

临床药理学系列图书 12

高血压用药 100问

刘宏 张宜 汤韧 主编

汤光 主审



Chemical Industry Press



化学工业出版社
生物·医药出版分社

临床药理学系列图书 (12)

高血压用药 100 问

刘宏 张宜 汤韧 主编
汤光 主审



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书着重论述了高血压用药中的 100 个常见问题, 涉及本病的用药原则, 药物的分类和特点, 常用药的用法用量、注意事项, 及如何联合用药等。书中内容理论结合实践, 采用问答形式, 通俗易懂。本书适用于临床医师、药师、高血压患者和对该病感兴趣的读者。

图书在版编目(CIP)数据

高血压用药 100 问 / 刘宏, 张宜, 汤韧主编. — 北京: 化学工业出版社, 2007. 4
(临床药学系列图书)
ISBN 978-7-122-00055-2

I. 高… II. ①刘…②张…③汤… III. 高血压-用药法-问答 IV. R972-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 029786 号

责任编辑: 李少华 余晓捷 孙小芳

文字编辑: 马丽平 何 芳

责任校对: 蒋 宇

装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京市彩桥印刷有限责任公司

787mm×960mm 1/32 印张 5 1/4 字数 84 千字

2007 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 13.00 元

版权所有 违者必究

临床药学系列图书

1. 医院药学工作规范指南 常明 陆进
2. 安全处方速查手册 谢惠民
3. 细胞因子临床安全合理应用 詹正嵩
4. 药物相互作用速查手册 汤光
5. 注射药安全应用速查手册 王育琴
6. 药品通用名别名速查 李功奇 徐新
7. 中成药安全应用手册 王丽霞
8. 合理用药评价 丁国华 高宏 孟松伟
9. 妊娠及哺乳期安全用药手册 侯宁
10. 中毒与解救速查手册 朱珠 梅丹
11. 药物儿科剂量用法速查手册 魏国义 钱春风
李振芳
12. 高血压用药 100 问 刘宏 张宜 汤韧

《临床药学系列图书》学术顾问

汤 光 中国药学会医院药学专业委员会名誉主任
委员

北京友谊医院主任药师

李大魁 中国药学会副理事长
中国药学会医院药学专业委员会主任委员
北京协和医院主任药师

《高血压用药 100 问》编写人员

主 编 刘 宏 张 宜 汤 韧

主 审 汤 光

副 主 编 符旭东 匡长春

编写人员 (按姓氏笔画排列)

匡长春 刘 宏 刘 辉 汤 韧

张 宜 陈 鹰 符旭东

序

言

药物是防治疾病的重要武器，对于临床具体应用药物来说不仅要求品种好，质量合格，还必须合理应用，才能发挥药物的疗效。药物的临床应用是药学的重要内容。

20 世纪 60 年代以后，药物开发和生产迅速发展，新药和新剂型大量出现，为防治疾病提供了新的手段，但也产生了一些新的问题；不恰当的应用药物，不仅浪费资源，达不到治疗目的，反而可能会给患者带来危害。药物不良反应和药源性疾病曾给使用者带来严重危害，回顾历史并不鲜见。如何正确掌握各种药物性能，合理应用，以发挥药物的有效性和安全性，并达到合理应用资源的目的是当前的重要任务。

临床药学是医药结合探讨药物临床应用规律、谋求合理用药的一门分支科学，其内容不仅包括学术探讨和实验研究，还涵盖了与药物应用相关的所有实践活动。临床药学的发展对

于药物合理应用起重要的推动作用。

临床药学系列图书就有关用药的一些专题，诸如药效学，药物动力学，药物代谢，药物相互作用，注射配伍，药物不良反应，临床药物及剂型选用，给药方案制定，特殊人群用药，中毒急救以及有关工作组织管理等专题内容，分别编写出版专册，向读者提供有关的知识与信息。为实现给患者提供更完善的服务而努力。

该系列图书的写作是一个新的尝试，其安排和各个分册的内容有不妥之处，敬请广大读者批评指正。

中国药学会副理事长

医院药学专业委员会主任委员

北京协和医院主任药师



中国药学会医院药学专业委员会

名誉主任委员

北京友谊医院主任药师



前

言

心脑血管疾病已经成为威胁人类健康与生命的头号杀手，而诱发心脑血管疾病的主要危险因素之一是高血压。“中国居民营养与健康状况调查报告”显示：我国成人高血压患病率为 18.8%，全国患病人数为 1.6 亿，较 1991 年全国高血压普查时增加 7000 多万，而人们对高血压知晓率、治疗率和控制率仅为 30.2%、24.7% 和 6.1%。这种局面导致的后果是高血压病的高死亡率和高残疾率。在我国，仅死于因高血压引起的脑卒中的患者每年就达到了 150 万人，而脑卒中存活的患者约有 75% 以上留有不同程度的残疾，给个人、家庭和社会造成了沉重的负担。

要使血压恢复到正常范围，除了养成良好的饮食习惯，进行适当的锻炼外，药物治疗是控制血压的最有效途径之一。但是在现实生活中，人们对于药物治疗还存在一些错误的认识，在用药过程中也还存在一些不良的用药习

惯，例如未经医生指导随意使用抗高血压药物，血压稍有恢复就停止用药，不合理地联合用药，无规律地用药，这些不正确的认识和错误的用药习惯导致了虽然有大量的高血压患者在服用药物进行治疗，但总的控制率仍处于一种较低的水平。

在这样一种背景下，如何使抗高血压药物的应用更加科学合理，如何有效地减少抗高血压药物不良反应的发生，就成为了应重点关注和研究的问题。本书以问答的形式从高血压常识、如何控制高血压、抗高血压药物的应用原则、治疗高血压药物的分类及作用特点、抗高血压药物的联合应用、高血压并发症的药物治疗及中医药在治疗高血压中的作用等方面对与高血压药物治疗相关的常识进行了较为系统的介绍，希望能为高血压患者的用药及医生制定合理的用药方案提供有益的参考。

编 者

2006 年 10 月

声 明

(依照国际惯例登载)

医学是一门不断发展的科学。由于新的研究成果的层出不穷，临床经验的不断积累，因此我们有必要了解治疗及用药的新变化。本书的作者和出版者根据他们可靠的科研成就提供了当今最新的医学资料。但由于人类存在着个体差异及医学的不断发展，人们对既往科研成果有新的认识并使之不断完善，因而本书的编者、出版者及任何参与本书出版的团体在此郑重声明：本书所提供的所有资料都是准确、核对无误、完整、可靠的，但是他们对因使用本书资料而引起的任何医疗差错和事故一律不能负责。他们鼓励读者参照其他材料来证实本书资料的可靠性，例如，可核对他们将要使用的药物说明书，以确认本书提供的资料是否准确，及本书推荐的药物剂量或禁忌证有无改变，对于新药或不经常使用的药物更应如此。

(全文摘自 Holmes KK, et al. Sexually Transmitted Disease. 2nd ed. New York: McGraw-Hill, 1990)

化学工业出版社同类可供图书

书 名	书号	作 者	定价
临床药学百科	8899	汤光	49.00
21 世纪新药临床应用手册	9017	张志清 王川平	45.00
世界上市新药	8416	汪啸洋	49.00
现代临床药理学	4130	汤光 李大魁	140.00
药学实践中的患者评价(英文影印版)	5140	Rhonda M. Jones Raylene	78.00
临床药学系列图书—医院药学工作规范指南	5186	常明 陆进	65.00
临床药学系列图书—安全处方速查手册	5275	谢惠民	60.00
临床药学系列图书—细胞因子临床安全合理应用	5816	詹正嵩	75.00
临床药学系列图书—药物相互作用速查手册	5646	汤光	28.00
临床药学系列图书—注射药安全应用速查手册	6007	王育琴	25.00
临床药学系列图书—药品通用名别名速查	7364	李功奇 徐新	30.00
临床药学系列图书—中成药安全应用手册	7784	王丽霞	26.00
临床药学系列图书—合理用药评价	8260	丁国华 高宏 孟松伟	39.00
临床药学系列图书—妊娠及哺乳期安全用药手册	8159	侯宁	38.00
临床药学系列图书—中毒与解救速查手册	9261	朱珠 梅丹	30.00
临床药学系列图书—药物儿科剂量用法速查手册	9404	魏国义 钱春风 李振芳	49.00
治疗指南:疼痛分册(原著第 4 版)	8417	[澳]治疗指南有限公司	29.00
治疗指南:胃肠病分册(原著第 3 版)	8503	[澳]治疗指南有限公司	18.00
治疗指南:皮肤病分册(原著第 2 版)	8330	[澳]治疗指南有限公司	29.00
治疗指南:呼吸病分册(原著第 2 版)	8283	[澳]治疗指南有限公司	18.00

书 名	书号	作 者	定价
治疗指南:姑息治疗分册 (原著第1版)	8230	[澳]治疗指南有限公司	22.00
治疗指南:抗生素分册(原著第12版)	7636	李大魁	29.00
治疗指南:心血管病分册 (原著第4版)	7907	赵秀丽 龚新宇	19.00
治疗指南:神经病分册(原著第2版)	7801	张星虎等	15.00
治疗指南:内分泌分册(原著第2版)	7401	杨兆军	18.00
治疗指南:精神病分册(原著第5版)	81421	赵志刚等	26.00
药物不良反应及其对策	7154	钱之玉	35.00
药师咨询常见问题解答——面向患者,答疑解惑	6194	张石革	29.00
国家新药新制剂总览(西药卷)	4176	孙忠实 史亦丽 孙小芳	168.00
全科医生处方手册(二版)	6648	张阳德 张宪安	38.00
现代文明病及其药物治疗与进展	5644	钱之玉	55.00
中国处方药用药手册	3121	臧恒昌 李宏建 张岫美	90.00
抗感染药物临床应用指南	4627	张石革 孙路路	75.00
非处方药适用病症	6727	王功立	28.00
中国非处方药—店员手册 (第二版)	4347	王功立 孙忠实	45.00
中国非处方药—自我药疗用药手册	3832	国家药监局药品评价中心中国非处方药物协会	49.00
国家基本医疗保险药品诠释(西药卷)	3620	劳动和社会保障部	90.00
国家基本医疗保险药品诠释(中药卷)	3372	劳动和社会保障部	75.00

书 名	书号	作 者	定价
国家基本药物临床手册	2484	李德爱	59.00
国家非处方药及常用药商品名手册	2911	赵志刚 王爱国	14.00
医疗机构执业药师实用手册	8941	徐荣周 方世平	25.00

邮购电话/传真：010-64518888 或 010-64519686

E-mail: yougou@cip.com.cn

如果您需要了解更多信息，欢迎登录我社的网站：www.cip.com.cn

目 录

第一章 高血压常识	1
1. 什么是高血压?	1
2. 高血压是如何分类的?	2
3. 高血压有哪些症状?	4
4. 高血压的发病规律是什么?	6
5. 高血压的危害有哪些?	7
第二章 如何控制高血压	10
6. 控制高血压的基本原则是什么?	10
7. 如何通过良好的生活方式控制 高血压?	11
8. 如何通过饮食控制高血压?	13
9. 如何进行高血压的分型治疗?	16
10. 不同人群高血压如何控制?	17
第三章 抗高血压药物的应用原则	20
11. 抗高血压药物有哪些? 用法 用量如何?	20
12. 抗高血压药物使用的基本 原则是什么?	23
13. 使用抗高血压药物时应注意	

些什么？	24
14. 高血压用药为什么提倡个体化？	26
15. 特殊人群如何选用抗高血压药物？	27
16. 老年高血压患者用药应该注意 什么问题？	29
17. 如何提高高血压患者用药的依从性？	30

第四章 治疗高血压药物的分类和

作用特点	33
18. 治疗高血压的药物常分为哪几类？	33
19. 利尿抗高血压药如何分类？其基本 特性如何？	35
20. 噻嗪类利尿药的作用机制及药代动 力学是怎样的？	36
21. 噻嗪类利尿药在临床上有哪些应用？	38
22. 使用噻嗪类利尿药时有哪些注意 事项？常见不良反应有哪些？	39
23. 噻嗪类利尿药与其他药物的 相互作用有哪些？	40
24. 髓襻利尿药的作用特点是什么？有哪些 临床应用及注意事项？	42
25. 呋塞米的常见不良反应和注意 事项是什么？	43
26. 呋塞米与其他药物的相互作用 有哪些？	45
27. 保钾利尿药的作用机制是什么？临床上 如何应用？	47

28. 保钾利尿药常见的不良反应和 使用注意事项是什么？	48
29. 保钾利尿药与其他药物的相互作用 有哪些？	49
30. 什么是 β 受体阻滞药？	51
31. 哪些高血压患者适合服用 β 受体阻滞药？	52
32. β 受体阻滞药适合于哪些中青年 的高血压患者？	53
33. 临床常见的 β_1/β_2 受体阻滞药（非选择 性的 β 受体阻滞药）有哪些？其作用 特点是什么？	54
34. 临床常见的选择性 β_1 受体阻滞药 有哪些？其作用特点和用法是什么？ ...	55
35. 非选择性 β 受体阻滞药和选择性的 β_1 受体阻滞药的临床降压作用有何 差别？	56
36. β 受体阻滞药常见的不良反应有哪些？ 如何减轻和避免这些不良反应？	57
37. 非选择性 β 受体阻滞药和选择性的 β_1 受体阻滞药临床用药的安全性和耐受性 有何差别？	60
38. β 受体阻滞药是否该从高血压一线治疗 药物中退出？	61
39. 有糖尿病的高血压患者能不能服用 β 受体阻滞药？	62

40. 为什么应用 β 受体阻滞药后不能突然停药？	63
41. 钙拮抗药是一类什么性质的药物？	64
42. 钙拮抗药适用于什么样的高血压患者？	65
43. 钙拮抗药有哪几类？	65
44. 临床上常用的短效钙拮抗药有哪些？其作用特点和用法是什么？	67
45. 临床常用的长效钙拮抗药有哪些？其作用特点和用法是什么？	69
46. 钙拮抗药的主要不良反应是什么？	70
47. 为什么使用钙拮抗药时应尽可能选择长效制剂？	72
48. 钙拮抗药有诱发癌症的危险吗？	73
49. 如何避免或减轻钙拮抗药的不良反应？	75
50. 高血压患者服用钙拮抗药与同时补钙有无矛盾？	76
51. 缓控释抗高血压药为什么不能掰开服或嚼服？	77
52. 血管紧张素转换酶抑制剂是如何分类的？	78
53. 血管紧张素转换酶抑制剂的药理作用及作用机制是什么？	79
54. 为什么血管紧张素转换酶抑制剂被推荐为一线抗高血压药物？	80