

# 一句话 点醒做事

YIJUHUADIANXING  
ZUOSHI

唐 坚 / 编著

名人一句话,胜读 10年书

如果仅仅是渴望成功,那么永远也无法使那些在成功路上徘徊的人达到目的。只有当  
有相当强烈的追求成功欲望,并因此而采取积极行动时,你才能最终获得成功。

—— 戴尔·卡耐基

 中国社会出版社

# 一句话点醒做事

唐坚 编 著

 中国社会出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

一句话点醒做事 / 唐坚编著. —北京: 中国社会出版社,  
2006.9

ISBN 7-5087-1568-3

I. 一... II. 唐... III. 格言—汇编—世界 IV. H033

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第 117778 号

---

**书 名:** 一句话点醒做事

**编 著 者:** 唐 坚

**责任编辑:** 王 甸

---

**出版发行:** 中国社会出版社 邮政编码: 100032

**通联方法:** 北京市西城区 龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010)66051698 电 传: (010)66051713

邮购部: (010)66060275

**经 销:** 各地新华书店

---

**印刷装订:** 中国电影出版社印刷厂

**开 本:** 150mm×225mm 1/16

**印 张:** 12.75

**字 数:** 148 千字

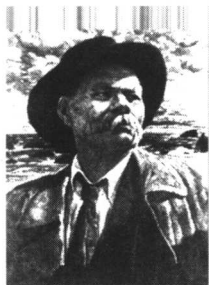
**版 次:** 2006 年 9 月第 1 版

**印 次:** 2006 年 12 月第 1 次印刷

**定 价:** 16.80 元

---

(凡中国社会出版社图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换)



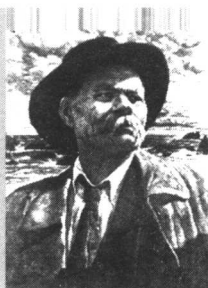
## 前言

人生是一个旅程，每个人都想走得顺利。从人们出生时的一无所有到渐渐惊奇于这个世界的丰富多彩时，希冀拥有一个完美人生的愿望就悄无声息地在每个人心中暗暗滋长。人们渴望人生是一望无际的草原，可以在上面任意驰骋，但实际上它是一片森林。面对丛生的荆棘和蔽日的大树，人们需要辨别方向、劈开道路，最后走出困境。在这个过程中，谁都有机会成功，只要你拥有坚定的信心和坚持不懈的努力。

一直以来，人们都在追索关于生活、做人以及做事的智慧，大家都想得到成功者的指点，为自己的人生道路指明方向。无疑，历史上名人的经验是宝贵的。他们刻在树干上的路标、他们曾经跌倒的地方以及哪里是鲜花、哪里是陷阱，也都是每个后继者必须要牢记的宝贵经验。

名人是成功的人，他们以自己在人生道路上做出的不凡成绩得到了后人的崇拜与敬仰。他们以自己的经历告诉我们：每个个体的人生道路是不同的，但每个成功、快乐、智慧的人生却是有着许多相似之处。于是，他们用精练而富有智慧的语言讲出了深刻而又质朴的道理。经过时间与实践的检验，历久而弥新，成为一代代怀着梦想上路的年轻人最初也是最宝贵的一笔财富。它会让你在迷茫中看清目标，在通达时戒骄戒躁，在

# 前言

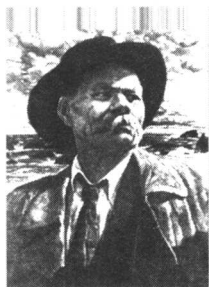


颓废中警醒自信。它会使你平凡的旅途变得精彩，会使你黯淡的人生变得辉煌。

不管你是贫穷者，还是富有者，离开思想的力量，将是一生最大的损失。也许，你不相信这一点，但是当你一旦去接触那些曾经对历史产生过巨大作用的名人，就会发现他们之所以成功，就在于他们是思想者——他们靠思想度过了人生的黑暗和困苦，因此他们成为巨人！求索人生是痛苦而又快乐的。也许你问了成千上百次，其实人生的始端只有两个：一是思想，二是双脚。有了思想，人生就不会平庸；有了双脚，就会走出一条成功之路。

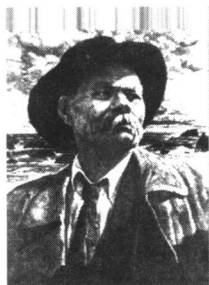
美国著名成功学大师、哈佛大学教授皮鲁克斯说：“名言是绝大多数人思想的摇篮，又是绝大多数人迈动双脚的动力。”可见名言力量的巨大。

但是，世界上的名人名言众如广漠尘沙，小如沧海一粟，无法尽收。于是我们煮海为盐，选其精华，挖掘其中的深刻哲理。我们组织编写的这套丛书从生活、做人、做事三个人生的重要方面入手，并加以解读，阐述了现代人培养生活观、做人观和做事观应当掌握的技巧策略。此套丛书分为：《一句话点醒生活》、《一句话点醒做人》、《一句话点醒做事》。



## 前言

如果你有梦想，如果你想拥有一个完美人生，那么读后一定会有所思、有所感、有所触，进而能够迈步走出一条属于自己的成功之路，而这也正是我们编辑这本小书的初衷与心愿。



# 目 录

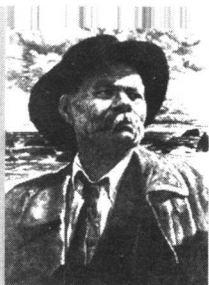
## 第一辑 成大事者要确定方向

- 洛克菲勒：做事的精彩来自目标的精彩 3
- 高尔基：一个人的目标越高，他发展得越快 5
- 马克斯韦尔·莫尔兹：任何人都是目标的追求者 8
- 马克·吐温：人的思维是了不起的 10
- 布尔沃·利顿：出类拔萃的人在早期就辨明了  
方向 12
- 阿里·基夫：着眼于自己的努力 14
- 萧伯纳：人生的真正欢乐是致力于伟大的目标 16
- 广中平佑：目标会成为一股吸引力 18

## 第二辑 成大事者要有持久地坚持与忍耐

- 托克维尔：生活是我们应当为之奋斗  
并坚持到底的事业 23
- 塞涅卡：坚持一贯的目标才是重要的 25
- 格里美豪森：谁只要能坚持到底，

# 目 录

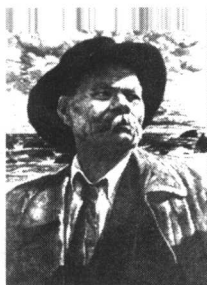


|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 他便是有福的                         | 27 |
| 威廉·詹姆斯：要乐于接受必然发生的情况            | 29 |
| 戴尔·卡耐基：只有追求才能获得成功              | 31 |
| 康德：任何东西都不应妨碍我沿着<br>这条路走下去      | 32 |
| 埃米尔·赖希：意志力是成功的重要因素             | 34 |
| 戴尔·卡耐基：追求成功的人应该抛弃<br>“不可能”这一概念 | 36 |

## 第三辑 成大事者要用习惯塑造命运

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 奥里森·马登：凡是真正成功的人，总是养成了<br>良好的习惯  | 41 |
| 塞缪尔·斯迈尔斯：认真严格的训练能够培养<br>良好的自律习惯 | 43 |
| 梅茵：习惯是一条巨缆                      | 45 |
| 莎士比亚：不良的习惯会随时阻碍你成功              | 47 |
| 拿破仑·希尔：一切的成就，一切的财富，             |    |





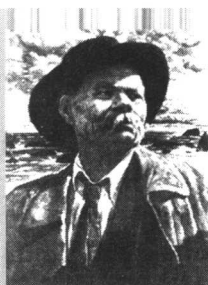
## 目 录

|                    |    |
|--------------------|----|
| 都始于健康的身体           | 49 |
| 塞万提斯：弓弦不能老绷紧了不放    | 51 |
| 第·加图：人应该劳逸结合       | 53 |
| 罗素：在不跟工作相关的事物中寻得快乐 | 54 |
| 高尔基：锻炼使人变得健康、坚韧和敏捷 | 56 |

### 第四辑 成大事者要有敢于行动的魄力

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 海明威：没有行动简直痛不欲生             | 61 |
| 克雷洛夫：行动是架在河上的桥梁            | 63 |
| 弗兰克林·梯利：人生就是行动、斗争和发展       | 65 |
| 本田宗一郎：成功是一步一步积累的结果         | 66 |
| 萨特：行动就好比是一个什么钥匙都可以开的<br>匣子 | 68 |
| 莎士比亚：抱怨和等待只能一事无成           | 70 |
| 比尔·盖茨：想做的事情，马上动手           | 72 |
| 谢里丹：行动使生命更有价值              | 74 |

# 目 录

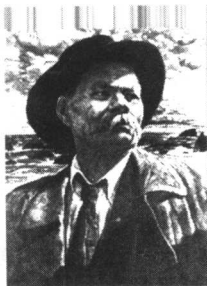


## 第五辑 成大事者要注重时间的伟大价值

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 歌德：珍视这短暂和永久                | 79 |
| 席勒：时间的步伐有三种                | 80 |
| 巴尔扎克：时间是唯一的资本              | 82 |
| 叔本华：精干的人却耗神于如何有效利用时间       | 85 |
| 比尔·盖茨：挥霍时间就是挥霍生命           | 86 |
| 赫胥黎：时间最不偏私                 | 89 |
| 莎士比亚：在时间的大钟上，只有两个字——<br>现在 | 90 |
| 傅雷：别老说时间不够用                | 93 |

## 第六辑 成大事者要提高做事的效率

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 夸美纽斯：时间应分配得精密              | 99  |
| 塞涅卡：时间的最大损失是拖延、期待和<br>依赖将来 | 101 |
| 爱迪生：科学是永无一日休息的             | 102 |



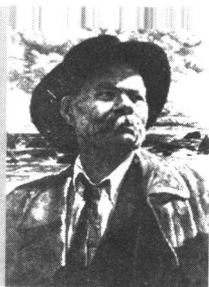
## 目 录

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 培根：合理安排时间，就等于节约时间   | 104 |
| 雷曼：五六分钟也得正用         | 106 |
| 但丁：以最简单的方法，获取最大的效果  | 108 |
| 鲁迅：时间，就像海绵里的水       | 109 |
| 拿破仑·希尔：找出把事情做得更好的方法 | 112 |
| 夏目志郎：专心致志，对你的生活非常重要 | 114 |

### 第七辑 成大事者要具备语言的无限魅力

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 培根：在语言交际中要善于找到一种分寸          | 119 |
| 蒙田：语言是我们灵魂的解释者              | 121 |
| 汤姆士：说话的能力是成名的捷径             | 123 |
| 刘向：百行之本，一言也                 | 125 |
| 卡耐基：人生最大的影响是由于说话艺术          | 127 |
| 尼克松：口才是成功者的必备素质             | 129 |
| 曹禺：要成为语言方面的富翁               | 132 |
| 恩格斯：幽默是具有智慧、教养和道德上<br>优越的表现 | 133 |

# 目录



罗杰斯：倾听别人谈话能使自己感到惬意 135

## 第八辑 成大事者要以友善获得他人的帮助

蒙田：我们非常需要敏锐的耳朵 139

马克斯威尔：能帮助别人得到更多的快乐 141

亨利·易卜生：他是我的死对头，但我不去  
伤害他 143

梭罗：人活于世，不可受毁誉褒贬所左右 145

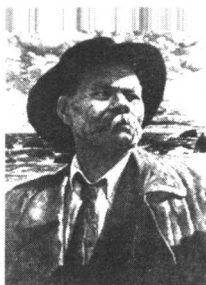
奥修：你分享越多，给予越多，你就拥有  
越多 147

培根：真诚的人不是孤立的 149

孟德斯鸠：人生而平等 150

茨威格：通过同情去理解别人的痛苦，自己  
也会内心丰富 152

富兰克林：尊重任何交往对象 153



# 目 录

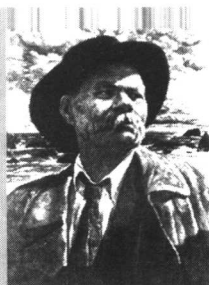
## 第九辑 成大事者要以创造引领潮流

- 高尔基：生活的意义在于创造 159
- 奥修：如果你想要创造，你必须抛弃所有的  
制约 161
- 歌德：谁也不是任何真正创造力的主宰 163
- 亨利·威尔逊：任何人都具有独创力 165
- 乔叟：每人都有一个好运降临的时候 167
- 雨果：待创造的东西更伟大 168
- 迈克尔·莱博夫：创造力是一种智力肌肉 170
- 勃兰克斯：强有力的创造属于顽强有力的人 172
- 罗曼·罗兰：唯有创造才是欢乐 174

## 第十辑 成大事者要以机变创造奇迹

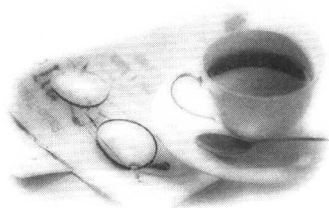
- 亨利希·曼：果断就获得信心 179
- 杰克·韦尔奇：不要过早地关闭自己的心灵 180

# 目 录



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 苏格拉底：我们不可能踏进同一条河流 | 182 |
| 鲁索：人类则通过算计来决定取舍   | 184 |
| 方孝孺：做事要照顾周全       | 186 |
| 孙子：知己知彼，百战不殆      | 188 |
| 特鲁西：以做好的手段做出最好的事情 | 189 |

## 成大事者要确定方向







## 洛克菲勒：做事的精彩来自目标的精彩



说这是命运也好，是机会使然或自然法则也好；总之，有些人的目标与行动，一定会使自己比其他人所受到的尊敬更多，他所拥有的财富也将会更多。

——洛克菲勒



洛克菲勒——美国著名的石油大王，在他的自传中，曾提出了一个有趣的设想：

若是将目前全世界所有的现金以及所有产业全都混合在一起，平均地分给全球的每一个人，让每个人所拥有的财富都一样多，经过半个小时之后，这些财富均等的人们，他们的经济状况就会开始有显著的改变。有的人在这时候已经丧失了分到的那一份；有的人会因为豪赌输光；有的人会因为盲目地投资而一文不名；有的人则会受到欺骗而迅速破产。于是财富分配又重新开始了，有些人的钱会变少，有些人的钱又开始多了起来，这种情形会随着时间的拖长而变得差别更大，经过3个月之后，所谓贫富悬殊的情况将会变得十分惊人。

洛克菲勒十分自信地说：“我敢打赌，再经过两年时间，全球财富的分配情况就将和以前没什么区别。有钱的人仍然是那些人，而以前贫困的人依然贫困。”

洛克菲勒把这种现象的原因归结于人们的目标不同。他说：“说这是命运也好，是机会使然或自然法则也好；总之，有些人的目标与行动，一定会使自己比其他人所受到的尊敬更多，他所拥有的财富也将会更多。”