

新课标中学生课外阅读系列
结合中高考阅读最新题型·精选课外哲理短文

主编：孙锐

第6辑



提高语文学习成绩

丰富作文写作素材

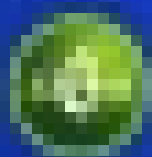
智慧背囊

ZHIHUIBEINANG

合
订
本

延边人民出版社

《智慧背囊》系列丛书
《智慧背囊》系列丛书
《智慧背囊》系列丛书



《智慧背囊》系列丛书
中国作家协会出版社

智慧背囊

《智慧背囊》系列丛书



第6辑

主编：孙锐



智慧背囊

合订本

ZHIHUIBEINANG

延边人民出版社

责任编辑：张光朝

图书在版编目（CIP）数据

智慧背囊. 6/孙锐主编. —延吉：延边人民出版社，
2007. 7

ISBN 978 - 7 - 80698 - 958 - 6

I. 智… II. 孙… III. 人生哲学 - 青少年读物 IV.
B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 095383 号

智慧背囊·合订本（第6辑）

孙 锐 主 编

出版：延边人民出版社

（吉林省延吉市友谊路 363 号，<http://www.ybebs.com>）

印刷：北京飞达印刷有限责任公司

发行：延边人民出版社

开本：880 × 1230mm 1/32 印张：72 字数：2400 千字

标准书号：ISBN 978 - 7 - 80698 - 958 - 6

版次：2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

印数：5000 册 定价：94.80 元（全六册）

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前 言

国家教育部最新颁布的《语文课程标准》大力倡导学生课外阅读,并规定了课外阅读的数量。为了满足广大读者阅读的需求,我们又精心选编了《智慧背囊·合订本》这套“中学生阅读系列”,旨在促进中学语文课外阅读活动,提高中学生的读写能力。

《智慧背囊·合订本》所选文章侧重思想精深、构思精巧、特色鲜明、富于哲理的精短之作。阅读这些文章可以拓宽学生的视野,陶冶学生的情操,启迪学生的心智,激发学生潜在的创造力,对教师授课、学生作文都大有裨益。

《智慧背囊·合订本》基于当前个性化阅读的要求,从提高读者文化品位和学生对文章阅读的整体感受入手,力求为他们打造精湛完美的文化精品,营造丰富多彩的精神乐园。

《智慧背囊·合订本》如《读者》般隽永优美、视野开阔;像《青年文摘》一样纯净朴实、见解深刻。为话题作文储备丰富材料,提升考场作文技巧及能力!

《智慧背囊·合订本》既朴实无华,又丰富多彩;既青春靓丽,又真挚感人。我们相信,这套丛书一定会受到广大师生的喜爱。



目 录



A 辑 从一个微笑开始



地球上的生灵中,唯有人会微笑,群体的微笑构筑和平,他人的微笑导致理解,自我的微笑则是心灵的净化剂。



海滩上没有发生的事	张晓风 / 002
那十七个罗汉在哪儿	永会 / 004
乞丐的钵子	林清玄 / 005
独对自己	赵冬 / 006
大师和学生	罗葛利 / 009
一条腿的鹅	屈智勇 / 011
微笑着,去唱生活的歌谣	马德 / 013
从一个微笑开始	刘心武 / 015
一碗汤的哲理	叶辛 / 017
勇敢的气	李岱 / 019
爱的细节	晓雅 / 021
活得简朴和明智	亨利·梭罗 / 022
无须择日的良辰	佟云 / 024
生活的写意	蒙田 / 026
渗进灵魂的影响	张浩远 / 028
狼的陷阱	王晔 / 030
勤	梁实秋 / 032
生活之艺术	周作人 / 034
快乐之道	罗素 / 036

生活的法则	阿瑟·布劳克 / 039
理想与幸福	奥斯特洛夫斯基 / 041
让生活之泉涓涓不息	布里安·戴森 / 043
你不必完美	哈罗德·库辛 / 045
勇气	吕丹 / 047

B辑 快乐是一种选择



快乐是一种选择,当她像蓝天中往海上飘去的气球一样出现时,伸手抓住她!



走过去,前面是个天	信风 / 050
要活在巨大的希望中	子名 / 053
快乐是一种选择	阿戴尔·拉腊 / 055
说点儿谎话	胡亦瑜 / 057
走向生活	戴维·科宁斯 / 059
活着就有牵挂	周玉明 / 062
风景这边如画	远方 / 065
给自己一个笑脸	艾明波 / 067
寂寞涌上心头时	李察德 / 069
喜欢	邓皓 / 071
快乐的真谛	诺宾·基尔福德 / 073
低头看路	阿建 / 075
太阳每天都从我的窗前升起	他他 / 077
用好今天	李含冰 / 080
不要为小事烦恼	费霞 / 082
我帮你们买饭	郑伟 / 084
回答一个简单的问题	托德·加里 / 086
格言的力量	凯特·普理查德 / 088

C辑 手掌上的希望



我看到了什么？在正午灿烂在阳光下，我的手掌，变成了红彤彤的颜色，分不清哪儿是阳光的恩赐，哪儿是自己血液的流淌。沸腾的红色，让我的心，突然于瞬间暴涨起来。



- 量身定做自己的幸福 罗 西 / 091
 为了看看阳光，我来到世上 摩 罗 / 093
 放下就是快乐 韩 杰 / 095
 书韵 汪国真 / 097
 幸福的篮子 沃兹涅先斯卡娅 / 099
 学步 赵丽宏 / 102
 习惯 鲍尔吉·原野 / 104
 把过去和现在分开 曾奇峰 / 106
 点亮一盏灯 赵慧均 / 108
 快乐在于你的选择 刘 虹 / 110
 幸福是个弯弯绕 潘国本 / 112
 没见过这么美的牛奶海洋 农先安 / 115
 手掌上的希望 孙 洁 / 117
 好的制度 胡英智 / 119

D辑 活在多种可能中



每个人都是一个向所有可能开放的系统。一个深层次的矛盾就在这里：对人而言，一切皆有可能，但我们只能选择其中的一种作为立命的基石，如何选择就成了我们的人生之痛。



- 忙碌与悠闲 林清玄 / 122
 孤独是一笔财富 黎 巧 / 124
 多一句赞美声 雅特·鲍奇华 / 126
 用微笑把痛苦埋葬 蒋 文 / 128

智慧背囊

- 幸福离你有多远 矫友田 / 130
一个人与一辆牛车 清 华 / 132
降低快乐的标准 流 沙 / 134
活在多种可能中 吴静男 / 136
互相感动 陈瀚乙 / 138
坚硬的月饼 张国庆 / 140
雨中的小贩 莫小米 / 142
对幸福的最高追求 南 北 / 144
胆汁入水 李含冰 / 146
比一米还长的希望 张小娟 / 148

E 辑 做好你自己的事



我祝愿每个人都愈来愈能处理好自己的生活, 身体健康、家庭和睦、邻里平安。



- 做好你自己的事 王 蒙 / 151
最后一间卧室 婴 父 / 153
完美的错误 高林瑜 / 156
割麦的时候 张 钧 / 158
一分钟的音乐 修宏宇 / 160
走进田间 张之奎 / 162
乡土的寓意 杨启刚 / 164
融入自然 谢 湘 / 166
唯一的听众 落 雪 / 168
施舍的树 谢尔·西弗斯汀 / 171
爱好 福克斯 / 174
幸福 维廉·巴克莱 / 176
快乐 康 默 / 178
脸的问题 里尔克 / 180
苦难后退 童战风 / 182

天道酬勤	张安臣 / 184
生命需要感动	殷德恒 / 186
不灭的信念之火	斯迈森 / 188
搜集智慧的乌龟	薛绍兵 / 190
微软清洁工	李淮青 / 192
生活细节	朱瑞环 / 194
上帝	张非 / 196
细节	康永乐 / 198

F 辑 不要祈求太多



不要祈求太多,太多了,生命就会显得过于沉重,你也会感到你的人生因缺少遗憾而懒于去追求。



雪夜	莫泊桑 / 201
我们学会了相处	高志芳 / 203
变是好事	维维安·布奇安 / 206
生活不是苟活	鲁迅 / 208
生活中的事情	戴尔·卡耐基 / 210
大嘴吃八方	仝艾 / 212
不要祈求太多	他他 / 215
快乐的共鸣	罗兰 / 217
幸福是什么	丽莎·普兰特 / 219
论生活	托尔斯泰 / 222
每天你有两种选择	晓商 / 225
人心自有公道	徐速 / 227
在小事上认真	顾旭 / 229
信念坚定,毅然前方	蒋炜 / 231
鸡毛蒜皮	万婷 / 233
霍金:我有一颗感恩的心	高志本 / 235
一生磨一镜	柏亚飞 / 237

任何时候都要坚持原则	李永辉 / 239
超级思维	吕朝霞 / 241
化干戈为玉帛	王玉勤 / 243
让自己成为不可替代的人	马传奇 / 245

G 辑 生活是美好的

为了不断地感到幸福,那就需要:(一)善于满足现状;(二)很高兴地感到:“事情原本可能更糟呢。”

那夜的烛光	张晓风 / 248
事事关心	邓拓 / 250
健康	叔本华 / 253
生活是美好的	契诃夫 / 255
如果我是富豪	卢梭 / 257
走出昨天	刘畅 / 259
希望之手	黄威南 / 261
力量的迸发	朱庆天 / 264
推销员的发现	姚娜 / 266
成功无捷径	张玲玲 / 268
不怕笑话的打工仔	方明 / 269
被解雇的经理	周杰 / 271
明确的目标是成功的起点	苏慧 / 273
一个帽店的招聘	徐向东 / 274

H 辑 向光明走去

谁都喜爱光明的。虽然也许有些人 and 动物常要躲在黑暗之中,以便实行他们的阴险计划,但那是贼,是恶人,是鸱,是蝙蝠,是狐。

窗外	董 桥 / 277
狗事	陈忠实 / 279
给予的故事	佚 名 / 281
四颗补鞋钉	张翅雄 / 283
自己的园地	刘祖芳 / 285
从尴尬开始	塞 林 / 287
向光明走去	郑振铎 / 289
橡皮筋遐想	何小东 / 291
自己建造的房子	朝 阳 / 293
最好的东西都是免费的	蔡雨玲 / 294
积少成多	佚 名 / 296
太太,你很有钱吗	马瑞·杜兰 / 297
贫穷是一根刺	兰云峰 / 299
给别人的幸福让道	黄金喜 / 302
每天给自己一个希望	王虎林 / 304
丢失的小花伞	刘学昭 / 306

I 辑 渗进灵魂的影响



“别的方面,我同大家没有什么两样。只是我有困难时,很少去麻烦领导和同事们,但别人有了困难,只要我知道,我就尽心尽力去帮助。”



铅笔的用途	张鑫宇 / 309
你不能施舍给我翅膀	张丽钧 / 311
猫头鹰的墓志铭	保罗·奥伦 / 313
精神领域里的嫉妒	周国平 / 315
美丽的歧视	胡子宏 / 316
美德的价值	阿 唐 / 318
无法沟通	徐卓人 / 320
封闭的心灵	李 冰 / 323

智慧背囊

汉森和简小姐	王 云 / 325
知行随想	萧春雷 / 326
羞涩与羞耻	施晓宇 / 328
羡慕	王晓冰 / 331
告别	尚德琪 / 333
碎思录	朱铁志 / 335
沉默未必是金	冯善斌 / 338
寂寞时光	苏凤宇 / 340
冷血球迷	张 鹏 / 342
艺术的本性	丁 一 / 344
渗进灵魂的影响	陈 健 / 347
花的随感	朱谷忠 / 349
太阳落山之前	莽 汉 / 351
地狱的勺子和天堂的汤匙	陈利娟 / 354
心事	王晓菁 / 356
粉豆花儿开	牟瑞彬 / 358
老师的笑声	张 彤 / 361
倘若拾到钱	钟亚楠 / 364
牛角两端	林 海 / 366
成功并不像你想象的那么难	谢 莉 / 368
换个角度看人生	郑 洁 / 370

A 辑



从一个微笑开始

地球上的生灵中，唯有人会微笑，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。

唯有微笑能使我们享受到生命底蕴的醇味，超越悲欢。



许多事，如果没有那些神经质的家伙大叫一声：“不得了啦！问题可严重啦！”原来也可以不成其为问题的。



海滩上没有发生的事



□ 张晓风

天热了，学校离海不远，校长把学生带到海边去玩。他自己站在水深处，规定学生以他为界，只准在水浅处玩。

小孩都乐疯了，连极胆小的也下了水，终于，大家都玩得尽兴了，学生纷纷上岸。这时，发生了一件事，把校长吓得目瞪口呆。

原来，那些一二年级的小女孩上得岸来，觉得衣服湿了不舒服，便当众把衣裤脱了，在那里拧起水来。

校长第一个冲动便是想冲上前去喝止——但，好在，凭着一个教育家的直觉，他等了几秒钟。这一等，太好了，于是，他发现四下里其实并没有任何人在大惊小怪。高年级的同学也没有人投来异样的眼光，傻傻的小男生更不知道他们的女同学不够淑女，海滩上一片天真欢乐。小女孩做的事不曾骚扰任何人，她们很快拧干了衣服，重新穿上——像船过水无痕，什么麻烦都没有留下。

不能想象，如果当天校长一声吼骂，会给那个快乐的海滩之旅带来多么愁惨尴尬的阴影。那些小女孩会永远记得自己当众丢了丑，而大孩子便学会了鄙视别人的“无行”，并为自己的“有行”而沾沾自喜。

许多事，如果没有那些神经质的家伙大叫一声：“不得了啦！问题可严重啦！”原来也可以不成其为问题的。

心灵点击



世上有很多原不该发生的事，就因为人们把简单的事情复杂化。少说一句话，少动一次嘴，世事就烟消云散。不要大惊小怪，不要无中生有，世界将会多许多安宁。



智慧链接

天神把理智赋与凡人，这是一切财宝中最有价值的财宝。

——索福克勒斯

理智会抵抗痴迷，判断力会警告热情。

——夏洛蒂·勃朗特

理智是人的最高天赋，是人本质上区别于低级动物的特征。

——海克尔

没有理智的支配，任何事物都不会持久。

——昆图斯



从一个微笑开始



得到了一个金罗汉，却失去了生活的快乐。看来，有时真正的快乐是和金钱无关的。



那十七个罗汉在哪儿

□永 会

有一个农夫，日出而作，日落而息，辛勤耕作于田间，日子过得虽说不上富裕，倒也和美、快乐。

一天晚上，农夫做了个梦，梦见自己得到了十八个金罗汉。说来也巧，第二天，农夫在田野里竟然真的挖到了一个价值连城的金罗汉，他的家人和亲友都为此感到高兴不已，可农夫却闷闷不乐，整天心事重重，别人问他：“你已经成了百万富翁，还有什么不满意的呢？”

农夫回答说：“我在想，另外十七个罗汉到哪里去了。”

得到了一个金罗汉，却失去了生活的快乐。看来，有时真正的快乐是和金钱无关的。

心灵点击



这似乎是一个关于期望值的问题，假如农夫梦见的是一个泥罗汉，那他挖到一个金的，还不乐翻了天！或者挖到十八个或更多的金罗汉，他也不会不快乐吧？问题是哪儿有那么多金罗汉呢？贪心人的贪欲再多的金钱也难以满足。

智慧链接



不是一切快乐，只是正直高尚的快乐才能构成幸福。

—— 托马斯·莫尔

唯独具有最高尚的和最快乐的性格的人才会有感染周围的人的快乐。

—— 陀思妥耶夫斯基