



21世纪高职高专教材

供中药学和药学类专业用

应用中药学

张冰 吴庆光 钱三旗 主编



科学出版社

www.sciencep.com

21 世纪高职高专教材

供中药学和药学类专业用

应用中药学

主 编 张 冰 吴庆光 钱三旗

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书是 21 世纪高职高专教材(供中药学和药学类专业用)中的一种。全书分总论和各论两部分:总论介绍了中药的起源发展、产地、采集、炮制、性能和应用;各论按分类系统介绍了中药的性味、归经、功效、主治病证等基本知识。书后有教学基本要求。本书的编写突出高等职业技术教育的特点,坚持体现三基(基本理论、基本知识、基本技能)教学,注重教学内容的科学性、系统性和实用性。

本书可供中医药院校高职高专、成人教育、函授的中药学及药学类专业学生使用,也可作为临床医师及自学中医药者的学习参考书。

图书在版编目(CIP)数据

应用中药学/张冰,吴庆光,钱三旗主编. —北京:科学出版社,2005.8

(21 世纪高职高专教材·供中药学和药学类专业用)

ISBN 7-03-015965-9

I. 应… II. ①张…②吴…③钱… III. 中药学-高等学校:技术学校-教材 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 082235 号

责任编辑:曹丽英 方 霞 / 责任校对:钟 洋

责任印制:刘士平 / 封面设计:卢秋红 陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷有限责任公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2005 年 8 月第 一 版 开本:850×1168 1/16

2005 年 8 月第一次印刷 印张:19

印数:1—4 000 字数:488 000

定价:36.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈路通〉)

《应用中药学》编写人员

主 编 张 冰 吴庆光 钱三旗

副主编 郑虎占 徐 刚

主 审 常章富

编 者 (以下按姓氏笔画排列)

吴庆光 (广州中医药大学)

宋捷民 (浙江中医学院)

张 冰 (北京中医药大学)

郑虎占 (北京中医药大学)

赵兴连 (山东中医药大学)

钱三旗 (南京中医药大学)

徐 刚 (广东顺德高等职业技术学院)

高慧琴 (甘肃中医学院)

前 言

应用中药学是集中药基础知识与中药性能、功效、应用等知识的应用基础性课程,揭示中药学发展及应用规律。本教材供高职高专和成人教育药学、制药、中药、针灸、卫生及药材等专业使用。

本教材分总论、各论两部分。总论部分简要介绍中药学的发展概况、中药的产地与采集、中药的炮制、中药的性能、中药的配伍应用等中药基本理论知识。各论共收载全国各地区常用药 400 种左右(含附药),按主要功效分列 20 章介绍。每章先列概说,介绍含义、分类及适应证、使用注意;药物则以来源、处方用名、性味归经、功效应用、配伍应用、使用注意等项详细论述。

本教材有以下特点:①各章中首先列学习目标,说明教学大纲要求达到的掌握、熟悉、了解三个不同层次。②药物的功效应用部分采用提纲、图例的形式,简明、精练、易记。③部分药物增加了链接内容,以加深对某些内容的理解和扩大知识面,供学习者参考。④每章后设小结和目标检测,供学生复习之用。

本教材在编写过程中,得到了有关院校领导、专家、同仁的帮助和支持,使教材更臻完善。编委会在此表示衷心的感谢!

由于编者水平有限,加之本教材的编写形式较以往有所不同,难免有不足之处,望各院校在使用过程中提出宝贵意见,以便进一步修订提高。

编 者

2005 年 1 月

目 录

前言

总 论

第1章 中药的起源和中药学的发展

..... (2)

第1节 中药的起源 (2)

第2节 中药学的发展 (3)

第2章 中药的产地与采集 (7)

第1节 产地 (7)

第2节 采集 (8)

第3章 中药的炮制 (11)

第1节 炮制的目的 (11)

第2节 炮制的方法 (12)

第4章 中药的性能 (15)

第1节 四气五味 (15)

第2节 升降浮沉 (18)

第3节 归经 (20)

第4节 毒性 (21)

第5章 中药的应用 (26)

第1节 配伍 (26)

第2节 禁忌 (28)

第3节 剂量 (31)

第4节 用法 (32)

各 论

第6章 解表药 (37)

第1节 辛温解表药 (38)

第2节 辛凉解表药 (46)

第7章 清热药 (55)

第1节 清热泻火药 (56)

第2节 清热燥湿药 (61)

第3节 清热凉血药 (64)

第4节 清热解毒药 (67)

第5节 清虚热药 (77)

第8章 泻下药 (83)

第1节 攻下药 (84)

第2节 润下药 (87)

第3节 峻下逐水药 (88)

第9章 祛风湿药 (94)

第1节 祛风除湿通络药 (94)

第2节 祛风除湿壮骨药 (100)

第3节 清热祛风除湿药 (102)

第10章 芳香化湿药 (106)

第11章 利水渗湿药 (112)

第1节 利水消肿药 (112)

第2节 利尿通淋药 (115)

第3节 利湿退黄药 (119)

第12章 温里药 (123)

第13章 理气药 (129)

第14章 消食药 (139)

第15章 驱虫药 (145)

第16章 止血药 (151)

第1节 凉血止血药 (152)

第2节 收敛止血药 (155)

第3节 化瘀止血药 (157)

第4节 温经止血药 (159)

第17章 活血祛瘀药 (164)

第1节 活血止痛药 (165)

第2节 活血调经药 (168)

第3节 活血疗伤药 (173)

第4节 破血消癥药 (175)

第18章 化痰止咳平喘药 (181)

第1节 温化寒痰湿痰药 (182)

第2节 清化热痰燥痰药	(186)	第4节 补阴药	(248)
第3节 止咳平喘药	(193)	第23章 收涩药	(259)
第19章 安神药	(201)	第1节 固表止汗药	(260)
第1节 重镇安神药	(202)	第2节 敛肺止咳药	(261)
第2节 养心安神药	(204)	第3节 涩肠止泻药	(264)
第20章 平肝息风药	(209)	第4节 涩精止遗药	(266)
第1节 平肝潜阳药	(210)	第5节 固崩止带药	(268)
第2节 息风止痉药	(214)	第6节 收湿生肌敛疮药	(269)
第21章 开窍药	(221)	第24章 涌吐药	(273)
第22章 补虚药	(227)	第25章 燥湿杀虫止痒拔毒去腐药	(276)
第1节 补气药	(228)	第1节 燥湿杀虫止痒药	(277)
第2节 补阳药	(236)	第2节 拔毒去腐药	(279)
第3节 补血药	(244)		
《应用中药学》教学基本要求	(283)		

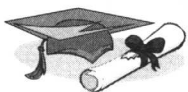
总 论

中药是指在中医药理论指导下防治疾病的药物。对中药的认识和应用,是以中医学理论为基础,具有独特的理论体系和应用形式,充分反映了我国自然资源及历史、文化等方面的若干特点。其品种繁多,仅古籍记载就有 3000 种以上,发展至今已达 12800 余种。中药是我国人民防病治病和强身健体的主要武器,数千年来它对保障国人的健康和中华民族的繁衍昌盛发挥了巨大的作用。

中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效及临床应用等知识的一门学科,既是祖国医学的重要组成部分,也是中药各类从业人员必备的专业知识。由于中药中以植物类药材居多,使用也最普遍,故古人将中药或中药学称为本草。

第 1 章

中药的起源和中药学的发展



学 习 目 标

1. 明确中药、中药学的概念,了解中药的起源和中药学的发展概况
2. 熟悉代表不同历史时期的六部重要本草学代表著作的主要内容、学术价值

第 1 节 中药的起源

人类对药物的认识,最初是与觅食活动紧密相连的。在原始时代,我们的祖先通过采食植物和狩猎,逐渐了解这些植物和动物,有的可以充饥果腹,有的可以减缓病痛,有的则引起中毒,甚至造成死亡。因而使人们懂得在觅食时有所辨别和选择,逐渐对某些自然产物的药效和毒性有所认识。我国古籍中记述的“神农尝百草之滋味……一日而遇七十毒”的传说,生动地反映了人们认识药物的艰难过程。古人经过无数次有意识的试验、观察,逐步形成了最初的药学知识。

据医史学家的研究,原始社会时期人类用以充饥的食物,大多是植物类,因此最先发现的也是植物药。随着生产力的发展,农耕、动物驯养、渔猎生产的进步,人们对药物和食物的认识不断提高,随之对植物药和动物药的认识也逐渐深化。原始社会晚期,随着采石、开矿和冶炼的兴起,又相继发现了矿物药。在这一时期,人们从野果与谷物自然发酵的启示中,逐步掌握了酒的酿造技术。至殷商时期,酿酒业已十分兴盛。酒不仅是一种饮料,更重要的是具有温通血脉、行药势和作为溶媒等多方面的作用,故古人将酒誉为“百药之长”。

随着文字的创造和使用,药物知识也由口耳相传发展为文字记载。商代金文中已有“药”字出现。《说文解字》将其训释为:“治病草,从草,乐声。”明确指出了“药”即治病之物,并以“草”(植物)类居多的客观事实。西周时期宫廷已设有“医师”一职,“掌医之政令,聚毒药以供医事”。《诗经》中记载的植物和动物共 300 多种,其中不少是后世本草著作中收录的药物。《山海经》是一部包含古代地理学、方物志等内容的著作,其中载有 120 余种药物,并记述了它们的医疗用途。《万物》是 1977 年安徽阜阳出土的汉简的一部分,原书之名已不可考,书名《万物》为考古学者所题。据考证,《万物》虽在西汉初年抄成,但其编撰年代则在春秋战国时期。所载药物 70 余种,各药所

治疾病的记载较《山海经》更为进步,并有复方治疗的记载。有的学者认为,这是迄今发现的最早药物专编或本草古籍。20世纪70年代初出土的帛书《五十二病方》载方约300个,涉及药物240余种,对炮制、制剂、用法、禁忌等均有记述,说明中药的复方应用具有十分悠久的历史。

第2节 中药学的发展

一、秦汉时期

秦汉之际,中药学已粗具规模。西汉时期已有中药学专著出现,如《史记·扁鹊仓公列传》记载,名医公孙阳庆曾将《药论》一书传予弟子淳于意。从《汉书》中的有关记载可知,西汉晚期不仅已用“本草”一词来指称药学专著,而且拥有一批通晓本草的学者。现存最早的药学专著是《神农本草经》(简称《本经》)。该书虽托“神农”之名,实非出于一时一人之手,最后成书是在东汉末期(公元2世纪)。《本经》原书早佚,目前的各种版本均系明清以来学者考订、整理、辑复而成。其“序例”部分,言简意赅地总结了药物的四气五味、有毒无毒、配伍法度、服药方法、剂型选择等基本原则,初步奠定了药学理论的基础。各论载药365种,按药物有毒无毒、养生延年与祛邪治病的不同,分为上、中、下三品,即后世所称的“三品分类法”。每药之下,依次介绍正名、性味、主治功用、生长环境,部分药物之后还有别名、产地等内容。所记各药功用大多朴实有验,历用不衰,如黄连治痢、阿胶止血、人参补虚、乌头止痛、半夏止呕、茵陈退黄等。《本经》系统地总结了汉以前的药学成就,对后世本草学的发展具有十分深远的影响,故被尊为药学经典之著。

二、魏晋南北朝时期

汉末以来医家应用的药物种类日渐增多,本草著作的数量和种类也大大增加。重要的本草著作,首推梁代陶弘景所辑《本草经集注》。该书约完成于公元500年左右。“序列”部分首先回顾本草学发展概况,接着对《本经》序列条文逐一加以注释、发挥,具有较高学术水平。针对当时药材伪劣品较多的状况,补充了大量采收、鉴别、炮制、制剂及合药取量方面的理论和操作原则,还增列了“诸病通用药”、“解百药及金石等毒例”、“服药食忌例”(原书无标题,以上题目为后人所称用)等,大大丰富了药学总论的内容。各论部分,首创按药物自然属性分类的方法,将所载730种药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食及有名未用七类,各类中又结合三品分类排列药物顺序。该书系统、全面地整理、补充了《本经》的内容,反映了魏晋南北朝时期的主要药学成就。

南朝刘宋时期雷敫著《炮炙论》,叙述药物通过适宜的炮制,可以提高药效,减轻毒性或烈性,收录了300种药物的炮制方法,并提出在炮制药品前,应注意区别混淆品。该书是我国第一部炮制专著,也标志着本草学新分支学科的产生。

三、隋唐时期

据《隋书·经籍志》载,出自隋人的本草著作近20种,并包括采集、种植、制药等专著。隋唐时期,医学教育开始兴盛,太医署内设有主药、药园师等药学类专职。

唐显庆四年(公元659年)我国历史上第一部药典性官修本草《新修本草》(又称《唐本草》)问世。该书由李勣、苏敬等主持,依靠了国家的行政力量和充足的人力、物力。全书卷帙浩博,收载

药物共 844 种。书中还增加了药物图谱,并附以文字说明,这种图文对照的方法,开创了世界药理学著作的先例,不仅反映了唐代药学的高度成就,对后世药学的发展也有深远影响。

唐至五代时期对某些食物药和外来药都有专门的研究。孙思邈《千金方》中已专设食治篇。由孟诜原著,经张鼎改编增补而成的《食疗本草》,全面总结了唐以前的营养学和食治经验,是这一时期最有代表性的食疗专书。李珣的《海药本草》,则主要介绍海外输入药物,扩充了本草学的内容。

四、宋金元时期

宋代多次组织大型官修本草的编纂,如《开宝本草》、《嘉祐补注本草》、《本草图经》等。私人撰述的书籍,如唐慎微的《经史证类备急本草》内容丰富,载药总数已达到 1500 余种,并于各药之后附列方剂以相印证。另外,宋以前许多本草资料后来虽已亡佚,亦赖此书的引用得以保存下来,所以,它不但具有很高的学术价值和实用价值,而且还具有很大的文献价值。

国家药局的设立是北宋的一大创举,也是我国乃至世界药学史上的重大事件。1076 年,在京城开封开设由国家经营的熟药所,其后又发展为修合药所(后改名为“医药和剂局”)及卖药所(后改名为“惠民局”)。药局的产生促进了药材检验、成药生产的发展,带动了炮制、制剂技术的提高,并制定了制剂规范,《太平惠民和剂局方》即是这方面的重要文献。

元代忽思慧所著《饮膳正要》是饮食疗法的专门著作,记录了不少回、蒙民族的食疗方药和有关膳食的烹饪方法,至今仍有较高的参考价值。

五、明清时期

明代,刘文泰奉敕修订的《本草品汇精要》,是明代惟一一部大型官修本草。全书载药 1815 种,绘有 1385 幅精美的彩色药图和制药图。所载药物内容分 24 项记述,反映了对药物认识的进步,但分项过于繁杂,反而招致一些混乱。书成之后,藏于内府而未刊行,1936 年始由商务印书馆据故宫旧抄本铅印出版。

伟大的医药学家李时珍(1518~1593 年)历时 27 年编成了《本草纲目》。全书 52 卷,约 200 万言,收药 1892 种(新增 374 种),附图 1100 多幅,附方 11000 余首。序例部分对本草史和中药基本理论进行了全面、系统的总结和发挥。各论分水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人等 16 部,以下再分为 60 类。各药之下,分正名、释名、集解、正误、修治、气味、主治、发明、附方诸项,逐一介绍。书中不仅汇集了大量前人资料,而且也记述了作者丰富的研究成果和新发现、新经验,对过去本草中的一些谬误也进行了指正。它全面总结了 16 世纪以前本草学的成就,在植物、动物、矿物、农学、气象等自然科学的许多方面均有重要贡献。

清代的本草著作数量众多,达 400 种左右。赵学敏的《本草纲目拾遗》纠正或补充《本草纲目》内容 34 条。全书载药 921 种,其中《本草纲目》未收载者有 716 种,主要是疗效确切的民间药物和外来药。这部书还收录了大量今已散失的方药书籍的部分内容,具有重要的文献价值。吴其浚《植物名实图考》,收录植物 1714 种,新增者 519 种,记述了植物的文献出处、产地、生境、形态及性味、功用等,是清代水平很高的药用植物学巨著,对后世本草学、植物学的发展有很大影响。清代专题类本草甚多,如张骞《修事指南》,为炮制类专著;郑肖岩《伪药条辨》为辨药专书;章穆的《调疾饮食辨》、王士雄的《随息居饮食谱》等是食疗类专著。

六、近现代本草学成就

药学辞典类大型工具书的出现,是近代本草学中的一件大事。其中成就和影响最大者,当推陈存仁的《中国药学大辞典》,本书收录词目约4300条,汇集古今有关论述与研究成果,为一部具有重要影响的大型中药学辞书。

新中国成立以来,制定了一系列的政策和有力措施,发展中医药事业。随着现代自然科学技术的进步和国家经济的发展,本草学也取得了前所未有的成就。

其中最能反映当代本草学术成就的,有各版《中华人民共和国药典》、《中药志》、《全国中草药汇编》、《中药大辞典》、《原色中国本草图鉴》、《中国民族药志》、《中华本草》等。《中华本草》是由国家中医药管理局主持、南京中医药大学总编审、全国60多个单位协作编写,全国500余名专家历时10年完成的划时代本草巨著。全书共34卷,其中前30卷为中药,后4卷为民族药。中药部分包括总论1卷,概述本草学各分支学科的主要学术内容和研究进展;药物26卷,按自然分类系统排列药物,分列正名、异名、释名、品种考证、来源、原植(动、矿)物、栽培(养殖)要点、采收加工(或制法)、药材及产销、药材鉴别、化学成分、药理、炮制、功能与主治、应用与配伍、用法用量、使用注意、附方、制剂、现代临床研究、药论、集解23个项目依次著述。另有附编1卷,索引2卷。全书收载药物8980味,插图8534幅,篇幅约2200万字。本书是一部全面总结中华民族两千多年来传统药学成就,集中反映20世纪中药学科发展的综合性本草著作。《中华本草》卷帙浩繁,故又从中选择了535味临床常用药物,连同部分总论内容,汇编成《中华本草》精选本出版。

目标检测

一、单项选择题

- 我国现存最早的中药学专著是()
A.《神农本草经》 B.《新修本草》 C.《本草经集注》 D.《证类本草》
E.《本草纲目》
- 首次整理补充《本经》的本草著作是()
A.《本草经集注》 B.《唐本草》 C.《本草拾遗》 D.《证类本草》
E.《本草纲目》
- 首创药物自然属性分类法的本草著作是()
A.《唐本草》 B.《证类本草》 C.《神农本草经》 D.《本草经集注》
E.《开宝本草》
- 我国第一部炮制专著是()
A.《雷公炮炙论》 B.《炮炙大法》 C.《珍珠囊》 D.《修事指南》
E.以上皆非
- 我国第一部药典性本草著作是()
A.《神农本草经》 B.《本草纲目》 C.《开宝本草》 D.《新修本草》
E.《品汇精要》
- 《新修本草》的载药数是()

6 应用中药学

- A. 1892 种 B. 1746 种 C. 1558 种 D. 844 种 E. 730 种
7. 宋代的本草代表作是()
A. 《证类本草》 B. 《政和本草》 C. 《开宝本草》 D. 《本草别说》
E. 《本草图经》
8. 明代的本草代表作是()
A. 《本草原始》 B. 《本草纲目》 C. 《本草蒙签》 D. 《本草汇言》
E. 《品汇精要》
9. 《纲目拾遗》新增的药物种数是()
A. 921 种 B. 844 种 C. 716 种 D. 183 种 E. 124 种
10. 《中华本草》的载药数为()
A. 5767 种 B. 6534 种 C. 8980 种 D. 9800 种 E. 12 800 种

二、问答题

1. 简述中药的起源。
2. 简述中药学在各个发展时期的学术特点。
3. 简述历代中药学代表作及其作者、成书年代、载药数及主要成就。

(张 冰 常章富)

第2章

中药的产地与采集



学习目标

1. 了解中药的产地与疗效的关系,明确道地药材的概念
2. 了解植物药采集季节与疗效的关系,明确适时采集的意义与不同药用部位的一般采收方法

中药的产地、采集直接影响药物性能、质量和疗效。药物生长条件良好,采收与贮存适时,则药材质量高、药性强、疗效好;反之则药材质量次、药性弱、疗效差。历代医家及药工在长期的中药生产实践中,积累了许多关于中药产地与采集的宝贵知识和经验,值得我们很好地借鉴。

第1节 产地

动、植物的生长各有特定的自然条件要求,天然药材的自然分布与生长环境具有一定的地域性。植物类和动物类中药材的产地分布与其产量、质量有密切关系。即使是生长分布较广的药材,也由于自然条件的不同,各地所产质量不一。因此,自古以来医家非常重视中药的“道地药材”。

所谓“道地药材”是指某一特定产区出产的历史悠久、质量优等、疗效显著的药材。中药的处方名称中有许多冠以产地之名,如潞党参、怀地黄、怀山药、杭菊花、杭白芷、川黄连、广陈皮、广藿香、辽细辛等,即是强调产地对于药材质量的重要性。

对于“道地药材”,以往多是从强调药材原产地的角度来认识的。随着中药材需求量的不断增加,各地野生的道地药材已无法满足药源供求,这就要求在发展药材生产中,不仅要注意保护野生药材资源,还应开拓新的药源,进行药材的引种栽培以及药用动物的驯养,以解决药材短缺。实际上,在不影响药效的前提下,可以不必拘泥于“道地”的地域限制,而且许多道地药材自古就有野生和人工栽培的情况。在现代的技术条件下,我国已能从事不少名贵或短缺药材的原产地人工栽培或异地引种,以及药用动物的驯养,并不断取得成效。

第2节 采 集

中药的采收季节、时间和方法,对药材的品质优劣亦有着密切的关系。除了矿物类药材受季节影响不大,多可随时采集之外,动植物药材都有各自的采收季节。动植物在生长过程的不同阶段,其药用部位所含有有效成分的质和量有所不同,因而药性的强弱、疗效的好坏也往往会有很大的差异。尤其是植物药材的根、茎、叶、花、实各种器官的生长成熟期具有明显的季节性,故适宜的采收时间和采集方法依据植物的种类和入药部位而有所不同。一般的原则是:药材的采收应在有效成分含量最多的时候进行,传统多以入药部位的成熟程度作为依据;目前已逐步使用植物化学的方法测定不同时期入药部位主要药效成分含量高低,以确定中药采收时间。

一、全草类药材

全草类药材通常在植株充分成长,地上部分生长最茂盛的花前期或花期,果实尚未成熟时采收。有的药用地地上部分,从根以上割取,如益母草、豨莶草、青蒿、薄荷、紫苏、仙鹤草、穿心莲等。以带根全草入药的,则连根拔起全株,如细辛、蒲公英、车前草、大蓟、小蓟、紫花地丁等。个别需用嫩苗入药的全草类药材,如茵陈、鹤草芽等,亦应适时采收。

此外,藻蕨类药材大多药用全植株,亦应在其生长旺盛时采收。菌类药材以药用部位成熟时采收为宜。

二、叶类药材

药用部位为叶类的药材以花蕾将开或正当花盛期采收最好,此时植物叶片生长茂盛,性味充足,药力雄厚,最适宜采收。如大青叶、荷叶、艾叶、枇杷叶等。某些品种需特殊对待,如霜桑叶必须在霜后采收,银杏叶在深秋落叶后采收,而番泻叶则必须采嫩叶。

三、花类药材

大多数花类药材宜在花含苞待放时采收,不宜在花完全盛开或花衰欲落时采收。药效成分的含量往往会随着花朵的开放、凋谢而显著减少。如金银花、槐花、辛夷、丁香、款冬花等。有的药材需要在花盛开时采收,如菊花、旋覆花等,由于同株花朵次第开放,所以要分次采摘。红花、洋金花等宜在花刚开放时采收。红花在花冠由黄变红时采收最佳,色泽鲜艳,微有香气,质量最好。至于蒲黄之类以花粉入药的药材,亦需在花盛开时采收。

四、果实、种子类药材

果实类药材多在果实接近成熟或成熟时采摘,如瓜蒌、栀子、山楂、杏仁、五味子等。少数药材要在幼果未成熟时采摘,如枳实、青皮、乌梅、覆盆子、藏青果等。有的果实需待成熟后经霜变色时采,如川楝子、山茱萸。容易变质的浆果,如枸杞子、女贞子,在略熟时于清晨或傍晚采收为好。假如果实成熟期不一致,应该随熟随采。否则,过早采收则肉薄,过迟则可能已经果肉松泡,均会影响

响药材质量与产量。种子类药材应在果实尚未完全成熟时采集,以免成熟后果实开裂,种子散失,如茴香、豆蔻、牵牛子、青葙子、白芥子、决明子等。

五、根、根茎类药材

根及根茎类药材多在其休眠期采收,即早春、秋末或冬季采收。早春、秋末或冬季,根或根茎中贮藏的各种营养物质最丰富,有效成分含量亦较高,如天麻、苍术、葛根、桔梗、大黄、玉竹、丹参、天南星等。少数根类药材例外,如明党参应在春天采收;半夏、延胡索、太子参等则以夏季采挖为宜。采收根类药材要注意挖大留小,以利来年生长。

六、树皮、根皮类药材

树皮药材通常在春末夏初采收。此时形成层细胞分裂较快,皮布与木质部容易剥离,且伤口较易愈合,如黄柏、厚朴、杜仲、秦皮等。少数树皮类药材应于秋、冬两季采收。如肉桂、川楝皮等,此时皮中有效成分较高。木本植物生长周期长,应避免伐树取皮或环剥树皮,以保护药源。根皮药材则多在秋后采剥,如牡丹皮、苦楝根皮、五加皮、桑白皮,或春、秋两季采剥,如白鲜皮、地骨皮、香加皮。

七、藤茎、木质类药材

藤茎类药材,大多宜在秋、冬两季采收,如关木通、忍冬藤、首乌藤、大血藤、钩藤等。木质类药材大多全年可采,如苏木、沉香、降香。

八、动物类药材

动物类药材的采收,主要根据其动物的种类、药用部位、生活习性和活动规律而定。一般动物及虫类药材大多在春、夏、秋三季,动物活动期中捕捉,如蟾酥、斑蝥、全蝎等。地鳖虫、地龙、蛇宜在夏、秋季采收。鹿茸一般在春、夏之季5月中旬至7月下旬锯取,过时则骨化为角。桑螵蛸为卵鞘,应在深秋至翌年春初时节采收,过时则孵化为虫。牛黄、马宝等结石类药材应在屠宰时注意收取。

九、矿物类药物

矿物药材可以随时采集。



一、单项选择题

1. 产于某一地区质量最佳、疗效最好,而被普遍重视的中药材,可视为()
 A. 特产药材 B. 多产药材 C. 道地药材 D. 贵重药材 E. 稀有药材
2. 产于河南的道地药材是()
 A. 砂仁 B. 薄荷 C. 地黄 D. 黄连 E. 阿胶
3. 产于山东的地道药材是()
 A. 砂仁 B. 黄连 C. 茯苓 D. 阿胶 E. 细辛
4. 需深秋和初冬经霜后采集的药是()
 A. 桑叶 B. 艾叶 C. 枇杷叶 D. 大青叶 E. 荷叶
5. 需花朵开发时采集其花粉入药的药是()
 A. 蒲黄 B. 菊花 C. 海金沙 D. 辛夷 E. 天花粉

二、问答题

1. 何谓道地药材? 怎样正确认识?
2. 为什么必须适时采收植物、动物中药材?

(张 冰 徐 刚)