

袁庭栋 著



说古坊

中国吸烟史话

山东画报出版社

中国吸烟史话

袁庭栋 著

山东画报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国吸烟史话/袁庭栋著. —济南: 山东画报出版社,
2007.5

(“说古坊”书系)

ISBN 978-7-80713-457-2

I. 中... II. 袁... III. 吸烟—历史—研究—中国 IV.
R163

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 016257 号

责任编辑 吴金彪

装帧设计 宋晓明

主管部门 山东出版集团

出版发行 **山东画报出版社**

社 址 济南市经九路胜利大街 39 号 邮编 250001

电 话 总编室 (0531) 82098470

市场部 (0531) 82098479 82098476 (传真)

网 址 <http://www.hbchs.com.cn>

电子信箱 hbcb@sdpress.com.cn

印 刷 山东新华印刷厂潍坊厂

规 格 148×210 毫米

5.75 印张 32 幅图 120 千字

版 次 2007 年 5 月第 1 版

印 次 2007 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1-6000

定 价 13.00 元

如有印装质量问题, 请与出版社资料室联系调换。

前 言

在人们日常的物质生活中，有一种十分特殊的物质消耗——烟草。

说烟草特殊，是因为人类对它的使用目的与使用方式十分特殊。它不能归入人们生活中吃、穿、住、用、行的任何一类，它不能吃，不能喝，不能解决人们生活中饥饿或寒冷的任何基本需求，所以，严格来说，它不能说是人们的食品，可它又是以烟雾形式入口入腹的，又有点像是食品。关于烟草的这种特殊性，古人也有评说，如清代嘉庆、道光年间诗人何其伟在《题陈爱筠所著〈烟草谱〉》一诗的开头四句就说：“食以疗饥饮解渴，二者缺一不生活。有非解渴非疗饥，竟未须臾离此物。”另一位嘉庆、道光年间诗人诸联在他的《烟草说》（见陈琮《烟草谱》）一文中也说这是一种“无治饥渴”、“以气为味”、“仅供人嗜”的异物，是“饮食之最奇者”。

说烟草特殊，是因为它对人们生活的主要作用在于它可以用来满足人们心理与精神上的需要，满足人们社会交往的需要。从这个方面来看，可以认为烟草不是满足人们物质生活需要的一种物质食品，而是用来满足人们精神生活需要的一种精神食品。

说烟草特殊，是因为它作为一种商品，很难进行准确的分类，算在哪一类呢？是食品？是毒品？是药品？是日常生活用品？《烟草商品学》^①中这样写道：“烟草商品，根据它对人体的生理和味觉的作用，属于食品类商品。很久以来，人们是把它作为一种嗜好品而用的。虽然烟草商品不是维持生命的必需品，但却有一般食品类物质所不具备的特殊作用，即它的生理、医疗、心理和社会功能。因此，有人称为介乎精神和物质两者之间的特殊食品。”这种说法的确是不得已而为之的说法，因为实在难以作出更合理、更准确的界定。

说烟草特殊，是因为它对人体的作用十分特殊。说它有益者不能把它列入生活必需品或营养品或医药用品之列，说它有害者又不能把它列入毒品的范围。有的人爱不释手，有的人恨之入骨。有的人大力发展，有的人一心禁绝。愈是发达的国家愈是讨厌它，而在不发达国家中它反而日渐兴旺。围绕着吸烟而发生的喜剧、悲剧和闹剧可谓无处不有，有关吸烟的噩耗与趣闻可谓无处不闻。

对于我们国家来说，烟草还有一种特殊性，它是我国各种大宗食品中最晚被食用的品种。正如清人杨复吉为《烟谱》所写跋语所说：“食物中最后出者惟烟草”。同时，它又不是我国原产，而是地地道道的“舶来品”，真正的“洋货”，进入我国不过500年。可就在这500年中，它却以最快的速度、最大的规模越过了千山万水，走进了千家万户。目前，我国的吸烟者超过了3亿，如果加上被动吸烟者，则超过7亿。

烟草到底为什么会有如此之大的魔力？

人们为什么需要吸烟？

烟草是如何传入我国并传遍全国的？

500年来主张吸烟者是如何吸烟的？反对吸烟者是如何反对

^① 程传策主编，中国经济出版社1991年版。

吸烟、力图禁烟的？

吸烟在我国社会生活中曾经产生过哪些作用？今后又会如何发展？

回答上面这些具有社会性的问题，就是我写这本吸烟史话所想达到的目的，希望广大的读者，当然包括主张吸烟的读者与反对吸烟的读者，都能从中得到有益的知识。

目 录

前言/1

一 烟草与人/1

- (一) 关于烟草的一些常识/1
- (二) 人们为什么要吸烟/7
- (三) 多种方式的吸烟与吃烟/11
- (四) 吸烟对人体的影响/13

二 我国吸烟的开始/19

- (一) 吸烟习俗起源于美洲/19
- (二) 我国是否也是吸烟的起源地/21
- (三) 烟草从美洲走向世界/28
- (四) 烟草传入我国的考察/32
 - 1. 《谈烟草》和早期的文献记载/32
 - 2. 烟草的名称/34
 - 3. 烟草传入的时间/38
 - 4. 烟草传入的路线/42

三 烟云初涌/47

- (一) 吸烟的迅速传播/47

1. 吸烟的普及/47

2. 种植与加工/49

3. 运销与税收/56

(二) 吸烟方式与吸烟用具/60

1. 旱烟及斗烟/60

2. 水烟/69

3. 鼻烟/75

4. 雪茄烟/87

(三) 吸烟与社会生活/90

1. 皇室与吸烟/92

2. 妇女与吸烟/97

3. 少数民族与吸烟/99

4. 文人名士与吸烟/101

5. 吸烟与社会经济结构/106

(四) 烟民心态/108

1. 反对的原因/109

2. 赞赏的理由/112

3. 矛盾与彷徨/118

4. 难以想象的烟技/119

5. 咏烟词赋/121

(五) 禁烟风波/127

1. 明代的禁烟/127

2. 清代的禁烟/130

3. 民国时期的禁烟/137

四 卷烟新潮/139

(一) 卷烟初起/139

(二) 烤烟种植/146

五 当代吸烟面面观/151

(一) 我国在世界烟坛上的七项冠军/151

(二) 世界烟业扫描/154
(三) 发展与控制/159
(四) 前景展望/166
后记/172

一 烟草与人

(一) 关于烟草的一些常识

烟草是茄科烟草属的一种植物，与茄子、土豆、番茄、辣椒、曼陀罗、枸杞等茄科植物是近亲。目前被植物学家确认的烟草已有 66 个品种，但被人们栽培食用的只有两个品种：一个是普通烟草，又叫红花烟草；一个是黄花烟草。此外还有一种由智利人培育出的白花烟草，绿叶白花，十分美艳，在国外只作为观赏花卉，故而一般都不把它列在烟草的范围之内。我国所栽培的烟草除了北方有少量黄花烟草之外，大部分是普通烟草。在绝大多数地方，人们所食用的都是烟草的叶片，所以作为商品，也把烟草称为烟叶。

根据我国从古至今所栽培的各种烟草的品种特性、栽培条件、调制方法、主要用途，我国的烟草主要分为以下六类：

烤烟，这是因为将摘下的烟草叶片在烤房内烘干而得名。烤干后颜色金黄，是制造卷烟的主要原料。烤烟是我国也是全世界栽培面积最大的烟草类型，我国目前每年有 1572 万亩以上的耕

地用于生产烤烟，主要产区有河南、贵州、云南、安徽、辽宁、广西、湖南、湖北等，其中河南烤烟产量占了全国总产量将近30%。如果按香型分，则有浓香型（以河南许昌烟为代表）、清香型（以云南玉溪烟为代表）和中间香型（贵州烟和山东烟大多是介于浓香与清香之间的中间香型）。

晒晾烟，是因为将摘下的烟草叶片置于露天靠阳光晒晾而得名，其中大多数都是晒烟，用绳索系着的叫索晒烟，用竹编烟折夹着的叫折晒烟，又以晒片颜色不同而分为晒红烟与晒黄烟两大类。我国生产的晒烟以晒红烟为主。川西平原的什邡毛烟、新都柳烟、绵竹泉烟，广东的鹤山烟、南雄烟，江西广丰的紫老烟，浙江的桐乡烟，吉林的蛟河烟（关东烟的代表）等都是晒晾烟中的名产。晒晾烟可供制作旱烟、水烟、雪茄烟、斗烟、鼻烟，也可作为卷烟的拌料，四川的什邡毛烟、新都柳烟和广东的鹤山烟都是生产雪茄烟的重要原料。

白肋烟，这是1949年以后才从国外引进的新品种。“白肋”二字既是英语Burley的译音（白肋烟原产于美国），又反映了其烟叶的茎秆、叶脉呈乳白色的外形特征。白肋烟是在室内或棚内晾干的，故而属于晒晾烟之中的晾烟，主要产区在湖北西部和四川东部。由于白肋烟的吸收性强（超过烤烟的两倍以上）、比重小、弹性强，可以大量吸收浸料或喷料，可以提高卷烟透气度，对于调节卷烟的香味与吃味有重要作用，是生产混合型卷烟的重要配料，也是生产斗烟的原料。

雪茄烟，这不是指卷制成一支一支成品的雪茄，而是指制造雪茄的原料——作为烟叶的雪茄烟。制作雪茄的原料烟叶要求很严，分为包叶烟、束叶烟和芯叶烟三种。其中要求最严的是包叶烟，要求叶片薄而轻，叶脉细，组织细密，弹力与张力强，颜色均匀而有光泽。这种包叶烟一般都要专门种植，最好是遮阴栽培，采摘后在房中晾干，属于晾烟中的一种。我国包叶烟的产地以四川为主，而以浙江桐乡所产质量最好。我国生产的很多晒红

烟都可以作雪茄束叶与芯叶的原料。

香料烟，这是起源于地中海沿岸的一种烟叶，故而又称为东方型烟或土耳其烟。植株小，叶片也小，但具有一种特别的芳香，是生产混合型卷烟的不可缺少的原料，也可用作斗烟丝的配料。这种烟草我国是 1949 年以后才引种成功的，已在十几个省推广生产，近年所推广的优良品种有“巴思马”、“波尔扎克”等，主产地在浙江新嵊盆地，其次有湖南双峰、河北张家口、河南洛阳等地区。浙江的嵊县是我国生产香料烟的第一大县。

黄花烟，黄花烟与上述 5 种红花烟在植物分类上属不同的种，所以有较大的差异。它的植株比红花烟矮小，生长期短，耐寒力强，所以我国种植黄花烟的地区都在北方，其中著名者有兰州黄花烟（即兰州水烟）、东北蛤蟆烟、新疆伊犁莫合烟（又称马合烟）。大多加工制为斗烟和水烟。

关于黄花烟，还有一点特殊的情况。人们吸烟所采用的各种烟草，都是只以烟草的叶片为原料。可伊犁的莫合烟独具一格，是以烟草的茎杆为主要原料，叶片反居其次。将茎杆晒干后捣碎为小颗粒，加辅料炒焙之后，就可放在烟斗中，或用手卷入纸条中吸食。

附带还想介绍一下，近年来我国农学家已经研究选育成功了一种新型的“药烟”，是利用药用植物与烟草进行远缘杂交之后培育成功的。例如山西农业大学的药烟育种科研组就已培育成功具有中草药成份的人参、黄芪、金银花、薄荷等 9 种“药烟”。这些“药烟”可以降低烟中有害物质的含量，对



进口香烟

人体某些疾病有一定的疗效，是很有前途的一种新型的烟草品种。

天下嗜烟者无数，但在嗜烟大军中，可能很少有人说得清楚：烟里含了一些什么？吸烟时又吸了些什么东西进去？

说起来，可能会令人吃惊，烟草是人类所享用的各种植物中含化学物质最多的一种。据国外科学家分析，烟草与燃烧后的烟气中所含各种化合物总数为 5289 种，其中，单独存在于烟草中的是 1414 种，单独存于烟气中的是 2740 种，二者所共有的是 1135 种。^① 对于这些复杂的化学成份，我们没有必要都了解，这里只介绍在吸烟过程中对吸烟者有重要影响的几种主要成份。

糖类。这是烟草中碳水化合物的主要代表物质（其他的碳水化合物有纤维素、木质素、果胶质等）。烟草中所含糖类愈少，质量愈低；含糖愈多，质量愈高。优质烟草含糖 20%—26% 之间，因为烟草中的含糖量对于烟草的弹性、味感，都有密切的关系。

油脂。又可分为若干种。烟草的内部香味和外观油分主要是来自所含的油脂（主要是芳香油、树脂、脂肪酸脂、甘油脂等）。所以，烟叶以含油脂高者为好。

蛋白质。烟草中的蛋白质在烟叶的发酵与调制过程中，可以分解为氨基酸，也可以与糖类作用而生成其他物质，这些对烟叶的颜色、香气、吃味都有影响。通过烘烤的烤烟蛋白质含量一般在 10% 左右，晒晾烟则要少些。一般来讲，蛋白质含量的多少与烟草的质量高低成反比，优质烟的蛋白质含量在 10% 以下。蛋白质在燃烧后就会产生烟焦油，这是吸烟对人体产生毒害的最主要因素，是危害人体健康的罪魁祸首。

生物碱。烟草中含有多种生物碱，主要的是烟碱与去甲基烟碱。烟碱也就是人们常说的“尼古丁”。提取出来的纯粹的烟碱

^① 见程传策主编：《烟草商品学》，第 2 章第 2 节。

是无色的油状液体，气味并不强烈。但温度升高时就会发出强烈的气味，能刺激人的神经中枢。人们吸烟时感到一种生理反应，即常说的“劲头”，主要就来自烟碱。含烟碱多的烟叶“劲头”就大。烤烟的烟碱含量一般在0.5%—1.5%左右，吸烟时劲头并不大，生产卷烟时必须加上其他配料，使烟碱含量在1.3%—2%左右较为适宜。晒晾烟含烟碱在4%—6%左右，所以吸雪茄或一般的自卷的晒晾烟（如四川农村吸的“叶子烟”），劲头就比吸卷烟要高。吸烟对人体有害，烟碱是一个重要的因素。

矿物质。烟草中含有多种矿物质，其中包括磷、钾、钙、镁、硫、铁、铝、硅、氯等。吸烟时，有机物都因燃烧而挥发分解，剩下的烟灰中就有不少的矿物质。如果烟叶中含钾高，会增强卷烟的燃烧力和阴燃持火力，并使烟灰变白，这对烟的质量大有好处。钾、镁、钙还有个作用，是使燃烧后的烟灰不易散落，这对于雪茄烟特别有好处。如果发现烟灰呈片状脱落，那就是含镁较多的表现。还有，烟叶中含氯要求尽量要少，不应该超过1%。如果超过1%，就会影响燃烧性，减少持火力，出现黑灰，甚至熄灭。

除以上几种物质之外，烟叶的重要物质还有色素、酶、有机酸、酚类等。

我国目前的吸烟者绝大多数都是吸的卷烟，几乎每一个吸烟者都很想知道如何才能真正分辨出卷烟的优劣。卷烟的优劣主要是由其原料烤烟的质量决定的，其次才是制作卷烟时加入的拌料、糖料和制作技术。烤烟的质量有一套完整的检验标准，诸如品种、产地、成熟度、叶片结构、厚度、长度、均匀度、残伤程度等。卷烟的质量检验也有一套标准。对于广大的吸烟者来说，大体上可以从烟丝的外表特征并结合吸烟时的口感来加以辨别。这里我们可以向吸烟爱好者提供一些参考性的意见：

颜色。以金黄色为最佳，其次是橙黄。颜色应当均匀一致，凡是颜色不一、有杂色斑块或呈暗褐色乃至乌黑色者就是质量不

佳卷烟。

香气。用鼻闻时香气足、吸烟时口感舒适者为佳。凡是未成熟的或是调制时未干燥的烟叶会有青杂味，调制后枯焦或燃烧不良的会有枯焦味，有时还会有一些土味。

吃味。这是指烟气在舌头上的感觉，大致可以分为甜、酸、苦三种，以甜中略带酸味的为佳。凡是带苦味的都不是好烟。

刺激性。这是指烟气进入口腔喉部和鼻腔以后所产生的一种辛辣感的刺激，是烟草中的氮化物在燃烧时分解的氨和自由状烟碱微粒对呼吸道的刺激。这种刺激要愈弱愈好，凡是刺激性强的必然是质量差的卷烟。

劲头。每个吸烟者在吸烟时都会感觉到劲头的大小，这种差别来自烟气被吸入之后在人体中产生的一种综合性的生理效应的强度。劲头是太好还是小好没有一个统一的标准，各人也有其爱好与习惯的不同。一般来说，烤烟的劲头较小，晒晾烟的劲头较大；卷烟的劲头较小，雪茄烟和旱烟的劲头较大。

燃烧性。这又分为四个方面，无火时的阴燃持火力强的是好烟，燃烧速度慢的是好烟，燃烧完全性好、烟灰呈白色并聚集为柱状的是好烟，燃烧均匀性好的是好烟（这一点对于雪茄烟特别明显）。

烟草的主要用途是制成各种成品烟供吸烟者吸用，可是烟草的用途并不止此，还有其他一些用途。例如：利用制烟剩下的烟茎、烟末以及低质量烟叶提取烟碱，可以作为杀虫剂，用来杀灭农业害虫和家畜的皮肤寄生虫。在民间，则以烟茎浸泡液来杀灭害虫，或将烟茎放在衣橱、书柜中来防止衣服与书籍生虫。又如，将烟草中所含的丰富的蛋白质（同样面积农田种植的烟草可能得到的蛋白质，相当于种植大豆所得蛋白质的四倍）用工业方法加以提取，则可生产出各种优质食品。只是由于提取工艺的成本较高，故而至今尚未进入实用阶段。

(二) 人们为什么要吸烟

对于这个问题，在数以亿计的吸烟者中，可能会有成百上千种答案：

有人说：“为了提神。”

有人说：“为了解闷。”

有人说：“为了交际应酬。”

有人说：“为了显示自己的风度和气派。”

有人说：“不知不觉上了瘾。”

有人说：“别人都吸我就跟着吸了。”

有人说：“我自己也说不清楚。”

……

在上述种种答复中，后面几种都是由前面两种派生出来的。人们所以要吸烟，主要是取其提神解闷的功效。正由于有这种功效，吸烟者愈来愈多，才会成为交际应酬的媒介，成为人们普遍使用的一种消费品。

我们在上面谈过，烟草中含有一种烟碱（即尼古丁），它通过口腔和肺粘膜而渗入人的血液，刺激人的神经，使人产生兴奋作用，这其中包括加强人体表面微细血管的收缩，升高血压，加大脉搏频率等。本来，类似这种烟碱的生物碱，在其他植物中也不同程度地存在，也可以对人的神经中枢产生相似的作用（当断绝烟的来源之后，一些吸烟者会找某些树叶野草作临时用品，就是这个道理）。可是由于烟草中所含的油脂等其他物质有一种特殊的芳香，特别是在燃烧以后闻起来会对人产生一种很微妙的刺激，有人甚至以“心旷神怡”来形容（有些人自己不愿吸烟，因为吸烟时的“劲头”会令人难受；但却愿意闻别人吸烟时产生的烟气，觉得有香味，就是这个道理）。由于烟草的这一特点最

先被人们感受到，使得吸烟被逐步推广，成为全世界各国共同采用的一种消费方式。

吸烟所以能在全世界传播，能受到一些人的赞扬，还有一个重要原因，就是在烟草从美洲向欧洲传播的初期，科学还不太发达，生理化学家和医学家对吸烟给人类健康带来的危害还没有研究，人们还未明显感觉到长期吸烟对自己身体的毒害时，曾发现了吸烟的一些杀虫、灭菌、防治疾病的功效，一度把烟当作药物。在这段时期留下的一些记载中，烟草与吸烟者的形象是颇为光彩的。例如：

1665年，英国伦敦鼠疫猖獗，染病者、病死者为数不少。可是，在吸烟者中却很少有人染病，大多数吸烟者安然度过了这一传染病流行的黑暗时期。当疫情已被控制，人们在总结这次灭疫治病的种种情况时，有人发现了上述的平时不为人注意的现象，知道吸烟会有一定的杀菌作用。于是伦敦当局规定，学校中的男女学生必须在教室中抽烟，违者受罚。目的当然很明显，是要利用烟草的杀菌作用来防御病疫。世界著名的大科学家牛顿，就是在这场鼠疫流行时期开始吸烟并形成很大的烟瘾，而且保持终生。

大约一百年以后，德国曾经出现过一次霍乱流行，一次伤寒流行。很多工厂都有一些工人相互传染而得病，可两次都发现卷烟厂中的工人很少受传染，有一家大型雪茄厂，只有八人得病。人们由此愈发相信，烟草有一定的防疫作用。

第一次世界大战前夕，法国科学家迪柏马洪作过一次关于流行性脑膜炎在军队中传播与预防的调查。其中一项结果是：未被传染的士兵中有94%是吸烟的，已被传染的士兵中有75%是不吸烟或只是偶尔吸烟的。这说明，吸烟对流行性脑炎也有一定的抑制作用。

在烟草传入我国的初期，人们也通过类似情况认识到烟草可以预防某些疾病的种种功效。例如明代末年的名医张介宾就认