

健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

主 编 张文康
副主编 余 靖

湿 疹

编 著 杨慧敏 蒋英华

63

中国中医药出版社

健康教育丛书

63

湿疹

编著 杨慧敏 蒋英华

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

湿疹 / 杨慧敏等编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-788-9

I. 湿... II. 杨... III. 湿疹 - 基本知识 IV. R758. 23

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133657 号

责任编辑: 芮立新

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 5.75

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2006 年 7 月第 2 次印刷

册 数: 4001 - 7000

书 号: ISBN 7 - 80156 - 788 - 9/R·788

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

Jk

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分80分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

- 什么叫湿疹 (3)
- 湿疹中医叫什么 (4)
- 什么叫异位性湿疹 (5)
- 湿疹的发病率与遗传因素有何关系 ... (6)
- 什么季节容易得湿疹 (7)
- 湿疹的发病年龄 (8)
- 湿疹的发病原因、发病机理是什么 ... (9)
- 为什么急性期湿疹易于渗出 (11)
- 湿疹与感染有关吗 (12)
- 湿疹与月经周期、妊娠有关吗 (13)
- 湿疹与精神因素有关吗 (13)
- 湿疹与消化系统有关吗 (14)
- 湿疹与职业有关吗 (15)

湿疹传染吗	(16)
-------------	------

临床表现

湿疹分哪几期，有何关联	(19)
湿疹好发于哪些部位	(20)
急性期湿疹的表现有哪些	(21)
亚急性湿疹有何表现	(22)
慢性湿疹有何特点	(23)
慢性湿疹长在头皮有什么表现	(24)
耳部湿疹有何表现	(25)
面部湿疹有何表现	(26)
乳房湿疹有何表现	(27)
脐窝湿疹有何表现	(28)
小腿湿疹有何表现	(29)
肘部湿疹有何表现	(30)
手部湿疹的病因有哪些	(31)
手部湿疹有何表现	(32)
阴囊湿疹有何表现	(33)
女阴湿疹有何表现	(34)

肛门湿疹有何表现	(35)
什么是钱币状湿疹	(36)
什么是传染性湿疹样皮炎	(37)
湿疹在淤积性皮炎中有何表现	(38)
裂纹性湿疹为何又叫乏脂性湿疹	(39)
婴儿湿疹有何表现	(40)
湿疹与异位性皮炎有何不同	(41)
异位性皮炎为何又叫遗传 过敏性皮炎	(42)
自家敏感性湿疹是怎么回事	(43)
急性湿疹和接触性皮炎有何不同	(44)
慢性湿疹和神经性皮炎有什么区别 ...	(45)
中医是怎样认识湿疹的	(46)
中医对湿疹是怎样分型的	(47)
湿热并重型湿疹有何表现	(47)
脾虚湿盛型湿疹有何表现	(48)
血虚风燥型湿疹的表现是什么	(49)
中医是怎样认识婴儿湿疹的	(50)
中医为什么称异位性皮炎为 “四弯风”	(51)

就医须知

(78)	就医须知	(53)
------	------	------

检查须知

(54)	为什么要做过敏原检查	(59)
(54)	湿疹应做哪些过敏原检查	(60)
(54)	什么叫皮肤斑贴试验	(61)
(54)	斑贴试验的适应症有哪些	(62)
(54)	如何做斑贴试验	(62)
(54)	斑贴试验的结果判断及临床意义如何	(63)
(54)	斑贴试验的注意事项有哪些	(64)
(54)	哪些斑试物可导致阳性结果	(65)
(54)	血象检查有什么意义	(70)

住院须知

..... (71)

西医治疗

湿疹的治疗应注意什么 (77)

湿疹的外用药使用应注意什么 (78)

非特异性脱敏疗法在湿疹中的应用 ... (80)

抗组织胺类药物的应用 (81)

皮质类固醇激素的应用 (82)

湿敷方法在湿疹中的作用 (83)

什么情况下宜用湿敷 (84)

什么情况下用冷湿敷，什么

情况下用热湿敷 (85)

为什么湿敷的敷料要保持潮湿 (86)

配制湿敷溶液的浓度以多少为佳 (87)

如何正确湿敷 (88)

热奄包在湿疹中的应用	(89)
湿敷的注意事项	(90)
如何防治婴儿湿疹	(92)
如何防治异位性皮炎	(93)

中医治疗

中医治疗湿疹的意义	(97)
湿热并重型湿疹应如何治疗	(98)
脾虚湿盛型湿疹如何治疗	(99)
血虚风燥型湿疹如何治疗	(100)
婴儿湿疹中医如何治疗	(102)

家庭保健

湿疹病人应注意什么	(105)
保持乐观的心情	(108)
避免再刺激	(110)
手部湿疹的保养和调理	(111)

异位性皮炎如何进行皮肤护理 (112)

异位性皮炎可以自愈吗 (113)

预后康复

湿疹能根治吗 (117)

湿疹为什么易复发 (118)

药浴 (119)

食疗 (121)

新药特药

盐酸西替利嗪 (129)

特非那丁 (130)

益富清 (131)

开瑞坦 (132)

皿治林 (133)

丁酸丙酸氢可的松 (134)

糖酸莫米松 (135)

普连膏 (136)

黄连膏 (137)

常用药

龙胆泻肝丸 (141)

小儿香橘丹 (142)

防风通圣丸 (143)

除湿丸 (144)

参苓白术丸 (145)

二妙丸 (146)

秦艽丸 (146)

马齿苋水剂 (147)

龙葵洗剂 (147)

炉甘石洗剂 (148)

氧化锌油 (149)

祛湿散 (149)

新三妙散 (150)

黑豆馏油软膏 (5%) (150)

扑尔敏 (151)

苯海拉明	(152)
赛庚啶	(154)
水杨酸软膏	(155)
醋酸去炎松软膏	(155)

关键词索引

.....	(157)
-------	-------