

LIN
CHUANG
SHI
YONG
YI
XUE

临床实用医学

主 编 付庆斌 兰红新 王浩岩

吉林科学技术出版社

临床实用医学

主 编 付庆斌 兰红新 王浩岩

吉林科学技术出版社

.....
图书在版编目(CIP)数据

临床实用医学/付庆斌主编. —长春:吉林科学技术出版社, 2007.2

ISBN 978-7-5384-3453-8

I. 临... II. 付... III. 临床医学
IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 024538 号
.....

主 编 付庆斌 兰红新 王浩岩

责任编辑:李 梁 封面设计:张伟华

*

吉林科学技术出版社出版、发行、印刷
四平市庆达彩印厂印刷

787×1092 毫米 16/1 开本 44.5 印张 114 000 字

2007 年 3 月第一版 2007 年 3 月第一次印刷

定价:60.00 元

ISBN 978-7-5384-3453-8

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址:长春市人民大街 4646 号 邮编:130021

发行部电话 0431-85677817 85635177

电子信箱 JLKJBS@public.cc.jl.cn

传真 0431-85635185

网址 www.jkcbs.com 实名 吉林科学技术出版社

《临床实用医学》编委会

主 编	付庆斌	兰红新	王浩岩	
副主编	孙大英	白凤新	孙福绵	王岐江
	王向东	张晓洁	左曦明	付 艳
	张国增	孙 波	李 伟	吕春风

编 委 (以姓氏笔画为序)

马金花	王俊辉	王 阳	方向红
田 波	孙淑范	李 宏	刘日欣
迟玉林	张学民	杜继新	宋剑华
金 华	金 波	周 萍	赵立禄
高 峰	高旭东	钱茂发	夏春丽
董 萍	韩磊天	谢庆有	葛云龙
谭少君			

前 言

本书从临床实用角度出发,全面介绍了各系统主要常见疾病的防治及临床实用诊疗技术。全书内容科学实用、简明扼要,可供广大临床各科医师参考阅读。

本书全面系统地阐述了临床各科常见疾病 250 余种,每一疾病都从概述、病因病理、临床表现、诊断要点、实验室和其他辅助检查、治疗、预防等方面着墨,深入浅出、简明扼要、通俗易懂、新颖实用。全书涵盖了内科疾病、外科疾病、妇产科疾病、儿科疾病、眼科疾病、口腔科疾病、精神科疾病、皮肤科疾病等常见病,以及常用诊疗技术等内容。结合基层医疗卫生工作的特点,对一些常见病的诊疗,我们选择了中西医结合,力求使中西医学在临床实践中有机地结合起来,博采两种医学之长,使其优势互补。本书编著过程中,突出实用性,各种疾病以西医治疗为重点。

本书编者以具有丰富的临床经验和教学经验的中青年医生为主,编著过程中得到了老一辈西医、中西结合专家们的支持,在此表示感谢。编著本书的目的是立足临床,着眼现代,注重实用。希望通过《临床实用医学》的出版,与医学界的同仁们进行广泛交流,为促进医学的发展增砖添瓦,书中如有不当之处,恳请大家指正。

编 者

2007 年 1 月于黑龙江

目 录

第一篇 内科疾病

第一章 呼吸系统疾病.....	吕春凤	1
第一节 急性上呼吸道感染.....		1
第二节 急性气管-支气管炎		3
第三节 慢性支气管炎.....		4
第四节 阻塞性肺气肿.....		7
第五节 慢性肺源性心脏病.....		9
第六节 哮喘		12
第二章 消化系统疾病	迟玉林	16
第一节 胃炎		16
第二节 消化性溃疡		21
第三节 胃粘膜脱垂症		26
第四节 胃肠道功能紊乱		27
第五节 急性胰腺炎		29
第三章 循环系统疾病		32
第一节 充血性心力衰竭	孙大英	32
第二节 心律失常	孙大英	41
第三节 动脉粥样硬化	李 伟	54
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	李 伟	56
第五节 高血压病	金 波	66
第六节 感染性心内膜炎	金 波	74
第七节 急性心包炎	金 波	79
第八节 慢性心包炎	李 伟	82
第四章 内分泌代谢性疾病和营养疾病	王向东	85
第一节 糖尿病		85
第二节 营养代谢障碍性疾病		93
第三节 高脂血症		96

第四节	甲状腺功能亢进症	97
第五节	骨质疏松综合征	104
第六节	肥胖症	107
第五章	神经系统疾病	109
第一节	概论	韩磊天 109
第二节	神经系统疾病的常见症状	韩磊天 110
第三节	周围神经疾病	白凤新 123
第四节	脑血管疾病	白凤新 133
第五节	脊髓疾病	马金花 147
第六节	老年性痴呆	马金花 156
第七节	肌张力障碍	马金花 159
第六章	肾脏疾病	左曦明 162
第一节	肾盂肾炎	162
第二节	急性肾小球肾炎	166
第三节	慢性肾小球肾炎	170
第四节	糖尿病肾病	173
第五节	慢性间质性肾炎	174
第七章	中医内科疾病	兰红新 178
第一节	中医内科治疗原则	178
第二节	感冒	180
第三节	哮证	183
第四节	喘证	188
第五节	痛证针灸治疗的作用及配方	192
第八章	高压氧治疗急性一氧化碳及其它毒物中毒	方向红 200
第一节	一氧化碳中毒的高压氧治疗	200
第二节	其他毒物中毒的高压氧治疗	210
第三节	药物中毒的高压氧治疗	213

第二篇 外科疾病

第一章	麻醉	张国增 216
第一节	全身麻醉	216

第二节 局部麻醉·····	222
第三节 椎管内麻醉·····	226
第二章 颅脑损伤·····	王浩岩 230
第一节 脑损伤·····	230
第二节 颅内血肿·····	234
第三节 开放性颅脑损伤·····	237
第三章 颅内压增高、脑疝及脑血管病的外科治疗·····	王浩岩 241
第一节 颅内压增高·····	241
第二节 脑疝·····	243
第三节 脑血管病的外科治疗·····	245
第四章 脑脓肿和颅内肿瘤·····	王浩岩 248
第一节 脑脓肿·····	248
第二节 几种常见的颅内肿瘤·····	250
第五章 颈部疾病·····	赵立禄 253
第一节 甲状腺疾病·····	253
第二节 颈部创伤处理·····	261
第六章 乳腺疾病·····	赵立禄 263
第一节 急性乳腺炎·····	263
第二节 乳腺囊性增生病·····	264
第三节 乳腺癌·····	265
第七章 胆胰疾病·····	刘日欣 269
第一节 胆囊炎、胆石症·····	269
第二节 胆道蛔虫病·····	278
第三节 急性胰腺炎·····	280
第八章 腹部疾病·····	葛云龙 285
第一节 腹部闭合性损伤·····	285
第二节 急性弥漫性腹膜炎·····	286
第三节 腹腔脓肿·····	292
第四节 阑尾炎·····	294
第五节 小肠与肠系膜损伤·····	298

第九章 结、直肠和肛门疾病	王岐江	300
第一节 乙状结肠扭转		300
第二节 结、直肠息肉与息肉病		301
第三节 溃疡性结肠炎的外科治疗		302
第四节 肛管、直肠周围脓肿		305
第五节 直肠脱垂		307
第六节 结、直肠癌		310
第七节 痔疮		315
第八节 肛瘘		317
第九节 肛裂		320
第十章 骨与关节骨折	付庆斌	322
第一节 上肢骨折		322
第二节 下肢骨折		329
第十一章 关节脱位	付庆斌	338
第一节 肩关节脱位		339
第二节 肘关节脱位		341
第三节 髋关节脱位		342
第四节 桡骨小头半脱位		343
第十二章 膝关节损伤	付庆斌	344
第一节 膝关节半月板损伤		344
第二节 侧副韧带损伤		345
第三节 十字韧带损伤		346
第十三章 中医骨伤科病证治疗	钱茂发	347
第一节 软组织慢性损伤		347
第二节 颈、腰椎退行性疾病		349
第三节 关节脱位		352
第四节 骨折		357

第三篇 妇产科疾病

第一章 妇女保健	田 波	363
第一节 女性生理特点和心理保健		363

第二节 女性经期、孕期保健	364
第二章 妇科病史特点及妇科检查	李 宏 369
第一节 妇科常见症状	369
第二节 妇科病史	370
第三节 体格检查	371
第四节 女性常见症状的鉴别要点	373
第三章 外阴及阴道炎症	孙 波 378
第一节 前庭大腺炎	378
第二节 滴虫性外阴炎	378
第三节 霉菌性外阴炎	379
第四节 霉菌性阴道炎	380
第五节 滴虫性阴道炎	381
第六节 阿米巴性阴道炎	383
第七节 老年性阴道炎	384
第八节 婴幼儿阴道炎	385
第九节 前庭大腺囊肿	386
第四章 宫颈炎症	孙淑范 387
第一节 急性宫颈炎	387
第二节 慢性宫颈炎	388
第五章 女性生殖器官损伤性疾病	孙 波 390
第一节 子宫脱垂	390
第二节 会阴Ⅲ度裂伤	392
第三节 阴道壁膨出	395
第六章 月经失调	夏春丽 397
第一节 功能失调性子宫出血	397
第二节 经前期综合征	399
第三节 痛经	402
第四节 更年期综合征	403
第七章 正常妊娠	金 华 405
第一节 妊娠期母体变化	405

第二节	妊娠诊断	407
第三节	产前检查及孕期保健	409
第八章	正常分娩	金 华 413
第一节	临床经过及处理	413
第二节	产褥期母体变化及母婴保健	418
第九章	异常妊娠	田 波 422
第一节	前置胎盘	422
第二节	胎盘早剥	424
第三节	羊水过多	428
第四节	羊水过少	430
第十章	异常分娩	杜继新 432
第一节	早产	432
第二节	子宫收缩乏力	435
第三节	子宫收缩过强	437
第四节	持续性枕后位和枕横位	438
第五节	臀先露	439
第十一章	产前出血	孙淑范 442
第一节	前置胎盘	442
第二节	胎盘早剥	444
第三节	其他产前出血	446
第十二章	难产	付 艳 448
第一节	产力异常	448
第二节	产道异常	450
第三节	胎位胎儿异常	452
第十三章	分娩并发症	孙淑范 456
第一节	胎膜早破	456
第二节	脐带脱垂	456
第三节	软产道损伤	457
第四节	子宫破裂	459
第五节	羊水栓塞	460

第十四章 妊娠合并症	董 萍	464
第一节 妊娠合并心脏病.....		464
第二节 妊娠合并糖尿病.....		467
第三节 妊娠合并原发性高血压.....		471
第四节 妊娠合并甲状腺功能亢进.....		472
第五节 妊娠合并病毒性肝炎.....		474
第六节 妊娠合并感冒.....		477
第十五章 产褥期常见疾病	李 宏	479
第一节 产褥期感染.....		479
第二节 子宫复旧不全.....		483
第三节 产后尿潴留.....		483
第四节 乳腺炎.....		484
第十六章 妇产科其它疾病	杜继新	486
第一节 子宫腺肌病.....		486
第二节 子宫内膜异位症.....		486
第十七章 妇产科常见手术	付 艳	491
第一节 妇科手术.....		491
第二节 产科手术.....		493
第十八章 计划生育	夏春丽	498
第一节 避孕.....		498
第二节 计划生育手术.....		501

第四篇 儿科疾病

第一章 儿科常见急症	周 萍	507
第一节 高热.....		507
第二节 惊厥.....		509
第三节 腹痛.....		513
第四节 呕吐.....		516
第二章 小儿呼吸系统疾病	周 萍	519
第一节 急性上呼吸道感染.....		519
第二节 急性支气管炎.....		523

第三节 支原体肺炎·····	524
第三章 儿科消化病证治疗·····	周 萍 527
第一节 厌食·····	527
第二节 积滞·····	528
第四章 小儿循环系统疾病·····	王 阳 530
第一节 充血性心力衰竭·····	530
第二节 病毒性心肌炎·····	534
第五章 小儿泌尿系统疾病·····	王 阳 538
第一节 小儿泌尿系统解剖生理特点·····	538
第二节 急性肾小球肾炎·····	539
第三节 原发性肾病综合征·····	542

第五篇 眼科疾病

第一章 眼睑病·····	高 峰 545
第一节 眼睑炎症·····	545
第二节 眼睑位置、功能异常和先天异常·····	548
第二章 泪器病·····	高 峰 551
第一节 泪液排出系统疾病·····	551
第二节 泪液分泌系统疾病·····	553
第三章 结膜病·····	高 峰 556
第一节 衣原体性结膜炎·····	556
第二节 病毒性结膜炎·····	559

第六篇 口腔科疾病

第一章 牙周粘膜病·····	王俊辉 562
第一节 慢性龈缘炎·····	562
第二节 肥大性龈炎·····	563
第三节 单纯性牙周炎·····	564
第四节 青少年牙周炎·····	566
第五节 复发性口疮·····	567
第六节 创伤性溃疡·····	570
第七节 药物性牙龈增生·····	571

第八节 口腔单纯性疱疹·····	572
第九节 口腔念珠菌病·····	573
第二章 牙体病 ·····	高旭东 578
第一节 龋病·····	578
第二节 牙髓病·····	581
第三节 根尖周病·····	583
第四节 牙隐裂·····	586
第五节 牙折·····	587
第六节 磨损·····	589
第七节 牙齿感觉过敏症·····	590
第八节 牙内陷·····	592
第三章 牙颌畸形 ·····	孙福绵 594
第一节 牙列拥挤·····	594
第二节 牙列稀疏·····	597
第三节 前牙深覆盖·····	597
第四章 口腔科其它疾病 ·····	孙福绵 599
第一节 口腔颌面部炎症·····	599
第二节 涎膜疾病·····	602
第五章 口腔科常用技术 ·····	孙福绵 604
第一节 义齿·····	604
第二节 牙齿正畸·····	605
第三节 窝沟封闭·····	605
第三节 镶牙术·····	606
第四节 拔牙术·····	608

第七篇 精神科疾病

第一章 精神分裂症 ·····	张学民 610
第二章 神经症 ·····	张学民 612
第一节 恐怖症·····	612
第二节 焦虑症·····	613
第三节 强迫症·····	614

第四节 疑病症	614
第五节 神经衰弱	616
第六节 癔症	617
第三章 精神障碍	张学民 618
第一节 情感性精神障碍	618
第二节 偏执性精神障碍	618
第四章 应激相关障碍	张学民 620
第一节 急性应激反应	620
第二节 延迟性应激反应	620
第五章 人格障碍与心理因素相关的生理障碍	张学民 622
第一节 人格障碍	622
第二节 心理因素相关的生理障碍	624

第八篇 皮肤科疾病

第一章 皮肤附属器官疾病	宋剑华 628
第一节 痤疮	628
第二节 酒渣鼻	631
第三节 脂溢性皮炎	633
第二章 皮炎	谢庆有 634
第一节 自身敏感性皮炎	634
第二节 异位性皮炎	634
第三节 传染性湿疹样皮炎	636
第四节 神经性皮炎	636
第五节 药物性皮炎	638
第三章 色素障碍性皮肤病	宋剑华 643
第一节 黄褐斑	643
第二节 雀斑	644
第三节 女子颜面黑变病	645
第四节 职业黑变病	646
第五节 白癜风	647
第四章 真菌性皮肤病	谢庆有 651

第一节 癣	651
第二节 甲癣	652
第三节 手足癣、体癣和股癣	653
第四节 念珠菌病	656
第五节 脚气	658
第五章 感染性皮肤病	谭少君 660
第一节 单纯疱疹	660
第二节 带状疱疹	661
第三节 疣	663
第四节 毛囊炎	664
第五节 炭疽	665
第六节 传染性脓疱病	666
第六章 丘疹鳞屑性皮肤病	谭少君 668
第一节 银屑病	668
第二节 玫瑰糠疹	673
第三节 毛发红糠疹	674
第七章 美容护肤妙法	宋剑华 677
第九篇 疾病控制 食品卫生	
第一章 食品卫生监管及食物中毒	张晓洁 680
第一节 食品卫生监管	680
第二节 食物中毒	682
第二章 食品污染及其预防	张晓洁 684
第一节 食品的微生物污染及其预防	684
第二节 食品的化学性污染及其预防	687

第一篇 内科疾病

第一章 呼吸系统疾病

第一节 急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是指鼻腔、咽或喉部急性炎症的概称。是呼吸道最常见的一种传染病。常见病因为病毒,少数由细菌引起。患者不分年龄、性别、职业和地区。不仅具有较强的传染性,而且可引起严重并发症,应积极防治。

【流行病学】

全年皆可发病,冬春季节多发,可通过含有病毒的飞沫或被污染的用具传播,多数为散发性,但常在气候突变时流行。由于病毒的类型较多,人体对各种病毒感染后产生的免疫力较弱且短暂,并无交叉免疫,同时在健康人群中有病毒携带者,故一个人一年内可有多次发病。

【病因和发病机制】

急性上呼吸道感染约有70%~80%由病毒引起。主要有流感病毒(甲、乙、丙)、副流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒、埃可病毒、柯萨奇病毒、麻疹病毒、风疹病毒等。细菌感染可直接或继病毒感染之后发生,以溶血性链球菌为多见,其次为流感嗜血杆菌、肺炎链球菌和葡萄球菌等。偶见革兰阴性杆菌。其感染的主要表现为鼻炎、咽喉炎或扁桃腺炎。

当有受凉、淋雨、过度疲劳等诱发因素,使全身或呼吸道局部防御功能降低时,原已存在于上呼吸道或从外界侵入的病毒或细菌可迅速繁殖,引起本病,尤其是老幼体弱或有慢性呼吸道疾病如鼻旁窦炎、扁桃体炎者,更易罹患。

【病理】

鼻腔及咽粘膜充血、水肿、上皮细胞破坏,少量单核细胞浸润,有浆液性及粘液性炎性渗出。继发细菌感染后,有中性粒细胞浸润,大量脓性分泌物。

【临床表现】

根据病因不同,临床表现可有不同的类型。

1. 普通感冒 俗称“伤风”,又称急性鼻炎或上呼吸道卡他,以鼻咽部卡他症状为主要表现。成人多为鼻病毒引起,次为副流感病毒、呼吸道合胞病毒、埃可病毒、柯萨奇病毒等。起病较急,初期有咽干、咽痒或烧灼感,发病同时或数小时后,可有喷嚏、鼻塞、流清水样鼻涕,2~3d后变稠。可伴咽痛,有时由于耳咽管炎使听力减退,也可出现流泪、味觉迟钝、呼吸不畅、声嘶、少量咳嗽等。一般无发热及全身症状,或仅有低热、不适、轻度畏寒和头痛。检查可见鼻腔粘膜充血、水肿、有分泌物,咽部轻度充血。如无并发症一般经5~7d痊愈。

2. 病毒性咽炎和喉炎 急性病毒性咽炎由鼻病毒、腺病毒、流感病毒、副流感病毒以及肠病毒、呼吸道合胞病毒等引起。临床特征为咽部发痒和灼热感,疼痛不持久,也不突出。当有