

现代推拿 临床集验

主编 荣莉



人民卫生出版社

现代推拿临床集验

主 编 荣 莉

副主编 伦 新 陈贤春

编 委 (按姓氏笔画顺序排列)

王小萍 王巧平 王敦建 伦 新
陈贤春 赵 丽 荣 莉 段芳燕
饶 媛 黄永秋 谢正红 谢 娟

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代推拿临床集验/荣莉主编. —北京:
人民卫生出版社, 2007. 6

ISBN 978-7-117-08574-8

I. 现… II. 荣… III. 按摩疗法 (中医)
IV. R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 036973 号

现代推拿临床集验

主 编: 荣 莉

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京新丰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 31.75 插页: 4

字 数: 757 千字

版 次: 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08574-8/R · 8575

定 价: 59.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

本书是一部现代推拿临床经验的汇录，撷取了建国以来推拿文献中治疗经验的精华，并结合了编著者多年的临床体会。

全书按骨伤科病症、神经科病症、内科病症、妇儿科病症、五官科病症和皮肤科病症分类。每病之下，均列有以推拿疗法为主的多种治疗方法，包括资料来源、治疗部位、手法、操作、典型病例、按语等项目。

本书资料丰富，内容翔实，体裁新颖，疗效可靠，具有较高的实用价值和文献价值。可供各科中医临床医师（特别是推拿医师）、中医院校师生等参考。

弘揚中國推拿臨床經驗

陳可忠



丙戌新年
鐘聲中
於北京

石 序

中医推拿学是中医药学的重要组成部分，在临床上对很多疾病效果甚佳。我曾亲眼看到推拿治疗消化系统疾病，推拿治疗神经和精神系统疾病，推拿治疗以小儿斜颈为代表的肌紧张病，以及一部分骨关节病、软组织疾病及椎间盘突出症等，效果都理想，治疗方法简单，不需要大量的药物及手术，费用很低，病人又无痛苦。此书问世是医疗界一大喜事，望读者一阅。

石学敏

2006 年春

宋 序

推拿宛如祖国传统医苑中的奇葩，经历了千年风雨仍俏然其中，不仅为国人所喜爱，更引世人瞩目。当代，“回归自然”之呼声传响全球，人类期待着无毒副作用的医疗康复和保健手段，传统医学从而跃然成为人们探求研究的热点。神奇广博的中国推拿一如新星璀璨，无数人为之信服倾倒。

推拿疗法是一种广为流传的民间疗法，也是中医传统疗法之一。早在 2000 多年前《黄帝内经》中就早有记载。近 20 年来推拿专著不断问世，从各个侧面反映了推拿医学的成果，展示了本学科发展的广阔前景，显示出强大的生命力，日益受到国内外医学界的重视。推拿疗法不但对内科、儿科疾病治疗有效，而且对妇科、五官科疾病也有效果，尤其是对骨伤科、痛证的治疗效果更为独特和显著。为了弘扬这种疗法，使之发扬光大，为广大群众和患者服务，荣莉等多位专业工作者参考了大量有关推拿疗法的资料，吸取精华，收集精粹，结合临床，汇集成册，体现了简明扼要、切合实用的宗旨，实为推拿临床医师及其他各科爱好推拿的临床医师可使用和参考之范本。

相信《现代推拿临床集验》的问世，必将有助于推拿学科的提高与发展。特为序。

世界针灸骨伤推拿学会会长

宋一同

2006 年 12 月

前 言

推拿学是中医学的重要组成部分，也是人类较早发现和应用的医疗方法。通过长期的临床实践，积累了丰富的经验，并逐步发展成为具有较完整的独特的理论体系和多种多样手法为主的治疗方法，已成为世界医学中具有很多优点的医疗方法之一。推拿疗法之所以昌盛不衰，关键是它在临床上有较好的医疗效果。除了历代医书中记载的临床经验外，解放几十年来出版和发表的很多推拿临床著作和文章，大部分介绍的是各位医家的临床经验和体会。这些医家中，有不少人蜚声中外，也有学业精专的高手。他们具有真知灼见，学验俱丰，许多精辟见解，给人以启迪，授人以准绳，使后学者有章可循，有法可依。因此说，这些推拿临床著作和文章具有较高的学术价值，是非常宝贵的文献。但要想在大量的医学文献中，比较全面了解某一种病症的推拿治疗情况，或查找这些有关的文献资料，确实非常不便，特别在推拿学的教学过程和日常向国内外介绍推拿治疗经验时，深感有必要列举一些具有说服力的文献资料。为此，在人民卫生出版社的支持下，我们用中西医结合的观点，结合个人的临床经验，收集、整理了有关这方面的文献资料，编撰成书。

现将本书的编写情况介绍如下：

1. 文献资料多数来源于中华人民共和国成立以来公开出版的著作以及主要学术期刊 300 余种，近十几年来全国和地区性推拿专业会议资料，在近万篇论文中进行了筛选和摘要，在尊重原文原意的前提下，做了必要的删节和修正。资料来源于书中一一注明其出处。

2. 本书以提供推拿临床治疗经验为宗旨，故临床治疗经验部分约占全书六分之五以上。关于病种的选择，常见病的选择，主要以经过较多病例的系统观察，实践证明确有较好疗效者为准；少数病种属于目前缺乏有效治疗方法，而推拿治疗经过周密观察，确能起到一定治疗作用者。在选用施术穴位上，博采兼收，既有常用的主穴和配穴，也有经验穴和奇穴。在各疗法的操作上，以常用的行之有效者为主，除提出一般规律外，多尊重各地经验报道，以反映实际情况；在各种推拿治疗经验之后，还有必要的补充或介绍说明。

3. 由于医案具有很强的真实性和实用性，并在推广中具有可重复性和安全可靠的特点，故尽可能收录。所收医案，大部分是临床疑难病症的案例，即使是临床较常见的

病症，对于那些在取穴方法、推拿手法、辨证方法等方面独具特色的案例，也予以收录。

4. 本书为现代推拿临床实践荟萃，系指治疗方法中，以传统的推拿手法为主，还包括毫针、电针、耳针、梅花针、穴位注射、穴位激光疗法等各种穴位疗法的综合应用。

5. 凡是原资料与我们要求的体例、格式不符者，在保持医者原意的前提下，由编者在文字、格式等方面做了某些加工整理。按语部分主要由编者在原稿基础上，分析其病因病机、辨证论治、取穴意义、手法经验、病理机转和疗效，评介其经验。总之，以实事求是的科学态度，按中医学辨证论治理论，并结合现代医学知识，力求做到内容丰富、条理清晰、科学实用。

本书在编写过程中，承蒙著名医学专家陈可冀院士为本书题词，石学敏院士、宋一同教授欣然作序，还得到人民卫生出版社的大力支持以及指导和帮助，特表谢忱。本书不足和错误之处，恳请同道及读者批评指正。

荣 莉

2006 年 12 月

目 录

第一章 骨伤科病症	1
第一节 颈椎病	1
一、林基华等综合推拿治验	1
二、赵凯推拿配合刺五加静滴治验	3
三、周超等推拿配合牵引复位治验	3
四、张运德颈椎端提法和胸椎膝顶对抗复位法治验	4
五、陈鹏颈部结合足部反射区推拿治验	5
六、罗淑萍等颈部推拿加指针点穴治验	6
七、张继昌综合手法推拿治验	7
八、李进三步法推拿治验	7
九、林应强定位斜扳法治验	8
十、陈继平卧位牵引配合叩击法治验	9
十一、周华龙等复合手法推拿配合体育、中药疗法治验	9
十二、赖辉等“魏氏推拿正骨法”配合药物治验	10
十三、张民等“季远推拿法”配合牵引治验	11
十四、王俊玲等局部推拿配合全息疗法治验	12
十五、高炳南等推拿正骨手法治验	13
十六、戴宁推拿配合针刺治验	14
十七、熊永铮等理脊推拿配合益气通脉饮治验	15
十八、何浩正针推配合中药并用治验	15
十九、胡军五步推拿法治验	16
第二节 落枕	17
一、温洪发拇指平推法治验	17
二、元锋国推拿配合针刺手三里治验	17
三、曹忠智推拿配合指拨法治验	18
四、张坤全推拿配合颈丛神经阻滞法治验	18
五、杜梦玄五步针推法治验	19
六、张壮年推拿配合针刺阳陵泉治验	20
七、陈卫弹拨拔伸点按三步按摩法治验	20
八、吴万才推拿正骨综合疗法治验	21
九、杨启明等足部反射区按摩治验	21

十、张明德等生物全息疗法治验	22
十一、吴万才“马氏点穴按摩法”治验	23
十二、郑润杰足大趾按压治验	23
十三、张芝明颈部托转法治验	24
十四、王敏等指针法治疗落枕	24
第三节 胸椎小关节功能紊乱	25
一、王荣甲等推拿配合神灯治验	25
二、徐帮杰等整复手法结合阿是穴针刺治验	26
三、胡一平等推拿配合超短波治验	27
四、吴有康患部旋转配合扳法治验	27
五、梁来德掌推旋转复位配合水针法治验	28
六、崔树松扩胸扳法治验	29
七、王勇脊旁双掌按压对抗复位法治验	29
八、许龙华掌叠按法治验	30
第四节 胸肋进挫伤	31
一、姜耀清指压太冲穴治验	31
二、罗建平等手法配合中药治验	31
三、刘洪宝局部推拿配合自拟“当归五香散”治验	32
第五节 脊柱炎	33
一、宋迎训等推拿手法治疗退行性脊柱炎治验	33
二、付成文侧扳法治疗退行性脊柱炎治验	33
三、袁明曦等补肾推拿法治疗退行性脊椎炎治验	34
四、马坤林压抖弹拨法治疗退行性脊柱炎治验	35
五、樊宝华综合推拿治疗增生性脊柱炎治验	36
六、吉联国等四步推拿法治疗肥大性脊柱炎治验	37
七、李金虎“三步推拿”合中药治疗腰椎增生性脊柱炎治验	38
八、詹强等推拿结合刮痧疗法治疗强直性脊柱炎治验	38
九、孙成松按摩配以针刀手术治疗强直性脊柱炎治验	39
十、岳端利综合疗法治疗强直性脊柱炎治验	39
十一、孙妙发牵引推拿整脊合中药熏蒸治疗强直性脊柱炎治验	40
十二、谢远军特效推拿手法治疗强直性脊柱炎治验	41
十三、徐雪明推拿配合功能锻炼治疗强直性脊柱炎治验	42
十四、赵永刚等推拿拔罐配合中医辨证治疗强直性脊柱炎治验	42
十五、于兆华等推拿整脊平衡法配合离子导入治疗强直性脊柱炎治验	43
十六、陈宁等药棒推拿配合罐疗治疗强直性脊柱炎治验	44
第六节 腰椎小关节紊乱症	44
一、朱义生等屈腰手法配合牵引治验	44
二、郎伯旭等定点斜扳法治验	45

三、张务安综合推拿配合中药治验	46
四、马关新旋转复位法治验	46
五、高卫双斜扳—垫按法治验	47
六、田正富推拿手法配合恒温腾药治验	48
七、李国庆两步推拿法治验	49
八、杨光伟等三步按摩法治验	49
九、杜文清松解整复推拿法治验	50
十、谷雨等踩跷结合旋腰复位治验	51
第七节 第三腰椎横突综合征	51
一、王相泽推拿配合药物熏敷治验	51
二、刘鑫指振法治验	52
三、王似军五势推拿法治验	53
四、吕明等推拿加练功治验	54
五、司明智等轻重手法配合功能锻炼治验	55
第八节 腰椎间盘突出症	56
一、刘建群等推拿、指针、牵引三结合治验	56
二、唐核心等推拿配合水针治验	57
三、陈雷等三维正脊法治验	59
四、孙凌蓉腰部推拿配合牵引、电针治验	60
五、安美顺等推拿旋转复位法配合针刺治验	60
六、罗强等麻醉下大推拿法治验	61
七、李少平定点短距推拿法治验	62
八、梁力等手法、牵引、短波套餐疗法治验	62
九、黄仕达大推拿复位术治验	63
十、李振华等脊柱旋转复位法治验	64
十一、左松影等第四步综合推拿法治验	65
十二、陈江华牵引压腰法治验	65
十三、辛艺铭等三步推拿法加手穴点按治验	66
十四、刘中华等第四步推拿法配合牵引治验	67
十五、陈建国等综合推拿手法治验	67
十六、丁开云点推按摩法治验	68
十七、杨正山推拿五步法加牵引治验	69
十八、熊江波循经推拿治验	70
十九、皇贤武等整脊调椎法配合功能锻炼治验	70
二十、支辛明等整体推拿治验	72
二十一、马日海局部推拿治验	73
第九节 腰扭伤	73
一、张世来等局部推拿配合针刺后溪穴治验	73

二、朱兴才等三法推拿手法治验	74
三、毛林峰远近动静结合手法治验	75
四、林树茂推拿配合针刺秩边穴治验	75
五、黎俊民等点穴按摩法治验	76
六、范学文抱肘提腰法加点穴治验	77
七、张桂玲点按法治验	77
八、顾英俊点按承山穴法治验	78
九、张平四步推拿法治验	79
十、王周武腰部松解整复配合第2掌骨按摩法治验	79
十一、方力捏筋拍打法治验	80
十二、聂光富推拿配合点穴治验	81
十三、于建点穴为主治验	82
十四、来肖威腹部推拿配合腰部侧扳法治验	82
十五、杨清江等循经推运松解旋转抖动法治验	83
十六、季守祥等指拨环跳穴治验	83
第十节 腰肌劳损	84
一、丁茗按摩刮痧法治验	84
二、宁俊中等推拿配合运动疗法治验	85
三、李映钢辨证推拿结合水针治验	86
四、刘臣等推拿配合太极运动治验	86
五、王琳克推拿拔罐治验	87
六、周晓良推拿加针刺刮痧治验	88
七、沈群推拿配合超短波治验	89
八、刘哲等五步推拿法治验	90
九、王绍军推拿加药物熏洗治验	90
十、王绍堂等手法配合理疗及功能锻炼治验	91
十一、乔红芳等推拿配合针灸拔罐治验	91
十二、何国康综合推拿手法配合腰部功能锻炼治验	92
十三、黄志忠三步推拿法治验	93
十四、宋阳循经推拿配合中药治验	93
第十一节 臀上皮神经损伤	94
一、李歧国伸掇压弹拨法配合肢体活动治验	94
二、张思涛弹拨按推法治验	94
三、钱忠生局部揉擦弹拨肘推法治验	95
四、齐辉明拿点揉拨综合手法治验	95
五、宋鸿权四步推拿法治验	96
六、李风军等理筋弹拨法治验	96
七、潘长青等理筋整复法配合针刺反阿是穴治验	97

第十二节 棘上韧带损伤	97
一、章宏辉综合推拿配合刺血拔罐治验	97
二、吴鹏强局部推拿配合中药外敷治验	98
三、蒋永勤针推综合疗法治验	99
四、冯海军等推拿加局部注射治验	99
五、章宏辉远近推拿配合刺络拔罐治验	100
第十三节 梨状肌损伤综合征	100
一、王晓兵整复手法配合针刺治验	100
二、袁培英二步按摩法治验	101
三、朱林林等弹拨推拔顿拉法治验	102
四、黄宗炎弹按手法治验	102
五、李俊鹏推拿加枝川注射疗法治验	103
六、隋邦香等手法按摩配合封闭治验	103
七、王九龄八步推拿法配合针药治验	104
八、李琳揉弹理筋法配合针灸治验	105
第十四节 肩关节周围炎	106
一、龚星军等四步推拿法配合中药内服外搽治验	106
二、刘秋成等龙氏推拿正骨手法配合超短波治验	107
三、莫天才等改良推拿手法配合关节松动术治验	108
四、王华兰等肩部三步推拿法加温针灸治验	108
五、焦红波等针推合用治验	109
六、李奇今等局部推拿配合中药热敷治验	110
七、牛兰春等三步推拿手法治验	111
八、沈忠良等推拿、拔罐配合中药熏洗治验	112
九、杨明军等分期推拿法治验	112
十、周贤丽等推拿配合超短波治验	114
十一、胡平安等点穴推拿七法治验	114
十二、夏国庆综合推拿配合水针治验	115
十三、李滨摇臂推拿法配合功能锻炼治验	116
十四、莫洪耀卧位扳动松解法治验	117
第十五节 冈上肌腱炎	118
一、柴相辰等局部手法推拿治验	118
二、扈诗建弹拨按揉法治验	118
三、西宗凤等按摩配合针刺治验	119
四、章宏辉推拿配合针刀治验	120
第十六节 肱二头肌长头腱鞘炎	120
一、苗国石等推拿加排针治验	120
二、彭京手法加封闭治验	121

三、郑东手法加中药熏敷治验·····	121
第十七节 肱骨外上髁炎·····	122
一、谭东升四步法推拿加悬灸治验·····	122
二、魏顶启等推拿加 TDP 照射治验·····	123
三、陈兴跃四步推拿法配合艾炷灸治验·····	124
四、庞建兵四联推拿法配合中药熏洗治验·····	124
五、赵建昆推拿配合封闭疗法治验·····	125
六、陈明雄局部按摩配合梅花针拔罐治验·····	125
第十八节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎·····	126
一、左雁林手法推拿治验·····	126
二、杜魁生六步按摩法治验·····	127
三、黄利云等推拿配合封闭治验·····	127
第十九节 腕管综合征·····	128
一、胡林飞推拿配合针刺治验·····	128
二、李霞等局部推拿配合水针治验·····	128
三、吕刚等郑氏正骨手法治验·····	129
四、李建雅理筋推拿法为主治验·····	130
第二十节 腕关节扭伤·····	130
一、吴芝兴等相关肌群刺激疗法结合推拿治验·····	130
二、路向东等针推配合中药外敷治验·····	131
第二十一节 腱鞘囊肿·····	132
一、刘向明等五步推拿法治验·····	132
二、李长春局部揉压治验·····	132
三、李建敏推揉按压治验·····	132
四、王明友等推拿配合针灸治验·····	133
五、谢振民推挤手法治验·····	134
六、李晓针推配合 TDP 治验·····	134
七、王世文等小针刀配合挤揉手法治验·····	135
第二十二节 掌指间关节扭伤·····	135
一、王建中揉按点穴法配合冷敷治验·····	135
二、谭艳贞手法整复治验·····	136
三、张玉峰等回旋推顶手法整复治验·····	137
四、李天琳等折顶回旋推挤法治验·····	137
第二十三节 髋关节滑囊炎·····	138
一、王爱东屈曲复位法治验·····	138
二、杨水根手法复位加消肿止痛膏外敷治验·····	138
三、朱希法三步推拿法治验·····	139
四、路强整复理筋法配合中药外敷治验·····	139

第二十四节 股内收肌损伤	140
一、陈帮中分筋按揉法配合损伤散外敷治验.....	140
二、西宗凤拨揉指压法治验.....	141
三、母春雷等推拿治验.....	141
第二十五节 侧副韧带损伤	142
一、张文汇等点穴理筋法治验.....	142
二、张国军三步按摩法治验.....	143
三、韩鲁军推拿配合 TDP 灯治验.....	143
四、张善东等推拿配合药敷治验.....	144
五、孙茂盛等针刺结合推拿治验.....	145
六、金东席等推拿配合电针治验.....	145
七、陈国启针推配合中药热敷治验.....	146
第二十六节 半月板损伤	147
一、张文汇等扭转屈伸复位法治验.....	147
二、黄选美等动态定位推拿法治验.....	148
三、徐楠针刺配合局部按摩治验.....	149
第二十七节 腓肠肌损伤	150
一、吴靖伟等局部拔拿按摩治验.....	150
二、姚炳珍四步按摩法治验.....	150
三、胡正明循经推拿配合芍药甘草汤治验.....	151
四、周以琴捏筋拍打法配合穴位注射治验.....	152
第二十八节 踝关节扭伤	153
一、王仁灿等动静结合推拿法治验.....	153
二、王道全等按摩环跳穴治验.....	153
三、魏江玲按摩牵引联合中药外敷治验.....	154
四、陈英宏局部推拿配合刺络拔罐治验.....	155
五、张振宇三步推拿法治验.....	155
六、单胜春用酒火推拿治验.....	156
七、乔欣军三步推拿手法治验.....	157
八、薛红强中药熏洗配合按摩治验.....	157
第二十九节 足跟痛	158
一、林玉祥按摩锤击打加中药熏洗治验.....	158
二、杨会道等按摩配合按摩锤击打治验.....	159
三、张友誉等捏挤推压法配合局部按摩锤击打治验.....	160
四、黄书亮手法局部按摩治验.....	160
五、何小平手法按摩配合透骨草汤熏洗治验.....	160
六、刘光等用推拿配合中药外敷治验.....	161
七、王洪海局部顶压分筋法配合中药熏洗治验.....	162

八、李思荣等揉按重击法配合中药熏洗治验·····	163
九、郭翔三步推拿法配合中药内服治验·····	164
第三十节 踝管综合征 ·····	165
一、杨云才局部推拿加中药熏洗治验·····	165
二、梁东升理筋弹拨法配合熏洗治验·····	165
第二章 神经科病症 ·····	167
第一节 神经性头痛 ·····	167
一、刘志刚等清脑八穴推拿法治验·····	167
二、韩枫循经推拿治验·····	168
三、王德瑜等头部按摩配合药膏涂抹治验·····	168
四、柴相辰等内功推拿治验·····	169
五、余文海头部推揉抓拿法治验·····	170
六、方加虎四步推拿治验·····	170
七、郭素洁推拿配合刮痧治验·····	171
八、朱德才三步推拿法治验·····	172
九、杨洪斌按揉搓擦法治验·····	172
第二节 眩晕 ·····	173
一、邓磊四步推拿手法治验·····	173
二、朱恪材“吴氏推拿手法”治验·····	174
三、夏宗奎等分部推拿法治验·····	175
四、寇惠英推拿风池穴治验·····	175
第三节 神经衰弱 ·····	176
一、陈鸿国辨证推拿法治验·····	176
二、张劲松等推拿配合音乐疗法治验·····	177
三、陈永华头部揉推法为主治验·····	177
第四节 脑血管意外后遗症 ·····	178
一、熊周清醒脑开窍合通经活络推拿法配合针刺治验·····	178
二、李成永推拿配合针灸治验·····	179
三、吴文刚全身推拿治验·····	180
四、谢剑推拿八法治验·····	181
五、崔新华分部推拿配合中药治验·····	182
六、魏喜兰等推拿配合针刺康复治疗验·····	183
七、陈清华针推药综合疗法治验·····	183
八、韩枫分步推拿配合针刺治验·····	184
九、崔新坤头皮针加推拿治验·····	185
十、蒋新惠三步推拿法治验·····	186
第五节 三叉神经痛 ·····	187