

青少年最应该懂得的 100条人生哲理

我们将不断追寻、迷失、觉悟直至再次追寻——这是一个求知者的必经历程，在可能迷失的关口，我们也许需要一点儿指引。老路标是值得信赖的，同样，老而经典的人生哲理中也凝炼着真正的智慧。共享哲理中蕴涵的智力资源，能让我们具备良好的鉴别力与方向感。

彭静 编著

QING SHAO NIAN ZUI YING GAI
DONG DE DE
100 TIAO REN SHENG ZHE LI



青少年最应该懂得的 100条人生哲理

QING SHAO NIAN ZUI YING GAI
DONG DE DE
100 TIAO REN SHENG ZHE LI

彭静 编著



图书在版编目(CIP)数据

青少年最应该懂得的 100 条人生哲理/彭静编著. —哈尔滨:哈尔滨出版社, 2007.7

ISBN 978-7-80699-967-7

I. 青... II. 彭... III. 人生哲学-青少年读物 IV.
B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 064760 号

责任编辑:李金秋 盛学国

装帧设计:新锐·中鹤书装

青少年最应该懂得的 100 条人生哲理

彭静 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码:150040 电话:0451-82159787

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

辽宁星海彩色印刷中心印刷

开本 670×960 毫米 1/16 印张 18 字数 200 千字

2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80699-967-7

定价:22.80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-82129292

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所 徐桂元 徐学滨



前言

生活是自己创造的。无论我们现在是处于学习阶段，还是已经步入社会，都会面临着各种各样的问题。在面对这些问题的时候，我们以什么样的态度去面对，将直接影响到最终的结果。有时，我们的处事方法、工作态度、努力程度、思维方式和心态信念等等甚至会决定我们一生的成败。而面对现实，又总有很多东西不是我们所能掌控的。

那么，面对学业的压力、工作的不易、生活的甘苦……我们该保持怎样的一种心情与态度呢？其实，很多时候，让我们沉重的也许并不是生活本身，而是我们的心灵深处有太多无法释怀的苦恼，我们的心灵深处有太多难以舒解的烦扰。而这些苦恼和烦扰，有时像梦魇一样，让我们前行的脚步变得踉跄而迷惘。

所以，当我们处于人生的关键时刻，当我们徘徊在人生的十字路口时，我们总希望能有一束智慧的星光指引着我们走出迷惘；当我们学业受到挫折、生活受到打击的时候，我们总希望能有一种力量重新引领我们走出低谷；当我们在成长的过程中有了一些性格上的缺失，我们总希望能有一个声音唤醒我们而不至偏离航向。

因为，无论干什么，我们都希望自己能够成功，都希望尽量避免失败，少走弯路。人不是为经历烦恼和困苦来到世界上的，我们都希望自己能生活得轻松一些、快乐一些。但是，很多时候，我们并不知道怎样才能获得真正的快乐。那么，借鉴别人，解读别人，似乎是一种行之有效的办法，所谓“他山之石，可以攻玉”。

有鉴于此，针对青少年的心理及年龄特点，我们编写了这本关于



青少年哲理的小书。本书共分四个部分：“塑造性格篇”从培养性格、陶冶情操入手，希望能帮助青少年朋友打造更完美的自我；“展示自我篇”则针对阻碍人们表现最美好的自己的诸多因素，为青少年朋友打开通向阳光的大门；“投入社会篇”与青少年朋友联手展望未来，共同面对机遇与挑战；“享受生活篇”是一杯茉莉香片，让青少年朋友在忙碌里环顾左右，享受真诚的友谊和情感，让生活更充实。

如果你也希望摆脱平凡的生活，拥有快乐与智慧；如果你也想追求卓越的品质，拥有人格魅力；如果你也想充分地发展自我，探索成功的奥秘……但却苦于找不到突破点，那么，请你试着把这本书放在枕边，在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候，打开它。这本书，没有冗长的长篇大论，没有枯燥乏味的说教，没有千篇一律的大道理，更没有深奥的专业术语；有的只是平实的语言，以及一个个简单、生动、有趣的小故事。

我们只希望青少年朋友能在轻松的阅读中，得到一些有益的启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，在未来的人生旅程中，多一些得，少一些失；多一些成，少一些败。

当然，100条人生哲理，远远不能涵盖所有的问题，也不能解决人生所面临的所有困惑。但是，希望它能给青少年朋友的生活和学习带来积极的参考和借鉴。如果其中的一些哲理能让青少年朋友有醍醐灌顶之感，那将是我们非常欣慰的。



一、 塑造性格篇

世界上没有完全相同的两片树叶,更没有完全相同的两个人。人们的性格千差万别,每个人都有自己独特的性格,扬弃自己性格中的弱点,构建人性中的亮色,这于人生是非常重要的。

001. 最重要的在于一定要坚持下去	002
002. 乐观的力量	004
003. 不轻易许诺	007
004. 分清主次	009
005. 理直更要气和	011
006. 成功需要学习	013
007. 内在品质更美丽	016
008. 认错勇气	019
009. 追求忘我	022
010. 死要面子就只能自食苦果	025
011. 积极锻炼 善待身体	028
012. 谦逊的学习心态	030
013. 不要漠视他人的忠告	032
014. 别道听途说	035



Contents

目录

015. 莫被假象迷惑	038
016. 敢于冒险	041
017. 积蓄力量 等待春暖花开	043
018. 多去肯定别人	046
019. 遇事要有主见	049
020. 放弃也是一种美	051
021. 宽容是一种美德	053
022. 做全力以赴的自己	055
023. 不要轻视习惯的力量	057
024. 不猜疑 能信人	060
025. 只有自己才是自己的上帝	063

二、展示自我篇

人生的方向盘操控在我们自己手中,我们需要适时地、不断地展示自己。然后,选准自己的目标,奋力前行。即便一次次地跌倒,我们依然在成长。跌倒,只是我们成长之路的勋章。

026. 敢于担当	066
027. 要梦想更要有行动	068
028. 让时间发挥最大的价值	070
029. 让缺点也闪光	073

Contents 目录

030. 失去什么也不能失去诚信	075
031. 让自己变得更强大	078
032. 总有人不喜欢你	080
033. 以身作则最有说服力	082
034. 真正的同情才有作用	084
035. 找到发挥潜能的舞台	086
036. 善于抉择 勇于出击	089
037. 我们更需要倾听	092
038. 莫被偏见所束缚	094
039. 保持最佳状态	097
040. 培养敏锐的观察力	099
041. 比别人多做一点儿	102
042. 能判定你的只有你自己	104
043. 用积极的态度克服逆境	107
044. 从“无用”中寻找价值	110
045. 每一个行动都是爱的表达	113
046. 找到捷径才能事半功倍	116
047. 你的“芳香”在哪里	119
048. 有些小节不能忽视	122
049. 挑战你自己	125
050. 要做就做到最好	128



目录 Contents

三、 投入社会篇

我们每个人所学其实都是为了他日投入社会。效力社会的同时,也借社会之力成就自己。投入社会,重要的是要融入。融入人群,融入工作,融入事业,只有成功地融入社会,才能更好地与他人相处,才能立足社会,找到一个适合自己发挥潜力的舞台。

051. 误会来自冲动	132
052. 团结是一扇门	135
053. 思虑要周 行动要快	138
054. 且慢下手	140
055. 别只顾眼前	143
056. 成功要不断去寻找	146
057. 大错小错都是错	149
058. 凡事要有度	152
059. 处变不惊是一种生存手段	155
060. 抓住重要的方面	158
061. 接纳现实	161
062. 只有时间才能体会真爱	164
063. 落井下石不可为	168
064. 再多重复一次就好	170
065. 培养危机意识	173



066. 生活技能并非与生俱来	176
067. 学会灵活变通	178
068. 不要被奉承冲昏了头脑	182
069. 交友要谨慎	184
070. 爱心才是真正的上帝	187
071. 换个角度 就是赢家	190
072. 弄巧反而成拙	193
073. 在点滴努力的积累中保持信心	196
074. 善用金钱	198
075. 学会说“不”	200

四、 享受生活篇

生活总不能尽如人意的。而什么样的生活态度,则决定了我们将会处于一种什么样的生活状态。当我们而临生活的磨难和压力时,能用一颗享受的心去坦然面对,那么,我们将会获得更多的生活乐趣。

076. 警惕“温暖”	204
077. 关爱弱小	207
078. 请在梦想旁刻下你的名字	211
079. 母爱之门永远不会关闭	214



Contents

目录

080. 夸夸其谈的人不可爱	217
081. 控制好自己的情绪	219
082. 让自己放松些	222
083. 反省的人生才能过得更有意义	225
084. 低调点儿 幸福点儿	228
085. 不要卑微地活着	231
086. 保持安全距离	234
087. 做个从容不迫的“懒人”	237
088. 积极拥抱安静的时间	240
089. 新生活从设定目标开始	243
090. 快乐要自己寻找	246
091. 孝敬你的父母吧	249
092. 给对方想象的空间	252
093. 与人分享其乐无穷	255
094. 简单地生活	258
095. 厄运就像一阵风	261
096. 你所做的事情很重要	264
097. 感谢别人的善意	266
098. 打造和睦融洽的生活氛围	269
099. 付出是一种幸福	271
100. 脚踏实地地生活	274



【 塑造性格篇 】

FASHION CHARACTER CHAPTER

世界上没有完全相同的两片树叶，更没有完全相同的两个人。人与人之间的性格千差万别，每个人都有自己独特的性格。有的人锋芒毕露，挫折不断；有的人孤僻高傲，怀才不遇；有的人大智若愚，青云直上；有的人热情大度，生活快乐；有的人刻意求全，郁郁寡欢。

我们常说：性格决定命运。什么样的性格可能会直接影响到人一生的走向。所以，培养良好的性格就显得尤为重要了。而培养的过程无非两项工作，一是建构，一是扬弃。扬弃性格中的弱点，建构人性中的亮色，从而使自己脱离不良性格的纠缠，走向人生的新境界。



最重要的在于一定要坚持下去

只要功夫深,铁杵磨成针。说的就是一种坚持。只要认准了奋斗的目标,看准了前行的方向,就一定要始终如一地坚持下去,因为,半途而废是不会取得任何成就的,甚至会功亏一篑。

先知告诉人们,只有恒心与爱才能拯救世界。每个人都有一个成功前的过程,那是一段没有赞美、没有快乐,只有压力和痛苦的阶段,只不过不同的人时间不同而已,每一种付出其实都有回报,成功和失败的差别有时就是一个人能否坚持到最后一刻!

唯有坚持不懈、持之以恒才能走向成功,这个道理似乎谁都懂。一口吃不出个胖娃娃,也没有一蹴而就的成功。但是遇到困难和挫折,遭遇失败和打击时,又有多少人能够从容不迫、坚定不移呢?

一位年轻人,大学毕业后连续三次求职都遭到了失败。一日,他路过一座寺庙,见方丈大师正盘坐在庙中,手拿一串佛珠在不断地念经。

于是年轻人上前问:“请问大师,能否给予我指点?”

方丈答道:“你年纪轻轻,我垂垂老矣,应该是你来指点我才对。”

年轻人说:“我年轻力壮,想得到一份职业,不料连续被拒绝。都说佛门是普度众生之地,您能为我指出一条由失败通向成功的路吗?”

方丈进了里屋,拿出一扫把、一簸箕,说:“我刚来寺庙的时候,大师交给我的第一个任务是打扫院子,要做到干干净净、一尘不染。”



年轻人想：这打扫院子真是太容易了，我可以用两分钟的时间完成。

大院中央，长着一棵参天大树，枝叶茂密，像把大遮阳伞。秋风阵阵，叶落不停。年轻人认为扫几片树叶是最容易的事，三分钟后，他把院子打扫完毕。他高兴地来到方丈的身边说：“大师，您交给我的任务已经完成，您该为我指点了吧！”

大师和年轻人一道来到院子里，一看，原来扫过的地方，又零零落落地掉下一些叶子，年轻人只好再次回到院子里打扫。

扫到第三次的时候，年轻人已经很不耐烦了，他一赌气扔掉了扫把，对着大师说：“这树上的叶儿是落不尽的，我就是扫到明天也扫不干净，唯一的办法是砍掉大树。”

大师接过年轻人的话题说：“如果你能耐下性子来，为干好这一件事而努力，你就去掉了浮躁的毛病。如果你想要砍掉这棵大树，你就砍掉了‘坚持’的恒心，你看看‘坚持’二字，‘坚’字下部是大树的根，上部是大树的叶，‘持’字的左边是一个人提着扫把，右边是寺庙。佛门以‘坚持’清扫而磨性，想你人世间也是一样。”年轻人似乎若有所思，愉快地下山了。

所以，不要因为暂时的挫折就放弃了自己的理想，不要因为一时的不顺就灰心失望。人生没有失败者，就看你能不能坚持不懈地去努力。当年石油大亨哈默在钻探自己的第一口油井时，钻到 5600 英尺时，还是一无所获。工人们焦急地问哈默是停还是钻，哈默坚决地回答：“钻！”

6600、7600、8000……当钻到 8600 英尺时，原油喷薄而出。原来，人生成败的关键就在于坚持。幸运之神偏爱持之以恒的人，坚持是一种人生信念，坚持是一种人生理想。对于那些要追求远大目标的年轻人来说，没有比这一句话更有用的了，那就是请信奉“永远、永远、永远不放弃”的座右铭，坚持下去。

乐观的力量

人与人之间其实只有很小的差异，但是这种差异却造成了巨大的差别！这种差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差别就是成功和失败。

关于乐观，法国作家阿兰在论述把快乐的智慧用于和烦恼作各种各样斗争时说：“烦恼是我们患的一种精神上的近视症，应该向远处看并保持积极乐观的心态，这样，我们的脚步就会更加坚定，内心也就更加泰然。”乐观与自信就像一对孪生兄弟，如影随形，对一个人的一生会产生极大的影响。面对困难，乐观就像一副盔甲，抵挡它的进攻和侵蚀；面对困难，自信就像一把钥匙，打开心锁勇敢前进。

乐观是一种性格倾向，积极的心态能使人看到希望，激发自身的潜能，有助于克服困难，保持进取的旺盛斗志。而消极的心态则使人沮丧、抱怨、失望，自我封闭，限制和扼杀自己的创造力。一位著名的政治家曾经说过：“要想征服世界，首先要征服自己的悲观。”在人生中，悲观的情绪笼罩着生命中的各个阶段，青春时期更是不可避免。战胜悲观的情绪，用开朗、乐观的情绪支配自己的生命，就会发现生活有趣得多。悲观是一个幽灵，能征服自己的悲观情绪便能征服世界上的一切困难之事。人生中悲观的情绪不可能没有，要紧的是击败它，征服它。

占时候，有一个人因惹怒国王而被判了死刑，这个人向国王请求饶恕



他说：“只要给我一年的时间，我就能使您最心爱的马飞上天空。如果过了一年，您的马不能在天空自如飞翔的话，我宁愿被处死刑，绝不会有半点怨言。”

国王想了想就答应了他。

在他回到牢房之后，另一位囚犯对他说：“你不要信口开河好不好，马怎么能飞上天空呢？”

这个人回答说：“在这一年之内，也许国王会死，也许我自己病死，说不定那匹马出了意外送了命。总之，在这一年之内，谁知道会发生什么事呢？所以只要有一年的时间，没准儿马真的能飞上天空！”

纵观犹太人颠沛流离的历史，到处都弥漫着这种乐观的精神。可以说，犹太民族就是因为有了这种乐观的精神，心中充满希望，他们才能生存下来。对于犹太人来说勇气和希望深深地埋藏在他们心底，任何人都无法夺去。所以，他们一直乐观向上，纵使在世间最罕见的苦难中也坚强无比。

人生在世不如意事常八九，这是一种客观规律，不以人的意志为转移。倘若把不如意的事情看成是自己构想的一篇小说，或是一场戏剧，自己就是那部作品中的一个主角，心情就会变好许多。一味地沉入不如意的忧愁中，只能使不如意变得更不如意。“去留无意，闲看庭前花开花落；宠辱不惊，漫随天际云卷云舒。”既然悲观于事无补，那我们何不用乐观的态度来对待人生，守住乐观的心境呢？

用乐观的态度对待人生，可看到“青草池边处处花”，“百鸟枝头唱春山”；用悲观的态度对待人生，举目只是“黄梅时节家家雨”，低眉即听“风过芭蕉雨滴残”。譬如打开窗户看夜空，有的人看到的是星光璀璨，夜色皎洁；有的人看到的是黑暗一片。一个心态正常的人可在茫茫的夜空中读出

星光的灿烂,增强自己对生活的自信;一个心态不正常的人让黑暗埋葬了自己且越葬越深。

一位国王与宰相在商议事情,适逢天下大雨,国王问:“宰相啊!你说下雨是好事坏事啊?”宰相说:“好事!陛下正好可微服私访。”又有一天,天下大旱,国王又问:“宰相啊!你说大旱是好事坏事啊?”宰相说:“好事!陛下正好可微服私访。”又有一天,国王吃水果时不小心切掉了小拇指,又问:“宰相啊!你说大旱是好事坏事啊?”宰相说:“好事!”于是,国王大怒,将宰相关入地牢,自己独自去打猎了,不想误中土人陷阱被捉,好在因为不是全人(缺手指),免去被吃掉的厄运。

死里逃生的国王回想起宰相的好,赶紧回宫将宰相从地牢放出来,又问宰相:“我把你关在地牢里好不好啊?”宰相又答:“好!好极了!要不是陛下将微臣关在地牢,微臣恐怕就陪陛下打猎被捉,被土人吃掉了!”

可见,守住乐观的心境实在不易,悲观在寻常的日子里随处可以找到,而乐观则需要努力,需要智慧,才能使自己保持一种人生处处充满生机的心境。悲观使人生的路愈走愈窄,乐观使人生的路愈走愈宽。选择乐观的态度对人生而言是一种生存的智慧,在诸多无奈的人生里,仰望夜空看到的是闪烁的星斗;俯视大地,大地是绿了又黄,黄了又绿的美景……这种乐观是坚韧不拔的毅力支撑起来的一种风景,值得人们去不懈地追寻。