

人生的成功就是一个选择、坚持与放弃的过程

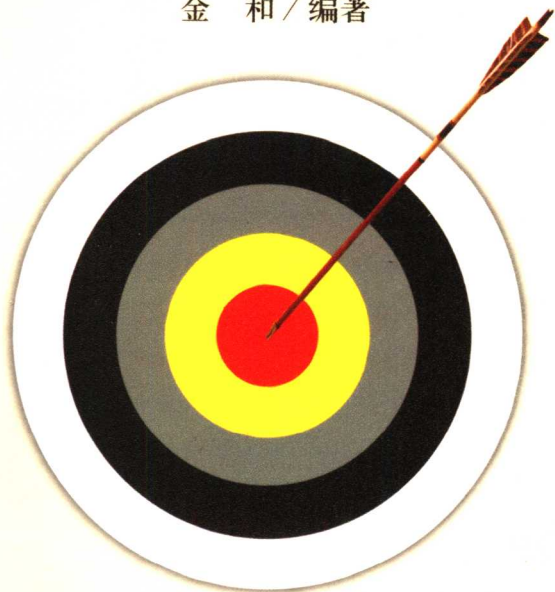
人生成功 三重门


RENSHENGCHENGGONG SANCHONGMEN

选择·坚持·放弃

- ◎ 选择是智慧与胆识的考验
- ◎ 坚持是信心与毅力的挑战
- ◎ 放弃是心态与境界的体验

金 和 / 编著



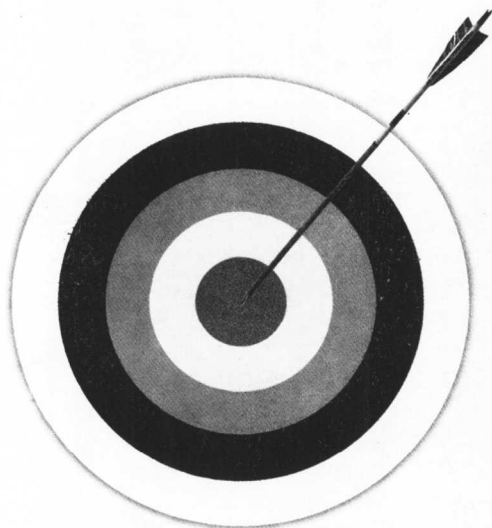
 中国纺织出版社


人生成功 三重门

RENSHENGCHENGGONG SANCHONGMEN

选择·坚持·放弃

金 和 / 编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

人生是什么？怎样把握人生？怎样拥有一个美好、成功的人生？通过长期对人生哲学的研究，我们提出：“选择、坚持、放弃，是人生成功的三重门。”

本书通过具体生动的典型事例说明深刻的人生道理，引人入胜，发人深省。我们相信，阅读本书，一定会改变您对人生的传统认识和理解，使您领悟到非凡的人生道理，并对您今后的生活产生有益的指导和帮助。

图书在版编目 (CIP) 数据

人生成功三重门：选择·坚持·放弃/金和编著. - 北京：中国纺织出版社，2007.10

ISBN 978 - 7 - 5064 - 4236 - 7

I . 人… II . 金… III . 成功心理学 - 通俗读物 IV . B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 139541 号

策划编辑：詹 珺
特约编辑：阮慧静

责任编辑：阮慧宁
责任印制：初全贵

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街 6 号 邮编：100027

邮购电话：010 - 64168110 传真：010 - 64168231

http: //www. c - textilep. com

E - mail: faxing@ c - textilep. com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2007 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开本：640 × 960 1/16 印张：15.5

字数：150 千字 定价：25.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社市场营销部调换

前 言

人生是什么？怎样把握人生？怎样拥有一个美好、成功的人生？这样的问题，一千个人就会有一千种回答。然而，尽管这是一个见仁见智的问题，但正如“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸”一样，成功的人生也是大致相同、有规律可循的。本书作者正是以此为基点，通过长期对人生哲学的研究，在参考大量有关材料的基础上，提出：“选择、坚持、放弃，是人生成功的三重门。”

选择是第一重门。人唯一不能选择的是自己的出生，其他皆在选择之中。选择离不开对自身的认知，西方哲人说：“认识你自己。”人只有真正知悉自己的需求，才可能作出无怨无悔的抉择，从而步入成功的殿堂。人生在某种意义上就是一个接一个的十字路口，不同的选择点连在一起绘就了千变万化的人生。然而，人生的基本走向往往取决于最关键一次或几次选择，所以选择又有大小之别。

坚持是第二重门。当你选择了一个目标之后，最重要的是坚持。古今成大事者，不惟有超世之才，亦有坚忍不拔之志。三天打鱼、两天晒网，一曝十寒，半途而废，注定与成功无缘。没有坚持，再美好的图景也会昙花一现，再难得的机会也可付诸东流。坚持是逆境中的清醒与隐忍，坚持是挫折后的韧性和执著，坚持是人生路上不熄的心中明灯。

放弃是第三重门。坚持绝不是一条道走到黑。对于错误的选择，我们要迷途知返，对于力不能及的目标，要勇于割舍。适时、适度的

放弃，是人生的又一层境界。俗话说：“无欲则刚”，人的一切烦恼、痛苦皆由欲望而生，无尽的欲望已扭曲了人的本来面目。但人又不能没有欲望，没有欲望的人从来就不存在。不过，人的欲望少一层，快乐就会多一层，这是一个真理。人的终极快乐必然是内求于心，而不是对外物的无限欲求。

当然，人生绝不是这种前后相继、直线式的三重门。选择、坚持、放弃，往往是你中有我，我中有你。其实，选择就意味着放弃，生活经验告诉我们，一旦选择了A，则意味着放弃了非A，鱼和熊掌不能兼得。同理，坚持也意味着选择，没有选择，无所谓坚持，没有坚持，选择也就毫无意义。而放弃则是对选择与坚持的“扬弃”，它不是消极无为，而是一种大觉大悟、大智大勇。

本书在结构上将选择、坚持、放弃三重门各做一篇进行探讨，每篇之下又分为四到五章内容；其中，每篇中的第一章都是总括性的说明，其后几章则是从不同角度对该篇主题进行阐述，它们相互联系，相辅相成，共同构成一个整体。在内容上，本书注重通过具体生动的典型事例说明深刻的人生哲理，引人入胜，发人深省。我们相信，阅读本书，一定会改变您对人生的传统认识和理解，使您体悟到非凡的人生哲理，并对您今后的生活产生有益的指导和帮助。

衷心祝愿本书成为您人生路上的“良师益友”！

编者

目 录

第一重门 选择是智慧与胆识的考验

第一章 把握人生 善于抉择

——人生在于选择

人生处处面临着选择，从某种程度上来说，人生的过程其实就是一系列的选择。一个人既要树立远大的人生理想，又要选择切实可行的近期目标，而当你错过了最佳选择时，请别再错过次优选择。

- 一、选择造就人生 3
- 二、人生目标要高远 5
- 三、选择最可能实现的目标 7
- 四、分解人生目标 8
- 五、如何培养决策力 11
- 六、直面错误的选择 19
- 七、错过了最佳选择，不要错过次优选择 21

第二章 准确定位 量力而行

——事业的选择

一个人只有真正知道自己想干什么、能干什么，对

自己有一个清醒的认识和定位，才会在职业抉择中避免不必要的弯路和损失，进而找到真正适合自己的职业，开拓一番事业。

一、知道自己想干什么	23
二、明白自己能干什么	26
三、气质类型与职业选择	30
四、兴趣类型与职业选择	32
五、选择自己喜欢的职业	34
六、选择“老板”	38
七、选择“当老板”	41
八、行业选择的禁忌	45

第三章 抓住机遇 捷足先登

——机遇的选择

机不可失，时不再来。对每一个人来说，机会并不是常有的。有的人一生中也许仅有一次机会，如果他错过了，那么他一生就只能与成功无缘。机遇是客观存在的，但只有你看见它时，它才存在。一句话，机遇在意料之外，又在情理之中。

一、机遇与成功	49
二、机遇偏爱有准备的头脑	51
三、机遇属于敢冒险者	52
四、机遇与决断力	54
五、机遇与选择力	56

六、机遇的三个特性	58
七、掌握机遇的三个方法	60

第四章 近朱者赤 近墨者黑

——朋友的选择

俗话说：在家靠父母，出门靠朋友。人的一生离不开朋友的支持和帮助，然而，不是所有的人都能成为自己的朋友，如何选择对自己有益的朋友，如何选择优秀的朋友，需要我们擦亮眼睛、细心观察，并作出一系列行动。

一、择友而交	62
二、选择比自己优秀的人做朋友	63
三、选择会“修理”你的人做朋友	64
四、“看人”三法	66
五、六种朋友不应交	71

第五章 终身大事 如何定夺

——伴侣的选择

家是心的港湾与归宿，拥有患难与共、相濡以沫的红尘知己，是人生的一大幸事。面对形形色色的男男女女，面对种种世俗标准，渴望真爱的你，该如何抉择？

一、爱情、恋人与伴侣	74
二、同事与爱人只选其一	77

三、两性恋爱的心理差异	78
四、男女恋爱的类型	81
五、结情的六大途径	82
六、怎样判断对方是否对你有意	84
七、克服恋爱中的“从众心理”	88
八、破除择偶中的“先入之见”	90
九、没有最完美的树叶	94

第二重门 坚持是信心与毅力的挑战

第六章 锲而不舍 终有所成

——人生在于坚持

古今立大事者，不惟有超世之才，亦有坚忍不拔之志。成功者之所以能够成功，往往就是因为比常人多坚持了那么一点点。成功者的字典里没有半途而废、一曝十寒。

一、坚持是成功者的品质	99
二、永不绝望	102
三、再坚持一下	104
四、人贵有恒	106
五、半途而废是成功的大忌	109
六、浅尝辄止与成功无缘	111
七、目标必须专一	113
八、不轻言放弃	117

第七章 坚守自我 活出个性

——自我、个性与坚持

作为一个人，你如果没有个性，你就不复存在；你的个性如果受到压抑，你的心灵就会扭曲，人格就会萎缩。培养健全的个性，会给你带来快乐、平安与幸福。因此，不要模仿别人，要发现自我，秉持本色，回归本性。

- 一、按照自己的意愿去做人做事 120
- 二、杰出人士的杰出个性 122
- 三、把命运掌握在自己手里 124
- 四、不依靠别人 126
- 五、不要躲在别人的身后 128
- 六、在别人说“不”的时候说“是” 130
- 七、消除“别人会怎么说”的顾虑 132

第八章 百折不挠 香自苦寒

——挫折、逆境与坚持

一个人不在逆境中爆发，就在逆境中死亡。挫折、苦难、逆境、厄运，一切的不如意，带给我们的只能是一时的痛苦，而不应是一蹶不振。要相信，一切都会成为过去，只要咬紧牙关，勇往直前，终有柳暗花明、扬眉吐气的那一天。

- 一、战胜挫折“三要诀” 134

- 二、面对苦难“三办法” 138
- 三、正视贫困不自卑 142
- 四、遭遇失败不气馁 143
- 五、捏住厄运的喉咙 145

第九章 人贵有恒 天道酬勤

——恒心、毅力与坚持

在某种意义上，恒心、毅力就是坚持的代名词。而恒心和毅力的取得不是天生的，它需要后天的培养和锻炼，并要求我们与惰性、不良情绪作长期不懈的斗争。

- 一、怎样拥有恒心和毅力 148
- 二、培养毅力十法 151
- 三、迎接黎明前的挑战 154
- 四、战胜惰性 156
- 五、控制不良情绪 158
- 六、天道酬勤 163

第十章 拥有自信 告别自卑

——自信、信心与坚持

没有自信的人注定是做不成大事的。自信不是自负，更不是自大，它奠基于对外界与自身客观正确的认识。自信的人不会一遇到风吹草动就惊慌失措，也不会为一时的成绩忘乎所以，他淡定从容、沉着冷静……

一、坚信自己	166
二、告别自卑	168
三、培养自信心四法	171
四、保持积极的心态	173

第三重门 放弃是心态与境界的体现

第十一章 欲得先舍 学会变通

——人生在于放弃

舍得舍得，不舍不得，大舍大得，得中有舍，舍中有得。世人只知一味占有、攫取，殊不知，赤条条来、赤条条去，你究竟能得到什么？因而，只有学会了放弃，学会了取舍，才能真正活出生命的价值和意义。

一、原谅生活	179
二、清扫心灵	181
三、学会变通	182
四、善用奥卡姆剃刀	184
五、放弃是创新的钥匙	186

第十二章 当断则断 别开洞天

——事业的放弃

对事业的坚持不是“一条道走到黑”，也不是“一竿子捅到底”。面对不再适合自己发展的事业或职业，我

们需要做的已不再是坚持，而是勇敢、果断的放弃，去寻找新的彼岸。

- 一、勇于更改目标 189
- 二、过度坚持导致更大浪费 191
- 三、量力而行 193
- 四、从布商到总统候选人 194
- 五、塞翁失马，焉知非福 196

第十三章 消除妒忌 不慕虚荣

——放弃不良心态

人的一半是野兽，一半是天使，人性中有许多阴暗面。高尚的人善于抑制、扼制人性中丑恶的一面，而卑劣的人则任其蔓延、肆虐，最终自取灭亡。为此，让我们一起埋葬妒忌、浮躁、虚荣……

- 一、消除妒忌心 198
- 二、与浮躁说再见 203
- 三、虚荣是慢性毒药 209
- 四、不必处处胜于人 211

第十四章 拒绝固执 慎追时髦

——放弃不良习惯

习惯决定成败，好的习惯是成功的铺路石，坏的习惯无疑是成功的坟墓。现实生活中，人们往往过于追求

完美、事必躬亲、固执己见、紧跟时髦，然而，这些都是应该放弃的不良习惯。

一、“事必躬亲”并非好习惯·····	213
二、不做完美主义者·····	215
三、放弃无谓的固执·····	218
四、慎追时髦·····	220

第十五章 不为人累 知足常乐

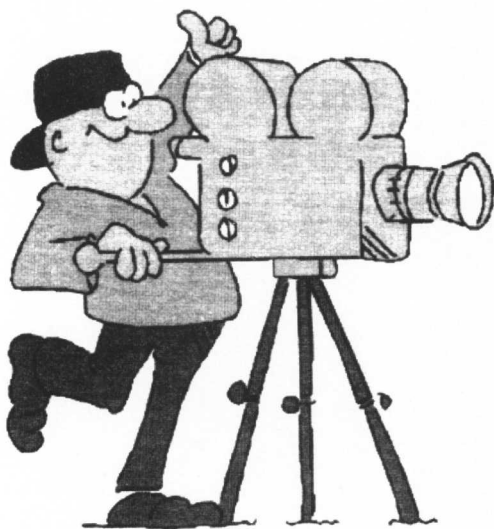
——损友、贪欲的放弃

朋友可以助人也可以害人，人不仅要学会结交朋友，也要学会及时、主动放弃不合适的朋友，否则后患无穷；同样，物欲是无止境的，明智的人应该懂得知足常乐的道理，不为身外之物所累，不做金钱的奴隶，保持一颗洁净朴实的心。

一、主动结束友谊·····	223
二、挣脱欲望的锁链·····	226
三、金多乱人心·····	228
四、知足者常乐·····	230



选择
是智慧与胆识的考验



第一章

把握人生 善于抉择

——人生在于选择

人生处处面临着选择，从某种程度上来说，人生的过程其实就是一系列的选择。一个人既要树立远大的人生理想，又要选择切实可行的近期目标，而当你错过了最佳选择时，请别再错过次优选择。

一、选择造就人生

人生处处面临着选择，从某种程度上来说，人生的过程其实就是一系列的选择。当然，既然是选择，就有对有错，有收获也有遗憾。总的来说，好的选择往往能给人以无穷的人生动力，而不好的选择，则容易让人陷入自卑的泥沼。下