

India Brightness Collected Edition

文杰◎编著



古印度智慧

神秘的东方国度，古老的人类智慧
对现代充满启迪的古老经典



古老的宗教，古老的国度、神秘的
土地，最具吸引力的智慧之旅。岁
月静静地流失，古印度智慧则愈久
弥新，给千万人战胜困厄的力量，

【全集】

不管问题是大是小，是物质的还是灵
性的。在今天，古印度智慧是使世人
思想纯净、心灵平和的不二法门。是
追求最高智慧的必由之路。

群言出版社

文
杰◎编著



古印度智慧 【全集】

India Brightness Collected Edition

群言出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

古印度智慧全集 / 文杰编著. —北京: 群言出版社, 2007

ISBN 978-7-80080-650-6

I. 古… II. 文… III. 古印度人-哲学思想-通俗读物 IV. B351.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 155065 号

责任编辑 陈 列

封面设计 创品牌工作室

图书发行 群言出版社

地 址 北京东城区东厂胡同北巷 1 号

邮政编码 100006

联系电话 65263345 65265404

电子信箱 qunyancbs@dem-league.org.cn

印 刷 北京大运河印刷有限责任公司

经 销 全国新华书店

版 次 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

开 本 16 开 (787 × 1092 毫米)

印 张 14.5

字 数 180 千字

书 号 ISBN 978-7-80080-650-6

定 价 28.80 元

〔 版权所有, 侵权必究 〕

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请寄回本社发行部更换。服务热线: 010-65220236。

前言



印度是世界四大文明古国之一，曾经创造了灿烂的印度河文明。



印度是佛教的发源地，在这里，每天都能听到人们唱诵神曲，三千多年来，信仰不仅融入了印度人的生活，而且造就了他们的达观与平和，支撑起他们的精神天空。一代又一代的印度人领悟到一种来自于他们先祖的智慧——一种崇尚忍让超脱，视世间万难为无物，不怨天，不尤人，从自然，呈本性的智慧；一种倡导助人弃苦得乐，让心灵得到自由的智慧；一种奉行修炼自身，减少欲念，远离罪恶的智慧。



岁月静静地流逝，古印度智慧则愈久弥新，给予千百万人战胜困厄的力量，不管问题是大是小，是物质的还是灵性的。尤其是今天，几乎每一个人都面临着生活和工作上的巨大压力，古印度智慧更是成为了人们战胜这些难题的智慧源泉，它倡导善行，教导人们恪尽职守，兼顾别人的利益等做法是世人思想纯净、心灵平和的必由之路。

近年来，古印度智慧越来越引起世界各国的重视。

据世界新闻报报道，目前，美国一些知名的大学，如西北大学、宾





夕法尼亚大学及哈佛商学院等，都引进了有关古印度智慧的课程，并将一些古印度智慧典籍作为经营管理学的必修课。另外，他们还邀请了知名的印度裔大学教授，为学生教授有关课程。

不仅如此，介绍古印度智慧的书籍，还成了欧美大企业行政总裁的必读书。一些大企业，还开始寻求与印度哲学宗师合作，为企业量身打造“古印度智慧”课程。根据《商业周刊》的报道，2006年9月的一个傍晚，不少来自欧美大企业的总裁们，诸如通用电气、宝马、奔驰、雷克萨斯等大牌公司的CEO，都穿戴得整整齐齐，正襟危坐地在位于新泽西市郊的一栋公寓前的草坪上，恭恭敬敬地听住在这里的一位印度教大师的讲座。

不知不觉中，古印度智慧征服了全世界，越来越多的成功人士推崇这种东方古典智慧，并将其中的一些心态与方法，运用在自己的为人处世中。

《古印度智慧全集》以探讨古印度智慧精髓，阐发其意义和价值为宗旨，收集了流传于古印度时期以及古印度佛经里的一些经典寓言、故事，并通过它们，力图让读者在茶余饭后的阅读中，在若有所思的遐想中，领悟人生的真谛，摆正自己的心态，获得心灵上的安宁，活得更轻松、愉快……潜移默化地实现你在人生认识以及处世心态上的飞跃。

这本书好像一位良师益友；它会在道德上、精神上、行为准则上指导你，给你安慰，给你鼓舞，引导你走向更大的幸福与成功。

也许你生活在一个不完美的世界，但是成功并没有完全对你关上大门。

在古印度智慧的指引下，你可以到任何你想去的地方……

目录



1

第一章 宽容——看不见的财富

- 1、宽容者更高尚 /2
- 2、宽容别人等于宽容自己 /5
- 3、宽容是阳光，可以激励人心 /8
- 4、宽容比惩罚更有力度 /12
- 5、宽容的智慧 /17
- 6、闭上眼睛方能宽容 /20

第二章 忍耐——生之必需

- 1、忍耐是人生第一要义 /24
- 2、忍耐是一种人生谋略 /28
- 3、唯善忍者成大业 /31
- 4、忍一时风平浪静 /35

目
录





5、忍耐也需要智慧 /39

第三章 放弃——通往彼岸的桥梁



- 1、不必抱残守缺 /44
- 2、放弃是为了拥有 /46
- 3、放下，才能解脱 /50
- 4、以退为进的智慧 /53
- 5、不怕改变，勇于放弃 /56
- 6、只记住美好的东西 /58
- 7、该放就放，世间没有完美 /62

第四章 惜福——活在当下，佛在心中

- 1、最重要的时刻是现在 /66
- 2、感谢生活的每一次馈赠 /70
- 3、守住生命的沉香 /74
- 4、弱水三千，只取一瓢饮 /77
- 5、幸与不幸，全看自己怎么认为 /80
- 6、不要只盯着胸前的口袋 /84

第五章 息怒——怒火是毒药

- 1、愤怒只会让你做出错误的决定 /88
- 2、小事本无妨，受损皆因怒 /92
- 3、以牙还牙，不如以善化恶 /96
- 4、不是为了生气而种植兰花 /98

第六章 矛盾——带着镣铐舞蹈

- 1、不同的矛盾适用不同的方法 /102





- 2、抓主要矛盾 /106
- 3、如果只看到缺点，
即便变成佛也无济于事 /110
- 4、求人不如求己 /113
- 5、你期待的是好事，好事就真的会发生 /116
- 6、鹿若与豺成为朋友，难题自然就多了 /120

第七章 从善——慈悲没有敌人

- 1、人为善，福虽未至祸已远 /128
- 2、以慈悲俘虏敌人 /131
- 3、搬开别人的绊脚石为自己铺路 /135
- 4、以母爱之心观世 /140
- 5、积极营造慈悲的环境 /142

第八章 快乐——净化心灵，聆听福音

3



- 1、知足是快乐的根本 /146
- 2、快乐和物质无关 /150
- 3、真的“不用谢”，才能真的“助人为乐” /153
- 4、学会简单地活着 /158
- 5、变化际遇，一切随缘 /161
- 6、重要的是茶，而不是杯子 /164
- 7、快乐是需要自己寻找的 /168

第九章 忘我——超脱才能大自在

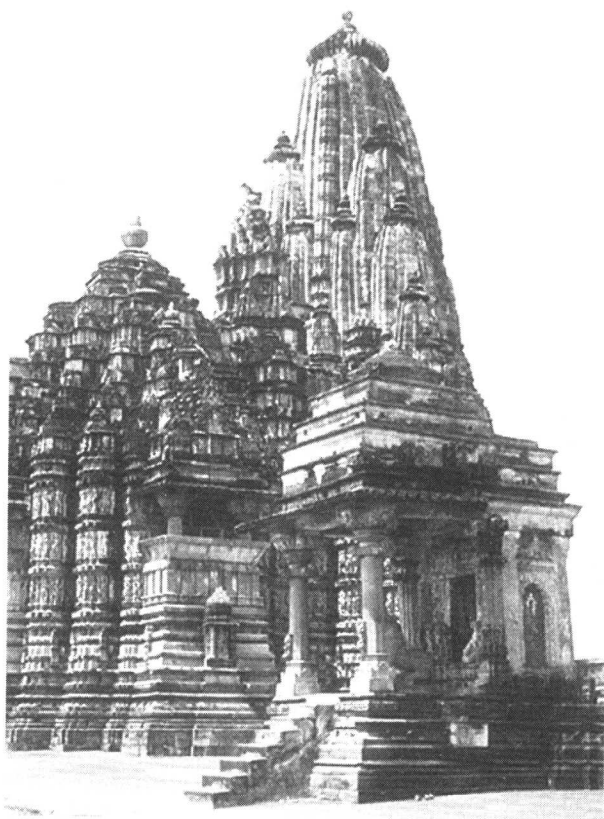
- 1、忘我才能超脱俗事的纠缠 /174
- 2、“我执”是一种病态 /177
- 3、持一颗平常心 /181
- 4、心底无私，学会谦让 /185
- 5、我在烦恼，烦恼在我 /188
- 6、钱乃身外之物 /192





第十章 成功——源于精进

- 1、远离浮躁之心 /196
- 2、懂得与人合作 /200
- 3、先知先觉，然后先发而至 /203
- 4、认识自我方能实现自我 /207
- 5、自己成就自己 /211
- 6、学无止境，不可浅尝辄止 /215
- 7、佛在三十年后等你 /220



第一章

宽容——看不见的财富





1、宽容者更高尚

古印度佛经里有这样的一个故事：当佛陀在世时，有位“阿阁世”王，为了夺取王位，害死了自己的父亲“频婆娑罗”王。当他自立为王后不久，感受到了弑父的罪恶，开始心生悔恨，由此而全身发热生疮，臭秽不可闻。经治疗后，病情不但没有减轻，反而越发严重。有人告诉他去佛陀那儿去忏悔就可以得到解救了，但是阿阁世王因为自己犯下了这么大的罪过而觉得羞愧不敢去。

频婆娑罗王虽然被儿子杀害，但他生前信佛虔诚，深知身心的虚幻无常，因此不仅没有任何的怨恨，而且在知道儿子的情况后，反而提醒佛陀就快要死了，如果不赶快去，就再也见不到佛陀了，而除了佛陀能救他，使他不堕入地狱外，再也没



有任何人可以解救他了。受到父王的原谅和催促，阿阁世王因此前往求见佛陀，最终得以获救。

频婆娑罗王的宽容，一直都为古印度人推崇。他们认为，宽容的真义并非只是一句简单的“没关系”，而是从内心深处原谅曾经伤害过自己的人，并在那个人有困难的时候真心实意去帮助他。这样，不但能使别人快乐，也能让自己的修为得到升华。

所以，宽容，不只是一种思想，更是一种可以实践的智慧，给别人一个机会，就是给自己一个更广阔的空间！



佛教的慈善功德

每个人都想得到别人的尊重和爱戴，但要知道一个心胸狭窄的人是永远也不会有这个机会的。在你渴求别人的时候，你是否想到自己呢？你做到宽容了吗？即使是故事中的频婆娑罗王，如果他没有以大胸怀来包容杀害他的儿子，那么人们对他感觉只能是可悲或者是怜悯，而非尊重和爱戴。但是，他原谅了杀害自己的儿子，并且指引他去获得救治，正因为这样，他才会佛经中流传下来，被人们世代代的尊敬、传颂。

古印度智慧之所以源远流长，其精髓——宽容的魅力，是吸引后人的主要原因。

古印度人认为，宽容者更高尚，只有度量大的大，才可以有稳定的、积极的、健康的情绪，而只有这样的情绪才可以创造出一个真正意义上的成功者。

而且，宽宏大量会使人的精神达到一个更高的境界。如果在遭受别人带给自己的切肤之痛后，采取别人难以想象的态度，宽容对方，表现





出别人难以达到的襟怀，你的形象瞬时就会高大起来，你的人格将会折射出高尚的光彩。

所以，人们都应该学习古印度智慧中关于宽容的真谛——如果曾经有个朋友在背后说了你的坏话，你应该当作不知道，但要是你说了一个朋友的坏话，你就应该去向他道歉。如果有人曾经作

了一件对不起你的事，你应该原谅他；但要是你做了一件对不起别人的事，你就应该马上去做补偿。

不要以为你吃亏了，记住：宽容者更高尚！你可能失去了一些实质的东西，但是你得到的是很多人梦想得到但却又得不到的东西——别人的尊敬。



2、宽容别人等于宽容自己

在印度的古经典《百喻经》中有这么一个故事叫“共相怨害喻”，说的是从前有一个人和别人有了矛盾，于是整日烦恼不已，闷闷不乐。有人问他说：“你最近怎么老是闷闷不乐的？”他回答说：“有人说我坏话，我又没有能力去报仇。不知道什么时候才能把这仇给报了，所以才闷闷

不乐。”那人就告诉他说：“只有《毗陀罗咒》才可以害他，但是有一个缺点就是可能还没有把他给害了，你自己反而被伤害了。”这个人一听很高兴地说：“你教教我吧，即使我自己要受到伤害，我也不要害他，给自己报仇。”

从这个古老的故事中，我们可以体会到古印度人想通过这个故事告诉后人的两个智慧：

第一、报仇，就是通过伤害自己来达到伤害别人的目的。伤害别人的同时也就





是在伤害自己。

故事中的这个人就是典型的例子，仅仅因为别人说了他的几句坏话就十分气愤，而为了要给自己报仇，甚至不使自己也受到伤害。古印度人告诫世人，宽容别人，于己于他都是有益的。因为宽容别人就等于是宽容自己。甚至在某些时候还会给自己带来意想不到的结果。

第二、我们往往主观地夸大了别人对自己造成的伤害。

这件事真的让你受到很大的伤害吗？当你和别人产生矛盾时，先不要发火，冷静地想一想，问自己几个问题：这件事情真的让我受到了伤害了吗？为什么会出现这种情况呢？到底是谁的错？我值得为这件事发这么大的火吗？给自己一个考虑的时间，你会发现其实这件事本来就没有什么大不了的。如果你没有时间考虑或者是根本就不考虑，那么你就会像故事里的这个人一样一天到晚闷闷不乐，总是想着怎样才能达到报复的目的从而为自己报仇。但是想想看就因为别人说了你几句坏话就整天没有好心情这值得吗？一个不肯原谅他人的人，其实也就等于是折磨自己，甚至有可能是在伤害自己。



相信每个人都知道“楚王绝缨”的故事，楚庄王在一次平定叛乱后大宴群臣，并叫最宠爱的许姬轮流向群臣敬酒。忽然大风吹灭了蜡烛，这时候一位将军斗胆拉了许姬的手，许姬挣扎才得以解脱，并且扯下了那人帽子上的缨带。许姬回到楚庄王的面前告状，要庄王点亮蜡烛以便能找到刚才的无礼之人。但是楚庄王并没有这么做，而是让大家都去掉帽缨一起喝



酒。七年后，楚庄王讨伐郑国，在危难之际，一员大将拼死保护楚庄王，最后取得胜利。这个人就是当年在酒宴上的无礼之人。楚庄王以自己的大度宽恕了承乱非礼自己爱姬的那个无礼之人，最后这个人为了感恩，在关键时刻救了他。但是当时的楚庄王能想到吗？

推崇佛教的古印度人讲究因果报应。从这方面来讲，你今天的所作所为是因，必定会在以后的一天得到果。因此，如果希望以后的结果是善果，就必须在此时就开始行善——宽容他人。所以，即使你不为别人想一想，你也应该为自己的以后想一想，也许说不定哪一天这个曾经伤害了你但又被你宽恕了的人，毕竟多个朋友多条路，多个敌人多堵墙。印度哲人也说过这么一句话：“谁若想在困厄时得到帮助，就应该在平时待人以宽。”这就是说，相互容纳、团结更多的人，在顺利时共同奋斗，在困难时共经患难，进而增加你获取成功的力量，创造更多的成功的机会。反之，不懂得相互宽容，则会使人疏远，减少合作力量，人为的阻力增加。





3、宽容是阳光，可以激励人心

古印度佛经——《六度集经》卷七《那赖焚志本生》中有这样一个故事。

从前有两个人，一个叫提耆罗，一个叫那赖。这两个人神通广大，



本领高超，无论是婆罗门、佛家弟子，还是仙人、圣人，无不钦佩，都来向他们顶礼膜拜。

一天夜里，提耆罗因长时间诵经感到十分疲乏，先睡了；那赖当时还没睡，一不小心踩了提耆罗的头，使他疼痛难忍。

提耆罗心中大怒说：“谁踩了我的头，明天清早太阳升起一竿子高的时候，他的头就会破为七块！”那赖一听，也十分恼怒地叫道：“是我误踩了你，你干什么发那么重的咒？器物放在一起，还有相碰的时候，何况