (44)
106. 常用的溶栓药物有哪些? 有什么作用和副作用? (44)
107. 急性心肌梗死抗凝治疗的目的是什么? (45)
108. 急性心肌梗死时是否适合做介入治疗? (45)
109. 急性心肌梗死急诊介入治疗与溶栓疗法相比,
哪一个更具有优势? (46)
110. 急性心肌梗死患者如何选择行急诊 PTCA 的
最佳时机? (47)
111. 所有的冠状动脉疾病均是由动脉粥样硬化
引起的吗? (47)
112. 何谓冠状动脉肌桥? 如何诊断和治疗? (48)
113. 何谓冠状动脉炎? 包括哪些疾病? (48)
114. 诊断冠心病的方法有哪些? (49)
115. 目前冠心病的治疗方法有哪几种? (49)
116. 治疗冠心病的药物有哪些? (49)
117. 硝酸酯类药物治疗冠心病的原理是什么? (50)
118. 长期应用硝酸酯类药物是否会产生耐药性? (50)
119. 血管扩张剂临床分哪几类? (51)
120. 何谓心脏的前、后负荷,影响因素有哪些? (51)
121. 什么是 ACS? (51)
122. 什么是冠心病的介入治疗? 有哪些方法? (52)

123. 除了 PTCA 和冠状动脉支架植入术后,目前冠心病
还有哪些介入治疗方法? (52)
124. 冠状动脉狭窄到什么程度需要采取非药物的
介入治疗? (53)
125. 冠状动脉造影是怎么回事? (53)
126. 什么是选择性冠状动脉造影? (53)
127. 冠状动脉造影的目的有哪些? (54)
128. 冠状动脉造影时痛苦和风险大吗? (54)
129. 冠状动脉造影是诊断冠心病的最主要的
一个手段吗? (55)
130. 怀疑有冠心病就必须做冠状动脉造影吗? (55)
131. 冠状动脉造影术在诊断冠心病方面的价值怎样? (55)
132. 冠状动脉造影在诊断冠心病时有哪些不足? (56)
133. 冠状动脉造影适用于哪些病人? (56)
134. 冠状动脉造影不适用于哪些人? (57)
135. 造影剂有几种类型? 如何选择? (57)
136. 作为检查冠状动脉造影时还需要住院吗? (58)
137. 冠状动脉造影前有必要做辅助检查吗? (58)
138. 造影术前病人需要做好哪些准备? (58)
139. 冠状动脉造影术中病人应如何配合? (59)
140. 冠脉造影手术结束后病人和家属应做好
哪些配合工作? (60)
141. 冠状动脉造影是如何进行操作的? (61)
142. 冠状动脉造影术后容易出现哪些情况? (61)
143. 冠状动脉造影开展情况如何? (62)
144. 冠状动脉造影时应遵循的原则有哪些? (62)
145. 冠状动脉硬化造成的狭窄,造影时可见哪些改变? ... (62)
146. 什么是 PTCA? (63)
147. PTCA 与冠状动脉造影有什么关系? (63)

148. PTCA 最理想的适应证有哪些? (64)
149. PTCA 有绝对禁忌证吗? (64)
150. PTCA 相对禁忌证有哪些? (64)
151. PTCA 术前病人需要做哪些准备? (65)
152. PTCA 手术的大致过程是怎样的? (66)
153. PTCA 手术中病人会有哪些感觉? 如何配合? (67)
154. PTCA 术后做哪些处理? (67)
155. PTCA 术后病人需要配合做好哪些事项? (68)
156. PTCA 成功的标准有哪些? (69)
157. PTCA 近期及远期疗效如何? (69)
158. PTCA 术后有哪些并发症? (69)
159. 如何预防 PTCA 再狭窄? (70)
160. 何为拔管综合征? 如何防治? (71)
161. PTCA 后病人如何调节饮食? (71)
162. PTCA 手术前、后病人还需要服用药物吗? (71)
163. 近期内完全闭死的血管能否行 PTCA? (72)
164. 不稳定型心绞痛可以进行 PTCA 吗? (72)
165. 急性心肌梗死的急诊介入治疗包括哪些? (72)
166. 急性心肌梗死时择期介入治疗与急诊
介入治疗有何区别? (73)
167. 哪些急性心肌梗死的病人在造影后
不适合行急诊 PTCA? (73)
168. 无症状性心肌缺血也可做 PTCA 吗? (73)
169. 什么是冠状动脉支架植入术? 其意义是什么? (74)
170. 支架的类型有哪些? (74)
171. 什么是药物涂层支架? (75)
172. 药物支架有哪些优点? (75)
173. 冠状动脉内支架植入是如何完成的? (75)
174. 冠状动脉支架术的适应证有哪些? (75)

175. 植入冠状动脉支架的优势与不足有哪些? (76)
176. 冠状动脉支架的禁忌证有哪些? (77)
177. 冠状动脉支架为何能预防 PTCA 后的再狭窄? (77)
178. 支架植入后在防止再狭窄的问题上应如何做? (78)
179. PTCA 及支架植入术后为什么要卧床休息
至少 24 小时? (78)
180. PTCA 及支架植入术后卧床期间容易产生
哪些不适? 如何防治? (78)
181. PTCA 及支架植入术后病人何时下床活动? (79)
182. 病人卧床期间能否活动下肢? (80)
183. 何为外科冠状动脉搭桥术? (80)
184. 为何搭桥手术前也要做冠状动脉造影? (81)
185. 支架术后并发出血是怎么回事? (81)
186. 冠状动脉植入支架后为什么要抗凝治疗? (81)
187. 冠状动脉 PTCA 及植入支架后常用的抗凝药物
有哪些? 需要注意什么? (82)
188. 怎样预防介入术后出血? (82)
189. 冠脉造影和安放支架必须同时做吗? (83)
190. 病人安放冠状动脉支架后是否就能保证不再
发作心绞痛等病症呢? (83)
191. PTCA 及支架植入术的病人有无身高、体重、
年龄的限制? (84)
192. PTCA 及支架术病人是否需要输血? (84)
193. 植入支架后能做磁共振检查吗? (84)
194. PTCA 及支架术后的病人是否都必须进行冠脉
造影的复查? (84)
195. 冠心病介入治疗病人出院前是否还要做检查? (85)
196. 冠心病介入治疗病人出院前应了解哪些事情? (85)
197. PTCA 及支架术病人出院后还需用药及复查吗? (86)

198. 冠心病介入治疗病人出院后还可以上班吗? (86)
199. 冠心病介入治疗病人出院后家属如何做好
配合工作? (86)
200. 冠心病介入治疗病人如何调整饮食? (87)
201. 什么是冠心病 X 综合征? (87)
202. 如何诊断和治疗 X 综合征? (87)
203. 高龄冠心病病人是否适合行介入治疗? (88)
204. 老年冠心病病人行介入诊治时有哪些难度? (88)
205. 青年人得了急性心肌梗死行介入治疗好吗? (89)
206. 缺血性心肌病的病人能否行介入治疗? (90)
207. 有脑血管病病史的人能做冠状动脉介入手术吗? (90)
208. 有慢性肾功能不全的冠心病病人适合
做介入治疗吗? (90)
209. 控制冠心病的关键是什么? (91)
210. 何为冠心病的一级预防,有何意义? (91)
211. 冠心病的一级预防策略有哪些? (92)
212. 冠心病的二级预防有何意义? (92)
213. 冠心病的预防应在何时开始? 预防的
重点是什么? (93)
214. 饮食习惯与冠心病有何关系? (94)
215. 冠心病病人饮食应注意什么? (95)
216. 血脂包括哪些成分? (96)
217. 如何指导病人控制高血压、高血脂? (97)
218. 冠心病介入治疗术后是否还要长期服用
调脂药? (97)
219. 怎样早期发现冠心病? (98)
220. 为了早期发现冠心病可以做哪些检查? (98)
221. 冠心病病人如何做好自己的保健工作? (99)
222. 冠心病病人如何预防疾病复发? (99)

- 223. 冠心病病人运动应怎样选择时间? (100)
- 224. 能预防冠心病的食物有哪些? (101)
- 225. 气候变化与冠心病有何关系? (102)
- 226. 冠心病病人在冬春季节中要注意什么? (102)
- 227. 老年冠心病患者怎样进行康复锻炼? (103)
- 228. 冠心病病人进行哪些体力活动比较合适? (104)
- 229. 冠心病病人在运动中要注意什么? (104)
- 230. 冠心病病人应该怎样注意生活中的调节? (105)
- 231. 冠心病等同危险症包括哪些? (107)
- 232. 冠心病预防的重点人群是什么? (108)
- 233. 冠心病患者的自我保健知识有哪些? (108)
- 234. 冠心病病人预防性食谱的基本原则是什么? (109)
- 235. 怎样预防冠心病? (110)
- 236. 高血压病人怎样预防冠心病? (111)
- 237. 中西医结合能预防冠心病? (114)
- 238. 多食豆类食品为何可防冠心病? (115)
- 239. 怎样预防高脂血症的危害呢? (115)
- 240. 冠心病合并糖尿病的病人饮食调理原则
有哪些? (116)

第三篇 风湿性心脏病的介入治疗

- 241. 什么是心脏瓣膜病? (118)
- 242. 造成心脏瓣膜衰坏的原因是什么? (118)
- 243. 什么是风湿性心脏病? (118)
- 244. 风湿性心脏病最易受侵犯的部位有哪些?
有哪些表现? (119)
- 245. 风湿性心脏病与“二尖瓣”有怎样的关系? (119)
- 246. 风湿性心脏瓣膜病有哪些表现? (120)