



新电脑傻瓜书

超值
双色版

定价28元

学电脑就像用傻瓜相机一样简单!

老年人学电脑 傻瓜书

九州书源

王镜淋 唐波 艾琳 编著

本书6大特色

- ★配专业、大容量、高品质的多媒体教学软件，把“老师”请回家
- ★“图书+光盘+网络”的三重学习模式，可快速上手
- ★“基础+实例+上机+练习”的编排体例，讲解非常科学
- ★完全图解教学，清楚明了，大大降低了学习难度
- ★穿插了大量的操作技巧和常见问题解答，内容更加充实
- ★双色印刷，版式美观、紧凑，内容比同类书多30%左右，物超所值

配超值多媒体学习光盘

- “教学演示+模拟操作+实战练习”三重模式，教学效果极佳
- 覆盖全书知识点和实例，书盘结合，易学易用，学习效果好
- 收录了书中需要用到的素材、源文件、最终效果，以方便学习
- 界面美观，操作简便，配音标准，播放约10小时，物超所值



清华大学出版社



新电脑傻瓜书

超值
双色版
定价28元

学电脑就像用傻瓜相机一样简单!

老年人学电脑 傻瓜书

九州书源

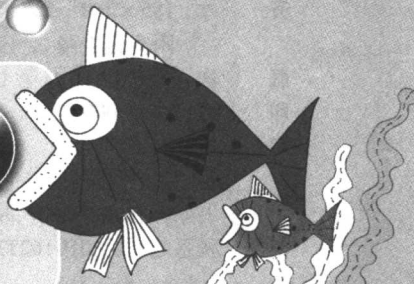
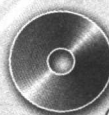
王镜淋 唐波 艾琳 编著

本书6大特色

- ★配专业、大容量、高品质的多媒体教学软件，把“老师”请回家
- ★“图书+光盘+网络”的三重学习模式，可快速上手
- ★“基础+实例+上机+练习”的编排体例，讲解非常科学
- ★完全图解教学，清楚明了，大大降低了学习难度
- ★穿插了大量的操作技巧和常见问题解答，内容更加充实
- ★双色印刷，版式美观、紧凑，内容比同类书多30%左右，物超所值

配超值多媒体学习光盘

- “教学演示+模拟操作+实战练习”三重模式，教学效果极佳
- 覆盖全书知识点和实例，书盘结合，易学易用，学习效果好
- 收录了书中需要用到的素材、源文件、最终效果，以方便学习
- 界面美观，操作简便，配音标准，播放约10小时，物超所值



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书是一本指导中老年朋友学习电脑入门知识的图书。主要内容包括：什么是电脑、电脑的用途、电脑外观与组成、电脑的启动与退出、使用鼠标和键盘、认识 Windows XP 的桌面、Windows XP 的基本操作、用拼音输入汉字、管理文件夹/文件、使用电脑娱乐、制作电子相册、用 Word 2003 编辑文档、美化文档、网上浏览、网上搜索与下载、用 QQ 与亲友聊天、收发电子邮件以及为电脑杀毒等知识。

本书浅显易懂，版式美观，指导性强，以中老年人学习电脑的先后顺序为线索，逐步讲解了中老年人需要掌握和感兴趣的电脑知识，对概念和功能的介绍较为形象、生动。全书结合实例进行讲解，并配有丰富的小栏目。每章最后提供有上机练习题，用于帮助读者巩固所学知识和自我提高。

本书适用于从未接触过电脑和刚开始学习电脑的中老年朋友们使用，可作为老年大学学习电脑操作的培训教材，也可作为老年朋友学习电脑的自学用书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目 (CIP) 数据

老年人学电脑傻瓜书/王镜淋，唐波，艾琳编著. —北京：清华大学出版社，2007.10
(新电脑傻瓜书)

ISBN 978-7-302-15965-0

I. 老… II. ①王… ②唐… ③艾… III. 电子计算机-基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 126935 号

责任编辑：欧振旭 刘利民 闫志朝

封面设计：陈飞扬 范华明

版式设计：杨 洋

责任校对：姜 彦

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社 地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编：100084

c-service@tup.tsinghua.edu.cn

社 总 机：010-62770175 邮购热线：010-62786544

投稿咨询：010-62772015 客户服务：010-62776969

印 刷 者：清华大学印刷厂

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：185×260 印 张：15.25 插 页：1 字 数：247 千字
附光盘 1 张

版 次：2007 年 10 月第 1 版 印 次：2007 年 10 月第 1 次印刷

印 数：1~10000

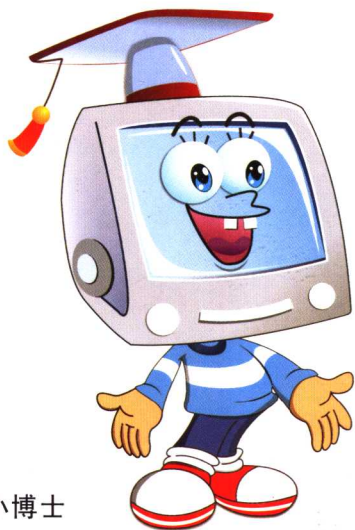
定 价：28.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话：(010)62770177 转 3103 产品编号：024792-01

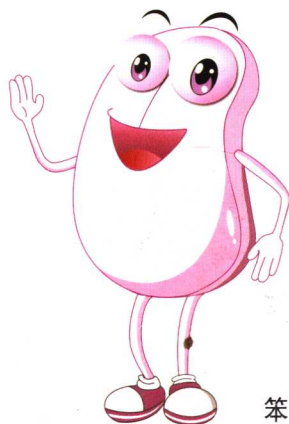
漫“话”傻瓜书

品质卓越
超值奉献

继“一学就会魔法书”之后，九州书源的又一力作！



电脑小博士



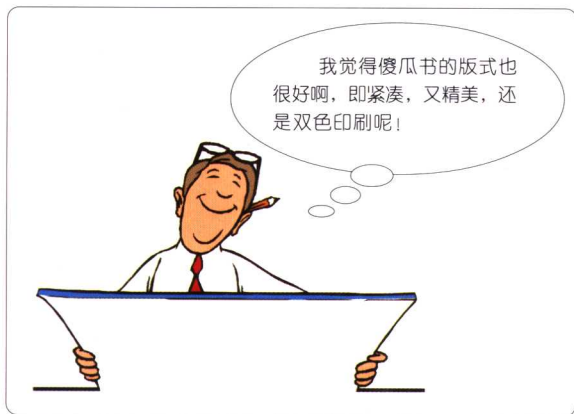
笨笨小鼠标

小鼠标：听说清华社最近出版了一套很好的电脑书，是九州书源编写的。

小博士：是啊，是“新电脑傻瓜书”。这套书很好，很适合像你这样刚开始学电脑的人。

小鼠标：那这套书配带多媒体学习光盘吗？

小博士：当然配多媒体学习光盘啦，这可是这套书的最大亮点！这套盘是目前做得最好的多媒体光盘了。



多媒体光盘使用说明

本书所配光盘是专业、大容量、高品质的交互式多媒体学习光盘。本光盘操作很容易，即使没有任何电脑使用经验的人都可以轻松使用。

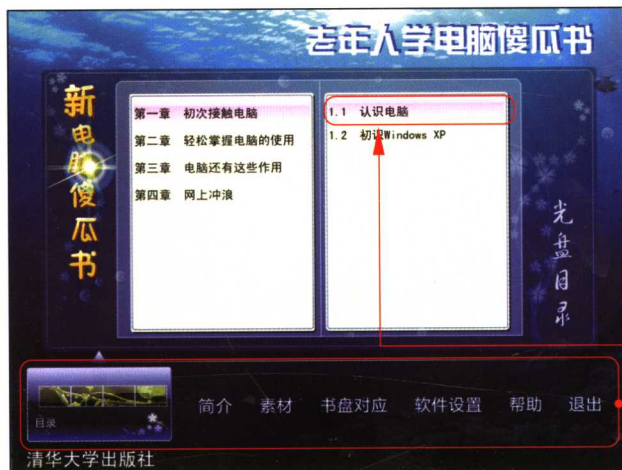


图1 光盘主界面

1. 运行光盘，进入光盘主界面。将光盘放入光驱中，光盘会自动运行。若不能自动运行，可在“我的电脑”窗口中双击光盘盘符，或在光盘的 movie 文件夹下双击 autorun.exe 文件便可运行。光盘运行后首先播放一段片头动画，然后进入光盘主界面，如图1所示。

选择播放章节

光盘的主要模块，可逐一单击，了解相关内容

2. 进入播放界面。选择光盘主界面中的章节目录即可进入播放界面，单击播放界面中的“目录”按钮，将弹出光盘的章节目录菜单，如图2所示。

打开的目录菜单

超“炫”的功能按钮

进度条，可以拖动

解说话幕

非常“酷”的控制按钮



图2 播放界面

3. 进行播放设置。单击播放界面中的“播放设置”按钮，将弹出播放设置面板，可在此选择播放时的各种设置，如图3所示。

选择播放分辨率

调节播放声音



图3 播放设置面板

多媒体光盘使用说明



图4 模式设置面板

5. 进入讲解模式。选择模式设置面板中的“讲解模式”选项，将进入讲解模式，您可以按照光盘的教学演示进行学习，如图5所示。



图5 讲解模式界面

6. 进入交互模式。选择模式设置面板中的“交互模式”选项，将进入交互模式。该模式提供一个模拟操作环境，您需按照界面上的操作提示亲自动手操作，便可迅速提高动手操作能力，如图6所示。



图6 交互模式界面

注意：若选择模式设置面板中的“练一练”选项，播放界面将会最小化，此时可启动相关软件进行实战练习。若想返回其他模式，单击最小化界面中的“返回”按钮即可。

九州书源获奖图书



证书

清华大学出版社：

你社出版的《一学就会魔法书——中文 Photoshop 图像处理》一书，经我会评选委员会评审，被评为“2006 年度全行业优秀畅销品种”（科技类）。

特此发证。



证书

清华大学出版社：

你社出版的《一学就会魔法书——电脑办公》一书，经我会评选委员会评审，被评为“2006 年度全行业优秀畅销品种”（科技类）。

特此发证。



证书

清华大学出版社：

你社出版的《一学就会魔法书——五笔字型》一书，经我会评选委员会评审，被评为“2006 年度全行业优秀畅销品种”（科技类）。

特此发证。



证书

清华大学出版社：

你社出版的《一学就会魔法书——中文 Flash 动画制作》一书，经我会评选委员会评审，被评为“2006 年度全行业优秀畅销品种”（科技类）。

特此发证。



证书

清华大学出版社：

你社出版的《一学就会魔法书——电脑入门》一书，经我会评选委员会评审，被评为“2006 年度全行业优秀畅销品种”（科技类）。

特此发证。



“一学就会魔法书”是由九州书源组织编写，由清华大学出版社重点打造的精品系列图书。该系列图书自2005年9月以来出版了20余个品种，截至2007年6月底累计销售超过50万册，是目前最畅销的计算机系列图书之一。2006年，该系列中的《电脑入门》、《电脑办公》、《五笔字型》、《中文 Photoshop 图像处理》、《中文 Flash 动画制作》被中国书刊发行行业协会评为“2006 年度全行业优秀畅销品种”（科技类）。



亲爱的读者：

欢迎您翻开本书，如果您还不会操作电脑和某种软件，却想快速学会它，相信本书一定会给您带来意想不到的收获和愉快。

我们的自信决非盲目。因为在多年的教学经验总结和众多的读者调查中，我们发现很多读者到目前为止之所以仍对电脑“望而生畏”，是因为没有一本合适的参考书。怎样的参考书才算合适呢？我们进行了总结：讲解的电脑知识简单、实用，内容的安排顺序符合学习习惯，版式美观，语言简单、活泼的图书才是初学者的第一选择。因此，我们推出了“新电脑傻瓜书”系列，让读者朋友不再为怎样学习电脑而困扰。本丛书的宗旨是：用轻松的版式、简洁明快的风格解决电脑新手学电脑应该学什么和怎么学的问题。

之所以将这套书取名为“新电脑傻瓜书”有两层含义：一是我们对“傻瓜书”的说法并不陌生，如以前我们就知道“傻瓜相机”等，傻瓜书体现出本丛书简单、易学、易用的特点，因此傻瓜书能带给你轻松、自在和亲切的感觉；二是加上了一个“新”字是因为在“新电脑傻瓜书”系列中我们将引入新的学习方式、最新的知识与技巧以及新颖的版式等。

丛书定位

根据我们的调查，初学者对电脑基础类图书的应用方向主要以电脑入门、五笔输入法、电脑办公、Windows XP 操作系统、系统安装与重装、上网、Office、Photoshop、Flash 和 CAD 等为主，因此本丛书总体定位于电脑基础和常用的应用类软件的入门读者。本丛书包括：

- 《电脑入门傻瓜书》
- 《五笔打字傻瓜书》
- 《电脑上网傻瓜书》
- 《系统安装与重装傻瓜书》
- 《Windows XP 操作系统傻瓜书》
- 《Excel 2007 电子表格傻瓜书》
- 《老年人学电脑傻瓜书》
- 《Office 2007 电脑办公傻瓜书》
- 《中文版 Photoshop CS2 图像处理傻瓜书》
- 《中文版 Flash 8 动画制作傻瓜书》
- 《中文版 Dreamweaver 8 网页制作傻瓜书》

《中文版 AutoCAD 绘图基础傻瓜书》

丛书特点

本丛书具有以下特点：

◆ 注重知识点的用法和应用举例

针对读者学习电脑目的的“明确”性，丛书减少了理论文字描述。讲解时先对相关概念和功能点到为止，然后用步骤的形式举例说明其用法，一章结束后再以应用实例来贯穿各个知识点，全书最后以综合案例综合应用全书知识。这样读者既掌握了知识点，又能掌握怎样将知识点应用到实际中。

◆ 图解教学

电脑初学者对于抽象的大面积文字理论并不感兴趣。初学者需要的是以最直观、快捷的方式学会如何操作电脑。针对上述情况，书中讲解以图为主，对于一些概念和功能也将采用图示来帮助读者理解。步骤讲解为双栏图解，一步一图，并配以丰富的图注和反映出操作先后顺序的序号标注，方便读者阅读。书中还穿插了“你问我答”、“教你一招”等特色小栏目图示讲解，不仅增大了知识量，而且便于读者学习，能达到快速学会电脑的目的。

◆ 计算机人文特色

对于初学者来说，学习电脑就是一个不断遇到问题，不断解决问题的过程。在这个过程中希望有人能不断地鼓励他，并一起分享收获的喜悦，让电脑带给其更多的快乐。本丛书在讲解中穿插了漫画卡通，用于表达与学电脑相关的话题，可以使读者学习时“一张一弛”，还可以丰富读者的知识面，有利于提高读者操作电脑的水平。

◆ 双色印刷，配多媒体光盘

丛书将采用精美的双色印刷。讲解采用的软件版本为目前的最新版本，并配有超值的多媒体教学光盘。光盘中提供有书中所有实例的素材和源文件，还模拟了一个真实的课堂教学环境，读者可以通过光盘中的讲解来轻松掌握各项电脑技能。

丛书作者

本丛书由九州书源精心编写。九州书源是国内知名的电脑图书创作团队，曾经编写并出版过“一学就会魔法书”电脑畅销书。该系列中的《电脑入门》、《电脑办公》等5本图书被中国书刊发行业协会评为“2006年度全行业优秀畅销品种”（科技类），深受广大读者的好评。

结束语

每个人学电脑都有一个过程，在这个过程中有欢乐也有烦恼，但最可贵的是要能坚持到底，这样才会收获到知识，体验到电脑带给我们的乐趣。最后，希望“新电脑傻瓜书”能陪伴你走过学电脑的每一天，让你每天都有一份收获！

丛书编委会
2007年9月



前言

当今社会中老年人使用电脑的机会越来越多，电脑也成了中老年朋友生活中不可缺少的一部分，它能给您的生活增加不少乐趣。但要使用电脑就必须先学会电脑的基本操作，这就好比我们可以使用笔给远方的儿女写信、写点诗歌，也可以绘图，但前提是必须先学会怎样握笔，才能用它来写字、画画。因此对于中老年朋友来说，认识电脑并学会它的基本操作是学习电脑的第一步，也是最关键的一步。

为了让中老年朋友消除对电脑的畏惧感和陌生感，能够在较短的时间内轻松掌握电脑的基本操作和相关知识，我们编写了这本《老年人学电脑傻瓜书》。本书立足于“电脑盲”，最大的特点是讲解浅显易懂，没有深奥难懂的理论，有的只是实用的操作和丰富的图示说明，使中老年朋友在学习时可以很快上手，并结合“你问我答”和“教你一招”等特色小栏目解决中老年人在学习电脑时可能会遇到的问题，并通过“电脑故事村”小栏目拓展您对电脑知识的了解。

本书可以让中老年朋友认识电脑、了解电脑、使用电脑，实现用电脑写作、制作电子相册等，并掌握电脑操作在生活中的基本技能，如用电脑听歌、看片、上网看新闻、与儿女和亲友 QQ 聊天、收发电子邮件及玩电脑小游戏等。

内容导读

本书共 12 章，主要内容介绍如下。

第 1 章：介绍电脑的组成，了解电脑的用途，启动与关闭电脑和鼠标的运用等基础知识，让您认识电脑，了解电脑。

第 2 章：介绍 Windows 桌面、启动程序、寻求 Windows XP 的帮助和认识 Windows XP 窗口及对话框等基础知识，让您能轻松地学会使用 Windows XP。

第 3 章：介绍键盘指法和拼音输入法的使用，让您能学会用电脑打字。

第 4 章：介绍文件夹和文件的管理，让您学会如何管理好自己电脑中的资源。

第 5~6 章：介绍如何使用 Windows XP 自带的一些娱乐工具，如使用 Windows Media Player、录音机、电脑自带的游戏、Windows Movie Maker 进行娱乐等。还介绍了如何传送外部文件到电脑中的方法，让您更进一步了解 Windows XP 并学会用电脑娱乐等。

第 7~8 章：介绍 Word 2003 的使用，让您掌握编辑 Word 文档的方法和如何美化 Word 文档。

第 9~12 章：介绍上网冲浪和网络安全的相关知识，包括浏览网页、搜索下载、解压文件、压缩文件、用 QQ 聊天、收发电子邮件、网上寻医问药以及查杀电脑病毒等知识，让您学会上网并掌握网上的常用应用功能并增强您的电脑安全使用意识。

阅读指南

本书每章的写作模式为“导读+正文+活学活用+自我提高”。各部分的内容介绍如下。

- ❖ 导读：介绍本章讲些什么内容和读者需要掌握的知识点，并在章首页的右上方列有本章内容及素材与光盘的对应，如“光盘对应”栏右侧的“2.1.1~2.1.4节；2.2.2节”表示通过观看光盘演示中的2.1.1~2.1.4节、2.2.2节可以学习本章的相关知识，“素材”和“效果”栏中的路径分别为本章实例中所需的素材和制作后的效果位置。
- ❖ 正文：按照读者的认知规律，由浅入深，循序渐进地进行讲解；对于基础和功能介绍类知识点以“知识点拨”版块具体说明；如果是操作类知识点则以“动手一试”版块举例讲解其用法。
- ❖ 活学活用：用例子把本章的重要知识点贯穿起来。
- ❖ 自我提高：根据本章的知识点罗列数个上机操作题，要求读者按照要求完成相应的作品，有难度的题目将给出操作提示。

适用人群

本书适合下列读者使用：

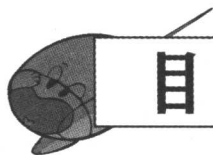
- ❖ 或许您是一个热爱生活的中老年人，正准备学习电脑，但却对电脑有畏惧感或连电脑“长”什么样子都不清楚，那么本书将为您提供一个全面认识电脑的机会，让您了解并掌握它的使用方法。
- ❖ 或许您是被手写速度慢、修改难等问题困扰的写作爱好者，本书将详细为您介绍用电脑打字、Word 2003的使用和美化 Word 文档等知识。
- ❖ 或许您是一个时尚的老年朋友，喜欢听歌、制作电子相册或想通过电脑拉近与家人的距离，那么本书将为您实现这个愿望。
- ❖ 或许您是个关心社会、关心生活，但害怕麻烦的老年朋友，本书将详细为您介绍通过网络得知相关社会信息和一些保健养生常识等信息的方法。

关于我们

参与本书编写的人员有：王镜淋、唐波、艾琳、晏建群、吉春勇、蒋丽、宋海涛、周江北、刘川熙、周大勇、徐建利、梁明华、薛菊、钟树成、汪宗健、陈腾、彭锋、唐玉珊、周秀、周红军、蔡辉、严欣荣、唐剑、张勤、刘斌、吴波、曾帅、陈强、张春虎、童伟、代华和陈星润。由于作者水平所限，书中可能还存在疏漏和不足之处，欢迎读者朋友不吝赐教。

为了更好地服务于读者朋友，我们提供了邮件答疑和网络答疑服务，如果您在阅读本书过程中遇到问题，可以发电子邮件至 xdnsgs@126.com，或通过论坛 <http://www.jzbooks.com> 获得帮助，我们会尽心为您解答。

丛书编委会
2007年9月

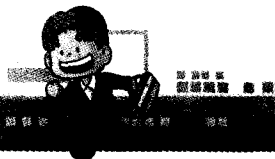


目 录

第 1 章 新生活从认识电脑开始	1	第 2 章 轻松使用 Windows XP	15
1.1 什么是电脑	2	2.1 认识 Windows XP 的桌面	16
1.2 用电脑做什么	3	2.1.1 桌面图标	16
1.2.1 上网	3	2.1.2 “开始”菜单	17
1.2.2 播放 VCD 和音乐	3	2.1.3 任务栏	18
1.2.3 玩游戏	4	2.1.4 语言栏	18
1.2.4 查看照片	4	2.2 启动一个程序	19
1.2.5 制作电子相册	4	2.2.1 从“开始”菜单启动	19
1.2.6 学习写作	5	2.2.2 从桌面图标启动	20
1.2.7 轻松理财	5	2.3 Windows XP 窗口的操作	20
1.3 认识电脑的外观组成	5	2.3.1 认识窗口的组成	20
1.3.1 显示器	6	2.3.2 多窗口的操作	22
1.3.2 主机	6	2.4 认识 Windows XP 的对话框	24
1.3.3 鼠标	7	2.4.1 选项卡	25
1.3.4 键盘	7	2.4.2 复选框	25
1.3.5 音箱	7	2.4.3 单选按钮	25
1.4 启动电脑——开机	8	2.4.4 文本框	26
1.4.1 开机顺序	8	2.4.5 数值框	26
1.4.2 开机过程	9	2.4.6 下拉列表框	26
1.4.3 开机成功	9	2.4.7 命令按钮	26
1.5 电脑指挥官——鼠标	9	2.5 寻求 Windows XP 帮助	26
1.5.1 “握”鼠标的方法	10	2.6 活学活用——多窗口操作	28
1.5.2 认识鼠标光标	10	2.7 自我提高	30
1.5.3 单击鼠标	10	第 3 章 用拼音输入汉字	31
1.5.4 双击鼠标	11	3.1 使用键盘	32
1.5.5 右击鼠标	11	3.1.1 认识键盘	32
1.5.6 拖动鼠标	11	3.1.2 击键方法	34
1.6 关闭电脑——关机	11	3.1.3 输入字母	35
1.6.1 正常关机	12	3.1.4 输入数字	36
1.6.2 非正常关机	13	3.1.5 输入符号	36
1.7 活学活用——鼠标的运用	13	3.2 用全拼输入法输入汉字	37
1.8 自我提高	14	3.2.1 选择全拼输入法	37

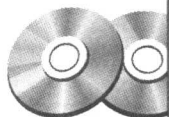


3.2.2 输入单字	38	5.4 用电脑录下自己唱的京剧	74
3.2.3 输入词组	39	5.4.1 启动录音机	75
3.2.4 输错了怎么办	39	5.4.2 录制京剧	75
3.3 用微软拼音输入法输入汉字	40	5.5 玩电脑自带游戏	76
3.3.1 选择微软拼音输入法	40	5.5.1 扫雷游戏	77
3.3.2 输入单字	40	5.5.2 三维弹球游戏	79
3.3.3 输入句子	41	5.5.3 蜘蛛纸牌游戏	80
3.4 用智能 ABC 输入法输入汉字 ...	41	5.6 活学活用——播放 DVD	84
3.4.1 全拼词组输入	41	5.7 自我提高	86
3.4.2 简拼输入	41		
3.4.3 混拼输入	41	第 6 章 数码照片与电子相册	87
3.5 活学活用——在写字板中写 家书	42	6.1 将照片传送到电脑中	88
3.6 自我提高	46	6.1.1 将数码相机中的照片传送到 电脑中	88
		6.1.2 将光盘中的照片传送到电脑中 ..	90
第 4 章 Windows XP 管家——我的 电脑	47	6.1.3 将照片扫描到电脑中	91
4.1 “我的电脑”是个管理员	48	6.2 浏览照片	93
4.1.1 认识磁盘、文件夹及文件	48	6.3 将照片设为桌面背景	95
4.1.2 查看文件夹及文件	50	6.4 制作电子相册	96
4.2 管理文件与文件夹	52	6.4.1 启动并认识 Windows Movie Maker	96
4.2.1 新建一个文件夹	52	6.4.2 导入照片	97
4.2.2 选择单个或多个文件	53	6.4.3 添加背景音乐	98
4.2.3 复制文件夹及文件	54	6.4.4 制作片头与片尾	100
4.2.4 移动文件位置	56	6.4.5 保存电子相册并输出	102
4.2.5 删除多余文件	57	6.5 活学活用——制作孙子的电子 相册	102
4.2.6 为文件换个名字	59	6.6 自我提高	108
4.2.7 文件不见了怎么办	60		
4.3 活学活用——整理我的文件	61	第 7 章 用 Word 学习写作	109
4.4 自我提高	65	7.1 启动 Word 2003	110
第 5 章 听歌、看片和玩游戏	67	7.2 认识 Word 2003	111
5.1 播放音乐	68	7.3 新建及打开一篇文档	112
5.1.1 认识 Windows Media Player	68	7.3.1 新建一篇文档	112
5.1.2 播放 CD 音乐	68	7.3.2 打开一篇文档	113
5.1.3 调节音量大小	70	7.4 输入文本内容	114
5.2 播放 VCD/DVD	70	7.4.1 输入普通文本	114
5.2.1 播放 VCD/DVD 光盘	70	7.4.2 输入特殊字符	115
5.2.2 调节播放效果	71	7.5 编辑文本	117
5.3 自己动手刻录音乐光盘	72	7.5.1 选择文本	117



7.5.2 删除与修改文本	117	资料	164
7.5.3 移动和复制文本	119	9.3.1 用关键字快速查找信息	164
7.5.4 查找和替换文本	120	9.3.2 搜索音乐和图片	165
7.5.5 撤销和恢复操作	123	9.4 保存需要的资料	166
7.6 保存文档	123	9.4.1 保存网页	166
7.7 退出 Word 2003	125	9.4.2 保存网页中的文字	167
7.8 活学活用——写一则活动 通知	125	9.4.3 保存网页中的图片	168
7.9 自我提高	129	9.5 下载及解压文件	169
第 8 章 在 Word 中美化文本	131	9.5.1 下载文件	169
8.1 设置字符格式	132	9.5.2 解压下载的文件	170
8.1.1 设置字体	132	9.6 活学活用——搜索、安装象棋 游戏	173
8.1.2 设置字号	133	9.7 自我提高	176
8.1.3 设置字体颜色	134	第 10 章 与亲友网上聊天	177
8.1.4 设置字符特效	136	10.1 使用 QQ 与亲友网上聊天	178
8.2 设置段落格式	137	10.1.1 拥有自己的 QQ	178
8.2.1 设置段落对齐方式	138	10.1.2 登录 QQ	182
8.2.2 设置行间距	140	10.1.3 添加亲友的 QQ 号	183
8.3 插入图片	141	10.1.4 文字聊天	185
8.3.1 插入剪贴画	141	10.1.5 视频聊天	190
8.3.2 插入来自文件的图片	142	10.1.6 资源共享	193
8.3.3 调整图片大小	143	10.1.7 让 QQ 更好用	195
8.3.4 设置图片与文本的环绕关系	145	10.2 进 QQ 聊天室聊天交友	198
8.4 设置页面并打印	147	10.3 活学活用——用 QQ 与儿子 聊天	200
8.4.1 页面设置	147	10.4 自我提高	202
8.4.2 打印文档	148	第 11 章 与亲友互发电子邮件	203
8.5 活学活用——美化活动通知	150	11.1 电子邮件基础知识	204
8.6 自我提高	154	11.1.1 电子邮件的优点	204
第 9 章 上网浏览——“点”就通	155	11.1.2 什么是电子邮箱的地址	204
9.1 上网前的准备	156	11.1.3 一封电子邮件的组成	205
9.1.1 连接上网	156	11.2 在网站中收发电子邮件	205
9.1.2 浏览网页的工具——IE 浏览器	157	11.2.1 申请免费电子邮箱	206
9.1.3 断开网络连接	160	11.2.2 登录邮箱	208
9.2 网上漫游	160	11.2.3 电子邮件的收发与管理	208
9.2.1 打开网页	160	11.2.4 给亲友发送电子贺卡	215
9.2.2 浏览网页	161	11.3 活学活用——发送邀请函 电子邮件	218
9.3 通过搜索引擎在网上查找			

11.4 自我提高	220	12.3.2 在线小游戏	227
第 12 章 幸福快乐的网上生活	221	12.4 网上文学之家	228
12.1 足不出户游天下——网上 旅游	222	12.5 使用杀毒程序查杀病毒	229
12.1.1 搜索并进入旅游网站	222	12.5.1 用瑞星杀毒程序杀毒	229
12.1.2 查询景点天气情况	223	12.5.2 升级瑞星杀毒程序	230
12.2 网上寻医问药	224	12.6 活学活用——听歌游西藏	232
12.3 网上娱乐新世界	225	12.7 自我提高	234
12.3.1 在线听音乐和广播	225		



本章
内容
在光
盘中
位置

1.1 节参见光盘 1.1.1 节;
1.2 节参见光盘 1.1.2 节;
1.3 节参见光盘 1.1.2 节;
1.4 节参见光盘 1.1.3 节;
1.5 节参见光盘 1.1.4 节;
1.6 节参见光盘 1.1.6 节;
1.7 节参见光盘 1.1.5 节。

第 1 章

新生活从认识电脑开始



本章讲些什么

电脑不再只是年轻人的宠儿，现在很多银发一族学习电脑的热情更高。其实学习电脑并不难，本章主要向您介绍什么是电脑、用电脑做什么、如何启动电脑、鼠标的灵活运用及怎样关闭电脑等基础知识。



需要掌握的知识

- ❖ 什么是电脑
- ❖ 用电脑做什么
- ❖ 电脑的开机和关机
- ❖ 鼠标的运用

1.1 什么是电脑

电脑是计算机的俗称，又称为微机。电脑如同人的大脑一样，能思考、能记忆、能判断，并能对命令做出相应的反应。它具有体积小、用途广、耗电少及存储量大等优点。下面我们就来简单了解电脑的一些知识。



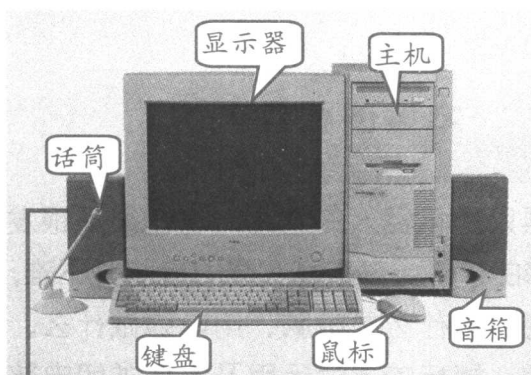
世界上的第一台电脑

世界上第一台电脑诞生于1946年2月，它是由美国宾夕法尼亚大学研制成功的，并取名为“埃尼阿克”（即 ENIAC）。“埃尼阿克”与现在的电脑相比体积庞大，且主要应用于科研方面，但它的问世为电脑的发展奠定了基础。



常用的电脑可分为台式电脑和笔记本电脑两类。下面我们就来认识一下它们的样式。

❖ 台式电脑



◆ 台式电脑最为常见，它通常由主机、显示器、键盘、鼠标和音箱等组成。

❖ 笔记本电脑



◆ 笔记本电脑又称为手提电脑，它是一种便携式电脑，具有与台式电脑相似的功能和特征，它的所有部件都放置在手提式机箱内。



电脑并不一定只由上图的几部分组成，根据您的需要，还可以添加手写本、摄像头、打印机、扫描仪等设备。



笔记本电脑在使用时可以自动储电，在户外也能很方便地使用。