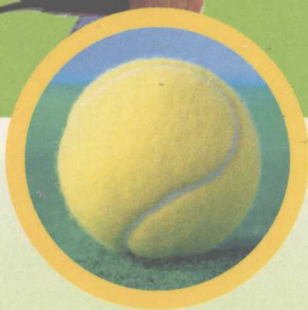


网球运动



WANGQIU



穆瑞杰 编著

YUNDONG

网 球 运 动

Wang qiu Yun dong

穆瑞杰 编著

西安地图出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

网球运动/穆瑞杰编著. —西安: 西安地图出版社,
2007. 4

ISBN 978-7-80748-077-8

I. 网… II. 穆… III. 网球运动-高等学校-教材 IV. G845

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 051151 号

网球运动

穆瑞杰 编著

西安地图出版社出版发行

(西安市友谊东路 334 号 邮政编码: 710054)

新华书店经销 天津市信达新技术发展公司 印刷

850 毫米×1168 毫米 1/32 开 5.5 印张 127 千字

2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

印数 1~1000

ISBN 978-7-80748-077-8

定价: 15.00 元

前 言

网球运动一直享有贵族运动之称。但随着时代的变迁,网球运动越来越被大众所接受。随着我国国民经济的迅速发展以及人民生活水平的提高,人们迫切希望系统学习网球的基本技术、战术方法,提高网球的技战术水平。本书满足了学校体育教材中网球教材之急需。

本书从教学实际出发,阐述了网球运动的诞生、发展、现状及发展趋势。内容由易到难,由简到繁,教学方法、手段科学易行,便于理解、掌握和提高,是一部既适合高等学校体育专业教学,又适合公共选修课教学及业余爱好者学习的书。

本书内容丰富,图文并茂,深入浅出,通俗易懂,其中对教与学的流程及教法、练法进行了详细讲述;对各个主要技术环节及临场运用,双打的配合与战术运用方法做了明确的阐述。本书还介绍了如何观赏网球比赛,组织和参加比赛,以及网球竞赛规则与裁判法及其国际比赛中常用的英语术语。

编者为天津商业大学体卫部副教授,从事网球课教学多年,具有一定的网球教学实践经验,在本书撰写过程中,参阅了国内外诸多专著和资料,并得到天津市许多高校同行的大力支持和帮助,在此一并表示诚挚的感谢。

因编写者水平所限,本书难免会有不妥之处,恳请同行和广大读者批评指正。

编 者

2007年4月

目 录

第一章 网球运动知识	1
第一节 网球运动发展简述	1
第二节 网球基础知识	20
第三节 网球比赛知识	32
第二章 网球的基本技术	36
第一节 握拍法	36
第二节 网球步法	42
第三节 发球	44
第四节 接发球	58
第五节 截击球	65
第六节 高压球	74
第七节 挑高球	80
第八节 反弹球	88
第九节 放小球法	91
第三章 网球比赛的战术和战略	93
第一节 网球比赛的基本要素	93
第二节 网球的基本打法	96
第三节 单打基本战术	97
第四节 双打战术	105
第五节 网球比赛战略	109
第四章 竞赛组织与裁判法	118
第一节 竞赛组织	118
第二节 网球裁判法	130
参考文献	135

第一章 网球运动知识

网球与高尔夫球、保龄球、台球并称为世界四大绅士运动。网球运动在中国进入普通人的生活仅仅几年时间,但它特有的魅力却已深入人心。

网球是一项老少皆宜的运动,上到白发长者,下到学龄前儿童,都能在网球运动中得到乐趣。网球运动对运动者体能要求虽高,但运动量却很容易控制。老年人打球意在活动筋骨,如果几位球友互相激励,长期坚持练习,效果会更好;对儿童来说,网球能锻炼灵活性和快速反应能力,在瞬息万变的情况下果断应对,把握时机,无需过分强调体能;而女性青睐网球的原因在于保持健美的形体。运动生理学专家认为:如果运动强度达到心率每分钟 120 次,坚持 40 分钟,能最有效地燃烧体内脂肪,网球锻炼恰好能满足这些条件。网球运动的魅力还在于它把激励竞争与平心交流完美地结合在了一起。自网球运动出现时起,西方人就把打网球作为增进交流的一种手段。

网球是一项发展迅速的体育项目,不仅装备、用具日新月异,而且其本身也在发生着巨大变化,更适合老年人的软式网球和以培养儿童为主的短式网球正在普及之中,这使更多人学打网球成为可能。

第一节 网球运动发展简述

一、网球运动的起源和发展

早在 11 世纪,法国的修道者为调剂单调的生活,消除无聊的烦恼,常常进行一种用手掌击球的游戏。开始是对墙击球,后来两人对击,有时在两人中间挂一条绳,这种流行于法国的掌球游戏便是古式室内网球的雏形。当时的球是用布缝制一个球皮,里面塞满发,这种球弹性很小,不适合拍打落地球。后来,欧洲人掌握了橡

胶技术，才做出了能弹跳的球。球的质量取决于“球皮”的质量。当时人们公认的是埃及坦尼斯镇所产的“球皮”布最佳，所以网球被称为“坦尼斯”(Tennis)，一直沿用至今。随着掌球游戏的不断开展，用球拍击球代替了双手传球，这便是古式室内网球的重要标志。这种运动不仅在修道院中盛行，而且也出现在法国宫廷。法国国王路易十世在位时，宫廷中就经常进行这种以消遣为目的的网球运动。1358年—1360年，这种供贵族玩的古式网球从法国传入英国，英国爱德华三世对网球发生很大兴趣，下令在宫中修建一个室内球场。当时球拍的拍面改装成羊皮，球由布面改成皮面，球的大小、重量没有详细记载。15世纪发明了穿弦的球拍，16世纪古式室内网球成为法国的国球。以后，古式室内网球有了自己的规则，在欧洲，尤其是英国得到了较好的发展。

近代网球起源于英国。1873年，会打古式网球的英国少校温菲尔德，在羽毛球运动的启示下，设计了一种适用于户外的、男女都可以从事的网球运动，当时叫做司法泰克(Sphairistike)运动。1873年12月，温菲尔德首次在威尔士的草地上表演了这项运动。这项运动的球场中间窄(6.40米)，两端宽(9.10米)，两条边线各长18.28米。网中央的高度为1.42米，网柱高度为1.52米。计分采用羽毛球的15分为一局。由于温菲尔德对近代网球的产生做出了一定的贡献，他获得了英国女王维多利亚授予的勋章。他的半身雕像挂在伦敦草地网球协会会址的走廊里。

1875年，随着这项运动在8字形球场上风靡起来，全英槌球俱乐部在槌球场边另设了一片草地网球场，紧接着，古式网球的权威组织者玛利博恩板球俱乐部为这项运动制定了一系列规则。从此，草地网球正式取代了司法泰克。

1877年，在英国伦敦郊外温布尔顿设置了几片草地网球场。同年全英槌球总会改名为全英槌球和草地网球总会，草地网球在英国得到了进一步的开展。同年7月，举办了首届草地网球锦标赛，即温布尔顿第一届比赛。亨利·琼斯同另外两个人为这次比赛制定

了全新的规则，他本人担任了比赛的裁判。当时的球场为长方形，长 23.77 米，宽 8.23 米，至今未变。发球线离网 7.92 米，网中央高度为 0.99 米。发球员发球时，可一脚站在端线前，另一脚站在端线后，发球失误一次而不判失分。采用古式室内网球的 0、15、30、40 每局计分法。可以说，亨利·琼斯是现代网球的奠基人。

第一届温布尔顿草地网球锦标赛共有 22 名男选手参加，不设种子选手。它标志着近代网球的开始。斯宾塞·格尔成功地采用了凶狠的上网攻击战术，所向披靡，夺得冠军。

1878 年，在规则和场地上又有所修改。增加了双打，场地两边各增加 1.37 米，发球线距网的距离为 6.40 米。1882 年，球网两端高度为 1.07 米，中央高度为 0.914 米。从那时起至今网球场地的面积规格及球网的规格再没有发生变化。

1884 年，首届女子网球单打比赛在温布尔顿举行，共有 13 名女选手参赛。女网球员必须穿用 19 世纪末英国当局规定的女球员的服装，头戴滚花宽边帽，身着长衫、长裙，足蹬皮靴，裙长必须遮住足踝，胸口还要打上一条细丝领带。挥动球拍，温文尔雅。在这届比赛中，技压群芳的牧师女儿玛蒂·沃森夺得了冠军，玛蒂·沃森的妹妹莉莲夺得亚军。从这时起到第一次世界大战爆发前，最著名的女单冠军是兰波特·安奇贝尔斯，她曾 11 次打进温布尔顿女单比赛，并 7 次夺冠。

紧随英国之后开展网球运动的国家是美国。1874 年 3 月，在英属百慕大度假的美国人玛丽·奥特布里奇看见英国军官打网球后，对网球产生了极大的兴趣，并如饥似渴地获取了拍子和球。当她返美通过海关时，她携带的拍子和球都成了“不祥之物”，被海关扣留了。一个星期后才被免税带进美国。后来奥特布里奇和她哥哥埃米勒斯在纽约斯特誉岛的一个板球和棒球俱乐部的空地上设置了网球场。当时只有女子打网球，而且她们对于跑来跑去追打一只飞球是否适合贵妇人的身份，还有些顾虑。至于男子则认为网球是女子运动，无人问津。然而，奇事终于出现了——网球运动在斯

特誉岛上定居下来不久，在纽约、新港、波士顿、费城等大城市里很快地开展起来了。

1881 年，世界上第一个全国性网球协会，美国全国草地网球协会（“全国”两字于 1920 年取消）成立。该协会当年 8 月 31 日至 9 月 3 日，在罗得岛纽波特港举行第一届美国草地网球的男子单打和男子双打锦标赛，采用了温布尔顿的比赛规则。参加比赛的有 26 人。单打冠军是理查兹·西尔斯（他 7 年连得冠军），双打冠军是克拉克与泰勒。

1887 年，开始举行美国草地网球女子单打锦标赛，1890 年举行女子双打锦标赛，1892 年举行混合双打锦标赛。因当时的美国总统西奥多·罗斯福爱上了网球运动，他不仅积极支持修建网球场，举行网球比赛，而且还经常邀请陪同他骑马散步的朋友们在白宫球场上打网球，所以人们称他为“网球内阁”。因此，美国的网球运动得到了空前的发展。在两次世界大战中，全世界的网球都停赛了，唯独美国没有停下来。相反，美国的网球运动还出现了令人惊异的高峰、极盛时期，竟有 4000 万人参加网球运动，所以直到今天，美国的网球运动始终处于世界领先地位，优秀的网球明星层出不穷。在 1994 年 11 月 3 日公布的世界男、女前 10 名大排名中，美国的男选手有 4 名，女选手有 2 名，足可证明美国的网球运动是世界一流的。

1878 年以来，草地网球已由英国的移民、商人或驻军等传至全球，如加拿大（1878 年）、斯里兰卡（1878 年）、捷克斯洛伐克（1879 年）、瑞典（1879 年）、印度和日本（1880 年）、澳大利亚（1880 年）、南非（1881 年）。

当时，爱好网球的人士绝大多数是富裕的资产阶级。他们有条件在自家的草坪上随时设置网球场，作为他们社交活动的临时场所。在 19 世纪 90 年代中期，网球进入了初步发展的阶段，许多国家和地区组织了网球协会，并定期举行比赛。1888 年英国草地网球协会成立；1904 年，澳大利亚草地网球协会成立……

1913年3月1日在法国的巴黎成立了世界网球的最高组织——国际网球联合会。它的成立为网球的进一步发展开辟了一条更加广阔的道路。

1919年，法国的苏珊妮·林格小姐在一次比赛中竟然击败了蝉联四届温布尔顿冠军的张伯孙，开创了后来六届夺取单双打冠军霸业的启端。她首次穿上了无袖的短衣、短裙，打破了英国规定的传统服装，为改革女子网球服装做出了贡献。

二三十年代是网球的黄金时代，网坛上出现一些有史以来最优秀的好手。如：美国的比尔·蒂尔登在1920年—1926年间，曾获得两次温布尔顿冠军，在六次戴维斯杯的角逐中，保持一场不失的纪录。法国的苏珊妮·林格和美国的海伦·维尔斯轮流坐庄，称雄网坛。美国的唐·巴基一连包揽了澳大利亚、法国、温布尔顿和美国网球公开赛的冠军，成为历史上第一个获得大满贯的选手。

第二次世界大战后，澳大利亚和美国的选手在网坛上独领风骚，并把网球的技术发展到更高的水平，双手握拍击球技术被网球选手采用，比赛时间越来越长，争夺越来越激烈。当时的主要好手有：澳大利亚的弗兰克·塞其曼、利奥·霍德、弗雷德·斯托尔等，这些好手从50年代开始，辉煌了10年。还有捷克斯洛伐克的加洛斯拉夫·卓比尼、美国的潘卓·冈萨雷斯等。1969年，冈萨雷斯与帕萨里尔在一场比赛中，共打了112局，历时5小时12分，冈萨雷斯最终获得了胜利。另外也有一批优秀的女选手，如：路易斯·布洛、多丽斯·哈特、亚希尔·基布森（第一个获得国际网球比赛冠军的黑人选手）等。当时的尖子选手有克里斯·埃弗特、玛蒂娜·纳夫拉蒂诺娃等。

20世纪70年代以后，网球又得到了进一步的发展，美国有4000多万人在打网球，墨西哥和澳大利亚几乎全民打网球，网球运动已普及到世界各地；世界尖子选手许多国家都有，打破了以前美国、澳大利亚等少数国家的一统天下的局面。网球的打法比较明确，战术比较完善，技术比较全面，运动员的风格比较突出。网球运动

发展较快的主要原因有如下几点，第一是允许职业选手参加温布尔顿等锦标赛，开创了职业网球巡回赛的先河，取消了职业选手和业余选手的界限，增加了大赛的激烈程度和热烈争夺的气氛，从而促进了运动员技术水平的提高，吸引了广大网球爱好者从事该项运动的热情和观看、评论网球比赛的积极性。第二是科技在球拍等器材制造中的应用，促进了先进器材的生产，技术水平的提高，造就了一批年轻的优秀选手，从而促进了网球运动向前发展。比如：20世纪70年代的“球王”——瑞典的比约恩·博格，他在1976年首次获得温布尔顿锦标赛的冠军，并连续四年卫冕成功。他成功的重要原因使用了他使用了一把比利时的多娜（Donnary）公司为他专制的球拍。那时，印有“D”的球拍已成为球王的一部分。70年代，美国的吉米·康纳斯使用了一把铝合金“威尔逊T-2000”型球拍，他用这把球拍共夺得五次美国网球公开赛的冠军。捷克斯洛伐克的伊·伦德尔使用一把由碳素材料制成的球拍，这种球拍重量轻，弹力好，向人们展示了强力网球的新概念，正是这把球拍使伦德尔成为1987年3月职业网协公布的第4号种子选手。他那把印有三叶草的球拍几乎成了不可战胜的象征。17岁的德国选手鲍里斯·贝克尔夺得温布尔顿冠军后，轰动一时，立刻成为人们心目中的英雄，而他使用的那把中拍面的“彪马”（Puma）牌球拍也成为广大网球爱好者的抢手货。1987年纳芙拉蒂诺娃使用了一把采用电脑技术控制的铸模技术制造的登禄普（Dunlop）球拍，战胜了格拉芙，取得了冠军的称号。1989年17岁的张德培使用一把大拍头的“王子”（Prince）牌球拍夺得了法国公开赛的冠军。

进入90年代后，网球的发展有这样几个特点：一是普及，据有关资料透露，1990年初，在国际网联注册的就有156个协会；二是水平高，争夺激烈，从表1、表2中可以充分证明这一点；三是随着器材的改革，尤其是球拍的研制，网球向着力量、速度型方向发展；四是随着网球各种大赛奖金的不断提高，网球的职业化、商业化程度会越来越高。总之，作为世界第二大运动的网球运动将

以其无比的魅力和不断发展的技术赢得越来越多的爱好者和观众，将成为全世界人民生活中，甚至是生命中不可缺少的一部分。

世界职业男选手年终大排名

表 1 截至日期 1994 年 11 月 28 日

排位	姓 名	国籍
1	皮特·桑普拉斯	美国
2	安德烈·阿加西	美国
3	鲍里斯·贝克尔	德国
4	塞尔吉·布鲁格拉	西班牙
5	戈兰·伊万尼塞维奇	克罗地亚
6	张德培	美国
7	斯特凡·埃德贝里	瑞典
8	阿尔韦托·贝拉萨特吉	西班牙
9	米夏埃尔·施蒂希	德国
10	托德·马丁	美国

世界职业女选手年终大排名

表 2 截至日期 1994 年 11 月 28 日

排位	姓 名	国籍
1	斯特菲·格拉夫	德 国
2	阿兰扎·桑切斯	西班牙
3	孔切塔·马丁内斯	西班牙
4	加娜·诺沃特娜	捷 克
5	玛丽·皮尔斯	法 国
6	林赛·达文波特	美 国
7	加夫列拉·萨巴蒂尼	阿根廷
8	马丁娜·纳芙拉蒂诺娃	美 国
9	伊达公子	日 本
10	纳塔莉娅·兹维列娃	白俄罗斯

二、世界网球运动

(一) 世界主要网球机构简介

1. 国际网球联合会 (ITF)

ITF 是 international tennis federation 的缩写。1913 年 3 月 1 日, 澳大利亚、比利时、法国、荷兰、俄国、南非、瑞士等 12 个国家的网球协会代表在巴黎成立了国际网球联合会。ITF 主要负责国际网球大赛的事务性工作, 协调和推进各国网球协会搞好本地区网球运动的普及, 制定及修改网球规则。除此之外, ITF 还为发展中国家提供网球教练、裁判等方面的培训; 协调各国青少年、成年和老年网球比赛, 促进世界网球运动的发展。目前, ITF 有 198 个会员国, 是世界上最大的体育组织之一。

2. 世界男子职业网球协会 (ATP)

ATP 是 association tennis professional 的缩写。它成立于 1972 年, 总部设在美国的佛罗里达的圣彼得斯堡, 是世界男子职业网球运动员的自治组织机构。协会设有一个执委会主席和一个董事会, 董事会由前任或现任球员组成。其主要任务是协调职业运动员和赛事之间的伙伴关系, 负责组织和管理工作。每年 ATP 在世界近 40 个国家举办 80 多项赛事。

3. 世界女子职业网球协会 (WTA)

WTA 是 woman's tennis association 的缩写。它成立于 1973 年, 总部设在佛罗里达的圣彼得斯堡, 协会由一位主席和一个董事会来管理, 成员多数是现役球员, 以及一些高级顾问, 主要负责世界女子职业球员的相关事务。每年, WTA 在世界 4 大洲 20 多个国家举办 60 多项赛事。

(二) 三大网球机构组织的网球赛事

1. ITF 赛事

(1) 大满贯赛事 (由 ITF、ATP、WTA 共同主办)

①温布尔顿网球公开赛;

- ②法国网球公开赛;
- ③美国网球公开赛;
- ④澳大利亚网球公开赛。

(2) 大师杯赛, 世界男子年终总决赛 (由 ATP、四大公开赛赛会 Grand Slams 和 ITF 共同主办)

(3) 团体赛事

- ①戴维斯杯男子团体赛;
- ②联合会杯女子团体赛;
- ③霍普曼杯男女混合团体赛。

(4) 奥运会网球赛

(5) 巡回赛 (奖金在 2.5 万美元以下的赛事)

- ①男、女卫星赛;
- ②男、女希望赛。

(6) 男、女青少年赛事

2. ATP 赛事

(1) 大满贯赛事 (由 ITF、ATP、WTA 共同主办)

(2) 大师杯赛

(3) 大师系列赛 (9 站)

第 1 站, 太平洋人寿公开赛, 美国加州印第安威尔斯, 硬地, 总奖金 295 万美元。

第 2 站, 纳斯达克 100 公开赛, 在美国佛罗里达州迈阿密, 总奖金 639.5 万美元。(除四大网球公开赛外, 其他赛事的奖金总额无法与之相比, 被称为“第五大公开赛”。)

第 3 站, 蒙特卡罗公开赛, 在摩纳哥蒙特卡罗, 土场, 总奖金 282.8 万美元。

第 4 站, 意大利公开赛, 在意大利罗马, 土场, 总奖金 282.8 万美元。

第 5 站, 德国公开赛, 在德国汉堡, 土场, 总奖金 282.8 万美元。

第 6 站, 加拿大公开赛, 在加拿大蒙特利尔, 硬地, 总奖金 295 万美元。

第 7 站, 辛辛那提公开赛, 美国俄亥俄州辛辛那提, 硬地, 总奖金 295 万美元。

第 8 站, 德国斯图加特公开赛, 在德国斯图加特, 室内硬地, 总奖金 295 万美元。

第 9 站, 巴黎公开赛, 在法国巴黎, 室内地毯, 总奖金 282.8 万美元。

(4) 年终双打总决赛

(5) 同际网球系列赛

共有 59 站 ATP 巡回赛, 根据奖金数额的不同从高到低分为多个级别的赛事, 最低级别的比赛是奖金 2.5 万~7.5 万美元的挑战赛。

3. WTA 赛事

(1) 大满贯赛事 (由 ITF、ATP、WTA 共同主办)

(2) WTA 冠军锦标赛 世界女子单双打年终总决赛 (由 WTA、四大公开赛赛会、Grand Slams 和 ITF 共同主办)

(3) 63 站 WTA 巡回赛与 ATP 巡回赛类似。根据奖金数额的不同, 从高到低分为五个级别的赛事。

①一级赛事 (9 站)

如太平洋人寿公开赛, 在美国加州的印第安威尔斯, 总奖金 210 万美元。

纳斯达克 100 公开赛, 在美国佛罗里达州的迈阿密, 总奖金 272 万美元。

②二级赛事 (15) 站

如泛太平洋公开赛, 在日本东京, 地毯, 总奖金 120 万美元。

③三级赛事 (15 站)

④四级赛事 (8 站)

上海奇伟女子公开赛即属于该级别的赛事。

⑤五级赛事（9站）

奖金额为 2.5 万~7.5 万美元的挑战赛。

（三）ATP 排名体系

ATP 在世界网坛建立了举足轻重的“最佳 14 项积分体系”，即一名选手的电脑排名积分，由过去 52 周里成绩最好的 14 项比赛的积分和击败较高排名选手的奖励分相加而成。

ATP 对各类赛事的电脑排名分，以及对低排名选手击败高排名选手的奖励分值作了详细的规定。如获四大公开赛的冠军可得 760 分；奖金总额 5 万美元，挑战赛的冠军可得 60 分，等等。这一相对复杂和严密的排名体系，对世界职业网球运动的蓬勃发展起到了不可磨灭的作用。它鼓励选手积极参赛，使选手可以根据自身技术特点、状态情况灵活地选择合适的赛事，因而得到职业选手们的认同。

但是，这一看似完美的制度，也暴露了不尽理想的一面。1999 年，卡费尔尼科夫六连败后，反而登上世界第一的宝座，这一事例将这一制度推向了一个无比尴尬的境地，使不知就里的网球迷们一头雾水，变革被提到了议事日程。

2000 年 1 月 1 日，ATP 开始实行酝酿已久的新排名体系。它以“18 项积分制”为核心内容，规定从 2000 年赛季开始，所有男子网球职业选手的排名积分都从 0 开始，也就是说，无论是 1999 年终排名第一的阿加西，还是年终排名很后的任何选手，都将在同一起跑线上起跑。除了每项比赛种子位置和参赛资格确认与以前 52 周的积分有关外，选手无须考虑上一年成绩的好坏。一位选手在一个赛季的积分取决于 18 项赛事。其中，四大公开赛和 9 项大师系列赛事球员必须参加，球员在这 13 项核心赛事上所得的积分将占到总积分的 70%，另外的 30%则是用球员在他所参赛的成绩中最好的 5 项 ATP 巡回赛中获得的积分，两项积分相加即为个人的年终积分。年终积分最高者成为当之无愧的世界第一。

三、网球运动在中国

中国是何时有网球的？

请看几段有关记载：

1950年8月3日创刊的英文《字林星期周刊》这样写道：

“1874年，上海网拍总会召开股东会时，有38人参加（注：玩的很可能是古式室内网球）。 ”

“1876年，网拍总会中期开会时，决定修建两片草地网球场，雇用两名场地管理员兼陪打员，以网拍作为会内比赛的奖品。这两片网球场是上海最早的网球场。当时球场两端挡球墙的石块和水泥都是从日本长崎市进口的。球场为长方形。”

《网球天地》1995年第6期报道：“20世纪初，外国商人和传教士相继来到我省（云南），尤其是1910年，由法国人修筑的侵略云南的滇越铁路通车后，开展网球运动最早的法国人把网球带到云南。1918年左右，滇越铁路沿线的昆明、宜良、盘溪、开远、河口等地修建了网球场，以作为他们娱乐的活动场所。”

据查证，1898年由外籍人员把网球运动传入宁波。1925年宁波基督教青年会在宁波江北火车站建简易网球场，并组建网球队，队员16人，队长杨燮懋，干事倪德昭，司库沈士藻。这是迄今所知浙江省最早的网球队。

其他有关报道不一一列举，仅就此几则可以这样讲，19世纪末外国商人、传教士把网球运动带进了中国，从那时起，在我国部分城市中就不同程度地开始了这项运动。

旧中国从1910年第一届全运会开始到1948年第七届全运会上，每届都设网球比赛。从第四届开始有女子网球比赛。1915年至1934年男子参加了第二届至第十届远东运动会、女子参加了第六届至第十届远东运动会的网球表演赛。在第八届远东运动会上，以邱飞海、林宝华为主力的中国队曾获得冠军。1924年，中国首次参加温布尔顿网球赛，邱飞海在比赛中进入第二轮。1928年我国从旅美留学生中选派选手参加戴维斯杯比赛，1935年侨居印尼