

一口气读完

道教史

尹梦飞
著

∴ 自许地山开创道教史写作以来最好读的道教通史



陕西师范大学出版社



道教史

中国道教史论著丛书



B959.2/9

2007

一口气读完 道教史

尹梦飞 著

陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

一口气读完道教史/尹梦飞著. —西安: 陕西师范大学出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-5613-3880-3

I. 一… II. 尹… III. 道教史—中国—普及读物
IV. B969. 2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 049829 号

图书代号: SK7N0418

一口气读完道教史

作 者: 尹梦飞

责任编辑: 周 宏

特约编辑: 鲁 石

封面设计: 蒋宏工作室

版式设计: 李 洁

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱 邮编: 710062)

印 刷: 北京京都六环印刷厂

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 21

字 数: 280 千

版 次: 2007 年 11 月第 1 版

印 次: 2007 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5613-3880-3

定 价: 28.00 元



第一章 鹤鸣龙虎山

001

- 一 张道陵归隐 002
- 二 修仙的理想 004
- 三 从前有座山…… 006
- 四 鹤鸣山的鹤鸣 010
- 五 五斗米和三官手书 012
- 六 龙虎大丹 015
- 七 青城山之战(上) 018
- 八 青城山之战(下) 021
- 九 最合格的弟子 024
- 十 道教的诞生 026

第二章 五斗米道的变迁

029

- 一 神秘人张修 030
- 二 “杀母之仇” 032
- 三 张鲁的兴起 035
- 四 决定命运的五斗米 037
- 五 第一次沉重打击 040
- 六 重上龙虎山 042
- 七 生计问题 044

第三章 众声喧嚣的年代

047

- 一 南岳魏夫人 048
- 二 陶弘景——上清派的顶尖高手 050
- 三 道教的最终完善 053
- 四 最佩服的人和最不佩服的人 057
- 五 灭佛与佛道辩论会 059
- 六 西来的梵唱 061
- 七 道教的反击 064

第四章 不姓张的天师 067

- 一 仙人成公兴 068
- 二 宗教的核心——“信” 070
- 三 寇谦之下山 073
- 四 “三张伪法” 075
- 五 帝王之师 078
- 六 北天师道的消亡 081

第五章 李姓天下的盛筵 085

- 一 “能无为则天下治矣” 086
- 二 手脚最快的楼观道 089
- 三 “老君子孙治世” 092
- 四 开元盛世——天宝遗恨 094
- 五 长安酒家里的道教天师 097
- 六 最有文采的道教宗师 100

第六章 曙光初露龙虎山 103

- 一 最能睡的老道士 104
- 二 宋真宗的“寻根情节” 107
- 三 天书事件 111
- 四 寡人好梦 114
- 五 天师家里的财神爷？ 117
- 六 老实人张正随先生 120
- 七 “天书事件”后续 123
- 八 解州盐池里的蛟龙 127
- 九 神童天师张继先 129
- 十 盐池降龙 133
- 十一 武圣关云长 135
- 十二 “教主道君皇帝” 138
- 十三 “聪明神仙”林灵素 140
- 十四 神仙的骂人艺术 143
- 十五 “赤马红羊之厄” 146
- 十六 张继先之死 149



第七章 异族统治下道教的中兴 153

- 一 一只浪漫的狐狸精 154
- 二 “百世怀旧恩” 157
- 三 龙虎山上的蒙古特使 160
- 四 无名道士王一清 163
- 五 “三山符箓”归正 167
- 六 王重阳祖师的凄凉前半生 170
- 七 真实的“活死人墓” 172
- 八 长春真人丘处机 176
- 九 《老子化胡经》与佛道辩论会 179
- 十 佛教高手——八思巴国师 182
- 十一 全真教的衰落 184
- 十二 正一派张留孙先生 187
- 十三 梦中的朱衣神道 190
- 十四 张留孙的玄教 194
- 十五 元朝道士们的幸福生活 197

第八章 从紫禁城到龙虎山 201

- 一 “天师者何物？” 202
- 二 “告太平”的颠道士 205
- 三 朱元璋的组合拳 210
- 四 “江西张，道士气” 212
- 五 “列仙之儒”张宇初 215
- 六 明成祖的找人游戏 219
- 七 内家高手张三丰 222
- 八 最后的高人和最后的异人 225
- 九 儒士的夙愿 227
- 十 幸运的张元吉先生 230
- 十一 张彦颙天师的错误 232
- 十二 奢侈的“青词” 235
- 十三 邵元节先生的妙计 237
- 十四 最得宠的道士——陶仲文 241
- 十五 春药“红铅丸” 244
- 十六 宫女们的呐喊——“壬寅宫变” 246
- 十七 “搭救”张家的人 249



十八	井中的张天师	252
十九	流寇攻打上清宫	255
二十	哭笑不得的“法器”	258
二十一	众说纷纭的历史	261

第九章 无奈的人间道 265

一	四十道符瑞浪费了	266
二	新的转机	268
三	蒙满灰尘的《道德经》	272
四	王常月和白云观	275
五	被砍掉头颅的贾神仙	278
六	“十日不雨，汝道教可废矣”	282
七	娄真人的养生之术	285
八	雍正皇帝的死因	288
九	得罪不起的张家佣人	292
十	“颓波日下岂能回”	295
十一	三千年未遇之大变局	298
十二	银子与生计问题	301
十三	“无生父母，真空家乡”	304
十四	与凡鸟争食的仙鹤	307
十五	失落的天师玉印	310
十六	重建天师府	314

后序 “道”在何方? 317

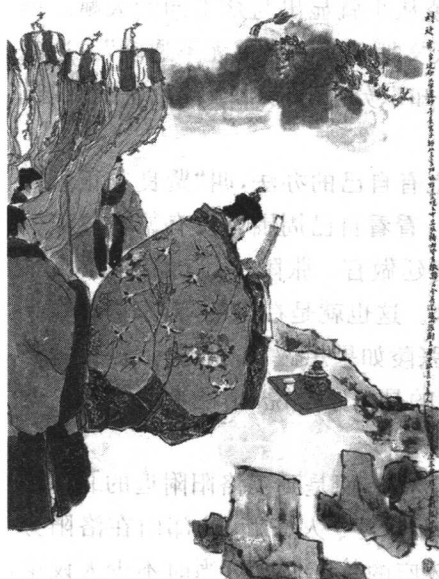
天师世系 321

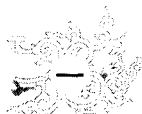


第一章

道教新史

鹤鸣龙虎山 道教的创立





张道陵归隐

东汉永平二年(59),年仅26岁的原重庆市江洲县县令张陵先生,正式向朝廷提出辞职申请。

这件事对于朝廷来说,只是小事一桩。但对于整个中国历史来说,却是件影响深远的大事。

张陵,字辅汉,祖籍江苏省丰县,汉光武帝建武十年(34)生,相传为西汉贤相张良的八世孙。从这一点看得出,他的基因是很过硬的。

和所有后来有出息的人一样,张陵从小就显出与众不同的天赋。据说,他七岁时就精通《道德经》,而且“天文地理河图洛书无不通晓”。这就很了不起了,现在满大街都是所谓的“知识分子”,有几个敢拍胸脯,说自己“粗通”《道德经》?

当时还没有兴科举考试,但朝廷也有自己的办法,叫“贤良方正直言极谏科”,也就是让地方上的三老四少,看看自己周围有没有德智体美劳全面发展的人才,如果有,就推荐给朝廷做官。张陵读《道德经》读出了名,于是给推荐上去当了县级领导干部。这也就是在汉朝,道家仍有很高的地位,如果是在明清道家式微之时,张陵如果想做官,精通《道德经》,甚至再加上《南华经》也没有用。人们要的是儒家学说,精通半部《论语》就可以治天下了。

张陵弃官之后,没有回他的家乡江苏省,而是到了洛阳附近的北邙山隐居,学习长生之道。他这一行为的动机颇令人怀疑:北邙山在洛阳旁边,这洛阳是个什么地方?东汉中央政府的首都!所以当时不少人议论纷纷,认为他嫌县官太小,动思想走“终南捷径”。朝廷听到这种议论,派人去征召他,封他另一个官位:博士。这个官相当于孙悟空的齐天大圣,听起来好听,其实没有什么实权,纯属安慰性质。



张陵坚决地说：NO！我不去！原因呢？病了。

你一个炼丹修行的人还会生病？蒙谁啊你？当时在位的是汉章帝，脾气不太好，一看他不识抬举，也就懒得理他了。

但后来发生了很多异事，据说，张陵在修炼时，天降一只白虎，衔神符送到他的坐榻旁。又有人说，他得到了本《太清丹经》，修炼成仙丹，服食之后，获得了分身隐形的特异功能：明明是坐着和你聊天，一站起来，立刻消失得无影无踪，让你一个人在那里目瞪口呆！

在一个风和日丽，春光明媚的早上，有人看到张陵先生优哉游哉地泛舟池上，正赞叹这老道士真会享受之时，走到堂前，却发现他正认真地坐在蒲团上念经；到底哪一个是真哪一个是假呢？于是跑去问别人，别人却说，不会吧？刚才还看到他在客厅里陪客人说话呢，哪里在划什么船？大家摸不着头脑，一时都跑出去看，谁知刚出门，迎面碰上老道士正策杖衣葛，吟咏着看花而回……

大家这才恍然大悟：张老师已经修炼成功了！

消息传到洛阳，此时汉章帝已经驾崩，即位的是汉和帝，听名字就知道这老兄为人和气。汉和帝一听，什么？有神仙？心中大喜，对他那分身隐形的道术更是垂涎三尺。你想，如果学会这种道术，当皇帝是一个多么快乐的职业啊？——汉和帝 A 严肃地在“金銮殿”和大臣们讨论国家大事，汉和帝 B 却在后宫里和佳丽们风流快活；而与此同时，汉和帝 C 正在翰林院里和文人学士们进行愉快的文学探讨；汉和帝 D 分花拂柳，带着几个小太监在御花园里欣赏大好春光。

想到这里，汉和帝不敢怠慢，下旨：封张陵太傅之职，进冀县侯。

太傅大家都懂得，这是当时最顶级的官位了。想要坐上这个位子，“劳苦功高”常常都显得底气不足，至少还得加上一个“年高德劭”才勉强凑合。至于冀县侯这个爵位，我们这里要岔开一笔讲解一下这方面的历史知识。

关羽当年投降曹操，被汉献帝封为“汉寿亭侯”，后人多以为“汉”是朝代名，“寿亭侯”才是爵位名。这一认识深入民间，以致后来造假古董的还铸了不少“寿亭侯印”的印信。结果被行家一眼看穿，贻笑大方。

汉时规定，十里一“亭”，十亭一“乡”；万户以上，或不满万户，为“县”。封侯的时候，看功劳的大小，初等的封“亭侯”，高一级的再封“乡侯”，再高一级的封“县侯”。关羽只是初建功勋，故只能封“亭侯”，他名义上的封地



004 叫“汉寿亭”，所以叫“汉寿亭侯”。

再看看诸葛亮，“功盖三分国，名成八阵图”，立下盖世的功业，他的爵位是什么？武乡侯！“武乡”其实不是“乡”，而是一个“县”，这个爵位比关羽高了两级，是个“县侯”。

事情说起来就有些伤感了：诸葛亮一把血一把泪的，累了几十年才挣来的东西。张陵先生不费吹灰之力，便有人捧着送到了面前。

由此可见，汉和帝封张陵为“冀县侯”，那是下了大本钱的。



二 修仙的理想

据道教的史书记载，此时的张陵，并非孤身一人。

早在被举“贤良方正直言极谏科”之后，当县官之前，张陵曾经在太学待过一段时间，汉代的太学，是当时官员们的摇篮。张陵在太学时，忽有一天，喟然叹曰：“转眼一瞬间，时光飞逝如电！就算你当了一百年丞相一级的官员，还不是终有一天会死翘翘？”

类似的感慨孙悟空当年也曾经有过。男儿生在世间，如果说有什么终极愿望的话，第一应该是长生不老。——所以有“修仙之术”。第二应该是家财万贯。——所以有“炼金之术”。如果还有第三，应该就是“左拥右抱”了。——所以才有“房中之术”。但种种技术，归根结底，最重要的还是第一点长生不老，否则一切终有一天还是会化为乌有，这一点张陵看得很清楚。

他这一声喟叹，引起了另一个人的注意——他的一个太学的同学，姓王名长。

王长听了他这番话，对他的见解大为佩服！于是，也不管同学不同学的，干脆就拜他为师，成为张陵的第一个弟子。在以后的日子中，王长忠心耿耿地陪伴着张陵，走完了漫漫的修仙之路。

当汉和帝的诏书传达到北邙山之后，师徒俩一合计：这太傅听起来好听，不过是个没有实权的名誉职位，有丞相大么？再说了，就算是丞相，在俺们这些修仙之人眼里，算得了什么？

张陵又一次坚决地说：NO！原因呢？还是一样：病了！



汉和帝心中这个郁闷啊！他是个温和的、优柔寡断的皇帝，遇到这种情况一时不知该怎么办才好。放弃吧，实在舍不得。不放弃呢？又想不出别的办法。怎么办呢？

如果换成后世的皇帝，有两个简单办法可以供他参考：

一是明世宗的做法，他也遇到个道士，叫陶仲文。此人利用男儿的第三种愿望来巴结皇帝——献房中之术。皇帝一试，龙颜大悦：像这样的仙人上哪儿找去？生怕他一不高兴，跺跺脚驾云而去。于是，赶紧封他为“神霄紫府阐范保国宏烈宣教振法通真忠孝秉一真人”！官至特进光禄大夫柱国少师少傅少保、礼部尚书、恭诚伯。报酬方面，兼支大学士禄，赏赐银十万两，其他服饰用品之类无算。

和明世宗相比，汉和帝的“太傅之职，进冀县侯”顿显寒酸了许多，简直就像打发叫花子。而且，除了这些实在的东西，虚的那一套明世宗也是做足了的，“见则与上同坐绣墩，君臣迎送，必于门庭握手方别。”所以陶仲文老道士死心塌地跟着明世宗，直到81岁老死为止。——虽然这个81岁就死了，对于神仙来说是早了一点。

如果这一点做不到还有后来清康熙帝的办法。

清兵入关后，汉族的文人学士纷纷往山里躲，一时间满山遍野都是“伯夷叔齐”，几乎把属于国家的野菜挖得精光。皇帝一看犯了脾气，你要躲？我偏偏要你出来做官！先是用科举考试的办法，效果不错：“圣朝特旨试贤良，一队夷齐下首阳。”薇菜的滋味，毕竟要比状元红的味道差很多。

但也有不少“死硬分子”，怎么也不愿下山喝那坛子状元红。比如，著名的文人兼一代名医叫傅青主，接到圣旨就是不出来。原因呢？和张陵一样，病了。

康熙帝哪里肯信！这么容易就病了，这还叫天下第一名医啊？下旨：抬也要给我抬来！

于是地方官不敢怠慢，弄副担架，几个膀大腰圆的差役一摞，硬把他往京城里抬。可怜的傅青主文弱书生一个，其实并没有后来梁羽生替他吹嘘的那一身功夫。实在没有办法，心一横，乘人不注意，挣脱往地上一撞！这下可好，头上一个大大的窟窿，咕嘟咕嘟地往外冒鲜血。随行的人吓坏了，赶紧上报给康熙帝。

康熙帝一听，什么？这下真的病啦？得了吧，算你有种！这才放了傅



青主，随他往什么山躲去吧！

汉和帝没有明世宗那么大方，又没有清康熙帝那么野蛮。无奈之下，只好采用消极的办法：派人拿着“封张陵太傅之职，进冀县侯”的诏书一次一次往北邙山跑，前前后后共跑了三次。后来弄得传旨的官员见了张陵都觉得怪不好意思。

张陵和王长一看也觉得头痛：这皇帝还真和咱们杠上了！

估计他们心头还是有些犯嘀咕，这一次又一次的，万一有天皇上发火了，学起康熙帝，点三千铁甲御林军前来，张陵再多的分身也不够用啊！

三十六计，走为上计！

师徒俩连夜起身，兼途赶往偏远的江西省，在一个叫云锦山的地方落下脚跟。这云锦山，就是后来鼎鼎有名的：龙一虎一山！



三 从前有座山……

从前有座山，山里有座道观，道观里有个老道士。老道士对小道士说：

——“千万不可以打开伏魔殿下面那个地洞，否则会有大麻烦！”

这座山叫龙虎山（原名云锦山），山里的道观叫上清宫，老道士就是历代的祖师张天师，小道士呢，就是以后要继承“天师”这一头衔的下一代小张天师。

大宋仁宗嘉祐年间，有个洪太尉奉圣旨来到龙虎山。此人是个狐假虎威的角色，在山上时，被一些虚拟的虎啊蛇啊之类的吓得魂不附体。回到山下的上清宫里，却把钦差的架子摆个十足十。他为了满足自己的好奇心，硬要打开伏魔殿下的地洞一看。

张天师不在家，手下其他道士又不敢得罪他。结果，放出了镇压在洞里的一百单八个魔君。在北宋末期，上演了一出“只为衣冠无义侠，遂令草泽现奇雄”的英雄史诗剧——水浒！

龙虎山，位于江西省鹰潭市区南郊二十公里处，属典型的丹霞地貌风景区。我没有去过那里，从图片上看，这个地方岩石是褐红色的砂岩。千崖万壑，奇峰迭起。山间绿树成荫，山下清泉潺潺。《水浒》中赞曰：“千峰



竞秀，万壑争流。瀑布斜飞，藤罗倒挂。”这句话倒不夸张，现在看图片也看得出几分来。

天下名山僧占多，道教虽然具有本土优势，守住的却只有寥寥几座，著名的有所谓的“道教四大名山”：湖北武当山，江西龙虎山，四川鹤鸣山，安徽齐云山。——也有人在“四大”中排入四川青城山，替下了四川鹤鸣山。四川人有句话说：肉烂在锅里头。作为正宗的四川土著，我并不在意鹤鸣山或青城山哪一个人选。但如果是前者入选的话，本文的主角张陵先生将会比较欣慰，因为这样一来，四大名山中，至少有两个和他有着直接的关系。

据冯梦龙的《喻世明言》记载，张陵和王长来到云锦山之前，遇到一个绣衣童子，口授给他们两句真言：“左龙并右虎，其中有天府。”很多资质一般的人，如宋江、鲁智深等，也曾经接到过大量这样的真言，但无一例外都是百思不得其解。问神仙，神仙却卖关子不说。只好自我安慰：“其中自有玄机，日后自知。”结果，等“日后自知”了，霉也倒过了。——我看古小说时，很为神仙们的这种无聊游戏感到郁闷。

好在这次遇到的是张陵，本身就是一个候补神仙。所以，虽然童子不说，他也毫不介意，知道这是神仙们应该遵守的规矩。果然，走不了几天，到了龙虎山，一看，恍然大悟！

——谓王长曰：“左龙右虎，莫非此地乎？‘府’者，藏也，或有秘书藏于此地。”

冯梦龙的说法有个大BUG！因为按冯的叙述，龙虎山的得名在张陵到来之前。其实，据所有的道教正史记载，这龙虎山的得名，正是因为张陵后来在此山中的作为而后才有的。

张陵和弟子于是就在这云锦山中住了下来。荒山野岭，生活怎么办？没有关系，神仙们早就考虑周全。他们“恰好”在山顶发现一个适合居住的石洞，石洞“恰好”有两扇天然生成的石门。更重要的是，石洞里“恰好”像花果山水帘洞一样，石桌石椅石碗石盆等一应生活设施俱全。

只是石桌上没有摆上石米石肉石鱼，而是摆着一本书，上面金光闪闪八个大字：《黄帝九鼎太清丹经》。

张陵以手加额，道声“惭愧”！师徒俩便日夜研习这本修仙的参考手册。并且按照书中所说的方程式和配方，架起了一应试验设备，如丹炉、铜鼎、坩埚、天平、烧杯、试管、酒精灯之类。一切具备之后，师徒俩穿上白



大褂，日夜不停地忙着研制仙丹灵药。

然后就出现了若干奇迹：

第一年，出现了第一个成功的预兆：红光满室！

第二年，出现了第二个更好的兆头：天降一只青龙，一只白虎，来护卫他们的丹鼎。

这说明丹快要炼成了。——众所周知，仙丹这个东西，夺天地之精气，取阴阳之变化。世间一切邪魔外道，无不垂涎三尺，躲在一旁盘算着下手抢夺。仙丹之于道家，正如经卷之于佛家。唐僧师徒取经归来后，在通天河畔，也曾经有无数阴魔试图抢夺经卷，但孙悟空一条棍子在手，谁敢上前？阴魔们折腾了一晚上，无功而返。张陵和王长没有孙悟空的本事，神仙们当然体谅到了这一点，所以特地派了青龙白虎来保护。

——正因为如此，从此这座山才改名叫“龙虎山”。

眼看仙丹成功在即，张陵、王长欣喜万分。但就在这时，却出现了一个简单的，却难以克服的困难。

什么困难呢？很简单：没有钱了。

炼丹这项工作，听起来很浪漫，花费其实很大。简单统计一下就需要以下原材料：汞、硫、碳、锡、铅、铜、金、银、砒霜、石英、紫石英、丹砂、雄黄、雌黄等，如果算到完总共要 60 多种。其中最大宗的消耗品是朱砂——水银的原生矿。你如果经常看香港鬼片的话，对朱砂和道士们的密切关系应该有比较深刻的印象。

但这一切的一切都是要花钱的。张陵、王长的实验工作一干就是几年，这买朱砂的钱从哪里来？很明显的，张陵当时并没有学会点金之术。那是正牌的神仙，如吕洞宾之类，才能具备的高级功夫。而当时的张陵，估计顶多相当于魔法学院五年级的哈里波特的水平：会隐身法、分身术，可能还会辟谷之术。也就是说，他可以长时间不需要吃饭，或者只略吃些神仙们喜欢的黄精、茯苓之类就可以度日。但弟子王长是否也具有相等的能力呢？后人对此多抱怀疑态度。也就是说，在张陵的日常开销中，可能还不得不加上“粮食”这一项。

银子！山珍海味离不开盐，走遍天下离不了钱。张陵从事着高尚的修仙事业，现在却为这沾满铜臭的俗事伤透了脑筋。没有经济来源，眼见得丹炉的火苗慢慢熄灭，瓮中的谷子也渐渐见底。龙虎山那年头有几个人？就算有几个猎户樵夫，别人也不见得因为你会分身术，就每天提供你



两斗米吧？

——什么？用隐身法去偷？得了吧你！崂山道士的结局你总该听说过吧？

到最后，张陵和王长面临一个重大的选择：放弃，或是离开！

独立龙虎山顶，天风浩然，吹得宽大的袍袖猎猎作响。脚下是深谷空阔，林深木茂；头顶是朗朗长空，云舒云卷。一代圣哲张陵，经过苦苦的思索，把他深邃的眼光，投向了西南方遥远的地平线……

史料记载，当时的西南蜀地（今四川、重庆一带）一带，“民风醇厚”。张陵在那里当过几年县官，对这一点印象很深刻。所谓“民风醇厚”，用现在的话来说，就是人都挺老实的。这“老实”两个字，是个两面翻的词语。往好的那一面说，是“善良”；往不好的那面一翻，就成了一个“笨”字，容易上当，好骗。该项传统美德四川人到现在也老老实实在地保留着，这就是为什么 20 世纪 90 年代“气功热”时，四川出了这么多在全国都排得上号的“大师”。

另外还有一点很重要。蜀地，尤其是核心四川盆地，古来号称“天府之土”。自从战国时期李冰修筑都江堰之后，此地物产丰富，人民殷实。早在西汉时就出过卓文君的老爸卓王孙这种超级富豪。所以，张陵之后几十年的刘备诸葛亮，千方百计，费尽心思也要把蜀地占为己有。

“民风醇厚”，再加上“人民殷实”，这样的好地方哪儿找去？想到这里，张陵不敢怠慢，生怕其他大师们捷足先登，立刻和王长打好包裹，千里迢迢，奔西南方蜀地而去……

当然，后来的道家史书对于此事的记载有些不一样。他们承认，张陵那年的确放弃了刚经营不久的龙虎山大本营，携徒众迁往蜀地。但原因却不是一般小人猜测的那么庸俗。真实的原因是，张陵觉得，在西汉时期的四川人，“朴素纯厚，易于教化”。一个个都是老实巴交的好人，只可惜缺少好的老师来教化而已。所以，身为日后“天师”的张陵，当然义不容辞，毅然担任起这一历史重任，到四川去救人民于蒙昧之中。

关于张陵入蜀的另一种说法是，他当时已经具备了相当的神通，可以预知过去未来。因此他敏锐地预感到：中国广大腹地一带，今后将战乱绵绵。为了避免道家刚创立的基业毁于一旦，所以才果断地迁往四川。这一点和后来的蒋委员长不谋而合：外乱逃四川，内乱逃台湾。只是台湾当时还是蛮荒之地，且正式被内地人进驻是在三国时期，距离张陵那个时期